



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Clubes (Apuramento)

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 28 de maio de 2016

1603034



100 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	1 1,80
2ª Ema Camacho	00 Juv	ACDSJ	12,47
3ª Diana Pereira	96 S23	AJS	12,69
4ª Cândida Bairrada	84 Sen	CSM	12,85
5ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	13,67



400 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Carolina Duarte	90 Sen	CSM	5 8,60
2ª Sara Martins	91 Sen	AJS	5 9,30
3ª Débora Mª Silva	89 Sen	GDE	6 0,44



1.500 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	4 3 9,58
2ª Cátia Ferreira	96 S23	CSM	4 5 9,25
3ª Joana Caires	98 Jun	AJS	5 0 0,62



5.000 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Filomena Costa	85 Sen	AJS	16 4 1,70
2ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	17 4 8,91
3ª Madalena Carriço	79 V35	CSM	18 3 4,47
4ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	20 5 3,64



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Serie 9			
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	10 2 1,55
2ª Catarina Carvalho	92 Sen	ADRAP	10 3 4,72
3ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	10 4 3,50
4ª Rute Ferreira	98 Jun	CSM	12 0 4,67



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Serie 9				
1ª Andreia Freitas	83 Sen	AJS	16 0 4,12	
2ª Maribel Gonçalves	78 V35	GDE	16 3 7,09	
3ª Iara Silva	99 Juv	CSM	18 5 0,86	
Ana Sardinha	98 Jun	ADRAP		DST



Salto em Altura

(Fem)

Serie 9			
1ª Catarina Queirós	98 Jun	AJS	1,72
2ª Camila Lucena	94 S23	GDE	1,52
3ª Elisa C. Freitas	94 S23	ADRAP	1,48
4ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	1,44



Salto em Altura

(Fem)

Serie 9			
5ª Cristina Ramos	95 S23	CSM	1,44



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 9				
1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	5,29	+0,5
2ª Sofia Santos	94 S23	AJS	5,21	-0,7
3ª Elisa C. Freitas	94 S23	ADRAP	5,10	+1,2
4ª Nídia Encarnação	91 Sen	GDE	5,06	-0,2



Peso - 4 Kg

(Fem)

Serie 9				
1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	12,54	
2ª Cristina Ferreira	79 V35	AJS	11,04	
3ª Ana Beatriz Gomes	00 Juv	CSM	10,23	
4ª Sónia Grácio	74 V40	ADRAP	10,04	



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Serie 9				
1ª Milene Jesus	99 Juv	GDE	44,88	
2ª Filipa Vasconcelos	91 Sen	CSM	40,37	
3ª Viviana Gonçalves	91 Sen	AJS	36,47	
4ª Sónia Grácio	74 V40	ADRAP	35,15	



Dardo - 600 g

(Fem)

Serie 9				
1ª Cristina Ferreira	79 V35	AJS	40,72	
2ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	35,98	
3ª Sara Nóbrega	98 Jun	ADRAP	27,73	
4ª Carina Andrade	86 Sen	GDE	27,65	
5ª Daniela Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	25,01	



Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

Serie 9			
1ª G. D. Estreito	80 Sen	GDE	5 0,80
<i>renata rocha (1999) / rosalina santos (1998) / mariza santos (1997) / tânia freitas (1980)</i>			
2ª A. Jardim Serra	82 Sen	AJS	5 1,44
<i>catarina costa (1996) / diana pereira (1996) / mariana mendonça (1988) / catarina queirós (1998)</i>			
3ª C. S. Martítimo	82 Sen	CSM	5 1,90
<i>tânia caires (1987) / cândida bairrada (1984) / vanessa sousa (1997) / nicole nóbrega (1996)</i>			





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Clubes (Apuramento)

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 28 de maio de 2016

1603034



Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

Serie 9

4ª A. D. R. Água Pena	82 Sen	ADRAP	5 5,94
<i>ângela silva (2000) / larissa vieira (1995) / carla macedo (1990) / c. muriela góis (1991)</i>			



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 9

1º Francisco Cordoeiro	92 Sen	AJS	6,80 +0,6
2º Éder Pires	90 Sen	CPV ADRAP	6,48 -0,2
3º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	6,31 -1,1
4º Rafael A. Sousa	99 Juv	CSM	4,89 +0,5



100 metros

(Masc)

Serie 9

Vento: Fav: + 3,4 v

1º Dany Gonçalves	85 Sen	AJS	1 0,60
2º Filipe Santos	84 Sen	GDE	1 1,11
3º Marco Rodrigues	95 S23	ADRAP	1 1,28
4º Rodrigo Ferreira	96 S23	CSM	1 1,35
5º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	1 1,74



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Serie 9

1º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	14,00
2º Paulo Gonçalves	88 Sen	AJS	13,41
3º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	13,39
4º Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	7,72



400 metros

(Masc)

Serie 9

1º Ricardo Ribeiro	95 S23	AJS	4 9,55
2º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	5 1,39
3º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	5 3,23
4º Bruno Viveiros	98 Jun	CSM	6 1,39



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Serie 9

1º Décio Andrade	97 Jun	GDE	54,59 RR Jun-RR S23
2º António Fernandes	88 Sen	AJS	42,15
3º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	31,10
4º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	11,48



1.500 metros

(Masc)

Serie 9

1º Wilson Conniott	93 Sen	AJS	3 5 8,96
2º Nuno Paulo	93 Sen	GDE	4 0 0,35
3º Edwin Nunes	89 Sen	ADRAP	4 1 1,78
4º Hugo A. Sousa	00 Juv	CSM	4 4 4,95



Dardo - 800 g

(Masc)

Serie 9

1º Hélder Pestana	87 Sen	GDE	61,01
2º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	44,58
3º J. Leonardo Abreu	99 Juv	ADRAP	43,52
4º Pedro Paulo	00 Juv	ACDSJ	31,12
5º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	21,08



5.000 metros

(Masc)

Serie 9

1º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	15 0 1,75
2º Roberto Prioste	83 Sen	GDE	15 0 8,42
3º Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	15 2 6,50
4º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	22 0 8,93



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Serie 9

1º A. Jardim Serra	82 Sen	AJS	4 3,08
<i>francisco cordoeiro (1992) / dany goncalves (1985) / roberto faria (1991) / rodrigo ramos (1998)</i>			
2º G. D. Estreito	82 Sen	GDE	4 3,76
<i>pedro a. freitas (1996) / sérgio mendes (1993) / paulo ornelas (1993) / filipe santos (1984)</i>			
3º A. D. R. Água Pena	82 Sen	ADRAP	4 4,23
<i>marco rodrigues (1995) / ulisses tavares (1992) / tito fernandes (1999) / micalael franco (1995)</i>			
4º C. S. Marítimo	82 Sen	CSM	4 6,34
<i>diogo rocha nóbrega (1998) / rodrigo ferreira (1996) / diogo m. sousa (1999) / tomás ferreira (1998)</i>			



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Serie 9

1º Xavier Sousa	96 S23	AJS	22 2 7,33
2º Luís Gil	75 V40	GDE	22 3 7,42
3º Vítor Silva	90 Sen	ADRAP	24 3 8,41



Salto com Vara

(Masc)

Serie 9

1º Hélder Fernandes	77 V35	AJS	4,30
2º Pedro Soares	93 Sen	GDE	4,06
3º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	3,40





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Clubes (Apuramento)

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 29 de maio de 2016

1603034



200 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	2 5,16
2ª Carolina Duarte	90 Sen	CSM	2 6,61
3ª Erna Camacho	00 Juv	ACDSJ	2 7,19
4ª Diana Pereira	96 S23	AJS	2 7,32
5ª Larissa Vieira	95 S23	ADRAP	2 9,07



Triplo Salto

(Fem)

Serie 9			
3ª Sofia Santos	94 S23	AJS	10,47 +1,0
4ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	10,06 +1,1
5ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	9,80 +1,3



800 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	2 1 5,95
2ª Débora Mª Silva	89 Sen	GDE	2 1 9,49
3ª Cátia Ferreira	96 S23	CSM	2 2 7,59
4ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	2 5 2,19



Disco - 1 Kg

(Fem)

Serie 9			
1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	38,38
2ª C. Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	32,08
3ª Mónica S. Silva	91 Sen	AJS	31,40
4ª Helena Gouveia	72 V40	CSM	28,62



3.000 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Filomena Costa	85 Sen	AJS	9 4 8,38
2ª Catarina Carvalho	92 Sen	ADRAP	9 5 9,19
3ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	10 0 3,76
4ª Madalena Carriço	79 V35	CSM	10 3 5,20



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Serie 9			
1ª A. Jardim Serra	82 Sen	AJS	4 0 5,22
<i>adília fernandes (1989) / mariana mendonça (1988) / sara martins (1991) / joana soares (1993)</i>			
2ª C. S. Martímo	82 Sen	CSM	4 1 1,44
<i>nicole nóbrega (1996) / cátia ferreira (1996) / rute ferreira (1998) / carolina duarte (1990)</i>			
3ª G. D. Estreito	80 Sen	GDE	4 1 1,80
<i>débora mª silva (1989) / daniela sousa (1993) / micaela santos (1999) / cátia santos (1992)</i>			
4ª A. D. R. Água Pena	80 Sen	ADRAP	4 3 9,36
<i>elisa c. freitas (1994) / catarina carvalho (1992) / ângela silva (2000) / ana luísa viveiros (1980)</i>			



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Serie 9		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Catarina Queirós	98 Jun	AJS	1 4,34 RR Jun
2ª Larissa Vieira	95 S23	ADRAP	1 5,37
3ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	1 5,71
4ª Renata Rocha	99 Juv	GDE	1 9,19



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 9			
1ª Sara Martins	91 Sen	AJS	6 4,16
2ª Tânia Freitas	80 V35	GDE	6 4,23
3ª Carlota Spínola	97 Jun	CSM	7 2,50
4ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	7 7,27



200 metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,5
1º Dany Gonçalves	85 Sen	AJS	2 2,34
2º Sérgio Mendes	93 Sen	GDE	2 3,43
3º Marco Rodrigues	95 S23	ADRAP	2 3,67
4º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	2 4,47
5º Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	2 5,36



Salto com Vara

(Fem)

Serie 9			
1ª Joana J. Pinto	95 S23	AJS	2,93
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	2,93
3ª Beatriz Spínola	00 Juv	CSM	2,69
4ª Camila Lucena	94 S23	GDE	2,57



800 metros

(Masc)

Serie 9			
1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 5 4,58
2º Wilson Conniott	93 Sen	AJS	1 5 4,84
3º Nuno Paulo	93 Sen	GDE	1 5 7,09



Triplo Salto

(Fem)

Serie 9			
1ª Cândida Bairrada	84 Sen	CSM	11,54 +1,0
2ª Nídia Encarnação	91 Sen	GDE	11,06 +0,4



3.000 metros

(Masc)

Serie 9			
1º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	8 4 0,76
2º Roberto Prioste	83 Sen	GDE	8 4 7,41





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Clubes (Apuramento)

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 29 de maio de 2016

1603034



3.000 metros

(Masc)

Serie 9

3º Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	8 4 9,41	DST
Hugo A. Sousa	00 Juv	CSM		



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 9

Vento: Fav: + 1,8

1º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1 5,45	
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 6,07	
Paulo Neto	97 Jun	AJS		DST



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 9

1º Ricardo Ribeiro	95 S23	AJS	5 4,85
2º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	5 9,15
3º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	5 9,57
4º Diogo Rocha Nóbrega	98 Jun	CSM	6 7,14



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Serie 9

1º Bruno Silva	89 Sen	AJS	9 3 6,13
2º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	9 4 7,97
3º J. Manuel Gomes	94 S23	ADRAP	10 02,66
4º Rodolfo Silva	98 Jun	CSM	10 4 8,17



Salto em Altura

(Masc)

Serie 9

1º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1,97
2º Paulo Neto	97 Jun	AJS	1,97
3º Éder Pires	90 Sen	CPV ADRAP	1,80
4º Adérito Matos	98 Jun	ACDSJ	1,65



Triplo Salto

(Masc)

Serie 9

1º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	13,89	- 0,1
2º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	13,47	+ 0,7
3º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	13,17	+ 0,8
Rafael A. Sousa	99 Juv	CSM		SM



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Serie 9

1º Miquel Pinto	84 Sen	GDE	34,15
2º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	32,89
3º Paulo Gonçalves	88 Sen	AJS	30,48
4º Diogo Costa	94 S23	CSM	24,26



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 9

1º A. Jardim Serra	82 Sen	AJS	3 2 5,24
<i>roberto faria (1991) / francisco cordoeiro (1992) / ricardo ribeiro (1995) / wilson conniott (1993)</i>			
2º G. D. Estreito	82 Sen	GDE	3 3 3,39
<i>pedro a. freitas (1996) / pedro oliveira (1994) / paulo ornelas (1993) / sérgio mendes (1993)</i>			
3º A. D. R. Água Pena	82 Sen	ADRAP	3 3 5,28
<i>micael franco (1995) / tiago f. silva (1986) / j. manuel gomes (1994) / bruno moniz (1991)</i>			
4º C. S. Martítimo	82 Sen	CSM	3 4 9,37
<i>diogo rocha nóbrega (1998) / diogo pereira (1996) / rodolfo silva (1998) / diogo m. sousa (1999)</i>			





Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Clubes (Apuramento)

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 29 de maio de 2016

1603034

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL =						
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA Federado						
ACDSJ A C D S JOÃO R BRAVA	5	4	9	3	3	6
ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	19	21	40	12	15	27
AJS A C D JARDIM SERRA	21	21	42	14	14	28
CSM C S MARÍTIMO	21	16	37	16	12	28
GDE G DESP ESTREITO	21	21	42	14	17	31

Totais de participações individuais + estafetas

87	59
83	61
170	120

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	12	9	21	9	6	15
Juniores	9	13	22	7	10	17
Sub23	14	9	23	8	7	15
Seniores	41	50	91	28	36	64
Veteranos M35	8	1	9	5	1	6
Veteranos M40	3	1	4	2	1	3

Totais de participações individuais + estafetas

87	59
83	61
170	120

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

100 m Barreiras-0,84		<i>Fem</i>	
Jun	Catarina Queirós	1998 Jun	1 4,34
Martelo - 7,26 Kg		<i>Masc</i>	
Jun	Décio Andrade	1997 Jun	54,59
S23	Décio Andrade	1997 Jun	54,59

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
 RR Recorde Regional
 SM Sem Marca

