



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	10"39	1,4	1º	Dany Gonçalves	14-03-85	Sénior	CSM	Leiria	20.Jun.09	RR Absoluto =	rp
	2º	10"96	1,3	1º e	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		10,93 - 01
	3º	11"09	1,5	3º	Hermano Gouveia	21-03-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	4º	11"22	1,5	4º	António Jesus	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	5º	11"39	1,3	2º e	Bruno Santos	02-04-85	Sénior	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09		11"31 - 07
	6º	11"53	1,6	3º	Afonso Fernandes	07-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jul.09		11"49 - 08
	7º	11"60	1,5	3º	Germano Oliveira	02-02-89	Sénior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	8º	11"65	1,2	2º e	Fernando Almeida	10-10-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	11"54 (+3,2)	rp
	9º	11"72	1,6	4º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jul.09		11"60 - 08
	10º	11"76	-1,5	1º s	João Frias	09-01-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		11"42 - 08
200 m	1º	21"44	0,2	1º	Dany Gonçalves	14-03-85	Sénior	CSM	Viseu	31.Mai.09	21"48i	rp
	2º	22"41	0,0	2º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	3º	22"50	0,0	3º	Hermano Gouveia	21-03-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		22"20 - 04
	4º	22"85	0,0	2º	Edson Dongoxe	19-09-84	Sénior	GDE	Leiria	14.Jun.09	23"05i	22"2 - 07
	5º	22"90	1,5	5º	Bruno Santos	02-04-85	Sénior	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		22"36 - 05
	6º	22"90	1,5	6º	António Jesus	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	7º	23"11	0,9	3º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Seixal	14.Jun.09		rp
	8º	23"19	0,0	5º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	9º	23"30	-1,6	2º	Roberto Gonçalves	24-02-89	Sénior /s23	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp
	10º	23"39	0,6	2º	Germano Oliveira	02-02-89	Sénior /s23	ADRAP	Guimarães	31.Mai.09		rp
400 m	1º	49"71		1º	Hermano Gouveia	21-03-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.09	50"42i	48"85 - 03
	2º	50"03		4º	Edson Dongoxe	19-09-84	Sénior	GDE	Seixal	30.Mai.09	51"94i	49"40 - 06
	3º	50"20		2º	Bruno Santos	02-04-85	Sénior	CSM	Ribeira Brava	01.Jul.09	50"87i	48"26 - 05
	4º	50"49		3º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	01.Jul.09	52"40i	rp
	5º	50"98		2º	Germano Oliveira	02-02-89	Sénior /s23	ADRAP	Seixal	13.Jun.09	53"08i	rp
	6º	51"00	pc	3º	Sérgio Duro	19-02-80	Sénior	GDE	Pombal	14.Fev.09		46"77 - 04
	7º	51"14		1º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Guarda	06.Jun.09		50"39 - 04
	8º	51"82		4º	António Jesus	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	9º	52"03		4º	Roberto Gonçalves	24-02-89	Sénior /s23	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.09		51"28 - 08
	10º	52"58	pc	3º s	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Pombal	07.Fev.09		51"19 - 08
800 m	1º	1'54"03		7º	Luís Pinto	09-11-75	Sénior	CSM	Leiria	14.Jun.09		1'48"34 - 01
	2º	1'57"38		1º	Hermano Gouveia	21-03-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	3º	1'57"95		2º	Edwin Nunes	01-05-89	Sénior /s23	CAFH	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	4º	1'58"23		7º	Diogo Sousa	28-11-83	Sénior	GDE	Leiria	14.Jun.09		1'47"46 - 04
	5º	1'59"33		3º	Tiago F. Silva	31-05-86	Sénior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	6º	1'59"34		4º s	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Lisboa	12.Jul.09		rp
	7º	1'59"70		3º	Germano Oliveira	02-02-89	Sénior /s23	ADRAP	Seixal	14.Jun.09		1'59"15 - 08
	8º	2'00"48		1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	9º	2'02"62		1º	Marco Fernandes	31-10-75	Sénior	CAFH	Ribeira Brava	18.Jan.09		2'01"80 - 04
	10º	2'02"91		1º	Roberto Prioste	15-07-83	Sénior	CAFH	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
1.500 m	1º	3'49"74		3º	Luís Pinto	09-11-75	Sénior	CSM	Sintra	16.Mai.09		3'45"54 - 02
	2º	3'54"74		4º	Alberto Paulo	03-10-85	Sénior	CSM	Luso	23.Mai.09		3'52"20 - 07
	3º	3'59"94		2º	Rui Paulo Silva	20-11-84	Sénior	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.09		3'53"61 - 04
	4º	4'04"31		1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	5º	4'05"01		3º	Tiago F. Silva	31-05-86	Sénior	ADRAP	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	6º	4'07"79		4º	Bruno Silva	10-02-89	Sénior /s23	ACDSJ	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	7º	4'10"65		5º	Edwin Nunes	01-05-89	Sénior /s23	CAFH	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	8º	4'12"25		2º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	9º	4'12"62		6º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	10º	4'12"73		4º	Marco Fernandes	31-10-75	Sénior	CAFH	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Absoluto - Masculinos**  
2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
3.000 m	1º	8'13"09	pc	5º	Alberto Paulo	03-10-85	Sênior	CSM	Pombal	01.Mar.09		8'12"65 - 08
	2º	8'40"55		2º	Rui Paulo Silva	20-11-84	Sênior	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		8'32"7 - 06
	3º	8'48"74		5º	Ricardo Abreu	12-08-79	Sênior	CSM	Pombal	01.Fev.09		8'15"12 - 04
	4º	8'50"29		1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	18.Jul.09	RR Juvenis	rp
	5º	8'59"9		1º	Tiago F. Silva	31-05-86	Sênior	ADRAP	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp
	6º	9'02"41	pc	8º	José Marques	09-11-74	Sênior /vet	GDE	Pombal	31.Jan.09		rp
	7º	9'07"13		3º	Bruno Silva	10-02-89	Sênior /s23	ACDSJ	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp
	8º	9'22"71		2º	Ricardo H. Gouveia	15-11-82	Sênior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	9º	9'25"05		1º	Carlos E. Freitas	17-01-84	Sênior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	10º	9'28"04		6º	João Camacho	23-06-69	Sênior /vet	CMOF	Ribeira Brava	18.Jan.09		9 08,64 - 04
5.000 m	1º	14'45"84		2º	Ricardo Abreu	12-08-79	Sênior	CSM	Leiria	13.Jun.09		14'19"65 - 05
	2º	15'42"14		1º	Tiago F. Silva	31-05-86	Sênior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	3º	15'58"83		6º	José Marques	09-11-74	Sênior /vet	GDE	Leiria	13.Jun.09		15'28"11 - 07
	4º	16'18"91		1º	Eugénio Pinto	16-02-68	Sênior /vet	CAFH	Póvoa de Varzim	21.Jun.09		15'50"0 - 05
	5º	16'47"17		1º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	6º	16'49"95		2º	Marco Fernandes	31-10-75	Sênior	CAFH	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	7º	16'50"89		3º	Carlos E. Freitas	17-01-84	Sênior	ADRAP	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	8º	17'04"9		2º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
	9º	17'05"18		4º	Samuel Teixeira	03-11-79	Sênior	CCDTHF	Ribeira Brava	01.Jul.09		16'35"08 - 08
	10º	17'08"02		5º	Décio Abreu	12-06-85	Sênior	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
10.000 m	1º	31'45"90		8º	Ricardo Abreu	12-08-79	Sênior	CSM	Maia	27.Jun.09		30'45"75 - 08
	2º	33'14"17		1º s	Tiago F. Silva	31-05-86	Sênior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jun.09		rp
	3º	33'29"10		1º	Amândio Correia	15-12-69	Sênior /vet	CCDTHF	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	4º	33'32"43		3º s	Eugénio Pinto	16-02-68	Sênior /vet	CAFH	Ribeira Brava	03.Jun.09		32'57"9 - 02
	5º	33'49"32		4º s	Américo Caldeira	19-06-77	Sênior	CAFH	Ribeira Brava	03.Jun.09		rp
	6º	34'21"43		5º s	Marco Fernandes	31-10-75	Sênior	CAFH	Ribeira Brava	03.Jun.09		rp
	7º	34'22"61		3º	Samuel Teixeira	03-11-79	Sênior	CCDTHF	Ribeira Brava	18.Abr.09		34'02"50 - 08
	8º	34'26"15		6º s	João Camacho	23-06-69	Sênior /vet	CMOF	Ribeira Brava	03.Jun.09		33'36"2 - 06
	9º	34'34"45		8º s	António Gonçalves	08-11-69	Sênior /vet	CCDTHF	Ribeira Brava	03.Jun.09		rp
	10º	34'47"79		9º s	Raúl Mendes	13-10-61	Sênior /vet	CAFH	Ribeira Brava	03.Jun.09		rp
3000 m Obst.	1º	8'29"86		6º	Alberto Paulo	03-10-85	Sênior	CSM	Belgrado	11.Jul.09		8'24"2 - 08
	2º	9'55"28		1º	Bruno Silva	10-02-89	Sênior /s23	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	3º	10'01"63		2º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	4º	10'02"27		3º	Décio Abreu	12-06-85	Sênior	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	5º	10'05"89		1º s	Américo Caldeira	19-06-77	Sênior	CAFH	Póvoa de Varzim	21.Jun.09		9'53"9 - 06
	6º	10'09"72		2º	Juvenal Pacheco	11-03-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	7º	10'13"09		1º	Carlos E. Freitas	17-01-84	Sênior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	8º	10'20"37		8º	José Marques	09-11-74	Sênior /vet	GDE	Seixal	31.Mai.09		10'10"09 - 07 ?
	9º	10'24"03		3º	Paulo Fernandes	05-08-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	10º	10'24"53		1º	Rafael Pacheco	26-05-89	Sênior /s23	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		10'15"51 - 08
110 m Barr.	1º	14"56	-0,6	3º	Rodrigo Dionísio	25-06-85	Sênior	GDE	Seixal	31.Mai.09	14"26 (+5,4)	rp
	2º	15"37	0,3	2º	Alberto Fraga	29-02-80	Sênior	GDE	Guarda	07.Jun.09		rp
	3º	15"72	0,0	8º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Leiria	14.Jun.09		rp
	4º	16"26	1,3	1º	Roberto Gonçalves	24-02-89	Sênior /s23	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09		15"50 - 08
	5º	16"72	1,2	7º	Éder Pires	01-11-90	Júnior	CSM	Luso	23.Mai.09		rp
	6º	16"86	-1,4	2º	Filipe Mendonça	20-03-85	Sênior	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		16"46 - 04
	7º	17"55	-0,8	2º	Ignácio Macia	31-08-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	8º	17"57	-1,4	3º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	9º	19"80	-0,8	3º	Hélder Santos	20-03-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	10º	20"82	-0,8	4º	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Absoluto - Masculinos**  
**2008 / 2009**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
400 m Barr.	1º	54''37		1º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	2º	55''00		5º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Lisboa	11.Jul.09	MMR Juvenis	rp
	3º	58''49		2º	Roberto Gonçalves	24-02-89	Sénior /s23	GDE	Leiria	13.Jun.09		55''30 - 08
	4º	59''04		2º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	5º	59''62		2º	António Ornelas	03-01-89	Sénior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	6º	60''35		4º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	7º	62''58		3º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	8º	63''26		5º	Moisés Freitas	12-08-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	9º	63''87		3º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	10º	64''22		4º	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
Altura	1º	2,05		1º	Rodrigo Dionísio	25-06-85	Sénior	GDE	Seixal	30.Mai.09		2,07 - 04
	2º	1,90		1º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp
	3º	1,89	pc	4º	Pedro Freitas	10-05-89	Sénior /s23	CSM	Pombal	14.Fev.09		1,89i - 06
	4º	1,88		1º	Éder Pires	01-11-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	5º	1,87		2º	Renato Jesus	06-04-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.09		2,00 - 04
	6º	1,85		1º	Hélder Santos	20-03-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	7º	1,82		1º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Ribeira Brava	16.Mai.09		1,88 - 04
	8º	1,79		1º	Vicente Andrade	15-07-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	9º	1,75		5º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	10º	1,75		3º	Filipe Mendonça	20-03-85	Sénior	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09		1,80 - 05
Vara	1º	4,70		2º	Hélder Fernandes	02-03-77	Sénior	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		5,00 - 00
	2º	4,24		2º	José Camacho	26-11-71	Sénior /vet	ADRAP	Guimarães	31.Mai.09		4,48 - 97
	3º	4,22		4º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Viseu	05.Jul.09		rp
	4º	4,20		3º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		4,30i - 01
	5º	4,05	pc	5º	Diogo Branco	10-03-85	Sénior	CSM	Pombal	15.Fev.09		4,52 - 07
	6º	3,75		3º	Moisés Freitas	12-08-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	7º	3,70	pc	4º	Paulo Jardim	15-01-77	Sénior	GDE	Pombal	15.Fev.09		4,50 - 97
	8º	3,70		1º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	9º	3,60		1º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	10º	3,40		2º	Paulo Santos	16-02-87	Sénior /s23	CSM	Ribeira Brava	04.Jan.09		3,75 - 04
Comprimento	1º	7,00	0,8	2º	João Frias	09-01-91	Júnior	ADRAP	Luso	23.Mai.09		rp
	2º	6,76	pc	6º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Espinho	11.Jan.09		7,12 - 04
	3º	6,69	-1,1	4º	Rodrigo Dionísio	25-06-85	Sénior	GDE	Alcanena	08.Mar.09		7,18i - 06
	4º	6,60	0,0	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09		6,60 - 08
	5º	6,43	0,1	2º	Vítor Viveiros	18-03-84	Sénior	GDE	Seixal	30.Mai.09		rp
	6º	6,36	0,3	8º	Filipe Mendonça	20-03-85	Sénior	CSM	Viseu	30.Mai.09		rp
	7º	6,35	0,8	2º	Éder Pires	01-11-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	8º	6,16	1,8	4º	Hélder Fernandes	02-03-77	Sénior	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp
	9º	6,10	0,2	5º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	17.Jan.09		rp
	10º	6,02	-2,0	4º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	13.Dez.08		6,28 - 08
Triplo	1º	14,20	-0,3	1º	Rodrigo Dionísio	25-06-85	Sénior	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09		14,21 - 03
	2º	13,96	0,0	3º	João Frias	09-01-91	Júnior	ADRAP	Seixal	14.Jun.09		14,36 - 08
	3º	13,94	0,8	1º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09		14,56 - 01
	4º	13,77	1,9	3º	Vítor Viveiros	18-03-84	Sénior	GDE	Seixal	31.Mai.09		rp
	5º	13,76	0,0	2º	Éder Pires	01-11-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	6º	13,44	pc	7º	Pedro Freitas	10-05-89	Sénior /s23	CSM	Pombal	01.Fev.09		14,51 - 07
	7º	13,25	0,0	2º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	8º	13,02	0,8	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Machico	04.Abr.09		rp
	9º	13,00	0,0	5º	Hélder Fernandes	02-03-77	Sénior	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		13,12 - 08
	10º	12,86	-0,9	1º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Absoluto - Masculinos**  
**2008 / 2009**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Peso</b>	1º	<b>15,55</b>		1º	<b>André Vital Silva</b>	13-02-80	Sênior	GDE	Leiria	14.Jun.09		16,00 - 06
	2º	<b>15,35</b>		1º	<b>André Gonçalves</b>	14-04-86	Sênior	CSM	Funchal	25.Abr.09		15,51 - 07
	3º	<b>14,98</b>		1º	<b>Marçal Rodrigues</b>	10-07-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	4º	<b>14,85</b>	pc	3º	<b>Paulo Gonçalves</b>	27-09-88	Sênior /s23	CSM	Pombal	07.Fev.09		rp
	5º	<b>13,73</b>		2º	<b>Antº Miguel Pinto</b>	13-06-84	Sênior	GDE	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	6º	<b>12,44</b>	pc	2º	<b>Paulo Jardim</b>	15-01-77	Sênior	GDE	Braga	24.Jan.09		rp
	7º	<b>12,44</b>		3º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sênior	GDE	Funchal	25.Abr.09		12,72 - 04
	8º	<b>12,30</b>		3º	<b>Miguel Carvalho</b>	09-02-69	Sênior /vet	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jul.09		
	9º	<b>11,73</b>		4º	<b>Daniel Soares</b>	25-03-90	Júnior	AJS	Funchal	04.Abr.09		rp
	10º	<b>10,75</b>		3º	<b>Paulo Correia</b>	12-10-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
<b>Disco</b>	1º	<b>48,39</b>		1º	<b>Antº Miguel Pinto</b>	13-06-84	Sênior	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09		49,07 - 08
	2º	<b>44,97</b>		1º	<b>Bráulio Silva</b>	20-09-71	Sênior /vet	SRAMC	Ribeira Brava	01.Jul.09		51,64 - 01
	3º	<b>40,35</b>		2º	<b>Angelino Gonçalves</b>	30-12-70	Sênior /vet	CSM	Ribeira Brava	03.Mai.09		44,30 - 03
	4º	<b>40,06</b>		4º	<b>Paulo Gonçalves</b>	27-09-88	Sênior /s23	CSM	Viseu	05.Jul.09		rp
	5º	<b>39,83</b>		2º	<b>Marçal Rodrigues</b>	10-07-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	16.Mai.09		rp
	6º	<b>39,19</b>		3º	<b>André Gonçalves</b>	14-04-86	Sênior	CSM	Ribeira Brava	03.Mai.09		40,03 - 07
	7º	<b>37,46</b>		6º	<b>Miguel Carvalho</b>	09-02-69	Sênior /vet	ADRAP	Ribeira Brava	01.Jul.09		43,66 - 93
	8º	<b>36,33</b>		1º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sênior	GDE	Ribeira Brava	17.Mai.09		rp
	9º	<b>33,14</b>		4º	<b>Daniel Soares</b>	25-03-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	10º	<b>32,39</b>		8º	<b>Tiago Cabral</b>	03-08-90	Júnior	ADRPD	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
<b>Martelo</b>	1º	<b>64,01</b>		2º	<b>André Vital Silva</b>	13-02-80	Sênior	GDE	Seixal	26.Jul.09		67,17 - 06
	2º	<b>49,80</b>		1º	<b>Tiago Chaves</b>	06-07-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	3º	<b>47,15</b>		5º	<b>João F. Almeida</b>	24-03-86	Sênior	CSM	Madrid /ESP	09.Mai.09		53,94 - 06
	4º	<b>44,79</b>		1º	<b>Daniel Soares</b>	25-03-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	5º	<b>41,56</b>		1º	<b>António Fernandes</b>	28-01-88	Sênior /s23	AJS	Funchal	13.Dez.08		rp
	6º	<b>35,12</b>		3º	<b>Rogério Jesus</b>	22-10-91	Júnior	GDE	Funchal	21.Mar.09		rp
	7º	<b>32,50</b>		4º	<b>Hélder Fernandes</b>	02-03-77	Sênior	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		38,98 - 00
	8º	<b>29,63</b>		6º	<b>António Teixeira</b>	20-03-89	Sênior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	9º	<b>26,85</b>		3º	<b>Marçal Rodrigues</b>	10-07-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	10º	<b>23,54</b>		7º	<b>Angelino Gonçalves</b>	30-12-70	Sênior /vet	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		
<b>Dardo</b>	1º	<b>66,96</b>		1º	<b>Hélder Pestana</b>	11-02-87	Sênior /s23	GDE	Lisboa	10.Jun.09		68,41 - 07
	2º	<b>57,34</b>		4º	<b>Paulo Jardim</b>	15-01-77	Sênior	GDE	Seixal	25.Jul.09		59,42 - 08
	3º	<b>50,81</b>		5º	<b>Vítor Freitas</b>	22-08-74	Sênior /vet	CSM	Leiria	13.Jun.09		60,85 - 99
	4º	<b>47,42</b>		3º	<b>Herculano Jesus</b>	09-01-90	Júnior	ADRAP	Leiria	21.Fev.09		48,07 - 08
	5º	<b>46,55</b>		1º	<b>Filipe Mendonça</b>	20-03-85	Sênior	CSM	Ribeira Brava	17.Mai.09		rp
	6º	<b>45,04</b>		3º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sênior	GDE	Guarda	07.Jun.09		
	7º	<b>42,00</b>		6º	<b>José M. Freitas</b>	11-02-92	Juvenil	ADRAP	Seixal	13.Jun.09		rp
	8º	<b>41,79</b>		3º	<b>Anselmo Henriques</b>	14-03-89	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	9º	<b>38,66</b>		3º	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		39,18 - 08
	10º	<b>38,50</b>		4º	<b>João Freitas</b>	09-08-68	Sênior /vet	CAFH	Ribeira Brava	17.Jul.09		44,30 - 05
<b>20 km Marcha</b>	1º	<b>1:34'33"0</b>		3º	<b>Luís Gil</b>	06-04-75	Sênior	CSM	Luso	02.Mai.09		1:32'53"8 - 07
	2º	<b>1:52'47"4</b>		14º	<b>Artur Vasconcelos</b>	09-09-89	Sênior /s23	GDE	Luso	02.Mai.09		rp
<b>Decatlo</b>	1º	<b>6.380 p</b>	reg	2º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sênior	GDE	Guarda	07.Jun.09		6.802 - 04
												Parciais: 11*28(-2,2)+6,72(-0,6)+12,21+1,78+51*14 / 15*37(0,3)+35,37+3,50+45,04+5*16*78



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Absoluto - Masculinos**  
**2008 / 2009**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
<b>4 x 100 m</b>	1º	<b>42"81</b>		4º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	76	Sen	CSM	Leiria	13.Jun.09		42"41 - 08	
	Constituição: Hermano Gouveia 81 + Dany Gonçalves 85 + Bruno Santos 86 + Rodolfo Alves 76												
	2º	<b>43"39</b>		1º	<b>Seleção Regional</b>	81	Sen	AARAM	Luso	23.Mai.09		42"18 - 07	
	Constituição: Hermano Gouveia 81 + Dany Gonçalves 85 + Hugo Silva 91 + João Frias 91												
	3º	<b>43"46</b>		2º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	84	Sen	GDE	Leiria	13.Jun.09		42"01 - 98	
Constituição: Simão Viveiros 92 + António Jesus 92 + Roberto Gonçalves 89 + Alberto Fraga 80													
4º	<b>44"16</b>		1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	92	Juv	GDE	Machico	08.Jul.09			rp	
Constituição: Simão Viveiros 92 + António Jesus 92 + Sérgio Mendes 93 + Fernando Almeida 92													
5º	<b>44"43</b>		2º e	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	89	s23	ADRAP	Machico	08.Jul.09			rp	
Constituição: António Ornelas 89 + Germano Oliveira 89 + Robert Nóbrega 92 + Afonso Fernandes 90													
<b>4 x 400 m</b>	1º	<b>3'23"22</b>		5º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	76	Sen	CSM	Leiria	14.Jun.09		3'16"00 - 03	
	Constituição: Hermano Gouveia 81 + Hugo Silva 91 + Bruno Santos 85 + Rodolfo Alves 76												
	2º	<b>3'24"86</b>		2º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	80	Sen	GDE	Leiria	14.Jun.09		3'16"71 - 02	
	Constituição:												
	3º	<b>3'31"44</b>		3º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	86	Sen	ADRAP	Guimarães	31.Mai.09			rp
Constituição: João Frias 91 + Germano Oliveira 89 + António Ornelas 89 + Tiago Silva 86													
4º	<b>3'32"77</b>		2º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	89	s23	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09			rp	
Constituição: Fernando Almeida 92 + Paulo Ornelas 93 + Humberto Pires 89 + António Jesus 92													
5º	<b>3'34"17</b>		3º	<b>A. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Machico	08.Jul.09			rp	
Constituição: Décio Faria 91 + Dinarte Gomes 91 + Roberto Faria 91 + João Gonçalves 91													
<b>Outras Provas</b>													
<b>60 m</b>	1º	<b>6"81</b>	pc	2º	<b>Dany Gonçalves</b>	14-03-85	Sênior	CSM	Pombal	14.Fev.09	RR Absoluto	rp	
	2º	<b>7"14</b>	1,7	1º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sênior	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		6"91 - 02	
	3º	<b>7"25</b>	1,8	1º	<b>João Frias</b>	09-01-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp	
	4º	<b>7"29</b>	pc	5º s	<b>Rodrigo Dionísio</b>	25-06-85	Sênior	GDE	Pombal	21.Fev.09		rp	
	5º	<b>7"30</b>	1,1	2º e	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09	RR Juvenis	rp	
	6º	<b>7"39</b>	1,8	3º	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp	
	7º	<b>7"39</b>	2,0	2º e	<b>Afonso Fernandes</b>	07-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.09		7"37 - 08	
	8º	<b>7"42</b>	-1,6	3º s	<b>Hermano Gouveia</b>	21-03-81	Sênior	CSM	Machico	13.Dez.08		7"25 - 04	
	9º	<b>7"51</b>	-1,6	4º s	<b>Bruno Santos</b>	02-04-85	Sênior	CSM	Machico	13.Dez.08		7"18 - 05	
	10º	<b>7"52</b>	1,8	5º	<b>Fernando Simões</b>	08-12-87	Sênior /s23	CSM	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp	
	<b>7"52</b>	pc	5º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Pombal	28.Fev.09		rp		
<b>60 m Barr.</b>	1º	<b>8"10</b>	pc	1º	<b>Rodrigo Dionísio</b>	25-06-85	Sênior	GDE	Espinho	10.Jan.09		rp	
	2º	<b>8"56</b>	0,9	1º	<b>Roberto Gonçalves</b>	24-02-89	Sênior /s23	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp	
	3º	<b>8"99</b>	0,9	2º	<b>Hugo Silva</b>	04-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp	
	4º	<b>9"28</b>	0,9	2º	<b>Éder Pires</b>	01-11-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp	
	5º	<b>9"63</b>	pc	4º	<b>Filipe Mendonça</b>	20-03-85	Sênior	CSM	Pombal	01.Fev.09		8"87 - 04	
	6º	<b>9"67</b>	pc	7º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Pombal	01.Mar.09		rp	
	7º	<b>10"11</b>	0,9	4º	<b>Ignácio Macia</b>	31-08-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp	
	8º	<b>10"41</b>	0,9	5º	<b>Hélder Santos</b>	20-03-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp	
9º	<b>11"03</b>	0,9	6º	<b>Vicente Andrade</b>	15-07-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp		
8º	<b>10"41</b>	0,9	5º	<b>Hélder Santos</b>	20-03-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp		
<b>300 m</b>	1º	<b>35"81</b>		1º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Luso	27.Jun.09	RR Juvenis	rp	
	2º	<b>36"06</b>		1º	<b>Hermano Gouveia</b>	21-03-81	Sênior	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp	
	3º	<b>36"38</b>		2º	<b>Bruno Santos</b>	02-04-85	Sênior	CSM	Machico	13.Dez.08		36"1 - 05	
	4º	<b>37"74</b>		2º s	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Juvenil	GDE	Albufeira	16.Mai.09		rp	
	5º	<b>38"00</b>		3º	<b>Fernando Simões</b>	08-12-87	Sênior /s23	CSM	Machico	13.Dez.08		rp	
	6º	<b>38"02</b>		4º	<b>Hugo Silva</b>	04-01-91	Júnior	CSM	Machico	13.Dez.08		36"79 - 08	
	7º	<b>38"65</b>		2º	<b>Davide Teixeira</b>	22-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp	
	8º	<b>38"92</b>		1º s	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp	
	9º	<b>38"95</b>		3º	<b>Roberto Faria</b>	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp	
	10º	<b>39"03</b>		3º	<b>José Fernandes</b>	06-01-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp	



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
1.000 m	1º	2'42"00		1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Machico	23.Mai.09		rp
	2º	2'43"91		1º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Machico	23.Mai.09		2'42"55 - 08
	3º	2'45"50		2º	Décio Abreu	12-06-85	Sênior	AJS	Machico	23.Mai.09		rp
	4º	2'46"29		3º	Samuel R. Freitas	12-09-91	Júnior	CSM	Machico	23.Mai.09		rp
	5º	2'47"52		2º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	23.Mai.09		rp
	6º	2'47"52		4º	Énio Freitas	15-04-72	Sênior /vet	CSM	Machico	23.Mai.09		rp
	7º	2'48"87		3º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	8º	2'52"24		4º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	9º	2'53"16		8º	Vítor Marcos	02-10-94	Iniciado	GDE	Albufeira	17.Mai.09		rp
	10º	2'53"50		2º	Albertino Figueira	18-12-91	Júnior	CFA-M	Machico	13.Dez.08		rp
1/2 Maratona	1º	1'10"16		2º	Alberto Paulo	03-10-85	Sênior	CSM	Porto Santo	07.Mar.09		1'09"42 - 06
	2º	1'11"16		3º	Tiago F. Silva	31-05-86	Sênior	ADRAP	Porto Santo	07.Mar.09		rp
	3º	1'11"51		4º	José Marques	09-11-74	Sênior /vet	GDE	Porto Santo	07.Mar.09		1:10'59 - 04
	4º	1'12"55		5º	Amândio Correia	15-12-69	Sênior /vet	CCDTHF	Porto Santo	07.Mar.09		rp
	5º	1'16"03		6º	João Sá	18-04-80	Sênior	CAFH	Porto Santo	07.Mar.09		rp
	6º	1'16"52		7º	Eugénio Pinto	16-02-68	Sênior /vet	CAFH	Porto Santo	07.Mar.09		1:11'23 - 04 e 07
	7º	1'19"33		8º	Emídio Rodrigues	16-02-65	Sênior /vet	CAFH	Porto Santo	07.Mar.09		rp
	8º	1'20"05		9º	Raúl Mendes	13-10-61	Sênior /vet	CAFH	Porto Santo	07.Mar.09		rp
	9º	1'20"43		10º	Nelson Prioste	07-10-89	Sênior /s23	CAFH	Porto Santo	07.Mar.09		rp
	10º	1'21"17		11º	Nuno Silva	14-11-76	Sênior	CAFH	Porto Santo	07.Mar.09		1'20"33 - 07 ?
5.000m Mx	1º	21'50"03	pc	6º	Luís Gil	06-04-75	Sênior	CSM	Pombal	14.Fev.09		21'30"19 - 08
	2º	24'32"55	pc	7º	Artur Vasconcelos	09-09-89	Sênior /s23	GDE	Pombal	31.Jan.09		rp
	3º	24'50"81		1º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	4º	26'16"80		1º	Leonel Gomes	23-05-89	Sênior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.09		25'47"74 - 07
	5º	28'29"05		2º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
10.000m Mx	1º	50'50"91		5º	Artur Vasconcelos	09-09-89	Sênior /s23	GDE	Viseu	04.Jul.09		rp
	2º	51'24"0		3º	Luís Gil	06-04-75	Sênior	CSM	V.N.Gaia	21.Fev.09	Tempo de passagem	45'40" - 08
	3º	52'52"5		1º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	4º	59'34"12		2º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
Heptatio	1º	4.006 p	pc	7º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Pombal	01.Mar.09		rp
					Parciais: 7"52(pc)+5,87(pc)+8,52+1,80 / 9"67(pc)+3,30+2'58"32							
	2º	3.505 p		1º	Filipe Mendonça	20-03-85	Sênior	CSM	Machico	14.Dez.08		rp
				Parciais: 7"80(-1,6)+6,10(-1,0)+10,33+1,70 / 10"16(-3,0)+2,80+3'28"9								
3º	1.867 p		2º	Xavier Carvalho	01-10-89	Sênior /s23	ADRAP	Machico	14.Dez.08		rp	
				Parciais: 9"81(-1,6)+5,38(-0,9)+7,12+1,67 / 0 (-3,0)+ 0 +3'26"7								



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

### 2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP
100 m	1º	12"45	1,2	3º	Cândida Bairrada	31-12-84	Sénior	CSM	Viseu	30.Mai.09	12"17 (+4,4)	rp
	2º	12"55	0,1	1º	Joana Frias	07-03-88	Sénior /s23	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		12"22 - 05
	3º	12"83	1,8	1º	Nídia Encarnação	13-05-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	4º	13"04	-1,4	4º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		12"99 - 08
	5º	13"28	1,8	2º	Camila João	30-11-89	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
		13"28	0,1	3º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	7º	13"42	1,8	3º	Rubina Serrão	25-12-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09		12"74 - 01
	8º	13"52	-0,6	3º s	Adília Fernandes	11-07-89	Sénior /s23	CSM	Maia	01.Jul.09		rp
	9º	13"57	0,1	4º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09	13"19 (+4,9)	rp
	10º	13"65	-3,2	2º s	Tânia Caires	03-12-87	Sénior /s23	CSM	Ribeira Brava	18.Abr.09		13,46 - 07
200 m	1º	25"04	0,5	2º	Joana Frias	07-03-88	Sénior /s23	GDE	Leiria	14.Jun.09	25"74i	rp
	2º	26"22	0,4	3º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09	26"45i	25"99 - 08
	3º	26"46	0,5	6º	Cândida Bairrada	31-12-84	Sénior	CSM	Leiria	14.Jun.09	26"92i	rp
	4º	26"87	1,5	4º s	Nídia Encarnação	13-05-91	Júnior	GDE	Luso	23.Mai.09		rp
	5º	27"13	0,4	4º	Camila João	30-11-89	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	6º	27"46	-3,0	1º	Tânia Caires	03-12-87	Sénior /s23	CSM	Ribeira Brava	16.Mai.09		rp
	7º	27"48	-1,2	3º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
		27"48	-0,9	2º s	Adília Fernandes	11-07-89	Sénior /s23	CSM	Maia	01.Jul.09	28"59i	rp
	9º	28"19	0,4	5º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	10º	28"41	0,4	6º	Mariana Mendonça	24-01-88	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
400 m	1º	56"26		9º	Joana Frias	07-03-88	Sénior /s23	GDE	Osaka /JAP	09.Mai.09	56"88i	55"39 - 05
	2º	57"46		2º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Seixal	25.Jul.09	58"11i	56"99 - 08
	3º	60"01		2º	Camila João	30-11-89	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09	64"26i	rp
	4º	60"51		1º	Adília Fernandes	11-07-89	Sénior /s23	CSM	Maia	27.Jun.09	64"29i	rp
	5º	61"15		3º	Tânia Caires	03-12-87	Sénior /s23	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.09	61"32i	60"89 - 08
	6º	61"23		2º	Jessica Gouveia	19-07-86	Sénior	GDE	Seixal	30.Mai.09		57"47 - 05
	7º	61"86		3º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	8º	63"22		3º	Vanessa Pereira	08-04-86	Sénior	CSM	Viseu	30.Mai.09		59,01 - 07
	9º	63"74		4º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	10º	64"01		2º	Mariana Mendonça	24-01-88	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.09	66"67i	61"03 - 08
800 m	1º	2'15"41		1º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Leiria	14.Jun.09		rp
	2º	2'17"70	pc	5º	Ana Mafalda Ferreira	22-04-88	Sénior /s23	GDE	Pombal	15.Fev.09		rp
	3º	2'17"74		extra	Sofia P. Monteiro	01-09-80	Sénior	CSM	Leiria	08.Jul.09		2'12"11 - 04
	4º	2'19"92		5º	Olga Pinto	31-05-75	Sénior	GDE	Leiria	14.Jun.09		2'13"19 - 07
	5º	2'22"64		2º	Jessica Gouveia	19-07-86	Sénior	GDE	Seixal	31.Mai.09		2'12"83 - 06
	6º	2'27"60		1º	Camila João	30-11-89	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09		2'25"63 - 08
	7º	2'29"32	pc	3º	Marisa Vieira	30-12-79	Sénior	CSM	Pombal	01.Mar.09		2'20"93 - 05
	8º	2'29"56		1º	Tânia Caires	03-12-87	Sénior /s23	CSM	Ribeira Brava	17.Mai.09		rp
	9º	2'30"15		9º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Albufeira	17.Mai.09		rp
	10º	2'32"19		2º	Filipa Freitas	11-02-84	Sénior	CSM	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
1.500 m	1º	4'37"24	pc	5º	Ana Mafalda Ferreira	22-04-88	Sénior /s23	GDE	Pombal	07.Fev.09		rp
	2º	4'38"08		3º	Sofia P. Monteiro	01-09-80	Sénior	CSM	Leiria	13.Jun.09		4'34"72 - 07
	3º	4'40"80		3º	Olga Pinto	31-05-75	Sénior	GDE	Luso	23.Mai.09		4'30"31i - 04
	4º	5'09"25		1º	Filipa Freitas	11-02-84	Sénior	CSM	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	5º	5'11"11		2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	6º	5'28"27		3º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	7º	5'38"73		3º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	8º	5'44"95		1º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	9º	5'49"71		2º	Andreia Freitas	02-04-83	Sénior	GDE	Ribeira Brava	17.Jul.09		5'44"1 - 08
	10º	5'52"01		2º	Marisol Freitas	05-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP
3.000 m	1º	9'28"58	pc	2º	Madalena Carriço	06-01-79	Sénior	GDE	Espinho	31.Jan.09		9'25"32 - 06
	2º	9'46"72	pc	2º	Ana Mafalda Ferreira	22-04-88	Sénior /s23	GDE	Pombal	08.Fev.09		rp
	3º	10'04"99		1º	Olga Pinto	31-05-75	Sénior	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09		10'00"20i - 07
	4º	10'26"07		6º	Cristina Ponte	24-12-72	Sénior /vet	CSM	Leiria	14.Jun.09		9'59"64 - 08
	5º	11'05"31	pc	12º	Filipa Freitas	11-02-84	Sénior	CSM	Espinho	31.Jan.09		rp
	6º	12'12"91		3º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp
	7º	12'36"39		4º	Raquel Franco	15-09-77	Sénior	CAFH	Ribeira Brava	18.Jan.09		?
	8º	12'38"21		11º	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	UDST	Albufeira	17.Mai.09		rp
	9º	12'39"09		2º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	10º	12'50"71		5º	Sandra Teixeira	20-09-71	Sénior /vet	CAFH	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
5.000 m	1º	17'28"03		1º	Ana Mafalda Ferreira	22-04-88	Sénior /s23	GDE	Seixal	30.Mai.09		17'18"96 - 08
	2º	17'40"16		3º	Olga Pinto	31-05-75	Sénior	GDE	Leiria	13.Jun.09		rp
	3º	17'42"27		4º	Cristina Ponte	24-12-72	Sénior /vet	CSM	Leiria	13.Jun.09		rp
10.000 m	1º	37'01"50		1º	Olga Pinto	31-05-75	Sénior	GDE	Ribeira Brava	06.Jun.09		36'48"83 - 08
	2º	42'16"10		2º	Helena Fagundes	25-03-68	Sénior /vet	CAMAD	Ribeira Brava	06.Jun.09		rp
	3º	43'18"37		3º	Julietta Gonçalves	23-02-74	Sénior /vet	CCDTHF	Ribeira Brava	06.Jun.09		42'42"64 - 08
	4º	45'23"16		4º	Isabel Fagundes	28-12-79	Sénior	CAMAD	Ribeira Brava	06.Jun.09		rp
	5º	45'52"32		5º	Cristina Nascimento	23-10-79	Sénior	CAFH	Ribeira Brava	06.Jun.09		45'46"28 - 08
	6º	45'59"96		6º	Sandra Teixeira	20-09-71	Sénior /vet	CAFH	Ribeira Brava	06.Jun.09		rp
	7º	46'00"76		7º	Raquel Franco	15-09-77	Sénior	CAFH	Ribeira Brava	06.Jun.09		rp
	8º	46'49"79		8º	Mara Fernandes	27-06-81	Sénior	CAFH	Ribeira Brava	06.Jun.09		rp
	9º	47'37"88		9º	Maria José Jardim	08-01-60	Sénior /vet	CAFH	Ribeira Brava	06.Jun.09		rp
	10º	49'11"97		10º	Isabel Schmidt	30-06-68	Sénior /vet	CAFH	Ribeira Brava	06.Jun.09		48'16"70 - 08
3000 m Obst.	1º	11'58"16		1º	Filipa Freitas	11-02-84	Sénior	CSM	Viseu	30.Mai.09		11'35"95 - 08
	2º	13'17"57		4º	Inocência Faria	18-04-89	Sénior /s23	GDE	Seixal	30.Mai.09		11'16"2 - 07
	3º	13'42"52		4º	Vitória Serrão	22-06-87	Sénior /s23	AJS	Leiria	13.Jun.09		12'45"04 - 07
100 m Barr.	1º	15"01	1,7	1º	Tânia Caires	03-12-87	Sénior /s23	CSM	Luso	23.Mai.09	14"54 (+3,9)	rp
	2º	15"57	1,5	2ª e	Vanessa Rocha	02-01-90	Júnior	GDE	Lisboa	12.Jul.09		15"55 - 07
	3º	15"76	0,0	1º	Marisa Vieira	30-12-79	Sénior	CSM	Ribeira Brava	01.Jul.09		14"90 - 03
	4º	17"33	0,0	6º	Carolina Ornelas	03-12-89	Sénior /s23	AJS	Leiria	14.Jun.09		16"4 - 07
	5º	18"01	0,0	2º	Carla Macedo	22-10-90	Júnior	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	6º	18"14	-1,0	4º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	7º	18"37	-1,0	6º	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	8º	18"49	1,7	5ª s	C. Muriela Góis	09-02-91	Júnior	GDE	Luso	23.Mai.09		rp
	9º	21"33	0,0	5º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
400 m Barr.	1º	62"78		3º	Tânia Caires	03-12-87	Sénior /s23	CSM	Leiria	13.Jun.09		rp
	2º	63"34		1º	Joana Frias	07-03-88	Sénior /s23	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		62"31 - 06
	3º	63"94		5º	Tânia Freitas	17-06-80	Sénior	GDE	Leiria	13.Jun.09		59"47 - 00
	4º	67"70		2º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09		65"06 - 07
	5º	70"44		1º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	6º	70"65		3º	Camila João	30-11-89	Sénior /s23	AJS	Guimarães	30.Mai.09		rp
	7º	79"60		3º	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP
Altura	1º	<b>1,63</b>		1º	<b>Marisa Vieira</b>	30-12-79	Sênior	CSM	Machico	13.Dez.08		1,66 - 04
	2º	<b>1,60</b>		1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09	RR Iniciados	rp
	3º	<b>1,54</b>		2º	<b>Rubina Serrão</b>	25-12-81	Sênior	CSM	Machico	13.Dez.08		1,61 - 05
	4º	<b>1,50</b>		1º	<b>Rute Fernandes</b>	08-08-80	Sênior	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		
	5º	<b>1,50</b>		2º	<b>Lúcia Serrão</b>	08-01-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	18.Jan.09		1,52 - 06
	6º	<b>1,48</b>		3º	<b>Carolina Ornelas</b>	03-12-89	Sênior /s23	AJS	Guimarães	31.Mai.09		1,52 - 05
	7º	<b>1,44</b>	pc	8º	<b>Tânia Caires</b>	03-12-87	Sênior /s23	CSM	Espinho	11.Jan.09		rp
	8º	<b>1,42</b>		1º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		1,45 - 07
	9º	<b>1,41</b>		1º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	15.Nov.08		1,46 - 08
	10º	<b>1,41</b>		1º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
Vara	1º	<b>3,50</b>		2º	<b>Marisa Vieira</b>	30-12-79	Sênior	CSM	Leiria	13.Jun.09		4,03 - 00
	2º	<b>3,00</b>		1º	<b>Carla Macedo</b>	22-10-90	Júnior	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	3º	<b>3,00</b>		1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09	RR Iniciados	rp
	4º	<b>2,90</b>		1º	<b>Filipa Freitas</b>	11-02-84	Sênior	CSM	Luso	23.Mai.09		3,20 - 03
	5º	<b>2,60</b>		2º	<b>Vitória Serrão</b>	22-06-87	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.09		3,15 - 07
	6º	<b>2,55</b>		2º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	7º	<b>2,20</b>		3º	<b>Jessica Rodrigues</b>	07-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	8º	<b>2,10</b>		2º	<b>Daniella Olivier</b>	21-11-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09		2,40 - 08
Comprimento	1º	<b>5,82</b>	-0,8	2º	<b>Januária Pereira</b>	10-04-79	Sênior	CSM	Viseu	30.Mai.09		5,88 - 08
	2º	<b>5,50</b>	pc	4º	<b>Vanessa Rocha</b>	02-01-90	Júnior	GDE	Pombal	14.Fev.09		5,70 - 08
	3º	<b>5,33</b>	0,0	1º	<b>Tânia Caires</b>	03-12-87	Sênior /s23	CSM	V. N. Gaia	25.Abr.09		rp
	4º	<b>5,20</b>	0,0	1º	<b>Nídia Encarnação</b>	13-05-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	5º	<b>5,14</b>	-0,5	3º	<b>Marisa Vieira</b>	30-12-79	Sênior	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		5,86 - 02
	6º	<b>5,13</b>	0,0	1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	7º	<b>5,10</b>	-1,6	2º	<b>Joana Frias</b>	07-03-88	Sênior /s23	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		5,66 - 05
	8º	<b>5,07</b>	0,0	4º	<b>Cândida Bairrada</b>	31-12-84	Sênior	CSM	V. N. Gaia	25.Abr.09		rp
	9º	<b>4,93</b>	0,6	1º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	13.Jun.09		5,11 - 08
	10º	<b>4,82</b>	-0,2	3º	<b>Rubina Serrão</b>	25-12-81	Sênior	CSM	Machico	13.Dez.08		5,23 - 05
Triplo	1º	<b>12,96</b>	1,9	2º	<b>Januária Pereira</b>	10-04-79	Sênior	CSM	Seixal	25.Jul.09	RR Absoluto	rp
	2º	<b>12,33</b>	pc	4º	<b>Vanessa Rocha</b>	02-01-90	Júnior	GDE	Pombal	01.Mar.09	RR Juniores pc	12,44 - 08
	3º	<b>11,83</b>	pc	3º	<b>Cláudia Jardim</b>	31-12-80	Sênior	CSM	Espinho	11.Jan.09		12,65 - 05
	4º	<b>11,66</b>	0,2	2º	<b>Nídia Encarnação</b>	13-05-91	Júnior	GDE	Machico	08.Jul.09		rp
	5º	<b>11,30</b>	0,6	2º	<b>Cândida Bairrada</b>	31-12-84	Sênior	CSM	Marinha Grande	22.Mai.09		rp
	6º	<b>10,17</b>	0,7	2º	<b>Lúcia Serrão</b>	08-01-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09		11,13 - 08
	7º	<b>9,98</b>	0,3	3º	<b>Rute Fernandes</b>	08-08-80	Sênior	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09		?
	8º	<b>9,86</b>	0,0	1º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	9º	<b>9,71</b>	reg	8º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Palma /ESP	30.Mai.09		rp
	10º	<b>8,83</b>	-2,6	2º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	31.Jan.09		rp
Peso	1º	<b>13,04</b>	pc	5º	<b>Marisela Silva</b>	21-05-85	Sênior	GDE	Pombal	14.Fev.09		rp
	2º	<b>12,39</b>	pc	6º	<b>Fernanda A. Pereira</b>	02-04-75	Sênior	CSM	Pombal	14.Fev.09		12,85i - 03
	3º	<b>10,39</b>		2º	<b>Rubina Serrão</b>	25-12-81	Sênior	CSM	Ribeira Brava	18.Jan.09		11,40i - 05
	4º	<b>10,32</b>		1º	<b>Tânia Caires</b>	03-12-87	Sênior /s23	CSM	Machico	13.Dez.08		rp
	5º	<b>10,21</b>		1º	<b>Marisa Vieira</b>	30-12-79	Sênior	CSM	Funchal	25.Abr.09		10,28 - 05
	6º	<b>9,94</b>		1º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	7º	<b>9,77</b>		1º	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Funchal	20.Jun.09		rp
	8º	<b>9,48</b>		1º	<b>Fátima Ribeiro</b>	28-05-91	Júnior	CDEGZ	Machico	08.Jul.09		rp
	9º	<b>9,20</b>		4º	<b>Fátima Abreu</b>	05-08-90	Júnior	AJS	Funchal	20.Jun.09		rp
	10º	<b>8,81</b>		2º	<b>Susana Peixoto</b>	10-11-74	Sênior /vet	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP
Disco	1º	<b>43,90</b>		1º	<b>Fernanda A. Pereira</b>	02-04-75	Sênior	CSM	Viseu	31.Mai.09		47,28 - 05
	2º	<b>33,89</b>		1º	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	3º	<b>32,65</b>		2º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	4º	<b>29,72</b>		6º	<b>Sandra Silva</b>	24-11-94	Iniciado	ADRAP	Luso	28.Jun.09		rp
	5º	<b>29,25</b>		3º	<b>Mariana Mendonça</b>	24-01-88	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09		30,51 - 07
	6º	<b>25,82</b>		3º	<b>Marisela Silva</b>	21-05-85	Sênior	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.09		31,06 - 08
	7º	<b>24,48</b>		1º	<b>Filipa Vasconcelos</b>	21-10-91	Júnior	GDE	Seia	14.Jun.09		rp
	8º	<b>23,99</b>		2º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	9º	<b>23,25</b>		2º	<b>Cláudia Nóbrega</b>	03-09-90	Júnior	GDE	Seia	14.Jun.09		30,23 - 06
	10º	<b>23,21</b>		7º	<b>Dóris Freitas</b>	20-02-92	Juvenil	GDE	Palma /ESP	29.Mai.09		rp
Martelo	1º	<b>52,34</b>		2º	<b>Cláudia Nóbrega</b>	03-09-90	Júnior	GDE	V.N. Cerveira	05.Abr.09	RR Juniores	rp
	2º	<b>48,83</b>		1º	<b>Filipa Vasconcelos</b>	21-10-91	Júnior	GDE	Seia	14.Jun.09		rp
	3º	<b>45,71</b>		4º	<b>Daniela Teixeira</b>	14-07-91	Júnior	GDE	Viseu	05.Jul.09		rp
	4º	<b>42,14</b>		2º	<b>Vanessa Andrade</b>	15-04-90	Júnior	GDE	Funchal	13.Jun.09		rp
	5º	<b>39,86</b>		3º	<b>Dóris Freitas</b>	20-02-92	Juvenil	GDE	Funchal	18.Abr.09		rp
	6º	<b>38,90</b>		6º	<b>Viviana Gonçalves</b>	25-06-91	Júnior	AJS	Funchal	20.Jun.09		rp
	7º	<b>38,59</b>		4º	<b>Joana Silva</b>	09-03-84	Sênior	CSM	Viseu	30.Mai.09		47,95 - 03
	8º	<b>30,36</b>		6º	<b>Ana C. Pereira</b>	15-08-92	Juvenil	GDE	Funchal	21.Mar.09		rp
	9º	<b>28,51</b>		7º	<b>Susana Peixoto</b>	10-11-74	Sênior /vet	AJS	Funchal	17.Jan.09		30,48 - 08
	10º	<b>22,81</b>		4º	<b>Daniela Olim</b>	11-01-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	17.Abr.09		rp
Dardo	1º	<b>48,20</b>		2º	<b>Marisela Silva</b>	21-05-85	Sênior	GDE	Leiria	14.Jun.09		52,96 - 07
	2º	<b>39,12</b>		1º	<b>Carla Macedo</b>	22-10-90	Júnior	GDE	Luso	23.Mai.09		40,44 - 08
	3º	<b>34,81</b>		2º	<b>Rubina Serrão</b>	25-12-81	Sênior	CSM	Viseu	31.Mai.09		40,38 - 03
	4º	<b>32,55</b>		6º	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Leiria	21.Fev.09		36,55 - 08
	5º	<b>30,66</b>		1º	<b>Mariana Mendonça</b>	24-01-88	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	17.Mai.09		31,60 - 06
	6º	<b>29,57</b>		3º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	7º	<b>27,00</b>		1º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	8º	<b>26,17</b>		1º	<b>Tânia Caires</b>	03-12-87	Sênior /s23	CSM	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
	9º	<b>25,67</b>		2º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	UDST	Machico	14.Dez.08		rp
	10º	<b>24,29</b>		2º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
20 km Mx	1º	<b>1:49'37"</b>		1º	<b>Andreia Freitas</b>	02-04-83	Sênior	GDE	V.N.Gaia	21.Fev.09		rp
Heptatlo	1º	<b>4.146 p</b>	reg	1º	<b>Tânia Caires</b>	03-12-87	Sênior /s23	CSM	Ribeira Brava	17.Mai.09		rp
Parciais: 15*55(-2,9)+1,42+9,55+27*46(-3,0) / 5,16(0,9)+24,16+2*29*56												
4 x 100 m	1º	<b>50"40</b>		5º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	80	Sen	GDE	Leiria	13.Jun.09		49"18 - 05
	Constituição: Marta Vieira 92 + Tânia Freitas 80 + Jessica Gouveia 86 + Vanessa Rocha 90											
	2º	<b>50"48</b>		3º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	88	s23	GDE	Viseu	04.Jul.09		
	Constituição: Carla Macedo 90 + Joana Frias 88 + Nidia Encarnação 91 + Vanessa Rocha 90											
	3º	<b>50"62</b>		1º	<b>Seleção Regional</b>	79	Sen	AARAM	Luso	23.Mai.09		
Constituição: Januária Pereira 79 + Joana Frias 88 + Camila João 89 + Tânia Caires 87												
4º	<b>51"19</b>		4º	<b>C.S. Marítimo</b>	79	Sen	CSM	Viseu	30.Mai.09			
Constituição: Januária Pereira 79 + Marisa Vieira 79 + Rubina Serrão 81 + Cândida Bairrada 84												
5º	<b>51"39</b>		2º s	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	88	s23	AJS	Viseu	04.Jul.09			50"75 - 08
Constituição: Carla Soares 91 + Camila João 89 + Mariana Mendonça 88 + Liliana Henriques 90												



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP	
4 x 400 m	1º	<b>3'56"01</b>		3º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	75	Sen	GDE	Leiria	14.Jun.09		3'52"50 - 08	
	Constituição: Tânia Freitas 80 + Jessica Gouveia 86 + Marta Vieira 92 + Joana Frias 88												
	2º	<b>4'04"30</b>		1º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	88	s23	AJS	Machico	08.Jul.09			rp
	Constituição: Carla Soares 91 + Mariana Mendonça 88 + Camila João 89 + Liliana Henriques 90												
	3º	<b>4'05"44</b>			6º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	80	Sen	CSM	Leiria	14.Jun.09		rp
Constituição: Tânia Caires 87 + Vanessa Pereira 86 + Sofia P. Monteiro 80 + Adília Fernandes 89													
4º	<b>4'22"57</b>	pc	4ª s		<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	88	s23	GDE	Pombal	08.Fev.09		4'00"71 - 08 ?	
Constituição: Carla Macedo 90 + Joana Frias 88 + Nidia Encarnação 91 + Ana M. Ferreira 88													
5º	<b>4'39"15</b>			5º	<b>Seleção Regional</b>	92	Juv	AARAM	Palma /ESP	30.Mai.09			
Constituição: Marta Vieira 92 + Joana Soares 93 + Camila Lucena 94 + Sofia Santos 94													

### Outras Provas

60 m	1º	<b>7"82</b>	1,4	1º	<b>Joana Frias</b>	07-03-88	Sênior /s23	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp
	2º	<b>7"92</b>	pc	5º	<b>Cândida Bairrada</b>	31-12-84	Sênior	CSM	Pombal	14.Fev.09		7"82 - 08
	3º	<b>8"16</b>	pc	6º	<b>Nídia Encarnação</b>	13-05-91	Júnior	GDE	Pombal	14.Fev.09		rp
	4º	<b>8"21</b>	1,7	1ª e	<b>Liliana Henriques</b>	12-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp
	5º	<b>8"34</b>	1,4	3º	<b>Mariana Mendonça</b>	24-01-88	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp
	6º	<b>8"42</b>	1,6	1ª s	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	7º	<b>8"48</b>	1,6	2ª s	<b>Carlota Pestana</b>	03-08-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	8º	<b>8"59</b>	1,4	4º	<b>Adília Fernandes</b>	11-07-89	Sênior /s23	CSM	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp
	9º	<b>8"65</b>	1,4	5º	<b>Camila João</b>	30-11-89	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp
	10º	<b>8"74</b>	1,7	4ª e	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp

60 m Barr.	1º	<b>9"05</b>	pc	4º	<b>Tânia Caires</b>	03-12-87	Sênior /s23	CSM	Pombal	01.Mar.09		rp
	2º	<b>9"37</b>	pc	4ª s	<b>Vanessa Rocha</b>	02-01-90	Júnior	GDE	Espinho	31.Jan.09		9"34 - 08
	3º	<b>9"65</b>	pc	6º	<b>Marisa Vieira</b>	30-12-79	Sênior	CSM	Pombal	01.Mar.09		9"09 - 05
	4º	<b>9"98</b>	pc	5º	<b>Rubina Serrão</b>	25-12-81	Sênior	CSM	Espinho	31.Jan.09		9"50 - 04
	5º	<b>10"2</b>	0,0	4º	<b>Rute Fernandes</b>	08-08-80	Sênior	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp
	6º	<b>10"54</b>	1,4	2º	<b>Carolina Ornelas</b>	03-12-89	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	04.Jan.09		10,02 - 07
	7º	<b>10"99</b>	1,4	3º	<b>Carla Macedo</b>	22-10-90	Júnior	GDE	Ribeira Brava	04.Jan.09		10,80 - 07
	8º	<b>11"25</b>	-1,0	1ª s	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Machico	13.Dez.08		rp
	9º	<b>12"18</b>	-3,7	4ª s	<b>Lúcia Serrão</b>	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	13.Dez.08		rp

300 m	1º	<b>43"4</b>		1º	<b>Camila João</b>	30-11-89	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	2º	<b>44"1</b>		2ª s	<b>Marta Vieira</b>	13-02-92	Juvenil	GDE	Albufeira	16.Mai.09		rp
	3º	<b>45"79</b>		2º	<b>Carla Soares</b>	18-11-91	Júnior	AJS	Machico	21.Fev.09		45"16 - 08
	4º	<b>46"8</b>		2º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	5º	<b>48"36</b>		1ª s	<b>Carlota Pestana</b>	03-08-94	Iniciado	GDE	Machico	14.Dez.08		45"14 - 08
	6º	<b>48"48</b>		2ª s	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	14.Dez.08		rp
	7º	<b>49"24</b>		2º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	8º	<b>49"4</b>		3º	<b>Laura Abreu</b>	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	9º	<b>51"1</b>		3º	<b>Carla Rodrigues</b>	09-01-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	10º	<b>52"79</b>		1ª s	<b>Diana Gonçalves</b>	24-05-93	Juvenil	GDE	Machico	21.Fev.09		rp

1.000 m	1º	<b>3'15"20</b>		1º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	23.Mai.09		rp
	2º	<b>3'27"30</b>		1º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	3º	<b>3'31"88</b>		2º	<b>Marta Vieira</b>	13-02-92	Juvenil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	4º	<b>3'37"33</b>		1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09		rp
	5º	<b>3'38"27</b>		2º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		3'33"29 - 08
	6º	<b>3'40"45</b>		2º	<b>Mónica Rodrigues</b>	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09		3'33"26 - 08
	7º	<b>3'42"84</b>		4º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Iniciado	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	8º	<b>3'44"01</b>		5º	<b>Cláudia Faria</b>	0-0-95	Iniciado	nf	Machico	23.Mai.09	ESTREITO	rp
	9º	<b>3'53"11</b>		6º	<b>Laura Abreu</b>	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	23.Mai.09		rp
	10º	<b>3'54"22</b>		4º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Júnior - Masculinos

2008 / 2009

Prova	1	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	11"22	1,5	4º	António Jesus	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	2º	11"53	1,6	3º	Afonso Fernandes	07-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jul.09		11"49 - 08
	3º	11"65	1,2	2º e	Fernando Almeida	10-10-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	11"54 (+3,2)	rp
	4º	11"72	1,6	4º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jul.09		11"60 - 08
	5º	11"76	-1,5	1º s	João Frias	09-01-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		11"42 - 08
		11"76	-0,4	1º s	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	7º	11"78	1,5	8º	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	11"65 (+3,2)	rp
	8º	11"91	-1,3	4º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Guarda	06.Jun.09		rp
	9º	12"06	-1,5	3º s	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	18.Abr.09		11"54 - 08
	10º	12"18	1,5	5º s	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
200 m	1º	22"90	1,5	6º	António Jesus	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	2º	23"11	0,9	3º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Seixal	14.Jun.09		rp
	3º	23"19	0,0	5º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	4º	23"44	1,5	1º s	Fernando Almeida	10-10-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	5º	23"66	0,0	6º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	6º	24"01	1,3	4º	Afonso Fernandes	07-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	7º	24"01	1,5	2º s	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	8º	24"20	1,5	4º s	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	9º	24"22	-3,7	2º s	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	10º	24"36	1,5	5º s	José Fernandes	06-01-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
400 m	1º	50"49		3º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	2º	51"82		4º	António Jesus	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	3º	52"58	pc	3º s	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Pombal	07.Fev.09		51"19 - 08
	4º	53"24		4º s	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Luso	23.Mai.09		rp
	5º	53"96		4º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Palma /ESP	29.Mai.09		rp
	6º	54"31		3º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Jun.09		53"03 - 08
	7º	54"35		1º s	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
		54"35		2º s	Davide Teixeira	22-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	9º	55"05		4º	Fernando Almeida	10-10-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	10º	55"26		4º s	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
800 m	1º	1'59"34		4º s	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Lisboa	12.Jul.09		rp
	2º	2'00"48		1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	3º	2'04"94		2º	Samuel R. Freitas	12-09-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	4º	2'06"48		7º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	5º	2'07"75		8º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	6º	2'08"2		2º	Cristóvão Oliveira	28-05-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
	7º	2'08"60		2º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp
	8º	2'08"72		2º	Carlos António	21-03-90	Júnior	ACDSJ	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	9º	2'11"88		2º	Vítor Marcos	02-10-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	10º	2'12"69		7º s	Rodolfo Freitas	02-09-90	Júnior	CFA-M	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp
1.500 m	1º	4'04"31		1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	2º	4'12"25		2º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	3º	4'12"62		6º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	4º	4'19"46		2º	Samuel R. Freitas	12-09-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	5º	4'20"44		3º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	6º	4'24"18		12º	Paulo Fernandes	05-08-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	7º	4'24"92		3º	Cristóvão Oliveira	28-05-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	8º	4'25"61		10º	Carlos António	21-03-90	Júnior	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp
	9º	4'27"81		13º	Albertino Figueira	18-12-91	Júnior	CFA-M	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp
	10º	4'29"00		1º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Júnior - Masculinos

2008 / 2009

Prova	1	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
3.000 m	1º	8'50"29		1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	18.Jul.09	RR Juvenis	rp
	2º	9'35"94		3º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	3º	9'48"48		11º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp
	4º	9'51"66		3º	Carlos António	21-03-90	Júnior	ACDSJ	Ribeira Brava	25.Abr.09		9'45"5 - 08
	5º	9'56"75		4º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	6º	10'02"35		4º	Diogo Daniel	04-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	7º	10'05"73		5º	André Ferreira	05-03-90	Júnior	CFA-M	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	8º	10'06"37		2º	Samuel R. Freitas	12-09-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	17.Mai.09		10'01"63 - 08
	9º	10'13"87		6º	Humberto Gomez	19-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	10º	10'16"7		5º	Paulo Fernandes	05-08-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	04.Jan.09		10'12"0 - 07
5.000 m	1º	16'47"17		1º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	2º	17'04"9		2º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
	3º	17'50"72		4º	Paulo Fernandes	05-08-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	4º	17'57"09		6º	Emanuel Abreu	29-11-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
3000 m Obst.	91 cm	1º	10'01"63	2º	Vítor Silva	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	2º	10'09"72	2º	Juvenal Pacheco	11-03-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp	
	3º	10'24"03	3º	Paulo Fernandes	05-08-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp	
	4º	10'34"88	4º	Carlos António	21-03-90	Júnior	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp	
	5º	11'32"25	4º	Diogo Daniel	04-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp	
110 m Barr.	1,00m	1º	15"51	0,6	3º e	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Lisboa	12.Jul.09	15"48 - 08
	2º	16"63	1,3	1º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	3º	16"73	1,3	2º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	4º	16"86	-3,3	2º	Éder Pires	01-11-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	5º	17"8	1,3	3º	Ignácio Macia	31-08-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	6º	19"53	-1,6	4º	Hélder Santos	20-03-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	7º	19"97	-1,6	5º	Vicente Andrade	15-07-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
400 m Barr.	91 cm	1º	54"37	1º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	2º	55"00		5º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Lisboa	11.Jul.09	MMR Juvenis	rp
	3º	59"04		2º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	4º	60"35		4º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	5º	62"58		3º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	6º	63"26		5º	Moisés Freitas	12-08-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	7º	63"87		3º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	8º	64"22		4º	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	9º	64"43		5º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
	10º	64"78		5º	Ignácio Macia	31-08-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
Aktura	1º	1,90		1º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp
	2º	1,88		1º	Éder Pires	01-11-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	3º	1,85		1º	Hélder Santos	20-03-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	4º	1,79		1º	Vicente Andrade	15-07-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	5º	1,75		5º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	6º	1,70		3º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	13.Dez.08		rp
	7º	1,67		5º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Guarda	07.Jun.09		1,74 - 08
	8º	1,66		5º	Moisés Freitas	12-08-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	20.Jun.09		1,70 - 08
	9º	1,62		1º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09		rp
	10º	1,61		3º	Marco Nunes	23-01-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Júnior - Masculinos

2008 / 2009

Prova	1	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Vara	1º	4,22		4º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Viseu	05.Jul.09		rp
	2º	3,75		3º	Moisés Freitas	12-08-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	3º	3,70		1º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	4º	3,60		1º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	5º	3,30		7º	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	6º	3,15		10º	César Ornelas	29-10-92	Juvenil	AJS	Luso	27.Jun.09		rp
	7º	3,10		4º	Herculano Jesus	09-01-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	04.Jan.09		3,25 - 06
	8º	3,00		4º	Micael Vieira	21-09-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	9º	3,00		1º	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	10º	3,00		5º	Cláudio Castro	27-07-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
Comprimento	1º	7,00	0,8	2º	João Frias	09-01-91	Júnior	ADRAP	Luso	23.Mai.09		rp
	2º	6,60	0,0	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09		6,60 - 08
	3º	6,35	0,8	2º	Éder Pires	01-11-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	4º	6,10	0,2	5º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	17.Jan.09		rp
	5º	6,02	-2,0	4º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	13.Dez.08		6,28 - 08
	6º	5,84	-0,1	2º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Machico	14.Dez.08		rp
	7º	5,69	0,0	4º	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	8º	5,64	-2,5	3º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	14.Dez.08		rp
	9º	5,59	0,2	2º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	10º	5,58	0,2	8º	Vicente Andrade	15-07-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
Triplo	1º	13,96	0,0	3º	João Frias	09-01-91	Júnior	ADRAP	Seixal	14.Jun.09		14,36 - 08
	2º	13,76	0,0	2º	Éder Pires	01-11-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	3º	13,25	0,0	2º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	4º	13,02	0,8	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Machico	04.Abr.09		rp
	5º	12,86	-0,9	1º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	6º	12,43	-0,1	3º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	04.Abr.09		rp
	7º	12,24	0,6	4º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp
	8º	12,12	0,0	1º	Hélder Santos	20-03-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	9º	11,86	0,0	5º	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	10º	11,90	0,0	8º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
Peso 6 kg	1º	16,60		1º	Marçal Rodrigues	10-07-90	Júnior	CSM	Funchal	20.Jun.09		rp
	2º	13,06		2º	Daniel Soares	25-03-90	Júnior	AJS	Machico	08.Jul.09		rp
	3º	12,56		3º	Tiago Cabral	03-08-90	Júnior	ADRPD	Machico	08.Jul.09		rp
	4º	11,87		3º	Tiago Chaves	06-07-91	Júnior	GDE	Funchal	20.Jun.09		11,90 - 08
	5º	11,39		4º	Paulo Correia	12-10-90	Júnior	ADRAP	Machico	08.Jul.09		rp
	6º	11,15		2º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	13.Dez.08		rp
	7º	10,64		5º	Roberto Viveiros	19-11-91	Júnior	ADRAP	Funchal	20.Jun.09		rp
	8º	10,10		3º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	13.Dez.08		rp
	9º	9,86		4º	João Frias	09-01-91	Júnior	ADRAP	Machico	13.Dez.08		rp
	10º	9,67		6º	António Rodrigues	08-03-92	Juvenil	GDE	Funchal	20.Jun.09		rp
Disco 1,75 kg	1º	42,85		1º	Marçal Rodrigues	10-07-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	2º	34,87		1º	Daniel Soares	25-03-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	3º	34,62		2º	Tiago Chaves	06-07-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	20.Jun.09		36,03 - 08
	4º	30,93		4º	Vítor Chaves	29-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	5º	30,41		5º	Roberto Viveiros	19-11-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	6º	28,99		2º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	7º	28,92		6º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	8º	28,86		7º	Paulo Correia	12-10-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	9º	22,66		8º	Rogério Jesus	22-10-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	20.Jun.09		26,95 - 08
	10º	20,57		2º	Ignácio Macia	31-08-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Mai.09		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Júnior - Masculinos

2008 / 2009

Prova	1	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Martelo</b> 6 kg	1º	<b>56,40</b>		1º	<b>Tiago Chaves</b>	06-07-91	Júnior	GDE	Funchal	13.Jun.09		rp
	2º	<b>49,49</b>		1º	<b>Daniel Soares</b>	25-03-90	Júnior	AJS	Funchal	18.Abr.09		rp
	3º	<b>41,95</b>		3º	<b>Rogério Jesus</b>	22-10-91	Júnior	GDE	Funchal	20.Jun.09		rp
	4º	<b>24,55</b>		3º	<b>Paulo Correia</b>	12-10-90	Júnior	ADRAP	Funchal	09.Mai.09		rp
	5º	<b>26,23</b>		4º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Funchal	20.Jun.09		rp
<b>Dardo</b> 800 g	1º	<b>47,42</b>		3º	<b>Herculano Jesus</b>	09-01-90	Júnior	ADRAP	Leiria	21.Fev.09		48,07 - 08
	2º	<b>42,00</b>		6º	<b>José M. Freitas</b>	11-02-92	Juvenil	ADRAP	Seixal	13.Jun.09		rp
	3º	<b>38,66</b>		3º	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		39,18 - 08
	4º	<b>38,35</b>		2º	<b>Éder Pires</b>	01-11-90	Júnior	CSM	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	5º	<b>38,34</b>		5º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Guarda	07.Jun.09		rp
	6º	<b>37,07</b>		4º	<b>Tiago Cabral</b>	03-08-90	Júnior	ADRPD	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	7º	<b>36,53</b>		2º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	8º	<b>36,25</b>		2º	<b>Ignácio Macia</b>	31-08-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Mai.09		rp
	9º	<b>35,25</b>		3º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	10º	<b>32,89</b>		6º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp
<b>10.000m Mx</b>	1º	<b>52'52"5</b>		1º	<b>Vítor Silva</b>	28-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	2º	<b>59'34"12</b>		2º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
<b>Decatlo</b> (juniões)	1º	<b>5.484 p</b>	reg	1º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Guarda	07.Jun.09		rp
	2º	<b>3.452 p</b>	reg	2º	<b>Ignácio Macia</b>	31-08-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Mai.09		3 570 pts p - 08
<b>4 x 100 m</b>	1º	<b>44"16</b>		1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	92	Juv	GDE	Machico	08.Jul.09		rp
	2º	<b>45"13</b>		3º e	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Machico	08.Jul.09		rp
	3º	<b>45"15</b>		5º	<b>Seleção Regional</b>	92	Juv	AARAM	Palma /ESP	29.Mai.09		44"04 - 08
	4º	<b>47"27</b>		2º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	90	Jun	ADRAP	Ribeira Brava	20.Jun.09		45"17 - 08
	5º	<b>48"04</b>		3º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	92	Juv	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09		
<b>4 x 400 m</b>	1º	<b>3'34"17</b>		3º	<b>A. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Machico	08.Jul.09		rp
	2º	<b>3'34"88</b>		3º	<b>Seleção Regional</b>	92	Juv	AARAM	Palma /ESP	30.Mai.09		3'26"34 - 08
	3º	<b>3'48"98</b>		1º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	90	Jun	ADRAP	Ribeira Brava	21.Jun.09		3'34"42 - 08





Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Júnior - Masculinos

2008 / 2009

Prova	1	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal																		
<b>Outras Provas</b>																														
<b>60 m</b>	1º	<b>7,25</b>	1,8	1º	<b>João Frias</b>	09-01-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp																		
	2º	<b>7,30</b>	1,1	2º e	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09	RR Juvenis	rp																		
	3º	<b>7,39</b>	2,0	2º e	<b>Afonso Fernandes</b>	07-05-90	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.09		7"37 - 08																		
		<b>7,39</b>	1,8	3º	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp																		
	5º	<b>7,52</b>	pc	5º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Pombal	28.Fev.09		rp																		
	6º	<b>7,62</b>	2,0	3º e	<b>Fernando Almeida</b>	10-10-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp																		
	7º	<b>7,70</b>	-2,7	4º s	<b>Hugo Silva</b>	04-01-91	Júnior	CSM	Machico	13.Dez.08		rp																		
	8º	<b>7,77</b>	1,8	6º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp																		
	9º	<b>7,84</b>	1,1	3º e	<b>Dinarte Gomes</b>	11-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp																		
	10º	<b>7,84</b>	1,7	2º e	<b>Marco França</b>	02-02-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp																		
<b>Heptatlo</b>	60m+Comp+P6+Al(60z(100)+V+1000m	1º	<b>3.814 p</b>	reg	1º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	14.Dez.08	rp																		
												Parciais: 7"58(-2,0)+6,02(-2,0)+10,10+1,79 / 10"02(-4,2)+2,60+3"04"2																		
		2º	<b>3.770 p</b>	reg	2º	<b>Ignácio Macia</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	14.Dez.08	rp																		
												Parciais: 8"17(-3,7)+6,03(-1,0)+11,15+1,70 / 9"69(-5,0)+3,30+3"13"8																		
											3º	<b>3.750 p</b>	reg	3º	<b>João Frias</b>	09-01-91	Júnior	ADRAP	Machico	14.Dez.08	rp									
																				Parciais: 7"45(-2,0)+6,96(-2,5)+9,86+1,52 / 9"32(-4,2)+ 0 +3"00"5										
																				4º	<b>2.781 p</b>	reg	4º	<b>Moisés Freitas</b>	12-08-91	Júnior	GDE	Machico	14.Dez.08	rp
																						Parciais: 8"03(-3,7)+5,22(-4,3)+7,99+1,55 / 11"01(-5,0)+2,10+3"19"3								



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
Ranking Júnior - Femininos  
2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	12"83	1,8	1º	Nídia Encarnação	13-05-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	2º	13"04	-1,4	4º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		12"99 - 08
	3º	13"28	0,1	3º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	4º	13"57	0,1	4º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09	13"19 (+4,9)	rp
	5º	13"89	-2,4	2º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	09.Mai.09	13"06 (+3,8)	rp
	6º	14"19	0,1	6º	C. Muriela Góis	09-02-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		14"19 - 08
	7º	14"23	0,1	7º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09	13"71 (+4,9)	rp
	8º	14"24	-2,4	3º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	9º	14"35	0,6	2ª e	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	10º	14"36	0,6	3ª e	Ana Margarida Gomes	03-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
200 m	1º	26"22	0,4	3º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09	26"45i	25"99 - 08
	2º	26"87	1,5	4ª s	Nídia Encarnação	13-05-91	Júnior	GDE	Luso	23.Mai.09		rp
	3º	27"48	-1,2	3º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	4º	28"19	0,4	5º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	5º	28"57	-1,8	1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	6º	29"8	-2,7	2º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09	30"34 (-4,3)	rp
	7º	30"21	-2,0	2º	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	8º	30"1	-2,7	3º	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
	9º	31"20	-4,3	2º	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	10º	31"1	-2,7	4º	Carla Rodrigues	09-01-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
400 m	1º	57"46		2º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Seixal	25.Jul.09	58"11i	56"99 - 08
	2º	61"86		3º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	3º	63"74		4º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	4º	64"28		6º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	5º	79"13		3º	Ana Maria Figueira	20-10-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
800 m	1º	2'15"41		1º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Leiria	14.Jun.09		rp
	2º	2'30"15		9º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Albufeira	17.Mai.09		rp
	3º	2'44"7		1º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	4º	2'44"97		2º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	5º	2'45"6		2º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	21.Mar.09		rp
	6º	2'46"56		1º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Machico	05.Abr.09		rp
	7º	2'48"88		3º	Rubina Soares	02-06-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	8º	2'52"21		5º	Ana Luísa Roda	18-05-93	Juvenil	CDEGZ	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	9º	2'56"63		4º	Marlene Gomez	30-11-90	Júnior	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	10º	2'56"89		4º	Elsa Pestana	08-02-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp
1.500 m	1º	5'11"11		2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	2º	5'28"27		3º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	3º	5'38"73		3º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	4º	5'44"95		1º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	5º	5'52"01		2º	Marisol Freitas	05-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	6º	5'58"36		2º	Marlene Gomez	30-11-90	Júnior	ACDSJ	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp
	7º	6'02"21		2º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	21.Fev.09		rp
	8º	6'08"54		4º	Mariana Teixeira	16-07-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		5'42"25 - 08
	9º	6'18"35		3º	Elsa Pestana	08-02-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		5'58"96 - 08
	10º	6'19"55		5º	Ana Rita Paixão	18-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Júnior - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
3.000 m	1º	12'12''91		3º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp	
	2º	12'38''21		11º	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	UDST	Albufeira	17.Mai.09		rp	
	3º	12'39''09		2º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp	
	4º	13'27''76		1º	Rubina Soares	02-06-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp	
	5º	14'13''93		8º	Ricardina Nascimento	23-02-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	18.Jan.09		13'53''91 - 08	
	6º	14'20''9		1º	Elsa Pestana	08-02-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp	
	7º	14'49''47		9º	Ana G. Nascimento	23-02-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	18.Jan.09		14'17''4 - 08	
3000 m Obst.	76 cm												
100 m Barr.	84 cm	1º	15''57	1,5	2ª e	Vanessa Rocha	02-01-90	Júnior	GDE	Lisboa	12.Jul.09		15''55 - 07
	2º	18''01	0,0	2º	Carla Macedo	22-10-90	Júnior	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp	
	3º	18''14	-1,0	4º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp	
	4º	18''37	-1,0	6º	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp	
	5º	18''49	1,7	5ª s	C. Muriela Góis	09-02-91	Júnior	GDE	Luso	23.Mai.09		rp	
400 m Bar.	76 cm	1º	67''70		2º	Liliana Henriques	12-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09		65''06 - 07
	2º	70''44		1º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp	
	3º	79''60		3º	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp	
Altura		1º	1,60		1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09	RR Iniciados	rp
	2º	1,50		2º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	18.Jan.09		1,52 - 06	
	3º	1,42		1º	Lídia Viveiros	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		1,45 - 07	
	4º	1,41		1º	Sofia Santos	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	15.Nov.08		1,46 - 08	
	5º	1,41		1º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp	
	6º	1,38		2º	Sara Roque	14-04-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp	
	7º	1,37		2º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp	
	8º	1,30		5º	Carla Macedo	22-10-90	Júnior	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp	
	9º	1,28		3º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	04.Abr.09		rp	
	10º	1,28		3º	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp	
Vara		1º	3,00		1º	Carla Macedo	22-10-90	Júnior	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	2º	3,00		1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09	RR Iniciados	rp	
	3º	2,55		2º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp	
	4º	2,20		3º	Jessica Rodrigues	07-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp	
	5º	2,10		2º	Daniella Olivier	21-11-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09		2,40 - 08	
Comprimento		1º	5,50	pc	4º	Vanessa Rocha	02-01-90	Júnior	GDE	Pombal	14.Fev.09		5,70 - 08
	2º	5,20	0,0	1º	Nídia Encarnação	13-05-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp	
	3º	5,13	0,0	1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp	
	4º	4,93	0,6	1º	Sofia Santos	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	13.Jun.09		5,11 - 08	
	5º	4,64	0,0	2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp	
	6º	4,64	0,0	2º	Lídia Viveiros	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09		4,84 - 08	
	7º	4,61	-1,3	3º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp	
	8º	4,51	0,0	3º	C. Muriela Góis	09-02-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp	
	9º	4,41	0,0	5º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp	
	10º	4,32	-1,0	4º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp	





Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Júnior - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
4 x 100 m	1º	<b>52''82</b>		3º s	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	90	Jun	GDE	Lisboa	11.Jul.09		
		Constituição: Marta Vieira 92 + Nidia Encarnação 91 + Carla Macedo 90 + Vanessa Rocha 90										
	2º	<b>54''42</b>		6º	<b>Seleção Regional</b>	92	Juv	AARAM	Palma /ESP	29.Mai.09		
		Constituição: Lídia Viveiros 92 + Marta Vieira 92 + Camila Lucena 94 + Sofia Santos 94										
	3º	<b>54''71</b>		1º	<b>C.S. Marítimo</b>	93	Juv	CSM	Machico	08.Jul.09		
	Constituição: Ana Saraiva 95 + Ana margarida Gomes 95 + Sara Sousa 93 + Camila Lucena 94											
	4º	<b>55''07</b>		1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	92	Juv	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		
	Constituição: Carina Silva 95 + Elisa C. Freitas 94 + Marta Fernandes 94 + Marta Vieira 92											
	5º	<b>56''25</b>		1º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava	20.Jun.09		50''97 - 08
	Constituição: Joana Soares 93 + Lúcia Serrão 91 + Carla Soares 91 + Débora Macedo 91											
4 x 400 m	1º	<b>4'39''15</b>		5º	<b>Seleção Regional</b>	92	Juv	AARAM	Palma /ESP	30.Mai.09		
		Constituição: Marta Vieira 92 + Joana Soares 93 + Camila Lucena 94 + Sofia Santos 94										
	2º	<b>4'40''73</b>		4º s	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	90	Jun	GDE	Lisboa	12.Jul.09		?
	Constituição: C. Muriela Góis 91 + Carla Macedo 90 + Marta Vieira 92 + Diana Gonçalves 93											
	3º	<b>4'55''59</b>		1º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava	21.Jun.09		4'04''66 - 07
	Constituição: Joana Soares 93 + Débora Macedo 91 + Carla Soares 91 + Lúcia Serrão 91											
<b>Outras Provas</b>												
60 m	1º	<b>8''16</b>		pc	6º	<b>Nidia Encarnação</b>	13-05-91	Júnior	GDE	Pombal	14.Fev.09	rp
	2º	<b>8''21</b>	1,7	1º e	<b>Liliana Henriques</b>	12-05-90	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp
	3º	<b>8''42</b>	1,6	1º s	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	4º	<b>8''48</b>	1,6	2º s	<b>Carlota Pestana</b>	03-08-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	5º	<b>8''74</b>	1,7	4º e	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp
	6º	<b>8''76</b>	1,4	6º	<b>Carla Soares</b>	18-11-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp
	7º	<b>8''82</b>	pc	4º s	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Alpiarça	07.Mar.09		rp
	8º	<b>8''82</b>	1,4	8º	<b>Marta Vieira</b>	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp
	9º	<b>9''05</b>	-2,2	1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	08.Jul.09		rp
	10º	<b>9''06</b>	1,6	3º s	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		9''06 - 08
60 m Barr. 84 cm	1º	<b>9''37</b>		pc	4º s	<b>Vanessa Rocha</b>	02-01-90	Júnior	GDE	Espinho	31.Jan.09	9''34 - 08
	2º	<b>10''99</b>	1,4	3º	<b>Carla Macedo</b>	22-10-90	Júnior	GDE	Ribeira Brava	04.Jan.09		10,80 - 07
	3º	<b>11''25</b>	-1,0	1º s	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Machico	13.Dez.08		rp
	4º	<b>12''18</b>	-3,7	4º s	<b>Lúcia Serrão</b>	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	13.Dez.08		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Juvenil - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	11"22	1,5	4º	António Jesus	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	2º	11"65	1,2	2º e	Fernando Almeida	10-10-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	11"54 (+3,2)	rp
	3º	11"76	-0,4	1º s	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	4º	11"78	1,5	8º	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	11"65 (+3,2)	rp
	5º	11"91	-1,3	4º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Guarda	06.Jun.09	0	rp
	6º	12"20	1,2	5º e	José Fernandes	06-01-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09	12"06 (+3,2)	rp
	7º	12"22	1,6	3º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09	0	rp
	8º	12"38	1,2	4º e	Davide Teixeira	22-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	9º	12"42	1,6	4º	António Rodrigues	08-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09	12"41 (+2,3)	rp
	10º	12"50	1,6	5º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	02.Mai.09	12"37 (+2,1)	rp
200 m	1º	22"90	1,5	6º	António Jesus	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	2º	23"11	0,9	3º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Seixal	14.Jun.09	0	rp
	3º	23"44	1,5	1º s	Fernando Almeida	10-10-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	4º	24"01	1,5	2º s	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	5º	24"22	-3,7	2º s	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Machico	23.Mai.09	0	rp
	6º	24"36	1,5	5º s	José Fernandes	06-01-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	7º	24"69	-0,6	4º e	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09	0	rp
	8º	25"15	1,3	6º	Davide Teixeira	22-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	18.Jul.09	0	rp
	9º	25"20	-0,7	5º e	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	24.Jun.09	0	rp
	10º	25"53	-2,0	3º s	Marco Nunes	23-01-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Jan.09	0	rp
300 m	1º	35"81	0,0	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Luso	27.Jun.09	RR Juvenis	rp
	2º	37"74	0,0	2º s	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Albufeira	16.Mai.09	0	rp
	3º	38"65	0,0	2º	Davide Teixeira	22-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	02.Mai.09	0	rp
	4º	38"92	0,0	1º s	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
	5º	39"03	0,0	3º	José Fernandes	06-01-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09	0	rp
	6º	39"58	0,0	3º s	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
	7º	39"59	0,0	2º s	Marco Nunes	23-01-92	Juvenil	AJS	Machico	14.Dez.08	0	39"00 - 08
	8º	40"15	0,0	2º s	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	21.Fev.09	0	rp
	9º	40"24	0,0	1º s	Fernando Almeida	10-10-92	Juvenil	GDE	Machico	21.Fev.09	0	rp
	10º	41"42	0,0	2º s	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	21.Fev.09	0	rp
800 m	1º	2'00"48	0,0	1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	2º	2'06"48	0,0	7º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	3º	2'07"75	0,0	8º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	4º	2'08"2	0,0	2º	Cristóvão Oliveira	28-05-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09	0	rp
	5º	2'11"88	0,0	2º	Vítor Marcos	02-10-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09	0	rp
	6º	2'12"82	0,0	10º	Humberto Gomez	19-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	7º	2'13"02	0,0	4º	Marco Nunes	23-01-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	04.Jan.09	0	2'11"40 - 08
	8º	2'17"53	0,0	7º	Davide Teixeira	22-11-92	Juvenil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp
	9º	2'18"24	0,0	1º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	24.Jan.09	0	rp
	10º	2'18"71	0,0	6º	Roberto Vasconcelos	17-02-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	04.Jan.09	0	rp
1.500 m	1º	4'04"31	0,0	1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09	0	rp
	2º	4'20"44	0,0	3º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	20.Jun.09	0	rp
	3º	4'24"92	0,0	3º	Cristóvão Oliveira	28-05-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp
	4º	4'29"00	0,0	1º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	5º	4'30"95	0,0	8º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	6º	4'36"64	0,0	2º	Vítor Marcos	02-10-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	7º	4'37"21	0,0	3º	Humberto Gomez	19-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
	8º	4'43"46	0,0	3º	João Pereira	10-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	9º	4'44"30	0,0	4º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	10º	4'45"13	0,0	24º	Jorge Fernandes	01-09-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.09	0	rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Juvenil - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
3.000 m	1º	8'50"29	0,0	1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	18.Jul.09	RR Juvenis	rp
	2º	9'35"94	0,0	3º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09	0	rp
	3º	9'56"75	0,0	4º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp
	4º	10'13"87	0,0	6º	Humberto Gomez	19-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	5º	10'26"69	0,0	7º	Cristiano Cristóvão	28-12-92	Juvenil	ADCSP	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	6º	10'54"92	0,0	4º	Henrique Gouveia	03-12-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	21.Jun.09	0	rp
	7º	10'57"76	0,0	5º	Cristiano Pontes	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09	0	rp
	8º	11'26"16	0,0	11º	Sérgio Fernandes	05-07-93	Juvenil	ADCSP	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	9º	11'26"6	0,0	3º	Paulo Flora	28-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09	0	rp
	10º	11'37"7	0,0	4º	Cláudio Prioste	08-11-93	Juvenil	CAFH	Ribeira Brava	10.Mai.09	0	rp
2.000 m Obst. (76 cm)	1º	6'01"20	0,0	3º	Manuel Fernandes	16-03-92	Juvenil	CSM	Luso	28.Jun.09	RR Juvenis	rp
	2º	6'26"38	0,0	1º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Machico	08.Jul.09	0	rp
	3º	6'52"74	0,0	2º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	08.Jul.09	0	rp
	4º	7'08"10	0,0	3º	Humberto Gomez	19-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	02.Mai.09	0	rp
	5º	7'49"02	0,0	2º	Paulo Flora	28-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
	6º	8'10"22	0,0	2º	Cláudio Castro	27-07-92	Juvenil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp
	7º	8'19"24	0,0	3º	Duarte Faria	28-12-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
	8º	8'45"91	0,0	4º	Hugo Viveiros	07-09-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
110 m Barr. 91cm / 13,72+9,14m (10b)	1º	15"48	2,0	5º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Albufeira	16.Mai.09	0	rp
	2º	16"82	-2,5	8º	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Palma /ESP	29.Mai.09	0	rp
	3º	17"86	-2,1	1º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
	4º	17"98	-2,1	3º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
	5º	18"69	-1,7	1º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp
	6º	19,00	-3,0	1º	Micael Vieira	21-09-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	7º	19"33	-1,7	4º s	Ivo Rodrigues	01-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	18"85 - 08
	8º	19"51	-2,1	4º	Hugo Sousa	23-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
	9º	19"53	-0,7	1º s	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp
	10º	19"57	-0,7	2º s	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp
300 m Barr. 84cm / 50+35m (7b)	1º	38"77	0,0	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Luso	28.Jun.09	RR Juvenis	rp
	2º	40"15	0,0	1º	António Jesus	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09	0	rp
	3º	40"28	0,0	2º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09	0	rp
	4º	41"72	0,0	3º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09	0	rp
	5º	42"72	0,0	4º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09	0	rp
	6º	43"7	0,0	4º s	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	7º	44"3	0,0	5º s	Fernando Almeida	10-10-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	8º	44"7	0,0	3º s	Marco Nunes	23-01-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	31.Jan.09	0	rp
	9º	45"5	0,0	1º s	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	10º	46"0	0,0	2º s	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
Altura	1º	1,75	0,0	5º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	2º	1,67	0,0	5º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Guarda	07.Jun.09	0	1,74 - 08
	3º	1,62	0,0	1º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp
	4º	1,61	0,0	3º	Marco Nunes	23-01-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
	5º	1,60	0,0	1º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp
	6º	1,58	0,0	3º	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp
	7º	1,58	0,0	4º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp
	8º	1,55	0,0	3º	Hugo Abreu	28-05-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	31.Jan.09	0	rp
	9º	1,54	0,0	2º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	10º	1,53	0,0	1º	Paulo Dinarte Melim	09-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Juvenil - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
Vara	1º	3,70	0,0	1º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp	
	2º	3,30	0,0	7º	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	01.Jul.09	0	rp	
	3º	3,15	0,0	10º	César Ornelas	29-10-92	Juvenil	AJS	Luso	27.Jun.09	0	rp	
	4º	3,00	0,0	4º	Micael Vieira	21-09-92	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	21.Jun.09	0	rp	
	5º	3,00	0,0	1º	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09	0	rp	
	6º	3,00	0,0	5º	Cláudio Castro	27-07-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	18.Jul.09	0	rp	
	7º	2,85	0,0	3º	Paulo Dinarte Melim	09-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	10.Mai.09	0	rp	
	8º	2,80	0,0	3º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp	
	9º	2,40	0,0	2º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09	0	rp	
	10º	2,30	0,0	2º	Emanuel Silva	26-08-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	24.Jan.09	0	rp	
Comprimento	1º	6,60	0,0	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09	0	6,60 - 08	
	2º	5,84	-0,1	2º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Machico	14.Dez.08	0	rp	
	3º	5,69	0,0	4º	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	20.Jun.09	0	rp	
	4º	5,64	-2,5	3º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	14.Dez.08	0	rp	
	5º	5,59	0,2	2º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp	
	6º	5,49	0,0	10º	Joel Rodrigues	04-12-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09	0	rp	
	7º	5,47	0,5	2º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09	0	rp	
	8º	5,36	0,9	1º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp	
	9º	5,31	1,9	11º	Alexandre Vieira	26-07-94	Iniciado	ACDSJ	Albufeira	17.Mai.09	0	rp	
	10º	5,20	1,1	5º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp	
Triplo	1º	13,02	0,8	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Machico	04.Abr.09	0	rp	
	2º	12,86	-0,9	1º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09	0	rp	
	3º	12,43	-0,1	3º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	04.Abr.09	0	rp	
	4º	12,24	0,6	4º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	04.Jan.09	0	rp	
	5º	11,86	0,0	5º	Rúben Jesus	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	21.Jun.09	0	rp	
	6º	11,90	0,0	8º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	24.Jun.09	0	rp	
	7º	10,26	0,6	4º	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	31.Jan.09	0	rp	
Peso	5 kg	1º	11,72	0,0	1º	Vítor Chaves	29-05-93	Juvenil	GDE	Machico	14.Dez.08	0	rp
		2º	11,34	0,0	1º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Funchal	02.Mai.09	0	rp
		3º	11,27	0,0	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp
		4º	10,74	0,0	1º	Kyrylo Vasyliev	25-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	09.Mai.09	0	rp
		5º	10,42	0,0	1º	António Rodrigues	08-03-92	Juvenil	GDE	Funchal	25.Abr.09	0	rp
		6º	10,28	0,0	2º	David Rocha	27-02-94	Iniciado	AJS	Funchal	30.Jan.09	0	rp
		7º	10,21	0,0	2º	Simão Viveiros	29-11-92	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp
		8º	10,10	0,0	2º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Funchal	09.Mai.09	0	rp
		9º	9,87	0,0	2º	António Silva	19-10-93	Juvenil	GDE	Machico	14.Dez.08	0	rp
		10º	9,35	0,0	5º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp
Disco	1,5 kg	1º	36,65	0,0	1º	Vítor Chaves	29-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09	0	rp
		2º	35,56	0,0	4º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Palma /ESP	29.Mai.09	0	rp
		3º	33,70	0,0	1º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09	0	rp
		4º	28,91	0,0	2º	David Rocha	27-02-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	31.Jan.09	0	rp
		5º	25,65	0,0	2º	David Ferreira	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
		6º	24,29	0,0	3º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp
		7º	22,58	0,0	4º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp
		8º	22,01	0,0	3º	Davide Teixeira	22-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09	0	rp
		9º	21,68	0,0	5º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp
		10º	21,51	0,0	3º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp





Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Juvenil - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Martelo</b> 5 kg	1º	<b>41,62</b>	0,0	1º	<b>António Silva</b>	19-10-93	Juvenil	GDE	Funchal	13.Dez.08	0	rp
	2º	<b>28,07</b>	0,0	1º	<b>Kyrylo Vasylyev</b>	25-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	09.Mai.09	0	rp
	3º	<b>26,88</b>	0,0	1º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Funchal	31.Jan.09	0	rp
	4º	<b>24,31</b>	0,0	2º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Iniciado	AJS	Funchal	31.Jan.09	0	rp
	5º	<b>21,46</b>	0,0	2º	<b>David Ferreira</b>	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	09.Mai.09	0	rp
<b>Dardo</b> 700 g	1º	<b>43,53</b>	0,0	1º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp
	2º	<b>43,49</b>	0,0	5º	<b>José M. Freitas</b>	11-02-92	Juvenil	ADRAP	Luso	28.Jun.09	0	rp
	3º	<b>43,03</b>	0,0	1º	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09	0	rp
	4º	<b>42,21</b>	0,0	2º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Guarda	07.Jun.09	0	rp
	5º	<b>37,27</b>	0,0	2º	<b>Vítor Chaves</b>	29-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	04.Jan.09	0	38,52 - 08
	6º	<b>36,65</b>	0,0	3º	<b>António Rodrigues</b>	08-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09	0	rp
	7º	<b>36,17</b>	0,0	4º	<b>Nelson Gonçalves</b>	16-09-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	03.Mai.09	0	rp
	8º	<b>34,61</b>	0,0	4º	<b>Paulo Flora</b>	28-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09	0	rp
	9º	<b>34,49</b>	0,0	2º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp
	10º	<b>34,49</b>	0,0	3º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	35,99 - 08
<b>5.000m Mx</b>	1º	<b>28'29"05</b>	0,0	2º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09	0	rp
	2º	<b>36'22"97</b>	0,0	2º	<b>Leandro Oliveira</b>	30-11-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	09.Mai.09	0	rp
<b>Octatlo - A</b> 100m+Cp+Ps5+300m110b+Alt+Dd.7+1000m	1º	<b>5.212 p</b>	reg	1º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Guarda	07.Jun.09	0	rp
Parciais: 11*91(-1,3)+6,45(2,5)+11,15+36*71 / 15*55(-0,7)+1,67+42,21+2*53*59												
<b>Octatlo - B</b> 110b+Cp+Ps5+Alt / Dsc+Vr+Dd.7+1000m	1º	<b>3.885 p</b>	reg	1º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp
	Parciais: 16*37(-1,7) + 6,30(1,2) + 11,27 + 1,61 / 24,29 + 0 + 38,90 + 2*53*60											
	2º	<b>3.792 p</b>	reg	2º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp
	Parciais: 20*42(-1,7) + 5,59(0,2) + 10,92 + 1,58 / 26,57 + 3,70 + 43,53 + 3*11*08											
	3º	<b>3.087 p</b>	reg	3º	<b>Rúben Jesus</b>	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp
	Parciais: 17*85(-1,7) + 5,36(1,5) + 8,45 + 1,58 / 20,63 + 3,20 + 32,35 + 3*54*48											
4º	<b>3.073 p</b>	reg	4º	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp	
Parciais: 19*53(-0,7) + 5,41(0,0) + 7,75 + 1,61 / 21,68 + 2,00 + 33,98 + 3*06*87												
5º	<b>3.048 p</b>	reg	5º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp	
Parciais: 19*57(-0,7) + 4,29(1,2) + 9,73 + 1,40 / 29,57 + 2,80 + 34,49 + 3*18*33												
6º	<b>2.603 p</b>	reg	6º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	19.Abr.09	0	rp	
Parciais: 20*93(-0,7) + 4,84(0,1) + 7,71 + 1,46 / 19,72 + 0 + 32,83 + 3*00*76												
<b>4 x 100 m</b>	1º	<b>44"16</b>	0,0	1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	92	Juv	GDE	Machico	08.Jul.09	0	rp
	Constituição: Simão Viveiros 92 + António Jesus 92 + Sérgio Mendes 93 + Fernando Almeida 92											
	2º	<b>45"15</b>	0,0	5º	<b>Seleção Regional</b>	92	Juv	AARAM	Palma /ESP	29.Mai.09	0	44"04 - 08
	Constituição: Simão Viveiros 92 + António Jesus 92 + Roberto Nóbrega 92 + Renato Araújo 93											
	3º	<b>48"04</b>	0,0	3º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	92	Juv	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09	0	rp
Constituição: Paulo Dinarte Melim 94 + Rúben Jesus 92 + Belarmino Silva 94 + Roberto Nóbrega 92												
4º	<b>50"71</b>	0,0	2º	<b>A.C.D. de São João</b>	92	Juv	ACDSJ	Machico	08.Jul.09	0	rp	
Constituição: Nuno Paulo 93 + Davide Teixeira 92 + Humberto Gomez 92 + Alexandre Vieira 94												
5º	<b>51"48</b>	0,0	3º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	92	Juv	AJS	Machico	08.Jul.09	0	47"17 - 08	
Constituição: César Ornelas 92 + Valter Pestana 92 + João F. Rodrigues 93 + Alexandre Serrão 92												
<b>4 x 300 m</b>	1º	<b>2'29"09</b>	0,0	1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	92	Juv	GDE	Machico	08.Jul.09	RNac Juvenis	rp
	Constituição: Simão Viveiros 92 + Paulo Ornelas 93 + Fernando Almeida 92 + António Jesus 92											
	2º	<b>2'53"80</b>	0,0	2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	92	Juv	AJS	Machico	08.Jul.09	0	2'41"79 - 07
Constituição: Valter Pestana 92 + João F. Rodrigues 93 + Alexandre Serrão 92 + César Ornelas 92												
3º	<b>2'59"83</b>	0,0	3º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	92	Juv	AJS	Machico	08.Jul.09	0	2'41"79 - 07	
Constituição: David Rocha 94 + Valentim Fernandes 95 + Jorge Abreu 93 + Wilson Camacho 92												



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Juvenil - Masculinos**  
**2008 / 2009**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
<b>Outras Provas</b>													
<b>60 m</b>	1º	<b>7"30</b>	1,1	2º e	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09	RR Juvenis	rp	
	2º	<b>7"39</b>	1,8	3º	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09	0	rp	
	3º	<b>7"62</b>	2,0	3º e	<b>Fernando Almeida</b>	10-10-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09	0	rp	
	4º	<b>7"77</b>	1,8	6º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09	0	rp	
	5º	<b>7"84</b>	1,7	2º e	<b>Marco França</b>	02-02-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09	0	rp	
	6º	<b>7"89</b>	1,7	3º e	<b>Marco Nunes</b>	23-01-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.09	0	rp	
	7º	<b>7"92</b>	1,1	4º e	<b>Diogo Moniz</b>	13-02-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	03.Jan.09	0	rp	
	8º	<b>8"04</b>	1,7	1º s	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	15.Nov.08	0	rp	
			<b>8"04</b>	2,0	5º e	<b>António Rodrigues</b>	08-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09	0	rp
	10º	<b>8"08</b>	1,7	5º e	<b>Davide Teixeira</b>	22-11-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	03.Jan.09	0	rp	
<b>60 m Barr.</b>	1º	<b>8"66</b>	0,2	1º s	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Machico	10.Jan.09	RR Juvenis	rp	
	2º	<b>9"87</b>	-2,4	2º s	<b>Rúben Jesus</b>	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Machico	21.Fev.09	0	rp	
	3º	<b>10"14</b>	1,2	1º s	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp	
	4º	<b>10"26</b>	-5,8	1º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	14.Dez.08	0	rp	
	5º	<b>10"4</b>	1,2	2º s	<b>Marco Nunes</b>	23-01-92	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09	0	9º69 - 08	
	6º	<b>10"64</b>	-2,4	4º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	21.Fev.09	0	rp	
	7º	<b>10"69</b>	-1,6	2º s	<b>Marco França</b>	02-02-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp	
	8º	<b>10"89</b>	0,9	1º s	<b>Ivo Rodrigues</b>	01-01-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp	
	9º	<b>10"97</b>	-1,6	3º s	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09	0	rp	
	10º	<b>11"30</b>	0,2	3º s	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09	0	rp	
<b>400 m Barr.</b>	1º	<b>54"12</b>	0,0	4º e	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Tampere /FIN	22.Jul.09	0	rp	
	2º	<b>58"82</b>	0,0	1º	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09	0	rp	
	3º	<b>61"04</b>	0,0	2º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09	0	rp	
	4º	<b>61"38</b>	0,0	2º	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp	
	5º	<b>67"20</b>	0,0	5º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp	
<b>1.000 m</b>	1º	<b>2'42"00</b>	0,0	1º	<b>Manuel Fernandes</b>	16-03-92	Juvenil	CSM	Machico	23.Mai.09	1	rp	
	2º	<b>2'47"52</b>	0,0	2º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	23.Mai.09	0	rp	
	3º	<b>2'48"87</b>	0,0	3º	<b>Marco Castro</b>	09-08-93	Juvenil	GDE	Machico	23.Mai.09	0	rp	
	4º	<b>2'52"24</b>	0,0	4º	<b>Fábio Fernandes</b>	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	23.Mai.09	0	rp	
	5º	<b>2'53"16</b>	0,0	8º	<b>Vítor Marcos</b>	02-10-94	Iniciado	GDE	Albufeira	17.Mai.09	0	rp	
	6º	<b>2'53"59</b>	0,0	1º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Guarda	07.Jun.09	0	2'49"02 - 08	
	7º	<b>2'53"99</b>	0,0	6º	<b>Humberto Gomez</b>	19-11-92	Juvenil	ACDSJ	Machico	23.Mai.09	0	rp	
	8º	<b>2'56"72</b>	0,0	7º	<b>Davide Teixeira</b>	22-11-92	Juvenil	ACDSJ	Machico	23.Mai.09	0	rp	
	9º	<b>3'00"48</b>	0,0	8º	<b>João Pereira</b>	10-12-94	Iniciado	GDE	Machico	23.Mai.09	0	rp	
	10º	<b>3'02"15</b>	0,0	9º	<b>Cláudio Castro</b>	27-07-92	Juvenil	ACDSJ	Machico	23.Mai.09	0	rp	
<b>Triatlo Técnico</b>	1º	<b>1.797 p</b>	reg	1º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Juvenil	ADRAP	Machico	10.Jan.09	0	rp	
					Parciais: 8"66(+0,2) + 10,66 + 1,58						0		
	2º	<b>1.493 p</b>	reg	2º	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp	
					Parciais: 10"14(+1,2) + 10,21 + 1,62						0		
	3º	<b>1.391 p</b>	reg	3º	<b>Rúben Jesus</b>	05-12-92	Juvenil	ADRAP	Machico	10.Jan.09	0	rp	
					Parciais: 9"98(-1,6) + 9,02 + 1,54						0		
	4º	<b>1.307 p</b>	reg	4º	<b>Marco Nunes</b>	23-01-92	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09	0	rp	
					Parciais: 10"40(+1,2) + 8,40 + 1,58						0		
	5º	<b>1.234 p</b>	reg	5º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp	
					Parciais: 10"31(+0,2) + 9,35 + 1,38						0		
6º	<b>1.159 p</b>	reg	6º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09	0	rp		
				Parciais: 10"97(-1,6) + 9,96 + 1,38						0			
7º	<b>1.111 p</b>	reg	7º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09	0	rp		
				Parciais: 11"85(+0,9) + 9,84 + 1,50						0			
8º	<b>1.082 p</b>	reg	8º	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09	0	rp		
				Parciais: 11"30(+0,2) + 7,58 + 1,54						0			
9º	<b>1.077 p</b>	reg	9º	<b>Ivo Rodrigues</b>	01-01-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp		
				Parciais: 10"89(+0,9) + 8,39 + 1,38						0			
10º	<b>1.075 p</b>	reg	10º	<b>Marco França</b>	02-02-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp		
				Parciais: 10"69(-1,6) + 7,31 + 1,42						0			



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Juvenil - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	13''28	0,1	3º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	2º	13''89	-2,4	2º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	09.Mai.09	13''06 (+3,8)	rp
	3º	14''23	0,1	7º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09	13''71 (+4,9)	rp
	4º	14''24	-2,4	3º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	5º	14''35	0,6	2ª e	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	6º	14''36	0,6	3ª e	Ana Margarida Gomes	03-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	7º	14''44	0,6	4ª e	Marta Fernandes	10-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	8º	14''49	-5,6	2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	23.Mai.09		rp
	9º	15''16	0,6	5ª e	Elisabete Gomes	11-05-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	10º	15''17	-2,4	5º	Jéssica Castro	12-08-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	09.Mai.09	14''78 (+3,2)	rp
200 m	1º	27''48	-1,2	3º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	2º	28''57	-1,8	1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	3º	29''8	-2,7	2º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09	30''34 (-4,3)	rp
	4º	30''21	-2,0	2º	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	5º	30''1	-2,7	3º	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
	6º	31''20	-4,3	2º	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	7º	31''1	-2,7	4º	Carla Rodrigues	09-01-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
	8º	31''35	0,9	6º	Ana G. Nascimento	23-02-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	04.Jan.09		31''01 - 08
	9º	31''52	-2,0	4º	Lídia Viveiros	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		30''20 - 08
	10º	31''64	0,9	7º	Ricardina Nascimento	23-02-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp
300 m	1º	44''10		2ª s	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Albufeira	16.Mai.09		rp
	2º	46''8		2º	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	3º	48''36		1ª s	Carlota Pestana	03-08-94	Iniciado	GDE	Machico	14.Dez.08		45''14 - 08
	4º	48''48		2ª s	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	14.Dez.08		rp
	5º	49''24		2º	Marta Fernandes	10-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	6º	49''4		3º	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	7º	51''10		3º	Carla Rodrigues	09-01-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	8º	52''79		1ª s	Diana Gonçalves	24-05-93	Juvenil	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
	9º	53''94		2ª s	Sara Roque	14-04-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	21.Fev.09		rp
	10º	55''45		4º	Daniela Silva	09-04-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
800 m	1º	2'30''15		9º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Albufeira	17.Mai.09		rp
	2º	2'37''71		1º	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	3º	2'44''7		1º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	4º	2'44''97		2º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	5º	2'45''6		2º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	21.Mar.09		rp
	6º	2'48''88		3º	Rubina Soares	02-06-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	7º	2'52''21		5º	Ana Luísa Roda	18-05-93	Juvenil	CDEGZ	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	8º	2'56''89		4º	Elsa Pestana	08-02-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp
	9º	2'57''38		3º	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Abr.09		rp
	10º	2'59''60		3º	Lídia Viveiros	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09		2'48''02 - 08
1.500 m	1º	5'11''11		2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	2º	5'44''95		1º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	3º	6'02''21		2º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	21.Fev.09		rp
	4º	6'08''54		4º	Mariana Teixeira	16-07-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		5'42''25 - 08
	5º	6'18''35		3º	Elsa Pestana	08-02-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		5'58''96 - 08
	6º	6'19''55		5º	Ana Rita Paixão	18-03-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	7º	6'23''4		1º	Rubina Soares	02-06-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	31.Jan.09		rp
	8º	6'33''79		4º	Susana Barreto	24-07-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	09.Mai.09		6'33''52 - 08
	9º	6'35''2		3º	Ana G. Nascimento	23-02-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	31.Jan.09		6'25''66 - 08
	10º	6'40''1		4º	Isabel Gomes	30-08-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	31.Jan.09		6'23''38 - 08



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Juvenil - Femininos**  
**2008 / 2009**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>3.000 m</b>	1º	<b>12'12''91</b>		3º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp
	2º	<b>12'38''21</b>		11º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	UDST	Albufeira	17.Mai.09		rp
	3º	<b>13'27''76</b>		1º	<b>Rubina Soares</b>	02-06-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	4º	<b>14'13''93</b>		8º	<b>Ricardina Nascimento</b>	23-02-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	18.Jan.09		13'53''91 - 08
	5º	<b>14'20''9</b>		1º	<b>Elsa Pestana</b>	08-02-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
<b>2.000 m Obst.</b> (76 cm)	1º	<b>7'50''84</b>		4º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Luso	27.Jun.09		rp
	2º	<b>9'27''3</b>		1º	<b>Ricardina Nascimento</b>	23-02-92	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	31.Jan.09		rp
	3º	<b>10'14''6</b>		2º	<b>Elsa Pestana</b>	08-02-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	31.Jan.09		rp
	4º	<b>10'33''2</b>		3º	<b>Fátima Freitas</b>	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	31.Jan.09		rp
<b>100 m Barr.</b> 76cm / 13+8,50m (10b)	1º	<b>17''49</b>	1,4	1º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	2º	<b>17''64</b>	1,4	2º	<b>Diana Gonçalves</b>	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	3º	<b>17''69</b>	-1,4	6ª e	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Luso	27.Jun.09		16''26 - 08
	4º	<b>18''50</b>	1,4	2º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	5º	<b>19''44</b>	-3,0	3º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		17''97 - 08
	6º	<b>20''12</b>	1,4	4º	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	7º	<b>20''54</b>	-3,0	4º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	8º	<b>20''80</b>	1,4	5º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	9º	<b>21''72</b>	-2,1	5º	<b>Laura Abreu</b>	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
<b>300 m Barr.</b>	1º	<b>50''18</b>		1ª s	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Luso	27.Jun.09		rp
	2º	<b>55''78</b>		1º	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	3º	<b>56''2</b>		2º	<b>Diana Gonçalves</b>	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09		56''33 - 07
	4º	<b>56''6</b>		2º	<b>Ana Margarida Gomes</b>	03-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	5º	<b>58''58</b>		3º	<b>Ana Saraiva</b>	04-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	6º	<b>61''42</b>		4º	<b>Lícia Soares</b>	25-03-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	7º	<b>63''6</b>		3º	<b>Sara Roque</b>	14-04-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	31.Jan.09		rp
	8º	<b>68''3</b>		3º	<b>Simone Freitas</b>	16-08-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
<b>Altura</b>	1º	<b>1,60</b>		1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09	RR Iniciados	rp
	2º	<b>1,42</b>		1º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		1,45 - 07
	3º	<b>1,41</b>		1º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	15.Nov.08		1,46 - 08
	4º	<b>1,41</b>		1º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	5º	<b>1,38</b>		2º	<b>Sara Roque</b>	14-04-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	6º	<b>1,37</b>		2º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp
	7º	<b>1,28</b>		3º	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
	8º	<b>1,28</b>		3º	<b>Diana Gonçalves</b>	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	9º	<b>1,26</b>		3º	<b>Daniella Olivier</b>	21-11-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09		1,32 - 08
	10º	<b>1,25</b>		1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	21.Fev.09		rp
<b>Vara</b>	1º	<b>3,00</b>		1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09	RR Iniciados	rp
	2º	<b>2,55</b>		2º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	3º	<b>2,20</b>		3º	<b>Jessica Rodrigues</b>	07-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	4º	<b>2,10</b>		2º	<b>Daniella Olivier</b>	21-11-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09		2,40 - 08



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Juvenil - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Comprimento	1º	5,13	0,0	1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	2º	4,93	0,6	1º	Sofia Santos	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	13.Jun.09		5,11 - 08
	3º	4,64	0,0	2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	4º	4,64	0,0	2º	Lídia Viveiros	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	03.Mai.09		4,84 - 08
	5º	4,61	-1,3	3º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	6º	4,41	0,0	5º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	7º	4,32	-1,0	4º	Marta Vieira	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	8º	4,17	1,0	2º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09		rp
	9º	4,12	1,3	4º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
	10º	4,02	0,9	3º	Sara Moura	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Machico	10.Jan.09		4,12 - 07
Triplo	1º	9,86	0,0	1º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	2º	9,71	reg	8º	Sofia Santos	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Palma /ESP	30.Mai.09		rp
	3º	8,83	-2,6	2º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	31.Jan.09		rp
	4º	8,50	0,4	2º	Jessica Rodrigues	07-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
Peso 3 kg	1º	11,58		1º	Lídia Viveiros	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Machico	08.Jul.09		rp
	2º	10,39		1º	Sandra Silva	24-11-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	3º	10,24		2º	Dóris Freitas	20-02-92	Juvenil	GDE	Funchal	25.Abr.09		10,83 - 08
	4º	9,07	pc	3º	Sofia Santos	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Alpiarça	07.Fev.09	RR Inic pc	rp
	5º	8,80		4º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Funchal	25.Abr.09		rp
	6º	8,56		3º	Elisabete Gomes	11-05-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp
	7º	8,51		1º	Sara Moura	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Machico	10.Jan.09		rp
	8º	8,43		2º	Lina Cabo	28-02-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	9º	8,40		1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Machico	05.Abr.09		rp
	10º	8,36		2º	Dulce Soares	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp
Disco 1 kg	1º	32,65		2º	Lídia Viveiros	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	2º	29,72		6º	Sandra Silva	24-11-94	Iniciado	ADRAP	Luso	28.Jun.09		rp
	3º	23,99		2º	Elisabete Gomes	11-05-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	4º	23,21		7º	Dóris Freitas	20-02-92	Juvenil	GDE	Palma /ESP	29.Mai.09		rp
	5º	22,61		2º	Viviana Figueira	17-07-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	6º	21,08		6º	Daniela Olim	11-01-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	20.Jun.09		rp
	7º	20,37		3º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp
	8º	19,86		4º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	9º	19,00		6º	Dulce Soares	28-01-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp
	10º	18,96		6º	Vanessa Ornelas	23-08-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
Martelo 3 kg	1º	45,18		1º	Dóris Freitas	20-02-92	Juvenil	GDE	Funchal	21.Mar.09		rp
	2º	35,18		2º	Ana C. Pereira	15-08-92	Juvenil	GDE	Funchal	21.Mar.09		rp
	3º	31,77		2º	Lídia Viveiros	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Funchal	17.Jan.09		rp
	4º	29,02		2º	Daniela Olim	11-01-92	Juvenil	ADRAP	Funchal	13.Jun.09		rp
	5º	28,29		1º	Sandra Silva	24-11-94	Iniciado	ADRAP	Funchal	18.Abr.09		rp
	6º	26,29		4º	Lina Cabo	28-02-94	Iniciado	AJS	Funchal	09.Mai.09		rp
	7º	22,82		5º	Dulce Soares	28-01-93	Juvenil	AJS	Funchal	31.Jan.09		rp
	8º	21,43		2º	Eduarda Ribeiro	10-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	9º	20,46		2º	Sara Moura	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Funchal	24.Jan.09		21,08 - 08
	10º	20,27		2º	Joana Freitas	21-11-94	Iniciado	AJS	Funchal	18.Abr.09		21,03 - 08



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Juvenil - Femininos**  
**2008 / 2009**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
<b>Dardo</b>	600 g	1º	<b>29,57</b>	3º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	17.Jul.09		rp	
		2º	<b>27,00</b>	1º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp	
		3º	<b>25,67</b>	2º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	UDST	Machico	14.Dez.08		rp	
		4º	<b>24,29</b>	2º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp	
		5º	<b>24,08</b>	1º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp	
		6º	<b>23,78</b>	2º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp	
		7º	<b>23,20</b>	3º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp	
		8º	<b>21,77</b>	1º	<b>Viviana Figueira</b>	17-07-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp	
		9º	<b>19,16</b>	7º	<b>Jessica Rodrigues</b>	07-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp	
		10º	<b>17,98</b>	6º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp	
<b>5.000m Mx</b>	1º	<b>30'29"03</b>		1º	<b>Rubina Soares</b>	02-06-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp	
	2º	<b>30'35"94</b>		12º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Luso	27.Jun.09		30'35"85 - 08	
	3º	<b>42'43"65</b>		2º	<b>Lina Cabo</b>	28-02-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	09.Mai.09		rp	
<b>Heptatlo</b>	100bt+Alt+Ps3+200m/Cp+Dd6+800m	1º	<b>2.998 p</b>	reg	1º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09		3 030 p - 08
		Parciais: 19"44(-3,0) + 1,42 + 11,28 + 31"52(-2,0) / 4,35(0,0) + 23,78 + 2'59"60											
		2º	<b>2.688 p</b>	reg	2º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	UDST	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
		Parciais: 20"54(-3,0) + 1,21 + 7,43 + 30"21(-2,0) / 3,89(1,4) + 25,67 + 2'37"71											
		3º	<b>2.414 p</b>	reg	3º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
Parciais: 18"81(-3,0) + 1,36 + 7,17 + 32"47(-2,0) / 4,20(0,7) + 16,17 + 3'08"01													
4º	<b>2.175 p</b>	reg	4º	<b>Diana Gonçalves</b>	24-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp		
Parciais: 18"51(-3,0) + 1,24 + 6,74 + 31"42(-2,0) / 3,63(0,0) + 12,53 + 3'06"86													
5º	<b>2.091 p</b>	reg	5º	<b>Marta Vieira</b>	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp		
Parciais: 0 + 1,12 + 7,30 + 28"26(-2,0) / 4,27(0,3) + 0 + 2'44"97													
<b>4 x 100 m</b>	1º	<b>54,42</b>		6º	<b>Seleção Regional</b>	92	Juv	AARAM	Palma /ESP	29.Mai.09			
	Constituição: Lídia Viveiros 92 + Marta Vieira 92 + Camila Lucena 94 + Sofia Santos 94												
	2º	<b>54,71</b>		1º	<b>C.S. Marítimo</b>	93	Juv	CSM	Machico	08.Jul.09			
Constituição: Ana Saraiva 95 + Ana margarida Gomes 95 + Sara Sousa 93 + Camila Lucena 94													
3º	<b>55,07</b>		1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	92	Juv	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09				
Constituição: Carina Silva 95 + Elisa C. Freitas 94 + Marta Fernandes 94 + Marta Vieira 92													
<b>4 x 300 m</b>	1º	<b>3'21"02</b>		1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	92	Juv	GDE	Machico	08.Jul.09		3'16"24 - 07	
	Constituição: Carina Silva 95 + Diana Gonçalves 93 + Elisa C. Freitas 94 + Marta Vieira 92												
	2º	<b>3'25"09</b>		2º	<b>C.S. Marítimo</b>	93	Juv	CSM	Machico	08.Jul.09		rp	
Constituição: Ana Saraiva 95 + Ana Margarida Gomes 95 + Sara Sousa 93 + Camila Lucena 94													
3º	<b>3'38"69</b>		3º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	92	Juv	AJS	Machico	08.Jul.09		3'04"45 - 07		
Constituição: Jéssica Rodrigues 93 + Mariana F. Rodrigues 94 + Isabel Gomes 93 + Débora Macedo 92													



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
Ranking Juvenil - Femininos  
2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
<b>Outras Provas</b>													
<b>60 m</b>	1º	<b>8''42</b>	1,6	1ª s	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp	
	2º	<b>8''48</b>	1,6	2ª s	<b>Carlota Pestana</b>	03-08-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp	
	3º	<b>8''74</b>	1,7	4ª e	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.09		rp	
	4º	<b>8''82</b>	pc	4ª s	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Alpiarça	07.Mar.09		rp	
	5º	<b>8''82</b>	1,4	8º	<b>Marta Vieira</b>	13-02-92	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.09		rp	
	6º	<b>9''05</b>	-2,2	1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	08.Jul.09		rp	
	7º	<b>9''06</b>	1,6	3ª s	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		9''06 - 08	
	8º	<b>9''18</b>	-2,2	1º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp	
	9º	<b>9''26</b>	1,6	4ª s	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		9''25 - 08	
	10º	<b>9''27</b>	0,2	1ª s	<b>Diana Pereira</b>	30-04-96	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09		rp	
<b>60 m Barr.</b> 76cm / 13+8,50m (5b)	1º	<b>10''83</b>	1,4	1º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp	
	2º	<b>10''84</b>	-7,0	1ª s	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Machico	14.Dez.08		rp	
	3º	<b>10''89</b>	pc	17ª	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Alpiarça	07.Fev.09		rp	
	4º	<b>11''32</b>	1,4	2º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	04.Jan.09		rp	
	5º	<b>11''50</b>	-1,7	3ª s	<b>Diana Gonçalves</b>	24-05-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09		rp	
	6º	<b>11''6</b>	-4,6	1ª s	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Machico	14.Dez.08		rp	
	7º	<b>12''3</b>	-4,6	2ª s	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	14.Dez.08		rp	
	8º	<b>12''60</b>	-3,2	4ª s	<b>Sara Roque</b>	14-04-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	21.Fev.09		rp	
	9º	<b>13''08</b>	-3,3	1ª s	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp	
	10º	<b>13''60</b>	-3,3	2ª s	<b>Fátima Gonçalves</b>	13-07-92	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp	
<b>1.000 m</b>	1º	<b>3'15''20</b>		1º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	23.Mai.09		rp	
	2º	<b>3'27''30</b>		1º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp	
	3º	<b>3'31''88</b>		2º	<b>Marta Vieira</b>	13-02-92	Juvenil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp	
	4º	<b>3'37''33</b>		1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09		rp	
	5º	<b>3'38''27</b>		2º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		3'33''29 - 08	
	6º	<b>3'40''45</b>		2º	<b>Mónica Rodrigues</b>	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09		3'33''26 - 08	
	7º	<b>3'42''84</b>		4º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Iniciado	GDE	Machico	23.Mai.09		rp	
	8º	<b>3'53''11</b>		6º	<b>Laura Abreu</b>	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	23.Mai.09		rp	
	9º	<b>3'54''22</b>		4º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp	
	10º	<b>3'54''51</b>		5º	<b>Tânia Pita</b>	19-03-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp	
<b>3.000m Mx</b>	1º	<b>16'47''61</b>		2º	<b>Rubina Soares</b>	02-06-92	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp	
	2º	<b>20'26''19</b>		1º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	24.Jan.09		19'28''39 - 08	
	3º	<b>22'10''03</b>		1º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp	
	4º	<b>24'16''05</b>		2º	<b>Beatriz Alves</b>	21-03-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp	
	5º	<b>25'50''86</b>		3º	<b>Carla P. Abreu</b>	30-07-97	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.09		rp	
<b>Triatlo</b> Alt + 60h + PS3	1º	<b>1.556 p</b>	pc	12ª	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Juvenil	ADRAP	Alpiarça	07.Fev.09		rp	Parciais: 1,37 + 10''89 + 9,86
	2º	<b>1.235 p</b>	reg	2ª	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 1,30 + 11''58(-1,7) + 7,71
	3º	<b>1.157 p</b>	reg	3ª	<b>Diana Gonçalves</b>	24-05-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 1,26 + 11''50(-1,7) + 6,93
	4º	<b>1.098 p</b>	reg	4ª	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 1,14 + 11''03(-1,7) + 6,59
	5º	<b>925 p</b>	reg	5ª	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 1,14 + 13''08(-3,3) + 8,36
	6º	<b>638 p</b>	reg	6ª	<b>Jessica Rodrigues</b>	07-07-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 1,10 + 14''62(-3,3) + 6,73
	7º	<b>450 p</b>	reg	7ª	<b>Fátima Gonçalves</b>	13-07-92	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 0 + 13''60(-3,3) + 5,84
	8º	<b>234 p</b>	reg	8ª	<b>Deise Faria</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 0 + 15''54(-3,3) + 4,78



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
60 m	1º	8"04	1,7	1º s	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	2º	8"0	-2,6	2º s	André N. Fernandes	10-04-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	31.Jan.09	8"34i	rp
	3º	8"29	1,7	2º s	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	4º	8"36	pc	15º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	GDE	Alpiarça	07.Fev.09		rp
	5º	8"39	1,7	4º s	Hugo Sousa	23-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	6º	8"40	0,4	1º s	Vítor Gonçalves	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
	7º	8"49	-1,9	1º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Machico	08.Jul.09		rp
	8º	8"59	-1,4	1º s	Daniel Santos	09-06-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
	9º	8"60	-3,0	1º s	Wilson Barros	14-09-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
	10º	8"69	-3,0	3º s	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
80 m	1º	10"20	-1,2	1º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	2º	10"38	-1,8	1º	Alexandre Vieira	26-07-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	3º	10"48	-0,8	1º e	Hugo Sousa	23-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	4º	10"68	-0,8	1º e	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	5º	10"70	-0,8	2º e	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09	MMR infantis	rp
	6º	10"73	-0,8	3º e	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	7º	10"82	-0,6	2º e	André N. Fernandes	10-04-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	8º	10"85	-1,5	1º	Vítor Gonçalves	08-09-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	9º	10"86	-1,8	4º	Wilson Barros	14-09-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	10º	10"88	-0,8	2º e	David Rocha	27-02-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
250 m	1º	32"92		1º s	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Machico	21.Fev.09		rp
	2º	33"80		1º	Hugo Sousa	23-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	3º	34"23		1º	Wilson Barros	14-09-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	4º	34"92		2º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	5º	35"07		2º s	Daniel Santos	09-06-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
	6º	35"33		3º	André N. Fernandes	10-04-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	7º	35"41		4º	José Ricardo Barros	31-08-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	8º	35"71		2º	Yonne Nunes	06-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	9º	36"84		4º s	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
	10º	37"28		1º s	Roberto Gouveia	02-04-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
800 m	1º	2'11"88		2º	Vítor Marcos	02-10-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	2º	2'18"24		1º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	24.Jan.09		rp
	3º	2'19"7		5º	João Pereira	10-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
	4º	2'22"76		5º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	5º	2'27"56		4º	Yonne Nunes	06-02-94	Iniciado	GDE	Machico	24.Jan.09		rp
	6º	2'27"95		5º	Bruno Correia	10-08-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	24.Jan.09		rp
	7º	2'38"9		3º	Leandro Oliveira	30-11-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	8º	2'39"04		10º	Wilson Barros	14-09-94	Iniciado	GDE	Machico	14.Dez.08		rp
	9º	2'41"14		3º	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	10º	2'44"3		4º	Lino Gonçalves	11-10-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
1.000 m	1º	2'52"24		4º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	2º	2'53"16		8º	Vítor Marcos	02-10-94	Iniciado	GDE	Albufeira	17.Mai.09		rp
	3º	3'00"48		8º	João Pereira	10-12-94	Iniciado	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	4º	3'02"82		10º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	23.Mai.09		rp
	5º	3'04"99		3º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Machico	05.Abr.09		rp
	6º	3'13"07		12º	José Ricardo Barros	31-08-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	23.Mai.09		rp
	7º	3'15"92		4º	Yonne Nunes	06-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09		3'13"4 - 08
	8º	3'25"29		4º	Marcos Andrade	28-07-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	9º	3'25"53		5º	Joselino Lucas	19-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	10º	3'26"49		1º	Tiago Henriques	23-02-96	Infantil	AJS	Machico	24.Mai.09		3'25"63 - 08





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
1.500 m	1º	4'29''00		1º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	2º	4'36''64		2º	Vítor Marcos	02-10-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	3º	4'43''46		3º	João Pereira	10-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	4º	4'44''30		4º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	5º	5'09''10		5º	Bruno Correia	10-08-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	6º	5'22''5		5º	Joselino Lucas	19-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	31.Jan.09		rp
	7º	5'36''42		3º	Yonne Nunes	06-02-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		5'09''87 - 08
	8º	5'52''53		4º	José Ricardo Barros	31-08-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	21.Fev.09		rp
1.500 m Obst.	76cm (s/ vala)	1º	4'48''45	5º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Albufeira	16.Mai.09		rp
	2º	5'07''55	2º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp	
	3º	5'29''77	2º	João Pereira	10-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp	
	4º	5'48''10	2º	Yonne Nunes	06-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09		5'39''20 - 08	
	5º	6'22''62	3º	Lino Gonçalves	11-10-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp	
60 m Barr.	84cm / 13+8m (5b)	1º	9''60	pc	9º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Alpiarça	07.Fev.09	rp
	2º	10''50	0,2	2º s	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	10.Jan.09	rp	
	3º	10''65	-1,8	1º s	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09	rp	
	4º	10''91	pc	11º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	GDE	Alpiarça	07.Fev.09	rp	
	5º	11''33	-1,4	1º s	Hugo Sousa	23-12-94	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09	rp	
	6º	11''60	-1,5	1º s	Fidélío Sá	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	10.Jan.09	rp	
	7º	11''81	-1,8	2º s	Daniel Santos	09-06-94	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09	rp	
	8º	12''01	0,2	3º s	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09	rp	
	9º	12''03	0,2	4º s	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09	rp	
	10º	12,06	0,2	5º s	Bernardo Martins	12-11-94	Iniciado	ADRAP	Machico	10.Jan.09	rp	
100 m Barr.	84cm / 13+8,50m (10b)	1º	16''21	-2,9	1º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Mai.09	15,94(+2,8) rp
	2º	17''01	-3,2	2º	Hugo Sousa	23-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09	rp	
	3º	17''74	-3,2	3º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09	MMR Infantis rp	
	4º	18''2	-1,7	1º s	Paulo Dinarte Melim	09-06-94	Iniciado	ADRAP	Machico	05.Abr.09	19,52(-2,9) 18''40 - 08 rp	
	5º	18''6	-2,3	2º s	David Rocha	27-02-94	Iniciado	AJS	Machico	05.Abr.09	rp	
	6º	18''9	-2,3	3º s	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09	rp	
	7º	18''97	1,3	4º	Vítor Marcos	02-10-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09	rp	
	8º	19''5	-2,3	4º s	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09	rp	
	9º	19''5	-1,7	3º s	José Ricardo Barros	31-08-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	rp	
	10º	20''34	-3,2	4º	Lino Gonçalves	11-10-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09	rp	
250 m Barr.	76cm / 35+35m (6b)	1º	38''1	1º s	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09	rp	
	2º	38''52	1º	Hugo Sousa	23-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09	rp		
	3º	39''93	2º	Paulo Dinarte Melim	09-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	14.Jun.09	rp		
	4º	41''2	1º s	André N. Fernandes	10-04-95	Iniciado	GDE	Machico	24.Jan.09	rp		
	5º	41''9	2º s	Emanuel Silva	26-08-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	24.Jan.09	rp		
	6º	42''75	3º	Fidélío Sá	16-08-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	14.Jun.09	rp		
	7º	44''4	4º s	Duarte Gomes	01-03-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09	rp		
	8º	44''6	3º s	Roberto Gouveia	02-04-94	Iniciado	GDE	Machico	24.Jan.09	rp		
	9º	45''39	4º	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09	rp		
	10º	47''0	4º s	Lino Gonçalves	11-10-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	24.Jan.09	rp		



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Altura	1º	1,60		1º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	2º	1,54		2º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	3º	1,53		1º	Paulo Dinarte Melim	09-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	4º	1,52		1º	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	5º	1,52		2º	Alexandre Vieira	26-07-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	6º	1,51		3º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	7º	1,50		2º	Lino Gonçalves	11-10-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	19.Abr.09		1,35 - 08
	8º	1,40		4º	Roberto Gouveia	02-04-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	9º	1,40		6º	Igor Lucena	19-03-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	10º	1,36		3º	André N. Fernandes	10-04-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		rp
Vara	1º	3,00		1º	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Jun.09		rp
	2º	2,85		3º	Paulo Dinarte Melim	09-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	10.Mai.09		rp
	3º	2,40		2º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	18.Jul.09		rp
	4º	2,30		2º	Emanuel Silva	26-08-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	24.Jan.09		rp
Comprimento	1º	5,36	0,9	1º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	2º	5,31	1,9	11º	Alexandre Vieira	26-07-94	Iniciado	ACDSJ	Albufeira	17.Mai.09		rp
	3º	4,89	1,0	2º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	4º	4,82	0,9	3º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	5º	4,75	1,0	1º	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	10.Jan.09		rp
	6º	4,74	0,2	2º	Daniel Santos	09-06-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		4,80 - 08
	7º	4,72	1,5	4º	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	8º	4,70	0,9	5º	António Freitas	01-04-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	9º	4,67	0,5	3º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09		rp
	10º	4,51	1,1	7º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
Quádruplo (2 apoios cada pé)	1º	13,94	-1,6	1º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	2º	13,69	-1,3	2º	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	3º	13,45	0,7	3º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09	MMR Infantis	rp
	4º	13,40	-2,4	3º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	5º	13,17	0,0	2º	David Rocha	27-02-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	6º	12,95	0,5	5º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	7º	12,84	0,0	4º	Paulo Dinarte Melim	09-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	8º	12,53	0,0	4º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	9º	12,30	-0,8	5º	Hugo Sousa	23-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	10º	11,51	0,4	6º	Tiago Henriques	23-02-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
Peso 4 kg	1º	12,81		1º	David Rocha	27-02-94	Iniciado	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
	2º	11,18		1º	David Ferreira	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	3º	9,94		2º	Belarmino Silva	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Machico	05.Abr.09		rp
	4º	9,37		3º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
	5º	8,84		2º	João Igor Fernandes	15-03-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	6º	8,64		4º	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	10.Jan.09		rp
	7º	8,56		3º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		rp
	8º	8,46		5º	António Castro	18-12-94	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09		rp
	9º	7,96		4º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
	10º	7,94		5º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Iniciados - Masculinos**  
**2008 / 2009**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Disco</b>	1 kg	1º	<b>37,12</b>	1º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
		2º	<b>31,21</b>	2º	<b>David Ferreira</b>	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
		3º	<b>25,57</b>	3º	<b>João Igor Fernandes</b>	15-03-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
		4º	<b>24,63</b>	3º	<b>José Ricardo Barros</b>	31-08-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
		5º	<b>21,87</b>	4º	<b>Marco Freitas</b>	13-01-95	Iniciado	CDEGZ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
		6º	<b>21,50</b>	5º	<b>Marcelo Silva</b>	18-08-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
		7º	<b>20,62</b>	4º	<b>Joselino Lucas</b>	19-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
		8º	<b>20,50</b>	4º	<b>João Luís Freitas</b>	10-07-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
		9º	<b>20,46</b>	6º	<b>Hugo Sousa</b>	23-12-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
		10º	<b>20,40</b>	7º	<b>Sebastião Lopes</b>	19-07-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
<b>Martelo</b>	4 kg	1º	<b>37,28</b>	1º	<b>Décio Andrade</b>	25-01-97	Infantil	GDE	Funchal	20.Jun.09	MMR Infantis	rp
		2º	<b>36,89</b>	2º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Iniciado	AJS	Funchal	13.Jun.09		rp
		3º	<b>31,85</b>	1º	<b>João Igor Fernandes</b>	15-03-95	Iniciado	AJS	Funchal	18.Abr.09		rp
		4º	<b>27,66</b>	3º	<b>David Ferreira</b>	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	13.Jun.09		rp
		5º	<b>16,02</b>	4º	<b>Ricardo N. Gouveia</b>	14-12-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	24.Jan.09		rp
		6º	<b>15,49</b>	5º	<b>João Luís Freitas</b>	10-07-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	24.Jan.09		rp
		7º	<b>16,45</b>	5º	<b>Leonardo Fernandes</b>	21-01-97	Infantil	AJS	Funchal	13.Jun.09		rp
		8º	<b>15,37</b>	6º	<b>Joselino Lucas</b>	19-02-95	Iniciado	GDE	Funchal	24.Jan.09		rp
<b>Dardo</b>	500 g	1º	<b>37,76</b>	1º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Iniciado	AJS	Machico	21.Fev.09		rp
		2º	<b>36,90</b>	2º	<b>Pedro Coelho</b>	25-02-95	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
		3º	<b>31,34</b>	2º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09		rp
		4º	<b>30,44</b>	3º	<b>David Ferreira</b>	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09		rp
		5º	<b>29,73</b>	3º	<b>Leandro Oliveira</b>	30-11-95	Iniciado	ADRAP	Machico	04.Abr.09		rp
		6º	<b>29,32</b>	3º	<b>Vítor J. Gouveia</b>	03-03-95	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
		7º	<b>27,96</b>	4º	<b>Valentim Fernandes</b>	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	24.Jan.09		rp
		8º	<b>27,64</b>	5º	<b>José Filipe Franco</b>	14-09-94	Iniciado	GDE	Machico	24.Jan.09		rp
		9º	<b>26,51</b>	4º	<b>Fábio Fernandes</b>	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
		10º	<b>25,56</b>	6º	<b>Vítor Marcos</b>	02-10-94	Iniciado	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
<b>4.000m Mix</b>		1º	<b>30'00"17</b>	1º	<b>Leandro Oliveira</b>	30-11-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
<b>Triatlo Técnico</b>	60mb + Cp + P+S4	1º	<b>1.430 p</b>	pc	12º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Alparça	07.Fev.09	rp
						Parciais: 9'60 + 4,87 + 9,46						
		2º	<b>1.189 p</b>	reg	2º	<b>Samuel Oliveira</b>	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	10.Jan.09	rp
						Parciais: 10'50(+0,2) + 4,75(+1,0) + 8,64						
		3º	<b>1.056 p</b>	reg	3º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Iniciado	AJS	Machico	10.Jan.09	rp
						Parciais: 12'24(-1,5) + 4,22(+1,0) + 12,16						
		4º	<b>1.041 p</b>	reg	4º	<b>Fábio Fernandes</b>	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09	rp
						Parciais: 10'65(-1,8) + 4,41(+0,9) + 7,59						
		5º	<b>913 p</b>	reg	5º	<b>Pedro Coelho</b>	25-02-95	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09	rp
						Parciais: 12'03(+0,2) + 4,67(+0,5) + 8,05						
6º	<b>893 p</b>	reg	6º	<b>Hugo Sousa</b>	23-12-94	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09	rp		
				Parciais: 11'33(-1,4) + 4,28(+1,2) + 7,26								
7º	<b>834 p</b>	reg	7º	<b>António Castro</b>	18-12-94	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09	rp		
				Parciais: 12'01(+0,2) + 4,05(+0,2) + 8,46								
8º	<b>785 p</b>	reg	8º	<b>Fidélito Sá</b>	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	10.Jan.09	rp		
				Parciais: 11'60(-1,5) + 4,20(+0,2) + 6,31								
9º	<b>729 p</b>	reg	9º	<b>Valentim Fernandes</b>	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	10.Jan.09	rp		
				Parciais: 12'80(-1,4) + 4,15(+1,3) + 7,91								
10º	<b>704 p</b>	reg	10º	<b>Emanuel Silva</b>	26-08-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	10.Jan.09	rp		
				Parciais: 12'24(-1,4) + 3,75(+0,6) + 7,54								



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Iniciados - Masculinos**  
**2008 / 2009**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Hepático</b> 80m + Cp + Dd6 / 100b + Ps4 + Alt + 1000m	1º	<b>2.909 p</b>	reg	1º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Iniciado	ADRAP	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp
					Parciais: 10"31(-1,7) + 5,30(0,2) + 30,31 / 18"1(-2,3) + 9,94 + 1,28 + 3'04"99							
	2º	<b>2.356 p</b>	reg	2º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Iniciado	AJS	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp
					Parciais: 10"95(-1,7) + 4,23(-0,1) + 34,80 / 18"6(-2,3) + 12,81 + 1,28 + 4'02"41							
	3º	<b>2.323 p</b>	reg	3º	<b>Fábio Fernandes</b>	16-08-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp
					Parciais: 11"24(0,0) + 4,26(-1,7) + 26,51 / 19"5(-2,3) + 8,56 + 1,24 + 2'59"40							
	4º	<b>2.196 p</b>	reg	4º	<b>Vítor Marcos</b>	02-10-94	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp
					Parciais: 11"51(-1,2) + 4,25(0,9) + 25,56 / 19"2(-1,7) + 7,50 + 1,24 + 3'02"22							
	5º	<b>2.045 p</b>	reg	5º	<b>Paulo Dinarte Melim</b>	09-06-94	Iniciado	ADRAP	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp
					Parciais: 11"49(-1,2) + 4,39(0,2) + 19,79 / 18"2(-1,7) + 7,55 + 1,44 + 3'39"12							
6º	<b>1.995 p</b>	reg	6º	<b>Valentim Fernandes</b>	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp	
				Parciais: 11"63(-1,2) + 4,07(0,4) + 25,54 / 20"7(-3,2) + 7,96 + 1,28 + 3'11"94								
7º	<b>1.961 p</b>	reg	7º	<b>Vítor J. Gouveia</b>	03-03-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp	
				Parciais: 10"95(-1,2) + 4,60(-1,3) + 25,75 / 18"9(-2,3) + 7,94 + 1,52 + 0								
8º	<b>1.811 p</b>	reg	8º	<b>José Ricardo Barros</b>	31-08-94	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp	
				Parciais: 11"28(-1,7) + 4,01(0,6) + 22,74 / 19"5(-1,7) + 7,41 + 1,28 + 3'43"21								
9º	<b>1.656 p</b>	reg	9º	<b>Wilson Barros</b>	14-09-94	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp	
				Parciais: 10"98(-1,7) + 4,41(2,2) + 16,91 / 28"2(-2,3) + 6,86 + 1,24 + 3'31"12								
10º	<b>1.574 p</b>	reg	10º	<b>Leandro Oliveira</b>	30-11-95	Iniciado	ADRAP	Machico	05.Abr.09	Dardo 500g	rp	
				Parciais: 12"30(-1,1) + 3,86(1,9) + 29,73 / 21"2(-3,2) + 6,76 + 1,20 + 3'32"78								
<b>4 x 80 m</b>	1º	<b>39"42</b>		3º s	<b>Seleção Regional</b>	94	Ini	AARAM	Albufeira	16.Mai.09	RR Iniciados	RR Iniciados
					Constituição: Hugo Sousa 94 + Wilson Barros 94 + Alexandre Vieira 94 + Belarmino Silva 94							
	2º	<b>40"95</b>		1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	94	Ini	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		40"75 - 08
					Constituição: João Pedro Sousa 96 + Hugo Sousa 94 + Vítor J. Gouveia 95 + André N. Fernandes 95							
	3º	<b>41"41</b>		1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	94	Ini	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		40"75 - 08
				Constituição: Wilson Barros 94 + João Pedro Sousa 96 + Vítor J. Gouveia 95 + André N. Fernandes 95								
4º	<b>43"17</b>		2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	94	Ini	AJS	Ribeira Brava	14.Jun.09		41"9 - 06	
				Constituição: David Rocha 94 + João Igor Fernandes 95 + Valentim Fernandes 95 + Tiago Henriques 96								
5º	<b>43"19</b>		2º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	94	Ini	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		40"75 - 08	
				Constituição: António castro 94 + Pedro Coelho 95 + Yonne Nunes 94 + Vítor Gonçalves 96								



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
60 m	1º	8''42	1,6	1ª s	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	2º	8''48	1,6	2ª s	Carlota Pestana	03-08-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	3º	9''05	-2,2	1º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	08.Jul.09		rp
	4º	9''06	1,6	3ª s	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		9'06 - 08
	5º	9''18	-2,2	1º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
	6º	9''26	1,6	4ª s	Marta Fernandes	10-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		9'25 - 08
	7º	9''27	0,2	1ª s	Diana Pereira	30-04-96	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
	8º	9''38	0,5	2ª s	Carolina Rocha	17-01-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	9º	9''41	1,6	5ª s	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	10º	9''2	0,3	1ª s	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09	9,52(-2,1)	rp
80 m	1º	10''91	-1,0	1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	2º	11''01	-0,9	1ª e	Sofia Santos	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	15.Jul.09		10'86 - 08
	3º	11''1	-0,2	1ª s	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	4º	11''44	-0,9	1ª e	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	5º	11''48	-0,9	2ª e	Ana Margarida Gomes	03-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	6º	11''60	-0,9	2ª e	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	7º	11''89	-1,9	3º	Marta Fernandes	10-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		11'88 - 08
	8º	11''92	-1,9	4º	Vanessa Sousa	09-01-97	Infantil	CSM	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	9º	11''92	-1,1	2ª e	Jéssica Castro	12-08-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	10º	12''09	-1,9	5º	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
250 m	1º	37''33		1ª s	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Machico	21.Fev.09		rp
	2º	37''67		1º	Carlota Pestana	03-08-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		36'24 - 08
	3º	39''43		1º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	4º	39''63		2º	Lisete Silva	27-07-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	5º	39''80		2º	Ana Margarida Gomes	03-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	6º	40''02		1º	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	7º	41''17		4º	Jéssica Castro	12-08-94	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	8º	41''20		2º	Lícia Soares	25-03-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	9º	42''13		5º	Sara Moura	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	10º	43''48		3º	Daniela Silva	09-04-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
800 m	1º	2'44''7		1º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	2º	2'45''6		2º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	21.Mar.09		rp
	3º	2'57''38		3º	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Abr.09		rp
	4º	2'59''68		4º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		rp
	5º	3'06''96		2º	Lícia Soares	25-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	24.Jan.09		2'52'06 - 08
	6º	3'09''78		3º	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	24.Jan.09		rp
	7º	3'10''50		5º	Marta Fernandes	10-02-94	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		3'07'42 - 08
	8º	3'10''51		4º	Catarina da Silva	24-11-95	Iniciado	AJS	Machico	24.Jan.09		rp
	9º	3'11''79		5º	Sara Soares	11-04-94	Iniciado	AJS	Machico	24.Jan.09		rp
	10º	3'14''52		6º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Machico	05.Abr.09		3'03'73 - 08
1.000 m	1º	3'27''30		1º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	2º	3'37''33		1º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09		rp
	3º	3'38''27		2º	Valéria Henriques	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		3'33'29 - 08
	4º	3'40''45		2º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09		3'33'26 - 08
	5º	3'42''84		4º	Marta Fernandes	10-02-94	Iniciado	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	6º	3'53''11		6º	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	23.Mai.09		rp
	7º	3'54''22		4º	Marisa Ascensão	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	8º	3'54''51		5º	Tânia Pita	19-03-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	9º	3'55''21		3º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
	10º	4'03''80		2º	Ana Luís	30-01-97	Infantil	UDST	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
1.500 m	1º	5'44''95		1º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	2º	6'02''21		2º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	21.Fev.09		rp
	3º	6'33''79		4º	Susana Barreto	24-07-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	09.Mai.09		6'33''52 - 08
1.500m Obst. 76cm (s/vala)	1º	5'52''88		8º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Albufeira	16.Mai.09		rp
	2º	6'37''88		2º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	3º	7'20''1		1º	Susana Barreto	24-07-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09		6'58''60 - 08
60 m Barr. 76cm / 12+7,50m (6b)	1º	9''93	pc	1º	Sofia Santos	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Alpiarça	07.Mar.09	RR Inic	rp
	2º	10''46	1,4	1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp
	3º	12''08	1,4	2º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	18.Jan.09		rp
	4º	12''59	0,0	4º	Anabela Ornelas	18-03-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	5º	13''40	-1,1	2º s	Maria Ferreira	0-0-95	Iniciado	nf	Machico	10.Jan.09	EPM	rp
	6º	13''54	-2,7	1º s	Sara Moura	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Machico	10.Jan.09		rp
	7º	13''62	0,0	5º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	8º	13''78	-1,1	4º s	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	10.Jan.09		rp
	9º	13''81	-1,9	2º s	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09		rp
	10º	14''14	0,0	6º	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
80 m Barr. 76cm / 12+8m (8b)	1º	12''90	-1,5	1º	Sofia Santos	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	01.Jul.09		12''78 - 08
	2º	15''20	1,3	1º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	3º	15''5	-2,1	1º s	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Machico	04.Abr.09		15''16 - 08
	4º	16''07	-2,6	2º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	5º	16''16	-2,6	3º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	6º	16''27	-0,7	1º s	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	04.Abr.09		rp
	7º	16''56	-0,7	2º s	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	04.Abr.09		rp
	8º	16''99	-1,5	4º	Ana Saraiva	04-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	01.Jul.09		rp
	9º	17''06	-2,6	4º	Marisa Ascensão	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	10º	17''2	-2,1	3º s	Sara Moura	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Machico	04.Abr.09		rp
250 m Barr. 76cm / 35+35m (6b)	1º	45''90		1º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	24.Jan.09		rp
	2º	46''86		2º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Machico	24.Jan.09		rp
	3º	48''80		1º	Ana Saraiva	04-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	4º	49''91		1º	Anabela Ornelas	18-03-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
Altura	1º	1,60		1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	02.Mai.09	RR Iniciados	rp
	2º	1,41		1º	Sofia Santos	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	15.Nov.08		1,46 - 08
	3º	1,41		1º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	4º	1,28		3º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
	5º	1,26		3º	Daniella Olivier	21-11-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09		1,32 - 08
	6º	1,25		1º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	21.Fev.09		rp
	7º	1,24		1º	Carolina Rocha	17-01-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	8º	1,24		2º	Marisa Ascensão	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	9º	1,22		5º	Marta Fernandes	10-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	02.Mai.09		rp
	10º	1,20		1º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	24.Mai.09		rp
Vara	1º	3,00		1º	Camila Lucena	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	17.Jul.09	RR Iniciados	rp
	2º	2,10		2º	Daniella Olivier	21-11-94	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Jan.09		2,40 - 08



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Comprimento</b>	1º	<b>5,13</b>	0,0	1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	2º	<b>4,93</b>	0,6	1º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	13.Jun.09		5,11 - 08
	3º	<b>4,61</b>	-1,3	3º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	4º	<b>4,17</b>	1,0	2º	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	10.Jan.09		rp
	5º	<b>4,12</b>	1,3	4º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
	6º	<b>4,02</b>	0,9	3º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Machico	10.Jan.09		4,12 - 07
	7º	<b>4,02</b>	-1,0	5º	<b>Ana Saraiva</b>	04-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	03.Mai.09		rp
	8º	<b>4,00</b>	1,1	4º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	10.Mai.09		4,24 - 08
	9º	<b>3,95</b>	0,0	2º	<b>Ana Margarida Gomes</b>	03-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	10º	<b>3,91</b>	-1,2	1º	<b>Isaura Sofia Correia</b>	27-04-96	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
<b>Quádruplo</b> ( 2 apólos cada pé )	1º	<b>13,37</b>	0,0	1º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jun.09	RR Iniciadas	rp
	2º	<b>13,02</b>	0,0	2º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	3º	<b>12,22</b>	0,0	3º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.09		rp
	4º	<b>11,61</b>	0,6	1º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	5º	<b>11,40</b>	1,0	2º	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	6º	<b>11,11</b>	0,1	2º	<b>Ana Margarida Gomes</b>	03-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	7º	<b>11,02</b>	0,0	3º	<b>Ana Saraiva</b>	04-04-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	8º	<b>10,75</b>	0,1	5º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	9º	<b>10,58</b>	-1,6	4º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	21.Mar.09		10,79 - 08
	10º	<b>10,29</b>	0,1	6º	<b>Guida Henriques</b>	09-10-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
<b>Peso</b> 3 kg	1º	<b>10,39</b>		1º	<b>Sandra Silva</b>	24-11-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	19.Abr.09		rp
	2º	<b>9,07</b>	pc	3º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Iniciado	ADRAP	Alpiarça	07.Fev.09	RR Inic.pc	rp
	3º	<b>8,80</b>		4º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Funchal	25.Abr.09		rp
	4º	<b>8,51</b>		1º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Machico	10.Jan.09		rp
	5º	<b>8,43</b>		2º	<b>Lina Cabo</b>	28-02-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	6º	<b>8,40</b>		1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Machico	05.Abr.09		rp
	7º	<b>8,10</b>		2º	<b>Vanessa Ornelas</b>	23-08-94	Iniciado	GDE	Machico	08.Jul.09		rp
	8º	<b>8,03</b>		3º	<b>Viviana Figueira</b>	17-07-94	Iniciado	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
	9º	<b>7,75</b>		3º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		rp
	10º	<b>7,14</b>		4º	<b>Laura Góis</b>	21-05-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
<b>Disco</b> 750 g	1º	<b>32,82</b>		1º	<b>Sandra Silva</b>	24-11-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	2º	<b>24,32</b>		2º	<b>Viviana Figueira</b>	17-07-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	3º	<b>24,08</b>		2º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	4º	<b>23,54</b>		3º	<b>Lina Cabo</b>	28-02-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	5º	<b>22,42</b>		5º	<b>Vanessa Ornelas</b>	23-08-94	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	6º	<b>17,99</b>		5º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	18.Abr.09		rp
	7º	<b>17,63</b>		6º	<b>Carla P. Abreu</b>	30-07-97	Infantil	AJS	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	8º	<b>16,77</b>		2º	<b>Joana Freitas</b>	21-11-94	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	9º	<b>16,00</b>		4º	<b>Catarina Matos</b>	20-12-94	Iniciado	CDEGZ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	10º	<b>15,91</b>		5º	<b>Carla Mariana Abreu</b>	30-10-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	15.Nov.08		16,43 - 08
<b>Martelo</b> 3 kg	1º	<b>28,29</b>		1º	<b>Sandra Silva</b>	24-11-94	Iniciado	ADRAP	Funchal	18.Abr.09		rp
	2º	<b>26,29</b>		4º	<b>Lina Cabo</b>	28-02-94	Iniciado	AJS	Funchal	09.Mai.09		rp
	3º	<b>20,46</b>		2º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Iniciado	ADRAP	Funchal	24.Jan.09		21,08 - 08
	4º	<b>20,27</b>		2º	<b>Joana Freitas</b>	21-11-94	Iniciado	AJS	Funchal	18.Abr.09		21,03 - 08
	5º	<b>19,71</b>		6º	<b>Viviana Figueira</b>	17-07-94	Iniciado	GDE	Funchal	09.Mai.09		rp
	6º	<b>18,29</b>		3º	<b>Carla P. Abreu</b>	30-07-97	Infantil	AJS	Funchal	13.Jun.09		rp
	7º	<b>17,85</b>		8º	<b>Mónica Abreu</b>	08-06-95	Iniciado	GDE	Funchal	09.Mai.09		rp







Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Iniciados - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Heptatlo</b> 80mb + Dd.5 + Alt / 80m + Cp + Ps3 + 800m	1º	<b>3.099 p</b>	reg	1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Iniciado	CSM	Machico	05.Abr.09		rp
					Parciais: 15"5(-2,1) + 22,43 + 1,48 / 11"36(-2,3) + 5,02(-1,8) + 8,40 + 3'14"52							
	2º	<b>2.703 p</b>	reg	2º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		rp
					Parciais: 15"7(-2,1) + 17,25 + 1,36 / 11"72(-2,3) + 4,35(2,2) + 7,75 + 2'59"68							
	3º	<b>2.418 p</b>	reg	3º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Iniciado	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
					Parciais: 17"66(-1,0) + 24,95 + 1,16 / 12"88(-2,3) + 4,27(0,3) + 8,15 + 2'49"20							
	4º	<b>2.189 p</b>	reg	4º	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		rp
					Parciais: 17"08(-1,0) + 13,88 + 1,28 / 12"04(-2,3) + 4,27(0,3) + 6,74 + 3'17"74							
5º	<b>2.010 p</b>	reg	5º	<b>Mónica Rodrigues</b>	14-06-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Abr.09		rp	
				Parciais: 16"56(-0,7) + 13,31 + 1,12 / 12"84(-2,0) + 3,64(0,4) + 6,16 + 2'49"40								
6º	<b>1.918 p</b>	reg	6º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		rp	
				Parciais: 18"4(-2,1) + 17,56 + 1,20 / 12"47(-2,0) + 3,70(1,2) + 6,49 + 3'10"50								
7º	<b>1.797 p</b>	reg	7º	<b>Laura Abreu</b>	16-05-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Abr.09		rp	
				Parciais: 16"28(-0,7) + 16,06 + 1,08 / 12"78(-2,0) + 3,22(0,4) + 5,44 + 2'57"38								
8º	<b>927 p</b>	reg	8º	<b>Daniela Silva</b>	09-04-94	Iniciado	GDE	Machico	05.Abr.09		rp	
				Parciais: 0 + 12,16 + 1,08 / 13"54(-2,0) + 3,00(0,2) + 5,74 + 3'48"34								
<b>4 x 80 m</b>	1º	<b>45"13</b>		1º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	94	Ini	CSM	Ribeira Brava	14.Jun.09		
					Constituição: Ana Saraiva 95 + Vanessa Sousa 97 + Ana Margarida Gomes 95 + Camila Lucena 94							
	2º	<b>47"73</b>		2º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	94	Ini	GDE	Ribeira Brava	19.Abr.09		47"27 - 08 ?
				Constituição: Diana Pereira 96 + Marta fernandes 94 + Daniela Silva 94 + Carina Silva 95								
3º	<b>49"14</b>		2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	94	Ini	AJS	Ribeira Brava	14.Jun.09		47"9 - 06	
				Constituição: Mariana F. Rodrigues 94 + Valéria Henriques 96 + Guida Henriques 96 + Cláudia Fernandes 97								



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
60 m	1º	8''40	0,4	1º s	Vítor Gonçalves	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09	0	rp
	2º	8''49	-1,9	1º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Machico	08.Jul.09	0	rp
	3º	8''80	-1,0	4º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09	0	rp
	4º	8''94	-2,8	2º e	Igor Lucena	19-03-96	Infantil	CSM	Machico	24.Mai.09	0	rp
	5º	9''02	-1,9	4º	Tiago Henriques	23-02-96	Infantil	AJS	Machico	08.Jul.09	0	rp
	6º	9''18	0,4	3º s	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	04.Abr.09	0	rp
	7º	9''24	0,0	1º s	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Ribeira Brava	15.Nov.08	0	rp
	8º	9''74	0,0	2º s	Carlos Rodrigues	25-04-96	Infantil	CDEGZ	Ribeira Brava	15.Nov.08	0	rp
	9º	9''79	0,1	2º s	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09	0	rp
	10º	9''93	-3,2	2º s	Pedro Azevedo	19-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	04.Abr.09	0	rp
150 m	1º	19''9	2,0	1º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09	RR Inf/20*25(-1,9)	rp
	2º	20''53	-1,9	2º	Vítor Gonçalves	08-09-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09	0	rp
	3º	21''33	-1,9	3º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09	0	rp
	4º	21''6	2,0	3º	Tiago Henriques	23-02-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09	21*88(-1,9)	rp
	5º	22''08	-1,9	5º	Igor Lucena	19-03-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09	0	rp
	6º	23''0	2,0	4º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09	0	rp
	7º	23''7	2,0	5º	Pedro Azevedo	19-04-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09	24*66(-1,6)	rp
	8º	24''33	-1,6	2º s	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Machico	21.Fev.09	0	rp
	9º	24''4	2,0	6º	Bruno Nóbrega	06-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09	25*21(-2,2)	rp
	10º	25''28	-2,6	1º s	João Sousa	02-05-97	Infantil	CSM	Machico	23.Mai.09	0	rp
600 m	1º	1'53''80	0,0	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09	0	rp
	2º	1'54''06	0,0	2º	Tiago Henriques	23-02-96	Infantil	AJS	Machico	24.Jan.09	0	rp
	3º	1'56''90	0,0	3º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09	0	rp
	4º	1'59''61	0,0	4º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09	0	rp
	5º	2'03''52	0,0	5º	Luís Berimbau	25-07-96	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09	0	rp
	6º	2'06''21	0,0	2º	Diogo Teles	09-11-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp
	7º	2'14''07	0,0	7º	Luís André Silva	26-08-96	Infantil	ACDSJ	Machico	24.Jan.09	0	rp
	8º	2'20''47	0,0	3º	Filipe Oliveira	24-07-97	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp
	9º	2'24''52	0,0	8º	Igor Lucena	19-03-96	Infantil	CSM	Machico	24.Jan.09	0	rp
1.000 m	1º	3'26''49	0,0	1º	Tiago Henriques	23-02-96	Infantil	AJS	Machico	24.Mai.09	0	3'25''63 - 08
	2º	3'32''72	0,0	2º	Roberto Ferreira	23-09-97	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	0	rp
	3º	3'32''78	0,0	2º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09	0	rp
	4º	3'38''21	0,0	3º	Diogo Teles	09-11-96	Infantil	ACDSJ	Machico	24.Mai.09	0	3'32''69 - 08
	5º	3'42''10	0,0	4º	Luís Berimbau	25-07-96	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09	0	rp
	6º	3'42''56	0,0	5º	Filipe Oliveira	24-07-97	Infantil	ADRAP	Machico	24.Mai.09	0	rp
	7º	3'42''80	0,0	3º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	0	rp
	8º	3'42''99	0,0	4º	Vítor Gonçalves	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	0	rp
	9º	3'49''38	0,0	4º	Fábio Abreu	31-12-96	Infantil	ADCSP	Ribeira Brava	15.Jul.09	0	rp
	10º	3'50''45	0,0	5º	Luís André Silva	26-08-96	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp
50 m Barr. 65cm / 11+7m (5b)	1º	8''2	-0,2	1º s	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09	8*45 / RR Inf	rp
	2º	8''6	-0,2	2º s	Tiago Henriques	23-02-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09	8*92	rp
	3º	8''74	-2,8	2º s	Vítor Gonçalves	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	0	rp
	4º	9''32	-2,8	4º s	Igor Lucena	19-03-96	Infantil	CSM	Machico	05.Abr.09	0	rp
	5º	9''81	-3,9	1º s	Diogo Soares	09-09-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09	0	rp
	6º	9''97	-3,9	2º s	Pedro Azevedo	19-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp
	7º	10''07	-3,9	3º s	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09	0	rp
	8º	10''10	-3,9	4º s	Roberto Ferreira	23-09-97	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	0	rp
	9º	10''0	0,4	1º s	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09	10*49	rp
	10º	10''2	0,4	2º s	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09	10*93	rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>60 m Barr.</b> 76cm / 12+7m (6b)	1º	<b>10"05</b>	-1,2	1º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09	RR Infantis	rp
	2º	<b>10"38</b>	-1,2	2º	<b>Tiago Henriques</b>	23-02-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09	0	rp
	3º	<b>10"69</b>	-4,0	1º	<b>Vítor Gonçalves</b>	08-09-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	16.Mai.09	0	rp
	4º	<b>11"03</b>	-1,2	4º	<b>Igor Lucena</b>	19-03-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09	0	rp
	5º	<b>12"06</b>	-3,6	3º	<b>Diogo Soares</b>	09-09-96	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.09	0	rp
	6º	<b>13"04</b>	-3,6	4º	<b>Eusébio Costa</b>	17-07-96	Infantil	ADRAP	Machico	23.Mai.09	0	rp
	7º	<b>13"07</b>	-3,6	5º	<b>José Mário Mendes</b>	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	23.Mai.09	0	rp
	8º	<b>15"15</b>	1,2	4º	<b>Orlando Andrade</b>	06-06-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp
<b>Altura</b>	1º	<b>1,51</b>	0,0	3º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	2º	<b>1,40</b>	0,0	6º	<b>Igor Lucena</b>	19-03-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	3º	<b>1,36</b>	0,0	2º	<b>Tiago Henriques</b>	23-02-96	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.09	0	rp
	4º	<b>1,28</b>	0,0	2º	<b>Vítor Gonçalves</b>	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	21.Fev.09	0	rp
	5º	<b>1,27</b>	0,0	3º	<b>Eusébio Costa</b>	17-07-96	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp
	6º	<b>1,20</b>	0,0	4º	<b>Diogo Rodrigues</b>	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09	0	rp
	7º	<b>1,20</b>	0,0	8º	<b>Diogo Teles</b>	09-11-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	8º	<b>1,16</b>	0,0	4º	<b>José Mário Mendes</b>	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09	0	rp
	9º	<b>1,16</b>	0,0	4º	<b>Pedro Azevedo</b>	19-04-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09	0	rp
	10º	<b>1,12</b>	0,0	6º	<b>Diogo Soares</b>	0-0-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09	0	rp
<b>Vara em Distância</b>	1º	<b>4,79</b>	0,0	1º	<b>Eusébio Costa</b>	17-07-96	Infantil	ADRAP	Machico	24.Mai.09	0	rp
	2º	<b>4,40</b>	0,0	2º	<b>Igor Lucena</b>	19-03-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp
	3º	<b>4,32</b>	0,0	1º	<b>Tiago Henriques</b>	23-02-96	Infantil	AJS	Machico	24.Jan.09	0	rp
	4º	<b>4,23</b>	0,0	3º	<b>Diogo Soares</b>	09-09-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp
	5º	<b>3,70</b>	0,0	2º	<b>Vítor Gonçalves</b>	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09	0	rp
	6º	<b>3,47</b>	0,0	3º	<b>Bruno Nóbrega</b>	06-01-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09	0	rp
	7º	<b>3,34</b>	0,0	4º	<b>Rafael Costa</b>	18-07-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09	0	rp
	8º	<b>3,16</b>	0,0	4º	<b>Luís Melim</b>	03-05-97	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp
<b>Comprimento</b>	1º	<b>4,82</b>	0,9	3º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	18.Abr.09	0	rp
	2º	<b>4,15</b>	0,5	5º	<b>Tiago Henriques</b>	23-02-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	3º	<b>4,09</b>	0,0	6º	<b>Igor Lucena</b>	19-03-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	4º	<b>3,91</b>	1,1	4º	<b>Tomás Pereira</b>	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09	0	rp
	5º	<b>3,86</b>	0,0	9º	<b>José Mário Mendes</b>	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09	0	rp
	6º	<b>3,78</b>	1,2	5º	<b>Vítor Gonçalves</b>	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09	0	rp
	7º	<b>3,54</b>	0,2	2º	<b>Bruno Nóbrega</b>	06-01-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09	0	rp
	8º	<b>3,48</b>	0,0	2º	<b>Diogo Rodrigues</b>	24-02-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08	0	rp
	9º	<b>3,46</b>	-0,4	7º	<b>Pedro Azevedo</b>	19-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	04.Abr.09	0	rp
	10º	<b>3,45</b>	1,3	8º	<b>Roberto Ferreira</b>	23-09-97	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09	0	rp
<b>Peso</b> 2 kg	1º	<b>10,33</b>	0,0	1º	<b>Vítor Gonçalves</b>	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	0	rp
	2º	<b>10,20</b>	0,0	2º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	0	rp
	3º	<b>9,07</b>	0,0	3º	<b>Leonardo Fernandes</b>	21-01-97	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09	0	rp
	4º	<b>8,82</b>	0,0	4º	<b>Tiago Henriques</b>	23-02-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09	0	rp
	5º	<b>8,69</b>	0,0	5º	<b>Mário Fernandes</b>	03-09-96	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp
	6º	<b>8,27</b>	0,0	6º	<b>Igor Lucena</b>	19-03-96	Infantil	CSM	Machico	05.Abr.09	0	rp
	7º	<b>8,13</b>	0,0	7º	<b>Diogo Soares</b>	09-09-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09	0	rp
	8º	<b>7,26</b>	0,0	6º	<b>Diogo Rodrigues</b>	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp
	9º	<b>6,91</b>	0,0	7º	<b>Fábio Freitas</b>	30-04-97	Infantil	ADRAP	Machico	10.Jan.09	0	rp
	10º	<b>6,88</b>	0,0	8º	<b>José Mário Mendes</b>	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
Peso	3 kg	1º	9,47	0,0	1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09	0	rp
		2º	7,34	0,0	1º	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Machico	21.Fev.09	0	rp
		3º	7,22	0,0	2º	Mário Fernandes	03-09-96	Infantil	ACDSJ	Machico	23.Mai.09	0	rp
		4º	6,44	0,0	3º	João Alves	04-03-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09	0	rp
		5º	6,27	0,0	4º	Rúben Costa	25-06-97	Infantil	ADRAP	Machico	23.Mai.09	0	rp
		6º	5,97	0,0	5º	Paulo Teixeira	21-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	23.Mai.09	0	rp
		7º	5,30	0,0	2º	Pedro Azevedo	19-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	21.Fev.09	0	rp
		8º	4,94	0,0	3º	Carlos Cassaca	18-01-97	Infantil	UDST	Machico	21.Fev.09	0	rp
		9º	4,75	0,0	6º	Diogo Viríssimo	04-06-96	Infantil	ADRAP	Machico	23.Mai.09	0	rp
		10º	4,63	0,0	4º	Nuno Mendes	07-11-96	Infantil	ACDSJ	Machico	21.Fev.09	0	rp
Disco	750 g	1º	26,28	0,0	1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Funchal	23.Mai.09	0	rp
		2º	18,88	0,0	2º	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Funchal	23.Mai.09	0	rp
		3º	17,10	0,0	1º	Carlos Rodrigues	25-04-96	Infantil	CDEGZ	Ribeira Brava	15.Nov.08	0	rp
		4º	16,96	0,0	2º	Mário Fernandes	03-09-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09	0	rp
		5º	14,33	0,0	3º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09	0	rp
Martelo	3 kg	1º	46,26	0,0	1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	18.Jul.09	RR Infantis	rp
		2º	19,96	0,0	2º	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Funchal	25.Abr.09	0	rp
Dardo	400 g	1º	30,72	0,0	1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09	RR Infantis	rp
		2º	25,81	0,0	2º	Rúben Costa	25-06-97	Infantil	ADRAP	Machico	24.Mai.09	0	rp
		3º	24,98	0,0	1º	Diogo Soares	09-09-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09	0	rp
		4º	23,83	0,0	3º	Mário Fernandes	03-09-96	Infantil	ACDSJ	Machico	24.Mai.09	0	rp
		5º	20,83	0,0	5º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09	0	rp
		6º	20,72	0,0	6º	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Machico	24.Mai.09	0	rp
		7º	19,47	0,0	7º	João Alves	04-03-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09	0	rp
		8º	18,57	0,0	8º	Pedro Azevedo	19-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	24.Mai.09	0	rp
		9º	17,61	0,0	1º	Carlos Rodrigues	25-04-96	Infantil	CDEGZ	Ribeira Brava	15.Nov.08	0	rp
		10º	16,87	0,0	9º	Francisco Ornelas	12-11-97	Infantil	ADRAP	Machico	24.Mai.09	0	rp
3.000m Mx	1º												
	2º												
	3º												
	4º												
	5º												
Triatlo Técnico *	* programa regional: 50mb + Ps(2) + Cp	1º	889 p	reg	1º	João Pedro Sousa	10-01-96	Infantil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp
		Parciais: 9*15(-3,4) + 9,19 + 4,23(+0,1)											
		2º	654 p	reg	2º	Vítor Gonçalves	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp
		Parciais: 9*57(-2,3) + 8,44 + 3,45(+1,0)											
		3º	598 p	reg	3º	Tiago Henriques	23-02-96	Infantil	AJS	Machico	10.Jan.09	0	rp
		Parciais: 9*86(-3,4) + 8,00 + 3,54(+0,6)											
		4º	575 p	reg	4º	Igor Lucena	19-03-96	Infantil	CSM	Machico	10.Jan.09	0	rp
		Parciais: 9*81(-1,7) + 7,59 + 3,50(+0,1)											
		5º	417 p	reg	5º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	10.Jan.09	0	rp
		Parciais: 10*93(-1,7) + 7,26 + 3,46(+0,8)											
6º	362 p	reg	6º	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Machico	10.Jan.09	0	rp		
Parciais: 11*15(-2,3) + 7,42 + 3,13(+1,2)													
7º	259 p	reg	7º	Fábio Freitas	30-04-97	Infantil	ADRAP	Machico	10.Jan.09	0	rp		
Parciais: 12*49(-2,3) + 6,91 + 3,05(+0,9)													
8º	167 p	reg	8º	Nuno Mendes	07-11-96	Infantil	ACDSJ	Machico	10.Jan.09	0	rp		
Parciais: 13*21(-1,7) + 5,81 + 2,80(+1,0)													
9º	161 p	reg	9º	Carlos Bettencourt	06-08-96	Infantil	ACDSJ	Machico	10.Jan.09	0	rp		
Parciais: 12*37(-2,3) + 5,74 + 2,75(0,0)													
10º	156 p	reg	10º	Carlos Cassaca	18-01-97	Infantil	UDST	Machico	10.Jan.09	0	rp		
Parciais: 12*80(-3,4) + 5,46 + 2,88(+0,1)													



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Infantil - Masculinos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
Pentatlo *	* programa regional: 60m + Cp / 50mb + Ps(2) + 1000m	1º	<b>1.815 p</b>	reg	1º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	RR Infantis	rp
						Parciais: 8"76(-3,2) + 4,60(1,2) / 8"45(-2,8) + 10,20 + 3'42"80						0	
		2º	<b>1.715 p</b>	reg	2º	<b>Vítor Gonçalves</b>	08-09-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	0	rp
						Parciais: 8"40(0,4) + 3,78(1,2) / 8"74(-2,8) + 10,33 + 3'42"99						0	
		3º	<b>1.546 p</b>	reg	3º	<b>Tiago Henriques</b>	23-02-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09	0	rp
						Parciais: 9"24(-1,7) + 4,10(0,2) / 8"92(-2,8) + 8,82 + 3'29"41						0	
		4º	<b>1.313 p</b>	reg	4º	<b>Igor Lucena</b>	19-03-96	Infantil	CSM	Machico	05.Abr.09	0	rp
						Parciais: 9"06(-2,3) + 4,05(3,9) / 9"32(-2,8) + 8,27 + 4'11"41						0	
		5º	<b>1.036 p</b>	reg	5º	<b>Leonardo Fernandes</b>	21-01-97	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09	0	rp
						Parciais: 9"64(1,0) + 3,08(0,6) / 10"07(-3,9) + 9,07 + 4'13"54						0	
		6º	<b>934 p</b>	reg	6º	<b>Diogo Soares</b>	09-09-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09	0	rp
					Parciais: 10"16(1,0) + 3,43(-0,4) / 9"81(-3,9) + 8,13 + 3'53"18					0			
		7º	<b>878 p</b>	reg	7º	<b>Roberto Ferreira</b>	23-09-97	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09	0	rp
					Parciais: 10"51(-3,2) + 3,45(1,3) / 10"10(-3,9) + 6,08 + 3'32"72					0			
		8º	<b>775 p</b>	reg	8º	<b>José Mário Mendes</b>	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp
					Parciais: 9"18(0,4) + 3,52(0,8) / 10"49(-2,8) + 6,88 + 4'31"27					0			
		9º	<b>736 p</b>	reg	9º	<b>Pedro Azevedo</b>	19-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp
					Parciais: 9"93(-3,2) + 3,46(-0,4) / 9"97(-3,9) + 6,46 + 4'15"29					0			
		10º	<b>526 p</b>	reg	10º	<b>Mário Fernandes</b>	03-09-96	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	0	rp
					Parciais: 11"53(-2,3) + 3,08(4,4) / 12"84(1,1) + 8,69 + 4'06"97					0			
4 x 60 m	1º	<b>35"02</b>	0,0	1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	96	Inf	GDE	Machico	24.Mai.09	0	0	
					Constituição: Tomás Pereira 97 + João Pedro Sousa 96 + Vitor Gonçalves 96 + Décio Andrade 97								
	2º	<b>38"65</b>	0,0	2º	<b>A.C.D. São João</b>	96	Inf	ACDSJ	Machico	24.Mai.09	0	rp	
					Constituição: Orlando Andrade 96 + José Mário Mendes 97 + Pedro Azevedo 97 + Diogo Teles 96								
	3º	<b>40"31</b>	0,0	3º	<b>A.D.R. de Água de Pena</b>	96	Inf	ADRAP	Machico	24.Mai.09	0	35"60 - 08	
				Constituição: Eusebio Costa 96 + Rúben Costa 97 + Paulo Teixeira 97 + Luis Melim 97									
		4º	<b>43"05</b>	0,0	4º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	96	Inf	GDE	Machico	24.Mai.09	0	0
					Constituição: Rafael Costa 97 + Bruno Nóbrega 97 + Luis Berimbau 96 + João Alves 97								
		5º	<b>46"66</b>	0,0	1º	<b>A.C.D. São João</b>	96	Inf	ACDSJ	Machico	24.Jan.09	0	0
					Constituição: Luís André Silva 96 + Carlos Bettencourt 96 + Mário Fernandes 96 + Diogo Teles 96								



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
60 m	1º	9''05	-2,2	1º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	08.Jul.09		rp
	2º	9''27	0,2	1ª s	Diana Pereira	30-04-96	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
	3º	9''38	0,5	2ª s	Carolina Rocha	17-01-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	4º	9''2	0,3	1ª s	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09	9,52(-2,1)	rp
	5º	9''49	0,0	1ª s	Alejandra Ferreira	09-02-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	6º	9''50	-2,5	1ª s	Vanessa Sousa	09-01-97	Infantil	CSM	Machico	21.Fev.09		rp
	7º	9''92	-2,2	3º	Valéria Henriques	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	08.Jul.09		rp
	8º	9''93	-0,4	1ª s	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	04.Abr.09		rp
	9º	9''7	1,7	2ª s	Tânia Pita	19-03-96	Infantil	ACDSJ	Machico	24.Jan.09	10,28(-0,6)	rp
	10º	9''95	1,0	2ª s	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
150 m	1º	21''97	0,5	1ª s	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	25.Abr.09	RR Infantis	rp
	2º	22''66	-1,5	1º	Diana Pereira	30-04-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	3º	23''60	-4,0	1ª s	Isaura Sofia Correia	27-04-96	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		23''19 - 08
	4º	24''08	-1,5	2º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	5º	24''09	-1,5	3º	Valéria Henriques	19-03-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	6º	24''11	-4,0	2ª s	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	7º	24''29	-0,5	1ª s	Susete Jesus	29-09-96	Infantil	ADRAP	Machico	21.Fev.09		rp
	8º	24''76	-1,5	4º	Marisa Ascensão	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	9º	24''87	-2,3	1ª s	Tânia Pita	19-03-96	Infantil	ACDSJ	Machico	23.Mai.09		rp
	10º	25''52	-1,1	2ª s	Carolina Rocha	17-01-96	Infantil	ACDSJ	Machico	21.Fev.09		rp
600 m	1º	2'04''88		1º	Valéria Henriques	19-03-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	2º	2'07''22		2º	Manuela Baltazar	27-04-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	3º	2'07''87		2º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	24.Jan.09		rp
	4º	2'11''63		3º	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	24.Jan.09		rp
	5º	2'13''15		4º	Tânia Pita	19-03-96	Infantil	ACDSJ	Machico	24.Jan.09		rp
	6º	2'20''24		5º	Nídia Batista	24-01-96	Infantil	ADRAP	Machico	24.Mai.09		rp
	7º	2'23''80		6º	Leticia Fernandes	05-07-96	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09		rp
1.000 m	1º	3'37''33		1º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09		rp
	2º	3'38''27		2º	Valéria Henriques	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		3'33''29 - 08
	3º	3'54''22		4º	Marisa Ascensão	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	4º	3'54''51		5º	Tânia Pita	19-03-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Jul.09		rp
	5º	3'55''21		3º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
	6º	4'03''80		2º	Ana Luís	30-01-97	Infantil	UDST	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	7º	4'10''18		5º	Diana Pereira	30-04-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09		4'00''74 - 08
	8º	4'16''43		3º	Isaura Sofia Correia	27-04-96	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09		4'08''5 - 08
	9º	4'19''60		4º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	10º	4'22''39		6º	Susete Jesus	29-09-96	Infantil	ADRAP	Machico	05.Abr.09		rp
50 m Barr. 65cm / 1+7m (5b)	1º	9''53	-3,0	1ª s	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	RR Infantis (e)	rp
	2º	10''01	-3,0	2ª s	Valéria Henriques	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
	3º	10''26	0,0	2ª s	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	4º	10''1	0,4	2ª s	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	21.Mar.09	11''03(-1,5)	rp
	5º	10''35	0,0	3ª s	Alicia Freitas	25-02-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	6º	10''3	0,4	3ª s	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09	11,3(-3,0)	rp
	7º	10''5	0,4	2ª s	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09	11,39(-2,7)	rp
	8º	10''6	0,4	3ª s	Marisa Ascensão	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	21.Mar.09	11,22(-3,0)	rp
	9º	10''89	-1,5	1ª s	Carolina Rocha	17-01-96	Infantil	ACDSJ	Machico	10.Jan.09		rp
	10º	10''90	-2,7	1ª s	Catarina Oliveira	24-09-96	Infantil	ACDSJ	Machico	10.Jan.09		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>60 m Barr.</b> 76cm / 11+7,50m (6b)	1º	<b>12''99</b>	-1,2	1º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.09		rp
	2º	<b>13''01</b>	-1,6	1º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	3º	<b>13''39</b>	1,2	1º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	4º	<b>13''83</b>	-1,6	3º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
	5º	<b>14''26</b>	1,2	2º	<b>Tânia Pita</b>	19-03-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	6º	<b>14''40</b>	-1,2	3º	<b>Marina Fernandes</b>	18-03-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	7º	<b>15''05</b>	1,2	3º	<b>Nídia Batista</b>	24-01-96	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	25.Abr.09		14"4 - 08
	8º	<b>15''82</b>	-1,6	5º	<b>Sofia Pinto</b>	29-12-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	24.Jun.09		rp
<b>Altura</b>	1º	<b>1,25</b>		1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	21.Fev.09		rp
	2º	<b>1,24</b>		1º	<b>Carolina Rocha</b>	17-01-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	3º	<b>1,24</b>		2º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	14.Jun.09		rp
	4º	<b>1,20</b>		1º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	24.Mai.09		rp
	5º	<b>1,19</b>		3º	<b>Quinty van der Gaag</b>	26-12-96	Infantil	CSM	Machico	21.Fev.09		rp
	6º	<b>1,16</b>		1º	<b>Marina Fernandes</b>	18-03-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	7º	<b>1,13</b>		4º	<b>Laura Góis</b>	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	21.Fev.09		rp
	8º	<b>1,12</b>		3º	<b>Susete Jesus</b>	29-09-96	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	9º	<b>1,12</b>		4º	<b>Jéssica Soares</b>	20-03-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
	10º	<b>1,12</b>		5º	<b>Vanessa Sousa</b>	09-01-97	Infantil	CSM	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp
<b>Vara em Distância</b>	1º	<b>4,00</b>		1º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	2º	<b>3,94</b>		2º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Infantil	CSM	Machico	24.Mai.09		rp
	3º	<b>3,83</b>		3º	<b>Alicia Freitas</b>	25-02-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09		rp
	4º	<b>3,77</b>		3º	<b>Mariana F. Abreu</b>	10-05-96	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	25.Abr.09		4,18 - 08
	5º	<b>3,74</b>		2º	<b>Carolina Rocha</b>	17-01-96	Infantil	ACDSJ	Machico	24.Jan.09		3,78 - 08
	6º	<b>3,70</b>		4º	<b>Jéssica Soares</b>	20-03-96	Infantil	AJS	Machico	24.Mai.09		rp
	7º	<b>3,51</b>		4º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	8º	<b>3,40</b>		6º	<b>Érica Pinto</b>	18-12-96	Infantil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
	9º	<b>3,39</b>		7º	<b>Nídia Batista</b>	24-01-96	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	25.Abr.09		3,42 - 08
	10º	<b>3,24</b>		8º	<b>Quinty van der Gaag</b>	26-12-96	Infantil	CSM	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp
<b>Comprimento</b>	1º	<b>3,91</b>	-1,2	1º	<b>Isaura Sofia Correia</b>	27-04-96	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	2º	<b>3,80</b>	0,3	5º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	13.Jun.09		rp
	3º	<b>3,60</b>	1,0	1º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp
	4º	<b>3,57</b>	0,4	2º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
	5º	<b>3,55</b>	-0,5	2º	<b>Quinty van der Gaag</b>	26-12-96	Infantil	CSM	Machico	23.Mai.09		rp
	6º	<b>3,50</b>	0,5	2º	<b>Carolina Rocha</b>	17-01-96	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp
	7º	<b>3,41</b>	-1,9	4º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Infantil	CSM	Machico	23.Mai.09		rp
	8º	<b>3,39</b>	-3,3	5º	<b>Alejandra Ferreira</b>	09-02-96	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	9º	<b>3,38</b>	-0,1	6º	<b>Catarina Oliveira</b>	24-09-96	Infantil	ACDSJ	Machico	10.Jan.09		rp
	10º	<b>3,33</b>	-0,2	7º	<b>Diana Pereira</b>	30-04-96	Infantil	GDE	Machico	10.Jan.09		rp
<b>Peso</b> 2 kg	1º	<b>9,44</b>		1º	<b>Alejandra Ferreira</b>	09-02-96	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
	2º	<b>7,76</b>		2º	<b>Laura Góis</b>	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	3º	<b>7,69</b>		3º	<b>Soraia Oliveira</b>	08-05-96	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp
	4º	<b>7,24</b>		2º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	04.Abr.09		rp
	5º	<b>7,23</b>		3º	<b>Carla P. Abreu</b>	30-07-97	Infantil	AJS	Machico	04.Abr.09		rp
	6º	<b>6,99</b>		5º	<b>Diana Pereira</b>	30-04-96	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
	7º	<b>6,99</b>		6º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	04.Abr.09		rp
	8º	<b>6,87</b>		2º	<b>Susete Jesus</b>	29-09-96	Infantil	ADRAP	Machico	10.Jan.09		rp
	9º	<b>6,80</b>		7º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	GDE	Machico	04.Abr.09		rp
	10º	<b>6,42</b>		9º	<b>Filipa Calheta</b>	08-06-96	Infantil	AJS	Machico	04.Abr.09		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
<b>Disco</b> 600 g	1º	16,12		1º	Carla P. Abreu	30-07-97	Infantil	AJS	Funchal	23.Mai.09		rp	
	2º	15,97		1º	Alejandra Ferreira	09-02-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp	
	3º	12,83		3º	Diana Pereira	30-04-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	21.Mar.09		rp	
	4º	10,80		2º	Daniela Brazão	27-01-96	Infantil	CDEGZ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp	
	5º	10,08		3º	Bruna Tanque	17-12-97	Infantil	CDEGZ	Ribeira Brava	15.Nov.08		rp	
<b>Martelo</b> 2 kg	1º	21,16		1º	Carla P. Abreu	30-07-97	Infantil	AJS	Funchal	25.Abr.09		rp	
	2º	20,02		1º	Soraia Oliveira	08-05-96	Infantil	GDE	Funchal	24.Jan.09		23,95 - 08	
	3º	19,67		2º	Alejandra Ferreira	09-02-96	Infantil	GDE	Funchal	24.Jan.09		rp	
	4º	16,66		3º	Helena Viríssimo	19-06-97	Infantil	ADRAP	Funchal	24.Jan.09		rp	
	5º	12,33		5º	Elisa Viríssimo	19-06-97	Infantil	ADRAP	Funchal	24.Jan.09		rp	
<b>Dardo</b> 400 g	1º	22,88		1º	Jéssica Soares	20-03-96	Infantil	AJS	Machico	24.Mai.09	RR Infantis	rp	
	2º	20,53		2º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09		rp	
	3º	17,58		3º	Diana Pereira	30-04-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp	
	4º	14,53		4º	Manuela Baltazar	27-04-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp	
	5º	13,93		5º	Mariana F. Abreu	10-05-96	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	25.Abr.09		15,48 - 08	
	6º	13,35		6º	Alejandra Ferreira	09-02-96	Infantil	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		16,17 - 08	
	7º	13,04		2º	Vanessa Sousa	09-01-97	Infantil	CSM	Machico	24.Jan.09		rp	
	8º	12,52		3º	Laura Góis	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	24.Mai.09		rp	
	9º	11,67		4º	Quinty van der Gaag	26-12-96	Infantil	CSM	Machico	24.Jan.09		rp	
	10º	11,64		7º	Carla P. Abreu	30-07-97	Infantil	AJS	Ribeira Brava	25.Abr.09		rp	
<b>2000m Mix</b>	1º	15'35"86		1º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	GDE	Machico	24.Jan.09		rp	
	2º	16'19"92		2º	Carla P. Abreu	30-07-97	Infantil	AJS	Machico	24.Jan.09		rp	
<b>3.000m Mix</b>	1º	22'10"03		1º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp	
	2º	24'16"05		2º	Beatriz Alves	21-03-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.09		rp	
	3º	25'50"86		3º	Carla P. Abreu	30-07-97	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.09		rp	
<b>Triatlo Técnico *</b> * programa regional: Ps(2) + 50mb + Cp	1º	921 p	reg	1º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 7,17 + 9*71(-0,7) + 3,42(-0,3)
	2º	835 p	reg	2º	Valéria Henriques	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 6,52 + 10*20(-0,7) + 3,60(+1,0)
	3º	685 p	reg	3º	Catarina Oliveira	24-09-96	Infantil	ACDSJ	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 6,40 + 10*90(-2,7) + 3,38(-0,1)
	4º	665 p	reg	4º	Susete Jesus	29-09-96	Infantil	ADRAP	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 6,87 + 10*93(-1,5) + 3,13(+0,2)
	5º	661 p	reg	5º	Carolina Rocha	17-01-96	Infantil	ACDSJ	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 6,23 + 10*89(-1,5) + 3,30(-0,1)
	6º	648 p	reg	6º	Quinty van der Gaag	26-12-96	Infantil	CSM	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 5,47 + 10*92(-0,7) + 3,50(+0,2)
	7º	647 p	reg	7º	Isaura Sofia Correia	27-04-96	Infantil	GDE	Machico	10.Jan.09		665 p - 08	Parciais: 5,80 + 10*92(-1,5) + 3,39(+0,2)
	8º	599 p	reg	8º	Diana Pereira	30-04-96	Infantil	GDE	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 6,28 + 11,48(-1,5) + 3,33(-0,2)
	9º	568 p	reg	9º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 5,40 + 11*39(-2,7) + 3,41(-1,1)
	10º	485 p	reg	10º	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	10.Jan.09		rp	Parciais: 4,99 + 11*03(-1,5) + 2,84(-0,6)





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Femininos

2008 / 2009

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Pentatlo * * programa regional: 60m + Ps(2) / 50mb + Cp + 1000m	1º	<b>2.002 p</b>	reg	1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Abr.09	RR Infantis	rp
					Parciais: 9°51(-0,6) + 7,24 / 9°53(-3,0) + 3,59(1,5) + 3'37"33							
	2º	<b>1.792 p</b>	reg	2º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
					Parciais: 9°93(0,0) + 6,99 / 10°01(-3,0) + 3,53(-0,3) + 3'38"27							
	3º	<b>1.414 p</b>	reg	3º	<b>Alejandra Ferreira</b>	09-02-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09		rp
					Parciais: 9°74(0,2) + 9,44 / 11°23(-3,0) + 3,30(0,6) + 4'28"96							
	4º	<b>1.402 p</b>	reg	4º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		rp
					Parciais: 9°93(-0,4) + 6,37 / 11°67(-3,0) + 3,57(0,4) + 3'55"21							
	5º	<b>1.367 p</b>	reg	5º	<b>Diana Pereira</b>	30-04-96	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09		1 464 pts - 08
					Parciais: 9°27(0,2) + 6,99 / 11°77(-3,0) + 3,01(1,3) + 4'10"18							
6º	<b>1.256 p</b>	reg	6º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Infantil	CSM	Machico	05.Abr.09		rp	
				Parciais: 10°39(0,0) + 5,99 / 11°22(-3,0) + 3,30(0,8) + 3'59"19								
7º	<b>1.135 p</b>	reg	7º	<b>Susete Jesus</b>	29-09-96	Infantil	ADRAP	Machico	05.Abr.09		rp	
				Parciais: 9°9(-1,0) + 6,73 / 11°33(-3,0) + 2,74(0,3) + 4'22"39								
8º	<b>1.040 p</b>	reg	8º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	GDE	Machico	05.Abr.09		rp	
				Parciais: 10°1(-1,0) + 6,80 / 11°30(-3,0) + 3,14(1,2) + 4'37"34								
9º	<b>917 p</b>	reg	9º	<b>Nídia Batista</b>	24-01-96	Infantil	ADRAP	Machico	05.Abr.09		rp	
				Parciais: 10°44(0,0) + 5,75 / 12°10(-1,4) + 3,20(-0,7) + 4'31"39								
10º	<b>780 p</b>	reg	10º	<b>Carla P. Abreu</b>	30-07-97	Infantil	AJS	Machico	05.Abr.09		rp	
				Parciais: 10°81(-0,4) + 7,23 / 13°05(-3,0) + 2,95(0,5) + 4'44"71								
4 x 60 m	1º	<b>37"23</b>		1º	<b>G. D. Estreito</b>	96	Inf	GDE	Machico	24.Mai.09		
					Constituição: Diana Pereira 96 + Isaura Sofia Correia 96 + Alejandra Ferreira 96 + Mariza Santos 97							
	2º	<b>40"50</b>		1º	<b>G. D. Estreito</b>	96	Inf	GDE	Ribeira Brava	25.Abr.09		
					Constituição: Beatriz Alves 97 + Kelly Calça 97 + Alejandra Ferreira 96 + Mariza Santos 97							
	3º	<b>41"87</b>		2º	<b>G. D. Estreito</b>	96	Inf	GDE	Machico	24.Mai.09		
				Constituição: Marina Fernandes 97 + Kelly Calça 97 + Soraia Oliveira 96 + Miliza Cabral 97								
4º	<b>41"97</b>		1º	<b>A.D.R. de Água de Pena</b>	96	Inf	ADRAP	Machico	24.Jan.09		35,9 - 07	
				Constituição: Elisa Virissimo 96 + Nidia Batista 96 + Vera Gouveia 97 + Susete Jesus 96								
5º	<b>42"09</b>		2º	<b>G. D. Estreito</b>	96	Inf	GDE	Machico	24.Jan.09			
				Constituição: Miliza Cabral 96 + Mariza Santos 97 + Beatriz Alves 97 + Leticia Fernandes 96								