



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira

Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 12 de dezembro de 2015

1690007



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Isabel R. Nóbrega	00 Ini	CSM	1 0,88
2ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	1 2,49
3ª Cassandra Santos	00 Ini	GDE	1 3,03
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,9 v
1ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	1 0,96
2ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	1 1,99
3ª Rute Soares	99 Juv	AJS	1 2,49
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,6 v
1ª Renata Rocha	99 Juv	GDE	9,19
2ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	1 0,39



800 metros

(Fem)

Final				
5ª Cassandra Santos	00 Ini	GDE	3 1 7,23	
6ª Isabel R. Nóbrega	00 Ini	CSM	3 2 0,12	



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	1 0,50



Salto em Altura

(Fem)

Final				
1ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	1,38	



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final				
1ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	7,50	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final					
1ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	4,77	-2,1	



800 metros

(Fem)

Final				
1ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	3 0 2,18	



60 metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 4,1 v
1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	7,18
2º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	7,82
3º Bruno Viveiros	98 Juv	CSM	8,09
4º José Teixeira	99 Juv	GDE	8,56



Salto em Comprimento

(Masc)

Final					
1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	6,25	-2,9	
2º Bruno Viveiros	98 Juv	CSM	5,12	-0,8	
3º José Teixeira	99 Juv	GDE	4,21	-1,7	
4º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	3,90	-1,5	



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final				
1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	7,61	



Salto em Altura

(Fem)

Final					
1ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	1,44		
2ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	1,41		
3ª Isabel R. Nóbrega	00 Ini	CSM	1,29		
4ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	1,23		
5ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	1,20		
Renata Rocha	99 Juv	GDE		DST	
Rute Soares	99 Juv	AJS		SM	
Cassandra Santos	00 Ini	GDE		SM	



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final					
1ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	9,13		
2ª Rute Soares	99 Juv	AJS	6,62		
3ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	6,56		
4ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	6,54		
5ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	6,46		
6ª Isabel R. Nóbrega	00 Ini	CSM	6,42		
7ª Cassandra Santos	00 Ini	GDE	6,29		



Salto em Comprimento

(Fem)

Final					
1ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	4,51	-2,4	
2ª Rute Soares	99 Juv	AJS	4,50	-2,4	
3ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	3,95	+1,0	
4ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	3,80	-2,3	
5ª Isabel R. Nóbrega	00 Ini	CSM	3,76	-2,1	
Micaela Santos	99 Juv	GDE		SM	
Cassandra Santos	00 Ini	GDE		SM	



800 metros

(Fem)

Final				
1ª Rute Soares	99 Juv	AJS	2 4 4,66	
2ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	2 5 1,05	
3ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	2 5 6,91	
4ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	3 1 1,29	





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno
RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira
Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 12 de dezembro de 2015

1690007



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

2º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	6,82
3º Bruno Viveiros	98 Juv	CSM	6,71
4º José Teixeira	99 Juv	GDE	5,51



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	1,62
2º Bruno Viveiros	98 Juv	CSM	1,50
3º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	1,50



60 metros

(Masc)

Serie

Vento: Fav: + 4,1 v

1º Pedro A. Freitas	96 Jun	GDE	7,27
2º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	8,26
3º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	9,14



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Pedro A. Freitas	96 Jun	GDE	5,72 - 3,4
2º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	4,66 - 1,7
3º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	3,94 - 2,3



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final

1º Pedro A. Freitas	96 Jun	GDE	7,98
2º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	6,83
3º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	5,39



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Pedro A. Freitas	96 Jun	GDE	1,65
2º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	1,53
Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	SM



60 metros

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 4,1 v

1º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	7,82
------------------	--------	-----	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	5,44 - 2,4
------------------	--------	-----	------------



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	7,66
------------------	--------	-----	------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	1,59
------------------	--------	-----	------



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Linda Mendes	00 Ini	ACDSJ	49,50
2ª Ângela Silva	00 Ini	ADRAP	26,38
3ª Micaela Jesus	01 Ini	CSM	22,00
4ª Isabel Sousa	00 Ini	CSM	20,20
Milene Jesus	99 Juv	GDE	SM



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Diogo M. Freitas	02 Inf	GDE	42,47
2º Henrique Abreu	03 Inf	ADRAP	27,26



Peso - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Henrique Abreu	03 Inf	ADRAP	9,87
2º Moisés Faria	02 Inf	ACDSJ	9,51
3º Gabriel Andrade	02 Inf	ACDSJ	5,87



Peso - 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Alex Linenburg	01 Ini	ACDSJ	12,57
-------------------	--------	-------	-------



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º J. Leonardo Abreu	99 Juv	ADRAP	13,24
----------------------	--------	-------	-------



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	9,03
-----------------	--------	-----------	------



Martelo - 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Juvenal Figueira	00 Ini	GDE	33,87
---------------------	--------	-----	-------





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno
RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira
Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 12 de dezembro de 2015

1690007



Martelo - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º J. Leonardo Abreu 99 Juv ADRAP 44,33



Martelo - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade 97 Jun GDE 55,20



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Roque Semedo 90 Sen CPV ADRAP 30,36



Peso - 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Sofia Ferreira 02 Inf AJS 10,31
2ª Andreia Vicente 03 Inf AJS 6,51
3ª Marta Rocha 03 Inf AJS 5,36



Peso - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Beatriz Gomes 00 Ini CSM 11,82
2ª Carolina Teixeira 00 Ini GDE 10,17
3ª Ema Camacho 00 Ini ACDSJ 8,96
4ª Ângela Silva 00 Ini ADRAP 8,55
5ª Micaela Jesus 01 Ini CSM 6,17



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Fátima Ribeiro 91 Sen GDE 11,88



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 3,6 v

1ª Tatiana Silva 00 Ini ACDSJ 9,28



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra 2

Vento: Fav: + 1,9

1ª Ana Sardinha 98 Juv ADRAP 12,10



Dardo - 400 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Natacha Esp. Santo 02 Inf ADRAP 20,11
2ª Joana Viveiros 03 Inf CSM 16,51



Dardo - 400 g

(Fem)

Prova Extra

3ª Marta Rocha 03 Inf AJS 8,16



Dardo - 400 g

(Masc)

Prova Extra

1º Moisés Faria 02 Inf ACDSJ 36,80



60 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Fav: + 3,3 v

1ª Lúcia Santos 97 Jun AJS 8,78



60 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 3,3 v

1º Rodrigo Ramos 98 Juv AJS 7,15
2º Ulisses Tavares 92 Sen CPV ADRAP 7,23
3º Rodrigo Ferreira 96 Jun CSM 7,27
4º João Duarte 99 Juv ACDSJ 7,36
5º Roberto Faria 91 Sen AJS 7,38



60 metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 4,8 v

1ª Joana Viveiros 03 Inf CSM 8,82
2ª Catarina Sá 03 Inf ACDSJ 8,97
3ª Joana Canada 02 Inf ADRAP 10,91

Prova Extra 2

Vento: Fav: + 3,0 v

1ª Catarina Pinto 03 Inf AJS 9,05
2ª Leonor Faria 02 Inf AJS 9,22
3ª Kelly Vieira 01 Ini ADRAP 10,20
Lúisa Santos 03 Inf ACDSJ FP

Prova Extra 3

Vento: Fav: + 3,2 v

1ª Milena Lucena 02 Inf GDE 8,46
2ª Ana Ferreira 02 Inf GDE 8,61
3ª Natacha Esp. Santo 02 Inf ADRAP 9,18
4ª Maria Olim 02 Inf ADRAP 10,04
5ª Catarina Omelas 02 Inf ADRAP 10,07

Prova Extra 4

Vento: Fav: + 4,4 v

1ª Célia Góis 01 Ini ADRAP 8,18
2ª Alexandra Silva 01 Ini CSM 8,60
3ª Carlota Henriques 00 Ini AJS 9,90

Prova Extra 5

Vento: Fav: + 3,3 v

1ª Ema Camacho 00 Ini ACDSJ 8,09
2ª Ema Carvão 01 Ini AJS 8,27
Tatiana Silva 00 Ini ACDSJ FP



60 metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 5,0 v





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira

Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 12 de dezembro de 2015

1690007



60 metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 5,0 v
1º Bruno Pita	03 Inf	ACDSJ	7,76
2º Tiago Camacho	03 Inf	CSM	7,81
3º Flávio Fernandes	03 Inf	AJS	9,34
Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 4,1 v
1º Diogo Silva	00 Ini	AJS	8,51
2º Pedro Ferraz	00 Ini	AJS	8,81
3º Tiago Freitas	02 Inf	AJS	9,12
4º João Henriques	02 Inf	AJS	10,05
Prova Extra 3		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Diogo Gonçalves	01 Ini	AJS	7,86
2º Énio Figueira	01 Ini	GDE	8,31
3º Francisco Duque	01 Ini	ADRAP	8,42
4º Nicolau Ferreira	00 Ini	CSM	8,54
5º Joel Silva	01 Ini	GDE	9,35



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra			
1º Paulo C. Gonçalves	97 Jun	GDE	4 2 5,48
2º Leandro José Abreu	98 Juv	AJS	4 3 1,30
3º Jean Vargas	97 Jun	CSM	5 1 2,46
João P. Freitas	99 Juv	GDE	DST



1.500 metros

(Fem)

Prova Extra			
1ª Joana Caires	98 Juv	AJS	5 1 9,08
2ª Isabel Oliveira	96 Jun	CSM	5 5 9,23
3ª Joana Figueiredo	99 Juv	CSM	6 5 1,45



600 metros

(Fem)

Prova Extra			
1ª Ana Ferreira	02 Inf	GDE	1 5 6,26
2ª Catarina Pinto	03 Inf	AJS	2 0 6,01
3ª Catarina Sá	03 Inf	ACDSJ	2 1 2,57
4ª Inês Pereira	02 Inf	LCM-M	2 1 3,62
5ª Leonor Faria	02 Inf	AJS	2 1 4,63
6ª Luísa Santos	03 Inf	ACDSJ	2 1 5,68
7ª Maria Olim	02 Inf	ADRAP	2 2 2,97



Dardo - 500 g

(Fem)

Prova Extra			
1ª Raquel Ferreira	01 Ini	ACDSJ	28,43
2ª Ana Beatriz Gomes	00 Ini	CSM	23,35
3ª Kelly Vieira	01 Ini	ADRAP	17,27
4ª Alexandra Silva	01 Ini	CSM	14,37



Dardo - 600 g

(Masc)



Dardo - 600 g

(Masc)

Prova Extra			
1º Alex Linenburg	01 Ini	ACDSJ	38,00
2º Juvenal Figueira	00 Ini	GDE	35,36
3º Nicolau Ferreira	00 Ini	CSM	35,06



Dardo - 700 g

(Masc)

Prova Extra			
1º Cláudio Bento	98 Juv	ACDSJ	47,99
2º J. Leonardo Abreu	99 Juv	ADRAP	46,34



Dardo - 800 g

(Masc)

Prova Extra			
1º Abel Freitas	96 Jun	CSM	25,33



600 metros

(Masc)

Prova Extra			
1º Tiago Camacho	03 Inf	CSM	1 5 5,70
2º Flávio Fernandes	03 Inf	AJS	1 5 7,05
3º Bruno Pita	03 Inf	ACDSJ	1 5 7,59
4º Tiago Freitas	02 Inf	AJS	1 5 8,83
5º João Henriques	02 Inf	AJS	2 0 4,59
6º João Ramalho	02 Inf	LCM-M	2 0 4,93



800 metros

(Fem)

Prova Extra			
1ª Mariana Vargem	01 Ini	LCM-M	2 3 0,18



800 metros

(Masc)

Prova Extra			
1º Pedro Prioste	01 Ini	LCM-M	2 2 1,52
2º Ibrahim Gama	01 Ini	LCM-M	2 2 1,68
3º Tiago Abreu	00 Ini	LCM-M	2 2 2,80
4º Diogo Silva	00 Ini	AJS	2 2 4,48



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Prova Extra			
1ª Petra Fernandes	99 Juv	AJS	1 7 5 3,46



Marcha - 3.000 m

(Masc)

Prova Extra			
1º Diogo E. Fernandes	01 Ini	AJS	1 4 3 1,80 RR INI





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno
RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira
Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 13 de dezembro de 2015

1690007



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	9,18
2º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	1 1,22
3º Bruno Viveiros	98 Juv	CSM	1 1,68



Salto com Vara

(Masc)

Final			
Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	SM
Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	SM
Bruno Viveiros	98 Juv	CSM	SM



1000 metros

(Masc)

Final			
1º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	3 1 0,91
2º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	3 2 2,78
3º Bruno Viveiros	98 Juv	CSM	3 3 6,12



60 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1º Pedro A. Freitas	96 Jun	GDE	1 0,41
2º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	1 1,54
Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	DST



Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	2,60
Pedro A. Freitas	96 Jun	GDE	SM
Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	SM



1000 metros

(Masc)

Final			
1º Pedro A. Freitas	96 Jun	GDE	3 1 0,71
2º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	3 3 5,73
3º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	3 4 5,43



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	1 0,68



Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	2,70



1000 metros

(Masc)

Final			
1º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	3 2 2,26



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,3
1º Diogo Rocha Nóbrega	98 Juv	CSM	1 0,67



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,5
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	9,48



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 1,4
1º João Pedro Buaró	01 Ini	ACDSJ	9,92
2º Diogo Gonçalves	01 Ini	AJS	9,99



60 m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 1,0
1º Bruno Pita	03 Inf	ACDSJ	9,89
2º Tiago Camacho	03 Inf	CSM	1 0,75



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 4,4
1ª Tatiana Silva	00 Ini	ACDSJ	9,50 RR INI
2ª Ema Carvão	01 Ini	AJS	1 0,96
3ª Beatriz Spínola	00 Ini	CSM	1 1,66
4ª Diana Andrade	01 Ini	ACDSJ	1 2,40
5ª Micaela Jesus	01 Ini	CSM	1 3,31



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Milena Lucena	02 Inf	GDE	1 1,01
2ª Joana Viveiros	03 Inf	CSM	1 2,81



Quádruplo Infantis

(Fem)

Prova Extra			
1ª Milena Lucena	02 Inf	GDE	11,64 +1,7
2ª Catarina Sá	03 Inf	ACDSJ	11,19 +1,3
3ª Catarina Pinto	03 Inf	AJS	11,09 +1,9
4ª Sofia Freitas	03 Inf	AJS	10,95 +2,8 v
5ª Sofia Ferreira	02 Inf	AJS	10,75 +0,1
6ª Luísa Santos	03 Inf	ACDSJ	9,91 +3,5 v
7ª Sara Cardoso	03 Inf	AJS	9,89 +2,2 v





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira

Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 13 de dezembro de 2015

1690007



Quádruplo Infantis

(Fem)

Prova Extra

Andreia Vicente 03 Inf AJS SM

Marcas Com vento Regulamentar

4ª Sofia Freitas 03 Inf AJS 10,72 +1,6
6ª Luísa Santos 03 Inf ACDSJ 9,63 +1,0
7ª Sara Cardoso 03 Inf AJS 9,81 +1,2



3.000 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Isabel Oliveira 96 Jun CSM 13 12,71
2ª Érica Melim 98 Juv LCM-M 14 17,76



Quádruplo Infantis

(Masc)

Prova Extra

1º Flávio Fernandes 03 Inf AJS 10,78 +1,6
2º Tiago Freitas 02 Inf AJS 10,76 +2,9 v
3º João Henriques 02 Inf AJS 9,93 +2,1 v
4º Leonardo C. Fernando 02 Inf ACDSJ 9,51 +3,3 v

Marcas Com vento Regulamentar

2º Tiago Freitas 02 Inf AJS 10,63 +0,9
3º João Henriques 02 Inf AJS 9,80 +1,2
4º Leonardo C. Fernando 02 Inf ACDSJ 9,32 +1,3



Quádruplo Iniciados

(Fem)

Prova Extra

1ª Alexandra Silva 01 Ini CSM 12,22 +2,5 v
Diana Andrade 01 Ini ACDSJ SM

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Alexandra Silva 01 Ini CSM 12,17 +1,7



3.000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Bruno Silva 89 Sen AJS 9 14,95
2º Leandro José Abreu 98 Juv AJS 9 15,30
3º Paulo C. Gonçalves 97 Jun GDE 9 15,83
4º Gonçalo Luis 99 Juv LCM-M 10 20,98
5º Rodrigo F. Camacho 99 Juv GDE 10 44,46
6º Jean Vargas 97 Jun CSM 11 53,99



800 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Adília Fernandes 89 Sen AJS 2 3 0,83
2ª Joana Caires 98 Juv AJS 2 3 1,59
3ª Mariana Mendonça 88 Sen AJS 2 3 4,95
4ª Camila João 89 Sen AJS 2 3 8,05
5ª Lúcia Santos 97 Jun AJS 2 4 5,76
6ª Joana Figueiredo 99 Juv CSM 3 2 4,67



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Roberto Faria 91 Sen AJS 2 0 4,83
2º Bruno Silva 89 Sen AJS 2 0 6,56
3º Diogo Pereira 96 Jun CSM 2 2 0,28



200 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Nicole Nóbrega 96 Jun CSM Desf: - 3,2 2 9,19
2ª Joana J. Pinto 95 S23 AJS 2 9,85
3ª Vanessa Sousa 97 Jun CSM 3 1,54



200 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Ricardo Ribeiro 95 S23 AJS Desf: - 2,1 2 2,75
2º Rodrigo Ramos 98 Juv AJS 2 3,27
3º Ulisses Tavares 92 Sen CPV ADRAP 2 4,07
4º Rodrigo Ferreira 96 Jun CSM 2 4,53
5º Diogo Rocha Nóbrega 98 Juv CSM 2 6,20



Quádruplo Iniciados

(Masc)

Prova Extra

1º João Pedro Buaró 01 Ini ACDSJ 13,65 +1,1
2º Énio Figueira 01 Ini GDE 12,05 +2,3 v
3º Pedro Ferraz 00 Ini AJS 10,67 +2,0

Marcas Com vento Regulamentar

2º Énio Figueira 01 Ini GDE 1,14 +2,0



150 metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Catarina Sá 03 Inf ACDSJ Desf: - 3,7 2 3,65
2ª Sofia Freitas 03 Inf AJS 2 4,12
3ª Sara Cardoso 03 Inf AJS 2 4,76

Prova Extra 2

1ª Ana Ferreira 02 Inf GDE Desf: - 1,7 2 1,66
2ª Joana Viveiros 03 Inf CSM 2 2,77
3ª Sofia Ferreira 02 Inf AJS 2 3,67
4ª Catarina Pinto 03 Inf AJS 2 3,87
5ª Luísa Santos 03 Inf ACDSJ 2 5,15



150 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Bruno Pita 03 Inf ACDSJ Desf: - 3,5 1 9,67
2º Tiago Camacho 03 Inf CSM 2 0,35
3º Tiago Freitas 02 Inf AJS 2 3,61
4º Leonardo C. Fernando 02 Inf ACDSJ 2 4,07
5º Flávio Fernandes 03 Inf AJS 2 4,46
6º João Henriques 02 Inf AJS 2 5,64





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

RG3/Estádio de Machico/C.D. da Madeira

Funchal/Machico/R. Brava

Jornada de: 13 de dezembro de 2015

1690007



250 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª <i>Ema Camacho</i>	00 Ini	ACDSJ	3 5,27
2ª <i>Tatiana Silva</i>	00 Ini	ACDSJ	3 5,98
3ª <i>Beatriz Spínola</i>	00 Ini	CSM	3 9,70
4ª <i>Alexandra Silva</i>	01 Ini	CSM	4 0,60
5ª <i>Micaela Jesus</i>	01 Ini	CSM	4 3,49



250 metros

(Masc)

Prova Extra

1º <i>Diogo Gonçalves</i>	01 Ini	AJS	3 4,67
2º <i>Diogo Silva</i>	00 Ini	AJS	3 6,33
3º <i>Juvenal Figueira</i>	00 Ini	GDE	3 6,99
4º <i>Pedro Ferraz</i>	00 Ini	AJS	3 7,63

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL		-					
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA							
ACDSJ	A C D S JOÃO R BRAVA	24	16	40	8	8	16
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	12	18	30	8	6	14
AJS	A C D JARDIM SERRA	41	33	74	18	12	30
CSM	C S MARÍTIMO	39	42	81	13	11	24
GDE	G DESP ESTREITO	21	30	51	8	11	19
LCM-M	LUSENS CLUBE MACHICO	3	5	8	3	5	8

Totais de participações individuais + estafetas

140	58
144	53
284	111

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	45	32	77	17	11	28
Iniciados	45	27	72	19	14	33
Juvenis	34	38	72	12	13	25
Juniores	11	30	41	5	9	14
Sub23	1	8	9	1	2	3
Seniores	4	9	13	4	4	8

Totais de participações individuais + estafetas

140	58
144	53
284	111

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Marcha - 3.000 m

Masc

Ini Diogo E. Fernandes 2001 Ini 1 4 3 1,80

60 m Barreiras-0,76

Fem

Ini Tatiana Silva 2000 Ini 9,50

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras-0,91	Salto com Vara	1000 metros
1º	Tito Fernandes 499 ADRAP	Juv 1999	3 448	819 7,18 + 4,1	641 6,25 - 2,9	343 7,61	480 1,62	707 9,18 - 0,3	0	458 322,78
2º	Diogo M. Sousa 522 CSM	Juv 1999	2 384	613 7,82 + 4,1	190 3,90 - 1,5	297 6,82	389 1,50	334 11,22 - 0,3	0	561 310,91
3º	Bruno Viveiros 525 CSM	Juv 1998	2 240	534 8,09 + 4,1	405 5,12 - 0,8	290 6,71	389 1,50	268 11,68 - 0,3	0	354 336,12
Desclº	José Teixeira 491 GDE	Juv 1999	868	408 8,56 + 4,1	240 4,21 - 1,7	220 5,51				





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras-0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Catarina Rosa 310 CSM	Juv 1998	2 494	641 10,39 +3,6	555 1,44	473 9,13	431 4,51 -2,4	394 256,91
2 ^a	Isabel R. Nóbrega 317 CSM	Ini 2000	1 708	556 10,88 +3,1	399 1,29	298 6,42	254 3,76 -2,1	201 320,12
3 ^a	Margarida Santos 325 CSM	Juv 1999	1 594	385 11,99 +3,9	340 1,23	306 6,54	296 3,95 +1,0	267 311,29
4 ^a	Rute Soares 330 AJS	Juv 1999	1 578	318 12,49 +3,9	0	311 6,62	428 4,50 -2,4	521 244,66
5 ^a	Micaela Santos 343 GDE	Juv 1999	1 390	318 12,49 +3,1	312 1,20	307 6,56	0	453 251,05
6 ^a	Cassandra Santos 342 GDE	Ini 2000	763	251 13,03 +3,1	0	290 6,29	0	222 317,23
Descl ^a	Joana C. Gonçalves 319 ACDSJ	Juv 1999	1 630	543 10,96 +3,9	523 1,41	301 6,46	263 3,80 -2,3	
Descl ^a	Renata Rocha 340 GDE	Juv 1999	871	871 9,19 +3,6	0			



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

2

Heptatlo - Juniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras-1,00	Salto com Vara	1000 metros
1º	Pedro A. Freitas 1739 GDE	Jun 1996	3 214	789 7,27 +4,1	527 5,72 -3,4	365 7,98	504 1,65	466 10,41 -0,5	0	563 310,71
2º	Eduardo Filipe 518 CSM	Jun 1997	2 423	487 8,26 +4,1	319 4,66 -1,7	297 6,83	411 1,53	288 11,54 -0,5	264 2,60	357 335,73
3º	Ricardo Vieira 496 CSM	Jun 1997	972	274 9,14 +4,1	196 3,94 -2,3	213 5,39	0	0	0	289 345,43





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

2

Pentatlo Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras-0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Cláudia Fernandes 311 AJS	Jun 1997	2 322	621 10,50 + 1,9	491 1,38	367 7,50	498 4,77 - 2,1	345 302,18





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

13/12/2015

3

Heptatlo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,067	Salto com Vara	1000 metros
1º	Paulo Ornelas 1604 GDE	S23 1993	3 054	613 7,82 +4,1	469 5,44 -2,4	346 7,66	457 1,59	420 10,68 -0,5	286 2,70	463 322,26

