



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 1997 / 1998								
100 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	12,73	Vitor Nóbrega	?	GDE	12,47
200 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	26,67	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	24,04
400 m	Anabela Correia	03/02/84	CAM	60,75	Hermano Gouveia	21/03/81	UDST	52,73
800 m	Cecília Silva	0-0-81	UDST	2 36,34	Hermano Gouveia	21/03/81	UDST	2 04,51
1.500 m	Cecília Silva	0-0-81	UDST	5 14,73	Cláudio Câmara	?	GDE	4 30,90
3.000 m	Sofia Andrade	?	CAM	12 49,87	Élvio Nunes	0-0-81	GDE	10 01,63
2.000 m Obst.	-	-	-	-	Manuel Caboz	0-0-82	VALOUR	7 06,53
100 / 110 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	17,40	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	15,82
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	71,18	Renato Jesus	06/04/81	GDE	63,70
Comprimento	Anabela Correia	03/02/84	CAM	4,75	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	6,31
Triplo	Catarina Barros	26/12/82	CAM	10,07	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	12,12
Altura	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	1,35	Renato Jesus	06/04/81	GDE	1,76
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,50	Dinarte Freitas	0-0-83	GDE	2,20
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,30	Alexandre Jesus	16/02/81	CAM	13,50
Disco	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	30,74	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	32,60
Dardo	Marta Passos	0-0-81	GDE	31,60	Alexandre Pereira	12/01/83	CSM	48,21
Martelo	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	27,05	Alexandre Jesus	16/02/81	CAM	35,62
4 / 5.000m Marcha	Liliana Martins	0-0-82	CAM	29 21,09	Daniel Neves	20/10/82	GDE	26 35,47
4x 100 m	Tânia Beja, Andreia Freitas, Catarina Barros, Marina Aveiro		CAM	56,77	Henrique Freitas, Rodolfo Sousa, Inácio Costa, Hermano Gouveia		UDST	48,98
4x 400 m	Marina Aveiro, Filipa Freitas, Dina Vieira, Anabela Correia		CAM	4 21,05	Eusébio França, Joaquim Andrade, José Silva, Manuel Caboz		VALOUR	4 10,76



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 1998 / 1999								
100 m	Sofia Marques	0-0-82	CAM	13,35	Filipe Nascimento	0-0-82	CSM	12,52
200 m	Sofia Marques	0-0-82	CAM	27,37	Filipe Nascimento	0-0-82	CSM	25,37
400 m	Anabela Correia	03/02/84	CAM	61,35	Urbino Silva	?	UDST	55,48
800 m	Gorete Batista	0-0-82	CAM	2 30,99	Rui Araújo	0-0-82	ADC	2 05,03
1.500 m	Cátia Faria	0-0-82	GDE	5 15,56	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 32,61
3.000 m	Cátia Faria	0-0-82	GDE	12 03,69	Luís França	?	GDE	10 57,67
2.000 m Obst.	-	-	-	-	Rui Araújo	0-0-82	ADC	6 27,66
100 / 110 m Barr.	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	18,17	Gabriel Jesus	?	GDE	19,96
400 m Barr.	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	72,48	Gabriel Jesus	?	GDE	62,17
Comprimento	Catarina Barros	26/12/82	CAM	4,65	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	5,81 v
Triplo	Catarina Barros	26/12/82	CAM	10,30	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	11,84
Altura	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	1,40	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	1,65
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,70	Dinarte Freitas	0-0-83	GDE	2,90
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	13,75	Alexandre Pereira	12/01/83	CSM	12,17
Disco	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	28,52	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	38,48
Dardo	Cátia Silva	15/01/84	CAM	33,44	Alexandre Pereira	12/01/83	CSM	49,38
Martelo	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	33,59	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	31,49
4 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	24 20,15	Daniel Neves	20/10/82	GDE	25 43,01
4x 100 m	Nídia Freitas, Lídia Oliveira, Ana Rodrigues, Susana Andrade		GDE	65,81	Vitor Teixeira, Noemio Fernandes, Elvio Fernandes, Vitor Gouveia		ADC	53,90
4x 400 m	Débora Correia, Helena Gonçalves, Sílvia Andrade, Lígia Teixeira		GDE	5 34,54	Dinarte Freitas, Elvio Andrade, Gildo Santos, Filipe Rocha		GDE	4 26,50



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 1999 / 2000								
100 m	Tatiana Marques	0-0-84	CAM	12"9	Juan Yanez	0-0-83	GDE	12"0
200 m	Tatiana Marques	0-0-84	CAM	27"5	Juan Yanez	0-0-83	GDE	24"2
400 m	Tatiana Marques	0-0-84	CAM	65"6	Juan Yanez	0-0-83	GDE	53"3
800 m	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	2 34,1	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	2 16,5
1.500 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	5 11,0	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 37,0
3.000 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	12 24,8	Márcio Spínola	?	UDST	11 02,7
2.000 m Obst.	-	-	-	-	António Sousa	?	GDE	8 35,5
100 / 110 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	17"2	Pedro Gomes	0-0-84	GDE	17"7
400 m Barr.	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	71"8	João de Deus	0-0-84	CSM	63"7
Comprimento	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	4,55	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	5,78
Triplo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	10,05	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	12,43
Altura	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	1,55	Carlos Freitas	20/07/83	GDE	1,80
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,90	Pedro Gomes	0-0-84	GDE	3,00
Peso	Paula Álvaro	?	CAM	10,74	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	13,23
Disco	Cátia Silva	15/01/84	CAM	21,23	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	41,05
Dardo	-	-	-	-	-	-	-	-
Martelo	Cátia Silva	15/01/84	CAM	21,58	José Rodrigues	0-0-83	GDE	30,61
5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	29 38,0	-	-	-	-
4x 100 m	Joana Faria, Suse Mendes, Marta Gomes, Ruby Silva		GDE	65"0	Fábio Pereira, Carlos Freitas, Ricardo Rocha, Ludgero Abreu		GDE	53"2
4x 400 m	-	-	-	-	-	-	-	-
Triatlo Técnico	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	1588 p	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	1555 p
Hexatlo / Heptatlo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	3 446 p	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	3 754 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2000 / 2001								
100 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	12,65	Bruno Santos	02/04/85	ADRAP	12,10
200 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	27,97	Bruno Santos	02/04/85	ADRAP	24,19
400 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	60,10	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	54,40
800 m	Tânia Ferreira	26/06/86	GDE	2 36,73	Marcelo Carvalho	0-0-86	ADRAP	2 14,75
1.500 m	Salomé Ascensão	0-0-84	ACDSJ	5 14,11	Marcelo Carvalho	0-0-86	ADRAP	4 30,38
3.000 m	-	-	-	-	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	10 02,13
2.000 m Obst.	-	-	-	-	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	7 06,28
100 / 110 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	14,83	Filipe Mendonça	20/03/85	ADRAP	17,00
400 m Barr.	Anabela Correia	03/02/84	GDE	70,52	Filipe Mendonça	20/03/85	ADRAP	63,32
Comprimento	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	4,97	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	5,97
Triplo	-	-	-	-	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	12,59
Altura	Elda Laranja	27/09/86	CSM	1,40	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	1,73
Vara	-	-	-	-	Pedro Gomes	0-0-84	GDE	3,15
Peso	Inocência Andrade	0-0-87	GDE	8,83	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	14,26
Disco	Marisela Silva	21/05/85	GDE	21,01	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	40,69
Dardo	Cátia Silva	15/01/84	CAM	38,96	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	45,94
Martelo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	24,23	Renato Gonçalves	0-0-85	GDE	22,21
5.000 m Marcha	-	-	-	-	-	-	-	-
4x 100 m	Carina Aguiar, Lúcia Ferreira, Inocência Andrade, Filipa Alves		GDE	64,58	Rui Martins, Abílio Dias, Isaac Mendes, Alexandre Martins		CSM	54,12
4x 400 m	-	-	-	-	Hernani Santos, Élvio Ferreira, Ricardo Rocha, José Jesus		GDE	4 07,77
Triatlo Técnico	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	1695 p	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	1755 p
Hexatlo / Heptatlo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	3 551 p	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	4 022 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2001 / 2002								
100 m	Cizina Pestana	27/08/85	GDE	13,71	Bruno Santos	02/04/85	CSM	11,80
200 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	26,91	Bruno Santos	02/04/85	CSM	23,36
400 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	60,41	Bruno Santos	02/04/85	CSM	54,98
800 m	Nelsa Bárbara	0-0-86	UDST	2 38,58	Ricardo Jesus	09/03/85	ADP-M	2 06,59
1.500 m	Carina Andrade	25/01/86	GDE	5 27,34	Alberto Paulo	03/10/85	Indiv	4 17,85
3.000 m	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	12 11,26	Alberto Paulo	03/10/85	Indiv	9 08,56
2.000 m Obst.	-	-	-	-	-	-	-	-
100 / 110 m Barr.	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	19,90	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	16,37
400 m Barr.	Ana Martins	22/11/87	GDE	1.30,30	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	62,28
Comprimento	Elda Laranja	27/09/86	GDE	4,89	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	6,01
Triplo	Elda Laranja	27/09/86	GDE	10,32	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	11,83
Altura	Elda Laranja	27/09/86	GDE	1,45	Diogo Branco	10/03/85	CSM	1,79
Vara	Andreia Faria	0-0-85	GDE	2,00	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,70
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	10,81	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,04
Disco	Marisela Silva	21/05/85	GDE	24,60	André Gonçalves	14/04/86	CSM	38,75
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	39,95	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	40,58
Martelo	Lídia Ferreira	30/03/86	GDE	29,57	André Gonçalves	14/04/86	CSM	27,80
5.000 m Marcha	-	-	-	-	Duarte Dias	07/01/86	CSM	27 12,41
4x 100 m	-	-	-	-	Emanuel Sousa, Filipe Carvalho, André Santos, Marcelo Carvalho		ADRAP	50,18
4x 400 m	-	-	-	-	Isaac Mendes, Sérgio Mendonça, Dinarte Nóbrega, Rui Martins		CSM	4 07,65
Triatlo Técnico	Tânia Ferreira	26/06/86	GDE	1041 p	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	1828 p
Hexatlo / Octatlo	Elda Laranja	27/09/86	GDE	2 682 p	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	4 599 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2002 / 2003								
100 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	13,53	João Gouveia	0-0-86	GDE	12,47
200 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	27,80	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	23,91
400 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	59,09	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	52,16
800 m	Camila João	30/11/89	AJS	2 41,12	Roberto Araújo	11/03/88	GDE	2 14,47
1.500 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	5 17,8	Marcelino Correia	14/03/87	CFA	4 42,69
3.000 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	11 42,01	Marcelino Correia	14/03/87	CFA	10 25,62
2.000 m Obst.	-	-	-	-	Pedro Silva	0-0-86	GDE	7 48,72
100 / 110 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	15,83	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	16,23
400 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	64,12	Daniel Pita	0-0-87	CSM	63,72
Comprimento	Elda Laranja	27/09/86	GDE	4,73	Pedro Vasconcelos	17/01/89	GDE	5,49
Triplo	-	-	-	-	Daniel Pita	0-0-87	CSM	11,35
Altura	Lúcia Vieira	04/10/87	GDE	1,45	Pedro Vasconcelos	17/01/89	GDE	1,65
Vara	-	-	-	-	Paulo Santos	16/02/87	CSM	3,40
Peso	Lídia Ferreira	30/03/86	GDE	11,42	André Gonçalves	14/04/86	CSM	16,40
Disco	Lídia Ferreira	30/03/86	GDE	27,85	André Gonçalves	14/04/86	CSM	38,53
Dardo	Carina Andrade	25/01/86	GDE	31,27	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	51,30
Martelo	-	-	-	-	André Gonçalves	14/04/86	CSM	28,10
5.000 m Marcha	-	-	-	-	Duarte Dias	07/01/86	CSM	26 39,81
4x 100 m	-	-	-	-	Tiago Sousa, Nuno Abreu, José Abreu, Fábio Pestana	-	GDE	55,80
4x 400 m	-	-	-	-	-	-	-	-
Triatlo Técnico	Tânia Caires	03/12/87	UDST	1461 p	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	1617 p
Hexatlo / Octatlo	Elda Laranja	27/09/86	GDE	3 086 p	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	4 396 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2003 / 2004								
100 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	12"8	Filipe Goulart	27/03/87	ADRAP	11"1
200 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	27"4	Filipe Goulart	27/03/87	ADRAP	23"3
400 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	65"3	Filipe Goulart	27/03/87	ADRAP	52,95
800 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	2 29,6	José Quintal	0-0-87	CSM	2 05,8
1.500 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	5 02,3	Roberto Araújo	11/03/88	GDE	4 31,5
3.000 m	Analisa Gonçalves	0-0-88	CAM	11 48,9	Mariano Ascensão	04/08/87	Indiv	9 38,5
2.000 m Obst.	-	-	-	-	Nazario Serrão	25/06/87	AJS	7 24,6
100 / 110 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	15,82	Maurício Faria	04/10/87	CAM	17,78
400 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	69"5	Diogo Almeida	05/09/88	GDE	62"2
Comprimento	Carolina Noronha	13/07/89	CAM	4,42	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	5,92
Triplo	-	-	-	-	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	13,34
Altura	Lúcia Vieira	04/10/87	GDE	1,60	Paulo Santos	16/02/87	CSM	1,70
Vara	-	-	-	-	Paulo Santos	16/02/87	CSM	3,75
Peso	Mónica Sousa	22/10/89	GDE	8,93	Rui Nunes	14/07/89	ADRAP	12,26
Disco	Alexandra Abreu	0-0-88	CAM	21,67	Fabiano Nunes	0-0-87	CSM	30,63
Dardo	Mónica Sousa	22/10/89	GDE	24,44	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	52,04
Martelo	Mónica Andrade	0-0-88	CAM	22,41	Fábio Camacho	0-0-88	GDE	27,40
5.000 m Marcha	Ana Jesus	05/04/89	AJS	29 04,4	António Gonçalves	0-0-89	ADRAP	43 35,1
4x 100 m	Marlene Abreu, Nádia Pereira, Marina Abreu, Carolina Ornelas		AJS	56"6	Luís Silva, Anselmo Pereira, Élvio Fernandes, Maurício Faria		CAM	47"5
4x 400 m	Etelvina Sumares, Marling Espejo, Andreia Correia, Paula Sousa		CAM	5 06,8	Luís Martins, Rúben Medeiros, Victor Gouveia, Luís Moniz		ADRAP	4 39,5
Triatlo Técnico	Joana Frias	07/03/88	CAM	1771 p	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	1684 p
Hexatlo / Octatlo	Joana Frias	07/03/88	CAM	3 645 p	Filipe Goulart	27/03/87	ADRAP	4 363 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2004 / 2005								
100 m	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	13,66	Victor Rodrigues	20/05/88	CSM	11,81
200 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	25,64	Raúl Alves	08/10/88	ADRAP	24,63 v
400 m	Nádia Pereira	30/11/89	AJS	72,16	Anselmo Pereira	04/05/88	CSM	54,58
800 m	Marlene Abreu	29/03/90	AJS	2 31,39	Élvio Mendonça	12/08/88	CSM	2 01,49
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 15,01	Élvio Mendonça	12/08/88	CSM	4 15,24
3.000 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 36,03	Fábio Teles	06/04/88	CSM	10 00,19
2.000 m Obst.	-	-	-	-	Luciano Abreu	20/07/88	AJS	7 27,5
100 / 110 m Barr.	Carolina Noronha	13/07/89	CSM	16,62	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	16,63
400 m Barr.	Joana Frias	07/03/88	CAM	65,44	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	60,27
Comprimento	Joana Frias	07/03/88	CAM	5,30	Victor Rodrigues	20/05/88	CSM	6,45
Triplo	Nádia Pereira	30/11/89	AJS	9,42	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	11,72
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,48	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	1,72
Vara	Nádia Pereira	30/11/89	AJS	2,40	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	3,00
Peso	Mónica Sousa	22/10/89	AJS	9,75	Paulo Gonçalves	27/09/88	CAM	11,84
Disco	Cláudia Nóbrega	03/09/90	CSM	29,10	António Fernandes	28/01/88	AJS	34,50
Dardo	Mónica Sousa	22/10/89	GDE	27,24	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	45,47
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	CSM	42,44	António Fernandes	28/01/88	AJS	44,44
5.000 m Marcha	Ana Jesus	05/04/89	AJS	30 36,17	Leonel Gomes	23/05/89	UDS	27 09,94
4x 100 m	Ana Santos, Luciana Ornelas, Cátia Franco, Antonela Viveiros		GDE	66,20	Herculano Jesus, Raúl Alves, Fabrício Gonçalves, Francisco Melo		ADRAP	52,46
4x 400 m	Andreia Teixeira, Sandra Catanho, Ana Melim, Antonela Viveiros		GDE	6 24,3	Cristiano Freitas, Márcio Abreu, Adriano Tanque, Magno Mendes		CSM	4 00,04
Triatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1366 p	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	1676 p
Hexatlo / Octatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	2 294 p	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	4 463 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2005 / 2006								
100 m	Nídia Encarnação	13/05/91	CAM	13,55	André Gonçalves	14/04/86	CAM	12,14
200 m	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	28,27	Sean Castro	06/05/89	CAM	24,77
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	63,06	Hugo Silva	04/01/91	CSM	52,60
800 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	2 31,11	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	2 08,42
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 07,80	Adriano Tanque	0-0-89	CSM	4 35,68
3.000 m	Mariana L. Abreu	27/01/91	GDE	13 12,41	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	10 03,33
2.000 m Obst.	Marlene Abreu	29/03/90	AJS	8 46,57	Celso Nóbrega	23/07/90	CAM	7 11,67
100 / 110 m Barr.	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	17,19	Roberto Gonçalves	24/02/89	CAM	16,17
400 m Barr.	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	70,65	Roberto Gonçalves	24/02/89	CAM	60,62
Comprimento	Adília Fernandes	11/07/89	CSM	4,54	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	6,59
Triplo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	10,17	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	14,27
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,52	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	1,78
Vara	Nádia Pereira	30/11/89	AJS	2,60	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	3,15
Peso	Sara Gonçalves	21/06/91	CSM	9,96	Tiago Cabral	03/08/90	CAM	12,21
Disco	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	29,26	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	38,86
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	27,10	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	50,02
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	48,42	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	34,28
5.000 m Marcha	Laura Ramos	31/01/92	AJS	34 07,00	Leonel Gomes	23/05/89	UDST	26 51,07
4x 100 m	Soraia França, Sandra Gouveia, Cláudia Ornelas, Sofia Machado		GDE	69,97	Herculano Jesus, Pedro Vasconcelos, Rui Nunes, José X, Carvalho		ADRAP	50,04
4x 400 m	Ana Silva, Sandra Gouveia, Cláudia Ornelas, Carina Vieira		GDE	5 48,59	Miguel Higuerey, Tiago Silva, Lisandro Azevedo, Bibiano Serrão		CAM	4 24,22
Triatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1592 p	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	1853 p
Hexatlo / Octatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	2 964 p	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	4 938 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2006 / 2007								
100 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	13,74	André F. Gonçalves	01/08/90	CDCPM	11,89
200 m	Antonela Viveiros	14/08/90	AJS	29,65	André F. Gonçalves	01/08/90	CDCPM	24,58
300 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	43,03	Hugo Silva	04/01/91	CSM	38,36
800 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	2 36,77	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	2 07,31
1.500 m	Fátima Pacheco	15/09/93	UDST	5 34,55	Manuel Fernandes	16/03/92	ADCSP	4 20,59
3.000 m	Marlene Abreu	29/03/90	AJS	14 03,39	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	10 07,70
2.000 m Obst.	Marlene Abreu	29/03/90	AJS	9 08,25	Samuel Freitas	04/02/91	GDE	7 14,51
100 / 110 m Barr.	Stacey Castro	10/05/93	CDCPM	18,71	André F. Gonçalves	01/08/90	CDCPM	17,02
300 m Barr.	Carla Macedo	22/10/90	GDE	52,94	João Frias	09/01/91	CAM	40,49
Comprimento	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	5,02	João Frias	09/01/91	CAM	6,30
Triplo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	10,73	Vítor Fernandes	02/04/90	GDE	11,67
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,47	Hélder Santos	20/03/90	GDE	1,78
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,25	Décio Faria	23/07/91	AJS	3,50
Peso	Rosa Pereira	17/05/91	AJS	10,77	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	15,08
Disco	Rosa Pereira	17/05/91	AJS	33,06	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	39,88
Dardo	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	30,50	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	50,50
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	53,01	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	51,51
5.000 m Marcha	Laura Ramos	31/01/92	AJS	32 34,73	Rafael Freitas	11/10/91	UDST	29 27,97
4x 100 m	Stacey Castro, Cândida Ferreira, Célia Mendes, Tânia Pinto		CDCPM	59,11	Décio Faria, Luís Lopez, Dinarte Henriques, Gonçalo Gomes		AJS	52,28
4x 300 m	Andreia Pestana, Cláudia Moura, Vanessa Andrade, Flávia Conceição		GDE	3 52,93	Décio Faria, Dinarte Henriques, Luís Lopez, Gonçalo Gomes		AJS	2 52,59
Triatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1726 p	João Gonçalves	24/05/91	AJS	1565 p
Heptatlo / Octatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	3 493 p	João Frias	09/01/91	CAM	4 495 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2007 / 2008								
100 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	13,21	João Gonçalves	24/05/91	AJS	11,94
200 m	Carlota Pestana	03/08/94	GDE	27,66	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	23,98
300 m	Carlota Pestana	03/08/94	GDE	45,14	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	41,07
800 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 33,71	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	2 06,97
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 29,12	Manuel Fernandes	16/03/92	ADCSP	4 21 09
3.000 m	Mariana Faria	11/06/91	GDE	12 56,20	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	9 49,53
2.000 m Obst.	Mariana Teixeira	16/07/92	GDE	9 04,69	Manuel Fernandes	16/03/92	ADCSP	6 18,38
100 / 110 m Barr.	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	18,64	João Frias	09/01/91	ADRAP	15,71
300 m Barr.	Stacey Castro	10/05/93	ADRPD	53,67	Hugo Silva	04/01/91	CSM	40,19
Comprimento	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	4,91	João Frias	09/01/91	ADRAP	6,77
Triplo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	10,77	João Frias	09/01/91	ADRAP	13,31
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,48	João Gonçalves	24/05/91	AJS	1,75
Vara	Daniella Olivier	21/11/94	ADRAP	1,85	Décio Faria	23/07/91	AJS	3,10
Peso	Rosa Pereira	17/05/91	AJS	11,59	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	12,84
Disco	Rosa Pereira	17/05/91	AJS	33,66	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	41,67
Dardo	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	30,59	António Jesus	23/03/92	ADRPD	41,59
Martelo	Daniela Teixeira	14/07/91	GDE	49,01	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	56,00
5.000 m Marcha	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	31 27,62	Móises Freitas	12/08/91	GDE	30 11,21
4x 100 m	C. Muriela Góis, Ana Vieira, Marta Fernandes, Daniela Silva		GDE	61,50	António Jesus, Valter Fernandes, Simão Viveiros, Paulo Câmara		ADRPD	48,64
4x 300 m	Cátia Geraldês, Diana Gonçalves, Elsa Pestana, Cátia Jesus		ADRPD	3 28,81	Jorge Abreu, Roberto Faria, Sílvio Abreu, Dinarte Henriques		AJS	2 51,03
Triatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1645	João Gonçalves	24/05/91	AJS	1810
Heptatlo / Octatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	3 480 p	João Frias	09/01/91	ADRAP	5 468 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2008 / 2009								
100 m	Marta Vieira	13/02/92	GDE	13,75	António Jesus	23/03/92	GDE	11,87
200 m	Marta Vieira	13/02/92	GDE	28"2	António Jesus	23/03/92	GDE	23"5
300 m	Marta Vieira	13/02/92	GDE	44,25	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	36,18
800 m	Mónica Rodrigues	04/06/95	ACDSJ	2 46,6	Marco Castro	09/08/93	GDE	2 06,9
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 28,09	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 34,01
3.000 m	Elsa Pestana	08/02/93	GDE	14 20,9	Humberto Gomez	19/11/92	ACDSJ	10 17,8
2.000 m Obst.	Mariana Teixeira	16/07/92	GDE	9 04,69	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	6 18,81
100 / 110 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	18,07	José Luís Viveiros	20/07/93	ADRAP	17,86
300 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	50,60	Simão Viveiros	29/11/92	GDE	41,30
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	CSM	4,59	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	6,29
Triplo	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	9,86	Simão Viveiros	29/11/92	GDE	12,47
Altura	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	1,30	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,73
Vara	Camila Lucena	07/08/94	CSM	2,85	Renato Araújo	08/09/93	AJS	3,10
Peso	Dóris Freitas	20/02/92	GDE	9,87	Kyrylo Vasylyev	25/05/93	GDE	10,74
Disco	Sandra Silva	24/11/94	ADRAP	25,17	João F. Rodrigues	22/07/93	AJS	28,00
Dardo	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	21,12	António Jesus	23/03/92	GDE	40,25
Martelo	Dóris Freitas	20/02/92	GDE	42,95	Kyrylo Vasylyev	25/05/93	GDE	28,07
5.000 m Marcha	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	32 21,75	João F. Rodrigues	22/07/93	AJS	29 09,60
4x 100 m	Ana Saraiva, Ana M. Gomes, Sara Sousa, Camila Lucena		CSM	54,71	Simão Viveiros, António Jesus, Sérgio Mendes, Fernando Almeida		GDE	44,16
4x 300 m	Carina Silva, Diana Gonçalves, Elisa C. Freitas, Marta Vieira		GDE	3 21,02	Simão Viveiros, Paulo Ornelas, Fernando Almeida, António Jesus		GDE	2 29,09
Triatlo	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	1503	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	1742
Heptatlo / Octatlo	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	2 998 p	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	3 885 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2009 / 2010								
100 m	Camila Lucena	07/08/94	CSM	13,61	Rúben Boloto	28/10/94	GDE	12,34
200 m	Carlota Pestana	03/08/94	GDE	29,26	Rúben Boloto	28/10/94	GDE	24,88
300 m	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	46,60	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	37,84
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	ADRAP	2 34,16	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	2 06,67
1.500 m	Cláudia Faria	29/10/95	ADRAP	5 19,06	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 20,12
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	12 03,88	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	9 19,93
2.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	7 54,50	Marco Castro	09/08/93	GDE	6 38,52
100 / 110 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	17,52	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	16,42
300 m Barr.	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	52,39	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	41,50
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	5,00	Renato Araújo	08/09/93	AJS	6,27
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	10,74	Renato Araújo	08/09/93	AJS	13,52
Altura	Camila Lucena	07/08/94	CSM	1,41	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,79
Vara	Camila Lucena	07/08/94	CSM	2,80	Renato Araújo	08/09/93	AJS	3,60
Peso	Rita Afonseca	06/01/93	CDRSJ	9,81	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	14,00
Disco	Elisabete Gomes	11/05/93	CDRSJ	25,87	Vítor Chaves	29/05/93	GDE	40,27
Dardo	Dulce Soares	28/01/93	AJS	29,84	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	40,91
Martelo	Sara Moura	03/06/94	ADRAP	33,91	António Silva	19/10/93	GDE	44,26
5.000 m Marcha	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	32 06,79	João F. Rodrigues	22/07/93	AJS	30 16,77
4x 100 m	Mónica Fontes, Carla Sá, Sara Sousa, Camila Lucena		CSM	55,42	Rúben Boloto, João Pereira, Paulo Ornelas, Sérgio Mendes		GDE	46,21
4x 300 m	Marisa Ascensão, Carla Sá, Sara Sousa, Camila Lucena		CSM	3 18,28	Rúben Boloto, João Pereira, Paulo Ornelas, Sérgio Mendes		GDE	2 37,98
Triatlo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	1726	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	1668
Heptatlo / Octatlo	Camila Lucena	07/08/94	CSM	3 403 p	Renato Araújo	08/09/93	AJS	4 905 p
Pentatlo / Heptatlo (Inverno)	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	2 587 p	Renato Araújo	08/09/93	AJS	3 527 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2010 / 2011								
100 m	Camila Lucena	07/08/94	CSM	13,48	Wilson Barros	14/09/94	ADRAP	11,97
200 m	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	28,52	Wilson Barros	14/09/94	ADRAP	24,04
300 m	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	44,99	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	36,87
800 m	Sofia Pinto	29/12/96	AJS	2 34,60	Danilo Nóbrega	16/06/94	CSM	2 09,61
1.500 m	Sofia Pinto	29/12/96	AJS	5 28,25	Pedro Oliveira	28/04/94	GDE	4 34,43
3.000 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	10 57,42	João Pereira	10/12/94	GDE	9 42,81
2.000 m Obst.	Lina Soares	11/06/95	AJS	7 46,28	Vítor Marcos	02/10/94	ACDSJ	6 37,56
100 / 110 m Barr.	Marisa Ascensão	30/10/96	CSM	18,21	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	16,52
300 m Barr.	Carla Sá	18/08/95	CSM	53,38	David Câmara	21/03/95	ADRAP	42,08
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	CSM	5,24	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	5,54
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	9,30	João Pereira	10/12/94	GDE	10,70
Altura	Valéria Henriques	19/03/96	AJS	1,44	Tomás Pereira	20/03/97	GDE	1,64
Vara	Camila Lucena	07/08/94	CSM	3,10	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	3,60
Peso	Vanessa Ornelas	23/08/94	GDE	10,52	David Rocha	27/02/94	AJS	14,47
Disco	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	27,79	David Rocha	27/02/94	AJS	39,39
Dardo	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	26,07	David Rocha	27/02/94	AJS	44,07
Martelo	Mónica Abreu	08/06/95	ACDSJ	37,95	Décio Andrade	25/01/97	GDE	49,88
5.000 m Marcha	Ema Rodrigues	08/08/95	ADRAP	34 18,71	Leandro Oliveira	30/11/95	ADRAP	28 35,53
4x 100 m	Elisa C. Freitas, Sílvia Correia, Carina Silva, Carlota Pestana		GDE	54,35	João Olim, Rúben Boloto, Hugo Sousa, Pedro A. Freitas		GDE	46,89
4x 300 m	Carla Sá, Carlota Spínola, Diana Santa, Camila Lucena		CSM	3 12,07	Belarmino Silva, Pedro Figueira, Pedro Abreu, Wilson Barros		ADRAP	2 35,67
Triatlo	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	1428	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	1629
Heptatlo / Octatlo	Camila Lucena	07/08/94	CSM	3 163 p	Belarmino Silva	03/05/94	ADRAP	4 327 p
Pentatlo / Heptatlo (Inverno)	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	2 595 p	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	3 626 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2011 / 2012								
100 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	12,75	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	11,76
200 m	M. Beatriz Alves	18/12/96	CEGZ	31,93	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	23,79
300 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	42,56	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	36,99
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 23,79	Valentim Fernandes	14/02/95	AJS	2 12,75
1.500 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	4 59,65	J. Agostinho Fernandes	31/01/97	AJS	4 51,27
3.000 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	11 26,51	Fábio Fernandes	16/08/95	ACDSJ	9 38,40
2.000 m Obst.	Cátia Gomes	20/11/95	ADRAP	9 55,46	Fábio Fernandes	16/08/95	ACDSJ	6 32,04
100 / 110 m Barr.	Marisa Ascensão	30/10/96	CSM	17,71	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	15,78
300 m Barr.	Joana Freitas	28/04/97	ACDSJ	52,93	André Freitas	25/11/95	AJS	42,99
Comprimento	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	4,91	David Câmara	21/03/95	AJS	6,06
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	9,87	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	11,72
Altura	Cristina Ramos	09/11/95	CSM	1,41	David Câmara	21/03/95	AJS	1,64
Vara	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	2,60	David Câmara	21/03/95	AJS	3,55
Peso	Miliza Cabral	13/01/97	AJS	8,92	David Ferreira	07/03/95	ADRAP	12,84
Disco	Mónica Abreu	08/06/95	ACDSJ	21,64	Décio Andrade	25/01/97	GDE	45,34
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	GDE	28,29	Décio Andrade	25/01/97	ADRAP	47,88
Martelo	Mónica Abreu	08/06/95	ACDSJ	39,64	Décio Andrade	25/01/97	GDE	56,25
5.000 m Marcha	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	28 16,73	Carlos Xavier Sousa	20/10/96	ACDSJ	28 13,23
Medley (100+200+300+400m)	Miliza Cabral, Cláudia Fernandes, Diana Pereira, Joana J. Pinto		AJS	2 42,65	João Pedro Rodrigues, David Câmara, André Freitas, Pedro Abreu		AJS	2 09,50
Triatlo	Marisa Ascensão	30/10/96	CSM	1.276 p	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	1.576 p
Heptatlo / Octatlo	Marisa Ascensão	30/10/96	CSM	2 763 p	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	4 266 p
Pentatlo / Heptatlo (Inverno)	Camila Lucena	07/08/94	GDE	2 317 p	David Câmara	21/03/95	AJS	3 387 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2012 / 2013								
100 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	13,64	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	11,80
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	25,93	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	23,48
300 m	Renata Rocha	12/03/99	ACDSJ	46,70	Pedro Abreu	11/06/96	AJS	36,94
800 m	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	2 30,63	Pedro Abreu	11/06/96	AJS	2 14,41
1.500 m	Lisandra Alves	26/09/99	ADRAP	5 40,72	Francisco Luís	29/04/98	ADRAP	4 46,03
3.000 m	Sofia Pinto	29/12/96	AJS	11 57,97	Pedro Tomás Sousa	10/07/97	ADRAP	10 49,40
2.000 m Obst.	Sofia Pinto	29/12/96	AJS	8 33,05	José Gonçalves	27/05/97	ACDSJ	7 27,58
100 / 110 m Barr.	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	CSM	16,39	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	17,00
300 m Barr.	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	50,78	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	48,26
Comprimento	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	CSM	4,76	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	5,43
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,47	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	12,42
Altura	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	CSM	1,47	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	1,64
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,40	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	3,00
Peso	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	9,44	Décio Andrade	25/01/97	GDE	15,66
Disco	Miliza Cabral	13/01/97	AJS	23,91	Décio Andrade	25/01/97	GDE	50,82
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	GDE	25,48	João Rosa	01/06/97	GDE	37,02
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	41,59	Décio Andrade	25/01/97	GDE	62,96
5.000 m Marcha	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	28 23,18	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	24 44,65
4x 100 m	Beatriz Gonçalves, Diana Pereira, Cláudia Fernandes, Carolina Franco		AJS	57,69	Jaime Gonçalves, Fabiano Abreu, Diogo J. Neves, Pedro Abreu		AJS	51,31
Medley (100+200+300+400m)	Mariza Santos, Sara Aguiar, Daniela Gonçalves, Renata Rocha		ACDSJ	2 43,02	Eduardo Filipe, Rodrigo Ramos, Alexandre Rebelo, Mílton Ferreira		CSM	2 20,81
Triatlo	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	1622	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	1703
Heptatlo / Octatlo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	3 156 p	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	4 018 p
Pentatlo / Heptatlo (Inverno)	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	2 040 p	David Câmara	21/03/95	AJS	3 631 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2013 / 2014								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	13,10	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	12,10
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	26,36	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	24,27
300 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	40,46	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	38,49
800 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	2 42,11	Francisco Luís	29/04/98	ADRAP	2 15,25
1.500 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	5 39,58	Leandro Franco	12/12/97	ADRAP	4 35,58
3.000 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	12 42,95	Francisco Luís	29/04/98	ADRAP	9 51,33
2.000 m Obst.	Ana Sardinha	16/10/98	ADRAP	9 46,52	Leandro Franco	12/12/97	ADRAP	6 48,62
100 / 110 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	15,89	José Mário Mendes	01/09/97	GDE	17,16
300 m Barr.	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	46,50	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	44,42
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	5,24	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	5,74
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,86	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	12,44
Altura	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	1,41	Carlos Dias	26/05/97	GDE	1,70
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,50	José Mário Mendes	01/09/97	GDE	2,70
Peso	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	11,00	Décio Andrade	25/01/97	GDE	14,05
Disco	Miliza Cabral	13/01/97	AJS	27,55	Décio Andrade	25/01/97	GDE	47,87
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	30,12	Cláudio Bento	17/06/98	ACDSJ	49,96
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	46,80	Décio Andrade	25/01/97	GDE	66,13
5.000 m Marcha	Iara Silva	13/07/99	CSM	31 40,66	Rafael A. Sousa	14/04/99	CSM	32 22,58
4x 100 m	Carolina Silva, Sara Andrade, Mariza Santos, Sílvia Correia		GDE	54,19	João Rosa, Tito Fernandes, Henrique Freitas, Leandro Franco		ADRAP	48,50
Medley (100+200+300+400m)	Carolina Silva, Mariza Santos, Sara Andrade, Sílvia Correia		GDE	2 28,73	Fabiano Ferreira, João D. Fernandes, Henrique Freitas, João Rosa		ADRAP	2 23,87
Triatlo	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	1 654 p	José Mário Mendes	01/09/97	GDE	1 467 p
Heptatlo / Octatlo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-
Pentatlo / Heptatlo (Inverno)	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	2 383 p	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	3 288 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2014 / 2015								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	11"5 v	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	11,32
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	25,38	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	26,34
300 m	Sara Andrade	13/11/99	GDE	45,59	Diogo M. Sousa	30/04/99	CSM	38,98
800 m	Mariana Vargem	30/01/01	CFA	2 32,02	Francisco Luís	29/04/98	LCM	2 06,20
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	5 13,17	Vadym Parkhomchuk	09/08/98	CFA	4 26,87
3.000 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	11 15,18	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	9 38,40
2.000 m Obst.	Rute Soares	04/06/99	AJS	8 30,25	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	6 43,55
100 / 110 m Barr.	Isabel R. Nóbrega	07/03/00	CSM	18,24	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	16,27
300 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	48"1	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	48,00
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,05	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	5,42
Triplo	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	9,98	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	12,53
Altura	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	1,36	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	1,76
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,30	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	3,30
Peso	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	12,06	Juvenal Figueira	11/10/00	GDE	9,62
Disco	Milene Jesus	01/06/99	GDE	30,15	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	30,39
Dardo	Daniela Gonçalves	04/03/99	ACDSJ	28,18	Cláudio Bento	17/06/98	ACDSJ	46,29
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	50,27	Luís Teixeira	22/12/00	ADRAP	20,20
5.000 m Marcha	Marta Sousa	28/02/99	ADRAP	30 03,21	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	27 16,75
4x 100 m	Isabel R. Nóbrega, Catarina Rosa, Beatriz Spínola, Margarida Santos		CSM	57,63	Diogo R. Nóbrega, Diogo M. Sousa, Mílton Ferreira, Hugo A. Sousa		CSM	47,86
Sueca (100+200+300+400m)	Renata Rocha, Rosalina Santos, Fabiana Goes, Sara Andrade		GDE	2 42,16	Diogo R. Nóbrega, Mílton Ferreira, Hugo A. Sousa, Diogo M. Sousa		CSM	2 15,10
Triatlo	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	1 450 p	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	1 402 p
Heptatlo / Octatlo	(cancelado)	-	-		(cancelado)	-	-	
Pentatlo / Heptatlo (Inverno)	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	2 199 p	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	3 121 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2015 / 2016								
100 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	12,57	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	11,56
200 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	27,32	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	25,87
300 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	42,95	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	37,93
800 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	2 42,26	Nuno Pereira	27/11/00	CFA	2 04,05
1.500 m	Joana F. Sousa	24/07/01	CAFH	5 16,12	Guilherme Neves	03/01/01	CSM	5 09,88
3.000 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	12 01,94	Rodrigo F. Camacho	17/04/99	GDE	10 12,37
2.000 m Obst.	Rute Soares	04/06/99	AJS	8 18,49	Hugo A. Sousa	22/05/00	CSM	6 51,75
100 / 110 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	15,34	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	15,18
300 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	47,35	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	43,67
Comprimento	Alexandra Silva	01/09/01	CSM	5,02	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	6,06
Triplo	Alexandra Silva	01/09/01	CSM	10,25	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	13,37
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,45	Lourenço Santos	19/10/00	ADRAP	1,73
Vara	Beatriz Spínola	13/05/00	CSM	2,70	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	3,35
Peso	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	12,00	Alex Linemburg	11/04/01	ACDSJ	12,38
Disco	Milene Jesus	01/06/99	GDE	28,13	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	33,40
Dardo	Raquel Ferreira	12/09/01	ACDSJ	28,75	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	46,08
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	GDE	54,03	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	51,56
5.000 m Marcha	Camila Jesus	22/09/01	ACDSJ	29 41,12	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	25 16,80
4x 100 m	Raquel Ferreira, Ema Camacho, Joana C. Gonçalves, Tatiana Silva		ACDSJ	52,06	Guilherme Neves, Diogo M. Sousa, Hugo A. Sousa, Igor Fernandes		CSM	47,53
Sueca (100+200+300+400m)	Raquel Ferreira, Joana C. Gonçalves, Tatiana Silva, Ema Camacho		ACDSJ	2 26,99	Guilherme Neves, Nuno Abreu, Rafael A. Sousa, Diogo M. Sousa		CSM	2 14,68
Triatlo	Renata Rocha	12/03/99	GDE	1 745 p	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	1 869 p
Heptatlo / Decatlo	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	3 296 p	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	4 379 p
Pentatlo / Heptatlo (Inverno)	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2 494 p	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	3 448 p



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

CR Juvenis

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
CR Juvenis - 2016 / 2017								
100 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	12,46	Bruno Pita	14/03/03	GDE	11,69
200 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	25,26v	Guilherme Neves	03/01/01	CSM	24,29v
300 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	41,82	Guilherme Neves	03/01/01	CSM	39,24
800 m	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	2 45,23	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	2 15,74
1.500 m	Catarina Pinto	19/02/03	AJS	5 31,88	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	4 47,53
3.000 m	Mariana S. Andrade	01/09/00	GDE	12 20,26	J. Francisco Henriques	29/01/01	AJS	10 33,11
2.000 m Obst.	Mariana S. Andrade	01/09/00	GDE	8 45,71	J. Francisco Henriques	29/01/01	AJS	7 11,48
100 / 110 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	14,86	Bruno Pita	14/03/03	GDE	17,03v
300 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	48,51	Tiago Camacho	31/03/03	CSM	43,94
Comprimento	Milena Lucena	03/09/02	GDE	5,07	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	6,14
Triplo	Ema Carvão	05/05/01	AJS	10,89	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	12,00
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,52	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	1,85
Vara	Diana Andrade	07/03/01	GDE	2,45	Francisco Duque	25/11/01	ADRAP	2,85
Peso	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	12,96	Pedro Pinto	16/01/00	GDE	13,05
Disco	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	33,35	Pedro Pinto	16/01/00	GDE	39,20
Dardo	Margarida Pinto	23/06/02	GDE	29,16	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	41,61
Martelo	Linda Mendes	17/01/00	ACDSJ	48,36	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	44,22
5.000 m Marcha	Leonor Faria	24/04/02	AJS	33 54,82	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	24 12,54
4x 100 m	Catarina Sá, Ema Camacho, Milena Lucena, Ana Ferreira		GDE	51,51	Bruno Pita, João Pedro Buaró, Rodrigo Barros, Nuno Pereira		GDE	46,96
Sueca (100+200+300+400m)	Milena Lucena, Catarina Sá, Ana Ferreira, Mariana S. Andrade		AJS	2 36,26	Nicolau Ferreira, Tiago H. Freitas, Martim Abreu, Guilherme Neves		CSM	2 18,08
Triatlo Técnico	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	1 585 p	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	1 690 p
Triatlo Simples	Ema Camacho	21/05/00	GDE	1 867 p	Lourenço Santos	19/10/01	ADRAP	1 517 p
Heptatlo / Decatlo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	2 603 p	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	5 033 p
Pentatlo / Heptatlo (Inverno)	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	2 490 p	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	3 830 p