



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	<b>10,67</b>	1,6	2º s	<b>Dany Gonçalves</b>	14-03-85	Sénior	CSM	Lisboa U	29.Mai.10		10"39 - 09
	2º	<b>11,07</b>	0,5	2º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sénior	GDE	Lisboa U	12.Jun.10		10"93 - 01
	3º	<b>11,33</b>	1,9	2º s	<b>Afonso Fernandes</b>	07-05-90	Sénior /s23	ADRAP	Luso	23.Mai.10		rp
	4º	<b>11,55</b>	0,7	1º s	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Júnior	GDE	Machico	17.Abr.10	11"31 (+4,6)	11"22 - 09
	5º	<b>11,60</b>	0,7	2º s	<b>Fernando Almeida</b>	10-10-92	Júnior	GDE	Machico	17.Abr.10	11"44 (+4,6)	rp
	6º	<b>11,65</b>	-1,4	1º s	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Machico	15.Mai.10	11"23 (+4,6)	rp
	7º	<b>11,77</b>	-3,3	1º s	<b>Hugo Silva</b>	04-01-91	Júnior	CSM	Machico	15.Mai.10		11"54 - 08
	8º	<b>11,78</b>	0,0	5º s	<b>Sérgio Mendes</b>	09-01-93	Juvenil	GDE	Leiria	06.Jun.10		11"78 - 09
	9º	<b>11,83</b>	1,8	1º s	<b>José Fernandes</b>	06-01-93	Juvenil	CSM	Machico	17.Abr.10		rp
	10º	<b>11,93</b>	-2,0	2º s	<b>Bruno Santos</b>	02-04-85	Sénior	CSM	Machico	02.Mai.10		11"31 - 07
200 m	1º	<b>21,89</b>	pc	1º	<b>Dany Gonçalves</b>	14-03-85	Sénior	CSM	Espinho	28.Fev.10	21"72 (+2,2)	21"44 - 09
	2º	<b>23,07</b>	1,8	1º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	3º	<b>23,15</b>	-1,4	2º	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Júnior	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		22"90 - 09
	4º	<b>23,27</b>	-1,0	2º	<b>Afonso Fernandes</b>	07-05-90	Sénior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	10.Jul.10	23"10 (+2,7)	rp
	5º	<b>23,45</b>	-1,4	3º	<b>Sérgio Mendes</b>	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	6º	<b>23,47</b>	-1,0	3º	<b>Fernando Almeida</b>	10-10-92	Júnior	GDE	Ribeira Brava	10.Jul.10		23"44 - 09
	7º	<b>23,62</b>	0,3	2º s	<b>Bruno Santos</b>	02-04-85	Sénior	CSM	Machico	16.Mai.10		22"36 - 05
	8º	<b>23,67</b>	-3,3	1º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sénior	GDE	Machico	23.Jun.10	22"94 (+2,2)	22"41 - 09
	9º	<b>23,94</b>	0,7	4º s	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ponta Delgada	29.Mai.10		rp
	10º	<b>24,16</b>	-1,0	5º	<b>Roberto Faria</b>	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp
400 m	1º	<b>49"6</b>		1º	<b>Hugo Silva</b>	04-01-91	Júnior	CSM	Machico	09.Jun.10		rp
	2º	<b>50,63</b>		2º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		50"49 - 09
	3º	<b>50,68</b>		3º	<b>Hermano Gouveia</b>	21-03-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10		48"85 - 03
	4º	<b>51,44</b>		1º	<b>Nelson Prioste</b>	07-10-89	Sénior /s23	CAFH	Machico	07.Jul.10		rp
	5º	<b>51,90</b>		2º	<b>Edwin Nunes</b>	01-05-89	Sénior /s23	CAFH	Machico	07.Jul.10		rp
	6º	<b>51,97</b>		4º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sénior	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10		50"39 - 04
	7º	<b>52,23</b>	pc	1º s	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Júnior	GDE	Pombal	13.Fev.10		51"82 - 09
	8º	<b>52,86</b>		2º	<b>Rodolfo Alves</b>	13-08-76	Sénior	CSM	Ribeira Brava	09.Jul.10		49"68 - 02
	9º	<b>52,99</b>		5º	<b>Germano Oliveira</b>	02-02-89	Sénior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		50"98 - 09
	10º	<b>53,10</b>		3º s	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ponta Delgada	27.Mai.10		rp
800 m	1º	<b>1 54,79</b>		4º s	<b>Luís Pinto</b>	09-11-75	Sénior /vet	CSM	Lisboa U	30.Mai.10		1'48"34 - 01
	2º	<b>1 57,63</b>		3º	<b>Paulo Lima</b>	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Lisboa U	13.Jun.10		rp
	3º	<b>1 57,72</b>		1º	<b>Edwin Nunes</b>	01-05-89	Sénior /s23	CAFH	Machico	30.Jun.10		rp
	4º	<b>1 58,69</b>		4º	<b>Diogo Sousa</b>	28-11-83	Sénior	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		1'47"46 - 04
	5º	<b>1 59,44</b>		1º s	<b>Hermano Gouveia</b>	21-03-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	03.Jan.10		1 57"38 - 09
	6º	<b>1 59,95</b>	pc	4º	<b>Tiago F. Silva</b>	31-05-86	Sénior	ADRAP	Espinho	30.Jan.10		1 57"38 - 09
	7º	<b>2 00,13</b>		4º s	<b>Dinarte Gomes</b>	11-05-91	Júnior	AJS	Setúbal	04.Jul.10		1 57"95 - 09
	8º	<b>2 00,28</b>		1º	<b>Hugo Silva</b>	04-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	03.Jan.10		rp
	9º	<b>2 01,36</b>		1º	<b>Samuel R. Freitas</b>	12-09-91	Júnior	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
	10º	<b>2 01,55</b>		1º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	19.Dez.10		rp
1.500 m	1º	<b>3 56,19</b>	pc	2º	<b>Luís Pinto</b>	09-11-75	Sénior /vet	CSM	Pombal	13.Fev.10		3'45"54 - 02
	2º	<b>3 56,40</b>	pc	3º	<b>Luís Mendes</b>	10-06-90	Sénior /s23	GDE	Pombal	13.Fev.10		rp
	3º	<b>3 57,87</b>		1º	<b>Alberto Paulo</b>	03-10-85	Sénior	CSM	Machico	23.Jun.10		3'52"20 - 07
	4º	<b>4 02,7</b>		1º	<b>Manuel Fernandes</b>	16-03-92	Júnior	CSM	Machico	09.Jun.10		rp
	5º	<b>4 03,51</b>		2º	<b>Tiago F. Silva</b>	31-05-86	Sénior	ADRAP	Machico	23.Jun.10		rp
	6º	<b>4 06,54</b>		3º	<b>Edwin Nunes</b>	01-05-89	Sénior /s23	CAFH	Machico	23.Jun.10		rp
	7º	<b>4 08,34</b>		4º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	23.Jun.10		rp
	8º	<b>4 10,13</b>		2º	<b>Bruno Silva</b>	10-02-89	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		4 07"79 - 09
	9º	<b>4 10,8</b>		2º	<b>Paulo Lima</b>	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp
	10º	<b>4 10,82</b>		5º	<b>Samuel R. Freitas</b>	12-09-91	Júnior	CSM	Varazdin	09.Jul.10		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Masculinos

### 2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
3.000 m	1º	8 20,53		4º	Luís Mendes	10-06-90	Sénior /s23	GDE	Maia	19.Mai.10		rp
	2º	8 30,32		1º	Alberto Paulo	03-10-85	Sénior	CSM	Luso	23.Mai.10		8'12"65 - 08
	3º	8 38,49		3º	Tiago F. Silva	31-05-86	Sénior	ADRAP	Lisboa U	30.Mai.10		rp
	4º	8 39,44		7º	Manuel Fernandes	16-03-92	Júnior	CSM	Luso	23.Mai.10		rp
	5º	8 41,71	pc	2º	Ricardo Abreu	12-08-79	Sénior	CSM	Espinho	30.Jan.10		8'15"12 - 04
	6º	9 05,17		2º	Edwin Nunes	01-05-89	Sénior /s23	CAFH	Ribeira Brava	10.Jul.10		8'58"76 - 08
	7º	9 05,41		3º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ponta Delgada	29.Mai.10		rp
	8º	9 06,04		2º	Carlos E. Freitas	17-01-84	Sénior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	9º	9 13,34	pc	10º	José Marques	09-11-74	Sénior /vet	GDE	Espinho	30.Jan.10		9 02"41 - 09
	10º	9 14,26		3º	Bruno Silva	10-02-89	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.10		9 07"13 - 09
5.000 m	1º	13 59,25		3º	Alberto Paulo	03-10-85	Sénior	CSM	Leiria	17.Jul.10	RR Absoluto	rp
	2º	14 38,76		5º	Luís Mendes	10-06-90	Sénior /s23	GDE	Maia	30.Jun.10		rp
	3º	14 51,02		1º	Tiago F. Silva	31-05-86	Sénior	ADRAP	Lisboa U	29.Mai.10		rp
	4º	14 53,96		2º	Ricardo Abreu	12-08-79	Sénior	CSM	Lisboa U	29.Mai.10		14'19"65 - 05
	5º	15 48,57		7º	José Marques	09-11-74	Sénior /vet	GDE	Lisboa U	12.Jun.10		15'28"11 - 07
	6º	16 25,31		1º	Amândio Correia	15-12-69	Sénior /vet	AJS	Machico	07.Jul.10		?
	7º	16 29,88		2º	Carlos E. Freitas	17-01-84	Sénior	ADRAP	Machico	07.Jul.10		rp
	8º	16 38,01		3º	Vítor Silva	28-05-90	Sénior /s23	ADRAP	Machico	07.Jul.10		rp
	9º	16 39,15		4º	Décio Abreu	12-06-85	Sénior	AJS	Machico	07.Jul.10		rp
	10º	16 40,3		1º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		rp
10.000 m	1º	30 40,20		2º	Luís Mendes	10-06-90	Sénior /s23	GDE	Braga	08.Mai.10		rp
	2º	33 10,03		1º	Edwin Nunes	01-05-89	Sénior /s23	CAFH	Machico	28.Abr.10		rp
	3º	33 23,60		2º	José Marques	09-11-74	Sénior /vet	GDE	Machico	28.Abr.10		32'18"40 - 08
	4º	33 28,14		3º	Américo Caldeira	19-06-77	Sénior	CAFH	Machico	28.Abr.10		rp
	5º	33 30,90		4º	Amândio Correia	15-12-69	Sénior /vet	AJS	Machico	28.Abr.10		33 29"10 - 09
	6º	33 52,25		5º	João Sá	18-04-80	Sénior	CAFH	Machico	28.Abr.10		rp
	7º	34 40,33		6º	Roberto Prioste	15-07-83	Sénior	CAFH	Machico	28.Abr.10		rp
	8º	34 52,90		7º	Nelson Prioste	07-10-89	Sénior /s23	CAFH	Machico	28.Abr.10		rp
	9º	35 21,67		8º	Eugénio Pinto	16-02-68	Sénior /vet	CAFH	Machico	28.Abr.10		32'57"9 - 02
	10º	36 05,07		9º	António Gonçalves	08-11-69	Sénior /vet	CCDTHF	Machico	28.Abr.10		34 34"45 - 09
Maratona	1º	3:01'09"		4º	Paulo Margarido	20-07-68	Sénior /vet	CMOF	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	2º	3:09'19"		6º	Nuno Gonçalves	08-12-66	Sénior /vet	CMOF	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	3º	3:14'16"		9º	Fernando Freitas	10-02-67	Sénior /vet	CPCL	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	4º	3:21'21"		10º	José Rodrigues	05-08-73	Sénior /vet	CCDTHF	Porto Santo	06.Mar.10		3:15'55 - 08
	5º	3:50'43"		15º	Abraão Vieira	03-06-56	Sénior /vet	CPCL	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	6º	4:00'11"		19º	Jaime Silva	04-03-70	Sénior /vet	CCDTHF	Porto Santo	06.Mar.10		3:59'23 - 08
	7º	4:11'23"		22º	José Caldeira	12-05-63	Sénior /vet	ADRAP	Porto Santo	06.Mar.10		3:21'07 - 09
	8º	4:16'17"		24º	Rodrigo Sousa	06-12-84	Sénior	CPCL	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	9º	4:29'41"		29º	José Antº Ramos	10-12-74	Sénior /vet	AJS	Porto Santo	06.Mar.10		3:57'18 - 09
3000 m Obst.	1º	8 24,06		5º	Alberto Paulo	03-10-85	Sénior	CSM	Heusden /BEL	10.Jul.10	RR Absoluto	rp
	2º	9 32,30		2º	Manuel Fernandes	16-03-92	Júnior	CSM	Setúbal	04.Jul.10		rp
	3º	9 58,85		2º	Américo Caldeira	19-06-77	Sénior	CAFH	Machico	17.Abr.10		9'53"9 - 06
	4º	10 01,96		2º	Décio Abreu	12-06-85	Sénior	AJS	Machico	30.Jun.10		rp
	5º	10 21,16		7º	Vítor Silva	28-05-90	Sénior /s23	ADRAP	Lisboa U	13.Jun.10		10 01"63 - 09
	6º	10 29,26		10º	José Marques	09-11-74	Sénior /vet	GDE	Lisboa U	30.Mai.10		10'10"09 - 07 ?
	7º	10 44,39		2º	Carlos E. Freitas	17-01-84	Sénior	ADRAP	Ribeira Brava	10.Jul.10		10 13"09 - 09
	8º	10 55,41		2º	Humberto Gomez	19-11-92	Júnior	ACDSJ	Machico	09.Mai.10		rp
	9º	11 13,70		1º	Emanuel Abreu	29-11-91	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10		rp
	10º	11 25,70		3º	Marco Rebelo	18-06-73	Sénior /vet	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		8'35"66 - 98



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Masculinos

### 2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
110 m Barr.	1º	14,63	1,1	2º	Rodrigo Dionísio	25-06-85	Sénior	GDE	Alcanena	07.Mar.10		14"56 - 09
	2º	15,65	-3,4	1º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Machico	15.Mai.10		15"37 - 09
	3º	16,01	-3,4	2º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Machico	15.Mai.10		15"72 - 09
	4º	17,25	-1,3	1º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	5º	17,83	-1,3	2º	Hélder Santos	20-03-90	Sénior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10	17"55 (+4,7)	rp
	6º	18,91	-1,3	3º	Filipe Mendonça	20-03-85	Sénior	CSM	Ribeira Brava	09.Jul.10		16"46 - 04
	7º	19,17	1,5	1º	Éder Pires	01-11-90	Sénior /s23	CSM	Machico	25.Abr.10		16"72 - 09
	8º	23,97	-1,3	4º	Roque Fernandes	20-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
400 m Barr.	1º	53,58		2º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Leiria	18.Jul.10	RR Juniores	rp
	2º	54,41		4º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Júnior	ADRAP	Setúbal	04.Jul.10		rp
	3º	57,92		4º	Simão Viveiros	29-11-92	Júnior	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		rp
	4º	60,20		1º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	30.Jun.10		rp
	5º	61,00		2º	Davide Teixeira	22-11-92	Júnior	AJS	Machico	30.Jun.10		rp
	6º	60"9		1º s	Belarmino Silva	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp
	7º	63,46		4º	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Machico	30.Jun.10		rp
	8º	66"0		2º s	Wilson Silva	03-03-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jun.10		rp
	9º	74,33		4º	Roque Fernandes	20-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp
Altura	1º	2,07	pc	2º	Rodrigo Dionísio	25-06-85	Sénior	GDE	Espinho	28.Fev.10		2,07 - 04
	2º	1,94		2º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Guimarães	20.Jun.10	RR Juvenis	rp
	3º	1,94	pc	1º	Diogo Espinha	08-10-87	Sénior	GDE	Pombal	11.Dez.10		2,03 - 09
	4º	1,92		6º	Hélder Santos	20-03-90	Sénior /s23	ADRAP	Lisboa U	27.Jun.10		rp
	5º	1,90		1º	Renato Jesus	06-04-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10		2,00 - 04
	6º	1,83		2º	Éder Pires	01-11-90	Sénior /s23	CSM	Machico	18.Dez.10		1,88 - 09
	7º	1,82		2º	Vicente Andrade	15-07-91	Júnior	GDE	Machico	16.Mai.10		rp
	8º	1,82		1º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		1,90 - 09
	9º	1,78		5º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Lisboa U	22.Mai.10		1,88 - 04
	10º	1,77		2º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
Vara	1º	4,60		1º	Hélder Fernandes	02-03-77	Sénior	CSM	Ribeira Brava	09.Jul.10		5,00 - 00
	2º	4,40		2º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Luso	23.Mai.10	RR juniores	rp
	3º	4,25	pc	1º	Diogo Branco	10-03-85	Sénior	CSM	Espinho	30.Jan.10		4,52 - 07
	4º	4,10	pc	3º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Espinho	28.Fev.10		4,30i - 01
	5º	3,96		7º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Setúbal	03.Jul.10		rp
	6º	3,94		6º	José Camacho	26-11-71	Sénior /vet	ADRAP	Lisboa U	30.Mai.10		4,48 - 97
	7º	3,80	pc	6º	Moisés Freitas	12-08-91	Júnior	GDE	Espinho	30.Jan.10		rp
	8º	3,50		2º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Dez.09		3,60 - 09
	9º	3,50		5º	Belarmino Silva	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	07.Jul.10		rp
	10º	3,40		1º	António Castro	18-12-94	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10		rp
Comprimento	1º	6,95	pc	1º	Diogo Espinha	08-10-87	Sénior	GDE	Pombal	11.Dez.10		7,41 - 08
	2º	6,75	pc	1º	Bruno Costa	03-05-92	Júnior	CSM	Braga	11.Dez.10		7,14 - 10
	3º	6,65	pc	5º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Espinho	27.Fev.10		7,12 - 04
	4º	6,57	0,0	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	10.Jul.10		6,60 - 08
	5º	6,54	pc	2º	Vítor Viveiros	18-03-84	Sénior	GDE	Espinho	30.Jan.10		rp
	6º	6,45	-0,1	5º	Bruno Carmo	21-02-81	Sénior	CSM	Lisboa U	13.Jun.10		7,28 - 03
	7º	6,44	0,0	2º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jun.10		rp
	8º	6,39	0,0	3º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		rp
	9º	6,35	pc	4º	João Frias	09-01-91	Júnior	ADRAP	Espinho	30.Jan.10		7,00 - 09
	10º	6,32	-0,8	1º	Éder Pires	01-11-90	Sénior /s23	CSM	Machico	18.Dez.10		6,35 - 09



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Triplo	1º	14,22	0,0	1º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	2º	14,03	1,8	4º	Bruno Carmo	21-02-81	Sénior	CSM	Lisboa U	29.Mai.10		15,37 - 03
	3º	13,73	pc	4º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Pombal	23.Jan.10		rp
	4º	13,71	0,0	2º	Éder Pires	01-11-90	Sénior /s23	CSM	Ribeira Brava	09.Jul.10		13,76 - 09
	5º	13,62	pc	1º	Bruno Costa	03-05-92	Júnior	CSM	Braga	19.Dez.10		14,52 - 10
	6º	13,40	pc	7º	Vítor Viveiros	18-03-84	Sénior	GDE	Pombal	14.Fev.10		13,77 - 09
	7º	13,08	pc	6º	Simão Viveiros	29-11-92	Júnior	GDE	Pombal	23.Jan.10		rp
	8º	12,98	0,3	4º	João Frias	09-01-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.10		14,36 - 08
	9º	12,87	0,1	2º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Júnior	ADRAP	Machico	16.Jun.10		13,02 - 09
	10º	12,72	1,7	1º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	02.Mai.10		rp
Peso	1º	16,04		1º	Marçal Rodrigues	10-07-90	Sénior /s23	CSM	Funchal	01.Jul.10	RR Absoluto	rp
	2º	15,65		1º	André Gonçalves	14-04-86	Sénior	CSM	Funchal	15.Mai.10		rp
	3º	14,73		5º	Paulo Gonçalves	27-09-88	Sénior /s23	CSM	Lisboa U	26.Jun.10		14,85 - 09
	4º	12,96		4º	Antº Miguel Pinto	13-06-84	Sénior	GDE	Ribeira brava	17.Jan.10		13,73 - 09
	5º	12,38		5º	Miguel Carvalho	09-02-69	Sénior /vet	ADRAP	Lisboa U	30.Mai.10		?
	6º	12,22		3º	Daniel Soares	25-03-90	Sénior /s23	AJS	Ribeira brava	10.Jul.10		rp
	7º	12,12	pc	2º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Espinho	27.Fev.10		12,72 - 04
	8º	12,06		4º	Paulo Jardim	15-01-77	Sénior	ADRAP	Ribeira brava	10.Jul.10		12,44 - 09
	9º	10,85		8º	Tiago Chaves	06-07-91	Júnior	GDE	Lisboa U	12.Jun.10		rp
	10º	10,79		1º	Hélder Fernandes	02-03-77	Sénior	CSM	Machico	24.Abr.10		10,79 - 05
Disco	1º	43,78		1º	Marçal Rodrigues	10-07-90	Sénior /s23	CSM	Funchal	06.Jul.10		rp
	2º	43,28		2º	Antº Miguel Pinto	13-06-84	Sénior	GDE	Lisboa U	29.Mai.10		49,07 - 08
	3º	39,95		2º	André Gonçalves	14-04-86	Sénior	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10		40,03 - 07
	4º	38,73		2º	Angelino Gonçalves	30-12-70	Sénior /vet	CSM	Funchal	06.Jul.10		44,30 - 03
	5º	37,12		2º	Daniel Soares	25-03-90	Sénior /s23	AJS	Funchal	15.Jun.10		rp
	6º	36,52		2º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Funchal	15.Mai.10		rp
	7º	33,74		2º	Paulo Gonçalves	27-09-88	Sénior /s23	CSM	Ribeira Brava	02.Jan.10		40,06 - 09
	8º	33,70		7º	Miguel Carvalho	09-02-69	Sénior /vet	ADRAP	Lisboa U	29.Mai.10		43,66 - 93
	9º	29,98		4º	Vítor Chaves	29-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Jul.10		30,68 - 09
	10º	29,90		5º	António Fernandes	28-01-88	Sénior /s23	AJS	Funchal	06.Jul.10		29,97 - 06
Martelo	1º	50,60		1º	Tiago Chaves	06-07-91	Júnior	GDE	Funchal	01.Jul.10		rp
	2º	50,30		2º	Daniel Soares	25-03-90	Sénior /s23	AJS	Funchal	01.Jul.10		rp
	3º	42,74		2º	António Fernandes	28-01-88	Sénior /s23	AJS	Funchal	08.Jun.10		rp
	4º	36,04		6º	Rogério Jesus	22-10-91	Júnior	ADRAP	Lisboa U	30.Mai.10		rp
	5º	32,04		2º	Hélder Fernandes	02-03-77	Sénior	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		38,98 - 00
	6º	26,90		5º	António Teixeira	20-03-89	Sénior /s23	ADRAP	Funchal	01.Jul.10		29,63 - 09
	7º	26,30		5º	Manuel Almeida	08-01-73	Sénior /vet	ADRAP	Funchal	16.Jan.10		rp
	8º	21,57		6º	Roberto Viveiros	19-11-91	Júnior	ADRAP	Funchal	16.Jan.10		rp
	9º	17,78		4º	Hélder Barros	27-10-88	Sénior /s23	AJS	Funchal	08.Jun.10		rp
Dardo	1º	64,91		1º	Hélder Pestana	11-02-87	Sénior	GDE	Lisboa U	12.Jun.10		68,41 - 07
	2º	54,42		2º	Paulo Jardim	15-01-77	Sénior	ADRAP	Lisboa U	12.Jun.10		59,42 - 08
	3º	51,43		5º	Vítor Freitas	22-08-74	Sénior /vet	CSM	Lisboa U	29.Mai.10		60,85 - 99
	4º	50,48		2º	Sérgio Abreu	24-10-68	Sénior /vet	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	5º	46,81		1º	Herculano Jesus	09-01-90	Sénior /s23	ADRAP	Machico	16.Mai.10		48,07 - 08
	6º	46,15		2º	Alberto Fraga	29-02-80	Sénior	GDE	Machico	23.Jun.10		?
	7º	44,66		4º	Filipe Mendonça	20-03-85	Sénior	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.10		46,55 - 09
	8º	42,46		5º	Anselmo Henriques	14-03-89	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	9º	42,45		1º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	25.Abr.10		rp
	10º	41,20		2º	António Jesus	23-03-92	Júnior	GDE	Machico	09.Mai.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Absoluto - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
20 km Marcha	1º	<b>1:34'40''</b>		27º	<b>Luís Gil</b>	06-04-75	Sénior /vet	CSM	Rio Maior	10.Abr.10	20km	1:32'53"8 - 07
50 km Marcha	1º	<b>4:14'59''</b>		3º	<b>Luís Gil</b>	06-04-75	Sénior /vet	CSM	Olhão	21.Fev.10		4:14'58" - 07
Decatlo	1º	<b>4.426 p</b>	reg	1º	<b>Hélder Fernandes</b>	02-03-77	Sénior	CSM	Machico	25.Abr.10		rp
	Parciais: 12"30(2,9)+5,95(3,8)+10,79+1,61+62"87 / 0 +28,84+4,50+38,04+5'47"99											
	2º	<b>4.269 p</b>	reg	2º	<b>Hélder Santos</b>	20-03-90	Sénior /s23	ADRAP	Machico	25.Abr.10		
Parciais: 11"75(2,9)+5,53(1,3)+7,33+1,91+59"69 / 19"50(1,5)+17,45+2,70+29,05+5'25"95												
3º	<b>2.576 p</b>	reg	3º	<b>Herculano Jesus</b>	09-01-90	Sénior /s23	ADRAP	Machico	25.Abr.10			rp
Parciais: 12"92(2,9)+5,50(0,3)+7,73+ 0 +69"65 / 0 +21,35+2,80+44,89+ 0												
4 x 100 m	1º	<b>43,63</b>		1º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	76	Sen	CSM	Ribeira Brava	14.Jul.10		42"41 - 08
	Constituição: Dany Gonçalves 85 + Hugo Silva 91 + Hermano Gouveia 81 + Rodolfo Alves 76											
	2º	<b>43,72</b>		1º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	76	Sen	CSM	Ribeira Brava	09.Jul.10		42"41 - 08
	Constituição: Dany Gonçalves 85 + Hermano Gouveia 81 + Bruno Santos 85 + Rodolfo Alves 76											
	3º	<b>43,89</b>		2º	<b>Seleção Regional</b>	90	s23	AARAM	Luso	23.Mai.10		42"18 - 07
	Constituição: Afonso Fernandes 90 + Roberto Nóbrega 92 + António Jesus 92 + Fernando Almeida 92											
	4º	<b>44,28</b>		1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	80	Sen	GDE	Machico	02.Mai.10		42"01 - 98
	Constituição: Simão Viveiros 92 + António Jesus 92 + Fernando Almeida 92 + Alberto Fraga 80											
	5º	<b>44,31</b>		3º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	92	Jun	GDE	Lisboa U	12.Jun.10		44"16 - 09
	Constituição: Simão Viveiros 92 + António Jesus 92 + Fernando Almeida 92 + Sérgio Mendes 93											
6º	<b>44,57</b>		2º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	90	s23	ADRAP	Ribeira Brava	14.Jul.10		44,43 - 09	
Constituição: Belarmino Silva 94 + Afonso Fernandes 90 + Roberto Nóbrega 92 + Wilson Barros 94												
7º	<b>44,99</b>		2º s	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	90	s23	ADRAP	Lisboa U	29.Mai.10		44,43 - 09	
Constituição: Rafael Mendes 91 + Afonso Fernandes 90 + Roberto Nóbrega 92 + Wilson Barros 94												
8º	<b>45,31</b>		1º s	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Leiria	06.Jun.10		44"04 - 08	
Constituição: Belarmino Silva 94 + Paulo Ornelas 93 + Sérgio Mendes 93 + Renato Araújo 93												
9º	<b>45,43</b>		2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		45,13 - 09	
Constituição: Roberto Faria 93 + Renato Araújo 93 + João Gonçalves 91 + Jorge Abreu 93												
10º	<b>45,64</b>		5º	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Ponta Delgada	27.Mai.10		44"04 - 08	
Constituição: Belarmino Silva 94 + Paulo Ornelas 93 + Renato Araújo 93 + Jorge Abreu 93												
4 x 400 m	1º	<b>3 27,20</b>		3º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	80	Sen	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		3'16"71 - 02
	Constituição: Simão Viveiros 92 + António Jesus 92 + Fernando Almeida 92 + Alberto Fraga 80											
	2º	<b>3 27,31</b>		1º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	76	Sen	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		3'16"00 - 03
	Constituição: Hugo Silva 91 + Hermano Gouveia 81 + Bruno Santos 85 + Rodolfo Alves 76											
	3º	<b>3 27,81</b>		1º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	86	Sen	ADRAP	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp
	Constituição: Wilson Barros 94 + Tiago F. Silva 86 + Paulo Lima 93 + Roberto Nóbrega 92											
	4º	<b>3 28,72</b>		2º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	76	Sen	CSM	Ribeira Brava	14.Jul.10		3'16"00 - 03
	Constituição: Hugo Silva 91 + Hermano Gouveia 81 + Rodolfo Alves 76 + Samuel R. Freitas 91											
	5º	<b>3 29,25</b>		1º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	81	Sen	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.10		3'16"00 - 03
	Constituição: Hugo Silva 91 + Hermano Gouveia 81 + Bruno Santos 85 + Éder Pires 90											
6º	<b>3 30,32</b>	pc	2º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	75	Sen	CSM	Pombal	14.Fev.10		3'16"00 - 03	
Constituição: Bruno Santos 85 + Hermano Gouveia 81 + Hugo Silva 91 + Luís Pinto 75												
7º	<b>3 31,36</b>	pc	3º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	80	Sen	GDE	Pombal	14.Fev.10		3'16"71 - 02	
Constituição: Paulo Ornelas 93 + António Jesus 92 + Roberto Gonçalves 89 + Alberto Fraga 80												
8º	<b>3 32,12</b>		2º	<b>A. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp	
Constituição: Dinarte Gomes 91 + João Gonçalves 91 + Roberto Faria 91 + Davide Teixeira 92												
9º	<b>3 32,83</b>		3º	<b>A. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10			
Constituição: Dinarte Gomes 91 + João Gonçalves 91 + Renato Araújo 93 + Davide Teixeira 92												
10º	<b>3 37,28</b>		3º s	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	84	Sen	ADRAP	Lisboa U	30.Mai.10		3 31,44 - 09	
Constituição: Wilson Barros 94 + Carlos E. Freitas 84 + João Férias 91 + Paulo Lima 93												





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Masculinos

### 2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Outras Provas</b>												
<b>60 m</b>	1º	<b>6,95</b>	pc	1º	<b>Dany Gonçalves</b>	14-03-85	Sénior	CSM	Espinho	30.Jan.10		6º81 - 09
	2º	<b>7,23</b>	pc	3º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sénior	GDE	Espinho	28.Fev.10		6º91 - 02
	3º	<b>7,27</b>	pc	2º	<b>Sérgio Mendes</b>	09-01-93	Juvenil	GDE	Alpiarça	06.Mar.10	RR Juvenis	rp
	4º	<b>7,32</b>	pc	3º s	<b>Diogo Espinha</b>	08-10-87	Sénior	GDE	Pombal	11.Dez.10		?
	5º	<b>7,35</b>	pc	4º e	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Júnior	GDE	Pombal	23.Jan.10		7º30 - 09
	6º	<b>7,36</b>	0,0	3º	<b>Afonso Fernandes</b>	07-05-90	Sénior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	7º	<b>7,43</b>	-1,0	2º s	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	8º	<b>7,44</b>	-0,2	2º e	<b>Nelson Prioste</b>	07-10-89	Sénior /s23	CAFH	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	9º	<b>7,49</b>	pc	5º e	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Júnior	GDE	Pombal	23.Jan.10		7º39 - 09
	10º	<b>7,50</b>	-1,7	1º s	<b>Fernando Almeida</b>	10-10-92	Júnior	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
<b>60 m Barr.</b>	1º	<b>8,15</b>	pc	2º	<b>Rodrigo Dionísio</b>	25-06-85	Sénior	GDE	Pombal	20.Jan.10		8º10 - 09
	2º	<b>8,58</b>	pc	3º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sénior	GDE	Espinho	28.Fev.10		8º47 - 04
	3º	<b>8,99</b>	-1,0	1º	<b>Hugo Silva</b>	04-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10		8º99 - 09
	4º	<b>9,00</b>	-1,0	2º	<b>Roberto Gonçalves</b>	24-02-89	Sénior /s23	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10		8º56 - 09
	5º	<b>9,21</b>	1,7	2º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.10		rp
	6º	<b>9,26</b>	-0,1	1º	<b>Éder Pires</b>	01-11-90	Sénior /s23	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
	7º	<b>9,31</b>	-0,1	2º	<b>Filipe Mendonça</b>	20-03-85	Sénior	ADRAP	Machico	19.Dez.10		8º87 - 04
	8º	<b>9,54</b>	pc	9º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Espinho	28.Fev.10		rp
	9º	<b>9,61</b>	pc	1º	<b>Diogo Espinha</b>	08-10-87	Sénior	GDE	Pombal	12.Dez.10		?
	10º	<b>9,76</b>	pc	10º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Espinho	28.Fev.10		rp
<b>300 m</b>	1º	<b>36,54</b>		1º s	<b>Hugo Silva</b>	04-01-91	Júnior	CSM	Machico	01.Mai.10		rp
	2º	<b>36,63</b>		2º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Machico	18.Dez.10		35º81 - 09
	3º	<b>37,65</b>		1º s	<b>Fernando Almeida</b>	10-10-92	Júnior	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	4º	<b>37,84</b>		1º s	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	15.Mai.10		rp
	5º	<b>37,88</b>		2º s	<b>Hermano Gouveia</b>	21-03-81	Sénior	CSM	Machico	01.Mai.10		36º06 - 09
	6º	<b>38,49</b>		2º s	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	7º	<b>38,56</b>		3º s	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Júnior	GDE	Machico	01.Mai.10		37º73 - 08
	8º	<b>38,59</b>		2º s	<b>Roberto Gonçalves</b>	24-02-89	Sénior /s23	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09		36º16 - 08
	9º	<b>38,65</b>		3º s	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	24.Abr.10		rp
	10º	<b>38,74</b>		3º s	<b>Roberto Faria</b>	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
<b>1.000 m</b>	1º	<b>2 36,74</b>		1º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	24.Abr.10		rp
	2º	<b>2 38,73</b>		7º	<b>Paulo Lima</b>	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Lisboa U	22.Mai.10		rp
	3º	<b>2 39,14</b>		1º	<b>Dinarte Gomes</b>	11-05-91	Júnior	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	4º	<b>2 39,38</b>		2º	<b>Samuel R. Freitas</b>	12-09-91	Júnior	CSM	Machico	24.Abr.10		rp
	5º	<b>2 40,53</b>		9º	<b>Diogo Sousa</b>	28-11-83	Sénior	GDE	Maia	16.Mai.10		2'37"11 - 07 ?
	6º	<b>2 42,07</b>		3º	<b>Marco Castro</b>	09-08-93	Juvenil	GDE	Machico	24.Abr.10		rp
	7º	<b>2 42,48</b>		4º	<b>Vítor Marcos</b>	02-10-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	24.Abr.10		rp
	8º	<b>2 43,96</b>		6º	<b>Fábio Fernandes</b>	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Lisboa U	22.Mai.10	RR Iniciados	rp
	9º	<b>2 44,79</b>		3º s	<b>Ricardo H. Gouveia</b>	15-11-82	Sénior	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	10º	<b>2 48,21</b>		3º	<b>Davide Teixeira</b>	22-11-92	Júnior	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
<b>1/2 Maratona</b>	1º	<b>1 13,14</b>		1º	<b>José Marques</b>	09-11-74	Sénior /vet	GDE	Porto Santo	06.Mar.10		1:10'59 - 04
	2º	<b>1 15,37</b>		2º	<b>Amândio Correia</b>	15-12-69	Sénior /vet	AJS	Porto Santo	06.Mar.10		1:11'16 - 09
	3º	<b>1 17,58</b>		3º	<b>João Sá</b>	18-04-80	Sénior	CAFH	Porto Santo	06.Mar.10		1:16'03 - 09
	4º	<b>1 19,17</b>		4º	<b>Roberto Prioste</b>	15-07-83	Sénior	CAFH	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	5º	<b>1 20,30</b>		5º	<b>Emídio Rodrigues</b>	16-02-65	Sénior /vet	CAFH	Porto Santo	06.Mar.10		1:19'33 - 09
	6º	<b>1 22,25</b>		6º	<b>João Freitas</b>	09-08-68	Sénior /vet	CAFH	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	7º	<b>1 24,04</b>		7º	<b>José Luís Silva</b>	27-12-64	Sénior /vet	CMOF	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	8º	<b>1 24,25</b>		8º	<b>Miguel Gonçalves</b>	24-08-81	Sénior	CAMAD	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	9º	<b>1 25,39</b>		9º	<b>Décio Abreu</b>	12-06-85	Sénior	AJS	Porto Santo	06.Mar.10		1:22'58 - 09
	10º	<b>1 26,55</b>		10º	<b>Carlos Fernandes</b>	14-01-69	Sénior /vet	CCDCMF	Porto Santo	06.Mar.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Absoluto - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>5.000m Mx</b>	1º	<b>21 21,01</b>	pc	2º	<b>Luís Gil</b>	06-04-75	Sénior /vet	CSM	Pombal	13.Fev.10	RR Absoluto pc	rp
	2º	<b>24 48,22</b>		5º	<b>Ricardo Crespo</b>	03-02-81	Sénior	GDE	Lisboa U	12.Jun.10		23'43" ? - 03
	3º	<b>25 06,27</b>		6º	<b>Vítor Silva</b>	28-05-90	Sénior /s23	ADRAP	Lisboa U	12.Jun.10		24 50'81 - 09
	4º	<b>28 20,17</b>		3º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	5º	<b>29 41"3</b>		2º	<b>Artur Vasconcelos</b>	09-09-89	Sénior /s23	CSM	Ribeira Brava	02.Jan.10		24 32'55 - 09
<b>10.000m Mx</b>	1º	<b>46'33"</b>		27º	<b>Luís Gil</b>	06-04-75	Sénior /vet	CSM	Rio Maior	10.Abr.10	Tpassagem - 10km	45'40" - 08
	2º	<b>53 10,22</b>		1º	<b>Vítor Silva</b>	28-05-90	Sénior /s23	ADRAP	Machico	23.Jun.10		52'52"5 - 09
<b>Heptatio</b>	1º	<b>4.792 p</b>	pc	3º	<b>Alberto Fraga</b>	29-02-80	Sénior	GDE	Espinho	28.Fev.10		5252 pts - 04
					Parciais: 7*23 + 6,65 + 12,12 + 1,74 / 8*58 + 4,10 + 3'08"75							
	2º	<b>4.208 p</b>	pc	1º	<b>Diogo Espinha</b>	08-10-87	Sénior	GDE	Pombal	12.Dez.10		?
					Parciais: 7*32 + 6,95 + 10,05 + 1,94 / 9*61 + 2,40 + 3'11"17							
	3º	<b>4.020 p</b>	reg	1º	<b>Éder Pires</b>	01-11-90	Sénior /s23	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
				Parciais: 7*60(-1,4) + 6,32(-0,8) + 7,20 + 1,83 / 9*26(-0,1) + 2,70 + 2'53"02								
4º	<b>3.908 p</b>	reg	2º	<b>Filipe Mendonça</b>	20-03-85	Sénior	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp	
				Parciais: 7*77(-1,4) + 6,15(0,2) + 10,01 + 1,74 / 9*31(-0,1) + 3,00 + 3'10"83								
5º	<b>3.828 p</b>	pc	9º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Espinho	28.Fev.10		4006 pts - 09	
				Parciais: 7*54 + 5,68 + 7,56 + 1,71 / 9*54 + 3,10 + 2'55"88								



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Absoluto - Femininos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP
100 m	1º	12'9	-2,1	1º	Camila João	30-11-89	Sênior /s23	AJS	Machico	30.Jun.10	13'13 (+2,2)	rp
	2º	13,15	1,2	2ª s	Carlota Pestana	03-08-94	Juvenil	GDE	Leiria	06.Jun.10		13'08 - 08
	3º	13,19	1,9	8º	Cândida Bairrada	31-12-84	Sênior	CSM	Lisboa U	12.Jun.10		12'45 - 09
	4º	13,22	0,3	5ª s	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Ponta Delgada	27.Mai.10		rp
	5º	13'0	-2,1	2º	Liliana Henriques	12-05-90	Sênior /s23	AJS	Machico	30.Jun.10		12'99 - 08
	6º	13,25	1,8	1º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Machico	08.Mai.10		rp
	7º	13,49	0,6	5º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Lisboa U	12.Jun.10	13'29 (+3,4)	rp
	8º	13,50	-1,3	3º	Joana Frias	07-03-88	Sênior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10		12'22 - 05
	9º	13,77	0,2	4º	Adília Fernandes	11-07-89	Sênior /s23	CSM	Luso	23.Mai.10		13'52 - 09
	10º	13,80	0,5	2ª s	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	17.Abr.10	13'72 (+2,3)	rp
200 m	1º	26,47	1,7	1º	Joana Frias	07-03-88	Sênior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.10		25'04 - 09
	2º	26,54	0,6	1º	Tânia Freitas	17-06-80	Sênior	GDE	Machico	16.Abr.10		24'61 - 02
	3º	26,58	-1,2	1º	Liliana Henriques	12-05-90	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		25'99 - 08
	4º	26,83	-1,5	1º	Camila João	30-11-89	Sênior /s23	AJS	Machico	23.Jun.10		rp
	5º	26,85	pc	2º	Cândida Bairrada	31-12-84	Sênior	CSM	Espinho	30.Jan.10		26'46 - 09
	6º	27,19	pc	4ª s	Nídia Encarnação	13-05-91	Júnior	GDE	Pombal	14.Fev.10		26'87 - 09
	7º	27,43	1,6	1º	Marisa Vieira	30-12-79	Sênior	CSM	Machico	24.Abr.10		25'98 - 02
	8º	27,61	1,2	7º	Carlota Pestana	03-08-94	Juvenil	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		rp
	9º	27,63	0,5	5ª s	Adília Fernandes	11-07-89	Sênior /s23	CSM	Lisboa U	30.Mai.10		27'48 - 09
	10º	27,67	1,2	8º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Lisboa U	13.Jun.10		rp
400 m	1º	57,90		5º	Tânia Freitas	17-06-80	Sênior	GDE	Lisboa U	12.Jun.10		54'80 - 02
	2º	58,71		1º	Liliana Henriques	12-05-90	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		56'99 - 08
	3º	59,89		8º	Camila João	30-11-89	Sênior /s23	AJS	Lisboa U	26.Jun.10		rp
	4º	60,61	pc	3º	Adília Fernandes	11-07-89	Sênior /s23	CSM	Pombal	21.Fev.10		60'51 - 09
	5º	61,45	pc	1ª s	Jessica Gouveia	19-07-86	Sênior	GDE	Pombal	13.Fev.10		57'47 - 05
	6º	62,28		2º	Tânia Caires	03-12-87	Sênior	CSM	Ribeira Brava	09.Jul.10		60'89 - 08
	7º	63,46		2º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Machico	17.Abr.10		rp
	8º	63,67		3ª s	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ponta Delgada	27.Mai.10		rp
	9º	65,04		4º	Mariana Mendonça	24-01-88	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		61'03 - 08
	10º	67,92		5º	Sara Moura	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
800 m	1º	2 15,83		3º	Olga Pinto	31-05-75	Sênior /vet	CSM	Lisboa U	30.Mai.10		2'13'19 - 07
	2º	2 21,23	pc	3º	Liliana Henriques	12-05-90	Sênior /s23	AJS	Espinho	30.Jan.10		2'15'41 - 09
	3º	2 23,94		7º	Jessica Gouveia	19-07-86	Sênior	GDE	Lisboa U	30.Mai.10		2'12'83 - 06
	4º	2 25,45		2º	Camila João	30-11-89	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp
	5º	2 29,07		1º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
	6º	2 29,67		1º	Marisa Vieira	30-12-79	Sênior	CSM	Machico	25.Abr.10		2'20'93 - 05
	7º	2 34,16		1º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	16.Mai.10		rp
	8º	2 34,84		1º	Mariana Mendonça	24-01-88	Sênior /s23	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.10		2'31'69 - 08
	9º	2 36,89		2º	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
	10º	2 40,10		3º	Daniela Sousa	14-09-93	Juvenil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
1.500 m	1º	4 36,26		3º	Ana Mafalda Ferreira	22-04-88	Sênior /s23	GDE	Lisboa U	29.Mai.10		rp
	2º	4 37,22		5º	Olga Pinto	31-05-75	Sênior /vet	CSM	Lisboa U	12.Jun.10		4'30'31i - 04
	3º	5 07,64		2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	4º	5 16,7		1º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp
	5º	5 22,82		3º	Jessica Gouveia	19-07-86	Sênior	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10		?
	6º	5 26,08		2º	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Machico	18.Dez.10		rp
	7º	5 32,75		3º	Daniela Sousa	14-09-93	Juvenil	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	8º	5 34,56		4º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		5'28'27 - 09
	9º	5 39,04		2º	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
	10º	5 49,26		5º	Raquel Franco	15-09-77	Sênior	CAFH	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	RP
3.000 m	1º	9 44,41		3º	Ana Mafalda Ferreira	22-04-88	Sénior /s23	GDE	Lisboa U	27.Jun.10		rp
	2º	9 53,50		4º	Madalena Carriço	06-01-79	Sénior	CSM	Lisboa U	13.Jun.10		9'25"32 - 06 i
	3º	10 10,03	pc	5º	Olga Pinto	31-05-75	Sénior /vet	CSM	Espinho	28.Fev.10		10'00"20i - 07
	4º	11 46,46	pc	7º	Cláudia Ribeiro	18-05-74	Sénior /vet	AJS	Pombal	14.Fev.10		rp
	5º	12 03,88		1º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
	6º	12 10,04		1º	Filipa Freitas	11-02-84	Sénior	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		11'05"31 - 09 i
	7º	12 19,26		3º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp
	8º	12 23,22		1º	Rubina Soares	02-06-92	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10		rp
	9º	12 34,15		3º	Andreia Freitas	02-04-83	Sénior	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		12'22"87 - 07
	10º	12 35,24		3º	Maribel Gonçalves	01-04-78	Sénior	CSM	Ribeira Brava	03.Jan.10		rp
5.000 m	1º	16 56,15		3º	Ana Mafalda Ferreira	22-04-88	Sénior /s23	GDE	Lisboa U	12.Jun.10		rp
	2º	17 06,08		4º	Madalena Carriço	06-01-79	Sénior	CSM	Lisboa U	12.Jun.10		?
	3º	20 27,21		1º	Filipa Freitas	11-02-84	Sénior	CSM	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	4º	20 34,96		4º	Cláudia Ribeiro	18-05-74	Sénior /vet	AJS	Lisboa U	12.Jun.10		rp
	5º	24 13,62		1º	Sandra Teixeira	20-09-71	Sénior /vet	CAFH	Machico	07.Jul.10		rp
10.000 m	1º	37 47,87		1º	Olga Pinto	31-05-75	Sénior /vet	CSM	Machico	28.Abr.10		36'48"83 - 08
	2º	44 52,04		2º	Cláudia Ribeiro	18-05-74	Sénior /vet	AJS	Machico	28.Abr.10		rp
	3º	46 02,32		3º	Julietta Gonçalves	23-02-74	Sénior /vet	CCDTHF	Machico	28.Abr.10		42'42"64 - 08
	4º	46 36,65		4º	Sandra Teixeira	20-09-71	Sénior /vet	CAFH	Machico	28.Abr.10		45'59"96 - 09
	5º	46 39,30		5º	Raquel Franco	15-09-77	Sénior	CAFH	Machico	28.Abr.10		46'00"76 - 09
3000 m Obst.	1º	11 42,83		5º	Sandra Pinto	15-03-76	Sénior	CSM	Lisboa U	12.Jun.10		11'23"5 - 07
	2º	13 08,60		3º	Vitória Serrão	22-06-87	Sénior	AJS	Póvoa de Varzim	29.Mai.10		12'45"04 - 07
	3º	13 32,88		4º	Luísa Freitas	29-11-79	Sénior	GDE	Lisboa U	29.Mai.10		?
	4º	13 53,90		1º	Rubina Soares	02-06-92	Júnior	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
100 m Barr.	1º	15,56	0,5	3º	Tânia Caires	03-12-87	Sénior	CSM	Lisboa U	12.Jun.10		15"01 - 09
	2º	15,63	0,5	4º	Vanessa Rocha	02-01-90	Sénior /s23	GDE	Lisboa U	12.Jun.10		15"55 - 07
	3º	15,65	-1,4	1º	Marisa Vieira	30-12-79	Sénior	CSM	Ribeira Brava	09.Jul.10		14"90 - 03
	4º	17,32	2,0	5º	Carolina Ornelas	03-12-89	Sénior /s23	AJS	Lisboa U	12.Jun.10		16"4 - 07
	5º	18,71	-1,4	3º	Fabiana Gomes	16-08-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	6º	18,94	-3,9	2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	07.Jul.10		18"14 - 09
	7º	19,26	-3,9	3º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	07.Jul.10		rp
	8º	21,49	-4,1	3º	Lisete Silva	27-07-94	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Jun.10		rp
	9º	21,94	-4,1	4º	Débora Macedo	25-08-92	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10		rp
400 m Barr.	1º	61,51		3º	Tânia Freitas	17-06-80	Sénior	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		59"47 - 00
	2º	63,86		5º	Tânia Caires	03-12-87	Sénior	CSM	Lisboa U	13.Jun.10		62"78 - 09
	3º	65,98		4ª s	Camila João	30-11-89	Sénior /s23	AJS	Leiria	18.Jul.10		rp
	4º	71,89		3º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		70"44 - 09
	5º	74"2		2º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		68"46 - 08
	6º	81,53		4º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ponta Delgada	28.Mai.10		rp
	7º	86,16		4º	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP
Altura	1º	1,70		1º	Marisa Vieira	30-12-79	Sénior	CSM	Machico	16.Jun.10		rp
	2º	1,57	pc	2º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Espinho	30.Jan.10		1,60 - 09
	3º	1,53		2º	Rubina Serrão	25-12-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09		1,61 - 05
	4º	1,52		3º	Rute Fernandes	08-08-80	Sénior	GDE	Lisboa U	30.Mai.10		rp
	5º	1,50		1º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	23.Jun.10		1,52 - 06
	6º	1,48		3º	Carolina Ornelas	03-12-89	Sénior /s23	AJS	Lisboa U	13.Jun.10		1,52 - 05
	7º	1,47		1º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10		rp
	8º	1,44		4º	Fabiana Gomes	16-08-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	9º	1,42		2º	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	09.Jan.10		1,46 - 08
	10º	1,41		3º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
Vara	1º	3,60		3º	Januária Pereira	10-04-79	Sénior	CSM	Lisboa U	12.Jun.10		3,95 - 05
	2º	3,18		9º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Leiria	18.Jul.10		rp
	3º	3,10		3º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Setúbal	04.Jul.10		rp
	4º	3,02		2º	Carla Macedo	22-10-90	Sénior /s23	GDE	Lisboa U	29.Mai.10		rp
	5º	2,60	pc	2º	Vitória Serrão	22-06-87	Sénior	AJS	Pombal	13.Fev.10		3,15 - 07
	6º	2,15		4º	Jessica Rodrigues	07-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		2,20 - 09
	7º	2,15		2º	Débora Macedo	25-08-92	Júnior	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp
	8º	1,85		1º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp
Comprimento	1º	5,69	0,0	1º	Januária Pereira	10-04-79	Sénior	CSM	Machico	07.Jul.10		5,88 - 08
	2º	5,40	pc	1º	Vanessa Rocha	02-01-90	Sénior /s23	GDE	Pombal	13.Fev.10		5,70 - 08
	3º	5,35	0,0	1º	Joana Frias	07-03-88	Sénior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09		5,66 - 05
	4º	5,32	0,5	1º	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	14.Mar.10		rp
	5º	5,29	0,1	1º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	6º	5,21	0,0	3º	Nídia Encarnação	13-05-91	Júnior	GDE	Luso	23.Mai.10		rp
	7º	5,15	-0,1	1º	Marisa Vieira	30-12-79	Sénior	CSM	Machico	10.Abr.10		5,86 - 02
	8º	5,02	0,8	1º	Cândida Bairrada	31-12-84	Sénior	CSM	Póvoa de Varzim	24.Abr.10		5,07 - 09
	9º	4,92	0,4	2º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	10.Abr.10		rp
	10º	4,89	-2,2	2º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		5,17 - 08
Tripló	1º	12,59	pc	2º	Vanessa Rocha	02-01-90	Sénior /s23	GDE	Espinho	28.Fev.10	RR Absoluto pc	rp
	2º	11,35	-0,6	8º	Marisa Vieira	30-12-79	Sénior	CSM	Lisboa U	12.Jun.10		12,00 - 02
	3º	11,19	0,0	2º	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10	11,27 (+3,4)	rp
	4º	11,04	0,8	2º	Joana Frias	07-03-88	Sénior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.10		11,98 - 06
	5º	10,85	-0,7	2º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10		11,13 - 08
	6º	10,34	pc	16º	Cândida Bairrada	31-12-84	Sénior	CSM	Alpiarça	10.Jan.10		11,30 - 09
	7º	9,84	1,4	4º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		9,86 - 09
	8º	8,99	0,6	3º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	02.Mai.10		rp
	9º	8,63	1,7	2º	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
	10º	8,54	0,8	3º	Dulce Soares	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
Peso	1º	13,08		2º	Fernanda A. Pereira	02-04-75	Sénior /vet	CSM	Lisboa U	29.Mai.10		rp
	2º	11,59		1º	Catarina Ferreira	15-04-82	Sénior	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.10		13,20 - 02
	3º	10,59	pc	4º	Marisela Silva	21-05-85	Sénior	GDE	Pombal	13.Fev.10		13,04i - 09
	4º	10,27		2º	Lídia Viveiros	20-04-92	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	5º	10,24		2º	Cristina Ferreira	22-11-79	Sénior	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	6º	9,93		1º	Marisa Vieira	30-12-79	Sénior	CSM	Funchal	01.Mai.10		10,28 - 05
	7º	9,89		1º	Rubina Serrão	25-12-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09		11,40i - 05
	8º	9,80		1º	Fátima Ribeiro	28-05-91	Júnior	CSM	Machico	24.Abr.10		rp
	9º	9,66		1º	C. Muriela Góis	09-02-91	Júnior	GDE	Machico	19.Dez.10		9,77 - 09
	10º	9,55		2º	Mónica S. Silva	27-06-91	Júnior	AJS	Funchal	01.Jul.10		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP
Disco	1º	<b>46,69</b>		1º	<b>Fernanda A. Pereira</b>	02-04-75	Sénior /vet	CSM	Leiria	22.Mai.10		47,28 - 05
	2º	<b>33,72</b>		1º	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Funchal	15.Jun.10		33,89 - 09
	3º	<b>33,46</b>		1º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Júnior	ADRAP	Funchal	06.Jul.10		rp
	4º	<b>28,48</b>		1º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp
	5º	<b>27,43</b>		2º	<b>Mónica S. Silva</b>	27-06-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp
	6º	<b>27,19</b>		3º	<b>Fátima Ribeiro</b>	28-05-91	Júnior	CSM	Funchal	15.Mai.10		rp
	7º	<b>26,03</b>		3º	<b>Mariana Mendonça</b>	24-01-88	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		30,51 - 07
	8º	<b>26,01</b>		3º	<b>Filipa Vasconcelos</b>	21-10-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	02.Jan.10		rp
	9º	<b>25,87</b>		1º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	15.Mai.10		rp
	10º	<b>23,49</b>		3º	<b>Vanessa Ornelas</b>	23-08-94	Juvenil	GDE	Funchal	15.Mai.10		rp
Martelo	1º	<b>51,45</b>		1º	<b>Cláudia Nóbrega</b>	03-09-90	Sénior /s23	GDE	Lisboa U	29.Mai.10		52,34 - 09
	2º	<b>47,83</b>		1º	<b>Filipa Vasconcelos</b>	21-10-91	Júnior	CSM	Luso	23.Mai.10		48,83 - 09
	3º	<b>41,87</b>		2º	<b>Daniela Teixeira</b>	14-07-91	Júnior	GDE	Funchal	16.Jan.10		45,71 - 09
	4º	<b>39,26</b>		2º	<b>Vanessa Andrade</b>	15-04-90	Sénior /s23	GDE	Funchal	01.Jul.10		42,14 - 09
	5º	<b>38,64</b>		1º	<b>Viviana Gonçalves</b>	25-06-91	Júnior	AJS	Funchal	01.Mai.10		38,90 - 09
	6º	<b>28,03</b>		4º	<b>Catarina Matos</b>	20-12-94	Juvenil	CEGZ	Funchal	01.Jul.10		rp
	7º	<b>26,06</b>		5º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Funchal	01.Jul.10		rp
	8º	<b>25,55</b>		4º	<b>Susana Peixoto</b>	10-11-74	Sénior /vet	AJS	Funchal	16.Jan.10		30,48 - 08
	9º	<b>25,25</b>		5º	<b>Daniela Olim</b>	11-01-92	Júnior	ADRAP	Funchal	16.Jan.10		rp
	10º	<b>24,12</b>		5º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Júnior	ADRAP	Funchal	08.Jun.10		rp
Dardo	1º	<b>45,51</b>		3º	<b>Marisela Silva</b>	21-05-85	Sénior	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		52,96 - 07
	2º	<b>42,83</b>		1º	<b>Cristina Ferreira</b>	22-11-79	Sénior	AJS	Lisboa U	13.Jun.10		52,52 - 03
	3º	<b>38,23</b>		1º	<b>Rubina Serrão</b>	25-12-81	Sénior	CSM	Machico	09.Mai.10		40,38 - 03
	4º	<b>33,11</b>		1º	<b>Carla Macedo</b>	22-10-90	Sénior /s23	GDE	Ribeira Brava	10.Jul.10		40,44 - 08
	5º	<b>30,33</b>		1º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
	6º	<b>30,08</b>		2º	<b>Marisa Vieira</b>	30-12-79	Sénior	CSM	Machico	11.Abr.10		33,36 - 05
	7º	<b>28,70</b>		3º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	11.Abr.10		rp
	8º	<b>27,86</b>		2º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	30.Jun.10		rp
	9º	<b>26,95</b>		2º	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.10		36,55 - 08
	10º	<b>24,19</b>		4º	<b>Januária Pereira</b>	10-04-79	Sénior	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		25,50 - 97
20 km Marcha	1º	<b>1:41'57"</b>		6º	<b>Maribel Gonçalves</b>	01-04-78	Sénior	CSM	Olhão	21.Fev.10		1:31'19"2 - 04
Heptatlo	1º	<b>4.366 p</b>	Reg	1º	<b>Marisa Vieira</b>	30-12-79	Sénior	CSM	Machico	25.Abr.10		4 823 pts - 04
Parciais: 15*59(3,0)+1,60+9,87+27*43(1,6) / 4,95(-0,8)+27,28+2'29*67												



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Absoluto - Femininos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP	
4 x 100 m	1º	<b>50,66</b>		1º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	89	s23	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp	
	Constituição: Joana Soares 93 + Camila João 89 + Carla Soares 91 + Liliana Henriques 90												
	2º	<b>51,42</b>		3º s	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	80	Sen	GDE	Lisboa U	29.Mai.10		49'18 - 05	
	Constituição: Elisa C. Freitas 94 + Jessica Gouveia 86 + Rute Fernandes 80 + Carlota Pestana 94												
	3º	<b>51,77</b>		7º	<b>C.S. Marítimo</b>	79	Sen	CSM	Lisboa U	12.Jun.10		49'54 - 00	
	Constituição: Januária Pereira 79 + Cândida Bairrada 84 + Sara Sousa 93 + Camila Lucena 94												
	4º	<b>52,11</b>		1º	<b>C.S. Marítimo</b>	79	Sen	CSM	Ribeira Brava	09.Jul.10			
	Constituição: Januária Pereira 79 + Rubina Serrão 81 + Sara Sousa 93 + Camila Lucena 94												
	5º	<b>52,19</b>		3º s	<b>Seleção Regional</b>	94	Juv	AARAM	Leiria	06.Jun.10		51'06 - 03	
	Constituição: Elisa C. Freitas 94 + Sofia Santos 94 + Camila Lucena 94 + Carlota Pestana 94												
6º	<b>52,39</b>		4º s	<b>C.S. Marítimo</b>	79	Sen	CSM	Lisboa U	29.Mai.10				
Constituição: Januária Pereira 79 + Rubina Serrão 81 + Adília Fernandes 89 + Cândida Bairrada 84													
7º	<b>52,71</b>		2º s	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Ponta Delgada	27.Mai.10				
Constituição: Joana Soares 93 + Sofia Santos 94 + Camila Lucena 94 + Sara Sousa 93													
8º	<b>52,78</b>		2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	88	s23	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10				
Constituição: Carla Soares 91 + Liliana Henriques 90 + Lúcia Serrão 91 + Débora Macedo 92													
9º	<b>52,85</b>		4º	<b>Seleção Regional</b>	89	s23	AARAM	Luso	23.Mai.10		50,62 - 09		
Constituição: Adília Fernandes 89 + Carolina Ornelas 89 + Camila João 89 + Nídia Encarnação 91													
10º	<b>54,25</b>		1º	<b>Equipa Mista</b>	93	Juv	AARAM	Machico	23.Mai.10				
Constituição: Elisa C. Freitas 94 + Sofia Santos 94 + Camila Lucena 94 + Sara Sousa 93													
4 x 400 m	1º	<b>4 04,40</b>		6º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	80	Sen	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		3'52'50 - 08	
	Constituição: Rute Fernandes 80 + Jessica Gouveia 86 + Ana M. Ferreira 88 + Tânia Freitas 80												
	2º	<b>4 07,30</b>		7º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	75	Sen	CSM	Lisboa U	13.Jun.10		4'05'44 - 09	
	Constituição: Tânia Caires 87 + Marisa Vieira 79 + Vanessa Pereira 86 + Adília Fernandes 89												
	3º	<b>4 07,55</b>	pc	1º s	<b>Clube Sport Marítimo</b>	75	Sen	CSM	Pombal	14.Fev.10			
	Constituição: Adília Fernandes 89 + Marisa Vieira 79 + Olga Pinto 75 + Vanessa Pereira 86												
	4º	<b>4 08,00</b>		1º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	90	s23	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10		4'04'30 - 09	
	Constituição: Carla Soares 91 + Lúcia Serrão 90 + Liliana Henriques 90 + Joana Soares 93												
	5º	<b>4 09,46</b>	pc	2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	88	s23	AJS	Pombal	14.Fev.10			
	Constituição: Carla Soares 91 + Mariana Mendonça 88 + Liliana Henriques 90 + Camila João 89												
6º	<b>4 10,72</b>		4º s	<b>Clube Sport Marítimo</b>	75	Sen	CSM	Lisboa U	30.Mai.10				
Constituição: Tânia Caires 87 + Marisa Vieira 79 + Vanessa Pereira 86 + Olga Pinto 75													
7º	<b>4 11,69</b>		1º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	75	Sen	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10				
Constituição: Tânia Caires 87 + Marisa Vieira 79 + Filipa Freitas 84 + Olga Pinto 75													
8º	<b>4 15,51</b>		2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	89	s23	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10				
Constituição: Carla Soares 91 + Débora Macedo 92 + Camila João 89 + Joana Soares 93													
9º	<b>4 18,69</b>	pc	4º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	80	Sen	GDE	Espinho	30.Jan.10				
Constituição: Elisa Freitas 94 + Jessica Gouveia 86 + Rute Fernandes 80 + Ana Mafalda Ferreira 88													
10º	<b>4 18,79</b>		2º	<b>Clube Sport Marítimo</b>	75	Sen	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.10				
Constituição: Adília Fernandes 89 + Camila Lucena 94 + Olga Pinto 75 + Marisa Vieira 79													



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP
<b>Outras Provas</b>												
60 m	1º	<b>7,87</b>	pc	1ª s	<b>Cândida Bairrada</b>	31-12-84	Sénior	CSM	Pombal	09.Jan.10		7"82 - 08
	2º	<b>8,00</b>	pc	4ª s	<b>Joana Frias</b>	07-03-88	Sénior /s23	ADRAP	Pombal	09.Jan.10		7"82 - 09
	3º	<b>8,31</b>	pc	3ª	<b>Nídia Encarnação</b>	13-05-91	Júnior	GDE	Espinho	30.Jan.10		8"16 - 09
	4º	<b>8,41</b>	pc	4ª	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Alpiarça	06.Mar.10		rp
	5º	<b>8,45</b>	-2,2	2ª	<b>Liliana Henriques</b>	12-05-90	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		8"21 - 09
	6º	<b>8,60</b>	-1,7	2ª	<b>Camila João</b>	30-11-89	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	7º	<b>8,60</b>	pc	7ª	<b>Mariana Mendonça</b>	24-01-88	Sénior /s23	AJS	Pombal	13.Fev.10		8"34 - 09
	8º	<b>8,68</b>	-2,5	2ª	<b>Carla Soares</b>	18-11-91	Júnior	AJS	Machico	18.Dez.10		rp
	9º	<b>8,76</b>	-2,2	3ª	<b>Rubina Serrão</b>	25-12-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10		7"96 - 04
	10º	<b>8,77</b>	-2,2	4ª	<b>Carlota Pestana</b>	03-08-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10		8"48 - 09
60 m Barr.	1º	<b>9,45</b>	pc	1ª	<b>Marisa Vieira</b>	30-12-79	Sénior	CSM	Espinho	30.Jan.10		9"09 - 05
	2º	<b>9,58</b>	pc	2ª	<b>Vanessa Rocha</b>	02-01-90	Sénior /s23	GDE	Espinho	30.Jan.10		9"34 - 08
	3º	<b>9"7</b>	-0,8	2ª	<b>Joana Frias</b>	07-03-88	Sénior /s23	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		?
	4º	<b>9,99</b>	-1,2	1ª	<b>Tânia Caires</b>	03-12-87	Sénior	CSM	Machico	18.Dez.10		9"05 - 09
	5º	<b>10,14</b>	0,0	2ª	<b>Rubina Serrão</b>	25-12-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09		9"50 - 04
	6º	<b>10,66</b>	pc	5ª	<b>Carla Macedo</b>	22-10-90	Sénior /s23	GDE	Pombal	14.Fev.10		rp
	7º	<b>10,71</b>	pc	5ª	<b>Carolina Ornelas</b>	03-12-89	Sénior /s23	AJS	Espinho	30.Jan.10		10"02 - 07
	8º	<b>10,93</b>	-1,2	1ª	<b>Lúcia Serrão</b>	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	18.Dez.10		rp
	9º	<b>11"4</b>	-0,8	4ª	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10		11"25 - 09
	10º	<b>11,76</b>	0,0	4ª	<b>Mariana Mendonça</b>	24-01-88	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
300 m	1º	<b>42,66</b>		1ª	<b>Camila João</b>	30-11-89	Sénior /s23	AJS	Machico	08.Mai.10		rp
	2º	<b>44,12</b>		2ª	<b>Jessica Gouveia</b>	19-07-86	Sénior	GDE	Machico	01.Mai.10		?
	3º	<b>44,77</b>		2ª	<b>Carla Soares</b>	18-11-91	Júnior	AJS	Machico	08.Mai.10		rp
	4º	<b>45,61</b>		4ª	<b>Tânia Caires</b>	03-12-87	Sénior	CSM	Machico	01.Mai.10		44"15 - 07
	5º	<b>46,39</b>		3ª	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	08.Mai.10		rp
	6º	<b>48,01</b>		3ª	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	7º	<b>48,29</b>		1ª s	<b>Manuela Baltazar</b>	27-04-96	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
	8º	<b>49,29</b>		3ª	<b>Débora Macedo</b>	25-08-92	Júnior	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	9º	<b>49,37</b>		2ª s	<b>Carla Sá</b>	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	15.Mai.10		rp
	10º	<b>49,64</b>		2ª s	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	15.Mai.10		rp
1.000 m	1º	<b>3 15,07</b>		5ª	<b>Cláudia Faria</b>	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Leiria	06.Jun.10		rp
	2º	<b>3 17,00</b>		1ª	<b>Jessica Gouveia</b>	19-07-86	Sénior	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09		?
	3º	<b>3 18,76</b>		14ª	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Lisboa U	22.Mai.10		3'15"20 - 09
	4º	<b>3 32,60</b>		1ª	<b>Tatiana Carvalho</b>	14-05-91	Júnior	ADRAP	Machico	24.Abr.10		rp
	5º	<b>3 35,26</b>		1ª	<b>Catarina Rosa</b>	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	24.Abr.10		rp
	6º	<b>3 36,24</b>		2ª	<b>Lina Soares</b>	11-06-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	7º	<b>3 37,72</b>		2ª	<b>Sofia Pinto</b>	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	8º	<b>3 39,11</b>		2ª	<b>Rubina Soares</b>	02-06-92	Júnior	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	9º	<b>3 41,42</b>		1ª	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
	10º	<b>3 41,76</b>		2ª	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Machico	24.Abr.10		3'27"30 - 09
½ Maratona	1º	<b>1:24'39</b>		1ª	<b>Olga Pinto</b>	31-05-75	Sénior /vet	CSM	Porto Santo	06.Mar.10		1:23'21" - 09
	2º	<b>1:39'32</b>		2ª	<b>Cláudia Ribeiro</b>	18-05-74	Sénior /vet	AJS	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	3º	<b>1:40'38</b>		3ª	<b>Cristina Nascimento</b>	23-10-79	Sénior	CCDTHF	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	4º	<b>1:42'59</b>		4ª	<b>Sandra Teixeira</b>	20-09-71	Sénior /vet	CAFH	Porto Santo	06.Mar.10		rp
	5º	<b>1:44'26</b>		5ª	<b>Zita Jesus</b>	26-08-63	Sénior /vet	CCDTHF	Porto Santo	06.Mar.10		rp
3.000m Mx	1º	<b>13 36,30</b>	pc	3ª	<b>Maribel Gonçalves</b>	01-04-78	Sénior	CSM	Pombal	13.Fev.10		12'37"89 - 08
	2º	<b>14 34,83</b>	pc	1ª	<b>Andreia Freitas</b>	02-04-83	Sénior	GDE	Pombal	13.Fev.10		14'17"74 - 09
	3º	<b>15 58,97</b>		2ª	<b>Rubina Soares</b>	02-06-92	Júnior	AJS	Lisboa U	12.Jun.10		rp
	4º	<b>18 26,84</b>		4ª	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	5º	<b>21 48,47</b>		1ª	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	13.Mar.10	RR Infantis	rp





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Absoluto - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	RP
5.000m Mx	1º	<b>26 06,4</b>		4º	<b>Maribel Gonçalves</b>	01-04-78	Sénior	CSM	Leiria	17.Jul.10		21'59"16 - 05
	2º	<b>27 58,23</b>		1º	<b>Rubina Soares</b>	02-06-92	Júnior	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
	3º	<b>31 54,30</b>		1º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Machico	14.Mar.10		30'35"85 - 08
	4º	<b>35 47,08</b>		2º	<b>Leticia Fernandes</b>	05-07-96	Iniciado	GDE	Machico	15.Mai.10		rp
	5º	<b>36 34,31</b>		3º	<b>Valéria Silva</b>	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
10.000m Mx	1º	<b>48 12,50</b>			<b>Maribel Gonçalves</b>	01-04-78	Sénior	CSM	Rio Maior	01.Mai.10		43'59"27 - 08
	2º	<b>59 05,49</b>		1º	<b>Andreia Freitas</b>	02-04-83	Sénior	GDE	Machico	10.Abr.10		51'54"57 - 09
	3º	<b>59 33,02</b>		4º	<b>Rubina Soares</b>	02-06-92	Júnior	AJS	Lisboa U	26.Jun.10		rp
	4º	<b>#N/D</b>	#N/D	#N/D	<b>#N/D</b>	#N/D	#N/D	#N/D	#N/D	#N/D	#N/D	#N/D
	5º	<b>#N/D</b>	#N/D	#N/D	<b>#N/D</b>	#N/D	#N/D	#N/D	#N/D	#N/D	#N/D	#N/D
Pentatlo	1º	<b>3.346 p</b>	pc	3º	<b>Marisa Vieira</b>	30-12-79	Sénior	CSM	Espinho	28.Fev.10		3.648p - 04
		Parciais: 9'50 + 1,61 + 9,60 + 5,14 + 2'30"21										
	2º	<b>2.750 p</b>	reg	1º	<b>Tânia Caires</b>	03-12-87	Sénior	CSM	Machico	18.Dez.10		3128p - 09
		Parciais: 9'99(-1,2) + 1,38 + 9,17 + 4,78(2,0) + 2'40"28										
	3º	<b>2.656 p</b>	reg	2º	<b>Rubina Serrão</b>	25-12-81	Sénior	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09		3393p - 05
	Parciais: 10'14(0,0) + 1,53 + 9,89 + 4,37(0,0) + 2'56"6											
4º	<b>2.372 p</b>	reg	3º	<b>Lúcia Serrão</b>	08-01-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
	Parciais: 11'55(0,0) + 1,47 + 7,42 + 4,72(0,0) + 2'47"8											
5º	<b>2.217 p</b>	reg	4º	<b>Mariana Mendonça</b>	24-01-88	Sénior /s23	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
	Parciais: 11'76(0,0) + 1,32 + 7,55 + 4,34(0,0) + 2'36"6											



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Júnior - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	11,55	0,7	1º s	António Jesus	23-03-92	Júnior	GDE	Machico	17.Abr.10	11"31 (+4,6)	11"22 - 09
	2º	11,60	0,7	2º s	Fernando Almeida	10-10-92	Júnior	GDE	Machico	17.Abr.10	11"44 (+4,6)	rp
	3º	11,65	-1,4	1º s	Roberto Nóbrega	31-05-92	Júnior	ADRAP	Machico	15.Mai.10	11"23 (+4,6)	rp
	4º	11,77	-3,3	1º s	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Machico	15.Mai.10		11"54 - 08
	5º	11,78	0,0	5º s	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Leiria	06.Jun.10		11"78 - 09
	6º	11,83	1,8	1º s	José Fernandes	06-01-93	Juvenil	CSM	Machico	17.Abr.10		rp
	7º	11,94	0,2	3º s	Belarmino Silva	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Ponta Delgada	28.Mai.10	11"89 (+3,4)	rp
	8º	11,95	-1,1	4º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Lisboa U	15.Mai.10	11"47 (+3,1)	11"60 - 08
	9º	12,00	1,8	2º s	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Machico	17.Abr.10		rp
	10º	12,13	-1,0	3º s	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Abr.10	11"86 (+4,0)	rp
200 m	1º	23,07	1,8	1º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Júnior	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	2º	23,15	-1,4	2º	António Jesus	23-03-92	Júnior	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		22"90 - 09
	3º	23,45	-1,4	3º	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	4º	23,47	-1,0	3º	Fernando Almeida	10-10-92	Júnior	GDE	Ribeira Brava	10.Jul.10		23"44 - 09
	5º	23,94	0,7	4º s	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ponta Delgada	29.Mai.10		rp
	6º	24,16	-1,0	5º	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp
	7º	24,18	0,0	3º s	Simão Viveiros	29-11-92	Júnior	GDE	Machico	25.Abr.10		rp
	8º	24,39	0,0	4º s	José Fernandes	06-01-93	Juvenil	CSM	Machico	25.Abr.10		24"36 - 09
	9º	24,47	0,0	5º s	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.10		23"66 - 09
	10º	24,81	1,7	2º s	Rafael Mendes	30-04-91	Júnior	ADRAP	Machico	25.Abr.10		rp
400 m	1º	49"6		1º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Machico	09.Jun.10		rp
	2º	50,63		2º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		50"49 - 09
	3º	52,23	pc	1º s	António Jesus	23-03-92	Júnior	GDE	Pombal	13.Fev.10		51"82 - 09
	4º	53,10		3º s	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ponta Delgada	27.Mai.10		rp
	5º	53,15		3º	Paulo Lima	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Machico	07.Jul.10		rp
	6º	53,32		3º	Davide Teixeira	22-11-92	Júnior	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	7º	53,59		1º s	Fernando Almeida	10-10-92	Júnior	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	8º	53,75		1º	Simão Viveiros	29-11-92	Júnior	GDE	Machico	15.Mai.10		rp
	9º	53,92		6º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		53"03 - 08
	10º	54,02		4º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Lisboa U	22.Mai.10		53"24 - 09
800 m	1º	1 57,63		3º	Paulo Lima	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Lisboa U	13.Jun.10		rp
	2º	2 00,13		4º s	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Setúbal	04.Jul.10		1 57"95 - 09
	3º	2 00,28		1º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	03.Jan.10		rp
	4º	2 01,36		1º	Samuel R. Freitas	12-09-91	Júnior	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
	5º	2 01,55		1º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	19.Dez.10		rp
	6º	2 01,68		8º	Manuel Fernandes	16-03-92	Júnior	CSM	Lisboa U	13.Jun.10		2 00"48 - 09
	7º	2 03,50		4º	Davide Teixeira	22-11-92	Júnior	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
	8º	2 06,98		3º	Vítor Marcos	02-10-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	19.Dez.10		rp
	9º	2 08,68		4º	João Pereira	10-12-94	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10		rp
	10º	2 10,26		2º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	16.Mai.10		rp
1.500 m	1º	4 02,7		1º	Manuel Fernandes	16-03-92	Júnior	CSM	Machico	09.Jun.10		rp
	2º	4 08,34		4º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	23.Jun.10		rp
	3º	4 10,8		2º	Paulo Lima	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp
	4º	4 10,82		5º	Samuel R. Freitas	12-09-91	Júnior	CSM	Varazdin	09.Jul.10		rp
	5º	4 12,89		2º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		4 12"62 - 09
	6º	4 20,83		2º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	15.Mai.10		rp
	7º	4 22,61		4º	Henrique Gouveia	03-12-93	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
	8º	4 24,54		4º	João Pereira	10-12-94	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10		rp
	9º	4 24,56		2º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Machico	14.Mar.10		4 20"44 - 09
	10º	4 31,42		3º	Vítor Marcos	02-10-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	14.Mar.10		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Júnior - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
3.000 m	1º	8 39,44		7º	Manuel Fernandes	16-03-92	Júnior	CSM	Luso	23.Mai.10		rp	
	2º	9 05,41		3º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ponta Delgada	29.Mai.10		rp	
	3º	9 34,03		7º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp	
	4º	9 52,75		2º	Humberto Gomez	19-11-92	Júnior	ACDSJ	Machico	02.Mai.10		rp	
	5º	9 56,34		3º	Henrique Gouveia	03-12-93	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Mai.10		rp	
	6º	10 02,61		9º	Vítor Marcos	02-10-94	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp	
	7º	10 12,25		4º	Marco A. Fernandes	14-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	16.Mai.10		rp	
	8º	11 30,51		13º	Norberto Fernandes	30-08-93	Juvenil	ADCSP	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp	
	9º	12 03,54		5º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	16.Mai.10		rp	
	10º	12 40,23		6º	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Machico	16.Mai.10		rp	
5.000 m	1º	16 40,3		1º	Dinarte Gomes	11-05-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		rp	
	2º	20 12,4		2º	Roque Fernandes	20-12-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		rp	
	3º	21 02,48		8º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	07.Jul.10		rp	
3000 m Obst.	91 cm	1º	9 32,30	2º	Manuel Fernandes	16-03-92	Júnior	CSM	Setúbal	04.Jul.10		rp	
	2º	10 55,41	2º	Humberto Gomez	19-11-92	Júnior	ACDSJ	Machico	09.Mai.10		rp		
	3º	11 13,70	1º	Emanuel Abreu	29-11-91	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10		rp		
	4º	12 10,45	2º	Nelson Trindade	14-10-91	Júnior	ADRAP	Machico	16.Jun.10		rp		
	5º	12 31,51	3º	Roque Fernandes	20-12-91	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10		rp		
110 m Barr.	1,00m	1º	16,84	-1,9	1º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10		16'63 - 09
	2º	16,93	1,2	1º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	25.Abr.10	16'48 (+3,2)		16'73 - 09
	3º	17,70	-3,0	1º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Machico	16.Jun.10			15'48 - 08
	4º	19,01	-3,0	2º	Belarmino Silva	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Jun.10			rp
	5º	20,61	-3,0	4º	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10	20'57 (+2,2)		rp
400 m Barr.	91 cm	1º	53,58		2º	Hugo Silva	04-01-91	Júnior	CSM	Leiria	18.Jul.10	RR Juniores	rp
	2º	54,41		4º	Roberto Nóbrega	31-05-92	Júnior	ADRAP	Setúbal	04.Jul.10		rp	
	3º	57,92		4º	Simão Viveiros	29-11-92	Júnior	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		rp	
	4º	60,20		1º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	30.Jun.10		rp	
	5º	61,00		2º	Davide Teixeira	22-11-92	Júnior	AJS	Machico	30.Jun.10		rp	
	6º	60'9		1º s	Belarmino Silva	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp	
	7º	63,46		4º	Roberto Faria	19-12-91	Júnior	AJS	Machico	30.Jun.10		rp	
	8º	66'0		2º s	Wilson Silva	03-03-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jun.10		rp	
	9º	74,33		4º	Roque Fernandes	20-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp	
Altura	1º	1,94		2º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Guimarães	20.Jun.10	RR Juvenis	rp	
	2º	1,82		2º	Vicente Andrade	15-07-91	Júnior	GDE	Machico	16.Mai.10		rp	
	3º	1,82		1º	João Gonçalves	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		1,90 - 09	
	4º	1,77		2º	Décio Faria	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
	5º	1,76		1º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	25.Abr.10		rp	
	6º	1,70		7º	Moisés Freitas	12-08-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10		1,70 - 08	
	7º	1,62		2º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	18.Dez.10		rp	
	8º	1,62		3º	António Castro	18-12-94	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10		rp	
	9º	1,59		4º	Kyrylo Vasylyev	25-05-93	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10		rp	
	10º	1,58		3º	Roque Fernandes	20-12-91	Júnior	AJS	Machico	24.Abr.10		rp	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Júnior - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Vara</b>	1º	<b>4,40</b>		2º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Luso	23.Mai.10	RR juniores	rp
	2º	<b>3,96</b>		7º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Setúbal	03.Jul.10		rp
	3º	<b>3,80</b>	pc	6º	<b>Moisés Freitas</b>	12-08-91	Júnior	GDE	Espinho	30.Jan.10		rp
	4º	<b>3,50</b>		2º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Dez.09		3,60 - 09
	5º	<b>3,50</b>		5º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	07.Jul.10		rp
	6º	<b>3,40</b>		1º	<b>António Castro</b>	18-12-94	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10		rp
	7º	<b>3,25</b>		4º	<b>César Ornelas</b>	29-10-92	Júnior	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	8º	<b>3,20</b>		2º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Abr.10		rp
	9º	<b>2,85</b>		4º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Jun.10		rp
	10º	<b>2,80</b>		7º	<b>Paulo Dinarte Melim</b>	09-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.10		2,85 - 09
<b>Comprimento</b>	1º	<b>6,75</b>	pc	1º	<b>Bruno Costa</b>	03-05-92	Júnior	CSM	Braga	11.Dez.10		7,14 - 10
	2º	<b>6,57</b>	0,0	1º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	10.Jul.10		6,60 - 08
	3º	<b>6,44</b>	0,0	2º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jun.10		rp
	4º	<b>6,39</b>	0,0	3º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		rp
	5º	<b>6,35</b>	pc	4º	<b>João Frias</b>	09-01-91	Júnior	ADRAP	Espinho	30.Jan.10	6,38 (+3,0)	7,00 - 09
	6º	<b>6,25</b>	-0,2	1º	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	18.Dez.10		rp
	7º	<b>6,16</b>	0,4	2º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Mai.10		rp
	8º	<b>6,14</b>	1,9	2º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	24.Abr.10		6,28 - 08
	9º	<b>5,87</b>	0,2	2º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	14.Mar.10		rp
	10º	<b>5,70</b>	-0,9	1º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	13.Mar.10		rp
<b>Triplo</b>	1º	<b>14,22</b>	0,0	1º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	2º	<b>13,73</b>	pc	4º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Pombal	23.Jan.10		rp
	3º	<b>13,62</b>	pc	1º	<b>Bruno Costa</b>	03-05-92	Júnior	CSM	Braga	19.Dez.10		14,52 - 10
	4º	<b>13,08</b>	pc	6º	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Júnior	GDE	Pombal	23.Jan.10		rp
	5º	<b>12,98</b>	0,3	4º	<b>João Frias</b>	09-01-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.10		14,36 - 08
	6º	<b>12,87</b>	0,1	2º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Machico	16.Jun.10	13,13 (+4,0)	13,02 - 09
	7º	<b>12,72</b>	1,7	1º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	02.Mai.10		rp
	8º	<b>11,79</b>	-0,4	3º	<b>Vicente Andrade</b>	15-07-91	Júnior	GDE	Machico	23.Jun.10		rp
	9º	<b>11,73</b>	0,1	5º	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.10	12,29 (+3,0)	12,24 - 09
	10º	<b>11,11</b>	1,0	3º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	15.Mai.10		rp
<b>Peso</b> 6 kg	1º	<b>12,89</b>		1º	<b>Tiago Chaves</b>	06-07-91	Júnior	GDE	Funchal	08.Jun.10		rp
	2º	<b>12,16</b>		2º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Juvenil	AJS	Funchal	08.Jun.10		rp
	3º	<b>11,65</b>		1º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	4º	<b>11,63</b>		1º	<b>António Rodrigues</b>	08-03-92	Júnior	ACDSJ	Funchal	15.Mai.10		rp
	5º	<b>11,44</b>		3º	<b>Vítor Chaves</b>	29-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	08.Jun.10		rp
	6º	<b>9,99</b>		2º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	24.Abr.10		10,10 - 09
	7º	<b>9,39</b>		4º	<b>Rogério Jesus</b>	22-10-91	Júnior	ADRAP	Funchal	08.Jun.10		rp
	8º	<b>9,11</b>		5º	<b>Kyrylo Vasylyev</b>	25-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	08.Jun.10		rp
	9º	<b>8,74</b>		6º	<b>António Silva</b>	19-10-93	Juvenil	GDE	Funchal	08.Jun.10		rp
	10º	<b>8,45</b>		7º	<b>Luís Gomes</b>	22-05-93	Juvenil	ACDSJ	Funchal	08.Jun.10		rp
<b>Disco</b> 1,75 kg	1º	<b>34,08</b>		1º	<b>Tiago Chaves</b>	06-07-91	Júnior	GDE	Funchal	15.Jun.10		36,03 - 08
	2º	<b>33,67</b>		2º	<b>Vítor Chaves</b>	29-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	15.Jun.10		rp
	3º	<b>32,62</b>		3º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Juvenil	AJS	Funchal	15.Jun.10		rp
	4º	<b>30,33</b>		4º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Funchal	15.Jun.10		rp
	5º	<b>28,50</b>		1º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	25.Abr.10		rp
	6º	<b>28,48</b>		5º	<b>Rogério Jesus</b>	22-10-91	Júnior	ADRAP	Funchal	15.Jun.10		rp
	7º	<b>28,06</b>		1º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Funchal	10.Abr.10		28,99 - 09
	8º	<b>22,12</b>		6º	<b>António Silva</b>	19-10-93	Juvenil	GDE	Funchal	15.Jun.10		rp
	9º	<b>19,01</b>		3º	<b>Roque Fernandes</b>	20-12-91	Júnior	AJS	Machico	25.Abr.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Júnior - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
<b>Martelo</b>	<b>6 kg</b>	1º	<b>53,98</b>	2º	<b>Tiago Chaves</b>	06-07-91	Júnior	GDE	Setúbal	04.Jul.10		56,40 - 09	
		2º	<b>41,60</b>	1º	<b>Rogério Jesus</b>	22-10-91	Júnior	ADRAP	Funchal	08.Mai.10		41,95 - 09	
		3º	<b>37,80</b>	2º	<b>António Silva</b>	19-10-93	Juvenil	GDE	Funchal	08.Jun.10		rp	
		4º	<b>27,63</b>	3º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Juvenil	AJS	Funchal	08.Jun.10		rp	
<b>Dardo</b>	<b>800 g</b>	1º	<b>42,45</b>	1º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	25.Abr.10		rp	
		2º	<b>41,20</b>	2º	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Júnior	GDE	Machico	09.Mai.10		rp	
		3º	<b>41,15</b>	1º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Juvenil	AJS	Machico	16.Jun.10		rp	
		4º	<b>40,98</b>	2º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	16.Jun.10		rp	
		5º	<b>39,87</b>	2º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	25.Abr.10		rp	
		6º	<b>39,74</b>	3º	<b>J. Marildo Freitas</b>	11-02-92	Júnior	ADRAP	Machico	16.Jun.10		42,00 - 09	
		7º	<b>38,51</b>	3º	<b>António Rodrigues</b>	08-03-92	Júnior	ACDSJ	Machico	16.Mai.10		rp	
		8º	<b>37,43</b>	7º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	23.Jun.10		rp	
		9º	<b>34,99</b>	3º	<b>João Lopes</b>	11-12-91	Júnior	GDE	Machico	09.Mai.10		rp	
		10º	<b>33,35</b>	5º	<b>Danilo Nóbrega</b>	16-06-94	Juvenil	CSM	Machico	16.Jun.10		rp	
<b>10.000m Mx</b>													
<b>Decatlo</b>	(juniores)	1º	<b>5.556 p</b>	reg 1º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Machico	25.Abr.10		rp	
		Parciais: 11*47(3,1)+6,14(1,9)+9,99+1,79+54*66 / 16*93(1,2)+27,89+3,20+42,45+5*06*32											
		2º	<b>5.351 p</b>	reg 2º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Machico	25.Abr.10		rp	
Parciais: 11*91(3,1)+6,24(2,6)+11,65+1,64+56*60 / 17*13(1,2)+28,50+3,80+39,87+5*34*29													
3º	<b>2.420 p</b>	reg 3º	<b>Roque Fernandes</b>	20-12-91	Júnior	AJS	Machico	25.Abr.10		rp			
Parciais: 13*53(3,1)+3,85(1,9)+7,83+1,58+65*02 / 26*63(1,2)+19,01+ 0 +18,46+534*14													
<b>4 x 100 m</b>	1º	<b>44,31</b>	3º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	92	Jun	GDE	Lisboa U		12.Jun.10			
	Constituição: Simão Viveiros 92 + António Jesus 92 + Fernando Almeida 92 + Sérgio Mendes 93												
	2º	<b>45,31</b>	1º s	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Leiria		06.Jun.10		44*04 - 08	
	Constituição: Belarmino Silva 94 + Paulo Omelas 93 + Sérgio Mendes 93 + Renato Araújo 93												
	3º	<b>45,43</b>	2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava		09.Jul.10		45,13 - 09	
Constituição: Roberto Faria 93 + Renato Araújo 93 + João Gonçalves 91 + Jorge Abreu 93													
4º	<b>45,64</b>	5º	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Ponta Delgada		27.Mai.10		44*04 - 08		
Constituição: Belarmino Silva 94 + Paulo Omelas 93 + Renato Araújo 93 + Jorge Abreu 93													
5º	<b>46,14</b>	3º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava		14.Jul.10		45,13 - 09		
Constituição: Dinarte Gomes 91 + Décio Faria 91 + João Gonçalves 91 + Roberto Faria 93													
<b>4 x 400 m</b>	1º	<b>3 32,12</b>	2º	<b>A. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava		10.Jul.10		rp	
	Constituição: Dinarte Gomes 91 + João Gonçalves 91 + Roberto Faria 91 + Davide Teixeira 92												
	2º	<b>3 32,83</b>	3º	<b>A. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava		14.Jul.10			
	Constituição: Dinarte Gomes 91 + João Gonçalves 91 + Renato Araújo 93 + Davide Teixeira 92												
	3º	<b>3 39,65</b>	1º	<b>A. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Machico		16.Jun.10			
Constituição: Jorge Abreu 93 + Davide Teixeira 92 + Dinarte Gomes 91 + Wilson Silva 93													
4º	<b>3 40,49</b>	2º s	<b>A. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Setúbal		04.Jul.10				
Constituição: Décio Faria 91 + João Gonçalves 91 + Renato Araújo 93 + Dinarte Gomes 91													
5º	<b>3 42,07</b>	3º	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Ponta Delgada		29.Mai.10		3'26"34 - 08		
Constituição: Jorge Abreu 93 + Paulo Omelas 93 + Marco Castro 93 + Belarmino Silva 94													





Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Júnior - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
<b>Outras Provas</b>													
<b>60 m</b>	1º	<b>7,27</b>	pc	2º	<b>Sérgio Mendes</b>	09-01-93	Juvenil	GDE	Alpiarça	06.Mar.10	RR Juvenis	rp	
	2º	<b>7,35</b>	pc	4º e	<b>António Jesus</b>	23-03-92	Júnior	GDE	Pombal	23.Jan.10		7"30 - 09	
	3º	<b>7,43</b>	-1,0	2º s	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
	4º	<b>7,49</b>	pc	5º e	<b>Simão Viveiros</b>	29-11-92	Júnior	GDE	Pombal	23.Jan.10		7"39 - 09	
	5º	<b>7,50</b>	-1,7	1º s	<b>Fernando Almeida</b>	10-10-92	Júnior	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
	6º	<b>7,53</b>	-0,7	2º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		7"52 - 09	
	7º	<b>7,54</b>	pc	1º s	<b>Bruno Costa</b>	03-05-92	Júnior	CSM	Braga	19.Dez.10		?	
	8º	<b>7,58</b>	0,0	7º	<b>Rafael Mendes</b>	30-04-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp	
	9º	<b>7,59</b>	-0,1	2º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
	10º	<b>7,66</b>	-0,1	3º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
<b>60 m Barr.</b>	<b>1,00m</b>	1º	<b>9"2</b>	-1,8	1º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Dez.09		9"19 - 09
		2º	<b>9,53</b>	-0,1	1º	<b>Roberto Nóbrega</b>	31-05-92	Júnior	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
		3º	<b>9"5</b>	-1,8	2º	<b>João Gonçalves</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
		4º	<b>11"1</b>	-1,8	3º	<b>Roberto Faria</b>	19-12-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
		5º	<b>12,73</b>	0,0	1º	<b>Roque Fernandes</b>	20-12-91	Júnior	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
<b>Heptatlo</b>	<b>60m+Comp+Pc+Alt/60s(100)+V+1000m</b>	1º	<b>4.217 p</b>	reg	2º	<b>Décio Faria</b>	23-07-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
		Parciais: 7"66(-0,1) + 6,21(0,0) + 10,70 + 1,77 / 9"2(-1,8) + 3,60 + 3'08"6											
		2º	<b>4.180 p</b>	reg	1º	<b>Ignácio Macia</b>	24-05-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
Parciais: 7"53(-0,7) + 6,21(0,2) + 9,73 + 1,80 / 9"5(-1,8) + 3,50 + 2"55"6													
3º	<b>1.855 p</b>	reg	1º	<b>Roque Fernandes</b>	20-12-91	Júnior	AJS	Machico	19.Dez.10		rp		
Parciais: 9"07(-2,7) + 3,89(-2,1) + 7,90 + 1,50 / 12,73(0,0) + 0 + 3'19"67													



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Júnior - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	13,15	1,2	2ª s	Carlota Pestana	03-08-94	Juvenil	GDE	Leiria	06.Jun.10		13'08 - 08
	2º	13,22	0,3	5ª s	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Ponta Delgada	27.Mai.10		rp
	3º	13,25	1,8	1º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Machico	08.Mai.10		rp
	4º	13,49	0,6	5º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Lisboa U	12.Jun.10	13"29 (+3,4)	rp
	5º	13,80	0,5	2ª s	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	17.Abr.10	13"72 (+2,3)	rp
	6º	13,95	-1,3	5º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	7º	14,05	-1,2	3º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	15.Mai.10		rp
	8º	14,40	-1,4	4ª s	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	30.Jun.10	14"26 (+2,3)	14"23 - 09
	9º	14,42	-1,2	4º	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
	10º	14,70	0,5	3ª s	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	17.Abr.10		14"44 - 09
200 m	1º	27,19	pc	4ª s	Nídia Encarnação	13-05-91	Júnior	GDE	Pombal	14.Fev.10		26"87 - 09
	2º	27,61	1,2	7º	Carlota Pestana	03-08-94	Juvenil	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		rp
	3º	27,67	1,2	8º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Lisboa U	13.Jun.10		rp
	4º	28,01	-1,5	3º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Machico	23.Jun.10		rp
	5º	28,30	-1,5	4º	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	23.Jun.10		rp
	6º	29,65	1,6	2ª s	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	24.Abr.10		rp
	7º	29,79	0,0	1ª s	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	8º	30,34	1,9	2º	Sara Moura	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	14.Mar.10		rp
	9º	30,36	0,3	1ª s	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	16.Mai.10		rp
	10º	31,08	-3,3	3ª s	Débora Macedo	25-08-92	Júnior	AJS	Machico	23.Jun.10		rp
400 m	1º	63,46		2º	Carla Soares	18-11-91	Júnior	AJS	Machico	17.Abr.10		rp
	2º	63,67		3ª s	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ponta Delgada	27.Mai.10		rp
	3º	67,92		5º	Sara Moura	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	4º	68,88		1ª s	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	07.Jul.10		rp
	5º	71"0		3º	Cláudia Figueira	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp
	6º	72,37		1ª s	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	07.Jul.10		rp
	7º	72,90		7º	Carla Vieira	16-08-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	8º	73,38		2ª s	Débora Macedo	25-08-92	Júnior	AJS	Machico	07.Jul.10		rp
	9º	74,20		3ª s	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Juvenil	AJS	Machico	07.Jul.10		rp
	10º	75,72		3ª s	Rubina Pinto	23-02-92	Júnior	AJS	Machico	07.Jul.10		rp
800 m	1º	2 29,07		1º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
	2º	2 34,16		1º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	16.Mai.10		rp
	3º	2 36,89		2º	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
	4º	2 40,10		3º	Daniela Sousa	14-09-93	Juvenil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	5º	2 45,79		2º	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
	6º	2 46,72		3º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.10		2'46"56 - 09
	7º	2 47,8		1º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		2'27"53 - 08
	8º	2 49,42		3º	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	16.Mai.10		2'37"71 - 09
	9º	2 49,75		4º	Carla Vieira	16-08-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	10º	2 52,0		2º	Sara Moura	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
1.500 m	1º	5 07,64		2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	2º	5 16,7		1º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp
	3º	5 26,08		2º	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Machico	18.Dez.10		rp
	4º	5 32,75		3º	Daniela Sousa	14-09-93	Juvenil	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	5º	5 34,56		4º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		5'28"27 - 09
	6º	5 39,04		2º	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
	7º	5 55,66		3º	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	15.Mai.10		5'34"55 - 07
	8º	6 05,5		3º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	02.Jan.10		6'02"21 - 09
	9º	6 06,69		2º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	AJS	Machico	27.Mar.10		5'44"95 - 09
	10º	6 14,79		4º	Guida Henriques	09-10-96	Iniciado	AJS	Machico	08.Mai.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Júnior - Femininos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
3.000 m	1º	12 03,88		1º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	16.Mai.10		rp	
	2º	12 19,26		3º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp	
	3º	12 23,22		1º	Rubina Soares	02-06-92	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10		rp	
	4º	13 30,36		7º	Mariana Abreu	06-09-92	Júnior	ADCSP	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp	
	5º	13 43,01		2º	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Juvenil	AJS	Machico	16.Mai.10		rp	
5.000 m	1º	25 44,58		3º	Tatiana Carvalho	14-05-91	Júnior	ADRAP	Machico	07.Jul.10		rp	
3000 m Obst.	76 cm	1º	13 53,90	1º	Rubina Soares	02-06-92	Júnior	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp	
100 m Barr.	84 cm	1º	18,71	-1,4	3º	Fabiana Gomes	16-08-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	2º	18,94	-3,9	2º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	07.Jul.10		18"14 - 09	
	3º	19,26	-3,9	3º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	07.Jul.10		rp	
	4º	21,49	-4,1	3º	Lisete Silva	27-07-94	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Jun.10		rp	
	5º	21,94	-4,1	4º	Débora Macedo	25-08-92	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10		rp	
400 m Barr.	76 cm	1º	71,89		3º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		70"44 - 09
	2º	74"2		2º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		68"46 - 08	
	3º	81,53		4º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ponta Delgada	28.Mai.10		rp	
	4º	86,16		4º	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp	
Altura	1º	1,57	pc	2º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Espinho	30.Jan.10		1,60 - 09	
	2º	1,50		1º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	23.Jun.10		1,52 - 06	
	3º	1,47		1º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10		rp	
	4º	1,44		4º	Fabiana Gomes	16-08-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp	
	5º	1,42		2º	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	09.Jan.10		1,46 - 08	
	6º	1,41		3º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
	7º	1,40		1º	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	01.Mai.10		rp	
	8º	1,39		2º	Catarina Perestrelo	31-07-96	Iniciado	ADRAP	Machico	22.Mai.10		rp	
	9º	1,35		5º	Sara Moura	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
	10º	1,33		3º	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	24.Abr.10		rp	
Vara	1º	3,18		9º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Leiria	18.Jul.10		rp	
	2º	3,10		3º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Setúbal	04.Jul.10		rp	
	3º	2,15		4º	Jessica Rodrigues	07-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		2,20 - 09	
	4º	2,15		2º	Débora Macedo	25-08-92	Júnior	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp	
	5º	1,85		1º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp	
Comprimento	1º	5,32	0,5	1º	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	14.Mar.10		rp	
	2º	5,29	0,1	1º	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp	
	3º	5,21	0,0	3º	Nídia Encarnação	13-05-91	Júnior	GDE	Luso	23.Mai.10		rp	
	4º	4,92	0,4	2º	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	10.Abr.10		rp	
	5º	4,89	-2,2	2º	Lúcia Serrão	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	09.Jun.10		5,17 - 08	
	6º	4,79	-0,1	3º	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	09.Jun.10		rp	
	7º	4,58	-0,2	8º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Leiria	06.Jun.10		rp	
	8º	4,41	0,6	5º	Valéria Silva	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp	
	9º	4,36	1,9	1º	Débora Macedo	25-08-92	Júnior	AJS	Machico	18.Dez.10		rp	
	10º	4,32	0,8	3º	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		4,64 - 09	



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Júnior - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Triplo</b>	1º	<b>11,19</b>	0,0	2º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10	11,27 (+3,4)	rp
	2º	<b>10,85</b>	-0,7	2º	<b>Lúcia Serrão</b>	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	16.Jun.10		11,13 - 08
	3º	<b>9,84</b>	1,4	4º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		9,86 - 09
	4º	<b>8,99</b>	0,6	3º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	02.Mai.10		rp
	5º	<b>8,63</b>	1,7	2º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
<b>Peso</b> 4 kg	1º	<b>10,27</b>		2º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Júnior	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	2º	<b>9,80</b>		1º	<b>Fátima Ribeiro</b>	28-05-91	Júnior	CSM	Machico	24.Abr.10		rp
	3º	<b>9,66</b>		1º	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Machico	19.Dez.10		9,77 - 09
	4º	<b>9,55</b>		2º	<b>Mónica S. Silva</b>	27-06-91	Júnior	AJS	Funchal	01.Jul.10		rp
	5º	<b>8,95</b>		3º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	19.Dez.10		rp
	6º	<b>8,79</b>		2º	<b>Vanessa Ornelas</b>	23-08-94	Juvenil	GDE	Machico	14.Mar.10		rp
	7º	<b>8,36</b>		7º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	CDRSJ	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	8º	<b>8,19</b>		5º	<b>Sara Gonçalves</b>	21-06-91	Júnior	CSM	Funchal	08.Jun.10		8,21 - 09
	9º	<b>8,18</b>		6º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Ponta Delgada	29.Mai.10		rp
	10º	<b>8,03</b>		5º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Funchal	01.Jul.10		rp
<b>Disco</b> 1 kg	1º	<b>33,72</b>		1º	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Funchal	15.Jun.10		33,89 - 09
	2º	<b>33,46</b>		1º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Júnior	ADRAP	Funchal	06.Jul.10		rp
	3º	<b>28,48</b>		1º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp
	4º	<b>27,43</b>		2º	<b>Mónica S. Silva</b>	27-06-91	Júnior	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp
	5º	<b>27,19</b>		3º	<b>Fátima Ribeiro</b>	28-05-91	Júnior	CSM	Funchal	15.Mai.10		rp
	6º	<b>26,01</b>		3º	<b>Filipa Vasconcelos</b>	21-10-91	Júnior	CSM	Ribeira Brava	02.Jan.10		24,48 - 09
	7º	<b>25,87</b>		1º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	15.Mai.10		rp
	8º	<b>23,49</b>		3º	<b>Vanessa Ornelas</b>	23-08-94	Juvenil	GDE	Funchal	15.Mai.10		rp
	9º	<b>22,24</b>		4º	<b>Solange Santos</b>	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	15.Mai.10		rp
	10º	<b>21,64</b>		5º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	15.Mai.10		rp
<b>Martelo</b> 4 kg	1º	<b>47,83</b>		1º	<b>Filipa Vasconcelos</b>	21-10-91	Júnior	CSM	Luso	23.Mai.10		48,83 - 09
	2º	<b>41,87</b>		2º	<b>Daniela Teixeira</b>	14-07-91	Júnior	GDE	Funchal	16.Jan.10		45,71 - 09
	3º	<b>38,64</b>		1º	<b>Viviana Gonçalves</b>	25-06-91	Júnior	AJS	Funchal	01.Mai.10		38,90 - 09
	4º	<b>28,03</b>		4º	<b>Catarina Matos</b>	20-12-94	Juvenil	CEGZ	Funchal	01.Jul.10		rp
	5º	<b>26,06</b>		5º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Funchal	01.Jul.10		rp
	6º	<b>25,25</b>		5º	<b>Daniela Olim</b>	11-01-92	Júnior	ADRAP	Funchal	16.Jan.10		rp
	7º	<b>24,12</b>		5º	<b>Lídia Viveiros</b>	20-04-92	Júnior	ADRAP	Funchal	08.Jun.10		rp
	8º	<b>20,46</b>		6º	<b>Mónica S. Silva</b>	27-06-91	Júnior	AJS	Funchal	01.Jul.10		rp
	9º	<b>17,37</b>		7º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	08.Jun.10		rp
<b>Dardo</b> 600 g	1º	<b>30,33</b>		1º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
	2º	<b>28,70</b>		3º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	11.Abr.10		rp
	3º	<b>27,86</b>		2º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	30.Jun.10		rp
	4º	<b>26,95</b>		2º	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	03.Jan.10		36,55 - 08
	5º	<b>23,96</b>		3º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.10		24,08 - 09
	6º	<b>23,80</b>		6º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	09.Mai.10		rp
	7º	<b>23,48</b>		5º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		24,29 - 09
	8º	<b>21,81</b>		7º	<b>Viviana Figueira</b>	17-07-94	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	9º	<b>21,24</b>		1º	<b>Vanessa Ornelas</b>	23-08-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	10º	<b>19,88</b>		4º	<b>Carolina Ascensão</b>	20-02-95	Iniciado	CSM	Machico	16.Mai.10		rp
<b>10.000m Mix</b> Até 1:10.00	1º	<b>59 33,02</b>		4º	<b>Rubina Soares</b>	02-06-92	Júnior	AJS	Lisboa U	26.Jun.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Júnior - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
4 x 100 m	1º	<b>52,19</b>		3º s	<b>Seleção Regional</b>	94	Juv	AARAM	Leiria	06.Jun.10			
	Constituição: Elisa C. Freitas 94 + Sofia Santos 94 + Camila Lucena 94 + Carlota Pestana 94												
	2º	<b>52,71</b>		2º s	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Ponta Delgada	27.Mai.10			
	Constituição: Joana Soares 93 + Sofia Santos 94 + Camila Lucena 94 + Sara Sousa 93												
	3º	<b>54,25</b>		1º	<b>Equipa Mista</b>	93	Juv	AARAM	Machico	23.Mai.10			
Constituição: Elisa C. Freitas 94 + Sofia Santos 94 + Camila Lucena 94 + Sara Sousa 93													
	4º	<b>55,42</b>		1º	<b>C.S. Marítimo</b>	93	Juv	CSM	Ribeira Brava	14.Jul.10		54,71 - 09 ?	
Constituição: Mónica Fontes 95 + Carla Sá 95 + Sara Sousa 93 + Camila Lucena 94													
	5º	<b>55,75</b>		3º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	93	Juv	ADRAP	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp	
Constituição: Marta Fernandes 94 + Sofia Santos 94 + Fabiana Gomes 93 + Sara Moura 94													
4 x 400 m	1º	<b>4 35,60</b>		4º s	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Ponta Delgada	29.Mai.10			
	Constituição: Fátima Pacheco 93 + Joana Soares 93 + Camila Lucena 94 + Sara Sousa 93												
	2º	<b>4 46,27</b>		2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	92	Jun	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10		4'04"66 - 07	
	Constituição: Débora Macedo 92 + Mariana F. Rodrigues 94 + Rubina Pinto 92 + Rubina Soares 92												
	3º	<b>4 49,00</b>		4º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.10		4'04"66 - 07	
Constituição: Lúcia Serrão 91 + Mariana F. Rodrigues 94 + Rubina Pinto 92 + Débora Macedo 92													
	4º	<b>4 59,26</b>		5º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	94	Juv	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp	
Constituição: Marta Fernandes 94 + Cláudia Figueira 94 + Sara Moura 94 + Rostina Sousa 94													
	5º	<b>5 06,50</b>		1º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	91	Jun	AJS	Machico	16.Jun.10		4'04"66 - 07	
Constituição: Carla Soares 91 + Débora Macedo 92 + Dulce Soares 93 + Rubina Pinto 92													
<b>Outras Provas</b>													
60 m	1º	<b>8,31</b>		pc	3º	<b>Nídia Encarnação</b>	13-05-91	Júnior	GDE	Espinho	30.Jan.10	8"16 - 09	
	2º	<b>8,41</b>		pc	4º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Alpiarça	06.Mar.10	rp	
	3º	<b>8,68</b>		-2,5	2º	<b>Carla Soares</b>	18-11-91	Júnior	AJS	Machico	18.Dez.10	rp	
	4º	<b>8,77</b>		-2,2	4º	<b>Carlota Pestana</b>	03-08-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10	8"48 - 09	
	5º	<b>8,84</b>		-2,5	1º s	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	10.Abr.10	rp	
	6º	<b>8,84</b>		-0,8	1º s	<b>Mariza Santos</b>	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	8"61 (+2,9)	
	7º	<b>9,04</b>		-1,6	1º s	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Dez.09	rp	
	8º	<b>9,04</b>		-2,2	6º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10	8"74 - 09	
	9º	<b>9,07</b>		pc	6º	<b>Diana Pereira</b>	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Alpiarça	06.Mar.10	8"91 (+2,9)	
	10º	<b>9,13</b>		-1,7	1º s	<b>Manuela Baltazar</b>	27-04-96	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10	rp	
60 m Barr.	84 cm	1º	<b>10,93</b>		-1,2	1º	<b>Lúcia Serrão</b>	08-01-91	Júnior	AJS	Machico	18.Dez.10	rp
		2º	<b>11"4</b>		-0,8	4º	<b>C. Muriela Góis</b>	09-02-91	Júnior	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10	11"25 - 09
		3º	<b>13,08</b>		-1,2	2º	<b>Débora Macedo</b>	25-08-92	Júnior	AJS	Machico	18.Dez.10	rp





Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Juvenil - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	11,78	0,0	5º s	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Leiria	06.Jun.10	0	11"78 - 09
	2º	11,83	1,8	1º s	José Fernandes	06-01-93	Juvenil	CSM	Machico	17.Abr.10	0	rp
	3º	11,94	0,2	3º s	Belarmino Silva	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Ponta Delgada	28.Mai.10	11"89 (+3,4)	rp
	4º	12,13	-1,0	3º s	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	10.Abr.10	11"86 (+4,0)	rp
	5º	12,15	-1,7	1º s	Rúben Boloto	28-10-94	Juvenil	GDE	Machico	10.Abr.10	11"86 (+3,4)	rp
	6º	12,18	-1,3	5º s	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Lisboa U	22.Mai.10	11"95 (+4,0)	rp
	7º	12,46	-2,6	3º s	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	30.Jun.10	0	rp
	8º	12"3	-1,4	2º s	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	30.Jun.10	0	rp
	9º	12,61	-3,2	2º s	Wilson Barros	14-09-94	Juvenil	ADRAP	Machico	30.Jun.10	12"06 (+4,0)	rp
	10º	12,64	-1,7	2º s	Hugo Sousa	23-12-94	Juvenil	GDE	Machico	10.Abr.10	12"58 (+2,6)	rp
200 m	1º	23,45	-1,4	3º	Sérgio Mendes	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10	0	rp
	2º	23,94	0,7	4º s	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ponta Delgada	29.Mai.10	0	rp
	3º	24,39	0,0	4º s	José Fernandes	06-01-93	Juvenil	CSM	Machico	25.Abr.10	0	24"36 - 09
	4º	24,88	-2,2	1º s	Rúben Boloto	28-10-94	Juvenil	GDE	Machico	16.Mai.10	0	rp
	5º	24,89	-1,3	1º s	Wilson Barros	14-09-94	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Jun.10	0	rp
	6º	25"0	-3,4	3º s	Kyrylo Vasyliev	25-05-93	Juvenil	GDE	Machico	23.Jun.10	0	rp
	7º	25,59	-1,5	1º s	Hugo Sousa	23-12-94	Juvenil	GDE	Machico	16.Jun.10	0	rp
	8º	25,64	-1,2	4º s	Wilson Silva	03-03-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	17.Jan.10	0	rp
	9º	25,67	0,2	1º s	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	14.Mar.10	0	rp
	10º	26,23	0,2	2º s	Filipe Gonçalves	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	14.Mar.10	0	rp
300 m	1º	37,84	0,0	1º s	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	15.Mai.10	0	rp
	2º	38,49	0,0	2º s	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	24.Abr.10	0	rp
	3º	38,65	0,0	3º s	Belarmino Silva	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	24.Abr.10	0	rp
	4º	38,75	0,0	2º s	Paulo Lima	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Machico	08.Mai.10	0	rp
	5º	38,99	0,0	1º s	José Fernandes	06-01-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09	0	rp
	6º	39,09	0,0	1º s	Rúben Boloto	28-10-94	Juvenil	GDE	Machico	08.Mai.10	0	rp
	7º	39,17	0,0	2º s	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	15.Mai.10	0	rp
	8º	39,27	0,0	4º s	Wilson Barros	14-09-94	Juvenil	ADRAP	Machico	24.Abr.10	0	rp
	9º	40,30	0,0	4º s	Wilson Silva	03-03-93	Juvenil	AJS	Machico	01.Mai.10	0	rp
	10º	40,36	0,0	2º s	Hugo Sousa	23-12-94	Juvenil	GDE	Machico	15.Mai.10	0	rp
800 m	1º	1 57,63	0,0	3º	Paulo Lima	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Lisboa U	13.Jun.10	0	rp
	2º	2 01,55	0,0	1º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	19.Dez.10	0	rp
	3º	2 06,98	0,0	3º	Vítor Marcos	02-10-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	19.Dez.10	0	rp
	4º	2 08,68	0,0	4º	João Pereira	10-12-94	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10	0	rp
	5º	2 10,26	0,0	2º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	16.Mai.10	0	rp
	6º	2 10,27	0,0	6º	Henrique Gouveia	03-12-93	Juvenil	ADRAP	Machico	30.Jun.10	0	rp
	7º	2 14,13	0,0	6º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	10.Jul.10	0	2 06"48 - 09
	8º	2 16,73	0,0	6º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	19.Dez.10	0	rp
	9º	2 20,83	0,0	7º	Pedro Abreu	11-06-96	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10	0	rp
	10º	2 23,62	0,0	7º	Danilo Nóbrega	16-06-94	Juvenil	CSM	Machico	16.Jun.10	0	rp
1.500 m	1º	4 08,34	0,0	4º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	23.Jun.10	0	rp
	2º	4 10,8	0,0	2º	Paulo Lima	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Machico	09.Jun.10	0	rp
	3º	4 20,83	0,0	2º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	15.Mai.10	0	rp
	4º	4 22,61	0,0	4º	Henrique Gouveia	03-12-93	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10	0	rp
	5º	4 24,54	0,0	4º	João Pereira	10-12-94	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10	0	rp
	6º	4 24,56	0,0	2º	Marco Castro	09-08-93	Juvenil	GDE	Machico	14.Mar.10	0	4 20"44 - 09
	7º	4 31,42	0,0	3º	Vítor Marcos	02-10-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	14.Mar.10	0	rp
	8º	4 38,57	0,0	6º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	18.Dez.10	0	rp
	9º	4 48,72	0,0	7º	Marco A. Fernandes	14-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	14.Mar.10	0	rp
	10º	4 56,81	0,0	7º	Bernardo Martins	12-11-94	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10	0	rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Juvenil - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>3.000 m</b>	1º	<b>9 05,41</b>	0,0	3º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Ponta Delgada	29.Mai.10	0	rp
	2º	<b>9 34,03</b>	0,0	7º	<b>Marco Castro</b>	09-08-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10	0	rp
	3º	<b>9 56,34</b>	0,0	3º	<b>Henrique Gouveia</b>	03-12-93	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Mai.10	0	rp
	4º	<b>10 02,61</b>	0,0	9º	<b>Vitor Marcos</b>	02-10-94	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jan.10	0	rp
	5º	<b>10 12,25</b>	0,0	4º	<b>Marco A. Fernandes</b>	14-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	16.Mai.10	0	rp
<b>2.000 m Obst.</b> (76 cm)	1º	<b>6 11,99</b>	0,0	1º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	10.Abr.10	6'20"21 (91cm)	rp
	2º	<b>6 22,95</b>	0,0	9º	<b>Marco Castro</b>	09-08-93	Juvenil	GDE	Guimarães	20.Jun.10	6'30"68 (91cm)	rp
	3º	<b>6 37,07</b>	0,0	3º	<b>Vitor Marcos</b>	02-10-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	10.Abr.10	0	rp
	4º	<b>7 00,86</b>	0,0	3º	<b>Marco A. Fernandes</b>	14-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	15.Mai.10	0	rp
<b>110 m Barr.</b> 91cm / 13,72+9,14m (10b)	1º	<b>16,42</b>	-0,4	1º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10	16"40 (+3,5)	rp
	2º	<b>16,81</b>	-0,4	2º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10	0	rp
	3º	<b>16,86</b>	-1,3	1º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	01.Mai.10	0	rp
	4º	<b>17,95</b>	-0,4	4º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	15.Mai.10	0	rp
	5º	<b>17,97</b>	-0,4	5º	<b>Wilson Silva</b>	03-03-93	Juvenil	AJS	Machico	15.Mai.10	0	rp
	6º	<b>18,23</b>	-1,4	3º s	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	25.Abr.10	0	rp
	7º	<b>18,38</b>	-1,3	3º	<b>Ivo Rodrigues</b>	01-01-93	Juvenil	GDE	Machico	01.Mai.10	0	rp
	8º	<b>20,58</b>	-3,0	3º s	<b>Hugo Abreu</b>	28-05-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	15.Mai.10	0	rp
	9º	<b>20,98</b>	-0,6	1º s	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Juvenil	AJS	Machico	25.Abr.10	0	rp
	10º	<b>21,28</b>	-1,4	4º s	<b>Wilson Barros</b>	14-09-94	Juvenil	ADRAP	Machico	25.Abr.10	0	rp
<b>300 m Barr.</b> 84cm / 50+35m (7b)	1º	<b>41,50</b>	0,0	1º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	16.Mai.10	0	rp
	2º	<b>41,79</b>	0,0	2º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Mai.10	0	rp
	3º	<b>44"0</b>	0,0	1º	<b>David Câmara</b>	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Jun.10	0	rp
	4º	<b>45,50</b>	0,0	2º s	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	16.Mai.10	0	rp
	5º	<b>46,52</b>	0,0	1º s	<b>Hugo Sousa</b>	23-12-94	Juvenil	GDE	Machico	14.Mar.10	0	rp
	6º	<b>47,18</b>	0,0	3º s	<b>Wilson Barros</b>	14-09-94	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Mai.10	0	rp
	7º	<b>47,43</b>	0,0	2º	<b>Ivo Rodrigues</b>	01-01-93	Juvenil	GDE	Machico	05.Dez.09	0	rp
	8º	<b>48"4</b>	0,0	4º	<b>Hugo Abreu</b>	28-05-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	20.Dez.09	0	rp
	9º	<b>48,79</b>	0,0	1º s	<b>Tiago Henriques</b>	23-02-96	Iniciado	AJS	Machico	16.Mai.10	0	rp
	10º	<b>49,06</b>	0,0	2º s	<b>Luís Jesus</b>	26-01-93	Juvenil	AJS	Machico	16.Mai.10	0	rp
<b>Altura</b>	1º	<b>1,94</b>	0,0	2º	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Guimarães	20.Jun.10	RR Juvenis	rp
	2º	<b>1,76</b>	0,0	1º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	25.Abr.10	0	rp
	3º	<b>1,62</b>	0,0	2º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	18.Dez.10	0	rp
	4º	<b>1,62</b>	0,0	3º	<b>António Castro</b>	18-12-94	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10	0	rp
	5º	<b>1,59</b>	0,0	4º	<b>Kyrylo Vasylyev</b>	25-05-93	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10	0	rp
	6º	<b>1,56</b>	0,0	3º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09	0	rp
	7º	<b>1,56</b>	0,0	1º	<b>Pedro Coelho</b>	25-02-95	Iniciado	GDE	Câmara de Lobos	20.Mar.10	0	rp
	8º	<b>1,56</b>	0,0	2º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Câmara de Lobos	20.Mar.10	0	rp
	9º	<b>1,56</b>	0,0	5º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Juvenil	AJS	Machico	18.Dez.10	0	rp
	10º	<b>1,54</b>	0,0	8º	<b>Lino Gonçalves</b>	11-10-94	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	02.Jan.10	0	rp
<b>Vara</b>	1º	<b>3,96</b>	0,0	7º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Setúbal	03.Jul.10	0	rp
	2º	<b>3,50</b>	0,0	5º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	07.Jul.10	0	rp
	3º	<b>3,40</b>	0,0	1º	<b>António Castro</b>	18-12-94	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10	0	rp
	4º	<b>3,20</b>	0,0	2º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	10.Abr.10	0	rp
	5º	<b>2,85</b>	0,0	4º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Jun.10	0	rp
	6º	<b>2,80</b>	0,0	7º	<b>Paulo Dinarte Melim</b>	09-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.10	0	2,85 - 09
	7º	<b>2,60</b>	0,0	3º	<b>Kyrylo Vasylyev</b>	25-05-93	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10	0	rp
	8º	<b>2,55</b>	0,0	4º	<b>Hugo Abreu</b>	28-05-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	15.Mai.10	0	rp
	9º	<b>2,55</b>	0,0	1º	<b>Carlos Sousa</b>	20-10-96	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	10º	<b>2,50</b>	0,0	4º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	20.Dez.09	0	rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Juvenil - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Comprimento	1º	6,44	0,0	2º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jun.10	0	rp
	2º	6,25	-0,2	1º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	18.Dez.10	0	rp
	3º	6,16	0,4	2º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Mai.10	0	rp
	4º	5,87	0,2	2º	Belarmino Silva	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	14.Mar.10	0	rp
	5º	5,70	-0,9	1º	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	13.Mar.10	0	rp
	6º	5,48	-0,7	2º	António Castro	18-12-94	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10	0	rp
	7º	5,35	1,1	3º	Ivo Rodrigues	01-01-93	Juvenil	GDE	Machico	24.Abr.10	0	rp
	8º	5,34	0,0	3º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09	0	rp
	9º	5,29	-0,5	3º	David Rocha	27-02-94	Juvenil	AJS	Machico	18.Dez.10	0	rp
	10º	5,28	-0,9	4º	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10	0	rp
Triplo	1º	14,22	0,0	1º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10	0	rp
	2º	12,72	1,7	1º	José Luís Viveiros	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	02.Mai.10	0	rp
	3º	11,73	0,1	5º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	03.Jan.10	12,29 (+3,0)	12,24 - 09
	4º	11,11	1,0	3º	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	15.Mai.10	0	rp
	5º	10,71	1,2	4º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	15.Mai.10	0	rp
Peso 5 kg	1º	14,27	0,0	1º	David Rocha	27-02-94	Juvenil	AJS	Machico	18.Dez.10	0	rp
	2º	14,00	0,0	1º	Vítor Chaves	29-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	15.Mai.10	0	rp
	3º	12,69	0,0	2º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	24.Abr.10	0	rp
	4º	11,41	0,0	2º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jan.10	0	rp
	5º	10,99	0,0	3º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	24.Abr.10	0	rp
	6º	10,79	0,0	3º	Jorge Abreu	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	18.Dez.10	0	rp
	7º	10,78	0,0	4º	Kyrylo Vasyliev	25-05-93	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10	0	rp
	8º	10,61	0,0	4º	Luís C. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	ADRAP	Funchal	15.Mai.10	0	rp
	9º	9,96	0,0	5º	David Ferreira	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	15.Mai.10	0	rp
	10º	9,84	0,0	6º	António Silva	19-10-93	Juvenil	GDE	Funchal	15.Mai.10	0	9,87 - 09
Disco 1,5 kg	1º	40,27	0,0	1º	Vítor Chaves	29-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	15.Mai.10	0	rp
	2º	35,22	0,0	1º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Funchal	13.Mar.10	0	rp
	3º	33,72	0,0	2º	David Rocha	27-02-94	Juvenil	AJS	Funchal	15.Mai.10	0	rp
	4º	26,10	0,0	2º	António Silva	19-10-93	Juvenil	GDE	Funchal	08.Mai.10	0	rp
	5º	24,16	0,0	4º	Kyrylo Vasyliev	25-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	15.Mai.10	0	rp
Martelo 5 kg	1º	45,41	0,0	1º	António Silva	19-10-93	Juvenil	GDE	Funchal	08.Mai.10	0	rp
	2º	40,73	0,0	1º	Kyrylo Vasyliev	25-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	13.Mar.10	0	rp
	3º	37,69	0,0	2º	Vítor Chaves	29-05-93	Juvenil	GDE	Funchal	15.Mai.10	0	rp
	4º	34,30	0,0	2º	David Rocha	27-02-94	Juvenil	AJS	Funchal	01.Jul.10	0	rp
	5º	34,09	0,0	1º	David Ferreira	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	18.Dez.10	0	rp
Dardo 700 g	1º	43,95	0,0	1º	Renato Araújo	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	11.Abr.10	0	rp
	2º	40,91	0,0	1º	Nuno Paulo	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	16.Mai.10	0	rp
	3º	40,25	0,0	2º	David Rocha	27-02-94	Juvenil	AJS	Machico	25.Abr.10	0	rp
	4º	37,44	0,0	3º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	11.Abr.10	0	rp
	5º	35,18	0,0	4º	Vítor Chaves	29-05-93	Juvenil	GDE	Ponta Delgada	29.Mai.10	0	38,52 - 08
	6º	34,06	0,0	1º	Kyrylo Vasyliev	25-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	7º	31,74	0,0	3º	David Ferreira	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	16.Mai.10	0	rp
	8º	30,29	0,0	4º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Machico	16.Mai.10	0	33,08 - 09
	9º	30,17	0,0	4º	Fábio M. Abreu	21-09-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	14.Mar.10	0	rp
	10º	29,51	0,0	2º	Paulo Ornelas	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	30,89 - 09
5.000m Mx	1º	28 20,17	0,0	3º	João F. Rodrigues	22-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10	0	rp
	2º	30 07,8	0,0	1º	Carlos Sousa	20-10-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	09.Jun.10	0	rp
	3º	31 18,92	0,0	2º	João Pedro Spínola	16-12-93	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10	0	rp
	4º	33 50,26	0,0	2º	Nelson Trindade	14-10-91	Júnior	ADRAP	Machico	15.Mai.10	0	rp
	5º	35 41,40	0,0	5º	Jimmy Fernandes	31-12-95	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10	0	rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Juvenil - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Octatlo - A</b> 100m + Cp + Ps5 + 300m / 110b + A	1º	<b>4.905 p</b>	reg	1º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	25.Abr.10	0	rp
					Parciais: 11,95(4,0)+6,37(2,2)+12,69+38,49 / 18°23(-1,4)+1,76+43,79+3'00"21						0	
	2º	<b>4.274 p</b>	reg	2º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Machico	25.Abr.10	0	rp
					Parciais: 11,86(4,0)+5,24(0,9)+10,99+38,19 / 17°07(-1,4)+1,52+24,50+2'58"08						0	
	3º	<b>4.135 p</b>	reg	3º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	25.Abr.10	0	rp
				Parciais: 12,01(4,0)+5,50(1,0)+8,75+38,65 / 17°26(-1,4)+1,46+29,00+2'57"63						0		
	4º	<b>3.206 p</b>	reg	4º	<b>Wilson Barros</b>	14-09-94	Juvenil	ADRAP	Machico	25.Abr.10	0	rp
					Parciais: 12,06(4,0)+5,11(1,9)+6,43+39,27 / 21°28(-1,4)+1,34+21,87+3'12"48						0	
	5º	<b>3.100 p</b>	reg	5º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Juvenil	AJS	Machico	25.Abr.10	0	rp
					Parciais: 13,13(3,1)+4,83(1,7)+13,41+46,87 / 20°98(-0,6)+1,49+40,25+3'47"70						#N/D	

<b>4 x 100 m</b>	1º	<b>45,31</b>	0,0	1º s	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Leiria	06.Jun.10	0	44"04 - 08
					Constituição: Belarmino Silva 94 + Paulo Ornelas 93 + Sérgio Mendes 93 + Renato Araujo 93							
	2º	<b>45,64</b>	0,0	5º	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Ponta Delgada	27.Mai.10	0	0
					Constituição: Belarmino Silva 94 + Paulo Ornelas 93 + Renato Araujo 93 + Jorge Abreu 93							
	3º	<b>46,21</b>	0,0	1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	93	Juv	GDE	Ribeira Brava	14.Jul.10	0	44"16 - 09
				Constituição: Rúben Boloto 94 + João Pereira 94 + Paulo Ornelas 93 + Sérgio Mendes 93								
	4º	<b>46,27</b>	0,0	6º s	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	93	Juv	GDE	Guimarães	19.Jun.10	0	0
					Constituição: Rúben Boloto 94 + Paulo Ornelas 93 + Sérgio Mendes 93 + Hugo Sousa 94							
	5º	<b>46,94</b>	0,0	1º	<b>Equipa Mista</b>	93	Juv	AARAM	Machico	23.Mai.10	0	0
					Constituição: Belarmino Silva 94 + Paulo Ornelas 93 + Rúben Boloto 94 + Alexandre Ornelas 93							

<b>4 x 300 m</b>	1º	<b>2 37,98</b>	0,0	1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	93	Juv	GDE	Ribeira Brava	14.Jul.10	0	2'29"09 - 09
					Constituição: Rúben Boloto 94 + João Pereira 94 + Paulo Ornelas 93 + Sérgio Mendes 93							
	2º	<b>2 38,63</b>	0,0	4º s	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	93	Juv	GDE	Guimarães	20.Jun.10	0	0
					Constituição: Rúben Boloto 94 + Paulo Ornelas 93 + Hugo Sousa 94 + Sérgio Mendes 93							
	3º	<b>2 47,66</b>	0,0	2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	93	Juv	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10	0	2'41"79 - 07
				Constituição: David Rocha 94 + João F Rodrigues 93 + Jorge Abreu 93 + Valentim Fernandes 95								
	4º	<b>2 54,09</b>	0,0	3º	<b>Club Sport Marítimo</b>	93	Juv	CSM	Ribeira Brava	14.Jul.10	0	rp
					Constituição: Kevin Figueira 94 + César França 95 + Danilo Nóbrega 94 + Renato Mendonça 93							
	5º	<b>3 00,24</b>	0,0	4º	<b>Club Sport Marítimo</b>	93	Juv	CSM	Ribeira Brava	14.Jul.10	0	0
					Constituição: Fidélito Sá 95 + Adriano A Gonçalves 93 + André Silva 94 + Bruno Jesus 94							

**Outras Provas**

<b>60 m</b>	1º	<b>7,27</b>	pc	2º	<b>Sérgio Mendes</b>	09-01-93	Juvenil	GDE	Alpiarça	06.Mar.10	RR Juvenis	rp
	2º	<b>7,59</b>	-0,1	2º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09	0	rp
	3º	<b>7,73</b>	-1,8	1º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	RR Iniciados	rp
	4º	<b>7,75</b>	-1,0	4º s	<b>José Fernandes</b>	06-01-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09	0	rp
	5º	<b>7,76</b>	1,8	1º s	<b>Filipe Gonçalves</b>	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	19.Dez.10	0	rp
	6º	<b>7,84</b>	-2,3	3º e	<b>Kyrylo Vasylyev</b>	25-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10	0	rp
	7º	<b>7,84</b>	1,8	1º s	<b>Fernando Brito</b>	14-02-96	Iniciado	CSM	Machico	19.Dez.10	0	rp
	8º	<b>7,85</b>	-0,1	3º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09	0	rp
	9º	<b>7,87</b>	-2,7	1º s	<b>Wilson Barros</b>	14-09-94	Juvenil	ADRAP	Machico	18.Dez.10	0	rp
	10º	<b>7,87</b>	1,8	2º s	<b>Micael Franco</b>	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10	0	rp

<b>60 m Barr.</b> 91cm / 13,72+9,14m (5b)	1º	<b>9,07</b>	pc	4º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Alpiarça	06.Mar.10	0	rp
	2º	<b>9,82</b>	0,2	1º s	<b>David Câmara</b>	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10	0	rp
	3º	<b>9,95</b>	0,0	1º s	<b>António Castro</b>	18-12-94	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10	0	rp
	4º	<b>9,96</b>	1,4	2º s	<b>Ivo Rodrigues</b>	01-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	5º	<b>10,01</b>	0,0	2º s	<b>Kyrylo Vasylyev</b>	25-05-93	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10	0	rp
	6º	<b>10,22</b>	1,4	1º s	<b>Hugo Sousa</b>	23-12-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	7º	<b>10,42</b>	0,0	3º s	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	19.Dez.10	0	rp
	8º	<b>10,53</b>	0,0	4º s	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	19.Dez.10	0	rp
	9º	<b>10"9</b>	-2,1	3º	<b>Sérgio Mendes</b>	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	20.Dez.09	0	rp
	10º	<b>11,25</b>	0,2	2º s	<b>Kevin Figueira</b>	23-07-94	Juvenil	CSM	Machico	19.Dez.10	0	rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Juvenil - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal		
<b>400 m Barr.</b>	84cm	1º	<b>58,94</b>	0,0	1º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ponta Delgada	28.Mai.10	0	rp	
		2º	<b>60,93</b>	0,0	2º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	17.Abr.10	0	rp	
		3º	<b>64,80</b>	0,0	3º	<b>José Luís Viveiros</b>	20-07-93	Juvenil	ADRAP	Machico	17.Abr.10	0	rp	
<b>1.000 m</b>	1º	<b>2 36,74</b>	0,0	1º	<b>Nuno Paulo</b>	24-07-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	24.Abr.10	0	rp		
	2º	<b>2 38,73</b>	0,0	7º	<b>Paulo Lima</b>	01-05-93	Juvenil	ADRAP	Lisboa U	22.Mai.10	0	rp		
	3º	<b>2 42,07</b>	0,0	3º	<b>Marco Castro</b>	09-08-93	Juvenil	GDE	Machico	24.Abr.10	0	rp		
	4º	<b>2 42,48</b>	0,0	4º	<b>Vítor Marcos</b>	02-10-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	24.Abr.10	0	rp		
	5º	<b>2 43,96</b>	0,0	6º	<b>Fábio Fernandes</b>	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Lisboa U	22.Mai.10	RR Iniciados	0	rp	
	6º	<b>2 48,38</b>	0,0	5º	<b>Henrique Gouveia</b>	03-12-93	Juvenil	ADRAP	Machico	24.Abr.10	0	rp		
	7º	<b>2 53,69</b>	0,0	6º	<b>João Pereira</b>	10-12-94	Juvenil	GDE	Machico	24.Abr.10	0	rp		
	8º	<b>2 55,52</b>	0,0	1º	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	19.Dez.10	0	rp		
	9º	<b>2 56,24</b>	0,0	2º	<b>Valentim Fernandes</b>	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	24.Abr.10	0	rp		
	10º	<b>2 57,63</b>	0,0	1º	<b>Belarmino Silva</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	25.Abr.10	0	rp		
<b>Triatlo Técnico</b>	60b + Ps5 + Alt	1º	<b>1.566 p</b>	pc	13º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Alpiarça	06.Fev.10	(1.668p VF)	0	rp
		2º	<b>1.598 p</b>	Irregular	2º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jan.10	VF	0	0
		3º	<b>1.521 p</b>	Irregular	3º	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jan.10	VF	0	0
		4º	<b>1.483 p</b>	Irregular	4º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jan.10	VF	0	0
		5º	<b>1.428 p</b>	Irregular	5º	<b>David Rocha</b>	27-02-94	Juvenil	AJS	Machico	09.Jan.10	VF	0	0
		6º	<b>1.247 p</b>	Irregular	6º	<b>Kyrylo Vasyliev</b>	25-05-93	Juvenil	GDE	Machico	09.Jan.10	VF	0	0
		7º	<b>1.220 p</b>	Irregular	7º	<b>Ivo Rodrigues</b>	01-01-93	Juvenil	GDE	Machico	09.Jan.10	VF	0	0
		8º	<b>1.102 p</b>	Irregular	8º	<b>Hugo Abreu</b>	28-05-93	Juvenil	ACDSJ	Machico	09.Jan.10	VF	0	0
		9º	<b>1.035 p</b>	Irregular	9º	<b>Sérgio Mendes</b>	09-01-93	Juvenil	GDE	Machico	09.Jan.10	VF	0	0
		10º	<b>900 p</b>	Irregular	10º	<b>Lino Gonçalves</b>	11-10-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	09.Jan.10	VF	0	0
<b>Heptatlo (Inverno)</b>	60m + Comprimento + Peso(5) + Altura / 60b(91) + Vara + 1000m	1º	<b>3.626 p</b>	reg	1º	<b>Jorge Abreu</b>	29-10-93	Juvenil	AJS	Machico	19.Dez.10	0	0	rp
		2º	<b>3.527 p</b>	reg	1º	<b>Renato Araújo</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	20.Dez.09	0	0	rp
		3º	<b>3.467 p</b>	reg	2º	<b>Paulo Ornelas</b>	31-05-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	20.Dez.09	0	0	rp
		4º	<b>3.427 p</b>	reg	2º	<b>António Castro</b>	18-12-94	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10	0	0	rp
		5º	<b>3.259 p</b>	reg	3º	<b>Kyrylo Vasyliev</b>	25-05-93	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10	0	0	rp
		6º	<b>3.209 p</b>	reg	4º	<b>João F. Rodrigues</b>	22-07-93	Juvenil	AJS	Machico	19.Dez.10	0	0	rp
		7º	<b>2.753 p</b>	reg	5º	<b>Sérgio Mendes</b>	09-01-93	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	20.Dez.09	0	0	rp
		8º	<b>2.332 p</b>	reg	7º	<b>Paulo Dinarte Melim</b>	09-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	20.Dez.09	0	0	rp
		9º	<b>2.505 p</b>	reg	5º	<b>David Câmara</b>	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10	0	0	rp
		10º	<b>1.922 p</b>	reg	6º	<b>Wilson Barros</b>	14-09-94	Juvenil	ADRAP	Machico	19.Dez.10	0	0	rp





Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
Ranking Juvenil - Femininos  
2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
100 m	1º	13,15	1,2	2ª s	Carlota Pestana	03-08-94	Juvenil	GDE	Leiria	06.Jun.10		13"08 - 08
	2º	13,22	0,3	5ª s	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Ponta Delgada	27.Mai.10		rp
	3º	13,25	1,8	1ª	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Machico	08.Mai.10		rp
	4º	13,80	0,5	2ª s	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	17.Abr.10	13"72 (+2,3)	rp
	5º	13,95	-1,3	5ª	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	6º	14,05	-1,2	3ª	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	15.Mai.10		rp
	7º	14,40	-1,4	4ª s	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	30.Jun.10	14"26 (+2,3)	14"23 - 09
	8º	14,42	-1,2	4ª	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
	9º	14,70	0,5	3ª s	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	17.Abr.10		14"44 - 09
	10º	14,73	-1,2	5ª	Manuela Baltazar	27-04-96	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
200 m	1º	27,61	1,2	7ª	Carlota Pestana	03-08-94	Juvenil	GDE	Lisboa U	13.Jun.10		rp
	2º	27,67	1,2	8ª	Camila Lucena	07-08-94	Juvenil	CSM	Lisboa U	13.Jun.10		rp
	3º	28,30	-1,5	4ª	Sofia Santos	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	23.Jun.10		rp
	4º	29,65	1,6	2ª s	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	24.Abr.10		rp
	5º	29,79	0,0	1ª s	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	6º	30,34	1,9	2ª	Sara Moura	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	14.Mar.10		rp
	7º	30,36	0,3	1ª s	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	16.Mai.10		rp
	8º	31,10	-3,4	3ª s	Cláudia Figueira	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Mai.10		rp
	9º	31,26	-3,4	4ª s	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	GDE	Machico	16.Mai.10		30"1 - 09
	10º	31,41	-3,2	2ª s	Lisete Silva	27-07-94	Juvenil	ADRAP	Machico	16.Jun.10		rp
300 m	1º	46,39		3ª	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	08.Mai.10		rp
	2º	48,01		3ª	Marta Fernandes	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	3º	48,29		1ª s	Manuela Baltazar	27-04-96	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
	4º	49,37		2ª s	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	15.Mai.10		rp
	5º	49,64		2ª s	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	15.Mai.10		rp
	6º	49,97		3ª s	Cláudia Figueira	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
	7º	50,70		3ª s	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	GDE	Machico	15.Mai.10		49"4 - 09
	8º	51,59		1ª s	Jéssica Barradas	23-02-95	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
	9º	52,91		2ª s	Solange Santos	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
	10º	59,16		3ª s	Sara Soares	11-04-94	Juvenil	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
800 m	1º	2 29,07		1ª	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
	2º	2 34,16		1ª	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	16.Mai.10		rp
	3º	2 36,89		2ª	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
	4º	2 40,10		3ª	Daniela Sousa	14-09-93	Juvenil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	5º	2 45,79		2ª	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
	6º	2 49,42		3ª	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	16.Mai.10		2'37"71 - 09
	7º	2 49,75		4ª	Carla Vieira	16-08-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	8º	2 52,0		2ª	Sara Moura	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	9º	2 52,52		1ª	Elisa C. Freitas	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10		rp
	10º	2 52,91		2ª	Sara Sousa	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	18.Dez.10		rp
1.500 m	1º	5 07,64		2ª	Joana Soares	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	2º	5 16,7		1ª	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp
	3º	5 26,08		2ª	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Machico	18.Dez.10		rp
	4º	5 32,75		3ª	Daniela Sousa	14-09-93	Juvenil	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	5º	5 39,04		2ª	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
	6º	5 55,66		3ª	Fátima Pacheco	15-09-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	15.Mai.10		5'34"55 - 07
	7º	6 05,5		3ª	Mariana F. Rodrigues	07-09-94	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	02.Jan.10		6'02"21 - 09
	8º	6 06,69		2ª	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	AJS	Machico	27.Mar.10		5'44"95 - 09
	9º	6 14,79		4ª	Guida Henriques	09-10-96	Iniciado	AJS	Machico	08.Mai.10		rp
	10º	6 28,77		4ª	Tânia Pita	19-03-96	Iniciado	ADCSP	Machico	27.Mar.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Juvenil - Femininos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>3.000 m</b>	1º	<b>12 03,88</b>		1º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
	2º	<b>13 43,01</b>		2º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
	3º	<b>15 14,46</b>		3º	<b>Isabel Gomes</b>	30-08-93	Juvenil	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
	4º	<b>15 45,46</b>		2º	<b>Carla Vieira</b>	16-08-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.10		rp
<b>2.000 m Obst.</b> (76 cm)	1º	<b>7 54,50</b>		1º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	15.Mai.10		7 50,84 - 09
	2º	<b>12 31,22</b>		2º	<b>Carla Vieira</b>	16-08-94	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
<b>100 m Barr.</b> 76cm / 13+8,50m (10b)	1º	<b>15,22</b>	1,2	2º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Ponta Delgada	29.Mai.10		rp
	2º	<b>18,28</b>	0,6	2º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	01.Mai.10		rp
	3º	<b>18,34</b>	0,6	3º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	01.Mai.10		17'49 - 09
	4º	<b>19,08</b>	-0,5	3º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	15.Mai.10	18'84 (+4,8)	rp
	5º	<b>20,19</b>	0,6	4º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	01.Mai.10		rp
	6º	<b>20,74</b>	-0,5	4º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
	7º	<b>20,89</b>	-0,5	5º	<b>Jéssica Barradas</b>	23-02-95	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
			<b>17,66</b>	2,9	1ª s	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Juvenil	CSM	Machico	24.Abr.10	VF
		<b>18,88</b>	2,9	2ª s	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	24.Abr.10	VF	
<b>300 m Barr.</b>	1º	<b>50,49</b>		5ª s	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Guimarães	20.Jun.10		50"18 - 09
	2º	<b>50"9</b>		1ª s	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	09.Jun.10		rp
	3º	<b>52,49</b>		1ª s	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	16.Mai.10		rp
	4º	<b>54"7</b>		1ª s	<b>Diana Pereira</b>	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp
	5º	<b>55"2</b>		2ª s	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	09.Jun.10		rp
	6º	<b>56,49</b>		2ª s	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	16.Mai.10		rp
	7º	<b>57,12</b>		1º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	8º	<b>57,87</b>		1ª s	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
	9º	<b>58,76</b>		3º	<b>Sofia Pinto</b>	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	14.Mar.10		rp
	10º	<b>60,57</b>		4ª s	<b>Jéssica Barradas</b>	23-02-95	Iniciado	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
<b>Altura</b>	1º	<b>1,57</b>	pc	2º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Juvenil	CSM	Espinho	30.Jan.10		1,60 - 09
	2º	<b>1,47</b>		1º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	18.Dez.10		rp
	3º	<b>1,44</b>		4º	<b>Fabiana Gomes</b>	16-08-93	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10		rp
	4º	<b>1,42</b>		2º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	09.Jan.10		1,46 - 08
	5º	<b>1,41</b>		3º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	6º	<b>1,40</b>		1º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	01.Mai.10		rp
	7º	<b>1,39</b>		2º	<b>Catarina Perestrelo</b>	31-07-96	Iniciado	ADRAP	Machico	22.Mai.10		rp
	8º	<b>1,35</b>		5º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	9º	<b>1,33</b>		3º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	24.Abr.10		rp
	10º	<b>1,32</b>		1º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.10		rp
<b>Vara</b>	1º	<b>3,18</b>		9º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Leiria	18.Jul.10		rp
	2º	<b>3,10</b>		3º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Juvenil	CSM	Setúbal	04.Jul.10		3,00 - 09
	3º	<b>2,15</b>		4º	<b>Jessica Rodrigues</b>	07-07-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		2,20 - 09
	4º	<b>1,85</b>		1º	<b>Catarina Rosa</b>	03-07-98	Infantil	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Juvenil - Femininos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Comprimento</b>	1º	<b>5,32</b>	0,5	1º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	14.Mar.10		rp
	2º	<b>5,29</b>	0,1	1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	3º	<b>4,92</b>	0,4	2º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	10.Abr.10		rp
	4º	<b>4,79</b>	-0,1	3º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	09.Jun.10		rp
	5º	<b>4,58</b>	-0,2	8º	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Leiria	06.Jun.10		rp
	6º	<b>4,41</b>	0,6	5º	<b>Valéria Silva</b>	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	7º	<b>4,32</b>	0,8	3º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		4,64 - 09
	8º	<b>4,21</b>	-1,0	2º	<b>Cláudia Faria</b>	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	02.Mai.10		rp
	9º	<b>4,13</b>	-0,5	1º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	22.Mai.10		rp
	10º	<b>4,06</b>	-0,1	3º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	02.Mai.10		rp
<b>Triplo</b>	1º	<b>11,19</b>	0,0	2º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	09.Jul.10	11,27 (+3,4)	rp
	2º	<b>9,84</b>	1,4	4º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	17.Jan.10		9,86 - 09
	3º	<b>8,99</b>	0,6	3º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	02.Mai.10		rp
	4º	<b>8,63</b>	1,7	2º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
	5º	<b>8,54</b>	0,8	3º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
<b>Peso</b> 3 kg	1º	<b>10,55</b>		1º	<b>Vanessa Ornelas</b>	23-08-94	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10		rp
	2º	<b>10,38</b>		1º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	22.Mai.10		rp
	3º	<b>10,10</b>		1º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	08.Mai.10		rp
	4º	<b>9,58</b>		2º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Funchal	15.Mai.10		rp
	5º	<b>9,25</b>		1º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	6º	<b>9,21</b>		2º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	7º	<b>9,17</b>		2º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Juvenil	CSM	Machico	18.Dez.10		rp
	8º	<b>8,69</b>		2º	<b>Viviana Figueira</b>	17-07-94	Juvenil	ACDSJ	Machico	24.Abr.10		rp
	9º	<b>8,56</b>		5º	<b>Lina Cabo</b>	28-02-94	Juvenil	AJS	Funchal	15.Mai.10		rp
	10º	<b>8,55</b>		5º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	24.Abr.10		rp
<b>Disco</b> 1 kg	1º	<b>28,48</b>		1º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp
	2º	<b>25,87</b>		1º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	15.Mai.10		rp
	3º	<b>23,49</b>		3º	<b>Vanessa Ornelas</b>	23-08-94	Juvenil	GDE	Funchal	15.Mai.10		rp
	4º	<b>22,24</b>		4º	<b>Solange Santos</b>	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	15.Mai.10		rp
	5º	<b>21,64</b>		5º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	15.Mai.10		rp
	6º	<b>21,36</b>		6º	<b>Mónica Abreu</b>	08-06-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	15.Mai.10		rp
	7º	<b>20,81</b>		7º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Funchal	06.Jul.10		rp
	8º	<b>20,64</b>		7º	<b>Lina Cabo</b>	28-02-94	Juvenil	AJS	Funchal	15.Mai.10		rp
	9º	<b>19,58</b>		8º	<b>Viviana Figueira</b>	17-07-94	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	16.Jan.10		22,61 - 09
	10º	<b>17,56</b>		6º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Ponta Delgada	27.Mai.10		rp
<b>Martelo</b> 3 kg	1º	<b>37,99</b>		1º	<b>Mónica Abreu</b>	08-06-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	18.Dez.10		rp
	2º	<b>33,91</b>		1º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Funchal	15.Mai.10		rp
	3º	<b>33,74</b>		1º	<b>Catarina Matos</b>	20-12-94	Juvenil	CEGZ	Funchal	08.Jun.10		rp
	4º	<b>31,32</b>		1º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Funchal	18.Dez.10		rp
	5º	<b>27,33</b>		2º	<b>Guida Henriques</b>	09-10-96	Iniciado	AJS	Funchal	18.Dez.10		rp
	6º	<b>25,47</b>		4º	<b>Lina Cabo</b>	28-02-94	Juvenil	AJS	Funchal	15.Mai.10		26,29 - 09
	7º	<b>23,85</b>		5º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	15.Mai.10		rp
	8º	<b>23,47</b>		6º	<b>Filipa Henriques</b>	05-08-95	Iniciado	CSM	Funchal	15.Mai.10		rp
	9º	<b>22,93</b>		3º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	CDRSJ	Funchal	08.Mai.10		rp
	10º	<b>20,15</b>		3º	<b>Miquelina Fernandes</b>	28-09-93	Juvenil	AJS	Funchal	18.Dez.10		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Juvenil - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
<b>Dardo</b>	<b>600 g</b>	1º	<b>30,33</b>	1º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	11.Abr.10		rp	
		2º	<b>28,70</b>	3º	<b>Fátima Pacheco</b>	15-09-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	11.Abr.10		rp	
		3º	<b>27,86</b>	2º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	30.Jun.10		rp	
		4º	<b>23,96</b>	3º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	03.Jan.10		24,08 - 09	
		5º	<b>23,80</b>	6º	<b>Elisabete Gomes</b>	11-05-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	09.Mai.10		rp	
		6º	<b>23,48</b>	5º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	10.Jul.10		24,29 - 09	
		7º	<b>21,81</b>	7º	<b>Viviana Figueira</b>	17-07-94	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp	
		8º	<b>21,24</b>	1º	<b>Vanessa Ornelas</b>	23-08-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp	
		9º	<b>19,88</b>	4º	<b>Carolina Ascensão</b>	20-02-95	Iniciado	CSM	Machico	16.Mai.10		rp	
		10º	<b>19,79</b>	6º	<b>Carla S. Fernandes</b>	09-06-93	Juvenil	ADRAP	Machico	30.Jun.10		rp	
<b>5.000m Mx</b>	1º	<b>31 54,30</b>	1º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Machico	14.Mar.10		30'35"85 - 08		
	2º	<b>35 47,08</b>	2º	<b>Letícia Fernandes</b>	05-07-96	Iniciado	GDE	Machico	15.Mai.10		rp		
	3º	<b>36 34,31</b>	3º	<b>Valéria Silva</b>	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp		
	4º	<b>39 21,82</b>	4º	<b>Ema Rodrigues</b>	08-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp		
<b>Heptatlo</b>	<b>100b + Alt + Ps3 + 200m / Cp + Dd.6 + 800m</b>	1º	<b>3.403 p</b>	reg 1º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Juvenil	CSM	Machico	25.Abr.10		rp	
		Parciais: 17*66(2,9)+1,51+9,15+28*01(1,6) / 4,91(0,7)+18,46+3*01*87											
		2º	<b>2.910 p</b>	reg 2º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	25.Abr.10		rp	
		Parciais: 18*88(2,9)+1,45+7,28+29*65(1,6) / 4,72(0,2)+15,94+2*58*12											
		3º	<b>2.587 p</b>	reg 3º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	25.Abr.10		rp	
		Parciais: 20*28(2,9)+1,24+9,21+31*58(1,6) / 3,90(0,4)+27,74+2*57*97											
		4º	<b>2.444 p</b>	reg 4º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	25.Abr.10		rp	
		Parciais: 19*29(2,9)+1,30+8,55+30*79(2,6) / 4,22(-0,1)+15,39+3*14*15											
		5º	<b>2.229 p</b>	reg 5º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Machico	25.Abr.10		rp	
Parciais: 21*26(3,1)+1,33+6,97+31*11(2,6) / 3,73(-1,5)+17,10+3*00*46													
6º	<b>1.850 p</b>	reg 6º	<b>Cláudia Figueira</b>	03-05-94	Juvenil	ADRAP	Machico	25.Abr.10		rp			
Parciais: 21*50(3,1)+1,15+5,01+31*07(2,6) / 3,86(-0,1)+10,57+2*58*13													
7º	<b>1.706 p</b>	reg 7º	<b>Rita Afonseca</b>	06-01-93	Juvenil	CDRSJ	Machico	25.Abr.10		rp			
Parciais: 21*94(3,1)+1,15+9,37+34*19(2,7) / 3,38(0,4)+25,12+0													
8º	<b>1.424 p</b>	reg 8º	<b>Lisete Silva</b>	27-07-94	Juvenil	ADRAP	Machico	25.Abr.10		rp			
Parciais: 21*54(3,3)+1,15+4,59+31*90(2,7) / 3,66(0,8)+15,03+0													
9º	<b>571 p</b>	reg 9º	<b>Carla S. Fernandes</b>	09-06-93	Juvenil	ADRAP	Machico	25.Abr.10		rp			
Parciais: 0+0+6,95+39*53(2,7) / 0+15,38+0													
<b>4 x 100 m</b>	1º	<b>52,19</b>	3º s	<b>Seleção Regional</b>	94	Juv	AARAM	Leiria	06.Jun.10		51,06 - 03		
	Constituição: Elisa C. Freitas 94 + Sofia Santos 94 + Camila Lucena 94 + Carlota Pestana 94												
	2º	<b>52,71</b>	2º s	<b>Seleção Regional</b>	93	Juv	AARAM	Ponta Delgada	27.Mai.10				
	Constituição: Joana Soares 93 + Sofia Santos 94 + Camila Lucena 94 + Sara Sousa 93												
	3º	<b>54,25</b>	1º	<b>Equipa Mista</b>	93	Juv	AARAM	Machico	23.Mai.10				
Constituição: Elisa C. Freitas 94 + Sofia Santos 94 + Camila Lucena 94 + Sara Sousa 93													
4º	<b>55,42</b>	1º	<b>C.S. Marítimo</b>	93	Juv	CSM	Ribeira Brava	14.Jul.10		51,80 - 83			
Constituição: Mónica Fontes 95 + Carla Sá 95 + Sara Sousa 93 + Camila Lucena 94													
5º	<b>55,75</b>	3º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	93	Juv	ADRAP	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp			
Constituição: Marta Fernandes 94 + Sofia Santos 94 + Fabiana Gomes 93 + Sara Moura 94													
<b>4 x 300 m</b>	1º	<b>3 18,28</b>	1º	<b>C.S. Marítimo</b>	93	Juv	CSM	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp		
	Constituição: Marisa Ascensão 96 + Carla Sá 95 + Sara Sousa 93 + Camila Lucena 94												
	2º	<b>3 24,85</b>	2º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	95	Inic	ADRAP	Ribeira Brava	14.Jul.10		rp		
	Constituição: Diana Pereira 96 + Cláudia Faria 94 + Joana J. Pinto 95 + Solange Santos 95												
3º	<b>3 34,64</b>	3º	<b>A.D.R. Água de Pena</b>	93	Juv	ADRAP	Ribeira Brava	14.Jul.10					
Constituição: Ema Rodrigues 95 + Valéria Silva 95 + Sara Moura 94 + Fabiana Gomes 93													
4º	<b>3 41,96</b>	4º	<b>C.S. Marítimo</b>	93	Juv	CSM	Ribeira Brava	14.Jul.10					
Constituição: Joana Baptista 93 + Carolina Ascensão 95 + Mónica Fontes 95 + Filipa Henriques 95													



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Juvenil - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Outras Provas</b>												
<b>60 m</b>	1º	<b>8,41</b>	pc	4º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Alpiarça	06.Mar.10		rp
	2º	<b>8,77</b>	-2,2	4º	<b>Carlota Pestana</b>	03-08-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	16.Jan.10		8"48 - 09
	3º	<b>8,84</b>	-2,5	1ª s	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	10.Abr.10		rp
	4º	<b>8,84</b>	-0,8	1ª s	<b>Mariza Santos</b>	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	8"61 (+2,9)	rp
	5º	<b>9,04</b>	-1,6	1ª s	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Dez.09		rp
	6º	<b>9,04</b>	-2,2	6º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	16.Jan.10		8"74 - 09
	7º	<b>9,07</b>	pc	6º	<b>Diana Pereira</b>	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Alpiarça	06.Mar.10	8"91 (+2,9)	rp
	8º	<b>9,13</b>	-1,7	1ª s	<b>Manuela Baltazar</b>	27-04-96	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	9º	<b>9,15</b>	-0,8	2ª s	<b>Vanessa Sousa</b>	09-01-97	Infantil	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	10º	<b>9,16</b>	-2,2	7º	<b>Marta Fernandes</b>	10-02-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
<b>60 m Barr.</b>	1º	<b>9,62</b>	pc	2º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Alpiarça	06.Mar.10		rp
	2º	<b>10,47</b>	-2,2	2º s	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Juvenil	CSM	Machico	18.Dez.10		rp
	3º	<b>10,61</b>	0,0	2º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	4º	<b>10,79</b>	0,0	3º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	5º	<b>11,13</b>	1,5	1º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	10"90 (+9,3)	rp
	6º	<b>11,20</b>	0,0	5º	<b>Diana Gonçalves</b>	24-05-93	Juvenil	ACDSJ	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
	7º	<b>12,28</b>	0,0	7º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09	12"16 (4,8)	rp
	8º	<b>12,37</b>	-4,6	1º s	<b>Valéria Silva</b>	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	9º	<b>12,84</b>	-4,6	2º s	<b>Solange Santos</b>	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	10º	<b>15,03</b>	-4,6	3º s	<b>Joana J. Pinto</b>	09-04-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
<b>1.000 m</b>	1º	<b>3 15,07</b>		5º	<b>Cláudia Faria</b>	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Leiria	06.Jun.10		rp
	2º	<b>3 18,76</b>		14º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Lisboa U	22.Mai.10		3'15"20 - 09
	3º	<b>3 35,26</b>		1º	<b>Catarina Rosa</b>	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	24.Abr.10		rp
	4º	<b>3 36,24</b>		2º	<b>Lina Soares</b>	11-06-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	5º	<b>3 37,72</b>		2º	<b>Sofia Pinto</b>	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	6º	<b>3 41,42</b>		1º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
	7º	<b>3 41,76</b>		2º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Machico	24.Abr.10		3'27"30 - 09
	8º	<b>3 44,73</b>		3º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	24.Abr.10		3'33"29 - 08
	9º	<b>3 47,89</b>		4º	<b>Guida Henriques</b>	09-10-96	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	10º	<b>3 48,49</b>		2º	<b>Jéssica Figueira</b>	0-0-97	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	ECUR	rp
<b>3.000m Mix</b>	1º	<b>18 26,84</b>		4º	<b>Mariana F. Rodrigues</b>	07-09-94	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	16.Jan.10		rp
	2º	<b>21 48,47</b>		1º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	13.Mar.10	RR Infantis	rp
	3º	<b>23 07,81</b>		2º	<b>Vanda Silva</b>	01-05-97	Infantil	AJS	Machico	22.Mai.10		rp
	4º	<b>23 10,49</b>		1º	<b>Letícia Fernandes</b>	05-07-96	Iniciado	GDE	Machico	27.Mar.10		rp
	5º	<b>24 48,77</b>		3º	<b>Isabel Santos</b>	07-03-98	Infantil	ADRAP	Machico	22.Mai.10		rp
<b>Triatlo</b>	1º	<b>1.607 p</b>	pc	10º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Alpiarça	06.Fev.10		rp
					Parciais: 1,37 + 10"13 + 8,60							
		<b>1.601 p</b>	Irregular	2º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Juvenil	CSM	Machico	09.Jan.10	VF	
					Parciais: 1,42 + 10"58(+9,3) + 8,94							
		<b>1.375 p</b>	Irregular	3º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	09.Jan.10	VF	
				Parciais: 1,38 + 10"90(+9,3) + 6,93								
	<b>1.192 p</b>	Irregular	4º	<b>Dulce Soares</b>	28-01-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jan.10	VF		
				Parciais: 1,26 + 11"88(+6,4) + 8,35								
	<b>1.170 p</b>	Irregular	5º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Machico	09.Jan.10	VF		
				Parciais: 1,18 + 11"12(+9,3) + 7,39								



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Juvenil - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Pentatlo (juvenis)	1º	<b>2.595 p</b>	reg	1º	<b>Sofia Santos</b>	02-06-94	Juvenil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
					Parciais: 9º84(-2,2) + 1,35 + 9,25 + 4,89(-0,6) + 2'58"07							
	2º	<b>2.476 p</b>	reg	2º	<b>Camila Lucena</b>	07-08-94	Juvenil	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
					Parciais: 10º47(-2,2) + 1,41 + 9,17 + 5,03(+0,9) + 3'09"23							
	3º	<b>2.376 p</b>	reg	3º	<b>Elisa C. Freitas</b>	06-11-94	Juvenil	GDE	Machico	19.Dez.10		rp
					Parciais: 11º43(-2,2) + 1,47 + 8,36 + 4,62(+0,5) + 2'52"52							
	4º	<b>2.323 p</b>	reg	4º	<b>Sara Sousa</b>	14-08-93	Juvenil	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
					Parciais: 11º18(-2,2) + 1,38 + 8,55 + 4,61(-0,7) + 2'52"91							
	5º	<b>2.260 p</b>	reg	3º	<b>Joana Soares</b>	08-09-93	Juvenil	AJS	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp
					Parciais: 10º79(0,0) + 1,23 + 7,36 + 4,32(+0,8) + 2'37"1							
6º	<b>1.997 p</b>	reg	6º	<b>Sara Moura</b>	03-06-94	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	19.Dez.09		rp	
				Parciais: 12º28(0,0) + 1,35 + 8,92 + 3,92(+0,2) + 2'52"0								
7º	<b>1.551 p</b>	reg	5º	<b>Valéria Silva</b>	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp	
				Parciais: 12,37(-4,6) + 1,20 + 6,43 + 4,41(+0,6) + 3'20"12								
8º	<b>1.301 p</b>	reg	6º	<b>Solange Santos</b>	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp	
				Parciais: 12,84(-4,6) + 0 + 7,96 + 3,93(+0,6) + 3'03"00								
9º	<b>1.032 p</b>	reg	7º	<b>Carla Sá</b>	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	19.Dez.10		rp	
				Parciais: 0 + 1,26 + 5,76 + 3,60(-1,5) + 3'22"14								
10º	<b>720 p</b>	reg	8º	<b>Andreia Brito</b>	18-08-93	Juvenil	CSM	Machico	19.Dez.10		rp	
				Parciais: 0 + 1,23 + 5,64 + 0 + 3'30"98								





Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Iniciados - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
60 m	1º	7,73	-1,8	1º	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	RR Iniciados	rp
	2º	7,76	1,8	1º s	Filipe Gonçalves	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	19.Dez.10		rp
	3º	7,84	1,8	1º s	Fernando Brito	14-02-96	Iniciado	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
	4º	7,87	1,8	2º s	Micael Franco	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	5º	7,95	1,2	1º s	Pedro Alexandre	0-0-96	Iniciado	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	ETORRE	rp
	6º	7,97	1,8	3º s	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
	7º	8,02	-3,0	2º s	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	8º	8,12	-1,8	4º s	César França	04-05-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	9º	8,14	1,8	2º s	João Olim	28-08-96	Iniciado	GDE	Machico	19.Dez.10		rp
	10º	8,15	1,8	4º s	Fidélío Sá	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
80 m	1º	10,13	1,8	1º s	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	09.Mai.10	9,99 (+4,0)	rp
	2º	10,30	-0,7	1º s	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	10.Abr.10	10"00 (+2,7)	rp
	3º	10,39	-2,2	2º	Filipe Gonçalves	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	01.Mai.10	10"09 (+2,5)	rp
	4º	10,48	-3,0	1º	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	10.Jul.10	10"23 (+2,5)	rp
	5º	10,72	-2,2	4º	César França	04-05-95	Iniciado	CSM	Machico	01.Mai.10	10"42 (+4,1)	rp
	6º	10,76	-2,0	2º s	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	10.Abr.10		rp
	7º	10,76	-2,1	2º	Fidélío Sá	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	07.Jul.10	10"51 (+3,6)	rp
	8º	10,78	-2,2	5º	Vítor Gonçalves	08-09-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	01.Mai.10	10,44 (+2,7)	rp
	9º	10,81	-0,7	3º s	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	10.Abr.10	10"30 (+4,1)	10"73 - 09
	10º	10,91	-0,7	4º s	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	10.Abr.10		rp
250 m	1º	32,54		1º	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	2º	32,97		1º	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	08.Mai.10		rp
	3º	33,25		2º	Filipe Gonçalves	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	4º	34,19		3º	César França	04-05-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	5º	34,22		1º s	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	13.Mar.10		rp
	6º	35,57		4º	André Nunes	06-07-96	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	7º	35,80		3º	Vítor Gonçalves	08-09-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	08.Mai.10		rp
	8º	36,11		2º s	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	13.Mar.10		rp
	9º	37,26		1º s	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Dez.09		rp
	10º	38,17		3º s	Jimmy Fernandes	31-12-95	Iniciado	AJS	Machico	13.Mar.10		rp
800 m	1º	2 10,26		2º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	16.Mai.10		rp
	2º	2 16,73		6º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
	3º	2 20,83		7º	Pedro Abreu	11-06-96	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	4º	2 28,36		8º	Filipe Gonçalves	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	19.Dez.10		rp
	5º	2 29,82		2º s	César França	04-05-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	6º	2 31,08		2º	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	13.Mar.10		rp
	7º	2 31,20		4º s	Joselino Lucas	19-02-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	8º	2 33,15		9º	Carlos Sousa	20-10-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	19.Dez.10		rp
	9º	2 35,20		3º	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	13.Mar.10		rp
	10º	2 41,48		7º	Jimmy Fernandes	31-12-95	Iniciado	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
1.000 m	1º	2 43,96		6º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Lisboa U	22.Mai.10	RR Iniciados	rp
	2º	2 56,24		2º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	3º	3 08,01		5º	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	4º	3 11,10		3º	Filipe Gonçalves	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	24.Abr.10		rp
	5º	3 14,72		3º	César França	04-05-95	Iniciado	CSM	Machico	02.Mai.10		rp
	6º	3 16,30		1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10		rp
	7º	3 17,72		1º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10		rp
	8º	3 19,92		3º	Pedro Abreu	11-06-96	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	9º	3 20,81		3º	Joselino Lucas	19-02-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Dez.09		rp
	10º	3 21,94		5º	Carlos Sousa	20-10-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	24.Abr.10		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Masculinos

### 2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
1.500 m	1º	4 20,83		2º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	15.Mai.10		rp
	2º	4 38,57		6º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	18.Dez.10		rp
	3º	5 04,97		7º	Pedro Abreu	11-06-96	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	4º	5 21,12		3º	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	08.Mai.10		rp
	5º	5 28,46		9º	João Duarte Sousa	16-05-96	Iniciado	CSM	Machico	15.Mai.10		rp
	6º	5 32,35		8º	Carlos Sousa	20-10-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	18.Dez.10		rp
	7º	5 43,96		4º	César França	04-05-95	Iniciado	CSM	Machico	08.Mai.10		rp
	8º	5 52,36		10º	Luís Berimbau	25-07-96	Iniciado	GDE	Machico	15.Mai.10		rp
	9º	6 09,26		11º	Ruben Viveiros	03-12-96	Iniciado	GDE	Machico	15.Mai.10		rp
1.500 m Obst. 76cm (s/ vala)	1º	4 25,94		3º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Leiria	05.Jun.10	RR Iniciados	rp
	2º	4 57,83		2º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	01.Mai.10		rp
	3º	5 55,29		2º	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	09.Mai.10		rp
60 m Barr. 84cm / 13+8m (5b)	1º	9,13	1,2	1º	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	RR Iniciados	rp
	2º	9,27	1,2	2º	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	3º	9,62	-0,8	2º	Fidélío Sá	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	18.Dez.10		rp
	4º	10,20	1,2	3º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	5º	10,43	1,2	4º	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	6º	10,61	-0,8	3º	Micael Franco	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	7º	10,65	-0,8	4º	João Olim	28-08-96	Iniciado	GDE	Machico	18.Dez.10		rp
	8º	11,19	-2,0	3º s	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Dez.09		rp
	9º	12,22	-2,0	2º s	Eusébio Costa	17-07-96	Iniciado	ADRAP	Machico	05.Dez.09		rp
	10º	12,70	1,2	5º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	11*42 (+5,3)	10*91 - 09
100 m Barr. 84cm / 13+8,50m (10b)	1º	15,57	1,4	3º s	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Leiria	06.Jun.10	RR Inic. = / 15*10 (+3,3)	rp
	2º	17,58	-4,0	1º s	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	02.Mai.10	17*49 (+3,3)	rp
	3º	18,19	-0,4	3º s	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	11.Abr.10		rp
	4º	18,36	-0,4	4º s	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	11.Abr.10	16*51 (+2,7)	rp
	5º	18,39	-3,4	3º	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	02.Mai.10		rp
	6º	18,50	-3,4	4º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	02.Mai.10		rp
	7º	18,51	-0,4	5º s	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
	8º	18,88	-2,6	3º s	Vítor Gonçalves	08-09-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	02.Mai.10		rp
	9º	19,13	-3,8	1º	Fidélío Sá	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	07.Jul.10	16*71 (+2,7)	rp
	10º	19,30	-1,1	1º s	Filipe Gonçalves	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	11.Abr.10		rp
250 m Barr. 76cm / 35+35m (6b)	1º	36,26		1º	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Mai.10		rp
	2º	38,04		2º	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	09.Mai.10		rp
	3º	39,69		2º s	Filipe Gonçalves	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	27.Mar.10		rp
	4º	40"6		2º	Vítor Gonçalves	08-09-96	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
	5º	42,87		2º s	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	27.Mar.10		rp
	6º	44,79		3º	Jimmy Fernandes	31-12-95	Iniciado	AJS	Machico	09.Mai.10		rp
	7º	47,18		3º s	André Rodrigues	25-02-95	Iniciado	AJS	Machico	27.Mar.10		rp
	8º	51"8		4º	Ruben Viveiros	03-12-96	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Altura	1º	1,56		1º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Câmara de Lobos	20.Mar.10		rp
	2º	1,56		2º	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Câmara de Lobos	20.Mar.10		rp
	3º	1,54		1º	Fidélío Sá	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
	4º	1,50		1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	17.Abr.10		rp
	5º	1,48		12º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Leiria	05.Jun.10		rp
	6º	1,46		2º	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
	7º	1,45		3º	João Olim	28-08-96	Iniciado	GDE	Câmara de Lobos	20.Mar.10		rp
	8º	1,45		4º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Câmara de Lobos	20.Mar.10		1,60 - 09
	9º	1,40		6º	César França	04-05-95	Iniciado	CSM	Câmara de Lobos	20.Mar.10		rp
	10º	1,40		2º	André N. Fernandes	10-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	08.Mai.10		rp
Vara	1º	2,55		1º	Carlos Sousa	20-10-96	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	2º	1,80		2º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	09.Mai.10	RR Inf. =	rp
Comprimento	1º	5,70	-0,9	1º	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	13.Mar.10		rp
	2º	5,28	-0,9	4º	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	3º	5,18	0,8	2º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	02.Mai.10		rp
	4º	5,12	-0,9	1º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	13.Mar.10		rp
	5º	4,93	-1,6	2º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	13.Mar.10		rp
	6º	4,87	-1,2	4º	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	08.Mai.10		rp
	7º	4,85	-1,0	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	10.Abr.10		rp
	8º	4,81	0,9	4º	Fidélío Sá	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	02.Mai.10	4,88 (+2,4)	rp
	9º	4,77	pc	9º	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Alpiarça	06.Fev.10		rp
	10º	4,74	0,2	7º	João Olim	28-08-96	Iniciado	GDE	Machico	14.Mar.10		rp
Quádruplo ( 2 apoios cada pé )	1º	13,88	1,0	2º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	09.Mai.10		rp
	2º	13,74	1,8	1º	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	27.Mar.10	14,30 (+2,6)	rp
	3º	13,25	0,3	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	23.Jun.10		rp
	4º	12,96	1,9	3º	Fidélío Sá	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	27.Mar.10		rp
	5º	12,87	0,5	4º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	27.Mar.10		13,40 - 09
	6º	12,42	1,6	5º	João Olim	28-08-96	Iniciado	GDE	Machico	09.Mai.10		rp
	7º	12,31	2,0	5º	César França	04-05-95	Iniciado	CSM	Machico	27.Mar.10		rp
	8º	11,98	-1,5	3º	David Câmara	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	23.Jun.10		rp
	9º	11,77	1,1	7º	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	27.Mar.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Iniciados - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Peso</b> 4 kg	1º	13,34		1º	David Ferreira	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Abr.10		rp
	2º	12,10		1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Funchal	08.Mai.10		rp
	3º	10,75		2º	Fernando Brito	14-02-96	Iniciado	CSM	Machico	19.Dez.10		rp
	4º	10,60		3º	Carlos Rodrigues	25-04-96	Iniciado	CEGZ	Funchal	08.Mai.10		rp
	5º	9,47		2º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	11.Abr.10		rp
	6º	9,37		2º	Joselino Lucas	19-02-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	13.Mar.10		rp
	7º	9,20		2º	João Pedro Sousa	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	09.Jan.10		rp
	8º	9,17		3º	Samuel Oliveira	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	11.Abr.10		rp
	9º	9,13		3º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Machico	09.Jan.10		9,37 - 09
	10º	9,04		3º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
<b>Disco</b> 1 kg	1º	39,53		1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Funchal	06.Jul.10	RR Infantis	rp
	2º	34,68		1º	João Igor Fernandes	15-03-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
	3º	34,30		2º	David Ferreira	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
	4º	26,69		3º	Carlos Rodrigues	25-04-96	Iniciado	CEGZ	Funchal	08.Mai.10		rp
	5º	24,14		2º	Joselino Lucas	19-02-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	27.Mar.10		rp
	6º	21,42		5º	Bruno Gonçalves	01-09-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	08.Mai.10		rp
	7º	18,80		4º	Filipe Gonçalves	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
	8º	18,17		1º	Rodolfo França	0-0-95	Iniciado	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	EGZ	rp
	9º	16,94		3º	Hélder Sousa	20-03-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	27.Mar.10		rp
	10º	16,74		5º	Carlos Sousa	20-10-96	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
<b>Martelo</b> 4 kg	1º	53,62		1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Funchal	18.Dez.10	RR Iniciados	rp
	2º	41,87		2º	David Ferreira	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	18.Dez.10		rp
	3º	24,68		2º	Hélder Sousa	20-03-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	08.Mai.10		rp
	4º	21,75		3º	Joselino Lucas	19-02-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	08.Mai.10		rp
	5º	19,77		4º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Funchal	08.Mai.10		rp
<b>Dardo</b> 500 g	1º	47,57		1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	09.Jul.10	MM Nac. Infantis	rp
	2º	36,10		1º	Pedro Coelho	25-02-95	Iniciado	GDE	Machico	25.Abr.10		36,90 - 09
	3º	35,52		1º	L. André Pereira	07-05-95	Iniciado	CSM	Machico	02.Mai.10		rp
	4º	34,84		3º	David Ferreira	07-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	02.Mai.10		rp
	5º	34,04		2º	Valentim Fernandes	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	05.Dez.09		rp
	6º	32,81		1º	Fábio Fernandes	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	18.Dez.10		rp
	7º	32,11		1º	Vítor J. Gouveia	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	10.Abr.10		rp
	8º	31,30		4º	Joselino Lucas	19-02-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Dez.09		rp
	9º	30,19		4º	Hélder Sousa	20-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	10.Abr.10		rp
	10º	29,53		6º	José C. Santos	12-01-96	Iniciado	ADRAP	Machico	02.Mai.10		rp
<b>4.000m Mix</b>	1º	24 34,86		7º	Carlos Sousa	20-10-96	Iniciado	ACDSJ	Leiria	05.Jun.10		rp
	2º	33 23,77		2º	Jimmy Fernandes	31-12-95	Iniciado	AJS	Machico	08.Mai.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
**Ranking Iniciados - Masculinos**  
**2009 / 2010**

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Triatlo Técnico</b> 60mb + Cp + Ps4	1º	<b>1.432 p</b>	reg	1º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 9'48(+5,2) + 4,83(-2,6) + 9,20							
	2º	<b>1.248 p</b>	reg	2º	<b>Samuel Oliveira</b>	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 9'76(+5,2) + 4,36(-3,5) + 8,48							
	3º	<b>1.212 p</b>	reg	3º	<b>Fábio Fernandes</b>	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 10'31(+5,2) + 4,49(-5,8) + 9,24							
	4º	<b>1.028 p</b>	reg	4º	<b>Pedro Coelho</b>	25-02-95	Iniciado	GDE	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 11'33(+5,2) + 4,42(-4,2) + 9,13							
	5º	<b>925 p</b>	reg	5º	<b>Vítor J. Gouveia</b>	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 11'42(+5,3) + 4,31(-4,7) + 7,94							
6º	<b>916 p</b>	reg	6º	<b>Valentim Fernandes</b>	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 11'73(+3,4) + 4,58(-6,1) + 7,72								
7º	<b>869 p</b>	reg	7º	<b>Fidélío Sá</b>	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 11'87(+5,3) + 4,23(-6,3) + 8,26								
8º	<b>821 p</b>	reg	8º	<b>Filipe Gonçalves</b>	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 11'28(+5,2) + 3,88(-6,5) + 7,03								
9º	<b>794 p</b>	reg	9º	<b>Vítor Gonçalves</b>	08-09-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 11'78(+3,4) + 3,77(-2,0) + 8,05								
10º	<b>653 p</b>	reg	10º	<b>José C. Santos</b>	12-01-96	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 13'23(+3,4) + 3,78(-4,3) + 8,28								
<b>Heptatlo</b> 80m + Cp + Dd.6 / 100b + Ps4 + Alt + 1000m	1º	<b>2.893 p</b>	reg	1º	<b>João Pedro Sousa</b>	10-01-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 10'30(-0,7)+5,52(0,1)+24,46 / 16'61(-0,4)+8,43+1,52+3'25"17						Dardo 500g	
	2º	<b>2.845 p</b>	reg	2º	<b>Fábio Fernandes</b>	16-08-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 10'76(-2,0)+4,72(-0,9)+29,11 / 18'36(-0,4)+9,47+1,28+2'46"78							Dardo 500g
	3º	<b>2.749 p</b>	reg	3º	<b>Valentim Fernandes</b>	14-02-95	Iniciado	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 10'91(-0,7)+4,98(-2,0)+30,88 / 18'51(-0,4)+9,03+1,36+3'02"00							Dardo 500g
	4º	<b>2.657 p</b>	reg	4º	<b>David Câmara</b>	21-03-95	Iniciado	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 10'54(-2,0)+4,81(-0,2)+26,96 / 17'73(-0,4)+8,04+1,44+3'16"08							Dardo 500g
	5º	<b>2.447 p</b>	reg	5º	<b>Vítor J. Gouveia</b>	03-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 10'81(-0,7)+5,00(-0,2)+32,11 / 18'19(-0,4)+8,94+1,40+3'50"25							Dardo 500g
6º	<b>2.256 p</b>	reg	6º	<b>Filipe Gonçalves</b>	14-04-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 10'59(-0,7)+4,43(-0,9)+26,71 / 19'30(-1,1)+7,71+1,24+3'22"42							Dardo 500g	
7º	<b>2.174 p</b>	reg	7º	<b>Fidélío Sá</b>	16-08-95	Iniciado	CSM	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 11'02(-2,0)+4,76(-1,9)+23,21 / 19'52(-1,1)+8,63+1,44+3'46"55							Dardo 500g	
8º	<b>2.034 p</b>	reg	8º	<b>Samuel Oliveira</b>	02-03-95	Iniciado	CSM	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 10'58(-0,7)+4,67(-1,0)+22,32 / 0+9,17+1,32+3'32"32							Dardo 500g	
9º	<b>1.923 p</b>	reg	9º	<b>João Olim</b>	28-08-96	Iniciado	GDE	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 11'01(-2,0)+4,39(-0,4)+25,69 / 20'54(-1,1)+7,45+1,36+3'50"64							Dardo 500g	
10º	<b>1.681 p</b>	reg	10º	<b>Vítor Gonçalves</b>	08-09-96	Iniciado	ACDSJ	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 10'88(-2,0)+3,68(0,1)+9,96 / 20'01(-1,1)+7,29+1,24+3'35"53							Dardo 500g	
<b>4 x 80 m</b>	1º	<b>38,04</b>	2º s		<b>Seleção Regional</b>	95	Ini	AARAM	Leiria	05.Jun.10	RR Iniciados	RR Iniciados
					Constituição: Filipe Gonçalves 95 + João Pedro Sousa 96 + David Câmara 95 + Samuel Oliveira 95							
	2º	<b>39,25</b>	1º		<b>A.C.D. São João</b>	95	Ini	ACDSJ	Machico	01.Mai.10	RR Iniciados	rp
					Constituição: Filipe Gonçalves 95 + João Pedro Sousa 96 + Vítor J. Gouveia 95 + Vítor Gonçalves 96							
3º	<b>43,08</b>	2º		<b>C.S. Marítimo</b>	95	Ini	CSM	Machico	09.Mai.10			
				Constituição: L. André Pereira 95 + César França 95 + João Duarte Sousa 96 + Pedro Fernandes 97								
4º	<b>43,49</b>	2º		<b>C.S. Marítimo</b>	95	Ini	CSM	Machico	01.Mai.10			
				Constituição: João Duarte Sousa 96 + Fidélío Sá 95 + Pedro Fernandes 97 + César França 95								



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
60 m	1º	8,84	-2,5	1ª s	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	10.Abr.10		rp
	2º	8,84	-0,8	1ª s	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	8"61 (+2,9)	rp
	3º	9,04	-1,6	1ª s	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Dez.09		rp
	4º	9,07	pc	6º	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Alpiarça	06.Mar.10	8"91 (+2,9)	rp
	5º	9,13	-1,7	1ª s	Manuela Baltazar	27-04-96	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	6º	9,15	-0,8	2ª s	Vanessa Sousa	09-01-97	Infantil	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	7º	9,23	-0,8	3ª s	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	8º	9,39	-1,6	3ª s	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Dez.09		rp
	9º	9,45	1,2	1ª s	Joana Freitas	28-04-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	10º	9,46	1,7	1ª e	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	18.Abr.10	9"42 (+3,3)	rp
80 m	1º	11,21	-1,5	1º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	01.Mai.10	11,04 (+4,0)	rp
	2º	11,22	-1,5	2º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	01.Mai.10		rp
	3º	11,50	-1,5	3º	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	01.Mai.10	11"37 (+3,0)	rp
	4º	11,59	-1,5	4º	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	01.Mai.10	11"15 (+4,0)	rp
	5º	11,87	-1,5	5º	Manuela Baltazar	27-04-96	Iniciado	AJS	Machico	01.Mai.10	11"48 (+3,0)	rp
	6º	11,89	0,0	1ª s	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	11.Abr.10	11"50 (+3,2)	rp
	7º	12,08	-0,7	3ª s	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	11.Abr.10	11"58 (+2,5)	rp
	8º	12,24	-0,6	1ª s	Solange Santos	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	13.Mar.10		rp
	9º	12,25	-3,3	2ª s	Mónica Fontes	12-01-95	Iniciado	CSM	Machico	01.Mai.10	11"91 (+3,0)	rp
	10º	12,31	-3,0	3ª s	Tânia Pita	19-03-96	Iniciado	ADCSP	Machico	01.Mai.10	12"21 (+3,0)	rp
250 m	1º	37"8		1º	Manuela Baltazar	27-04-96	Iniciado	AJS	Machico	08.Mai.10		rp
	2º	38"5		2º	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	08.Mai.10		rp
	3º	38"9		3º	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	08.Mai.10		rp
	4º	39,14		1ª s	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	13.Mar.10		rp
	5º	40,60		1ª s	Laura Abreu	16-05-95	Iniciado	GDE	Machico	05.Dez.09		40"02 - 09
	6º	40,72		1ª s	Joana J. Pinto	09-04-95	Iniciado	ADRAP	Machico	08.Mai.10		rp
	7º	41,29		2ª s	Lícia Soares	25-03-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	05.Dez.09		41"20 - 09
	8º	41,76		2ª s	Jéssica Barradas	23-02-95	Iniciado	AJS	Machico	08.Mai.10		rp
	9º	41,78		3ª s	Marisa Ascensão	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	13.Mar.10		rp
	10º	42,05		6ª s	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
800 m	1º	2 34,16		1º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	16.Mai.10		rp
	2º	2 36,89		2º	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Machico	19.Dez.10		rp
	3º	2 45,79		2º	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
	4º	2 53,43		3º	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
	5º	2 56,60		5º	Laura Costa	26-09-96	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	6º	2 57,08		1ª s	Marisa Ascensão	30-10-96	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	17.Jan.10		rp
	7º	2 58,28		4º	Guida Henriques	09-10-96	Iniciado	AJS	Machico	16.Mai.10		rp
	8º	2 58,44		1º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	AJS	Machico	09.Mai.10		2'44"7 - 09
	9º	2 58,99		6º	Milisa Silva	02-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	10º	3 00,47		5º	Bárbara Silva	19-08-95	Iniciado	CSM	Machico	16.Mai.10		rp
1.000 m	1º	3 15,07		5º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Leiria	06.Jun.10		rp
	2º	3 35,26		1º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	24.Abr.10		rp
	3º	3 36,24		2º	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	4º	3 37,72		2º	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	5º	3 41,42		1º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
	6º	3 44,73		3º	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	24.Abr.10		3'33"29 - 08
	7º	3 47,89		4º	Guida Henriques	09-10-96	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	8º	3 48,49		2º	Jéssica Figueira	0-0-97	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	ECUR	rp
	9º	3 49,34		5º	Tatiana Rocha	13-02-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	10º	3 49,82		1º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	05.Dez.09		3'37"33' - 09





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
1.500 m	1º	5 16,7		1º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Jun.10		rp
	2º	5 26,08		2º	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Machico	18.Dez.10		rp
	3º	5 39,04		2º	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
	4º	6 06,69		2º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	AJS	Machico	27.Mar.10		5'44"95' - 09
	5º	6 14,79		4º	Guida Henriques	09-10-96	Iniciado	AJS	Machico	08.Mai.10		rp
	6º	6 28,77		4º	Tânia Pita	19-03-96	Iniciado	ADCSP	Machico	27.Mar.10		rp
	7º	6 50,81		4º	Catarina Santos	09-10-96	Iniciado	AJS	Machico	15.Mai.10		rp
	8º	7 10,97		6º	Mónica Fontes	12-01-95	Iniciado	CSM	Machico	15.Mai.10		rp
1.500 m Obst.	76cm (s/vala)	1º	5 51,88	12º	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Leiria	05.Jun.10		rp
	2º	5 59,24	1º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Mai.10		rp	
	3º	6 04,13	3º	Lina Soares	11-06-95	Iniciado	AJS	Machico	09.Mai.10		rp	
	4º	6 41,38	4º	Tânia Pita	19-03-96	Iniciado	ADCSP	Machico	09.Mai.10		rp	
	5º	6 44,29	4º	Guida Henriques	09-10-96	Iniciado	AJS	Machico	01.Mai.10		rp	
60 m Barr.	76cm / 12+7,50m (6b)	1º	10,77	1,4	1º s	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	rp
	2º	11,17	1,4	2º s	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10	rp	
	3º	11,45	1,4	3º s	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10	rp	
	4º	11,94	-2,3	2º s	Marisa Ascensão	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	05.Dez.09	rp	
	5º	12,49	-2,3	3º s	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	05.Dez.09	rp	
	6º	12,98	-3,2	1º s	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	05.Dez.09	12"35 (+2,4)	rp
	7º	13,05	-3,2	3º s	Tânia Pita	19-03-96	Iniciado	ADCSP	Machico	05.Dez.09	rp	
	8º	13,37	-3,2	4º s	Quinty Van Der Gaag	26-12-96	Iniciado	CSM	Machico	05.Dez.09	rp	
	9º	13,52	-2,3	4º s	Catarina Perestrelo	31-07-96	Iniciado	ADRAP	Machico	05.Dez.09	rp	
80 m Barr.	76cm / 12+8m (6b)	1º	13,94	1,8	1º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	08.Mai.10	rp
	2º	15,47	1,4	2º	Marisa Ascensão	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	25.Abr.10	rp	
	3º	16,15	-1,4	1º s	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	02.Mai.10	rp	
	4º	16,33	-1,4	2º s	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	02.Mai.10	rp	
	5º	16,50	-3,0	1º s	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	07.Jul.10	rp	
	6º	16,54	-1,4	2º s	Mónica Fontes	12-01-95	Iniciado	CSM	Machico	10.Abr.10	rp	
	7º	16,62	1,8	4º	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	08.Mai.10	rp	
	8º	16,69	1,8	5º	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	08.Mai.10	rp	
	9º	16,80	-3,0	2º s	Cassandra Oliveira	01-07-98	Infantil	CSM	Machico	07.Jul.10	rp	
	10º	17,48	-1,4	3º s	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	02.Mai.10	rp	
250 m Barr.	76cm / 35+35m (6b)	1º	44,77	1º s	Marisa Ascensão	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	09.Mai.10	rp	
	2º	45,44	1º s	Manuela Baltazar	27-04-96	Iniciado	AJS	Machico	27.Mar.10	rp		
	3º	45,86	2º s	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	27.Mar.10	rp		
	4º	45"8	1º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Ribeira Brava	20.Dez.09	45"90 - 09		
	5º	46,22	3º s	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	27.Mar.10	rp		
	6º	47,35	1º s	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	27.Mar.10	rp		
	7º	47,38	1º s	Jéssica Barradas	23-02-95	Iniciado	AJS	Machico	09.Mai.10	rp		
	8º	47,42	2º s	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	27.Mar.10	rp		
	9º	53,12	2º s	Patrícia Silva	20-05-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Mai.10	rp		
	10º	54,11	3º s	Andreia Silva	05-05-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Mai.10	rp		



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Altura	1º	1,40		1º	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	01.Mai.10		rp
	2º	1,39		2º	Catarina Perestrelo	31-07-96	Iniciado	ADRAP	Machico	22.Mai.10		rp
	3º	1,32		1º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.10		rp
	4º	1,30		2º	Marisa Ascensão	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	01.Mai.10		rp
	5º	1,26		5º	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	18.Dez.10		rp
	6º	1,23		3º	Quinty van der Gaag	26-12-96	Iniciado	CSM	Machico	05.Dez.09		rp
	7º	1,21		2º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Câmara de Lobos	20.Mar.10		rp
	8º	1,21		4º	Carolina Ascensão	20-02-95	Iniciado	CSM	Machico	15.Mai.10		rp
	9º	1,21		4º	Joana J. Pinto	09-04-95	Iniciado	ADRAP	Machico	15.Mai.10		rp
	10º	1,20		4º	Guida Henriques	09-10-96	Iniciado	AJS	Câmara de Lobos	20.Mar.10		rp
Vara	1º	1,85		1º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp
Comprimento	1º	4,58	-0,2	8º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Leiria	06.Jun.10		rp
	2º	4,41	0,6	5º	Valéria Silva	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	18.Dez.10		rp
	3º	4,21	-1,0	2º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	02.Mai.10		rp
	4º	4,13	-0,5	1º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	22.Mai.10		rp
	5º	4,06	-0,1	3º	Marisa Ascensão	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	02.Mai.10		rp
	6º	4,04	-1,0	2º	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	22.Mai.10		rp
	7º	4,03	0,3	3º	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
	8º	4,03	0,2	3º	Sara Nóbrega	07-07-98	Infantil	GDE	Machico	22.Mai.10		rp
	9º	3,95	-1,5	4º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	22.Mai.10		rp
	10º	3,94	0,8	5º	Solange Santos	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp
Quádruplo ( 2 apoios cada pé )	1º	12,33	0,8	1º	Cláudia Faria	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	27.Mar.10		rp
	2º	11,92	0,1	1º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	30.Jun.10		rp
	3º	11,91	1,0	2º	Marisa Ascensão	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	09.Mai.10		rp
	4º	11,41	1,0	3º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	09.Mai.10		rp
	5º	11,23	1,4	4º	Valéria Henriques	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	27.Mar.10		rp
	6º	11,23	-0,3	1º	Valéria Silva	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	24.Abr.10		rp
	7º	10,97	-2,4	4º	Solange Santos	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	30.Jun.10		rp
	8º	10,78	1,9	6º	Carolina Ascensão	20-02-95	Iniciado	CSM	Machico	27.Mar.10		rp
	9º	10,61	-0,7	6º	Carla Sá	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	30.Jun.10		rp
	10º	10,25	1,0	6º	Cassandra Oliveira	01-07-98	Infantil	CSM	Machico	09.Mai.10		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Iniciados - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalação	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Peso	3 kg	1º	8,52	1º	Solange Santos	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	01.Mai.10		rp
		2º	8,21	2º	Carolina Ascensão	20-02-95	Iniciado	CSM	Funchal	08.Mai.10		rp
		3º	8,01	1º	Catarina Perestrelo	31-07-96	Iniciado	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp
		4º	8,01	3º	Mónica Abreu	08-06-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	08.Mai.10		rp
		5º	7,70	3º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	11.Abr.10		rp
		6º	7,70	8º	Filipa Henriques	05-08-95	Iniciado	CSM	Machico	15.Mai.10		rp
		7º	7,37	3º	Natália Figueira	17-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
		8º	7,17	4º	Laura Góis	21-05-97	Infantil	GDE	Funchal	08.Mai.10		rp
		9º	7,08	5º	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp
		10º	6,97	6º	Mónica Fontes	12-01-95	Iniciado	CSM	Machico	11.Abr.10		rp
Disco	750 g	1º	25,81	1º	Solange Santos	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	08.Mai.10		rp
		2º	22,27	2º	Mónica Abreu	08-06-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	08.Mai.10		rp
		3º	19,24	3º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	ADRAP	Funchal	08.Mai.10		rp
		4º	18,97	4º	Daniela Vieira	30-07-96	Iniciado	ADRAP	Funchal	08.Mai.10		rp
		5º	18,71	2º	Natália Figueira	17-04-96	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
		6º	18,49	3º	Carolina Ascensão	20-02-95	Iniciado	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
		7º	17,47	2º	Alejandra Ferreira	09-02-96	Iniciado	ACDSJ	Ribeira Brava	20.Dez.09		rp
		8º	17,11	4º	Guida Henriques	09-10-96	Iniciado	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
		9º	16,95	4º	Valéria Silva	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	27.Mar.10		rp
		10º	15,72	5º	Andreína Brito	10-12-95	Iniciado	CSM	Funchal	08.Mai.10		rp
Martelo	3 kg	1º	37,99	1º	Mónica Abreu	08-06-95	Iniciado	ACDSJ	Funchal	18.Dez.10		rp
		2º	27,33	2º	Guida Henriques	09-10-96	Iniciado	AJS	Funchal	18.Dez.10		rp
		3º	23,47	6º	Filipa Henriques	05-08-95	Iniciado	CSM	Funchal	15.Mai.10		rp
		4º	19,85	2º	Analisa Nóbrega	22-09-96	Iniciado	JAIM	Funchal	01.Jul.10		rp
		5º	19,72	3º	Natália Figueira	17-04-96	Iniciado	ADRAP	Funchal	18.Dez.10		rp
		6º	17,96	10º	Daniela Vieira	30-07-96	Iniciado	ADRAP	Funchal	15.Mai.10		rp
		7º	17,94	3º	Solange Santos	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Funchal	27.Mar.10		rp
		8º	17,78	11º	Andreína Brito	10-12-95	Iniciado	CSM	Funchal	15.Mai.10		rp
		9º	16,85	3º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	ADRAP	Funchal	08.Mai.10		rp
		10º	16,66	4º	Sofia Pinto	29-12-96	Iniciado	AJS	Funchal	17.Abr.10		rp
Dardo	500 g	1º	24,81	1º	Jéssica Soares	20-03-96	Iniciado	AJS	Machico	02.Mai.10		rp
		2º	21,96	2º	Laura Góis	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	09.Mai.10		rp
		3º	21,50	2º	Carolina Ascensão	20-02-95	Iniciado	CSM	Machico	02.Mai.10		rp
		4º	19,99	4º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	02.Mai.10		rp
		5º	19,16	5º	Diana Pereira	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	02.Mai.10		rp
		6º	19,07	6º	Solange Santos	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	02.Mai.10		rp
		7º	18,53	7º	Mónica Rodrigues	14-06-95	Iniciado	AJS	Machico	02.Mai.10		rp
		8º	18,29	8º	Mónica Abreu	08-06-95	Iniciado	ACDSJ	Machico	02.Mai.10		rp
		9º	17,84	2º	Mónica Fontes	12-01-95	Iniciado	CSM	Machico	10.Abr.10		rp
		10º	16,04	4º	Carina Silva	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	10.Abr.10		rp
3.000m Mx	1º	21 48,47	1º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	13.Mar.10	RR Infantis	rp	
	2º	23 07,81	2º	Vanda Silva	01-05-97	Infantil	AJS	Machico	22.Mai.10		rp	
	3º	23 10,49	1º	Leticia Fernandes	05-07-96	Iniciado	GDE	Machico	27.Mar.10		rp	
	4º	24 48,77	3º	Isabel Santos	07-03-98	Infantil	ADRAP	Machico	22.Mai.10		rp	
4.000m Mx	1º	28 45,58	10º	Leticia Fernandes	05-07-96	Iniciado	GDE	Leiria	05.Jun.10		rp	
	2º	31 06,61	2º	Valéria Silva	31-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	08.Mai.10		rp	
	3º	31 32,68	2º	Ema Rodrigues	08-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	08.Mai.10		rp	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Iniciados - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Triatlo Técnico Cp + 60mb + Ps3	1º	<b>1.147 p</b>	reg	1º	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 4,23(-5,6) + 11,69(+3,6) + 7,32							
	2º	<b>829 p</b>	reg	2º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 3,53(-2,8) + 12,39(+3,6) + 6,32							
	3º	<b>801 p</b>	reg	3º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 3,61(-1,0) + 12,30(+3,6) + 5,42							
	4º	<b>721 p</b>	reg	5º	<b>Cláudia Faria</b>	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 3,71(-3,9) + 13,37(+4,4) + 5,88							
	5º	<b>664 p</b>	reg	6º	<b>Solange Santos</b>	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	09.Jan.10		rp
					Parciais: 3,57(-4,7) + 14,50(+4,4) + 7,13							
6º	<b>640 p</b>	reg	7º	<b>Carla Sá</b>	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 3,23(-3,4) + 12,89(+4,4) + 5,25								
7º	<b>612 p</b>	reg	8º	<b>Carolina Ascensão</b>	20-02-95	Iniciado	CSM	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 3,61(1,1) + 0 + 7,84								
8º	<b>578 p</b>	reg	9º	<b>Quinty Van Der Gaag</b>	26-12-96	Iniciado	CSM	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 3,47(-3,6) + 13,89(+7,2) + 5,25								
9º	<b>575 p</b>	reg	10º	<b>Sofia Pinto</b>	29-12-96	Iniciado	AJS	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 3,27(-5,4) + 13,03(+7,2) + 4,37								
10º	<b>564 p</b>	reg	11º	<b>Laura Abreu</b>	16-05-95	Iniciado	GDE	Machico	09.Jan.10		rp	
				Parciais: 3,22(-2,7) + 14,41(+4,4) + 6,52								
Heptatlo 80mb + Dd.5 + Alt / 80m + Cp + Ps3 + 800m	1º	<b>2.548 p</b>	reg	1º	<b>Carina Silva</b>	28-02-95	Iniciado	GDE	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 15*17(-1,6)+16,04+1,24 / 11*50(-0,7)+4,16(0,3)+7,70+3*07*10							
	2º	<b>2.396 p</b>	reg	2º	<b>Cláudia Faria</b>	29-10-95	Iniciado	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 16*71(-1,6)+12,93+1,12 / 11*89(0,0)+4,17(0,7)+6,58+2*39*83							
	3º	<b>2.368 p</b>	reg	3º	<b>Valéria Henriques</b>	19-03-96	Iniciado	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 16*70(-1,6)+14,04+1,32 / 12*34(-0,7)+4,03(0,3)+6,78+2*53*43							
	4º	<b>2.150 p</b>	reg	4º	<b>Marisa Ascensão</b>	30-10-96	Iniciado	CSM	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 15*76(-1,6)+10,84+1,24 / 12*65(-0,7)+3,99(-0,4)+6,36+3*00*01							
	5º	<b>2.031 p</b>	reg	5º	<b>Catarina Perestrelo</b>	31-07-96	Iniciado	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp
					Parciais: 18*08(-1,4)+13,40+1,28 / 12*89(0,0)+3,67(0,1)+8,01+3*04*57							
6º	<b>2.018 p</b>	reg	6º	<b>Carla Sá</b>	18-08-95	Iniciado	CSM	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 16*18(-1,4)+15,60+1,24 / 12*08(-0,7)+3,48(0,2)+5,62+3*14*44								
7º	<b>1.964 p</b>	reg	7º	<b>Mónica Fontes</b>	12-01-95	Iniciado	CSM	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 16*54(-1,4)+17,84+1,20 / 12*27(0,0)+3,29(0,5)+6,97+3*21*06								
8º	<b>1.960 p</b>	reg	8º	<b>Diana Pereira</b>	30-04-96	Iniciado	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 17*58(-1,6)+17,53+1,12 / 11*87(-0,7)+3,45(0,3)+7,08+3*15*34								
9º	<b>1.820 p</b>	reg	9º	<b>Solange Santos</b>	28-08-95	Iniciado	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 18*48(-2,3)+13,76+1,08 / 12*52(-2,0)+3,94(0,8)+6,66+3*08*87								
10º	<b>1.701 p</b>	reg	10º	<b>Carolina Ascensão</b>	20-02-95	Iniciado	CSM	Machico	11.Abr.10		rp	
				Parciais: 0+14,70+1,20 / 12*95(-2,0)+3,52(1,1)+7,98+3*02*30								
4 x 80 m	1º	<b>44,49</b>		5º s	<b>Seleção Regional</b>	95	Ini	AARAM	Leiria	05.Jun.10		42*78 - 08
					Constituição: Carina Silva 95 + Cláudia Faria 95 + Diana Pereira 96 + Manuela Baltazar 96							
	2º	<b>45,44</b>		1º	<b>Equipa Mista</b>	95	Ini	AARAM	Machico	22.Mai.10		
					Constituição: Marisa Ascensão 96 + Diana Pereira 96 + Carla Sá 95 + Solange Santos 95							
	3º	<b>46,20</b>		1º	<b>A.D.R. de Água de Pena</b>	95	Ini	ADRAP	Machico	01.Mai.10		45*10 - 08
				Constituição: Diana Pereira 96 + Joana J. Pinto 95 + Cláudia Faria 95 + Solange Santos 95								
4º	<b>46,63</b>		2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	95	Ini	AJS	Machico	01.Mai.10		rp	
				Constituição: Lina Soares 95 + Sofia Pinto 95 + Valéria Henriques 96 + Manuela Baltazar 96								
5º	<b>46,81</b>		1º	<b>A.D.R. de Água de Pena</b>	95	Ini	ADRAP	Machico	09.Mai.10			
				Constituição: Diana Pereira 96 + Solange Santos 95 + Joana J. Pinto 95 + Vera Gouveia 97								



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
60 m	1º	8,36	1,9	1º s	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	2º	8,37	1,0	1º s	Inácio Agostinho	0-0-97	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	ETORRE	rp
	3º	8,40	-1,9	1º	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10	0	rp
	4º	8,44	-1,3	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10	0	rp
	5º	8,52	-1,3	3º	Raul Antunes	17-04-97	Infantil	CSM	Machico	23.Mai.10	8"41 (+2,9)	rp
	6º	8,56	1,0	2º s	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	7º	8,57	1,8	3º s	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	19.Dez.10	0	rp
	8º	8,95	1,3	1º s	João Neves	0-0-98	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	EHBG	rp
	9º	9,02	-1,4	2º s	Alexandre Perestrello	22-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	19.Dez.09	0	rp
	10º	9,41	1,0	3º s	Bruno Nóbrega	06-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
150 m	1º	20,52	-0,2	1º s	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	22.Mai.10	0	rp
	2º	20,56	0,6	1º s	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	17.Abr.10	0	rp
	3º	20,63	0,6	2º s	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	17.Abr.10	0	rp
	4º	20,69	-0,2	2º s	Raul Antunes	17-04-97	Infantil	CSM	Machico	22.Mai.10	0	rp
	5º	21,80	0,0	2º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	25.Abr.10	0	rp
	6º	23,21	0,5	1º s	Luís D. Freitas	28-04-98	Infantil	AJS	Machico	17.Abr.10	0	rp
	7º	23,59	0,6	3º s	Adriano Teixeira	14-11-97	Infantil	AJS	Machico	17.Abr.10	23"42 (+2,6)	rp
	8º	24,27	0,5	2º s	Fernando Lopes	30-09-98	Infantil	AJS	Machico	17.Abr.10	0	rp
	9º	24,61	0,5	3º s	Emanuel Gonçalves	30-08-98	Infantil	ADCSP	Machico	17.Abr.10	0	rp
	10º	25,20	0,5	4º s	Pedro Bettencourt	09-05-98	Infantil	ADRAP	Machico	17.Abr.10	0	rp
600 m	1º	1 36,48	0,0	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	19.Dez.10	RR Infantis	rp
	2º	1 46,63	0,0	2º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	19.Dez.10	0	rp
	3º	2 01,40	0,0	2º	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	13.Mar.10	0	rp
	4º	2 02,23	0,0	2º	Filipe Oliveira	24-07-97	Infantil	ADRAP	Machico	18.Abr.10	0	rp
	5º	2 13,95	0,0	4º	Aloísio Figueira	27-12-97	Infantil	ADRAP	Machico	13.Mar.10	0	rp
	6º	2 16,64	0,0	3º	Gabriel Pereira	22-06-98	Infantil	AJS	Machico	18.Abr.10	0	rp
	7º	2 16,74	0,0	5º	Fernando Lopes	30-09-98	Infantil	AJS	Machico	13.Mar.10	0	rp
	8º	2 17,38	0,0	6º	Nídio Frederico	29-11-97	Infantil	AJS	Machico	13.Mar.10	0	rp
	9º	2 18,95	0,0	2º	Pedro Bettencourt	09-05-98	Infantil	ADRAP	Machico	27.Mar.10	0	rp
	10º	2 21,02	0,0	7º	Luís D. Freitas	28-04-98	Infantil	AJS	Machico	13.Mar.10	0	rp
1.000 m	1º	3 16,30	0,0	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	0	rp
	2º	3 17,72	0,0	1º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10	0	rp
	3º	3 27,47	0,0	2º	Roberto Ferreira	23-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	05.Dez.09	0	rp
	4º	3 31,73	0,0	3º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	0	rp
	5º	3 32,80	0,0	4º	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	11.Abr.10	0	rp
	6º	3 35,64	0,0	2º	Bruno Nóbrega	06-01-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	7º	3 37,99	0,0	1º	Nuno Pereira	27-11-00	Benjamim	CFA-M	Machico	24.Abr.10	0	rp
	8º	3 39,72	0,0	2º	Filipe Oliveira	24-07-97	Infantil	ADRAP	Machico	24.Abr.10	0	rp
	9º	3 39,89	0,0	2º	J. Carlos Abreu	24-02-00	Benjamim	ACDSJ	Machico	24.Abr.10	0	rp
	10º	3 40,42	0,0	3º	João Neves	0-0-98	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	EHBG	rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
50 m Barr. 65cm / 11+7m (5b)	1º	8,64	0,6	1º s	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	0	rp
	2º	8,71	0,6	2º s	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	0	rp
	3º	9,02	0,6	3º s	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	11.Abr.10	9º00 (+2,4)	rp
	4º	9,20	0,1	1º s	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	11.Abr.10	0	rp
	5º	9,39	0,6	4º s	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	0	rp
	6º	9"2	-3,2	2º	Pedro Azevedo	19-04-97	Infantil	ADCSP	Ribeira Brava	20.Dez.09	0	rp
	7º	9,50	-0,8	3º s	Alexandre Perestrelo	22-01-97	Infantil	GDE	Machico	05.Dez.09	0	rp
	8º	9,86	0,1	2º s	Adriano Teixeira	14-11-97	Infantil	AJS	Machico	11.Abr.10	9"73 (+2,4)	rp
	9º	9,87	-0,8	1º s	José Aguiar	31-03-98	Infantil	CSM	Machico	05.Dez.09	0	rp
	10º	10,03	-0,8	2º s	Vítor Pinto	05-04-98	Infantil	AJS	Machico	05.Dez.09	0	rp
60 m Barr. 76cm / 12+7m (6b)	1º	10,27	1,2	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	17.Abr.10	0	rp
	2º	11,51	1,2	1º	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	25.Abr.10	0	rp
	3º	11,63	1,2	2º	Nídio Frederico	29-11-97	Infantil	AJS	Machico	17.Abr.10	0	rp
	4º	12,57	1,2	3º	Adriano Teixeira	14-11-97	Infantil	AJS	Machico	17.Abr.10	0	rp
	5º	13,06	-2,0	2º	Bernardo Freitas	02-04-98	Infantil	CSM	Machico	22.Mai.10	0	rp
	6º	13,34	1,2	4º	Pedro Bettencourt	09-05-98	Infantil	ADRAP	Machico	17.Abr.10	0	rp
	7º	15,34	-2,0	3º	Miguel Nunes	18-06-98	Infantil	AJS	Machico	22.Mai.10	0	rp
Altura	1º	1,50	0,0	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	17.Abr.10	0	rp
	2º	1,36	0,0	2º	Nídio Frederico	29-11-97	Infantil	AJS	Machico	17.Abr.10	0	rp
	3º	1,30	0,0	4º	Bernardo Freitas	02-04-98	Infantil	CSM	Machico	19.Dez.10	0	rp
	4º	1,27	0,0	1º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	22.Mai.10	0	rp
	5º	1,26	0,0	1º	Aloísio Figueira	27-12-97	Infantil	ADRAP	Machico	27.Mar.10	0	rp
	6º	1,24	0,0	3º	Alexandre Perestrelo	22-01-97	Infantil	GDE	Machico	17.Abr.10	0	rp
	7º	1,20	0,0	2º	Adriano Teixeira	14-11-97	Infantil	AJS	Machico	13.Mar.10	0	rp
	8º	1,20	0,0	3º	Pedro Bettencourt	09-05-98	Infantil	ADRAP	Machico	13.Mar.10	0	rp
	9º	1,20	0,0	2º	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Câmara de Lobos	20.Mar.10	0	rp
	10º	1,15	0,0	4º	Paulo Teixeira	21-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	27.Mar.10	0	rp
Vara em Distância	1º	4,88	0,0	1º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	18.Abr.10	0	rp
	2º	4,49	0,0	2º	Nídio Frederico	29-11-97	Infantil	AJS	Machico	18.Abr.10	0	rp
	3º	4,41	0,0	1º	Adriano Teixeira	14-11-97	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.10	0	rp
	4º	4,13	0,0	2º	Bruno Nóbrega	06-01-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10	0	rp
	5º	3,66	0,0	4º	Pedro Bettencourt	09-05-98	Infantil	ADRAP	Machico	18.Abr.10	0	rp
	6º	3,52	0,0	3º	Gabriel Pereira	22-06-98	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.10	0	rp
	7º	3,49	0,0	4º	Duarte Pereira	01-01-99	Benjamim	CSM	Machico	23.Mai.10	0	rp
	8º	3,44	0,0	5º	António Chega	23-12-99	Benjamim	CSM	Machico	23.Mai.10	0	rp
	9º	3,41	0,0	6º	Vítor Costa	22-12-99	Benjamim	AJS	Machico	23.Mai.10	0	rp
	10º	3,24	0,0	7º	Rúben de Jesus	13-12-99	Benjamim	AJS	Machico	23.Mai.10	0	rp
Comprimento	1º	4,87	-1,2	4º	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	08.Mai.10	0	rp
	2º	4,85	-1,0	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	10.Abr.10	0	rp
	3º	4,54	0,3	1º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	17.Abr.10	0	rp
	4º	4,39	0,6	3º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	10.Abr.10	0	rp
	5º	4,34	-0,1	4º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	10.Abr.10	0	rp
	6º	4,14	-0,7	3º	Raul Antunes	17-04-97	Infantil	CSM	Machico	22.Mai.10	0	rp
	7º	3,98	1,7	3º	Alexandre Perestrelo	22-01-97	Infantil	GDE	Machico	17.Abr.10	0	rp
	8º	3,93	-0,2	6º	Adriano Teixeira	14-11-97	Infantil	AJS	Machico	10.Abr.10	0	rp
	9º	3,87	0,2	4º	Luís D. Freitas	28-04-98	Infantil	AJS	Machico	17.Abr.10	0	rp
	10º	3,85	0,9	5º	Aloísio Figueira	27-12-97	Infantil	ADRAP	Machico	17.Abr.10	0	rp





# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
Peso 2 kg	1º	15,13	0,0	1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	RR Infantis	rp
	2º	10,88	0,0	2º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	0	rp
	3º	9,60	0,0	3º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	0	rp
	4º	9,16	0,0	4º	Pedro Fernandes	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	11.Abr.10	0	rp
	5º	9,08	0,0	5º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	11.Abr.10	0	rp
	6º	7,97	0,0	4º	Vítor Pinto	05-04-98	Infantil	AJS	Machico	09.Jan.10	0	rp
	7º	7,94	0,0	6º	Aloísio Figueira	27-12-97	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10	0	rp
	8º	7,94	0,0	7º	Adriano Teixeira	14-11-97	Infantil	AJS	Machico	11.Abr.10	0	rp
	9º	7,60	0,0	8º	Pedro Bettencourt	09-05-98	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10	0	rp
	10º	6,98	0,0	7º	Bernardo Freitas	02-04-98	Infantil	CSM	Machico	09.Jan.10	0	rp
Peso 3 kg	1º	15,20	0,0	1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	19.Dez.10	RR Infantis	rp
	2º	10,26	0,0	2º	João Alves	04-03-97	Infantil	GDE	Machico	19.Dez.10	0	rp
	3º	9,01	0,0	3º	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Funchal	22.Mai.10	0	rp
	4º	8,67	0,0	3º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	19.Dez.10	0	rp
	5º	8,56	0,0	1º	Diogo Rodrigues	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	27.Mar.10	0	rp
	6º	7,03	0,0	2º	Rúben Costa	25-06-97	Infantil	ADRAP	Machico	05.Dez.09	0	rp
	7º	6,84	0,0	3º	José Tiago Costa	08-07-98	Infantil	ADRAP	Machico	05.Dez.09	0	rp
	8º	6,34	0,0	5º	Hugo Gouveia	07-08-99	Benjamim	ADRAP	Machico	22.Mai.10	0	rp
	9º	5,85	0,0	4º	Emanuel Gonçalves	30-08-98	Infantil	ADCSP	Machico	27.Mar.10	0	rp
	10º	5,70	0,0	2º	Pedro Bettencourt	09-05-98	Infantil	ADRAP	Machico	27.Mar.10	0	rp
Disco 750 g	1º	52,64	0,0	1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Funchal	22.Mai.10	MM Nac. Infantis	rp
	2º	24,63	0,0	2º	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Funchal	22.Mai.10	0	rp
	3º	24,61	0,0	2º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	4º	20,65	0,0	3º	João Alves	04-03-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	5º	17,67	0,0	4º	Luís Santos	0-0-97	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	6º	16,90	0,0	5º	António Jardim	0-0-97	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	EGZ	rp
	7º	15,92	0,0	6º	Roberto Ferreira	23-09-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	8º	15,85	0,0	7º	Gonçalo Soares	11-10-98	Infantil	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10	0	rp
	9º	14,05	0,0	4º	Hugo Gouveia	07-08-99	Benjamim	ADRAP	Funchal	22.Mai.10	0	rp
	10º	12,12	0,0	6º	Rafael Abreu	22-07-97	Infantil	AJS	Funchal	22.Mai.10	0	rp
Martelo 3 kg	1º	60,86	0,0	1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Funchal	08.Jun.10	MM Nac. Infantis	rp
	2º	27,38	0,0	2º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Funchal	18.Dez.10	0	rp
	3º	23,21	0,0	2º	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Funchal	13.Mar.10	0	rp
Dardo 400 g	1º	40,55	0,0	1º	Décio Andrade	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	27.Mar.10	RR Infantis	rp
	2º	29,22	0,0	2º	José Mário Mendes	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	23.Mai.10	0	rp
	3º	26,30	0,0	1º	Tomás Pereira	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	05.Dez.09	0	rp
	4º	25,08	0,0	3º	João Alves	04-03-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10	0	rp
	5º	23,22	0,0	2º	Alexandre Perestrelo	22-01-97	Infantil	GDE	Machico	05.Dez.09	0	rp
	6º	23,10	0,0	3º	Vítor Pinto	05-04-98	Infantil	AJS	Machico	05.Dez.09	0	rp
	7º	21,82	0,0	2º	Rúben Costa	25-06-97	Infantil	ADRAP	Machico	05.Dez.09	0	25,81 - 09
	8º	21,80	0,0	4º	Leonardo Fernandes	21-01-97	Infantil	AJS	Machico	18.Abr.10	0	rp
	9º	19,65	0,0	4º	José Aguiar	31-03-98	Infantil	CSM	Machico	05.Dez.09	0	rp
	10º	19,30	0,0	3º	José Tiago Costa	08-07-98	Infantil	ADRAP	Machico	05.Dez.09	0	rp
3.000m Mx	1º	28 45,88	0,0	1º	J. Leonardo Abreu	14-10-99	Benjamim	GDE	Machico	22.Mai.10	0	rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Infantil - Masculinos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
Triatlo Técnico *	* programa regional: 50mb + Ps(2) + Cp	1º	<b>1.074 p</b>	reg	1º	<b>Décio Andrade</b>	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	09.Jan.10	0	rp
		Parciais: 9º6(-3,8) + 14,07 + 4,03(-4,7)											
		2º	<b>983 p</b>	reg	2º	<b>Tomás Pereira</b>	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	09.Jan.10	0	rp
		Parciais: 8º9(-3,8) + 8,85 + 4,62(-2,2)											
		3º	<b>646 p</b>	reg	3º	<b>Pedro Fernandes</b>	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	09.Jan.10	0	rp
		Parciais: 10º1(-3,8) + 8,56 + 3,87(-2,1)											
		4º	<b>388 p</b>	reg	4º	<b>José Aguiar</b>	31-03-98	Infantil	CSM	Machico	09.Jan.10	0	rp
		Parciais: 10º1(-4,0) + 5,71 + 3,20(-4,6)											
		5º	<b>354 p</b>	reg	5º	<b>Vítor Pinto</b>	05-04-98	Infantil	AJS	Machico	09.Jan.10	0	rp
		Parciais: 16º1(-6,0) + 7,97 + 3,33(-3,7)											
6º	<b>344 p</b>	reg	6º	<b>Roberto Ferreira</b>	23-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	09.Jan.10	0	rp		
Parciais: 10º6(-4,0) + 5,55 + 3,40(-2,0)													
7º	<b>303 p</b>	reg	7º	<b>Aloísio Figueira</b>	27-12-97	Infantil	ADRAP	Machico	09.Jan.10	0	rp		
Parciais: 12º0(-6,0) + 7,09 + 3,22(-3,2)													
8º	<b>297 p</b>	reg	8º	<b>Bernardo Freitas</b>	02-04-98	Infantil	CSM	Machico	09.Jan.10	0	rp		
Parciais: 11º8(-6,0) + 6,98 + 3,15(-5,0)													
9º	<b>233 p</b>	reg	9º	<b>Nuno Camacho</b>	06-07-98	Infantil	AJS	Machico	09.Jan.10	0	rp		
Parciais: 13º0(-4,0) + 5,94 + 3,29(-3,0)													
10º	<b>216 p</b>	reg	10º	<b>Pedro Bettencourt</b>	09-05-98	Infantil	ADRAP	Machico	09.Jan.10	0	rp		
Parciais: 12º1(-6,0) + 5,90 + 3,10(-3,8)													
Pentatlo *	* programa regional: 60m + Cp / 50mb + Ps(2) + 1000m	1º	<b>2.060 p</b>	reg	1º	<b>Tomás Pereira</b>	20-03-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	RR Infantis	rp
		Parciais: 8º49(-2,5)+4,85(-1,0) / 8º64(0,6)+9,60+3º16"30											
		2º	<b>2.047 p</b>	reg	2º	<b>Décio Andrade</b>	25-01-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	0	rp
		Parciais: 9º00(-2,5)+4,39(0,6) / 8º71(0,6)+15,13+3º31"73											
		3º	<b>1.760 p</b>	reg	3º	<b>Diogo Rodrigues</b>	24-02-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	0	rp
		Parciais: 8º84(-1,9)+4,11(-2,2) / 9º39(0,6)+10,88+3º18"91											
		4º	<b>1.704 p</b>	reg	4º	<b>Pedro Fernandes</b>	20-05-97	Infantil	CSM	Machico	11.Abr.10	0	rp
		Parciais: 8º72(-2,5)+4,49(-1,7) / 9º02(0,6)+9,16+3º32"80											
5º	<b>1.490 p</b>	reg	5º	<b>José Mário Mendes</b>	01-09-97	Infantil	ACDSJ	Machico	11.Abr.10	0	rp		
Parciais: 9º04(-2,5)+4,34(-0,1) / 9º20(0,1)+9,08+3º43"57													
6º	<b>1.107 p</b>	reg	6º	<b>Adriano Teixeira</b>	14-11-97	Infantil	AJS	Machico	11.Abr.10	0	rp		
Parciais: 9º75(-1,9)+3,93(-0,2) / 9º86(0,1)+7,94+3º44"66													
7º	<b>862 p</b>	reg	7º	<b>Aloísio Figueira</b>	27-12-97	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10	0	rp		
Parciais: 10º12(-1,9)+3,52(-1,0) / 10º32(0,1)+7,94+3º54"91													
8º	<b>606 p</b>	reg	8º	<b>Pedro Bettencourt</b>	09-05-98	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10	0	rp		
Parciais: 10º24(-1,9)+2,89(-0,5) / 11º27(0,1)+7,60+4º03"14													
4 x 60 m	1º	<b>35,36</b>	0,0	1º	<b>Club Sport Marítimo</b>	97	Inf	CSM	Machico	23.Mai.10	0	0	
	Constituição: César Mata 99 + João Sousa 97 + Pedro Fernandes 97 + Raul Antunes 97												
	2º	<b>36,04</b>	0,0	2º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	97	Inf	GDE	Machico	23.Mai.10	0	35,02 - 09	
	Constituição: Décio Andrade 97 + Bruno Nóbrega 97 + João Alves 97 + Tomás Pereira 97												
	3º	<b>36,43</b>	0,0	1º	<b>Gr. Desp. do Estreito</b>	97	Inf	GDE	Machico	18.Abr.10	0	0	
Constituição: Décio Andrade 97 + João Rodrigues 98 + João Alves 97 + Diogo Rodrigues 97													
4º	<b>37,25</b>	0,0	2º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	97	Inf	AJS	Machico	18.Abr.10	0	37º07 - 08		
Constituição: Adriano Teixeira 97 + Luís D. Freitas 98 + Nídio Frederico 97 + Fernando Lopes 98													
5º	<b>40,15</b>	0,0	1º	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	97	Inf	AJS	Machico	13.Mar.10	0	0		
Constituição: Nídio Frederico 97 + Pedro Sá 98 + Fernando Lopes 98 + Gabriel Pereira 98													



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
60 m	1º	8,84	-2,5	1ª s	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	10.Abr.10		rp
	2º	8,84	-0,8	1ª s	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10	8"61 (+2,9)	rp
	3º	9,15	-0,8	2ª s	Vanessa Sousa	09-01-97	Infantil	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	4º	9,23	-0,8	3ª s	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	5º	9,45	1,2	1ª s	Joana Freitas	28-04-97	Infantil	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	6º	9,46	1,7	1ª e	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	18.Abr.10	9"42 (+3,3)	rp
	7º	9,52	-1,9	1º	Cassandra Oliveira	01-07-98	Infantil	CSM	Ribeira Brava	10.Jul.10		rp
	8º	9,64	-2,5	3ª s	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	10.Abr.10	9"47 (+3,3)	rp
	9º	9,73	1,8	1ª s	F. Carolina Abreu	07-07-97	Infantil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	10º	9,77	1,6	1ª s	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	27.Mar.10		rp
150 m	1º	21,17	1,8	1ª s	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	17.Abr.10	RR Infantis	rp
	2º	22,19	0,3	1ª s	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	27.Mar.10	21"98 (+3,7)	rp
	3º	22,67	0,3	2º	Vanessa Sousa	09-01-97	Infantil	CSM	Machico	27.Mar.10		rp
	4º	23,22	0,3	3ª s	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	27.Mar.10		rp
	5º	23,88	-1,2	1ª s	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	22.Mai.10		rp
	6º	23,91	1,4	1ª s	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	27.Mar.10		rp
	7º	24,19	-2,9	3ª s	Cassandra Oliveira	01-07-98	Infantil	CSM	Machico	22.Mai.10		rp
	8º	25,04	0,9	1ª s	Rosalina Santos	18-02-98	Infantil	ACDSJ	Machico	17.Abr.10	22"67 (+3,7)	rp
	9º	25,06	-1,6	1ª s	Renata Rocha	12-03-99	Benjamim	ACDSJ	Machico	22.Mai.10		rp
	10º	25,31	-2,9	4ª s	Sara Nóbrega	07-07-98	Infantil	GDE	Machico	22.Mai.10		rp
600 m	1º	2 07,67		1º	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	23.Jun.10		rp
	2º	2 10,54		1º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	3º	2 12,68		2º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	23.Jun.10		rp
	4º	2 19,01		1º	Vanda Silva	01-05-97	Infantil	AJS	Machico	27.Mar.10		rp
	5º	2 20,97		3º	Cassandra Oliveira	01-07-98	Infantil	CSM	Machico	23.Jun.10		rp
	6º	2 21,61		1º	Graciela Cabral	25-11-98	Infantil	ADRAP	Machico	13.Mar.10		rp
	7º	2 23,13		1º	Sofia Figueira	24-09-98	Infantil	ADCSP	Machico	18.Abr.10		rp
	8º	2 25,12		2º	Mónica S. Pestana	05-05-98	Infantil	ADCSP	Machico	18.Abr.10		rp
	9º	2 27,30		3º	Andreia Santos	05-06-97	Infantil	ADRAP	Machico	18.Abr.10		rp
	10º	2 28,93		5º	Catarina Soares	18-09-98	Infantil	CSM	Machico	23.Jun.10		rp
1.000 m	1º	3 35,26		1º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	24.Abr.10		rp
	2º	3 41,42		1º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
	3º	3 48,49		2º	Jéssica Figueira	0-0-97	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	ECUR	rp
	4º	3 49,82		1º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	05.Dez.09		3'37"33'-09
	5º	3 52,02		1º	Cátia Andrade	0-0-98	Infantil	nf	Machico	17.Abr.10	ESV	rp
	6º	3 53,98		3º	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	24.Abr.10		rp
	7º	3 57,07		4º	Vanda Silva	01-05-97	Infantil	AJS	Machico	24.Abr.10		rp
	8º	4 06,58		1º	Linda Mendes	17-01-00	Benjamim	ACDSJ	Machico	24.Abr.10		rp
	9º	4 06,90		4º	Graciela Cabral	25-11-98	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp
	10º	4 07,43		2º	Rosa Jesus	01-06-99	Benjamim	ACDSJ	Machico	24.Abr.10		rp



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
50 m Barr.	65cm / 11+7m (5b)	1º	9,13	-0,7	1º s	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	RR Infantis	rp
		2º	9,64	-0,7	2º s	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	11.Abr.10	9"56 (+2,1)	rp
		3º	9,73	-0,7	3º s	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	11.Abr.10		rp
		4º	10,46	-0,1	1º s	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	11.Abr.10		rp
		5º	10,75	-0,6	2º	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	05.Dez.09		10"1 - 09
		6º	11,06	-0,1	2º s	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10		10"3 - 09
		7º	11,07	-0,6	3º	Sara Nóbrega	07-07-98	Infantil	GDE	Machico	05.Dez.09		rp
		8º	11,17	-0,1	3º s	Carolina Pereira	19-11-97	Infantil	ADCSP	Machico	11.Abr.10		rp
		9º	11"3	-4,0	2º	Vanessa Sousa	09-01-97	Infantil	CSM	Ribeira Brava	20.Dez.09	11"38 (+2,1)	10"8 - 09
		10º	11,59	-0,3	1º s	Graciela Cabral	25-11-98	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp
60 m Barr.	76cm / 11+7,50m (6b)	1º	11,00	-2,1	1º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
		2º	11,57	-2,1	2º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
		3º	12,17	0,8	2º	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	17.Abr.10		rp
		4º	13,26	-2,1	2º s	Cláudia S. Sousa	17-03-98	Infantil	GDE	Machico	22.Mai.10		rp
		5º	13,31	1,2	2º	Cassandra Oliveira	01-07-98	Infantil	CSM	Machico	25.Abr.10		rp
		6º	14,16	-2,4	2º s	Teresa Silva	04-09-98	Infantil	CSM	Machico	22.Mai.10		rp
		7º	14,53	-2,4	3º s	Graciela Cabral	25-11-98	Infantil	ADRAP	Machico	22.Mai.10		rp
		8º	15,22	-2,1	5º	Érica Ferreira	0-0-97	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	EHBG	rp
Altura		1º	1,32	1º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	23.Mai.10		rp	
	2º	1,21	2º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Câmara de Lobos	20.Mar.10		rp		
	3º	1,20	2º	Cassandra Oliveira	01-07-98	Infantil	CSM	Machico	19.Dez.10		rp		
	4º	1,16	2º	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	17.Abr.10		rp		
	5º	1,16	2º	Cláudia S. Sousa	17-03-98	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10		rp		
	6º	1,15	2º	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	27.Mar.10		rp		
	7º	1,15	3º	Vanessa Sousa	09-01-97	Infantil	CSM	Câmara de Lobos	20.Mar.10		rp		
	8º	1,15	3º	Sara Nóbrega	07-07-98	Infantil	GDE	Machico	19.Dez.10		rp		
	9º	1,14	7º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	01.Mai.10		rp		
	10º	1,12	3º	Laura Góis	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	17.Abr.10		1,13 - 09		
Vara em Distância		1º	4,66	1º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	18.Abr.10	RR Infantis	rp	
	2º	4,19	2º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	18.Abr.10		rp		
	3º	3,33	3º	Teresa Vieira	04-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	23.Mai.10		3,83 - 09		
	4º	3,27	4º	Alicia Freitas	25-02-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10		rp		
	5º	3,08	5º	Cláudia S. Sousa	17-03-98	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10		rp		
	6º	2,99	3º	Laura Góis	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	13.Mar.10		rp		
	7º	2,81	6º	Sara Andrade	13-11-99	Benjamim	ADCSP	Machico	23.Mai.10		rp		
	8º	2,66	7º	Joana C. Gonçalves	06-05-99	Benjamim	ACDSJ	Machico	23.Mai.10		rp		
	9º	2,56	8º	Márcia Gouveia	13-07-99	Benjamim	AJS	Machico	23.Mai.10		rp		
	10º	2,50	9º	A Carolina Fernandes	09-09-98	Infantil	ADCSP	Machico	23.Mai.10		rp		
Comprimento		1º	4,13	-0,5	1º	Cláudia Fernandes	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	22.Mai.10		rp
	2º	4,04	-1,0	2º	Mariza Santos	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	22.Mai.10		rp	
	3º	4,03	0,2	3º	Sara Nóbrega	07-07-98	Infantil	GDE	Machico	22.Mai.10		rp	
	4º	3,95	-1,5	4º	Catarina Rosa	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	22.Mai.10		rp	
	5º	3,94	-0,5	2º	Vanessa Sousa	09-01-97	Infantil	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp	
	6º	3,86	-0,3	2º	Sílvia Correia	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10		rp	
	7º	3,69	-1,6	2º	Cassandra Oliveira	01-07-98	Infantil	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp	
	8º	3,65	1,1	8º	Laura Góis	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	02.Mai.10		rp	
	9º	3,52	0,7	6º	Miliza Cabral	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp	
	10º	3,45	-0,8	6º	Vera Gouveia	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	08.Mai.10		rp	



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Ranking Infantil - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal
<b>Peso</b> 2 kg	1º	<b>9,51</b>		1º	<b>Mariza Santos</b>	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	19.Dez.10		rp
	2º	<b>9,20</b>		1º	<b>Laura Góis</b>	21-05-97	Infantil	GDE	Funchal	17.Abr.10		rp
	3º	<b>9,11</b>		2º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	19.Dez.10		rp
	4º	<b>8,28</b>		3º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	10.Abr.10		rp
	5º	<b>8,17</b>		4º	<b>Joana Freitas</b>	28-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	19.Dez.10		rp
	6º	<b>8,05</b>		4º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	10.Abr.10		rp
	7º	<b>7,65</b>		3º	<b>Carla P. Abreu</b>	30-07-97	Infantil	AJS	Machico	05.Dez.09		rp
	8º	<b>7,05</b>		6º	<b>Sara Nóbrega</b>	07-07-98	Infantil	GDE	Machico	10.Abr.10		rp
	9º	<b>6,98</b>		5º	<b>Vanessa Sousa</b>	09-01-97	Infantil	CSM	Machico	09.Jan.10		rp
	10º	<b>6,88</b>		5º	<b>Kelly Calaça</b>	07-11-97	Infantil	GDE	Machico	19.Dez.10		rp
<b>Disco</b> 600 g	1º	<b>24,51</b>		1º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	ADRAP	Funchal	22.Mai.10	RR Infantis	rp
	2º	<b>16,49</b>		2º	<b>Laura Góis</b>	21-05-97	Infantil	GDE	Funchal	22.Mai.10		rp
	3º	<b>13,65</b>		3º	<b>Kelly Calaça</b>	07-11-97	Infantil	GDE	Funchal	22.Mai.10		rp
	4º	<b>13,62</b>		3º	<b>Eunice Andrade</b>	0-0-97	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	ESV	rp
	5º	<b>11,98</b>		4º	<b>Andreia Santos</b>	05-06-97	Infantil	ADRAP	Funchal	22.Mai.10		rp
<b>Martelo</b> 2 kg	1º	<b>21,96</b>		1º	<b>Diana A. Gonçalves</b>	27-07-97	Infantil	AJS	Funchal	18.Dez.10		rp
	2º	<b>21,38</b>		2º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	ADRAP	Funchal	18.Dez.10		rp
<b>Dardo</b> 400 g	1º	<b>24,15</b>		1º	<b>Laura Góis</b>	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10	RR Infantis	rp
	2º	<b>22,20</b>		1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	GDE	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	3º	<b>20,30</b>		2º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	23.Mai.10		20,53 - 09
	4º	<b>18,04</b>		3º	<b>Sara Nóbrega</b>	07-07-98	Infantil	GDE	Machico	23.Mai.10		rp
	5º	<b>16,80</b>		2º	<b>Catarina Rosa</b>	03-07-98	Infantil	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	6º	<b>16,66</b>		3º	<b>Érica Ferreira</b>	0-0-97	Infantil	nf	Ribeira Brava	27.Nov.10	EHBG	rp
	7º	<b>16,02</b>		3º	<b>Kelly Calaça</b>	07-11-97	Infantil	GDE	Machico	27.Mar.10		rp
	8º	<b>13,63</b>		2º	<b>Carla P. Abreu</b>	30-07-97	Infantil	AJS	Machico	05.Dez.09		rp
	9º	<b>13,14</b>		4º	<b>Cassandra Oliveira</b>	01-07-98	Infantil	CSM	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
	10º	<b>12,40</b>		5º	<b>Graciela Cabral</b>	25-11-98	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	27.Nov.10		rp
<b>3.000m Mix</b>	1º	<b>21 48,47</b>		1º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	13.Mar.10	RR Infantis	rp
	2º	<b>23 07,81</b>		2º	<b>Vanda Silva</b>	01-05-97	Infantil	AJS	Machico	22.Mai.10		rp
	3º	<b>24 48,77</b>		3º	<b>Isabel Santos</b>	07-03-98	Infantil	ADRAP	Machico	22.Mai.10		rp



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Ranking Infantil - Femininos

2009 / 2010

Prova	Rk	Marca	vento	Class	Atleta	DN	Escalão	Clube	Local	Data	Observações	Rec.Pessoal	
Triatlo Técnico *	* programa regional: Ps(2) + 50mb + Cp	1º	<b>1.013 p</b>	reg	1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	09.Jan.10		rp
		Parciais: 7,44 + 9*7(-7,2) + 3,77(-2,0)											
		2º	<b>798 p</b>	reg	2º	<b>Mariza Santos</b>	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	09.Jan.10		rp
		Parciais: 7,85 + 11*0(-7,2) + 3,54(-1,7)											
		3º	<b>731 p</b>	reg	3º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	09.Jan.10		rp
		Parciais: 6,54 + 11*2(-7,2) + 3,74(-3,7)											
		4º	<b>677 p</b>	reg	4º	<b>Vanessa Sousa</b>	09-01-97	Infantil	CSM	Machico	09.Jan.10		rp
		Parciais: 6,98 + 11*3(-7,2) + 3,40(-2,0)											
		5º	<b>609 p</b>	reg	5º	<b>Laura Góis</b>	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	09.Jan.10		rp
		Parciais: 8,56 + 13*4(-5,1) + 3,32(-3,7)											
6º	<b>529 p</b>	reg	6º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	09.Jan.10		rp		
Parciais: 7,60 + 0 + 3,27(-3,2)													
7º	<b>528 p</b>	reg	7º	<b>Sara Nóbrega</b>	07-07-98	Infantil	GDE	Machico	09.Jan.10		rp		
Parciais: 6,95 + 12*0(-6,9) + 2,98(-3,1)													
8º	<b>491 p</b>	reg	8º	<b>Catarina Rosa</b>	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	09.Jan.10		rp		
Parciais: 5,30 + 11*6(-6,9) + 3,15(-3,1)													
9º	<b>372 p</b>	reg	9º	<b>Kelly Calaçã</b>	07-11-97	Infantil	GDE	Machico	09.Jan.10		rp		
Parciais: 6,40 + 0 + 2,80(-4,3)													
10º	<b>346 p</b>	reg	10º	<b>Vera Gouveia</b>	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	09.Jan.10		485 p - 09		
Parciais: 5,10 + 13*0(-5,1) + 3,00(-3,8)													
Pentatlo *	* programa regional: 60m + Ps(2) / 50mb + Cp + 1000m	1º	<b>2.136 p</b>	reg	1º	<b>Sílvia Correia</b>	18-06-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10	RR Infantis	rp
		Parciais: 8*84(-2,5)+8,05 / 9*13(-0,7)+3,86(-0,3)+3*52*06											
		2º	<b>1.974 p</b>	reg	2º	<b>Cláudia Fernandes</b>	27-03-97	Infantil	AJS	Machico	11.Abr.10	RR Infantis	rp
		Parciais: 9*41(-1,3)+8,28 / 9*73(-0,7)+3,88(0,3)+3*41*42											
		3º	<b>1.777 p</b>	reg	3º	<b>Mariza Santos</b>	22-04-97	Infantil	ACDSJ	Machico	11.Abr.10		rp
		Parciais: 8*98(-2,5)+8,42 / 9*64(-0,7)+3,57(-2,0)+4*24*39											
		4º	<b>1.612 p</b>	reg	4º	<b>Catarina Rosa</b>	03-07-98	Infantil	CSM	Machico	11.Abr.10		rp
		Parciais: 9*64(-2,5)+6,72 / 10*46(-0,1)+3,79(0,2)+3*52*81											
		5º	<b>1.297 p</b>	reg	5º	<b>Laura Góis</b>	21-05-97	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10		rp
		Parciais: 9*85(-1,3)+9,10 / 11*89(-0,7)+3,49(-1,3)+4*25*18											
6º	<b>1.225 p</b>	reg	6º	<b>Sara Nóbrega</b>	07-07-98	Infantil	GDE	Machico	11.Abr.10		rp		
Parciais: 9*96(-1,0)+7,05 / 11*40(-0,1)+3,59(0,2)+4*22*33													
7º	<b>1.187 p</b>	reg	7º	<b>Miliza Cabral</b>	13-01-97	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp		
Parciais: 10*03(-2,5)+7,28 / 11*06(-0,1)+3,52(0,7)+4*34*75													
8º	<b>1.121 p</b>	reg	8º	<b>Vera Gouveia</b>	05-08-97	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp		
Parciais: 9*60(-1,3)+5,91 / 0+3,39(0,7)+4*07*94													
9º	<b>1.085 p</b>	reg	9º	<b>Carolina Pereira</b>	19-11-97	Infantil	ADCSP	Machico	11.Abr.10		rp		
Parciais: 10*41(-1,3)+5,94 / 11*17(-0,1)+3,24(0,3)+4*12*02													
10º	<b>939 p</b>	reg	10º	<b>Graciela Cabral</b>	25-11-98	Infantil	ADRAP	Machico	11.Abr.10		rp		
Parciais: 10*57(-1,0)+5,44 / 11*59(-0,3)+2,83(-3,0)+4*06*90													
4 x 60 m	1º	<b>37,03</b>		1º	<b>Club Sport Marítimo</b>	97	Inf	CSM	Machico	23.Mai.10		35*4 - 01	
	Constituição: Teresa Silva 98 + Cassandra Oliveira 98 + Catarina Rosa 98 + Vanessa Sousa 97												
	2º	<b>37,73</b>		2º	<b>G. D. Estreito</b>	97	Inf	GDE	Machico	23.Mai.10		37*23 - 09	
	Constituição: Laura Góis 97 + Sara Nóbrega 98 + Kelly Calaçã 97 + Sílvia Correia 97												
	3º	<b>39,53</b>		3º	<b>A.C.D. São João</b>	97	Inf	ACDSJ	Machico	23.Mai.10		rp	
Constituição: Renata Rocha 99 + Joana C. Gonçalves 99 + Sara Henriques 99 + Mariza Santos 97													
4º	<b>40,16</b>		2º	<b>A.D.R. de Água de Pena</b>	97	Inf	ADRAP	Machico	18.Abr.10		35*9 - 07		
Constituição: Vera Gouveia 97 + Miliza Cabral 97 + Graça Camacho 98 + Graciela Cabral 98													
5º	<b>41,00</b>		1º s	<b>A.D.R. de Água de Pena</b>	97	Inf	ADRAP	Machico	23.Mai.10				
Constituição: Miliza Cabral 97 + Graciela Cabral 98 + Andreia Santos 97 + Marta Jardim 98													