



Recordes Regionais

Em 22/06/17

Sexo:	Feminino	Escalão:	Iniciados	Tipo de Provas:	Progr. Nacional e Progr. Regional		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
80 m	10,41	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	Ribeira Brava	5.mai.2012	
250 m	34,45	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	Ribeira Brava	23.jun.2012	
800 m	2 16,36	Lúcia Costa	10/01/73	CSM	Lisboa (N)	26.jun.1988	
1.500 m	4 41,5	Lúcia Costa	10/01/73	CSM	Lisboa (N)	15.jun.1988	
80 m Barr. (76cm)	12,24	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	Braga	7.jun.2015	
250 m Barr. (76cm)	38,92	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	Ribeira Brava	9.mai.2015	
1.500 m Obst. (76cm)	5 27,71	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	Braga	3.jun.2017	
Altura	1,60	Camila Lucena	07/08/94	CSM	Ribeira Brava	3.mai.2009	
Vara	3,00	Camila Lucena	07/08/94	CSM	Ribeira Brava	17.jul.2009	
Comprimento	5,29	Milena Lucena	03/09/02	GDE	Ribeira Brava	17.jun.2017	
Quádruplo B	12,90	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	Ribeira Brava	10.jul.2016	
Peso - 3 kg	12,58	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	Lisboa (U)	3.mai.1997	
Disco - 750 g	36,90	Rosa Pereira	17/05/91	AJS	Funchal	29.jun.2006	
Martelo - 3 kg	50,30	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	Funchal	3.mai.2014	
Dardo - 500 g	37,67 (600g)	Cátia Silva	15/01/84	CAM	Funchal	28.jul.1999	Marca obtida com dardo de 600g
4.000 m Marcha	22 48,34	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	Ribeira Brava	23.jun.2012	
Heptatlo	3 512 p	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Machico	13.abr.2008	13"58 . 14,93 . 1,44 / 11"02 . 4,94 . 8,51 . 2'51"26
4 x 80 m	41,53	Seleção da Madeira	1999	SM	Lisboa (U)	14.jun.2014	Ema Camacho 00 + Renata Rocha 99 + Joana C. Gonçalves 99 + Sara Andrade 99
Programa Regional:							
60 m	8,05	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	ACDSJ	Ribeira Brava	14.dez.2013	
1.000 m	3 01,8	Lúcia Costa	10/01/73	CSM	Lisboa (N)	13.mar.1988	
60 m Barr. (76cm)	9,50	Tatiana Silva	09/05/00	ACDSJ	Ribeira Brava	13.dez.2015	
Triatlo Técnico Regional	1 650 p	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Alpiarça - pc	7.fev.2009	4,82 . 10"23 . 9,07



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 12/05/17

Sexo: **Feminino** Escalão: **Iniciados** Tipo de Provas: **Pista Coberta e Outras Provas**

Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
<u>Pista Coberta:</u>							
60 m	8,48	Camila Lucena	07/08/94	CSM	Alpiarça	7.mar.2009	
60 m Barr. (76cm)	9,93	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Alpiarça	7.mar.2009	
Altura	1,48	Camila Lucena	07/08/94	CSM	Alpiarça	7.mar.2009	
Vara	2,10	Daniella Olivier	21/11/94	ADRAP	Alpiarça	16.fev.2008	
Comprimento	4,82	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Alpiarça	7.fev.2009	
Triplo	11,03	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	Aveiro	26.nov.1995	
Peso - 3 kg	11,70	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	Pombal	6.dez.2015	
Triatlo Técnico	1 650 p	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Alpiarça	7.fev.2009	4,82 . 10"23 . 9,07
Triatlo Opcional	1 810 p	Camila Lucena	07/08/94	CSM	Alpiarça	7.fev.2009	60b-10"72 . 60m-8"49 . Alt-1,41
<u>Outras provas (ar livre):</u>							
100 m	12,69	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	Ribeira Brava	26.mai.2012	
200 m	25,82	Joana Frias	07/03/88	CAM	Abrantes	22.jun.2003	
300 m	42,09	Joana Frias	07/03/88	CAM	Funchal	6.abr.2003	
	40"7	Joana Frias	07/03/88	CAM	Funchal	4.jul.2003	Cronometragem manual
100 m Barr. (76cm)	15,92	Sandra Camacho	05/03/79	CAM	Viseu	18.jun.1994	
300 m Barr. (76cm)	47,29	Ivone Camacho	28/09/74	CSM	Lisboa (N)	9.jul.1989	
Triplo	11,43	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	Funchal	12.dez.1995	
Quádruplo A	13,37	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Ribeira Brava	17.jun.2009	
Disco - 1 kg	30,81	Rosa Pereira	17/05/91	AJS	Luso	18.jun.2006	
Dardo - 600 g	37,67	Cátia Silva	15/01/84	CAM	Funchal	28.jul.1999	
3.000 m Marcha	16 28,8	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	Ribeira Brava	15.dez.2012	
5.000 m Marcha	28 16,73	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	Ribeira Brava	26.mai.2012	
Hexatlo	3 317 p	Joana Frias	07/03/88	CAM	Abrantes	27.abr.2003	13"55 . 1,40 . 27,97 / 5,10 . 8,45 . 2'29"71
Estafeta Sueca (Medley)	2 41,23	A.C.D. Jardim da Serra	2002	AJS	Ribeira Brava	29.abr.2017	Sofia Ferreira 02 + Leonor Faria 02 + Clara Azevedo 02 + Catarina Pinto 03