



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
Vencedores Regionais Iniciados - 1997 / 1998								
80 m	Tatiana Marques	0-0-84	CSM	11,47	Rodolfo Sousa	?	UDST	10,60
800 m	Dina Vieira	0-0-83	CAM	2 38,23	Pablo Sousa	?	GDE	2 16,68
300 m Barr.	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	51,02	Bruno Rodrigues	22/12/84	CDB	47,64
Comprimento	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	4,41	Rúben Gomes	?	CSM	4,98
Vara	Débora Figueira	0-0-83	GDE	1,75	Filipe Bettencourt	?	CSM	2,15
Dardo - 400g	Cátia Silva	15/01/84	CAM	35,38	Alexandre Pereira	12/01/83	CSM	51,44
Disco - 750g / 1k	Cátia Silva	15/01/84	CAM	22,61	Alexandre Pereira	12/01/83	CSM	31,77
4x 80 m	Joana Faria, Cláudia Figueira, Carina Andrade, Ruby Silva		GDE	51,19	José Teixeira, José Rodrigues, Filipe Bettencourt, Rúben Gomes		CSM	45,57



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
Vencedores Regionais Iniciados - 1998 / 1999								
300 m	Anabela Correia	03/02/84	CAM	45,09	Urbino Silva	?	UDST	40,18
1.500 m	Helena Canhas	0-0-85	GDE	5 32,85	Urbino Silva	?	UDST	4 42,92
80 / 100 m Barr.	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	13,66	Adério Rocha	0-0-84	UDST	17,66
Altura	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	1,45	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	1,61
Martelo - 3k / 4k	Cátia Silva	15/01/84	CAM	20,26	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	28,49
Peso - 3k / 4k	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	10,33	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	12,21
4x 80 m	Cizina Pestana, Ruby Silva, Cláudia Ribeiro, Eduarda Ribeiro		GDE	45,38	João Gouveia, Pedro Gomes, Dinarte Andrade, Rui Gonçalves		GDE	49,48
3 / 4.000 m Marcha	Andreia Faria	0-0-85	GDE	20 10,71	Ângelo Nunes	0-0-85	GDE	34 46,00



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
Vencedores Regionais Iniciados - 1999 / 2000								
80 m	Cizina Pestana	27/08/85	GDE	11,49	Nuno Ramos	14/01/86	GDE	10,03
800 m	Tânia Ferreira	26/06/86	GDE	2 39,58	Renato Gonçalves	0-0-85	GDE	2 15,37
300 m Barr.	Andreia Faria	0-0-85	GDE	53,10	Filipe Mendonça	20/03/85	ADRAP	45,89
Comprimento	Cizina Pestana	27/08/85	GDE	4,31	Nuno Ramos	14/01/86	GDE	5,26
Vara	Andreia Faria	0-0-85	GDE	2,25	Diogo Branco	10/03/85	ADRAP	2,35
Dardo - 400g	Carina Andrade	25/01/86	GDE	24,48	Filipe Mendonça	20/03/85	ADRAP	36,14
Disco - 750g / 1k	Natacha Freitas	?	CAM	20,89	André Gonçalves	14/04/86	CSM	40,13
4x 80 m	Joana Faria, Cláudia Figueira, Carina Andrade, Ruby Silva		GDE	51,19	João Ramos, Ricardo Rocha, Ângelo Nunes, Ludgero Abreu		GDE	44,36
Triatlo Técnico	Cizina Pestana	27/08/85	GDE	1342 p	Bruno Santos	02/04/85	ADRAP	985 p
Hexatlo	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	3 143 p	Bruno Santos	02/04/85	ADRAP	2 459 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
Vencedores Regionais Iniciados - 2000 / 2001								
80 m	Elda Laranja	27/09/86	CSM	11,13	Rúben Gonçalves	04/01/86	CSM	10,38
300 m	Nelsa Bárbara	0-0-86	UDST	50,64	Rúben Gonçalves	04/01/86	CSM	40,18
800 m	Tânia Ferreira	26/06/86	GDE	2 32,76	Magno Mendonça	0-0-86	ADRAP	2 28,33
1.500 m	Carina Andrade	25/01/86	GDE	5 22,56	Marcelo Carvalho	0-0-86	ADRAP	4 37,07
80 / 100 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	15,44	Ludgero Abreu	0-0-86	GDE	16,62
Comprimento	Elda Laranja	27/09/86	CSM	4,34	Leandro Nobre	?	GDE	4,43
Altura	Filipa Alves	0-0-86	GDE	1,35	Roberto Franco	0-0-86	CIA	1,60
Vara	-	-	-	-	Paulo Santos	16/02/87	ADRAP	2,50
Peso - 3k / 4k	Tânia Faria	01/12/78	GDE	8,41	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,03
Dardo - 400g	Carina Andrade	25/01/86	GDE	33,72	Abílio Dias	0-0-86	CSM	32,04
Martelo - 3k / 4k	Lídia Ferreira	30/03/86	GDE	19,14	André Gonçalves	14/04/86	CSM	28,40
3 / 4.000 m Marcha	-	-	-	-	João Neves	0-0-87	CSM	29 31,4
Triatlo Técnico	Filipa Alves	0-0-86	GDE	986 p	Nuno Ramos	14/01/86	GDE	1146 p
Hexatlo	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	2 664 p	João Nuno Ramos	14/01/86	GDE	2 620 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
Vencedores Regionais Iniciados - 2001 / 2002								
80 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	10,74	Daniel Pita	0-0-87	CSM	10,40
800 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	2 35,02	Anthony Romero	0-0-87	AJS	2 16,96
1.500 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	5 24,77	Nuno Nunes	0-0-87	CAM	4 53,75
80 / 100 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	13,87 v	Hélder Pestana	11/02/87	CSM	16,42
300 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	51,57	Daniel Pita	0-0-87	CSM	46,32
Comprimento	Joana Frias	07/03/88	CAM	4,84	Hélder Pestana	11/02/87	CSM	5,47
Triplo	Joana Frias	07/03/88	CAM	10,38	Hélder Pestana	11/02/87	CSM	11,36
Altura	Ana Martins	22/11/87	GDE	1,33	Paulo Santos	16/02/87	CSM	1,55
Peso - 3k / 4k	Tânia Caires	03/12/87	UDST	8,39	Paulo Santos	16/02/87	CSM	10,40
Dardo - 400g	Inocência Andrade	0-0-87	GDE	30,04	Fabiano Nunes	0-0-87	GDE	41,08
Disco - 750g / 1k	Liliana Gomes	0-0-87	GDE	16,95	Paulo Santos	16/02/87	CSM	32,82
Triatlo Técnico	Joana Frias	07/03/88	CAM	1240 p	Hélder Pestana	11/02/87	CSM	1353 p
Hexatlo	Joana Frias	07/03/88	CAM	2 507 p	Hélder Pestana	11/02/87	CSM	2 864 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
Vencedores Regionais Iniciados - 2002 / 2003								
80 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	10,63	Joel Rodrigues	0-0-89	AJS	10,41
300 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	42,09	Diogo Almeida	05/09/88	GDE	40,95
800 m	Camila João	30/11/89	AJS	2 37,49	Roberto Araújo	11/03/88	GDE	2 14,53
1.500 m	Camila João	30/11/89	AJS	5 24,63	Alípio Ferraz	11/12/88	CFA	5 06,84
80 / 100 m Barr.	Mónica Sousa	22/10/89	GDE	15,50	António Ornelas	03/01/89	ADRAP	16,87
Comprimento	Joana Frias	07/03/88	CAM	5,10	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ESM	5,31
Altura	Bianca Silva	0-0-89	GDE	1,16	Bruno Nascimento	?	CIA	1,38
Vara	-	-	-	-	Bruno Nascimento	?	CIA	2,10
Peso - 3k / 4k	Tânia Teixeira	04/10/82	CFA	9,27	Fábio Camacho	0-0-88	CIA	10,90
Dardo - 400g	Mónica Sousa	22/10/89	GDE	25,12	Fábio Camacho	0-0-88	CIA	36,48
Triatlo Técnico	Joana Frias	07/03/88	CAM	1470 p	António Ornelas	03/01/89	ADRAP	1213 p
Hexatlo	Joana Frias	07/03/88	CAM	3 000 p	António Ornelas	03/01/89	ADRAP	2 465 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
Vencedores Regionais Iniciados - 2003 / 2004								
80 m	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	11,29	António Ornelas	03/01/89	ADRAP	10,17
1.000 m	Camila João	30/11/89	AJS	3 18,83	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	3 08,34
80 / 100 m Barr.	Carolina Noronha	13/07/89	CAM	14,51	António Ornelas	03/01/89	ADRAP	16,03
Comprimento	Camila João	30/11/89	AJS	4,24	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	5,50
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,37	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	1,71
Peso - 3k / 4k	Ana Ferreira	0-0-89	E.Carmo	9,07	Rui Nunes	14/07/89	ADRAP	10,96
Dardo - 400g	Ana Ferreira	0-0-89	E.Carmo	27,88	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	36,94
3 / 4.000 m Marcha	Ana Jesus	05/04/89	AJS	20 11,79	Leonel Gomes	23/05/89	UDST	32 09,60
4x 80 m	Paula Sousa, Ana Meireles, Fátima Gonçalves, Carolina Noronha		CAM	47,89	António Ornelas, Herculano Jesus, Rui Nunes, Pedro Vasconcelos		ADRAP	40,18
Triatlo Técnico	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	857 p	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	1570 p
Hexatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	2 327 p	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	2 739 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
Vencedores Regionais Iniciados - 2004 / 2005								
80 m	Nídia Encarnação	13/05/91	EPM	11"0	André F. Gonçalves	01/08/90	EPM	9"8
1.000 m	Marlene Abreu	29/03/90	AJS	3 20,4	Hugo Silva	04/01/91	ERB	2 59,1
80 / 100 m Barr.	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	15,16	Éder Pires	01/11/90	GDE	15,52
Comprimento	Nídia Encarnação	13/05/91	EPM	4,40	Ignácio Macia	31/08/90	UDST	5,16
Altura	Andreia Teixeira	13/04/91	E.Machico	1,10	Éder Pires	01/11/90	GDE	1,55
Peso - 3k / 4k	Cláudia Nóbrega	03/09/90	CSM	9,09	Tiago Cabral	03/08/90	EPM	11,81
Dardo - 400g	Carla Macedo	22/10/90	CSM	27,90	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	48,12
Triatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	958 p	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	1182 p
Hexatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	2 474 p	Éder Pires	01/11/90	GDE	2 604 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2005 / 2006								
80 m	Nídia Encarnação	13/05/91	CAM	10,75	João Gonçalves	24/05/91	AJS	10,12
300 m	Catarina Almeida	07/05/92	CAM	51,09	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	41,18
800 m	Cláudia Moura	28/12/91	GDE	3 24,45	Emanuel Abreu	29/11/91	AJS	2 25,38
1.500 m	Laura Ramos	31/01/92	AJS	6 19,12	João Lopes	11/12/91	GDE	s/ tempo
80 / 100 m Barr.	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	14,19	João Frias	09/01/91	CAM	15,46
300 m Barr.	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	49,65	João Frias	09/01/91	CAM	42,48
Comprimento	Nídia Encarnação	13/05/91	CAM	4,94	João Frias	09/01/91	CAM	5,93
Quádruplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	11,49	João Gonçalves	24/05/91	AJS	13,18
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,50	Michael Cavaleiro	09/06/91	CAM	1,61
Vara	-	-	-	-	Décio Faria	23/07/91	AJS	2,60
Peso - 3k / 4k	Sara Gonçalves	21/06/91	CSM	9,62	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	12,03
Disco - 750g / 1k	Rosa Pereira	17/05/91	AJS	34,92	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	45,09
Dardo - 400g	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	24,03	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	38,70
Martelo - 3k / 4k	Daniela Teixeira	14/07/91	GDE	34,45	Rogério Jesus	22/10/91	GDE	23,57
3 / 4.000 m Marcha	Laura Ramos	31/01/92	AJS	20 28,63	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	28 53,95
4x 80 m	Carolina Rodrigues, Sara Alves, Iolanda Gomes, Fabiana Gomes		ADRAP	53,94	José Viveiros, Dinarte Melim, Fábio Figueira, João Martins		ADRAP	52,80
Triatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1379 p	João Frias	09/01/91	CAM	1356 p
Hexatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	2 950 p	João Frias	09/01/91	CAM	2 984 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2006 / 2007								
80 m	Carlota Pestana	03/08/94	CDCPM	11,04	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	10,45
250 m	Adriana Jardim	05/05/93	CDCPM	40,29	Roberto Nóbrega	31/05/92	CAM	31,96
800 m	Érica Cabral	07/08/92	GDE	2 45,51	André Graça	03/11/92	GDE	2 11,69
1.500 m	Érica Cabral	07/08/92	GDE	5 42,39	Manuel Fernandes	16/03/92	ADCSP	4 29,72
1.500 m Obst.	Fátima Pacheco	15/09/93	UDST	5 57,57	Manuel Fernandes	16/03/92	ADCSP	4 42,47
80 / 100 m Barr.	Suse Conceição	06/07/92	UDST	14,39	Bibiano Serrão	29/04/92	CAM	18,29
250 m Barr.	Suse Conceição	06/07/92	UDST	41,16	Marco Nunes	23/01/92	GDE	38,26
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	4,58	Roberto Nóbrega	31/05/92	CAM	5,46
Quádruplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	12,79	Roberto Nóbrega	31/05/92	CAM	14,09
Altura	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	1,45	Marco Nunes	23/01/92	GDE	1,48
Vara	Daniella Olivier	21/11/94	ADRAP	1,90	César Ornelas	29/10/92	AJS	2,40
Peso - 3k / 4k	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	9,65	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	10,82
Disco - 750g / 1k	Elisabete Gomes	11/05/93	UDST	20,92	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	41,72
Dardo - 500g	Joana Ferreira	09/07/92	ADRAP	25,88	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	36,44
Martelo - 3k / 4k	Dóris Freitas	20/02/92	AJS	29,89	António Silva	19/10/93	GDE	30,79
4.000m Marcha	Laura Ramos	31/01/92	AJS	25 56,39	-	-	-	-
4x 80 m	Sofia Santos, Sara Moura, Daniella Olivier, Joana Ferreira		ADRAP	45,56	Paulo Ornelas, Roberto Gouveia, Daniel Santos, José Franco		GDE	48,56
Triatlo	Suse Conceição	06/07/92	UDST	1096 p	Marco Nunes	23/01/92	GDE	1246 p
Heptatlo	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	2 242 p	Roberto Nóbrega	31/05/92	E.Caniço	2 876 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2007 / 2008								
80 m	Carlota Pestana	03/08/94	GDE	10"5	Ivo Rodrigues	01/01/93	GDE	10,56
250 m	Carlota Pestana	03/08/94	GDE	36,71	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	32,72
800 m	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	2 51,16	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	2 30,08
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 56,16	Marco Castro	09/08/93	ADRPD	4 51,77
1.500 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	6 11,01	Marco Castro	09/08/93	ADRPD	5 18,30
80 / 100 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	12,96	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	15,78
250 m Barr.	Deise Faria	29/10/93	AJS	58,00	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	35,71
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	5,02	Renato Araújo	08/09/93	AJS	5,50
Quádruplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	13,10	Renato Araújo	08/09/93	AJS	14,80
Altura	Camila Lucena	07/08/94	CAM	1,34	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,50
Vara	Camila Lucena	07/08/94	CAM	2,20	Renato Araújo	08/09/93	AJS	3,10
Peso - 3k / 4k	Marília Brito	12/01/94	GDE	9,63	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	12,25
Disco - 750g / 1k	Sandra Silva	24/11/94	ADRAP	28,81	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	40,44
Dardo - 500g / 600g	Marília Brito	12/01/94	GDE	22,66	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	37,18
Martelo - 3k / 4k	Lina Cabo	28/02/94	AJS	23,89	António Silva	19/10/93	GDE	42,43
4.000m Marcha	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	24 33,64	João F. Rodrigues	22/07/93	AJS	24 10,65
4x 80 m	Marta Fernandes, Daniela Silva, Carlota Pestana, Margarida Abreu		GDE	47,27	Paulo Ornelas, Ivo Rodrigues, Cláudio Lopes, Pedro Coelho		GDE	43,84
Triatlo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	1491	Marco França	02/02/93	GDE	1098
Heptatlo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	3 369 p	Renato Araújo	08/09/93	AJS	2 977 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2008 / 2009								
80 m	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	11,48	Vítor Gonçalves	08/09/96	GDE	10,85
250 m	Carina Silva	28/02/95	GDE	39,43	Hugo Sousa	23/12/94	GDE	33,80
800 m	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	2 51,16	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	2 30,08
1.500 m	Mónica Rodrigues	04/06/95	ACDSJ	5 44,95	Fábio Fernandes	16/08/95	GDE	4 29,00
1.500 m Obst.	Mónica Rodrigues	04/06/95	ACDSJ	6 25,34	Fábio Fernandes	16/08/95	GDE	4 54,20
80 / 100 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	13,42	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	16,38
250 m Barr.	Ana Saraiva	04/04/95	CSM	48,80	Hugo Sousa	23/12/94	GDE	38,71
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	4,93	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	5,23
Quádruplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	13,35	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	13,67
Altura	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	1,41	Vítor J. Gouveia	03/03/95	GDE	1,57
Vara	Camila Lucena	07/08/94	CSM	2,70	António Castro	18/12/94	GDE	2,90
Peso - 3k / 4k	Sandra Silva	24/11/94	ADRAP	10,07	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	12,25
Disco - 750g / 1k	Sandra Silva	24/11/94	ADRAP	32,82	David Rocha	27/02/94	AJS	32,67
Dardo - 500g / 600g	Sara Moura	03/06/94	ADRAP	23,59	David Rocha	27/02/94	AJS	37,96
Martelo - 3k / 4k	Sandra Silva	24/11/94	ADRAP	27,94	Décio Andrade	25/01/97	GDE	37,07
4.000m Marcha	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	26 33,99	João F. Rodrigues	22/07/93	AJS	24 10,65
4x 80 m	Ana Saraiva, Vanessa Sousa, Ana M. Gomes, Camila Lucena		CSM	45,13	João P. Sousa, Hugo Sousa, Vítor J. Gouveia, André N. Fernandes		GDE	40,95
Triatlo	Camila Lucena	07/08/94	CSM	1427	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	1257
Heptatlo	Camila Lucena	07/08/94	CSM	3 099 p	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	2 909 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2009 / 2010								
80 m	Carina Silva	28/02/95	GDE	11,04	Samuel Oliveira	02/03/95	CSM	9,99
250 m	Manuela Baltazar	27/04/96	AJS	37,80	Samuel Oliveira	02/03/95	CSM	32,97
800 m	Mónica Rodrigues	04/06/95	AJS	2 58,44	Valentim Fernandes	14/02/95	AJS	2 18,38
1.500 m	Cláudia Faria	29/10/95	ADRAP	5 18,55	Fábio Fernandes	16/08/95	ACDSJ	4 32,46
1.500 m Obst.	Cláudia Faria	29/10/95	ADRAP	5 59,24	Fábio Fernandes	16/08/95	ACDSJ	5 02,97
80 / 100 m Barr.	Carina Silva	28/02/95	GDE	13,94	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	15,43
250 m Barr.	Marisa Ascensão	30/10/96	CSM	44,77	David Câmara	21/03/95	ADRAP	36,26
Comprimento	Carina Silva	28/02/95	GDE	4,47	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	5,58
Quádruplo	Cláudia Faria	29/10/95	ADRAP	12,24	Valentim Fernandes	14/02/95	AJS	13,88
Altura	Valéria Henriques	19/03/96	AJS	1,28	Fidélido Sá	16/08/95	CSM	1,48
Vara	-	-	-	-	Carlos Xavier Sousa	20/10/96	ACDSJ	2,10
Peso - 3k / 4k	Solange Santos	28/08/95	ADRAP	8,48	Décio Andrade	25/01/97	GDE	12,10
Disco - 750g / 1k	Solange Santos	28/08/95	ADRAP	25,81	Décio Andrade	25/01/97	GDE	34,42
Dardo - 500g / 600g	Jéssica Soares	20/03/96	AJS	22,94	David Ferreira	07/03/95	ADRAP	32,24
Martelo - 3k / 4k	Mónica Abreu	08/06/95	ACDSJ	29,10	Décio Andrade	25/01/97	GDE	34,35
4.000m Marcha	Valéria Silva	31/08/95	ADRAP	31 06,61	Carlos Xavier Sousa	20/10/96	ACDSJ	26 19,91
4x 80 m	Diana Pereira, Solange Santos, Joana J. Pinto, Vera Gouveia		ADRAP	46,81	Filipe Gonçalves, João Pedro Sousa, Vitor J. Gouveia, Vitor Gonçalves		ACDSJ	39,29
Triatlo	Carina Silva	28/02/95	GDE	1147	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	1432
Heptatlo	Carina Silva	28/02/95	GDE	2 548 p	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	2 893 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2010 / 2011								
80 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	11,53	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	9,81
250 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	36,00	Pedro Abreu	11/06/96	ADRAP	32,25
800 m	Catarina Santos	09/10/96	AJS	2 44,83	J. Agostinho Fernandes	31/01/97	AJS	2 26,19
1.500 m	Catarina Santos	09/10/96	AJS	5 39,96	J. Agostinho Fernandes	31/01/97	AJS	5 04,41
1.500 m Obst.	Sofia Pinto	29/12/96	AJS	5 41,57	Pedro Abreu	11/06/96	ADRAP	5'11'83
80 / 100 m Barr.	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	13,77	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	15,11
250 m Barr.	Vera Melissa Gouveia	05/08/97	ADRAP	44,67	Tomás Pereira	20/03/97	GDE	38,36
Comprimento	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	4,46	Fernando Brito	14/02/96	CSM	5,45
Quádruplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,96	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	15,00
Altura	Valéria Henriques	19/03/96	AJS	1,44	João Olim	28/08/96	GDE	1,55
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	1,90	Carlos Xavier Sousa	20/10/96	ACDSJ	2,70
Peso - 3k / 4k	Miliza Cabral	13/01/97	ADRAP	8,13	Décio Andrade	25/01/97	GDE	14,38
Disco - 750g / 1k	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	21,30	Décio Andrade	25/01/97	GDE	42,24
Dardo - 500g / 600g	Laura Góis	21/05/97	GDE	22,24	José Mário Mendes	01/09/97	ACDSJ	30,62
Martelo - 3k / 4k	Guida Henriques	09/10/96	AJS	31,64	José Mário Mendes	01/09/97	ACDSJ	33,36
4.000m Marcha	Letícia Fernandes	05/07/96	ADRAP	26 53,98	Carlos Xavier Sousa	20/10/96	ACDSJ	22 28,30
4x 80 m	Joana Freitas, Mariza Santos, Joana C. Gonçalves, Renata Rocha		ACDSJ	45,67	Décio Andrade, João Olim, Diogo Viveiros, Pedro A. Freitas		GDE	40,51
Triatlo	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	1346	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	1689
Heptatlo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1 104 p	Tomás Pereira	20/03/97	GDE	1 260 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2011 / 2012								
80 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	10,25	José Mário Mendes	01/09/97	ACDSJ	10,17
250 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	34,45	Alexandre Rebelo	25/07/97	CSM	37,38
800 m	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	2 40,67	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	2 34,93
1.500 m	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	6 27,26	J. Agostinho Fernandes	31/01/97	AJS	5 14,37
1.500 m Obst.	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	5 58,67	J. Agostinho Fernandes	31/01/97	AJS	5'16'98
80 / 100 m Barr.	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	12,74	José Mário Mendes	01/09/97	ACDSJ	15,43
250 m Barr.	Joana Freitas	28/04/97	ACDSJ	42,09	Nídio Frederico	29/11/97	AJS	39,08
Comprimento	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	4,82	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	5,37
Quádruplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	13,18	Marco Filipe Sá	15/09/97	AJS	13,74
Altura	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1,38	Rodrigo Ramos	02/07/98	CSM	1,61
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,20	Nídio Frederico	29/11/97	AJS	2,25
Peso - 3k / 4k	Miliza Cabral	13/01/97	AJS	9,78	Décio Andrade	25/01/97	GDE	15,31
Disco - 750g / 1k	Miliza Cabral	13/01/97	AJS	28,31	Décio Andrade	25/01/97	GDE	54,90
Dardo - 500g / 600g	Sara Henriques	29/05/99	ACDSJ	20,70	José Mário Mendes	01/09/97	ACDSJ	36,96
Martelo - 3k / 4k	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	38,13	Décio Andrade	25/01/97	GDE	61,79
4.000m Marcha	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	22 48,34	Marco Filipe Sá	15/09/97	AJS	25 55,50
4x 80 m	Renata Rocha, Daniela Gonçalves, Mariza Santos, Linda Mendes		ACDSJ	44,21	Miguel Mendonça, Dinarte Correia, João Duarte, José Mário Mendes		ACDSJ	41,01
Triatlo	Mariza Santos	22/04/97	ACDSJ	1.374 p	Tomás Pereira	20/03/97	GDE	1.448 p
Heptatlo	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	3 435 p	José Mário Mendes	01/09/97	ACDSJ	3 203 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2012 / 2013								
80 m	Mónica Vasconcelos	28/08/98	ADRAP	11,30	Cláudio Bento	17/06/98	ACDSJ	10,05
250 m	Sara Andrade	13/11/99	GDE	37,02	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	32,04
800 m	Rosa Silva	16/01/00	ACDSJ	2 56,65	Nuno G. Vieira	06/01/99	ADRAP	2 21,65
1.500 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	5 50,89	Francisco Luís	29/04/98	ADRAP	4 44,56
1.500 m Obst.	Rute Soares	04/06/99	AJS	6 18,86	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	5 12,37
80 / 100 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	ACDSJ	12,88	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	14,99
250 m Barr.	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	42,26	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	36,02
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	4,40	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	5,37
Quádruplo	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	11,46	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	13,51
Altura	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	CSM	1,35	Íuri Rosário	03/02/99	ADRAP	1,55
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,35	Íuri Rosário	03/02/99	ADRAP	2,55
Peso - 3k / 4k	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	9,01	J. Leonardo Abreu	14/10/99	GDE	10,50
Disco - 750g / 1k	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	29,20	Anderson Rodrigues	08/06/99	ACDSJ	29,02
Dardo - 500g / 600g	Sara Nóbrega	07/07/98	GDE	29,50	Cláudio Bento	17/06/98	ACDSJ	41,61
Martelo - 3k / 4k	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	42,86	Álvaro Conceição	22/03/99	ACDSJ	27,72
4.000m Marcha	Iara Silva	13/07/99	CSM	28 14,54	-	-	-	-
4x 80 m	Ana Beatriz Gomes, Maria Ferreira, Catarina Rosa, Jéssica C. Gouveia		CSM	45,04	Jaime Gonçalves, Osvaldo Sousa, Diogo J. Neves, Fabiano Abreu		AJS	41,27
Triatlo	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	1425	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	1325
Heptatlo	Renata Rocha	12/03/99	ACDSJ	3 283 p	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	3 167 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2013 / 2014								
80 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	10,99	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	9,75
250 m	Sara Andrade	13/11/99	GDE	35,61	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	30,54
800 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	2 42,43	André A. Gonçalves	27/10/99	GDE	2 37,47
1.500 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	5 32,90	Gonçalo Luís	16/11/99	ADRAP	4 53,69
1.500 m Obst.	Rute Soares	04/06/99	AJS	5 59,60	J. Carlos Abreu	24/02/00	ACDSJ	5 26,95
80 / 100 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	ACDSJ	12,78	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	14,67
250 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	ACDSJ	40,43	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	34,44
Comprimento	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	4,73	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	5,45
Quádruplo	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	12,65	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	13,98
Altura	Daniela Gonçalves	04/03/99	ACDSJ	1,38	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	1,48
Vara	Daniela Gonçalves	04/03/99	ACDSJ	1,80	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	2,25
Peso - 3k / 4k	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	10,50	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	14,03
Disco - 750g / 1k	Graciela Sousa	26/01/99	ACDSJ	21,72	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	38,29
Dardo - 500g / 600g	Raquel Ferreira	12/09/01	ACDSJ	28,49	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	43,02
Martelo - 3k / 4k	Linda Mendes	17/01/00	ACDSJ	34,61	Álvaro Conceição	22/03/99	ACDSJ	32,16
4.000m Marcha	Iara Silva	13/07/99	CSM	24 09,20	Rafael A. Sousa	14/04/99	CSM	25 25,21
4x 80 m	Andreia F. Santos, Beatriz Spínola, Jéssica C. Gouveia, Alexandra Silva		CSM	45,18	Rafael A. Sousa, Nuno Ramos, Hugo A. Sousa, Diogo M. Sousa		CSM	42,20
Triatlo	Renata Rocha	12/03/99	ACDSJ	1 535 p	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	1 470 p
Heptatlo	Renata Rocha	12/03/99	ACDSJ	3 431 p	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	3 003 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2014 / 2015								
80 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	10,89	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	10,36
250 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	34,61	Guilherme Neves	03/01/01	CSM	35,74
800 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	2 43,25	Guilherme Neves	03/01/01	CSM	2 40,84
1.500 m	Beatriz Spínola	13/05/00	CSM	5 51,88	Diogo Silva	20/01/00	AJS	5 06,37
1.500 m Obst.	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ		Diogo Silva	20/01/00	AJS	5 33,88
80 / 100 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	12,10 v	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	17,05
250 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	39,37	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	38,48
Comprimento	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	4,87	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	5,22
Quádruplo	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	12,49	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	13,82
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,45	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	1,55
Vara	Beatriz Spínola	13/05/00	CSM	2,70	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	2,55
Peso - 3k / 4k	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	11,05	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	11,85
Disco - 750g / 1k	Ângela Silva	01/03/00	ADRAP	22,69	Juvenal Figueira	11/10/00	GDE	26,72
Dardo - 500g / 600g	Raquel Ferreira	12/09/01	ACDSJ	29,92	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	39,29
Martelo - 3k / 4k	Linda Mendes	17/01/00	ACDSJ	41,26	Luís Teixeira	22/12/00	ADRAP	26,82
4.000m Marcha	Camila Jesus	22/09/01	ACDSJ	28 28,85	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	21 47,53
4x 80 m	Linda Mendes, Tatiana Silva, Ema Camacho, Raquel Ferreira		ACDSJ	43,49	J. Pedro Vieira, Francisco Duque, Eduardo Silva, David Freire		ADRAP	43,52
Triatlo	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	1 006 p	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	1 199 p
Heptatlo	(cancelado)	12/03/99	ACDSJ		(cancelado)	02/06/99	ADRAP	
CR Jovem - Inverno (Iniciados) - 2014 / 2015								
60 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	8,30	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	8,04
800 m	Beatriz Spínola	13/05/00	CSM	2 42,70	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	2 38,60
1.500 m	Beatriz Spínola	13/05/00	CSM	5 47,37	Pedro Prioste	17/04/01	LCM	5 39,35
60 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	10,27	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	10,12
Comprimento	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	4,84	David Freire	03/02/01	ADRAP	4,67
Altura	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	1,34	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	1,40
Peso	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	10,40	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	10,16
Dardo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-
3.000 m Marcha	Camila Jesus	22/09/01	ACDSJ	21 00,65	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	16 48,45
4x 80 m	Linda Mendes, Tatiana Silva, Raquel Ferreira, Ema Camacho		ACDSJ	44,06	Francisco Duque, Luís Teixeira, Rui Sousa, David Freire		ADRAP	48,80



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2015 / 2016								
80 m	Ema Carvão	05/05/01	AJS	10,48 v	Bruno Pita	14/03/03	ACDSJ	9,61 v
250 m	Ema Carvão	05/05/01	AJS	35,51	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	32,84
800 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	2 38,47	Guilherme Neves	03/01/01	CSM	2 27,66
1.500 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	5 17,56	J. Francisco Henriques	29/01/01	AJS	4 57,98
1.500 m Obst.	Sara Câmara	01/03/02	GDE	6 49,07	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	5 11,35
80 / 100 m Barr.	Ema Carvão	05/05/01	AJS	13,22	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	15,75
250 m Barr.	Ema Carvão	05/05/01	AJS	40,41	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	38,07
Comprimento	Alexandra Silva	01/09/01	CSM	4,96	Énio Figueira	18/02/01	GDE	5,37
Quádruplo	Alexandra Silva	01/09/01	CSM	12,90	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	14,33
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,40	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	1,64
Vara	Diana Andrade	07/03/01	ACDSJ	2,10	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	3,40
Peso - 3k / 4k	Sofia Ferreira	01/08/02	AJS	9,22	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	13,34
Disco - 750g / 1k	Micaela Jesus	09/05/01	CSM	24,05	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	35,89
Dardo - 500g / 600g	Raquel Ferreira	12/09/01	ACDSJ	30,28	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	40,26
Martelo - 3k / 4k	Raquel Ferreira	12/09/01	ACDSJ	23,63	Henrique Abreu	10/02/03	ADRAP	26,27
4.000m Marcha	Sara Câmara	01/03/02	GDE	28 01,99	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	20 31,21
4x 80 m	Érica Teixeira, Sara Câmara, Ana Ferreira, Milena Lucena		GDE	43,39	Rúben Abreu, Bruno Pita, Moisés Faria, Alex Linenburg		ACDSJ	40,88
Triatlo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1 499 p	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	1 520 p
Heptatlo	Alexandra Silva	01/09/01	CSM	3 023 p	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	3 245 p
CR Jovem - Inverno (Iniciados) - 2015 / 2016								
60 m	Célia Góis	05/01/01	ADRAP	8,15	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	7,83
800 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	2 41,76	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	2 24,82
1.500 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	5 49,67	Diogo Ornelas	04/04/01	ADRAP	5 22,92
60 m Barr.	Ema Carvão	05/05/01	AJS	10,36	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	9,51
Comprimento	Alexandra Silva	01/09/01	CSM	4,86	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	5,20
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,45	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	1,60
Peso	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-
Dardo	Raquel Ferreira	12/09/01	ACDSJ	28,28	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	38,64
3.000 m Marcha	Camila Jesus	22/09/01	ACDSJ	19 11,97	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	14 25,31
4x 80 m	Catarina Pinto, Leonor Faria, Sofia Ferreira, Ema Carvão		AJS	46,49	J. Francº Henriques, João Henriques, Tiago Freitas, Diogo Gonçalves		AJS	43,94



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Iniciados / vencedores "Viva o Atletismo"

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Iniciados - 2016 / 2017								
80 m	Milena Lucena	03/09/02	GDE	10,55v	Bruno Pita	14/03/03	GDE	9,49v
250 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	35,72	Bruno Pita	14/03/03	GDE	31,48
800 m	Clara Azevedo	12/08/02	AJS	2 39,41	Eduardo Jardim	12/12/02	AJS	2 21,49
1.500 m	Clara Azevedo	12/08/02	AJS	5 38,5	Samuel Ribeiro	16/07/02	ADRAP	4 49,52
1.500 m Obst.	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	5 42,97	Samuel Ribeiro	16/07/02	ADRAP	4 55,46
80 / 100 m Barr.	Milena Lucena	03/09/02	GDE	12,93	Bruno Pita	14/03/03	GDE	15,92
250 m Barr.	Catarina Sá	29/05/03	GDE	40,12	Bruno Pita	14/03/03	GDE	35,25
Comprimento	Milena Lucena	03/09/02	GDE	5,03	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	5,30
Quádruplo	Sofia Ferreira	01/08/02	AJS	11,68	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	15,57
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,38	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	1,52
Vara	Margarida Pinto	23/06/02	GDE	2,20	Rúben Abreu	06/12/03	GDE	2,45
Peso - 3k / 4k	Inês Abreu	06/01/03	AJS	10,16	Moisés Faria	13/03/02	GDE	12,76
Disco - 750g / 1k	Inês Abreu	06/01/03	AJS	31,65	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	35,40
Dardo - 500g / 600g	Margarida Pinto	23/06/02	GDE	27,50	Moisés Faria	13/03/02	GDE	40,08
Martelo - 3k / 4k	Natacha Espírito Santo	19/05/02	ADRAP	29,07	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	57,54
4.000m Marcha	Leonor Faria	24/04/02	AJS	27 19,98	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	30 47,10
4x 80 m	Catarina Sá, Milena Lucena, Ana Ferreira, Érica Teixeira		GDE	42,63	Rúben Abreu, Bruno Pita, Moisés Faria, João Tiago Jesus		GDE	38,87
Triatlo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1 595 p	Bruno Pita	14/03/03	GDE	1 734 p
Heptatlo	Catarina Sá	29/05/03	GDE	3 069 p	Moisés Faria	13/03/02	GDE	3 082 p
CR Jovem - Inverno (Iniciados) - 2016 / 2017								
60 m	Catarina Sá	29/05/03	GDE	8,54	Bruno Pita	14/03/03	GDE	7,55
800 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	2 30,27	Tiago Freitas	16/12/02	AJS	2 25,95
1.500 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	5 37,06	Tiago Freitas	16/12/02	AJS	4 57,11
60 m Barr.	Milena Lucena	03/09/02	GDE	10,39	Bruno Pita	14/03/03	GDE	9,34
Comprimento	Milena Lucena	03/09/02	GDE	4,62	Bruno Pita	14/03/03	GDE	5,41
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,40	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	1,61
Peso	Inês Abreu	06/01/03	AJS	8,88	Moisés Faria	13/03/02	GDE	11,31
Dardo	Margarida Pinto	23/06/02	GDE	24,76	Moisés Faria	13/03/02	GDE	36,87
3.000 m Marcha	Marta Faria	08/07/04	GDE	18 51,46	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	20 44,45
4x 80 m	Érica Teixeira, Ana Ferreira, Catarina Sá, Margarida Pinto		GDE	43,57	Tiago A. Oliveira, Bruno Pita, Rúben Abreu, Diogo M. Freitas		GDE	42,10