



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Absoluto de Verão

#### RG3/C. D. da Madeira

#### Funchal/R. Brava

Jornada de: 18 de junho de 2016

1690056



### 80 metros

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Milena Lucena	02 Ini	GDE	1 0,71
2ª Alexandra Silva	01 Ini	CSM	1 0,88
3ª Catarina Sá	03 Inf	ACDSJ	1 1,27
4ª Joana Viveiros	03 Inf	CSM	1 1,58
5ª Beatriz Abreu	03 Inf	CSM	1 1,70
6ª Micaela Jesus	01 Ini	CSM	1 2,45
7ª Leonor Silva	01 Ini	AJS	1 2,52



### 100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,4 v
6º Pedro Oliveira	94 S23	GDE	1 1,83
7º Rodolfo Alves	76 V35	AJS	1 1,93
8º Lourenço Santos	00 Juv	ADRAP	1 2,22



### 80 metros

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 1,1
1º Diogo Gonçalves	01 Ini	AJS	9,83
2º Bruno Pita	03 Inf	ACDSJ	9,90 RR Inf
3º Tiago Camacho	03 Inf	CSM	1 0,20
4º Énio Figueira	01 Ini	GDE	1 0,30
5º Guilherme Neves	01 Ini	CSM	1 0,58
6º Leonardo C Fernandes	02 Ini	ACDSJ	1 2,09
João Pedro Buaró	01 Ini	ACDSJ	FP



### 400 metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Lúcia Santos	97 Jun	AJS	6 3,69
2ª Nicole Nóbrega	96 S23	CSM	6 4,08
3ª Laura Leon	97 Jun	CDUL	6 8,23 X
4ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	7 1,28
Serie 2			
1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	5 9,67
2ª Tânia Freitas	80 V35	GDE	5 9,92
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	6 1,77
4ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	6 2,55
5ª Camila João	89 Sen	AJS	6 5,04
6ª Carlota Spínola	97 Jun	CSM	6 5,10



### 100 metros

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Diana Pereira	96 S23	AJS	1 2,88 Q
2ª Mariza Santos	97 Jun	GDE	1 3,00 Q
3ª Tatiana Silva	00 Juv	ACDSJ	1 3,31 q
4ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	1 3,99 q
5ª Mónica R. Rodrigues	98 Jun	CSM	1 4,67 q

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	1 1,93 Q
2ª Nicole Nóbrega	96 S23	CSM	1 3,39 Q
3ª Joana J. Pinto	95 S23	AJS	1 3,54 q
4ª Ana C. Henriques	99 Juv	ADRAP	1 6,17

Final		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	1 1,84
2ª Diana Pereira	96 S23	AJS	1 2,72
3ª Tatiana Silva	00 Juv	ACDSJ	1 3,12
4ª Nicole Nóbrega	96 S23	CSM	1 3,36
5ª Joana J. Pinto	95 S23	AJS	1 3,62
6ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	1 4,00
7ª Mónica R. Rodrigues	98 Jun	CSM	1 4,41
Mariza Santos	97 Jun	GDE	FP



### 400 metros

(Masc)

Final			
1º Ricardo Ribeiro	95 S23	AJS	4 8,42
2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 0,65
3º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	5 1,36
4º Pedro Oliveira	94 S23	GDE	5 2,13
5º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	5 7,59
6º Diogo Pereira	96 S23	CSM	5 7,91



### 1.500 metros

(Fem)

Final			
1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	4 4 1,44
2ª Joana Caires	98 Jun	AJS	5 0 1,85
3ª Rute Soares	99 Juv	AJS	5 1 7,72
4ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	5 4 7,10
5ª Nádía Nóbrega	96 S23	CSM	6 1 3,13
6ª Joana Figueiredo	99 Juv	CSM	6 2 7,04



### 100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Dany Gonçalves	85 Sen	AJS	1 0,55
2º Ricardo Ribeiro	95 S23	AJS	1 0,66
3º Sérgio Mendes	93 Sen	GDE	1 1,05
4º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 1,38
5º Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	1 1,68



### 1.500 metros

(Masc)

Final			
1º Nuno Paulo	93 Sen	GDE	4 0 4,49
2º Bruno Silva	89 Sen	AJS	4 0 6,50
3º Humberto Pires	89 Sen	GDE	4 1 4,95
4º Rodrigo F. Camacho	99 Juv	GDE	4 3 3,58
5º Rúben Caldeira	00 Juv	ADRAP	4 5 8,99
6º João Camacho	69 V45	GDE	5 0 1,83
7º Bruno Viveiros	98 Jun	CSM	5 1 5,34





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 18 de junho de 2016

1690056



### 5.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Cristina Nascimento	79 V35	AJS	1 9 5 6,79
2ª Zita Jesus	63 V50	GDE	2 3 2 1,97
3ª Isabel Oliveira	96 S23	CSM	2 3 2 6,62
4ª Teresa M. Silva	97 Jun	CSM	2 3 5 2,86



### 5.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Roberto Prioste	83 Sen	GDE	1 5 1 7,66
2º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 5 5 0,42
3º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	1 6 2 3,20
4º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	1 6 3 5,00
5º Jorge Cipriano	60 V55	ADRAP	1 8 1 7,97
6º Sérgio Jesus	85 Sen	AJS	1 8 2 7,57
7º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	2 2 5 0,08



### Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

#### Final

1ª A. Jardim Serra	88 Sen	AJS	5 1,58
<i>adília fernandes (1989) / diana pereira (1996) / mariana mendonça (1988) / camila joão (1989)</i>			
2ª G. D. Estreito	97 Jun	GDE	5 2,19
<i>micaela santos (1999) / renata rocha (1999) / mariza santos (1997) / sara andrade (1999)</i>			
3ª C. S. Marítimo	96 S23	CSM	5 5,83
<i>catarina rosa (1998) / carlota spinola (1997) / beatriz spinola (2000) / nácia nóbrega (1996)</i>			



### Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

#### Final

1º G. D. Estreito	85 Sen	GDE	4 3,71
<i>pedro a. freitas (1996) / sérgio mendes (1993) / paulo ornelas (1993) / rodrigo dionísio (1985)</i>			
2º A. Jardim Serra	76 Sen	AJS	4 4,41
<i>rodolfo alves (1976) / dany gonçalves (1985) / roberto faria (1991) / josé b. fernandes (1997)</i>			
3º A. D. R. Água Pena	90 Sen	ADRAP	4 5,45
<i>éder pires (1990) / ulisses tavares (1992) / tito fernandes (1999) / lourenço santos (2000)</i>			
4º C. S. Marítimo	96 S23	CSM	4 8,18
<i>rafael a. sousa (1999) / tomás ferreira (1998) / bruno viveiros (1998) / diogo pereira (1996)</i>			



### 3.000 m Obstáculos

(Fem)

#### Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	1 0 1 8,95
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	1 0 5 7,73



### Marcha - 10.000m

(Fem)

#### Final

1ª Andreia Freitas	83 Sen	AJS	5 6 2 7,34
2ª Petra Fernandes	99 Juv	AJS	1 0 2 4 9,26
3ª Iara Silva	99 Juv	CSM	1 0 8 0 9,55



### Marcha - 10.000m

(Masc)

#### Final

1º Xavier Sousa	96 S23	AJS	4 5 1 1,36	RR S23/Sen
2º Vítor Silva	90 Sen	ADRAP	5 2 3 6,68	
3º Énio Freitas	72 V40	GDE	1 1 2 5 7,63	



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Camila Lucena	94 S23	GDE	1,52
2ª Sofia Santos	94 S23	AJS	1,44
3ª Catarina Rosa	98 Jun	CSM	1,44
4ª Renata Rocha	99 Juv	GDE	1,36
5ª Joana J. Pinto	95 S23	AJS	1,32
6ª Cláudia Henriques	00 Juv	ADRAP	1,32
7ª Beatriz Spinola	00 Juv	CSM	1,32



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Sofia Santos	94 S23	AJS	5,11	+ 0,3
2ª Camila Lucena	94 S23	GDE	5,00	+ 0,4
3ª Nídia Encarnação	91 Sen	GDE	4,81	+ 0,3
4ª Marisa Ascensão	96 S23	CSM	4,58	+ 0,2
5ª Cristina F Gonçalves	76 V40	AJS	4,50	+ 0,2
6ª Mónica R. Rodrigues	98 Jun	CSM	4,04	+ 0,3
7ª Cláudia Henriques	00 Juv	ADRAP	3,89	+ 0,1
8ª Marla Sousa	00 Juv	GDE	3,80	+ 0,7
9ª Ana C. Henriques	99 Juv	ADRAP	3,38	0,0

#### Prova Extra

1ª Alexandra Silva	01 Ini	CSM	4,99	+ 0,2
2ª Milena Lucena	02 Ini	GDE	4,95	+ 0,6
3ª Catarina Sá	03 Inf	ACDSJ	4,41	0,0
4ª Beatriz Abreu	03 Inf	CSM	4,22	+ 0,3
5ª Daniela Jardim	03 Inf	ACDSJ	4,01	+ 0,6
6ª Diana Andrade	01 Ini	ACDSJ	3,84	- 0,2





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 18 de junho de 2016

1690056



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Éder Pires	90 Sen	CPV ADRAP	6,61	+ 1,1
2º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	6,44	+ 1,4
3º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	6,15	+ 0,4
4º Pedro Soares	93 Sen	GDE	5,98	+ 0,6
5º Rafael A. Sousa	99 Juv	CSM	5,28	+ 0,8
6º José Teixeira	99 Juv	GDE	5,12	+ 0,2
7º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	4,89	+ 1,7

#### Prova Extra

1º Énio Figueira	01 Ini	GDE	5,81	- 0,1
2º João Pedro Buaró	01 Ini	ACDSJ	5,36	+ 0,4
3º Bruno Pita	03 Inf	ACDSJ	5,06	+ 0,1
4º Tiago Camacho	03 Inf	CSM	4,54	+ 1,1
5º Leonardo C Fernandes	02 Ini	ACDSJ	3,75	+ 0,3



### Salto com Vara

(Masc)

#### Final

1º Hélder Fernandes	77 V35	AJS	4,40
2º Pedro Soares	93 Sen	GDE	4,20
3º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	3,45
4º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	3,15
5º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	2,50



### Dardo - 400 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Joana Viveiros	03 Inf	CSM	21,29
-------------------	--------	-----	-------



### Dardo - 400 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Igor Sargo	04 Inf	ACDSJ	24,20
---------------	--------	-------	-------



### Dardo - 500 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Raquel Ferreira	01 Ini	ACDSJ	27,40
2ª Margarida Pinto	02 Ini	ACDSJ	18,30
3ª Micaela Jesus	01 Ini	CSM	18,16
4ª Leonor Silva	01 Ini	AJS	13,43



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Final

1ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	36,07
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	28,65
3ª Carina Andrade	86 Sen	GDE	26,81
4ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	26,44



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Final

5ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	25,35
6ª Sara Nóbrega	98 Jun	ADRAP	24,03
7ª Susana Peixoto	74 V40	AJS	23,42
8ª Ana Beatriz Gomes	00 Juv	CSM	21,77
9ª Rute Soares	99 Juv	AJS	19,85



### Dardo - 600 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Alex Linemburg	01 Ini	ACDSJ	41,97
-------------------	--------	-------	-------



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Final

1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	46,34
2º J. Leonardo Abreu	99 Juv	ADRAP	44,11
3º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	43,72
4º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	42,56
5º Nuno Paulo	93 Sen	GDE	41,81
6º Miguel Pinto	84 Sen	GDE	36,27
7º Anselino Gonçalves	70 V45	AJS	32,53
8º Juvenal Figueira	00 Juv	GDE	31,95
9º Pedro Paulo	00 Juv	ACDSJ	30,97
10º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	21,40
11º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	17,94



### Martelo - 2 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Catarina Figueiredo	04 Inf	CSM	19,53
2ª Taisa Silva	04 Inf	CSM	16,52



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Juv	GDE	55,84
2ª Linda Mendes	00 Juv	ACDSJ	47,27
3ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	25,20
4ª Micaela Jesus	01 Ini	CSM	20,97



### Martelo - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Igor Sargo	04 Inf	ACDSJ	30,49
Rúben Abreu	03 Inf	ACDSJ	SM



### Martelo - 4 Kg

(Fem)





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 18 de junho de 2016

1690056



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Milene Jesus	99 Juv	GDE	44,96
2ª Daniela Teixeira	91 Sen	GDE	42,04
3ª Viviana Gonçalves	91 Sen	AJS	36,10
4ª Susana Peixoto	74 V40	AJS	27,37
5ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	22,13
6ª Sara Lemos	96 S23	ADRAP	21,96
7ª Mónica S. Silva	91 Sen	AJS	20,06
8ª Ângela Silva	00 Juv	ADRAP	19,10
9ª Teresa M. Silva	97 Jun	CSM	18,49



### Peso - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Rúben Abreu	03 Inf	ACDSJ	9,44
2º Igor Sargo	04 Inf	ACDSJ	7,97



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	12,24
2ª Ana Beatriz Gomes	00 Juv	CSM	10,00
3ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	9,90
4ª Carolina Teixeira	00 Juv	GDE	8,67
5ª Mónica S. Silva	91 Sen	AJS	8,48
6ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	7,62
7ª Ângela Silva	00 Juv	ADRAP	7,62
8ª Sara Lemos	96 S23	ADRAP	6,82



### Martelo - 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Diogo M. Freitas	02 Ini	GDE	48,33
---------------------	--------	-----	-------



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Luís Teixeira	00 Juv	ADRAP	23,62
------------------	--------	-------	-------



### Martelo - 6 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

Décio Andrade	97 Jun	GDE	SM
---------------	--------	-----	----



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade	97 Jun	GDE	51,87
2º António Fernandes	88 Sen	AJS	40,10
3º José Mário Mendes	97 Jun	GDE	36,10
4º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	31,78
5º Hélder Fernandes	77 V35	AJS	28,01
6º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	22,77
7º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	13,54
8º Diogo Costa	94 S23	CSM	9,71



### Peso - 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Alex Linemburg	01 Ini	ACDSJ	13,73
2º Tiago Fernandes	01 Ini	ADRAP	10,00



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Alex Linemburg	01 Ini	ACDSJ	12,24
2º Pedro Paulo	00 Juv	ACDSJ	10,15
3º Luís Teixeira	00 Juv	ADRAP	9,31



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	13,88
2º Paulo Gonçalves	88 Sen	AJS	13,83
3º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	13,56
4º Miquel Pinto	84 Sen	GDE	13,25
5º Anselino Gonçalves	70 V45	AJS	11,31
6º Diogo Costa	94 S23	CSM	7,87
7º Jean Vargas	97 Jun	CSM	7,18



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Marqarida Pinto	02 Ini	ACDSJ	6,22
--------------------	--------	-------	------

#### Prova Extra 2

1ª Carolina Teixeira	00 Juv	GDE	11,27
----------------------	--------	-----	-------



### Peso - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 19 de junho de 2016

1690056



### 200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	2 4,80
2ª Diana Pereira	96 S23	AJS	2 6,90
3ª Mariza Santos	97 Jun	GDE	2 8,14
4ª Nicole Nóbrega	96 S23	CSM	2 8,37
5ª Camila João	89 Sen	AJS	2 8,64
6ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	2 9,66
7ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	3 0,58



### 3.000 metros

(Fem)

Final			
7ª Sara Andrade	99 Juv	GDE	13 5 2,81



### 200 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,2
1º Ricardo Ribeiro	95 S23	AJS	2 1,92
2º Dany Gonçalves	85 Sen	AJS	2 2,08
3º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	2 2,79 RR Juv
4º Sérgio Mendes	93 Sen	GDE	2 3,18
5º Rodolfo Alves	76 V35	AJS	2 4,76
6º José Teixeira	99 Juv	GDE	2 7,09



### 3.000 metros

(Masc)

Final			
1º Roberto Prioste	83 Sen	GDE	8 4 2,46
2º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	9 0 5,42
3º Francisco Luís	98 Jun	LCM-M	9 2 1,85
4º Mário Faria	94 S23	GDE	9 2 9,73
5º João Noqueira	91 Sen	ZAPCAR	9 3 7,23
6º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	9 3 7,83
7º Rodrigo F. Camacho	99 Juv	GDE	10 0 4,03
8º Adelino Camacho	68 V45	RCT	10 1 8,72
9º João Camacho	69 V45	GDE	10 5 3,55
10º Augusto Fontes	77 V35	AJS	12 3 0,85
11º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	12 3 7,25



### 800 metros

(Fem)

Final			
1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	2 1 8,90
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	2 2 1,03
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 2 3,28
4ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	2 2 6,05
5ª Laura Leon	97 Jun	CDUL	2 3 6,65 X
6ª Nádia Nóbrega	96 S23	CSM	2 4 6,17
7ª Lara Silva	99 Juv	CSM	3 2 2,91



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final			
1ª G. D. Estreito	80 Sen	GDE	4 1 2,26
<i>camila lucena (1994) / tânia freitas (1980) / daniela sousa (1993) / cátia santos (1992)</i>			
2ª A. Jardim Serra	88 Sen	AJS	4 1 4,94
<i>adília fernandes (1989) / mariana mendonça (1988) / camila joão (1989) / lúcia santos (1997)</i>			
3ª C. S. Marítimo	96 S23	CSM	4 3 2,35
<i>beatriz spinola (2000) / carlota spinola (1997) / nádia nóbrega (1996) / nicole nóbrega (1996)</i>			



### 800 metros

(Masc)

Final			
1º Nuno Paulo	93 Sen	GDE	1 5 8,70
2º Bruno Silva	89 Sen	AJS	2 0 0,15
3º Pedro Oliveira	94 S23	GDE	2 0 2,86
4º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 0 4,88
5º Vítor Hugo Morgado	96 S23	ADRAP	2 1 0,66
6º Rúben Caldeira	00 Juv	ADRAP	2 1 6,64
7º Diogo Pereira	96 S23	CSM	2 1 9,09
8º Tomás Ferreira	98 Jun	CSM	2 5 0,55



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final			
1º A. Jardim Serra	76 Sen	AJS	3 3 4,25
<i>rodolfo alves (1976) / roberto faria (1991) / vítor viveiros (1984) / dany gonçaves (1985)</i>			
2º G. D. Estreito	89 Sen	GDE	3 4 3,83
<i>pedro oliveira (1994) / humberto pires (1989) / manuel fernandes (1992) / sérgio mendes (1993)</i>			
3º A. D. R. Água Pena	94 S23	ADRAP	3 4 8,58
<i>lourenço santos (2000) / milton ferreira (1998) / vítor hugo morgado (1996) / j. manuel gomes (1994)</i>			



### 3.000 metros

(Fem)

Final			
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	10 0 0,22
2ª Joana Caires	98 Jun	AJS	11 0 7,99
3ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	12 0 5,52
4ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	12 4 7,71
5ª Érica Melim	98 Jun	LCM-M	13 2 1,69
6ª Isabel Oliveira	96 S23	CSM	13 3 4,68



### 100 m Barreiras-0,84

(Fem)





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 19 de junho de 2016

1690056



### 100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	1 4,50
2ª Renata Rocha	99 Juv	GDE	1 5,47
3ª Tatiana Silva	00 Juv	ACDSJ	1 7,34
4ª Marisa Ascensão	96 S23	CSM	1 8,56
5ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	1 9,11
6ª Petra Fernandes	99 Juv	AJS	2 7,62



### Triplo Salto

(Fem)

Final			
2ª Nídia Encarnação	91 Sen	GDE	10,98 + 0,5
3ª Marisa Ascensão	96 S23	CSM	10,13 + 0,8
4ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	9,98 + 0,7
5ª Catarina Rosa	98 Jun	CSM	9,84 + 0,9
6ª Cláudia Henriques	00 Juv	ADRAP	9,22 + 0,4
7ª Marla Sousa	00 Juv	GDE	8,82 + 0,1
8ª Rute Soares	99 Juv	AJS	8,48 + 0,1



### 110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,2
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 6,31
2º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	1 6,69 RR Juv
3º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	1 7,21
4º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1 9,30
5º Xavier Sousa	96 S23	AJS	2 1,78



### Triplo Salto

(Masc)

Final			
1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	13,83 + 1,0
2º Éder Pires	90 Sen	CPV ADRAP	13,72 - 0,4
3º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	13,08 + 0,2
4º Pedro Soares	93 Sen	GDE	12,66 + 0,2
5º Hélder Fernandes	77 V35	AJS	12,34 + 1,1
6º Rafael A. Sousa	99 Juv	CSM	11,14 + 0,7
7º Diogo Pereira	96 S23	CSM	10,61 + 0,9



### 400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Tânia Freitas	80 V35	GDE	6 3,86
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	6 7,46
3ª Renata Rocha	99 Juv	GDE	6 9,45
4ª Carlota Spínola	97 Jun	CSM	7 1,95
5ª Lúcia Santos	97 Jun	AJS	7 2,54
6ª Tatiana Silva	00 Juv	ACDSJ	7 3,21
Isabel R. Nóbrega	00 Juv	CSM	DST



### Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1,85
2º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	1,70
3º Lourenço Santos	00 Juv	ADRAP	1,70
4º Adérito Matos	98 Jun	ACDSJ	1,65
5º Rafael A. Sousa	99 Juv	CSM	1,60
6º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	1,50
7º José Teixeira	99 Juv	GDE	1,45
7º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	1,45



### 400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
1º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	5 7,81
2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 7,87
3º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	5 9,34
4º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	6 0,82
5º Xavier Sousa	96 S23	AJS	6 3,65



### Salto com Vara

(Fem)

Final			
1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	2,95
2ª Joana J. Pinto	95 S23	AJS	2,85
3ª Beatriz Spínola	00 Juv	CSM	2,85
4ª Catarina Rosa	98 Jun	CSM	2,75
5ª Camila Lucena	94 S23	GDE	2,45



### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
1º J. Manuel Gomes	94 S23	ADRAP	1 0 0 1,61
2º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	1 0 0 4,97
3º Bruno Silva	89 Sen	AJS	1 0 0 6,61
4º Paulo C. Gonçalves	97 Jun	GDE	1 1 0 4,94
5º Décio Abreu	85 Sen	AJS	1 1 2 3,08



### Disco - 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	39,78
2ª Mónica S. Silva	91 Sen	AJS	30,83
3ª Helena Gouveia	72 V40	CSM	29,68
4ª Milene Jesus	99 Juv	GDE	28,15
5ª Ângela Silva	00 Juv	ADRAP	24,21
6ª Susana Peixoto	74 V40	AJS	22,66
7ª Ana Beatriz Gomes	00 Juv	CSM	22,33



### Triplo Salto

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Sofia Santos	94 S23	AJS	11,18 + 0,3





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 19 de junho de 2016

1690056



### Disco - 1 Kg

(Fem)

#### Final

8ª Carolina Teixeira	00 Juv	GDE	21,75
9ª Sara Lemos	96 S23	ADRAP	19,55
10ª Petra Fernandes	99 Juv	AJS	13,55



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade	97 Jun	GDE	41,30
2º Miguel Pinto	84 Sen	GDE	37,27
3º Anselino Gonçalves	70 V45	AJS	36,23
4º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	35,55
5º Paulo Gonçalves	88 Sen	AJS	34,49
6º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	34,37
7º Juvenal Figueira	00 Juv	GDE	25,12
8º Diogo Costa	94 S23	CSM	23,02
9º J. Leonardo Abreu	99 Juv	ADRAP	21,09
10º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	15,03

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

CDUL C DESP UNIV LISBOA 2 2 1 1 1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Federado

ACDSJ A C D S JOÃO R BRAVA 13 17 30 8 8 16

ADRAP A D R ÁGUA DE PENHA 18 34 52 7 18 25

AJS A C D JARDIM SERRA 46 39 85 21 19 40

CSM C S MARÍTIMO 50 23 73 24 11 35

GDE G DESP ESTREITO 43 51 94 20 25 45

LCM-M LUDENS CLUBE MACHICO 1 1 2 1 1 2

RCT RC TRAVEL 1 1 1 1

ZAPCAR G DESP CORTICEIRAS 1 1 1 1

#### Totais de participações individuais + estafetas

173 82  
167 84  
340 166

#### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis 9 9 18 6 4 10

Iniciados 13 13 26 7 8 15

Juvenis 50 26 76 21 11 32

Juniores 29 23 52 13 12 25

Sub23 29 23 52 11 11 22

Seniores 34 59 93 18 30 48

Veteranos M35 3 6 9 2 3 5

Veteranos M40 5 1 6 3 1 4

Veteranos M45 6 6 3 3

Veteranos M50 1 1 1 1

Veteranos M55 1 1 1 1

#### Totais de participações individuais + estafetas

173 82  
167 84  
340 166

#### Recordes batidos na competição

##### Regional AARAM

Marcha - 10.000m

Masc

S23 Xavier Sousa 1996 S23 4 5 1 1,36

Sen Xavier Sousa 1996 S23 4 5 1 1,36

110m Barreiras-1,067

Masc

Juv Tito Fernandes 1999 Juv 1 6,69





# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 19 de junho de 2016

1690056

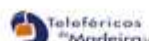
### **Recordes batidos na competição**

#### **Regional AARAM**

<i>200 metros</i>		<i>Masc</i>	
Juv	Tito Fernandes	1999 Juv	2 2,79
<i>80 metros</i>		<i>Masc</i>	
Inf	Bruno Pita	2003 Inf	9,80

### **Legendagem de Observações Codificadas**

DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição







Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
Campeonato Regional Absoluto de verão - 2016

**FEMININOS**  
Classificação Coletiva

Nº total de participantes: 61

Clubes:	GDE		AJS		CSM		ADRAP		ACDSJ		LCM	
	Estreito		Jardim da Serra		Marítimo		Água de Pena		São João		Ludens	
Pontuação:	<b>24 991 p</b>		<b>24 487 p</b>		<b>19 065 p</b>		<b>8 106 p</b>		<b>2 853 p</b>		<b>-402 p</b>	
Classif.:	<b>1º</b>		<b>2º</b>		<b>3º</b>		<b>4º</b>					
Provas	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2
<b>100m</b>	1 041 p	844 p	890 p	759 p	787 p	632 p	692 p	411 p	825 p			
<b>100mB</b>	972 p	864 p	514 p	48 p	561 p				673 p			
<b>200m</b>	992 p	742 p	831 p	707 p	726 p	582 p	640 p					
<b>400m</b>	880 p	873 p	817 p	794 p	750 p	721 p	560 p					
<b>400mB</b>	912 p	764 p	815 p	688 p	702 p				672 p			
<b>800m</b>	842 p	810 p	777 p	737 p	479 p	151 p						
<b>1500m</b>	895 p	498 p	759 p	662 p	373 p	373 p						
<b>3000m</b>	474 p	342 p	913 p	718 p	571 p	376 p					402 p	
<b>3000m Obst</b>	960 p		1 050 p									
<b>5000m</b>	393 p		659 p		388 p	359 p						
<b>4x100m</b>	824 p		846 p		698 p							
<b>4x400m</b>	810 p		791 p		673 p							
<b>Altura</b>	725 p	570 p	647 p	532 p	647 p	532 p	532 p					
<b>Vara</b>	476 p		595 p		595 p	565 p	625 p					
<b>Comprimento</b>	774 p	734 p	798 p	669 p	686 p	574 p	543 p	438 p				
<b>Triplo</b>	785 p	566 p	805 p	532 p	698 p	669 p	606 p		683 p			
<b>Peso</b>	705 p	491 p	479 p	428 p	570 p	564 p	428 p	380 p				
<b>Disco</b>	700 p	489 p	537 p	389 p	516 p	383 p	417 p	333 p				
<b>Martelo</b>	690 p	644 p	549 p	410 p	327 p	269 p	324 p	278 p				
<b>Dardo</b>	458 p	452 p	432 p	397 p	624 p	368 p	491 p	408 p				
<b>10km Mx</b>			828 p	685 p	576 p							
<b>Nº Títulos:</b>	<b>12</b>		<b>7</b>		<b>1</b>		<b>1</b>					
Nº Provas:	20		21		20		11		4		1	
Nº Atletas:	17		18		16		7		2		1	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Campeonato Regional Absoluto de verão - 2016

### MASCULINOS

#### Classificação Coletiva

Nº total de participantes: 65

Clubes:	GDE	AJS	ADRAP	CSM	ACDSJ	LCM-M	ZAPCAR	RCT
	Estreito	Jardim da Serra	Água de Pena	Marítimo	São João	Ludens	Auto Zapecar	R.C. Travel
Pontuação:	<b>25 848 p</b>	<b>23 136 p</b>	<b>18 371 p</b>	<b>6 734 p</b>	<b>-981 p</b>	<b>-630 p</b>	<b>-562 p</b>	<b>-399 p</b>
Classif.:	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>				

Provas	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2
100m	871 p	658 p	1 024 p	990 p	777 p	562 p	697 p									
100mB	572 p	332 p	132 p		696 p	642 p										
200m	771 p	359 p	936 p	914 p	820 p											
400m	798 p	757 p	964 p	837 p	498 p		484 p									
400mB	782 p	722 p	779 p	566 p	666 p											
800m	800 p	701 p	765 p		534 p	421 p	378 p	33 p								
1500m	802 p	687 p	779 p		300 p		197 p									
3000m	821 p	888 p	560 p	64 p	707 p		55 p			630 p		562 p		399 p		
3000m Obst	743 p	544 p	737 p	489 p	755 p											
5000m	757 p	579 p	550 p	306 p	665 p	324 p	13 p									
4x100m	830 p		787 p		724 p		572 p									
4x400m	586 p		699 p		534 p											
Altura	755 p	401 p	445 p	401 p	621 p	621 p	532 p		577 p							
Vara	758 p	477 p	812 p	307 p	556 p											
Comprimento	707 p	533 p	801 p	486 p	836 p	741 p	565 p									
Triplo	736 p	692 p	815 p	659 p	804 p		535 p	480 p								
Peso	757 p	720 p	754 p	605 p	738 p		403 p	363 p								
Disco	715 p	642 p	623 p	592 p	611 p	590 p	385 p	241 p								
Martelo	756 p	518 p	578 p	396 p	453 p	318 p	180 p	123 p								
Dardo	565 p	554 p	617 p	426 p	586 p	581 p	273 p	225 p	404 p							
10km Mx	202 p		941 p		690 p											

Nº Títulos: **10**                      **8**                      **3**

Nº Provas:                      21                      21                      21                      14                      2                      1                      1                      1

Nº Atletas:                      21                      17                      14                      8                      2                      1                      1                      1