



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 1997 / 1998</b>								
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	12,61	Tiago Ganço	07/04/77	CSM	10,94
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,68	Vitor Jorge	28/11/74	GDE	22,59
400 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	60,07	Vitor Jorge	28/11/74	GDE	48,20
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 19,51	Marco Rebelo	18/03/73	CSM	1 54,07
1.500 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	4 52,47	Marco Rebelo	18/03/73	CSM	3 46,55
3.000 m	Fátima Ferreira	11/04/78	CAM	10 34,00	José Moreira	06/07/94	GDE	8 44,00
5.000 m	Fátima Ferreira	11/04/78	CAM	17 59,48	José Arlindo Frias	20/06/59	GDE	15 37,80
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Crício Rodrigues	28/05/80	ACDSJ	10 19,55
100 / 110 m Barr.	Patrícia Vieira	18/04/79	CSM	15,30	Pedro Feliciano	29/07/73	GDE	15,24 v
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	69,46	Alain Monteiro	28/01/70	CSM	57,43
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,35	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	7,03
Triplo	Patricia Avões	?	CAM	11,31	Daniel Pó	31/03/71	GDE	14,26
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,53	Rui Sousa	01/01/77	CSM	1,89
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,42	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	4,40
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	11,17	João Nicolau Barros	15/12/71	CSM	14,17
Disco	Mónica Rocha	09/05/70	CAM	38,57	Juvenal Gonçalves	12/07/58	CSM	37,67
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	39,09	Marcelo Freitas	15/11/77	CSM	47,00
Martelo	Sónia Martins	25/03/78	CAM	50,03	António Magalhães	18/01/65	CSM	48,42
3 / 5.000 m Marcha	Mónica Pereira	31/12/78	CSM	19 10,81	Eduardo Garcia	11/05/76	CSM	27 43,45
4x 100 m	Rubina Serrão, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Tânia Freitas		CAM	49,30	-	-	-	-
4x 400 m	Noemi Faria, Marisa Vieira, Isabel Gouveia, Neide Vieira		CAM	4 14,93	Renato Jesus, David Aveiro, Elvio Nunes, Eurico teixeira		GDE	3 42,55
Heptatlo / Decatlo	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	4 175 p	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	5 973 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 1998 / 1999</b>								
100 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	12,89	Ricardo Santos	0-0-75	GDE	11"5
200 m	Susana Silva	0-0-78	GDE	26,02	Ricardo Santos	0-0-75	GDE	23,22
400 m	Susana Silva	0-0-78	GDE	58,90	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	50,41
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 06,03	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	1 58,97
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 19,2	José Ferreira	?	CAM	4 12,71
3.000 m	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	12 34,40	Carlos Henriques	04/07/72	GDE	9 01,66
5.000 m	-	-	-	-	João Camacho	23/06/69	GDE	16 48,42
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Samuel Tanque	26/03/80	ACDSJ	10 04,44
100 / 110 m Barr.	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	18,29	Emiliano Ventura	05/03/79	GDE	16,96
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	68,07	Emiliano Ventura	05/03/79	GDE	54,88
Comprimento	Cristina Gonçalves	01/01/76	CSM	5,05	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,76
Triplo	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	10,97	Marco Abreu	27/10/77	GDE	12,60
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,55	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	2,00
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,70	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	4,05
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	11,98	Ricardo Fernandes	20/12/62	GDE	13,60
Disco	Mónica Rocha	09/05/70	CAM	34,55	Juvenal Gonçalves	12/07/58	CSM	33,96
Dardo	Helena Gouveia	24/04/72	CSM	48,89	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	43,22
Martelo	Sónia Martins	25/03/78	CAM	54,18	Alexandre Jesus	16/02/81	GDE	22,03
3 / 5.000 m Marcha	Felicidade Pinto	03/01/79	CAM	15 40,10	Daniel Neves	20/10/82	GDE	26 50,59
4x 100 m	Sónia Semedo, Maria José P. Frias, Catarina Barros, Nedie Vieira		CAM	51,69	-	-	-	-
4x 400 m	Marina Aveiro, Gorete Batista, Dina Vieira, Sofia Marques		CAM	4 30,00	Nelson Silva, David Aveiro, Ricardo Santos, Emiliano Ventura		GDE	4 06,24
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	-	-	-	-



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 1999 / 2000</b>								
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	12,10	Pedro Rosa	04/07/72	GDE	11,16
200 m	Joana Arduino	20/08/82	CAM	25,73	Pedro Rosa	04/07/72	GDE	22,43
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	56,46	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	50,22
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 02,79	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 59,90
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 31,86	Marco Rebelo	18/03/73	GDE	4 09,91
3.000 m	Anabela Pereira	17/09/60	CSM	11 01,5	Marco Rebelo	18/03/73	GDE	9 09,0
5.000 m	Anabela Pereira	17/09/60	CSM	18 54,19	João Camacho	23/06/69	GDE	16 19,33
10.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Samuel Tanque	26/03/80	ACDSJ	9 57,0
100 / 110 m Barr.	Patrícia Vieira	18/04/79	CSM	16,01	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	15,90
400 m Barr.	Rute Moedas	07/07/79	CSM	66,34	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	56,98
Comprimento	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	5,11	Vítor Dinarte	22/08/74	CSM	6,65
Triplo	Liliana Martins	0-0-82	CAM	9,93	Marco Abreu	27/10/77	GDE	13,21
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,60	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,98
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	4,01	José Camacho	26/11/71	CSM	3,70
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	12,35	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	14,74
Disco	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	42,11	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	47,24
Dardo	-	-	-	-	-	-	-	-
Martelo	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	29,02	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	28,05
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	14 09,64	-	-	-	-
4x 100 m	Cátia Silva, Dina Vieira, Sofia Marques, Tatiana Marques		CAM	52,49	Juan Yanez, Marco Abreu, Renato Jesus, Pedro Rosa		GDE	45,61
4x 400 m	Sofia Marques, Gorety Batista, Dina Vieira, Joana Arduino		CAM	4 17,61	Francisco Gonçalves, José Camacho, Henrique Meira, Hermano Gouveia		CSM	3 30,51
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	5 461 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2000 / 2001</b>								
100 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	12,57	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	10,93
200 m	Joana Arduino	20/08/82	CAM	25,86 v	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	23,03
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	57,47	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	49,51
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 17,31	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 56,48
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 55,72	Marco Rebelo	18/03/73	CSM	3 58,16
3.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	11 05,41	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	8 50,82
5.000 m	-	-	-	-	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	15 24,71
10.000 m	-	-	-	-	Eugénio Pinto	16/02/68	Indiv	31 53
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Marco Rebelo	18/03/73	CSM	9 39,4
100 / 110 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	15,67	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	14,95
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	66,60	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	54,48
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CSM	5,20	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,73
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	10,98	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	14,11
Altura	Rosana Teixeira	17/04/82	GDE	1,50	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,98
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,95	José Camacho	26/11/71	CSM	4,32
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	13,07	Ricardo Fernandes	20/12/62	CSM	14,38
Disco	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	35,38	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	40,88
Dardo	Helena Gouveia	24/04/72	CSM	47,73	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	53,77
Martelo	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	40,84	António Magalhães	18/01/65	CSM	41,66
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	13 53,06	Daniel Neves	20/10/82	CSM	24 37,59
4x 100 m	Cizina Pestana, Susana Silva, Sofia Chagas, Anabela Correia		GDE	50,46	Bruno Gonçalves, Alberto Fraga, Bruno Aguiar, Hermano Gouveia		CSM	44,01
4x 400 m	Gorete Batista, Rubina Serrão, Dina Vieira, Tânia Freitas		CAM	4 08,16	Hermano Gouveia, Marco Rebelo, Bruno Aguiar, Alberto Fraga		CSM	3 30,28
Heptatlo / Decatlo	Cátia Faria	0-0-82	GDE	2 263 p	João Freitas	09/08/68	Indiv	4 334 p



Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2001 / 2002</b>								
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	12,29	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	11,13
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	24,97	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	22,80
400 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	55,79	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	48,74
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 21,71	Nuno Mendes	27/07/81	CSM	1 55,78
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 52,74	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 04,35
3.000 m	Salomé Ascensão	0-0-84	ACDSJ	11 18,49	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	9 09,03
5.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	19 30,63	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	15 27,49
10.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	10 00,19
100 / 110 m Barr.	Patrícia Vieira	18/04/79	CSM	14,81	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	14,96
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	60,86	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	54,16
Comprimento	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	5,67	Francisco Gonçalves	14/05/81	CAM	6,84
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	11,89	Marco Abreu	27/10/77	GDE	14,03
Altura	Anabela Correia	03/02/84	GDE	1,45	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	2,01
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,70	Filipe Lara Ramos	10/09/78	GDE	4,42
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,06	Ricardo Fernandes	20/12/62	CSM	13,89
Disco	Joana Almeida	02/02/83	GDE	35,02	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	39,45
Dardo	Cátia Silva	15/01/84	CAM	41,64	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	55,14
Martelo	Joana Almeida	02/02/83	GDE	37,31	António Magalhães	18/01/65	CSM	40,24
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	13 30,09	Daniel Neves	20/10/82	CSM	26 25,11
4x 100 m	Gorete Batista, Rubina Serrão, Cátia Silva, Tatiana Marques		CAM	52,00	José Camacho, Bruno Gonçalves, Filipe Mendonça, Rui Sousa		CSM	46,14
4x 400 m	Andreia Freitas, Rubina Serrão, Tatiana Marques, Neide Vieira		CAM	4 35,66	Rodolfo Faria, Ruben Alves, Bruno Santos, Marco Rebelo		CSM	3 36,8
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	João Freitas	09/08/68	Indiv	4 513 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2002 / 2003</b>								
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	12,47	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	11,16
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	25,70	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	22,66
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	57,16	Ivo Graça	22/03/84	CSM	49,01
800 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	2 19,92	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 53,05
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 43,09	Rúben Alves	01/02/83	CSM	4 02,66
3.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	11 47,93	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 46,69
5.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	20 28,50	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	15 15,88
10.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
3.000 m Obst.	-	-	-	-	José Marques	09/11/74	CSM	10 20,06
100 / 110 m Barr.	Patrícia Vieira	18/04/79	CSM	14,90	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	15,50
400 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	66,88	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	56,50
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CSM	5,67	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,73
Triplo	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	11,60	Marco Abreu	27/10/77	GDE	14,51
Altura	Liliana Viana	14/08/85	GDE	1,76	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,98
Vara	Tânia Vieira	29/07/85	GDE	3,20	Filipe Lara Ramos	10/09/78	GDE	4,20
Peso	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	13,38	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	14,89
Disco	Joana Almeida	02/02/83	GDE	35,95	Miguel Pinto	13/06/84	CSM	43,57
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	52,15	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	53,39
Martelo	Joana Silva	09/03/84	GDE	47,95	António Magalhães	18/01/65	CSM	42,07
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	13 22,54	Daniel Neves	20/10/82	GDE	25 56,82
4x 100 m	Ana Martins, Cizina Pestana, Tânia Vieira, Jessica Gouveia		GDE	54,46	Ivo Graça, Filipe Santos, Bruno Santos, Secundino Camacho		CSM	44,17
4x 400 m	Cizina Pestana, Ana Martins, Martinha Ferreira, Olga Pinto		GDE	4 21,46	Ivo Graça, Hermano Gouveia, Arlindo Pinheiro, Paulo Silva		CSM	3 26,19
Heptatlo / Decatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	4 797 p	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	5 165 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2003 / 2004</b>								
100 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	12,72	Filipe Santos	25/06/84	CSM	10,97
200 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	25,94	Filipe Santos	25/06/84	CSM	21,95
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	58,07	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	47,96
800 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	2 24,45	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 53,97
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 39,90	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 50,59
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 49,53	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	8 52,90
5.000 m	Salomé Ascensão	0-0-84	CAM	19 53,40	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	14 44,35
10.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	10 22,15
100 / 110 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	15,47	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	15,66 v
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	62,60	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	57,88
Comprimento	Joana Frias	07/03/88	CAM	5,39	Marco Abreu	27/10/77	GDE	6,50
Triplo	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	11,35	Marco Abreu	27/10/77	GDE	14,04
Altura	Lúcia Vieira	04/10/87	GDE	1,60	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,89
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,20	Filipe Lara Ramos	10/09/78	GDE	4,20
Peso	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	13,63	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,40
Disco	Joana Almeida	02/02/83	GDE	35,03	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	42,45
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	44,86	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	50,80
Martelo	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	44,20	João F. Almeida	24/03/86	CSM	44,82
3 / 5.000 m Marcha	Ana Raquel Marques	21/09/83	GDE	15 03,35	Rogério Filipe	0-0-59	CSM	25 55,25
4x 100 m	Elda Laranja, Jéssica Gouveia, Tânia Freitas, Lúcia Vieira		GDE	51,52	Diogo Branco, Filipe Santos, Bruno Santos, Hermano Gouveia		CSM	43,69
4x 400 m	Jéssica Gouveia, Elda Laranja, Olga Pinto, Tânia Freitas		GDE	3 58,03	Rúben Alves, Hermano Gouveia, Filipe Santos, Bruno Santos		CSM	3 24,53
Heptatlo / Decatlo	Rubina Serrão	25/12/81	CSM	3 993 p	Gonçalo Pacheco	17/02/78	CSM	5 337 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2004 / 2005</b>								
100 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	12,24	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	11,16
200 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	24,96 v	Filipe Santos	25/06/84	CSM	21,86
400 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	57,83	Bruno Santos	02/04/85	CSM	48,49
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 18,92	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 54,65
1.500 m	Patrícia Pereira	14/12/81	CAM	4 51,47	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 53,3
3.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	10 01,75	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	8 41,10
5.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	17 28,94	André Silva	28/10/94	CSM	16 06,82
5 / 10.000 m	Martinha Ferreira	06/11/81	GDE	20 49,0	Eugénio Pinto	16/02/68	CAF	33 58,30
3.000 m Obst.	-	-	-	-	André Silva	28/10/94	CSM	10 28,70
100 / 110 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	15,21 v	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	16,04
400 m Barr.	Neide Vieira	30/12/79	CAM	63,69	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	58,33
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CAM	5,54	Gonçalo Pacheco	17/02/78	CSM	6,41
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	11,47	Marco Abreu	27/10/77	GDE	13,33
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,61	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,92
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CAM	3,70	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,87
Peso	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	13,33	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,34
Disco	Fernanda Pereira	02/04/75	CSM	43,09	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	44,75
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	47,15	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	52,64
Martelo	Rute Piedade	21/09/81	CAM	55,10	João F. Almeida	24/03/86	CSM	38,50
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	15 03,56	Daniel Neves	20/10/82	GDE	25 16,43
4x 100 m	Tânia Freitas, Jéssica Gouveia, Inocência Faria, Martinha Ferreira		GDE	53"6	Diogo Branco, Bruno Santos, Filipe Mendonça, Rodolfo Alves		CSM	44"8
4x 400 m	Ana Martins, Jéssica Gouveia, Tânia Freitas, Martinha Ferreira		GDE	4 02,9	Rodolfo Alves, Ivo Graça, Rui Paulo Silva, Arlindo Pinheiro		CSM	3 30,54
Heptatlo / Decatlo	Rubina Serrão	25/12/81	CSM	5 004 p	Gonçalo Pacheco	17/02/78	CSM	5 498 p





## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2005 / 2006</b>								
100 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	13,51	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	11,43
200 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	27,23	Ivo Graça	22/03/84	CSM	23,16
400 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	57,96	Ivo Graça	22/03/84	CSM	49,94
800 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	2 18,42	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 53,40
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 46,72	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 51,05
3.000 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 48,20	Bruno Rodrigues	22/12/84	CSM	9 20,38
5.000 m	Fátima Brazão	14/12/80	CSM	22 24,26	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	14 56,18
5 / 10.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	18 12,2	José Marques	09/11/74	GDE	33 00,1
3.000 m Obst.	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	14 04,7	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 49,89
100 / 110 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	16,81	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	16,71
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	62,36	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	58,64
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	5,40	Bruno Carmo	21/02/81	GDE	6,95
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	11,99	Bruno Carmo	21/02/81	GDE	14,82
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,50	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,95
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	3,15	Gonçalo Pacheco	17/02/78	GDE	3,80
Peso	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	9,63	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,81
Disco	Mariana Mendonça	24/01/88	AJS	28,26	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	44,78
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	42,67	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	51,25
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	42,52	João F. Almeida	24/03/86	CSM	47,88
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	13 37,48	-	-	-	-
4x 100 m	Cizina Pestana, Ana Martins, Carla Macedo, Cláudia Jardim		GDE	55,41	Diogo Alves, Pedro Freitas, Magno Mendes, Dany Gonçalves		CSM	46,40
4x 400 m	Tânia Freitas, Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia		GDE	4 01,99	Bruno Santos, Hermano Gouveia, Ivo Graça, Rodolfo Alves		CSM	3 30,72
Heptatlo / Decatlo	Joana Frias	07/03/88	CAM	4 415 p	Gonçalo Pacheco	17/02/78	GDE	5 653 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2006 / 2007</b>								
100 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	12,94	Filipe Santos	25/06/84	GDE	11,25
200 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	25,76	Filipe Santos	25/06/84	GDE	21,52
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	57,54	Bruno Santos	02/04/85	CSM	49,88
800 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	2 19,97	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 56,18
1.500 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	4 39,09	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 59,20
3.000 m	Sara Pinho	06/08/81	CAM	10 07,97	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	8 34,51
5.000 m	Sara Pinho	06/08/81	CAM	17 34,01	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	14 52,51
10.000 m	Julieta Gonçalves	23/02/74	CCDTHF	43,56	José Marques	09/11/74	GDE	33,40
3.000 m Obst.	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 50,21	Marco Rebelo	18/03/73	GDE	9 54,77
100 / 110 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	15,42	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	17,12
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	62,02	Roberto Gonçalves	24/02/89	CDCPM	56,84
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,85	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	6,20
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,17	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	13,73
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,58	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,95
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CSM	3,50	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,45
Peso	Vanda Rodrigues	17/10/84	CSM	11,28	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,55
Disco	Fernanda Pereira	02/04/75	CAM	41,94	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	44,88
Dardo	Helena Gouveia	24/04/72	CAM	37,20	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	55,60
Martelo	Rute Piedade	21/09/81	CAM	48,89	António Fernandes	28/01/88	AJS	37,11
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	14 57,8	Diogo Oliveira	18/11/85	CSM	25 28,11
4x 100 m	Carla Soares, Camila João, Carolina Ornelas, Lúcia Serrão		AJS	52,42	Victor Rodrigues, Hermano Gouveia, Bruno Santos, Pedro Freitas		CSM	44,37
4x 400 m	Tânia Freitas, Ana Martins, Olga Pinto, Elda Laranja		GDE	4 01,82	Vítor Fernandes, Rui Paulo Silva, Diogo Sousa, Filipe Santos		GDE	3 28,28
Heptatlo / Decatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	3 492 p	-	-	-	-



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2007 / 2008</b>								
100 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	12,74	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	10,51
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	25,78	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	21,56
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	57,81	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50"9
800 m	Sofia P. Monteiro	01/09/80	CSM	2 19,50	Luís Pinto	09/11/75	CSM	2 01,69
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 13,61	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 57,61
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 19,78	Luís Pinto	09/11/75	CSM	8 48,3
5.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	17 44,29	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	15 57,74
10.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	36 48,83	José Marques	09/11/74	GDE	32 18,4
3.000 m Obst.	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	11 36,39	Américo Caldeira	19/06/77	CAF	10 09,89
100 / 110 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	15,24	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	15,31
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	1.01,16	Hugo Silva	04/01/91	CSM	59,01
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,67	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,70
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,24	João Frias	09/01/91	ADRAP	13,21
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,52	João P. Almeida	14/07/88	CSM	2,00
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CSM	3,60	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,70
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	11,54	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,88
Disco	Marisela Silva	21/05/85	GDE	31,06	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	46,80
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	44,60	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	54,20
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	GDE	40,10	António Fernandes	28/01/88	AJS	37,54
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	12 37,89	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	25 56,45
4x 100 m	Liliana Henriques, Lúcia Serrão, Carolina Ornelas, Mariana Mendonça		AJS	52,26	Rodolfo Alves, Bruno Santos, Dany Gonçalves, Hugo Silva		CSM	44,41
4x 400 m	Liliana Henriques, Carla Soares, Camila João, Mariana Mendonça		AJS	4 05,30	Rodolfo Alves, Bruno Santos, Arlindo Pinheiro, Fernando Simões		CSM	3 32,06
Heptatlo / Decatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	4 159 p	-	-	-	-



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2008 / 2009</b>								
100 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	12,55	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	10,39
200 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	26,41	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	21,86
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	57,96	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	49,84
800 m	Camila João	30/11/89	AJS	2 27,60	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	2 00,48
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 41,88	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 59,80
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 19,78	Luís Pinto	09/11/75	CSM	8 48,3
5.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	17 44,29	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	16 47,17
10.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	37 01,50	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	33 14,17
3.000 m Obst.	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	11 36,39	Bruno Silva	10/02/89	ACDSJ	9 55,28
100 / 110 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	15,76	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	15,47
400 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	1.03,18	Hugo Silva	04/01/91	CSM	54,95
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,64	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,51
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,57	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	13,94
Altura	Diana Gonçalves	24/05/93	GDE	1,26	João Gonçalves	24/05/91	AJS	1,80
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,60
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	11,16	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,67
Disco	C. Muriela Góis	09/02/91	GDE	33,89	Bráulio Silva	20/09/71	SRAMC	44,97
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	47,31	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	50,15
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	GDE	47,42	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	48,83
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	GDE	52 48,32	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	54 20,0
4x 100 m	Carla Soares, Camila João, Mariana Mendonça, Liliana Henriques		AJS	51"5	Hugo Silva, Hermano Gouveia, Bruno Santos, Rodolfo Alves		CSM	44,09
4x 400 m	Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João, Liliana Henriques		AJS	4 04,30	Hermano Gouveia, Hugo Silva, Éder Pires, Bruno Santos		CSM	3 26,07
Heptatlo / Decatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	4 146 p	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6 315 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2009 / 2010</b>								
100 m	Camila João	30/11/89	AJS	12"9	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	11,55
200 m	Camila João	30/11/89	AJS	26,83	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	23,67
400 m	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	68,88	Nelson Prioste	07/10/89	CAF	51,44
800 m	Olga Pinto	31/05/75	CSM	2 20,11	Edwin nunes	01/05/89	CAF	1 57,72
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 17,88	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 57,87
3.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
5.000 m	Sandra Teixeira	20/09/71	CAF	24 13,62	Amândio Correia	15/12/69	AJS	16 25,31
10.000 m	Olga Pinto	31/05/75	CSM	37 47,87	Edwin Nunes	01/05/89	CAF	33 10,03
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Américo Caldeira	19/06/77	CAF	10 01,40
100 / 110 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	16,89	Décio Faria	23/07/91	AJS	17,60
400 m Barr.	-	-	-	-	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	60,20
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,69	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,63
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	10,94	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,55
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,50	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,90
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,35
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	9,74	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	16,04
Disco	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	33,45	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	43,78
Dardo	Dulce Soares	28/01/93	AJS	29,30	Paulo Jardim	15/01/77	ADRAP	48,89
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	43,92	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	50,60
10.000 m Marcha	-	-	-	-	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	53 10,22
4x 100 m	Joana Soares, Camila João, Carla Soares, Liliana Henriques		AJS	50,66	Dany Gonçalves, Hugo Silva, Hermano Gouveia, Rodolfo Alves		CSM	43,63
4x 400 m	Carla Soares, Lucia Serrão, Liliana Henriques, Joana Soares		AJS	4 08,00	Wilson Barros, Tiago F. Silva, Paulo Lima, Roberto Nóbrega		ADRAP	3 27,81
Heptatlo / Decatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	4 366 p	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4 426 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2010 / 2011</b>								
100 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	12,86	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	10,79
200 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	25,92	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	22,87
400 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	61,12	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	50,75
800 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 21,05	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	1 57,48
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	5 01,05	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	4 06,54
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 57,70	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	9 14,94
5.000 m	Raquel Franco	15/09/77	CAF	21 49,15	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	15 45,44
10.000 m	Cristina Nascimento	23/10/79	CAF	39 24,02	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	31 02,30
3.000 m Obst.	Rubina Soares	02/06/92	AJS	15 51,25	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 04,93
100 / 110 m Barr.	Fabiana Gomes	16/08/93	ADRAP	18,15	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	17,69
400 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	64,88	Hugo Silva	04/01/91	CSM	54"3
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	CSM	4,95	Éder Pires	01/11/90	CSM	6,58
Triplo	Mariana Mendonça	24/01/88	AJS	10,41	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,92
Altura	Camila Lucena	07/08/94	CSM	1,42	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,96
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,40	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,55
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	10,98	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,53
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	31,81	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	41,57
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	30,49	Anselmo Henriques	14/03/89	AJS	38,73
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	40,60	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	45,33
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	54 55,9	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	50 54,8
4x 100 m	Joana Soares, Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João		AJS	52,07	Rodolfo Alves, Dany Gonçalves, Fernando Almeida, Alberto Fraga		CSM	43,69
4x 400 m	Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João, Joana Soares		AJS	4 13,27	Nelson Prioste, Roberto Prioste, Ricardo H. Gouveia, Edwin Nunes		CAF	3 37,63
4x 1500 m	Cláudia Faria, Iva Fernandes, Ema Rodrigues, Milisa Silva		ADRAP	26 03,51	João Sá, Emídio Rodrigues, Alcino Abreu, Américo Caldeira		CAF	17 33,48
Heptatlo / Decatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	3 914 p	Décio Faria	23/07/91	AJS	5 250 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2011 / 2012</b>								
100 m	Camila Lucena	07/08/94	GDE	12,93	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	10,99
200 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	27,52	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	23,18
400 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	61,35	Hugo Silva	04/01/91	CSM	50,18
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 24,27	Edwin Nunes	01/05/89	CAF	2 00,65
1.500 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	4 57,15	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	3 53,50
3.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	10 54,78	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	9 01,86
5.000 m	Filipa Freitas	11/02/84	CSM	20 32,13	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	15 21,16
10.000 m	Cristina Nascimento	23/10/79	CAF	42 31,42	Carlos E. Freitas	17/01/84	ADRAP	32 26,67
3.000 m Obst.	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	11 23,21	Bruno Silva	10/02/89	AJS	9 32,60
100 / 110 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	15,51	Éder Pires	01/11/90	CSM	15,38
400 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	65,04	Hugo Silva	04/01/91	CSM	54,56
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	AJS	5,15	Éder Pires	01/11/90	CSM	7,02
Triplo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	11,04	Éder Pires	01/11/90	CSM	14,60
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,44	Jorge Abreu	29/10/93	CSM	1,92
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,40	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,65
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	10,34	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	12,80
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	32,73	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	39,57
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	41,46	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	49,40
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	41,89	Rogério Jesus	22/10/91	AJS	33,54
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	56 47,56	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	53 37,61
4x 100 m	Diana Pereira, Carla Soares, Cláudia Faria, Joana J. Pinto		AJS	52,73	José Fernandes, Fernando Almeida, Hugo Silva, Renato Araújo		CSM	44,27
4x 400 m	Carla Soares, Sofia Pinto, Joana J. Pinto, Joana Soares		AJS	4 21,86	José Fernandes, Fernando Almeida, Renato Araújo, Hugo Silva		CSM	3 29,07
Heptatlo / Decatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	2 428 p	Décio Faria	23/07/91	AJS	5 386 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2012 / 2013</b>								
100 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	12"8	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	11,34
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	26,61	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	22,66
400 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	59,67	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	50,02
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 24,05	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 57,59
1.500 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	5 16,57	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 02,08
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	11 07,98	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	9 30,53
5.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	18 52,08	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	15 42,32
10.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	38 49,43	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	30 53,86
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	11 10,21	J. Manuel Gomes	09/04/94	ADRAP	9 31,50
100 / 110 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	AJS	16,21	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	16,51
400 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	67,89	Hugo Silva	04/01/91	CSM	55,84
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	GDE	5,36	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	6,68
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	AJS	11,03	Décio Faria	23/07/91	AJS	14,34
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,58	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,89
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,25	Décio Faria	23/07/91	AJS	5,10
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	11,99	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	15,51
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	35,47	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	41,97
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	40,22	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	48,70
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	40,20	João F. Almeida	24/03/86	ADRAP	44,69
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	56 46,13	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	51 16,02
4x 100 m	Joana J. Pinto, Sofia Santos, Lúcia Serrão, Mariana Mendonça		AJS	52,90	Pedro A. Freitas, Sérgio Mendes, Paulo Ornelas, Fernando Almeida		GDE	44,14
4x 400 m	Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João, Cláudia Faria		AJS	4 18,06	Roberto Nóbrega, Germano Oliveira, Bruno Moniz, Micael Franco		ADRAP	3 27,63
Heptatlo / Decatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	3 496 p	Décio Faria	23/07/91	AJS	5 224 p





## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2013 / 2014</b>								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	12,46	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	11,03
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	25,98	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	22,64
400 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	58,52	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	50,00
800 m	Débora M. Silva	31/07/89	ADRAP	2 18,54	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 57,71
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 43,14	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	4 00,49
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 19,10	Nuno Paulo	24/07/93	GDE	8 57,98
5.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	18 32,15	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	16 10,30
10.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	38 53,09	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	30 39,90
3.000 m Obst.	Lina Soares	11/06/95	AJS	14 42,38	Manuel Fernandes	16/03/92	GDE	9 28,28
100 / 110 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	15,38	Hugo Silva	04/01/91	AJS	15,79
400 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	65,34	Hugo Silva	04/01/91	AJS	55,37
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	5,46	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	6,70
Triplo	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	11,46	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	14,12
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,47	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	1,75
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,25	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,80
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,41	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	12,79
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	36,66	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	41,32
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	40,37	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	63,94
Martelo	Viviana Gonçalves	25/06/91	AJS	37,86	António Fernandes	28/01/88	AJS	38,08
10.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	56 32,90	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	50 42,07
4x 100 m	Nídia Encarnação, Mariza Santos, Camila Lucena, Sílvia Correia		GDE	50,80	Pedro Abreu, Hugo Silva, Roberto Faria, Davide Teixeira		AJS	44,53
4x 400 m	Cláudia Faria, Joana J. Pinto, Carla Soares, Lina Soares		AJS	4 27,80	Paulo Ornelas, Pedro Oliveira, Nuno Paulo, Sérgio Mendes		GDE	3 26,74
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2014 / 2015</b>								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	11,88 v	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	10,62 v
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	25,66	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	22,24
400 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	62,95	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	50,77
800 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	2 32,10	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 56,38
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	5 10,53	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 55,74
3.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	10 39,08	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	8 53,42
5.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	18 06,57	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	15 34,21
10.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	36 59,22	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	31 48,96
3.000 m Obst.	Maria Pocinho	11/03/97	CSM	13 20,87	Manuel Fernandes	16/03/92	GDE	9 26,44
100 / 110 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	14,80	Hugo Silva	04/01/91	AJS	16,34
400 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	73,07	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	55,69
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	AJS	5,13	Éder Pires	01/11/90	ADRAP	6,85
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	AJS	11,28	Éder Pires	01/11/90	ADRAP	14,23
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,53	Rodrigo Dionísio	25/06/85	GDE	1,92
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,05	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,50
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,81	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	13,45
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	39,38	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	39,52
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	43,59	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	62,09
Martelo	Daniela Teixeira	14/07/91	GDE	43,66	Décio Andrade	25/01/97	GDE	48,18
10.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	53 33,73	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	50 28,37
4x 100 m	Diana Pereira, Lúcia Santos, Sofia Santos, Joana J. Pinto		AJS	54,40	Rodrigo Ramos, José Fernandes, Roberto Faria, Dany Gonçalves		AJS	42,99
4x 400 m	Joana J. Pinto, Mariana Mendonça, Carla Soares, Laura León		AJS	4 24,62	Pedro A. Freitas, Pedro Oliveira, Renan Gregório, Sérgio Mendes		GDE	3 29,36
Sueca (100+200+300+400m)	Nídia Encarnação, Camila Lucena, Sílvia Correia, Jessica Gouveia		GDE	2 27,13	Rodrigo Ramos, Roberto Faria, Hugo Silva, Ricardo Ribeiro		AJS	2 05,56
Olímpica (100+200+400+800m)	Camila Lucena, Mariza Santos, Sílvia Correia, Jessica Gouveia		GDE	4 04,14	Ricardo Ribeiro, Roberto Faria, Hugo Silva, Bruno Silva		AJS	3 25,3
4x 1.500 m	Cristina Nascimento, Laura León, Mariana Mendonça, Joana Soares		AJS	22 08,16	J. Manuel Gomes, Vítor Hugo Morgado, Tiago F. Silva, Bruno Moniz		ADRAP	17 03,16
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)	-	-		(cancelado)	-	-	



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2015 / 2016</b>								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	11,84 v	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	10,55 v
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,80	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	21,92
400 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	59,67	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	48,42
800 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	2 18,90	Nuno Paulo	24/07/93	GDE	1 58,70
1.500 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	4 41,44	Nuno Paulo	24/07/93	GDE	4 04,49
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 00,22	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	8 42,46
5.000 m	Cristina Nascimento	23/10/79	AJS	19 56,79	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	15 17,66
10.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	37 13,41	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	31 54,23
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 18,95	J. Manuel Gomes	09/04/94	ADRAP	10 01,61
100 / 110 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	14,50	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	16,31
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	63,86	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	57,81
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	AJS	5,11	Éder Pires	01/11/90	ADRAP	6,61
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	AJS	11,18	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	13,83
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,52	Rodrigo Dionísio	25/06/85	GDE	1,85
Vara	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	2,95	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,40
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,24	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	13,88
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	39,78	Décio Andrade	25/01/97	GDE	41,30
Dardo	Filipa Freitas	11/02/84	CSM	36,07	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	46,34
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	GDE	44,96	Décio Andrade	25/01/97	GDE	51,87
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	56 27,34	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	45 11,36
4x 100 m	Adília Fernandes, Diana Pereira, Mariana Mendonça, Camila João		AJS	51,58	Pedro A. Freitas, Sérgio Mendes, Paulo Ornelas, Rodrigo Dionísio		GDE	43,71
4x 400 m	Camila Lucena, Tânia Freitas, Daniela Sousa, Cátia Santos		GDE	4 12,26	Rodolfo Alves, Roberto Faria, Vítor Viveiros, Dany Gonçalves		AJS	3 34,25
Sueca (100+200+300+400m)	Mariza Santos, Rosalina Santos, Débora M. Silva, Cátia Santos		GDE	2 21,32	Rodrigo Ramos, Dany Gonçalves, Roberto Faria, Ricardo Ribeiro		AJS	1 56,82
Olímpica (100+200+400+800m)	Mariana Mendonça, Diana Pereira, Adília Fernandes, Joana Soares		AJS	4 04,19	Dany Gonçalves, Ricardo Ribeiro, Roberto Faria, Bruno Silva		AJS	3 24,05
4x 1.500 m	Joana Caires, Cristina Nascimento, Rute Soares, Joana Soares		AJS	21 13,5	Bruno Moniz, Paulo Macedo, Jorge Cipriano, J. Manuel Gomes		ADRAP	17 35,20
Heptatlo / Decatlo	Elisa C. Freitas	06/11/94	ADRAP	2 851 p	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	4 519 p



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

#### CR Absolutos

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Absolutos - 2016 / 2017</b>								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	11,91v	Filipe Santos	25/06/84	GDE	11,30v
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,71	Renan Gregório	10/10/96	GDE	23,87
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	58,72	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	50,39
800 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	2 15,64	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	1 53,09
1.500 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	4 36,55	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 54,94
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 58,13	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	9 33,66
5.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	17 55,95	Paulo Macedo	09/03/93	ADRAP	15 24,66
10.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	35 38,36	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	30 49,82
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 32,99	Bruno Silva	10/02/89	AJS	9 43,20
100 / 110 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	14,91	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	16,43
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	63,67	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	57,86
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,79	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	6,25
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,45	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	13,05
Altura	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1,47	Lourenço Santos	19/10/00	ADRAP	1,86
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,40	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,30
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	11,86	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	13,96
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	38,96	Décio Andrade	25/01/97	GDE	40,02
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	41,72	Roque Semedo	16/08/90	ADRAP	49,24
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	49,81	Décio Andrade	25/01/97	GDE	60,11
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	58 34,66	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	51 10,27
4x 100 m	Tatiana Silva, Ema Camacho, Renata Rocha, Camila Lucena		GDE	49,54	Pedro A. Freitas, Paulo Ornelas, Filipe Santos, José Teixeira		GDE	44,88
4x 400 m	Tatiana Silva, Ema Camacho, Renata Rocha, Tânia Freitas		GDE	4 05,57	Roberto Faria, Rodolfo Alves, Bruno Silva, Davide Teixeira		AJS	3 35,23
Sueca (100+200+300+400m)	Renata Rocha, Rosalina Santos, Ema Camacho, Cátia Santos		GDE	2 19,31	José Teixeira, João Duarte, Paulo Ornelas, Nuno Pereira		GDE	2 06,11
Olímpica (100+200+400+800m)	Renata Rocha, Rosalina Santos, Ema Camacho, Cátia Santos		GDE	3 54,34	Pedro A. Freitas, Paulo Ornelas, Vadym Parkhomchuk, Nuno Pereira		GDE	3 24,09
4x 1.500 m	Cristina Nascimento, Camila João, Mariana Mendonça, Joana Soares		AJS	21 24,90	Bruno Moniz, Edwin Nunes, Paulo Macedo, Silvestre Rodrigues		ADRAP	17 00,59
Heptatlo / Decatlo	Elisa C. Freitas	06/11/94	ADRAP	3 366 p	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	3 948 p