



Campeões Nacionais de Juniores - ar livre

FEMININOS					MASCULINOS				
1980	Paula Andrade	CSM	Peso	10,10	1972	José Câmara	CSM	100m	10"9
1982	Ana Paula Sousa	CAM	Peso	9,66	1972	José Câmara	CSM	200m	22"5
1984	Maria João Sousa	CAM	Dardo	34,60	1977	José Sol	CSM	400mB	55"4
1988	Cristina Sousa	CSM	Dardo	37,92	1978		CSM	4x 400m	3 26,0
1989	Cristina Sousa	CSM	Dardo	40,82		António Brazão + Francisco Viveiros + Sérgio Quintal + E. Lima			
1990	Helena Gouveia	CSM	Dardo	41,98	1999	Alberto Fraga	GDE	Decatlo	6234 p
1991	Ivone Camacho	CSM	400mM	62,89	2003	Ivo Graça	CSM	400m	49,84
1991	Helena Gouveia	Indiv.	Dardo	48,54	2003	Alberto Paulo	CSM	5000m	14 57,32
1996	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	40,04	2003	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	9 34,09
1996		CAM	4x 400m	3 58,40	2003	Diogo Branco	CSM	Vara	4,28
	Isabel Gouveia + Sandra Camacho + Marisa Vieira + Tânia Freitas				2003	André Gonçalves	CSM	Peso	15,50
1997	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	42,96	2003	Diogo Branco	CSM	Decatlo	5699 p
1998	Tânia Freitas	CAM	200m	25,21	2003		CSM	4x 100m	44,79
1998	Patrícia Vieira	CSM	100mB	14,62		Diogo Branco + Filipe Mendonça + Bruno Santos + José Moura			
1998		CAM	4x 400m	3 57,13	2003		CSM	4x 400m	3 21,10
	Gorety Batista + Marisa Vieira + Neide Vieira + Tânia Freitas					Filipe Santos + Ivo Graça + Bruno Santos + José Moura			
1999	Tânia Freitas	CAM	100m	11,94v	2004	Eduardo Mbengani	CSM	3000m	8 33,23
1999	Tânia Freitas	CAM	200m	24,76v	2004	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	9 20,52
1999	Tânia Freitas	CAM	400mB	62,02	2004	Diogo Branco	CSM	Vara	4,20
1999	Cláudia Jardim	CAM	Triplo	12,03v	2005	André Gonçalves	CSM	Disco /TNL	37,70
1999		CAM	4x 400m	4 10,35	2005	João F. Almeida	CSM	Martelo /TNL	56,52
	Dina Vieira + Gorety Batista + Sofia Marques + Sónia Semedo				2005	Hélder Pestana	GDE	Dardo /TNL	60,50
2000		CAM	4x 100m	52,00	2005	Hélder Pestana	GDE	Dardo	56,63
	Sofia Marques + Joana Arduíno + Rubina Serrão + Dina Vieira (?)				2006	Hélder Pestana	GDE	Dardo /TNL	59,25
2001	Joana Arduíno	CAM	400m	57,17	2006	Hélder Pestana	GDE	Dardo	60,04
2001	Cláudia Ribeiro	GDE	100mB	15,04	2009	Marçal Rodrigues	CSM	Peso	16,30
2001	Catarina Ferreira	CAM	Peso	12,56	2009	João Gonçalves	AJS	Decatlo	5484p
2001		CAM	4x 100m	51,77	2011	Bruno Costa	CSM	Comprim.	7,37v
	Gorety Batista + Dina Vieira + Catarina Barros + Tatiana Marques				2011	Bruno Costa	CSM	Triplo	14,69
2002	Maria Leonor Tavares	CSM	Vara	3,50	2012	Nuno Paulo	ACDSJ	3000m	8 32,51
2002		GDE	4x 100m	51,44	2013	Décio Andrade	GDE	Martelo	54,36
	Cizina Pestana + Jessica Gouveia + Anabela Correia + Elda Laranja				2016	Décio Andrade	GDE	Disco /CNL	62,38
2003	Cristiana Oliveira	CSM	Peso /TPL	12,88	2016	Décio Andrade	GDE	Martelo /CNL	42,15
2003	Cátia Silva	CAM	Dardo /TPL	41,39	2016	Décio Andrade	GDE	Martelo	65,08
2003	Liliana Viana	GDE	100mB	14,98	2016	Paulo Neto	AJS	Decatlo	6331 p
2003	Elda Laranja	GDE	400mB	63,88					
2003	Cristiana Oliveira	CSM	Peso	13,16					
2003	Marisela Silva	GDE	Dardo	44,77					
2003	Liliana Viana	GDE	Heptatlo	4563 p					
2004	Marisela Silva	GDE	Dardo /TPL	44,90					
2004	Elda Laranja	GDE	400mB	63,99					
2004	Liliana Viana	GDE	Altura	1,75					
2004	Marisela Silva	GDE	Dardo	42,41					
2004		GDE	4x 400m	4 05,57					
	Cizina Pestana + Jessica Gouveia + Ana Martins + Elda Laranja								

**Campeões Nacionais de Juniores - ar livre**

FEMININOS					MASCULINOS				
2005	Jessica Gouveia	GDE	400m	58,06					
2005	Elda Laranja	GDE	400mB	62,79					
2005	Ana Martins + Jessica Gouveia + Inocência Faria + Elda Laranja	GDE	4x 400m	4 05,49					
2006	Joana Frias	CAM	400m	56,83					
2007	Inocência Faria	GDE	3000m Obs	11 17,75					
2007	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	49,67					
2007	Lúcia Serrão + Camila João + Carolina Ornelas + Liliana Henriques	AJS	4x 400m	4 04,66					
2008	Carla Macedo	GDE	Dardo /TPL	40,44					
2008	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo /TPL	50,02					
2008	Vanessa Rocha	GDE	Triplo	12,27					
2008	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	50,97					
2008	Lúcia Serrão + Camila João + Carla Soares + Liliana Henriques	AJS	4x 400m	4 06,02					
2009	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo /CNL	50,61					
2009	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	50,39					
2014	Sílvia Correia	GDE	400m	57,75					
2015	Rosalina Santos	GDE	100m	11,92					
2016	Rosalina Santos	GDE	100m	11,84 *					
2016	Rosalina Santos	GDE	Comprim.	5,72 *					
2016	Catarina Queirós	AJS	Comprim.	5,70					
2017	Rosalina Santos	GDE	100m	11,86 *					
2017	Rosalina Santos	GDE	Comprim.	5,84 *					
2017	Rosalina Santos	GDE	200m	24,45v *					
60 Títulos Femininos					32 Títulos Masculinos				
92 Títulos									
Notas: 1º Campeonato em 1930 (Lisboa)									
Taça FPA de Lançamentos (TPL) até 2008; Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (CNL) desde 2009									
* atleta sem nacionalidade portuguesa (sem direito ao título)									

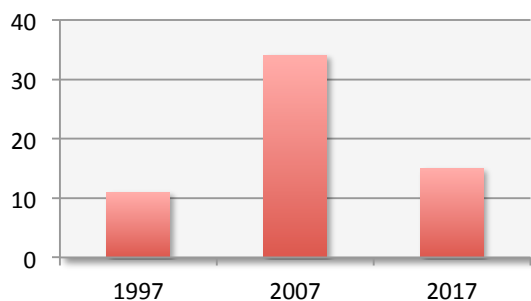
**Campeões Nacionais de Juniores - ar livre****FEMININOS****MASCULINOS****Número de títulos por atleta**

Rosalina Santos	6	Décio Andrade	4
Cláudia Nóbrega	5	Hélder Pestana	4
Tânia Freitas	4	Alberto Paulo	3
Elda Laranja	3	Diogo Branco	3
Liliana Viana	3	André Gonçalves	2
Marisela Silva	3	Bruno Costa	2
Cristiana Oliveira	2	José Câmara	2
Cristina Ferreira	2	Alberto Fraga	1
Cristina Sousa	2	Eduardo Mbengani	1
Helena Gouveia	2	Ivo Graça	1
Ana Paula Sousa	1	João F. Almeida	1
Carla Macedo	1	João Gonçalves	1
Catarina Ferreira	1	José Sol	1
Catarina Queirós	1	Marçal Rodrigues	1
Cátia Silva	1	Nuno Paulo	1
Cláudia Jardim	1	Paulo Neto	1
Cláudia Ribeiro	1	António Brazão + Francisco Viveiros + Sérgio Quintal + E. Lima	1
Inocência Faria	1	Diogo Branco + Filipe Mendonça + Bruno Santos + José Moura	1
Ivone Camacho	1	Filipe Santos + Ivo Graça + Bruno Santos + José Moura	1
Jessica Gouveia	1		
Joana Arduino	1		
Joana Frias	1		
Maria João Sousa	1		
Maria Leonor Tavares	1		
Patrícia Vieira	1		
Paula Andrade	1		
Sílvia Correia	1		
Vanessa Rocha	1		
Ana Martins + Jessica Gouveia + Inocência Faria + Elda Laranja	1		
Cizina Pestana + Jessica Gouveia + Ana Martins + Elda Laranja	1		
Cizina Pestana + Jessica Gouveia + Anabela Correia + Elda Laranja	1		
Dina Vieira + Gorety Batista + Sofia Marques + Sónia Semedo	1		
Gorety Batista + Dina Vieira + Catarina Barros + Tatiana Marques	1		
Gorety Batista + Marisa Vieira + Neide Vieira + Tânia Freitas	1		
Isabel Gouveia + Sandra Camacho + Marisa Vieira + Tânia Freitas	1		
Lúcia Serrão + Camila João + Carla Soares + Liliana Henriques	1		
Lúcia Serrão + Camila João + Carolina Ornelas + Liliana Henriques	1		
Sofia Marques + Joana Arduino + Rubina Serrão + Dina Vieira (?)	1		

Campeões Nacionais de Juniores - ar livre

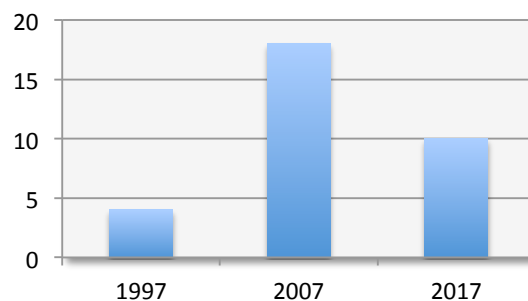
FEMININOS

Títulos por períodos (até...)

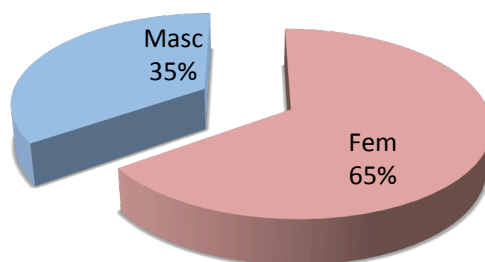


MASCULINOS

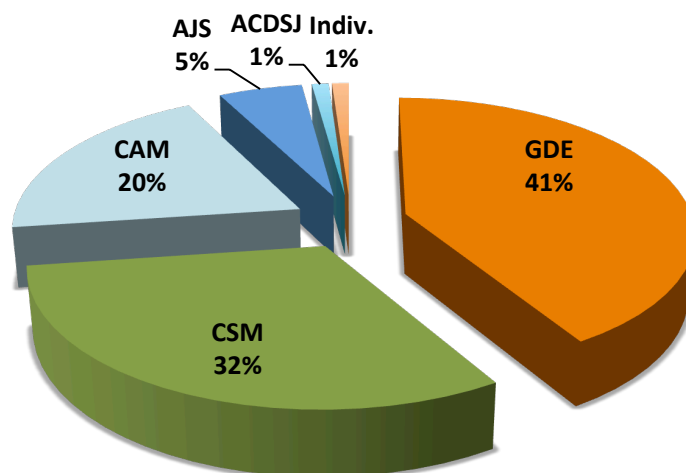
Títulos por períodos (até...)



Distribuição por sexo



Títulos por Clube



**Campeões Nacionais de Juniores em pista coberta**

FEMININOS					MASCULINOS				
1998	Neide Vieira	CAM	800m	2 19,12	1999	Alberto Fraga	GDE	Heptatlo	4684 p
1998	Cristina Ferreira	CSM	Altura	1,64	2002	João Santos	GDE	400m	50,45
1998	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,30	2002		GDE	4x 400m	3 28,21
1998	Cláudia Jardim	CAM	Comprim.	5,51		Filipe Santos + Diogo Sousa + João Santos + Roberto Aguiar			
1998		CAM	4x 400m	4 08,07	2003	Roberto Aguiar	GDE	400m	50,07
	Sandra Camacho + Noemi Faria + Rubina Serrão + Neide Vieira				2003	André Gonçalves	CSM	Peso	15,87
1999	Tânia Freitas	CAM	400m	58,09	2004	Eduardo Mbengani	CSM	3000m	8 32,64
2000	Cátia Santos	CSM	200m	25,76	2004		CSM	4x 400m	3 30,12
2001	Cláudia Ribeiro	GDE	60mB	9,20		Filipe Mendonça + Bruno Santos + José Moura + José Quintal			
2001	Catarina Ferreira	CAM	Peso	12,44	2009	Marçal Rodrigues	CSM	Peso	16,38
2002	Maria Leonor Tavares	CSM	Vara	3,75	2011	Bruno Costa	CSM	Comprim.	7,00
2003	Carine Silva	GDE	60mB	9,05	2016	Paulo Neto	AJS	Heptatlo	4951 p
2003	Tânia Vieira	GDE	Vara	3,10					
2003		CAM	4x 400m	4 09,81					
	Andreia Silva + Rute Freire + Filipa Freitas + Elisa Cruz								
2004	Joana Frias	CAM	200m	25,55					
2004	Joana Frias	CAM	400m	58,17					
2004	Sara Moreira	GDE	3000m	10 11,06					
2004	Liliana Viana	GDE	Altura	1,74					
2009	Vanessa Rocha	GDE	Triplo	11,94					
2015	Rosalina Santos	GDE	60m	7,52					
2015	Rosalina Santos	GDE	200m	25,83					
2016	Rosalina Santos	GDE	200m	25,43					
2016	Catarina Queirós	AJS	Pentatlo	3608 p					
2017	Catarina Queirós	AJS	Altura	1,73					
2017	Bárbara Silva	AJS	Pentatlo	3440 p					

24 Títulos Femininos**10 Títulos Masculinos****34 Títulos**

Notas: 1º Campeonato em 1998 (Espinho)

**Campeões Nacionais de Juniores** em pista coberta

FEMININOS

MASCULINOS

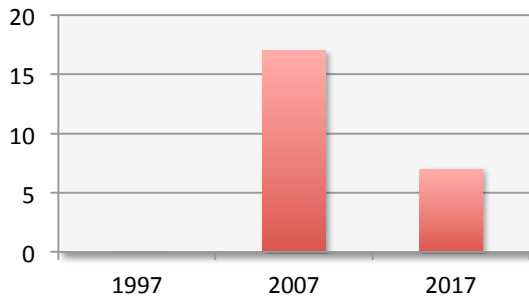
Número de títulos por atleta

Rosalina Santos	3	Alberto Fraga	1
Catarina Queirós	2	André Gonçalves	1
Joana Frias	2	Bruno Costa	1
Bárbara Silva	1	Eduardo Mbengani	1
Carine Silva	1	João Santos	1
Catarina Ferreira	1	Marçal Rodrigues	1
Cátia Santos	1	Paulo Neto	1
Cláudia Jardim	1	Roberto Aguiar	1
Cláudia Ribeiro	1	Filipe Mendonça + Bruno Santos + José Moura + José Quintal	1
Cristina Ferreira	1	Filipe Santos + Diogo Sousa + João Santos + Roberto Aguiar	1
Liliana Viana	1		
Maria Leonor Tavares	1		
Marisa Vieira	1		
Neide Vieira	1		
Sara Moreira	1		
Tânia Freitas	1		
Tânia Vieira	1		
Vanessa Rocha	1		
Andreia Silva + Rute Freire + Filipa Freitas + Elisa Cruz	1		
Sandra Camacho + Noemi Faria + Rubina Serrão + Neide Vieira	1		

Campeões Nacionais de Juniores em pista coberta

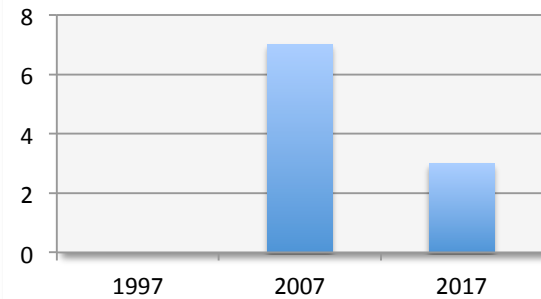
FEMININOS

Títulos por períodos (até...)

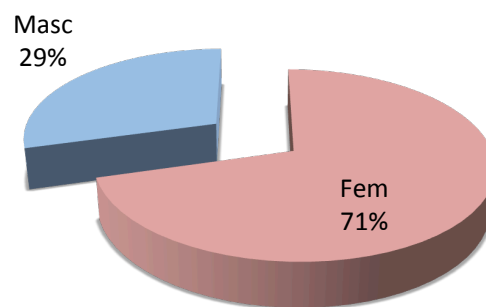


MASCULINOS

Títulos por períodos (até...)



Distribuição por sexo



Títulos por Clube

