



28 e 29 de janeiro de 2023

Centro Desportivo da Madeira - Ribeira Brava

REGULAMENTO

1. NORMAS GERAIS

- 1.1. O MASTER ATHLETICS *International Meeting (MAIM)* é uma competição de âmbito internacional organizada pela *Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira* destinada a atletas veteranos.
- 1.2. As provas serão disputadas de acordo com os regulamentos da WA e da WMA.
- 1.3. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação.
- 1.4. Os atletas que participam no *MAIM* podem participar no número de provas que desejarem, mas terão de solicitar previamente a sua inscrição indicando as provas em que pretendem participar de acordo com o estipulado no programa divulgado.
 - 1.4.1. A organização poderá efetuar alterações ao programa (inclusivamente suprimir provas) em função das inscrições entradas para cada prova.
 - 1.4.2. A organização compromete-se a realizar as provas em que hajam, pelo menos, três atletas inscritos.
- 1.5. Os atletas devem competir nas provas de acordo com o escalão a que pertencem à data de realização deste encontro.
- 1.6. A AARAM não é responsável pelo grau de aptidão física de cada atleta.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 4 ensaios para todos os participantes.
- 1.8. A altura inicial e o modo de subida das fasquias nas provas de salto em altura e de salto com vara serão determinados pela organização no dia da prova em função dos atletas inscritos.
- 1.9. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora de acordo com o espírito dos regulamentos nacionais e internacionais.

2. CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS

- 2.1. Em simultâneo com o MAIM irão decorrer os Campeonatos Regionais de Veteranos de Inverno da Madeira (CRV - em que só podem participar atletas filiados na AARAM). O respetivo regulamento será divulgado oportunamente.

MASTER 2023 ATHLETICS

International Meeting



28 e 29 de janeiro de 2023

Centro Desportivo da Madeira - Ribeira Brava

3. PROGRAMA DE PROVAS

28 DE JANEIRO / SÁBADO – FUNCHAL (RG3)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES VETERANOS	OBSERVAÇÕES
9:45	PESO (CRV)	F	TODOS	2 / 3 / 4 KG
10:25	PESO (CRV)	M	TODOS	3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 KG
11:10	MARTELO	F + M	TODOS	2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 KG

28 DE JANEIRO / SÁBADO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES VETERANOS	OBSERVAÇÕES
15:00	60 M (CRV)	F	TODOS	
15:15	60 M (CRV)	M	TODOS	
15:20	DARDO	F	TODOS	400G/500G/600G
15:30	COMPRIENTO (CRV)	M	TODOS	TÁBUA: 1M / 2,5M
15:40	1 500 M (CRV)	F	TODOS	
16:00	1 500 M (CRV)	M	TODOS	
16:15	DARDO	M	TODOS	400G/500G/600G/700G/800G
16:15	COMPRIENTO (CRV)	F	TODOS	TÁBUA: 1M / 2,5M
16:20	400 M (CRV)	F	TODOS	
16:35	400 M (CRV)	M	TODOS	
17:00	VARA	F + M	TODOS	1,80M →
17:00	4 x 100 M	F	TODOS	
17:00	4 x 100 M	M	TODOS	
17:15	3 000 M MARCHA (CRV)	F	TODOS	
17:15	5 000 M MARCHA (CRV)	M	TODOS	

MASTER 2023 ATHLETICS

International Meeting



28 e 29 de janeiro de 2023

Centro Desportivo da **Madeira** - Ribeira Brava

29 DE JANEIRO / DOMINGO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES VETERANOS	OBSERVAÇÕES
9:45	3 000 M (CRV)	M	TODOS	
10:00	TRIPLO	F+M	TODOS	TÁBUA: EM FUNÇÃO DOS INSCRITOS
10:05	3 000 M (CRV)	F	TODOS	
10:05	3 000 M (CRV)	M	M60+	
10:15	Disco	M	TODOS	1kg / 1,5kg / 2 kg
10:30	200 M (CRV)	F	TODOS	
10:45	200 M (CRV)	M	TODOS	
11:00	ALTURA (CRV)	F+M	TODOS	1,00M (+4) →
11:00	Disco	F	TODOS	750g / 1kg
11:00	800 M (CRV)	F	TODOS	
11:10	800 M (CRV)	M	TODOS	
11:30	60 MB	M	M35 → M49	13,72+9,14M - 0,99M / 5B
11:35	60 MB	F+M	F35 → F39 M50 → M59	F: 13+8,5M - 0,84M / 5B M: 13+8,5M - 0,91M / 5B
11:40	60 MB	F+M	F40 → F49 M60 → M69	F: 12+8M - 0,76M / 5B M: 12+8M - 0,84M / 5B
11:45	60 MB	F+M	F50 → F59 M70 → M79	12+7M - 0,76M / 5B
12:00	4 x 400 M (CRV)	F	TODOS	
12:00	4 x 400 M (CRV)	M	TODOS	



28 e 29 de janeiro de 2023

Centro Desportivo da **Madeira** - Ribeira Brava

4. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES (MAIM)

- 4.1. As inscrições de **atletas não regionais** são feitas através da plataforma **OpenTrack** cujo link de acesso está disponível no site do evento.
- 4.2. A taxa de inscrição no MAIM é de **15€** com direito a participar **numa prova**.
 - 4.2.1. **Por cada prova suplementar** será cobrada uma taxa adicional de **10€**.
- 4.3. Os atletas veteranos **filiados na AARAM** devem efetuar a sua inscrição através da plataforma **fpacompeticoes.pt** e beneficiam de um preço especial de inscrição de **10€** com direito a participar em **duas provas**.
 - 4.3.1. A estes atletas será cobrada uma taxa adicional de **5€ por cada prova suplementar**.
- 4.4. As inscrições no MAIM **encerram impreterivelmente no dia 20 de janeiro às 23h59**.
- 4.5. No dia da prova os atletas devem efetuar a confirmação da sua participação junto do secretariado até 30 minutos antes do início do Meeting.

5. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- 5.1. Nesta competição não haverá classificação coletiva.
- 5.2. Haverá classificações individuais em cada prova, por sexo e escalão etário.
- 5.3. Será atribuída uma medalha ao vencedor de cada prova, por sexo e escalão etário.
- 5.4. Todos os participantes no MAIM irão receber um medalhão alusivo ao evento.

6. CÂMARA DE CHAMADA

- 6.1. Nesta competição haverá câmara de chamada (junto ao portão sul de acesso à pista).
- 6.2. Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista (CDM):
 - Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova
 - Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova
 - Vara – 30 e 25 minutos antes da hora da prova
 - Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova
- 6.3. Nas provas realizadas no RG3 os atletas confirmam a sua participação no próprio local da prova.