



BARREIRAS

FEMININOS	Escalão	Distância (designação)	Altura	Nº de Barr.	Até 1ª Barr.	Entre Barr.	Última à meta	Observ.
	Benjamins B	40 mB	0,50m	5	10 a 11,00m	5 a 6,00m	5,00m (ou +)	Partida em pé
	Infantis	50 mB	0,65m	5	11,00m	7,00m	11,00m	Até Abril
		60 mB	0,76m	6	12,00m	7,00m	13,00m	
	Iniciados	60 mB	0,76m	6	12,00m	7,50m	10,50m	Até Fev
		80 mB	0,76m	8	12,00m	8,00m	12,00m	
		250 mB	0,76m	6	35 m	35 m	40 m	
	Juvenis	60 mB	0,76m	5	13,00m	8,50m	13,00m	Até Fev
		100 mB	0,76m	10	13,00m	8,50m	10,50m	
		300 mB	0,76m	7	50 m	35 m	40 m	
Juniorese Seniores	60 mB	0,84m	5	13,00m	8,50m	13,00m	Até Fev	
	100 mB	0,84m	10	13,00m	8,50m	10,50m		
	400 mB	0,76m	10	45 m	35 m	40 m		

MASCULINOS	Escalão	Distância (designação)	Altura	Nº de Barr.	Até 1ª Barr.	Entre Barr.	Última à meta	Observ.
	Benjamins B	40 mB	0,50m	5	10 a 11,00m	5 a 6,00m	5,00m (ou +)	Partida em pé
	Infantis	50 mB	0,65m	5	11,00m	7,00m	11,00m	Até Abril
		60 mB	0,76m	6	12,00m	7,50m	10,50m	
	Iniciados	60 mB	0,84m	5	13,00m	8,00m	15,00m	Até Fev
		100 mB	0,84m	10	13,00m	8,50m	10,50m	
		250 mB	0,76m	6	35 m	35 m	40 m	
	Juvenis	60 mB	0,914m	5	13,72m	9,14m	9,72m	Até Fev
		110 mB	0,914m	10	13,72m	9,14m	14,02m	
		300 mB	0,84m	7	50 m	35 m	40 m	
	Juniorese Seniores	60 mB	0,99m	5	13,72m	9,14m	9,72m	Até Fev
		110 mB	0,99m	10	13,72m	9,14m	14,02m	
		400 mB	0,914m	10	45 m	35 m	40 m	
Seniores	60 mB	1,067m	5	13,72m	9,14m	9,72m	Até Fev	
	110 mB	1,067m	10	13,72m	9,14m	14,02m		
	400 mB	0,914m	10	45 m	35 m	40 m		



LANÇAMENTOS

Escalação	DARDO		DISCO		PESO		MARTELO	
	F	M	F	M	F	M	F	M
Benjamins B	Vortex (± 125g)		Arco (± 300g)		1 kg (bola medicinal)			
Infantis	400 g	400 g	600 g	750 g	2 kg	3 kg (PComb: 2kg)	2 kg	3 kg
Iniciados	500 g	600 g	750 g	1 kg	3 kg	4 kg	3 kg	4 kg
Juvenis	500 g	700 g	1 kg	1,5 kg	3 kg	5 kg	3 kg	5 kg
Juniores	600 g	800 g	1 kg	1,75 kg	4 kg	6 kg	4 kg	6 kg
Seniores	600 g	800 g	1 kg	2 kg	4 kg	7,26 kg	4 kg	7,26 kg

PROVAS COMBINADAS

SEXO	ESCALÃO	NOME	1º DIA	2º DIA
FEMININOS	Infantis	Triatlo	Ps ² 50b ^{.65} Cp	
		Pentatlo	60 Ps ²	50b ^{.65} Cp 1000
	Iniciados	Triatlo	Cp 60b ^{.76} Ps ³	
		Heptatlo	80b ^{.76} Dd ⁵ Alt	80 Cp Ps ³ 800
	Juvenis	Triatlo	Alt 60b ^{.76} Ps ³	
		Pentatlo	60b ^{.76} Alt Ps ³ Cp 800	
		Heptatlo	100b ^{.76} Alt Ps ³ 200	Cp Dd ⁵ 800
	Juniores e Seniores	Pentatlo	60b ^{.84} Alt Ps ⁴ Cp 800	
		Heptatlo	100b ^{.84} Alt Ps ⁴ 200	Cp Dd ⁶ 800
	MASCULINOS	Infantis	Triatlo	50b ^{.65} Ps ² Cp
Pentatlo			60 Cp	50b ^{.65} Ps ² 1000
Iniciados		Triatlo	60b ^{.84} Cp Ps ⁴	
		Heptatlo	80 Cp Dd ⁶	100b ^{.84} Ps ⁴ Alt 1000
Juvenis		Triatlo	60b ^{.91} Ps ⁵ Alt	
		Heptatlo	60 Cp Ps ⁵ Alt	60b ^{.91} Vr 1000
		Decatlo	100 Cp Ps ⁵ Alt 400	110b ^{0,91} Dc ^{1,5} Vr Dd ⁷ 1500
Juniores		Heptatlo	60 Cp Ps ⁶ Alt	
		Decatlo	100 Cp Ps ⁶ Alt 400	110b ¹ Dc ^{1,75} Vr Dd ⁸ 1500
Seniores		Heptatlo	60 Cp Ps ⁷ Alt	
	Decatlo	100 Cp Ps ⁷ Alt 400	110b ^{1,06} Dc ² Vr Dd ⁸ 1500	