



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

20/03/2016

1

Decatlo Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 0,91	Disco - 1.5 Kg	Salto com Vara	Dardo - 700 g	1.500 metros
1 ^o	Tito Fernandes 499 ADRAP	Juv 1999	4 379	830 11,14 + 4,2	595 6,04 - 0,8	432 9,10	496 1,64	540 56,49	775 15,63 + 2,6	222 17,30	0	180 21,39	309 549,43
2 ^o	João Duarte 513 ACDSJ	Juv 1999	3 685	784 11,35 + 4,2	405 5,12 - 3,0	333 7,43	317 1,40	457 58,74	699 16,30 + 2,6	199 16,03	0	270 27,93	221 611,12
3 ^o	Diogo M. Sousa 522 CSM	Juv 1999	3 143	610 12,21 + 4,2	326 4,70 - 1,0	291 6,73	360 1,46	471 58,35	259 21,22 + 2,6	177 14,84	0	196 22,57	453 519,41
4 ^o	Pedro Ferraz 497 AJS	Juv 2000	2 707	430 13,23 + 4,2	312 4,62 - 1,8	352 7,76	360 1,46	263 64,84	134 23,33 + 2,6	219 17,12	242 2,50	130 17,66	265 559,72
5 ^o	José Teixeira 491 GDE	Juv 1999	2 685	476 12,95 + 4,2	276 4,42 - 2,8	269 6,35	338 1,43	271 64,57	415 19,20 + 2,6	165 14,16	0	130 17,64	345 541,31
6 ^o	João P. Freitas 512 GDE	Juv 1999	1 923	420 13,29 + 4,2	269 4,38 + 1,3	276 6,46	0	172 68,44	0	235 17,99	0	124 17,19	427 524,49





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

20/03/2016

1

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 500 g	800 metros
1 ^a	Ema Camacho 314 ACDSJ	Juv 2000	3 296	561 17,32 +2,3	399 1,29	423 8,37	699 27,16 +1,3	446 4,57 -0,8	331 22,25	437 252,64
2 ^a	Margarida Santos 325 CSM	Juv 1999	2 496	300 20,03 +2,3	340 1,23	366 7,48	421 30,90 +1,3	367 4,25 -1,4	286 19,87	416 254,69
3 ^a	Nicole Freitas 347 ADRAP	Juv 2000	2 481	373 19,19 +2,3	257 1,14	317 6,72	539 29,21 +1,3	329 4,09 -1,1	270 18,98	396 256,71
4 ^a	Isabel R. Nóbrega 317 CSM	Juv 2000	2 481	480 18,08 +2,3	399 1,29	350 7,23	359 31,87 +1,3	281 3,88 +0,2	260 18,43	352 301,44
5 ^a	Micaela Santos 343 GDE	Juv 1999	2 212	0	312 1,20	302 6,49	584 28,61 +1,3	239 3,69 -2,0	216 16,04	559 241,21
6 ^a	Rute Soares 330 AJS	Juv 1999	1 876	189 21,51 +2,3	0	307 6,56	356 31,92 +1,3	180 3,40 -1,2	284 19,73	560 241,14
7 ^a	Cláudia Henriques 350 ADRAP	Juv 2000	1 869	221 21,05 +2,3	460 1,35	280 6,14	276 33,31 +1,3	259 3,78 -4,5	139 11,85	234 315,56
8 ^a	Cassandra Santos 342 GDE	Juv 2000	1 336	239 20,81 +2,3	0	357 7,35	307 32,76 +1,3	40 2,55 -2,2	156 12,77	237 315,22
Descl ^a	Beatriz Spínola 338 CSM	Juv 2000	1 067	437 18,51 +2,3	369 1,26	261 5,83				



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

20/03/2016

2

Decatlo Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco - 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^o	Milton Ferreira 508 ADRAP	Jun 1998	4 126	574 12,40 + 4,4	461 5,40 - 1,0	371 8,08	544 1,70	367 61,40	356 19,92 + 1,9	297 21,30	457 3,40	208 23,45	491 512,38
2 ^o	Eduardo Filipe 518 CSM	Jun 1997	3 347	480 12,93 + 4,4	356 4,86 - 2,2	352 7,75	360 1,46	310 63,22	346 20,04 + 1,9	236 18,08	333 2,90	99 15,26	475 515,32
3 ^o	Rodrigo Ramos 501 AJS	Jun 1998	2 975	817 11,20 + 4,4	425 5,22 - 1,0	392 8,44	404 1,52	515 57,16	0	236 18,06	0	186 21,80	0
4 ^o	Tomás Ferreira 468 CSM	Jun 1998	2 757	643 12,04 + 4,4	377 4,97 + 1,6	358 7,86	338 1,43	159 69,02	138 23,25 + 1,9	250 18,83	0	293 29,54	201 616,41
5 ^o	Leandro José Abreu 510 AJS	Jun 1998	2 720	421 13,28 + 4,4	262 4,34 + 0,8	350 7,73	0	431 59,48	295 20,72 + 1,9	196 15,91	0	0	765 426,91
6 ^o	João Rosa 473 ADRAP	Jun 1997	2 520	571 12,42 + 4,4	308 4,60 - 2,1	456 9,51	0	197 67,37	0	427 28,09	0	326 31,91	235 607,39
7 ^o	Ricardo Vieira 496 CSM	Jun 1997	1 521	308 14,03 + 4,4	171 3,78 - 2,2	289 6,68	0	147 69,54	0	205 16,37	0	200 22,85	201 616,54





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

20/03/2016

2

Heptatlo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Cláudia Fernandes 311 AJS	Jun 1997	3 030	555 17,37 + 3,3	523 1,41	365 7,46	420 30,92 + 1,1	477 4,69 - 2,8	352 23,37	338 302,98
2 ^a	Lúcia Santos 323 AJS	Jun 1997	2 242	310 19,91 + 3,3	284 1,17	211 5,04	495 29,81 + 1,1	216 3,58 - 1,8	146 12,24	580 239,39





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

20/03/2016

3

Decatlo Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco - 2 Kgs	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^o	Paulo Ornelas 1604 GDE	Sen 1993	4 519	657 11,97 +2,5	471 5,45 -2,3	333 7,44	544 1,70	588 55,26	640 16,85 + 1,1	299 21,45	381 3,10	253 26,70	353 539,66
2 ^o	Ulisses Tavares 1421 CPV ADRAP	Sen 1992	4 150	687 11,82 +2,5	465 5,42 -2,5	407 8,68	426 1,55	489 57,85	671 16,56 + 1,1	298 21,40	0	336 32,60	371 535,86
3 ^o	Roque Semedo 1637 CPV ADRAP	Sen 1990	3 175	522 12,69 +2,5	326 4,70 -1,7	422 8,94	360 1,46	348 61,98	0	397 26,55	0	489 43,21	311 548,94
4 ^o	Pedro A. Freitas 1739 GDE	S23 1996	2 866	274 14,28 +2,5	341 4,78 -2,1	339 7,54	404 1,52	420 59,79	0	300 21,50	0	248 26,37	540 503,51
5 ^o	Diogo Sousa 1933 GDE	Sen 1983	2 816	434 13,20 +2,5	308 4,60 + 1,5	292 6,74	338 1,43	305 63,39	0	254 19,02	140 2,00	284 28,91	461 517,93





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

20/03/2016

3

Heptatlo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Elisa C. Freitas 937 ADRAP	S23 1994	2 851	356 19,38 + 3,3	523 1,41	315 6,69	575 28,72 + 1,1	487 4,73 - 1,6	275 19,24	320 304,99

