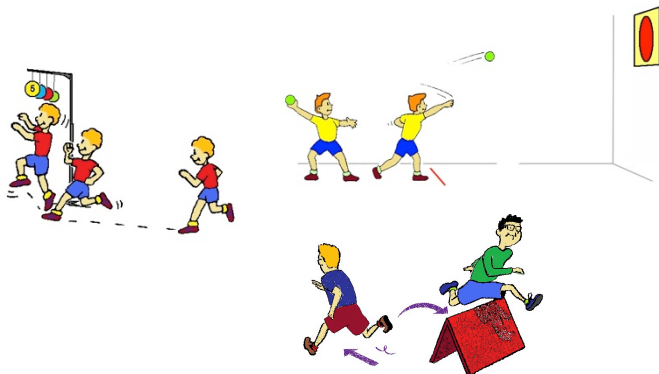




FUN'ATHLETICS – O ATLETISMO PARA CRIANÇAS

(formação validada de acordo com o Despacho nº 106/2005, de 21 de Setembro)
(formação acreditada para treinadores de atletismo – graus I e II)

4 a 7 de julho de 2017



PROGRAMA

(TOTAL: 12 HORAS)

Módulo 1 (teórico)

4/julho – 15-18h – EB2/3 Dr. Horácio Bento Gouveia:

- Fundamentos básicos do Atletismo
- Estratégias alternativas e objetivos didáticos

Módulo 2 (prático – trazer equipamento desportivo)

5/julho – 15-18h – EB2/3 Dr. Horácio Bento Gouveia:

- Jogos de velocidade e barreiras
- Jogos de lançamentos

Módulo 3 (prático – trazer equipamento desportivo)

6/julho – 15-18h – EB2/3 Dr. Horácio Bento Gouveia:

- Jogos de saltos
- Jogos de resistência

Módulo 4 (prático – trazer equipamento desportivo)

7/julho – 15-18h – EB2/3 Dr. Horácio Bento Gouveia:

- Improvisação de materiais
- Organização de uma atividade

OBJECTIVOS

- Contribuir para a formação específica dos professores de Expressão Física e Motora e de Educação Física no âmbito do ensino do atletismo a crianças
- Fornecer um conjunto de saberes e de instrumentos didáticos e pedagógicos que possam contribuir para uma maior qualidade no desempenho da função docente
- Divulgar o conceito de *atletismo para crianças* como uma abordagem alternativa menos formal, mas mais apelativa, ao atletismo

DESTINATÁRIOS

- Professores do ensino básico, Professores de Expressão Física e Motora e Professores de Educação Física (grupos de recrutamento 110, 160, 260 e 620)

PRELETORES

Alcino Pereira

- ✓ Mestre em Ciências do Desporto
- ✓ Diretor Técnico da AARAM

Helena Gouveia

- ✓ Licenciada em Educação Física e Desporto
- ✓ Professora na Escola do 2º e 3º ciclos Dr. Alfredo Ferreira Nóbrega Júnior

INSCRIÇÕES

Online em:

www.atletismomadeira.pt

Taxa de inscrição: **10 €**

Docentes da EB 2/3 Dr. Horácio Bento Gouveia: **7,5 €**

Estudantes de Ed. Física e Desporto (UMA): **5 €**

A inscrição só será válida após envio de comprovativo de transferência bancária para apereira@atletismomadeira.pt

Formandos: nº mínimo – 15 / nº máximo – 30

Será dada prioridade aos professores dos grupos 160 e 260.

Para qualquer esclarecimento adicional, contactar:

apereira@atletismomadeira.pt

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÕES:

30 de junho de 2017