



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 19 de março de 2016

1690030



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª	Erna Camacho 00 Juv	ACDSJ	1 7,32
2ª	Margarida Santos 99 Juv	CSM	2 0,03
3ª	Cassandra Santos 00 Juv	GDE	2 0,81
4ª	Cláudia Henriques 00 Juv	ADRAP	2 1,05
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª	Isabel R. Nóbrega 00 Juv	CSM	1 8,08
2ª	Beatriz Spínola 00 Juv	CSM	1 8,51
3ª	Nicole Freitas 00 Juv	ADRAP	1 9,19
4ª	Rute Soares 99 Juv	AJS	2 1,51
	Micaela Santos 99 Juv	GDE	



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,3 v
2ª	Lúcia Santos 97 Jun	AJS	1 9,91



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,41
1ª	Cláudia Fernandes 97 Jun	AJS	1,41
2ª	Lúcia Santos 97 Jun	AJS	1,17



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 7,46
1ª	Cláudia Fernandes 97 Jun	AJS	7,46
2ª	Lúcia Santos 97 Jun	AJS	5,04



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,35
1ª	Cláudia Henriques 00 Juv	ADRAP	1,35
2ª	Isabel R. Nóbrega 00 Juv	CSM	1,29
3ª	Erna Camacho 00 Juv	ACDSJ	1,29
4ª	Beatriz Spínola 00 Juv	CSM	1,26
5ª	Margarida Santos 99 Juv	CSM	1,23
6ª	Micaela Santos 99 Juv	GDE	1,20
7ª	Nicole Freitas 00 Juv	ADRAP	1,14
	Rute Soares 99 Juv	AJS	SM
	Cassandra Santos 00 Juv	GDE	SM



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,1
1ª	Lúcia Santos 97 Jun	AJS	2 9,81
2ª	Cláudia Fernandes 97 Jun	AJS	3 0,92



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 8,37
1ª	Erna Camacho 00 Juv	ACDSJ	8,37
2ª	Margarida Santos 99 Juv	CSM	7,48
3ª	Cassandra Santos 00 Juv	GDE	7,35
4ª	Isabel R. Nóbrega 00 Juv	CSM	7,23
5ª	Nicole Freitas 00 Juv	ADRAP	6,72
6ª	Rute Soares 99 Juv	AJS	6,56
7ª	Micaela Santos 99 Juv	GDE	6,49
8ª	Cláudia Henriques 00 Juv	ADRAP	6,14
9ª	Beatriz Spínola 00 Juv	CSM	5,83



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,3 v
1ª	Elisa C. Freitas 94 S23	ADRAP	1 9,38



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,41
1ª	Elisa C. Freitas 94 S23	ADRAP	1,41



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 6,69
1ª	Elisa C. Freitas 94 S23	ADRAP	6,69



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,3
1ª	Erna Camacho 00 Juv	ACDSJ	2 7,16
2ª	Micaela Santos 99 Juv	GDE	2 8,61
3ª	Nicole Freitas 00 Juv	ADRAP	2 9,21
4ª	Margarida Santos 99 Juv	CSM	3 0,90
5ª	Isabel R. Nóbrega 00 Juv	CSM	3 1,87
6ª	Rute Soares 99 Juv	AJS	3 1,92
7ª	Cassandra Santos 00 Juv	GDE	3 2,76
8ª	Cláudia Henriques 00 Juv	ADRAP	3 3,31



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,1
1ª	Elisa C. Freitas 94 S23	ADRAP	2 8,72



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,3 v
1ª	Cláudia Fernandes 97 Jun	AJS	1 7,37



100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 4,2 v
1º	Tito Fernandes 99 Juv	ADRAP	1 1,14
2º	João Duarte 99 Juv	ACDSJ	1 1,35
3º	Diogo M. Sousa 99 Juv	CSM	1 2,21
4º	José Teixeira 99 Juv	GDE	1 2,95
5º	Pedro Ferraz 00 Juv	AJS	1 3,23





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 19 de março de 2016

1690030



100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 4,2 v
6º João P. Freitas	99 Juv	GDE	1 3,29



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	6,04 - 0,8
2º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	5,12 - 3,0
3º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	4,70 - 1,0
4º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	4,62 - 1,8
5º José Teixeira	99 Juv	GDE	4,42 - 2,8
6º João P. Freitas	99 Juv	GDE	4,38 + 1,3



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final			
1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	9,10
2º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	7,76
3º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	7,43
4º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	6,73
5º João P. Freitas	99 Juv	GDE	6,46
6º José Teixeira	99 Juv	GDE	6,35



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	1,64
2º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	1,46
3º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	1,46
4º José Teixeira	99 Juv	GDE	1,43
5º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	1,40
João P. Freitas	99 Juv	GDE	SM



400 metros

(Masc)

Final			
1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	5 6,49
2º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	5 8,35
3º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	5 8,74
4º José Teixeira	99 Juv	GDE	6 4,57
5º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	6 4,84
6º João P. Freitas	99 Juv	GDE	6 8,44



100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 4,4 v
1º Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	1 1,20
2º Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	1 2,04
3º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	1 2,40
4º João Rosa	97 Jun	ADRAP	1 2,42
5º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	1 2,93
6º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	1 3,28
7º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	1 4,03



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	5,40 - 1,0
2º Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	5,22 - 1,0
3º Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	4,97 + 1,6
4º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	4,86 - 2,2
5º João Rosa	97 Jun	ADRAP	4,60 - 2,1
6º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	4,34 + 0,8
7º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	3,78 - 2,2



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final			
1º João Rosa	97 Jun	ADRAP	9,51
2º Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	8,44
3º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	8,08
4º Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	7,86
5º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	7,75
6º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	7,73
7º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	6,68



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	1,70
2º Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	1,52
3º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	1,46
4º Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	1,43
João Rosa	97 Jun	ADRAP	SM
Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	SM
Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	SM



400 metros

(Masc)

Final			
1º Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	5 7,16
2º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	5 9,48
3º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	6 1,40
4º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	6 3,22
5º João Rosa	97 Jun	ADRAP	6 7,37
6º Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	6 9,02
7º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	6 9,54



100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 1,82
2º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	1 1,97
3º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	1 2,69
4º Diogo Sousa	83 Sen	GDE	1 3,20
5º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	1 4,28



Salto em Comprimento

(Masc)





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 19 de março de 2016

1690030



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	5,45	-2,3
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	5,42	-2,5
3º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	4,78	-2,1
4º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	4,70	-1,7
5º Diogo Sousa	83 Sen	GDE	4,60	+1,5



Disco - 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Alex Linenburg	01 Ini	ACDSJ	34,00
2º Diogo M. Freitas	02 Ini	GDE	30,65
3º Moisés Faria	02 Ini	ACDSJ	26,07



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	8,94
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	8,68
3º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	7,54
4º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	7,44
5º Diogo Sousa	83 Sen	GDE	6,74



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Luís Teixeira	00 Juv	ADRAP	21,92
------------------	--------	-------	-------



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Prova Extra

1º Abel Freitas	96 S23	CSM	25,39
-----------------	--------	-----	-------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	1,70
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1,55
3º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	1,52
4º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	1,46
5º Diogo Sousa	83 Sen	GDE	1,43



Dardo - 500 g

(Fem)

Final

1ª Raquel Ferreira	01 Ini	ACDSJ	28,75
2ª Kelly Vieira	01 Ini	ADRAP	21,40



Dardo - 600 g

(Masc)

Final

1º Alex Linenburg	01 Ini	ACDSJ	37,04
2º Moisés Faria	02 Ini	ACDSJ	28,83



400 metros

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	5 5,26
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	5 7,85
3º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	5 9,79
4º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	6 1,98
5º Diogo Sousa	83 Sen	GDE	6 3,39



Disco - 750 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Raquel Ferreira	01 Ini	ACDSJ	19,73
--------------------	--------	-------	-------



Disco - 750 g

(Masc)

Prova Extra

1º Rúben Abreu	03 Inf	ACDSJ	29,55
----------------	--------	-------	-------



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Ângela Silva	00 Juv	ADRAP	21,05
2ª Laura Meneses	99 Juv	GDE	16,32



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 20 de março de 2016

1690030



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Erna Camacho	00 Juv	ACDSJ	4,57	-0,8
2ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	4,25	-1,4
3ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	4,09	-1,1
4ª Isabel R. Nóbrega	00 Juv	CSM	3,88	+0,2
5ª Cláudia Henriques	00 Juv	ADRAP	3,78	-4,5
6ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	3,69	-2,0
7ª Rute Soares	99 Juv	AJS	3,40	-1,2
8ª Cassandra Santos	00 Juv	GDE	2,55	-2,2



Dardo - 500 g

(Fem)

Final

1ª Erna Camacho	00 Juv	ACDSJ	22,25
2ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	19,87
3ª Rute Soares	99 Juv	AJS	19,73
4ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	18,98
5ª Isabel R. Nóbrega	00 Juv	CSM	18,43
6ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	16,04
7ª Cassandra Santos	00 Juv	GDE	12,77
8ª Cláudia Henriques	00 Juv	ADRAP	11,85



800 metros

(Fem)

Final

1ª Rute Soares	99 Juv	AJS	2 4 1,14
2ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	2 4 1,21
3ª Erna Camacho	00 Juv	ACDSJ	2 5 2,64
4ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	2 5 4,69
5ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	2 5 6,71
6ª Isabel R. Nóbrega	00 Juv	CSM	3 0 1,44
7ª Cassandra Santos	00 Juv	GDE	3 1 5,22
8ª Cláudia Henriques	00 Juv	ADRAP	3 1 5,56



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	4,69	-2,8
2ª Lúcia Santos	97 Jun	AJS	3,58	-1,8



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	23,37
2ª Lúcia Santos	97 Jun	AJS	12,24



800 metros

(Fem)

Final

1ª Lúcia Santos	97 Jun	AJS	2 3 9,39
2ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	3 0 2,98



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Elisa C. Freitas	94 S23	ADRAP	4,73	-1,6
---------------------	--------	-------	------	------



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Elisa C. Freitas	94 S23	ADRAP	19,24
---------------------	--------	-------	-------



800 metros

(Fem)

Final

1ª Elisa C. Freitas	94 S23	ADRAP	3 0 4,99
---------------------	--------	-------	----------



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	15,63
2º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	16,30
3º José Teixeira	99 Juv	GDE	19,20
4º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	21,22
5º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	23,33
João P. Freitas	99 Juv	GDE	DST



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º João P. Freitas	99 Juv	GDE	17,99
2º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	17,30
3º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	17,12
4º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	16,03
5º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	14,84
6º José Teixeira	99 Juv	GDE	14,16



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	2,50
Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	SM
João Duarte	99 Juv	ACDSJ	SM
Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	SM
José Teixeira	99 Juv	GDE	SM
João P. Freitas	99 Juv	GDE	SM



Dardo - 700 g

(Masc)

Final

1º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	27,93
2º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	22,57
3º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	21,39
4º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	17,66
5º José Teixeira	99 Juv	GDE	17,64
6º João P. Freitas	99 Juv	GDE	17,19





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 20 de março de 2016

1690030



Dardo - 700 g

(Masc)



1.500 metros

(Masc)

Final

1º	Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	5 1 9,41
2º	João P. Freitas	99 Juv	GDE	5 2 4,49
3º	José Teixeira	99 Juv	GDE	5 4 1,31
4º	Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	5 4 9,43
5º	Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	5 5 9,72
6º	João Duarte	99 Juv	ACDSJ	6 1 1,12



110 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,9

1º	Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	1 9,92
2º	Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	2 0,04
3º	Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	2 0,72
4º	Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	2 3,25
	Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	DST
	João Rosa	97 Jun	ADRAP	DSQ
	Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	DST



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º	João Rosa	97 Jun	ADRAP	28,09
2º	Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	21,30
3º	Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	18,83
4º	Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	18,08
5º	Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	18,06
6º	Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	16,37
7º	Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	15,91



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º	Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	3,40
2º	Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	2,90
	Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	SM
	João Rosa	97 Jun	ADRAP	SM
	Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	SM
	Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	SM
	Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	SM



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º	João Rosa	97 Jun	ADRAP	31,91
2º	Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	29,54
3º	Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	23,45
4º	Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	22,85
5º	Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	21,80
6º	Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	15,26



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	SM
--------------------	--------	-----	----



1.500 metros

(Masc)

Final

1º	Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	4 2 6,91
2º	Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	5 1 2,38
3º	Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	5 1 5,32
4º	João Rosa	97 Jun	ADRAP	6 0 7,39
5º	Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	6 1 6,41
6º	Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	6 1 6,54
	Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	DST



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,1

1º	Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 6,56
2º	Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	1 6,85
	Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	DST
	Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	DST
	Diogo Sousa	83 Sen	GDE	DST



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º	Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	26,55
2º	Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	21,50
3º	Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	21,45
4º	Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	21,40
5º	Diogo Sousa	83 Sen	GDE	19,02



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º	Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	3,10
2º	Diogo Sousa	83 Sen	GDE	2,00
	Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	SM
	Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	SM
	Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	SM



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º	Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	43,21
2º	Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	32,60
3º	Diogo Sousa	83 Sen	GDE	28,91
4º	Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	26,70
5º	Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	26,37



1.500 metros

(Masc)





Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 20 de março de 2016

1690030

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Popular

ACDSJ	A C D S JOÃO R BRAVA	13	25	38	4	8	12
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	24	51	75	6	6	12
AJS	A C D JARDIM SERRA	21	30	51	3	3	6
CSM	C S MARÍTIMO	23	47	70	6	8	14
GDE	G DESP ESTREITO	21	56	77	7	9	16

Totais de participações individuais + estafetas

102			26
	209		34
		311	60

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	8	13	21	4	6	10
Iniciados	12	13	25	8	7	15
Juvenis	61	62	123	11	8	19
Juniores	14	70	84	2	7	9
Sub23	7	11	18	1	2	3
Seniores		40	40		4	4

Totais de participações individuais + estafetas

102			26
	209		34
		311	60

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Quádruplo Iniciados

Masc

Ini João Pedro Buaró 2001 Ini 14,54

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

