



Recordes Regionais

Em 15/09/17

Sexo: **Feminino**

Escalão: **Juniores**

Tipo de Provas: **Programa Nacional**

Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
100 m	11,80	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Ribeira Brava	4.jun.2016	
					Ribeira Brava	6.mai.2017	
200 m	24,19	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Lisboa (I)	17.jun.2017	
400 m	55,39	Joana Frias	07/03/88	CAM	Lignano (Itália)	7.jul.2005	
800 m	2 13,3	Neide Vieira	30/12/79	CAM	Funchal	6.jul.1997	
1.500 m	4 37,47	Susana Faria	26/05/66	CSM	Lisboa (N)	21.jul.1984	
3.000 m	10 06,74	Mariana Vargem	30/01/01	LCM-M	Braga	4.jun.2017	
100 m Barr. (84cm)	14,19	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Vigo (Espanha)	2.jul.2016	
					Braga	5.jul.2017	
400 m Barreiras	60,06	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	Maia	21.jul.1999	
3.000 m Obstáculos	11 14,75	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	Luso	23.jun.2012	
Altura	1,81	Liliana Viana	14/08/85	GDE	Seia	3.ago.2003	
Vara	3,85	M ^a Leonor Tavares	24/09/85	CSM	Aulnay	26.jun.2002	
Comprimento	5,96	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Ribeira Brava	27.mai.2017	
Triplo	12,44	Vanessa Rocha	02/01/90	GDE	Lisboa (U)	28.jun.2008	
Peso	13,79	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	Funchal	15.jun.2003	
Disco	46,85	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	Aveiro	25.mar.2000	
Dardo	46,52	Marisela Silva	21/05/85	GDE	Funchal	23.mai.2004	
Martelo	52,34	Claudia Nóbrega	03/09/90	GDE	V.N. Cerveira	5.abr.2009	
10.000 m Marcha	52 17,15	Maria Bernardo	19/10/99	ADRAP	Guarda	29.abr.2017	
Heptatlo	4 695 p	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	Lisboa (U)	18.jul.1998	16"44 . 1,55 . 11,32 . 27"12 / 5,33 . 46,93 . 2'38"87
4 x 100 m	49,30	C. A. Madeira	1979	CAM	Funchal	30.mai.1998	Rubina Serrão 1981 + Claudia Jardim 1980 + Noemi Faria 1979 + Tânia Freitas 1980
4 x 400 m	3 53,14	C. A. Madeira	1979	CAM	Braga	10.mai.1997	Sandra Camacho 1979 + Marisa Vieira 1979 + Neide Vieira 1979 + Tânia Freitas 1980



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 10/05/17

Sexo:	Feminino	Escalão:	Juniores	Tipo de Provas:	Pista Coberta		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	7,52	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Braga	7.Fev.2015	
200 m	24,75	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Pombal	12.fev.2017	
400 m	57,16	Joana Frias	07/03/88	CAM	Espinho	5.fev.2005	
800 m	2 16,76	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	Espinho	25.jan.2009	
1.500 m	4 45,63	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	Braga	17.fev.1996	
3.000 m	10 11,06	Sara Moreira	17/10/85	GDE	Espinho	7.mar.2004	
60 m Barr. (84cm)	8,91	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Braga Pombal	29.jan.2017 19.fev.2017	
Altura	1,74	Liliana Viana	14/08/85	GDE	Espinho	7.mar.2004	
Vara	3,80	M^a Leonor Tavares	24/09/85	CSM	Lievin	14.fev.2004	
Comprimento	5,78	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Pombal	21.fev.2016	
Triplo	12,33	Vanessa Rocha	02/01/90	GDE	Pombal	1.mar.2009	
Peso	13,03	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	Espinho	16.fev.2003	
3.000 m Marcha	15 16,91	Maria Bernardo	19/10/99	ADRAP	Braga	28.jan.2017	
Pentatlo	3 561 p	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Salamanca	21.fev.2016	9"01 . 1,69 . 7,94 . 5,74 . 2'33"89
4 x 400 m	4 03,04	C. A. Madeira	1979	CAM	Braga	11.fev.1996	Sandra Camacho 1979 + Marisa Vieira 1979 + Neide Vieira 1979 + Tânia Freitas 1980



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 30/05/17

Sexo:	Feminino	Escalão:	Juniores	Tipo de Provas:	Outras provas		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
300 m	40,46	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	Ribeira Brava	7.jun.2014	
					Lisboa (U)	14.jun.2014	
500 m	1 15,40	Jessica Gouveia	19/07/86	GDE	Elvas	8.mai.2005	
1.000 m	2 58,69	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	Lisboa (U)	16.mar.1997	
5.000 m	18 56,85	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	Viseu	1.jun.1996	
10.000 m	40 21,98	Ivone Rodrigues	1970	CSM	Maia	17.jul.1988	
60 m Barr. (84cm)	8,82	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Ribeira Brava	17.jan.2016	
2.000 m Obst. (76cm)	7 04,41	Sara Moreira	17/10/85	GDE	Viseu	17.jul.2004	
3.000 m Marcha	14 24,98	Maria Bernardo	19/10/99	ADRAP	Ribeira Brava	27.mai.2017	
5.000 m Marcha	26 29,0	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	Lisboa (U)	13.jul.2002	
5 km Marcha (Estrada)	27'36"	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	Rio Maior	13.abr.2002	
10 Km Marcha (Estrada)	55'34"	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	Rio Maior	13.abr.2002	
Pentatlo Técnico	3 619 p	Liliana Viana	14/08/85	GDE	Alpiarça - pc	10.jan.2004	9"52 . 1,71 . 9,88 . 8"47 . 5,09