



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juniores - Inverno - 1997 / 1998								
60 m	Noemi Faria	0-0-79	CAM	8,41	David Aveiro	12/05/79	GDE	7,51
200 m	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	26,90	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	23,65
400 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	60,98	David Aveiro	12/05/79	GDE	52,33
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 25,83	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	2 02,6
1.500 m	Cecília Silva	0-0-81	UDST	5 21,49	Crício Rodrigues	28/05/80	ACDSJ	4 24,46
3.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	CAM	11 44,01	Crício Rodrigues	28/05/80	ACDSJ	9 28,0
60 m Barr.	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	10,06	Gilberto Andrade	20/03/79	ACDSJ	10,94
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,66	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	6,76
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	11,35	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	12,52
Altura	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	1,56	Gilberto Andrade	20/03/79	ACDSJ	1,80
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,30	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	3,70
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	10,20	Márcio Andrade	11/06/79	GDE	9,37
3 / 5.000 m Marcha	Angélica Andrade	06/01/80	CAM	19 04,35	Daniel Neves	20/10/82	GDE	30 26,48
4x 400 m	Gorete Batista, Noemi Faria, Neide Vieira, Angélica Andrade		CAM	4 26,16	Nelson Silva, Gabriel Jesus, Frederico Camacho, Renato Jesus		GDE	3 56,3



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
--------------	------------------	-------------	--------------	--------------	-------------------	-------------	--------------	--------------



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juniores - Inverno - 1999 / 2000								
60 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	8,11	Richard Rocha	?	CAM	7,63
200 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	28,32	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	22,71
400 m	Anabela Correia	03/02/84	CAM	62,07	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	50,57
800 m	Gorete Batista	0-0-82	CAM	2 28,64	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	1 59,83
1.500 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	5 15,37	Rui Araújo	0-0-82	CSM	4 15,75
3.000 m	Sandra Luís	?	UDST	14 15,15	Rui Araújo	0-0-82	CSM	9 24,99
60 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	10,02	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	9,20
Comprimento	Catarina Barros	26/12/82	CAM	4,86	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	6,24
Triplo	Catarina Barros	26/12/82	CAM	10,28	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	13,38 v
Altura	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	1,43	Renato Jesus	06/04/81	GDE	1,70
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,50	Bruno Gonçalves	0-0-81	CSM	2,70
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	11,80	Alexandre Jesus	16/02/81	GDE	13,16
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	17 34,61	Daniel Neves	20/10/82	GDE	25 25,76
4x 400 m	Rubina Serrão, Sofia Marques, Dina Vieira, Filipa Freitas		CAM	4 26,16	João de Deus, Roberto Aguiar, Rodolfo Faria, Bruno Aguiar		CSM	4 10,45



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juniores - Inverno - 2000 / 2001								
60 m	Sofia Chagas	0-0-83	GDE	8,09	Filipe Santos	25/06/84	GDE	7,51
200 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	27,27 v	Juan Yanez	0-0-83	GDE	23,67
400 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	60,47	Juan Yanez	0-0-83	GDE	52,81
800 m	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	2 31,63	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 58,67
1.500 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	5 15,52	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 12,41
3.000 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	12 23,77	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	10 07,75
60 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	9,43	Pedro Gomes	0-0-84	GDE	10,01
Comprimento	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	5,12	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	5,99
Triplo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	10,23	Carlos Freitas	20/07/83	GDE	12,15
Altura	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	1,47	Diogo Branco	10/03/85	ADRAP	1,64
Vara	Rosana Teixeira	17/04/82	GDE	2,96	Carlos Freitas	20/07/83	GDE	3,00
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,37	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	12,26
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	15 57,35	Daniel Neves	20/10/82	CSM	23 11,99
4x 400 m	Sofia Marques, Goreti Batista, Filipa Freitas, Dina Vieira		CAM	4 16,14	Juan Yanez, Ricardo Rocha, Pedro Pão, Diogo Sousa		GDE	3 47,77



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juniores - Inverno - 2001 / 2002								
60 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	7,86	Filipe Santos	25/06/84	GDE	7,21 v
200 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	26,04	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	22,92
400 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	62,47	João Santos	0-0-83	GDE	51,14
800 m	Tânia Ferreira	26/06/86	GDE	2 58,31	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 57,35
1.500 m	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	5 29,98	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 20,64
3.000 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	12 36,02	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	9 26,51
60 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	9,32	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	10,01
Comprimento	Elda Laranja	27/09/86	GDE	5,24	Vítor Viveiros	18/03/84	CSM	6,42
Triplo	Sofia Chagas	0-0-83	GDE	9,86	Vítor Viveiros	18/03/84	CSM	12,42
Altura	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	1,35	Diogo Branco	10/03/85	CSM	1,70
Vara	-	-	-	-	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,60
Peso	Joana Almeida	02/02/83	GDE	11,32	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	13,49
3.000 m Marcha	-	-	-	-	-	-	-	-
4x 400 m	Cizina Pestana, Eduarda Ribeiro, Carina Aguiar, Cláudia Ribeiro		GDE	4 46,28	Filipe Santos, Ruben Gonçalves, Pedro Pão, Diogo Sousa		GDE	3 49,92



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juniores - Inverno - 2002 / 2003								
60 m	Carine Silva	27/06/84	GDE	8,23	Filipe Santos	25/06/84	CSM	7,29
200 m	Tatiana Marques	0-0-84	CSM	28,07	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	23,05
400 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	62,76	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	50,85
800 m	-	-	-	-	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	1 59,17
1.500 m	Salomé Ascensão	0-0-84	CAM	5 14,49	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	4 12,59
3.000 m	Salomé Ascensão	0-0-84	CAM	10 48,71	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	9 09,11
60 m Barr.	Carine Silva	27/06/84	GDE	9,24	Pedro Pereira	0-0-84	GDE	9,04
Comprimento	Carine Silva	27/06/84	GDE	5,29	Vítor Viveiros	18/03/84	GDE	6,19
Triplo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	10,42	Vítor Viveiros	18/03/84	GDE	13,09
Altura	Liliana Viana	14/08/85	GDE	1,47	Diogo Branco	10/03/85	CSM	1,76
Vara	Tânia Vieira	29/07/85	GDE	2,70	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,90
Peso	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	12,99	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,12
3 / 5.000 m Marcha	-	-	-	-	Duarte Dias	07/01/86	CSM	28 14,90
4x 400 m	-	-	-	-	Ivo Graça, Rui Paulo Silva, Filipe Santos, Bruno Santos		CSM	3 40,19



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juniores - Inverno - 2003 / 2004								
60 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	7,96	Filipe Goulart	27/03/87	ADRAP	7,31
200 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	26,20	José Moura	0-0-86	CSM	22,69
400 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	60,55	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50"9
800 m	Marina Abreu	0-0-87	AJS	2 39,40	Fábio Correia	0-0-86	CSM	2 13,65
1.500 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	5 27,09	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 18,96
3.000 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	12 28,58	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	9 02,84
60 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9,52	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	9,06
Comprimento	Joana Frias	07/03/88	CAM	5,32	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	6,05
Triplo	-	-	-	-	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	12,83
Altura	Lúcia Vieira	04/10/87	GDE	1,53	Diogo Branco	10/03/85	CSM	1,82
Vara	-	-	-	-	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,90
Peso	Lídia Ferreira	30/03/86	GDE	10,19	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,45
3 / 5.000 m Marcha	-	-	-	-	Duarte Dias	07/01/86	GDE	26 43,8
4x 400 m	-	-	-	-	José Moura, Fábio Correia, Fabiano Nunes, André Gonçalves		CSM	4 45,97



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Esperanças - Inverno - 2004 / 2005								
60 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	7"9	Bruno Santos	02/04/85	CSM	7,18
200 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	27"6	Filipe Santos	25/06/84	CSM	22,21
400 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	63,61	Filipe Santos	25/06/84	CSM	50,84
800 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	2 22,1	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	1 57,5
1.500 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	5 29,73	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	4 03,57
3.000 m	Camila João	30/11/89	AJS	13 17,78	Rúben Alves	01/02/83	CSM	9 28,77
60 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9,37	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	9,28
Comprimento	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	4,67	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	6,22
Triplo	-	-	-	-	Paulo Santos	16/02/87	CSM	12,02
Altura	-	-	-	-	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	1,75
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	3,00	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,90
Peso	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	7,20	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,54
3.000 m Marcha	-	-	-	-	-	-	-	-
4x 400 m	-	-	-	-	Filipe Santos, Bruno Santos, José Quintal, Rui Paulo Silva	-	CSM	3 38,26



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Esperanças - Inverno - 2005 / 2006								
60 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	8"6	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7"2
200 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	26"6	Bruno Santos	02/04/85	CSM	23"0
400 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	59"2	Bruno Santos	02/04/85	CSM	51"8
800 m	Mónica Pestana	23/10/88	GDE	3 06,9	Fabiano Sousa	04/08/84	CFA	2 02,3
1.500 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	5 49,1	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 02,8
3.000 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	12 52,8	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 30,5
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	9"5	-	-	-	-
Comprimento	Tânia Caires	03/12/87	UDST	5,01	-	-	-	-
Triplo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	9,79	Paulo Santos	16/02/87	CSM	11,85
Altura	Carina Andrade	25/01/86	GDE	1,29	Fábio Pestana	03/09/88	GDE	1,50
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,90	Diogo Branco	10/03/85	CSM	4,00
Peso	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	9,65	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,05
3.000 m Marcha	-	-	-	-	-	-	-	-
4x 400 m	-	-	-	-	Diogo Almeida, Fábio Pestana, Nuno Góis, Leonardo Figueira	-	GDE	4 03,7



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Esperanças - Inverno - 2006 / 2007								
60 m	Tânia Caires	03/12/87	CSM	8,45	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7,24
200 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	27,91	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	23,18
400 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	60,05	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50,98
800 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	2 29,3	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	2 00,8
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 15,40	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 01,50
3.000 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 49,83	António Teixeira	20/03/89	ADRAP	11 24,60
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	10,03	Roberto Gonçalves	24/02/89	CDCPM	9,48
Comprimento	Tânia Caires	03/12/87	CSM	5,03	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	6,19
Triplo	Elda Laranja	27/09/86	GDE	10,05	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	13,80
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,50	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	1,76
Vara	Nádia Pereira	30/11/89	AJS	2,60	Diogo Branco	10/03/85	CSM	4,10
Peso	Mónica Sousa	22/10/89	GDE	8,42	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,01
3 / 5.000 m Marcha	Ana Jesus	05/04/89	AJS	20 13,16	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 50,67
4x 400 m	-	-	-	-	Victor Rodrigues, Alberto Paulo, Nuno Coelho, Bruno Santos		CSM	3 50,66



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Esperanças - Inverno - 2007 / 2008								
60 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	8,49	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	7,35
200 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	27,07	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	23,55
400 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	58,89	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	53,51
800 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	2 29,54	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	2 05,39
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 23,08	Alípio Ferraz	11/12/88	CFA	4 25,40
3.000 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 39,94	Alípio Ferraz	11/12/88	CFA	10 06,71
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	10,00	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	8,97
Comprimento	Tânia Caires	03/12/87	CSM	5,13	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	5,80
Triplo	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9,35	Vítor Fernandes	02/04/90	GDE	12,54
Altura	Ana Nascimento	23/02/92	GDE	1,41	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,73
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,75	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	3,15
Peso	Daniela Olim	11/01/92	ADRAP	6,68	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,50
3 / 5.000 m Marcha	Nádia Pereira	30/11/89	AJS	24 28,93	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 12,9
4x 400 m	-	-	-	-	Hélder Santos, Afonso Fernandes, Herculano Jesus, Vítor Silva		ADRAP	3 55,56



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2008 / 2009								
60 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	7,82	João Frias	09/01/91	ADRAP	7,25
200 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	25,97	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	23,73
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	1.00,66	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	51,95
800 m	Mariana Mendonça	24/01/88	AJS	2 37,77	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	2 06,12
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 54,87	Bruno Silva	10/02/89	ACDSJ	4 16,41
3.000 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 39,94	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 18,5
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,29	Hugo Silva	04/01/91	CSM	9,17
Comprimento	Tânia Caires	03/12/87	CSM	5,17	João Frias	09/01/91	ADRAP	6,54
Triplo	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9,35	Vítor Fernandes	02/04/90	GDE	12,54
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,41	Éder Pires	01/11/90	CSM	1,85
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,60	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,00
Peso	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,69	Paulo Gonçalves	27/09/88	CSM	14,09
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	GDE	44,68	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	48,51
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	28,67	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	38,16
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	29,10	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	46,22
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	GDE	14 35,27	Artur Vasconcelos	09/09/89	GDE	25 37,58



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2009 / 2010								
60 m	Joana Frias	07/03/88	ADRAP	8"1	António Jesus	23/03/92	GDE	7"2
200 m	Joana Frias	07/03/88	ADRAP	26,47	António Jesus	23/03/92	GDE	23,19
400 m	Camila João	30/11/89	AJS	61"2	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	50"6
800 m	Mariana Mendonça	24/01/88	AJS	2 34,84	Hugo Silva	04/01/91	CSM	2 00,28
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 41,3	Bruno Silva	10/02/89	AJS	4 15,5
3.000 m	Rubina Soares	02/06/92	AJS	13 03,68	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 06,68
60 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	9,80	Hugo Silva	04/01/91	CSM	9,16
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	4,89	Décio Faria	23/07/91	AJS	6,03
Triplo	Joana Frias	07/03/88	ADRAP	10,69	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,62
Altura	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	1,41	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,80
Vara	Camila Lucena	07/08/94	CSM	2,50	Móises Freitas	12/08/91	GDE	3,60
Peso	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	9,94	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	14,55
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	29,50	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	40,00
Dardo	Dulce Soares	28/01/93	AJS	28,67	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	42,62
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	45,39	Daniel Soares	25/03/90	AJS	42,40
3 / 5.000 m Marcha	Rubina Soares	02/06/92	AJS	17 11,10	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	27 13,9



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2010 / 2011								
60 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	8,20	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	7,26
200 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	26"6	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	23"7
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	60,61	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	51,30
800 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	2 33,8	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	2 00,2
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 08,5	Samuel R. Freitas	12/09/91	CSM	4 14,2
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	11 33,21	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	9 42,6
60 m Barr.	Carla Macedo	22/10/90	GDE	10,40	David Câmara	21/03/95	ADRAP	9"7
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	4,94	Éder Pires	01/11/90	CSM	6,89
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	11,00	Éder Pires	01/11/90	CSM	14,38
Altura	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	1,41	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,91
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	2,90	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,25
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	10,33	Daniel Soares	25/03/90	AJS	11,29
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	30,50	Daniel Soares	25/03/90	AJS	34,95
Dardo	Rita Afonseca	06/01/93	CDRSJ	29,85	Anselmo Henriques	14/03/89	AJS	39,83
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	43,09	Daniel Soares	25/03/90	AJS	47,71
3 / 5.000 m Marcha	Rubina Soares	02/06/92	AJS	16 24,8	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	25 51,28



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2011 / 2012								
60 m	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	8,30	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	7,31
200 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	27,64	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	23,37
400 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	65,34	Wilson Barros	14/09/94	AJS	51,93
800 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	2 28,42	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	1 56,44
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	5 03,38	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 04,89
3.000 m	Ema Rodrigues	08/08/95	AJS	15 26,9	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 06,51
60 m Barr.	Carla Macedo	22/10/90	GDE	10,47	Éder Pires	01/11/90	CSM	9,00
Comprimento	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	5,08	Éder Pires	01/11/90	CSM	6,58
Triplo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	11,13	Éder Pires	01/11/90	CSM	14,09
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,47	Jorge Abreu	29/10/93	CSM	1,91
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,30	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,55
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	10,95	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	14,56
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	32,15	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	37,34
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	34,31	David Rocha	27/02/94	AJS	41,32
Martelo	Viviana Gonçalves	25/06/91	AJS	33,92	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	42,79
3 / 5.000 m Marcha	Ema Rodrigues	08/08/95	AJS	19 41,09	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	25 53,24



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2012 / 2013								
60 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	8"1	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	7"1
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	27"5	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	22"8 v
400 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	63"2	Paulo Lima	01/05/93	AJS	51"8
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 29,0	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 56,9
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	5 04,1	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 05,4
3.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	10 35,2	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	8 41,0
60 m Barr.	Mariza Santos (juv)	22/04/97	ACDSJ	10"4 /0,76	António Castro	18/12/94	GDE	9"7
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	GDE	5,06	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	6,51
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,14	Renato Araújo	08/09/93	AJS	13,18
Altura	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1,41	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,90
Vara	Camila Lucena	07/08/94	GDE	2,90	David Câmara	21/03/95	AJS	3,45
Peso	Miliza Cabral (juv)	13/01/97	AJS	8,64 /3k	David Rocha	27/02/94	AJS	11,76
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	ADRAP	23,33	David Rocha	27/02/94	AJS	36,14
Dardo	Sílvia Correia (juv)	18/06/97	GDE	2,62 /500g	David Rocha	27/02/94	AJS	36,75
Martelo	Sara Aguiar (juv)	19/09/97	ACDSJ	28,34 /3k	J. Emanuel Teixeira	16/12/93	AJS	14,28
3 / 5.000 m Marcha	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	16 49,6	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	28 41,0



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2013 / 2014								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	8,22	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	7,57
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	27,96	Renan Gregório	10/10/96	ACDSJ	23,56
400 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	60,12	Renan Gregório	10/10/96	ACDSJ	52,68
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 27,7	José Gonçalves	27/05/97	ACDSJ	2 13,68
1.500 m	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	5 14,50	Fábio Fernandes	16/08/95	GDE	4 09,49
3.000 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	12 12,93	Fábio Fernandes	16/08/95	GDE	9 01,97
60 m Barr.	Sílvia Correia (juv)	18/06/97	GDE	9,40 /.76	David Câmara	21/03/95	AJS	9,33
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	4,81	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	5,86
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,88	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	11,46
Altura	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	1,44	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	1,62
Vara	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	2,45	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	3,10
Peso	Mariza Santos (juv)	22/04/97	GDE	8,72 /3k	Cláudio Sousa (juv)	26/07/97	AJS	10,27 /5k
Disco	Miliza Cabral	13/01/97	AJS	23,91	Décio Andrade (juv)	25/01/97	GDE	45,47 /1,5k
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	27,02 /.5k	Décio Andrade (juv)	25/01/97	GDE	47,82 /.7k
Martelo	Sara Aguiar (juv)	19/09/97	ACDSJ	36,91 /3k	Décio Andrade (juv)	25/01/97	GDE	61,87 /5k
5.000 m Marcha	Isabel Oliveira	01/11/96	CSM	29 31,34	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	24 46,67
4x 100 m	Carla Sá, Vanessa Sousa, Nicole Nóbrega, Carlota Spínola		CSM	55,43	João Olim, João D. Fernandes, João Rosa, Diogo Viveiros		ADRAP	50,29



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2014 / 2015								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	7,74	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	7,28
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	26,74	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	23,48
300 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	42,38	Renan Gregório	10/10/96	GDE	36,88
800 m	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	2 24,79	Leandro Franco	12/12/97	ADRAP	2 07,91
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	5 36,84	Francisco Luís	29/04/98	LCM	4 28,16
3.000 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	11 38,05	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	GDE	9 24,94
60 m Barr.	Rosalina Santos (juv)	18/02/98	GDE	9,16	Tito Fernandes (juv)	02/06/99	ADRAP	10,03
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,29	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	5,56
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,84	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	12,30
Altura	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1,41	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	1,60
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,40	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	2,90
Peso	Milene Jesus (juv)	01/06/99	GDE	10,34	Décio Andrade	25/01/97	GDE	12,28
Disco	Milene Jesus	01/06/99	GDE	27,83	Décio Andrade	25/01/97	GDE	39,78
Dardo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-
Martelo	Milene Jesus (juv)	01/06/99	GDE	43,91	Décio Andrade	25/01/97	GDE	52,05
3 / 5.000 m Marcha	Marta Sousa	28/02/99	ADRAP	17 56,46	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	22 50,32
4x 400 m	Nádia Nóbrega, Vanessa Sousa, Margarida Santos, Nicole Nóbrega		CSM	4 41,77	José teixeira, Hugo Jesús, Érico Oliveira, Pedro A. Freitas		GDE	4 34,49



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2015 / 2016								
60 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	8,12	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	7,22
200 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	26,65	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	23,13
300 m	Vanessa Sousa	09/01/97	CSM	47,04	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	39,16
800 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	2 39,55	Diogo M. Sousa	30/04/99	CSM	2 16,50
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	AJS	5 17,06	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	GDE	4 21,53
3.000 m	Joana Caires	02/03/98	AJS	11 10,99	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	GDE	9 16,25
60 m Barr.	Renata Rocha (juv)	12/03/99	GDE	9,51	Tito Fernandes (juv)	02/06/99	ADRAP	8,75
Comprimento	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	4,90	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	6,31
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,86	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	12,30
Altura	Joana C. Gonçalves	06/05/99	ACDSJ	1,41	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	1,75
Vara	Beatriz Spínola	13/05/00	CSM	2,80	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	3,10
Peso	Ana Beatriz Gomes (juv)	26/11/00	CSM	10,87	J. Leonardo Abreu (juv)	14/10/99	ADRAP	13,75
Disco	Carolina Teixeira	22/07/00	GDE	26,79	Décio Andrade	25/01/97	GDE	41,12
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	26,90	J. Leonardo Abreu (juv)	14/10/99	ADRAP	51,08
Martelo	Milene Jesus (juv)	01/06/99	GDE	52,57	Décio Andrade	25/01/97	GDE	54,85
5.000 m Marcha	Marta Sousa	28/02/99	ADRAP	29 33,03	João P. Freitas	27/10/99	GDE	36 54,35
4x 400 m	Raquel Rodrigues, Isabel R. Nóbrega, Joana Figueiredo, Margarida Santos		CSM	5 15,04	Bruno Viveiros, Nicolau Ferreira, Ricardo Vieira, Diogo R. Nóbrega		CSM	4 28,27



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juniores de inverno / CR Esperanças de inverno / CR Jovens de Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2016 / 2017								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	7,65	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	7,31
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,83	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	24,13
300 m	Renata Rocha	12/03/99	GDE	45,01	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	37,74
800 m	Beatriz Alcobia	29/12/00	ADRAP	2 41,36	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	1 58,02
1.500 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	5 19,26	Vadym Parkhomchuk	09/08/98	GDE	4 22,88
3.000 m	Joana F. Sousa	24/07/01	CAFH	11 32,63	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	9 15,25
60 m Barr.	Tatiana Silva (juv)	09/05/00	GDE	9,21	João Pedro Buaró (juv)	14/06/01	GDE	9,55
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,75	Énio Figueira	18/02/01	GDE	5,52
Triplo	Joana C. Gonçalves	06/05/99	GDE	10,17	Lourenço Santos	19/10/00	ADRAP	11,26
Altura	Joana C. Gonçalves	06/05/99	GDE	1,41	Lourenço Santos	19/10/01	ADRAP	1,71
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,60	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	3,60
Peso	Ana Beatriz Gomes (juv)	26/11/00	CSM	12,16	Alex Linenburg (juv)	11/04/01	ACDSJ	13,40
Disco	Carolina Teixeira	02/07/00	AJS	28,12	Pedro Pinto (juv)	16/01/00	GDE	33,74
Dardo	Raquel Ferreira (juv)	12/09/01	GDE	22,75	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	46,78
Martelo	Linda Mendes (juv)	17/01/00	ACDSJ	46,95	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	40,04
5.000 m Marcha	Petra Fernandes	29/12/99	AJS	30 41,57	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	25 00,42
4x 400 m	Micaela Santos, Lénia Macedo, Joana C Gonçalves, Rosalina Santos		GDE	4 40,39	Diogo Gonçalves, Diogo M. Sousa, J. Francisco Henriques, Rodrigo Ramos		AJS	3 50,2