



CORTA-MATO

(MADEIRA A CORRER / TAÇA DA MADEIRA)

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO (Júnior e Absoluto)

6 de Fevereiro de 2016 – CHÃO DAS ABOBOREIRAS (Santo-Poiso)

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação neste Campeonato é aberta a toda a população com idade mínima de 18 anos feitos durante o ano de 2016 (juniores e seniores).
- 1.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de elementos, mas será apenas considerada uma equipa por clube e por sexo em cada escalão.
- 1.3. Caso o número de inscritos o justifique, os atletas poderão ser distribuídos por duas ou mais séries, procurando agrupar os melhores atletas na melhor série.
 - 1.3.1. Para esta distribuição considera-se a classificação do Campeonato Regional de Corta-Mato do ano anterior e, como critério alternativo para quem não participou no corta-mato, a classificação no Grande Prémio de Santo Amaro (Caniço – Stª Cruz).
 - 1.3.2. A melhor série é a última a ser disputada.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições deverão ser enviadas para a sede da AARAM até a quarta-feira anterior à prova, a fim de serem elaboradas as séries.

3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 3.1. Este campeonato atribui os **títulos individuais** feminino e masculino de **Campeão Regional Absoluto de Corta-Mato** e também os títulos individuais de corta-mato dos escalões de **Juniores** e de **Sub-23**.
 - 3.1.1. Para a atribuição destes títulos, apenas serão considerados os atletas filiados na AARAM.
- 3.2. A partir dos tempos individuais de cada atleta, independentemente da série em que participe, é ordenada uma classificação geral por sexo.
- 3.3. Aos atletas de cada escalão que obtenham a melhor posição na classificação geral de cada sexo são atribuídos os títulos de Campeão Regional do respetivo escalão.

4. CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

- 4.1. A partir da respectiva classificação individual será elaborada uma classificação coletiva por sexo nos escalões de **juniores** e de **seniores** (neste caso, incluindo sub23 e veteranos).
- 4.2. A pontuação de cada clube no **escalão sénior** é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus quatro melhores elementos na classificação de seniores. (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...)
- 4.3. A pontuação de cada clube no **escalão júnior** é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus três melhores elementos na classificação de juniores.
- 4.4. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.
- 4.5. Os desempates nas classificações colectivas serão realizados a favor do clube que tenha o último elemento da equipa (4º sénior ou 3º júnior) melhor classificado.



CORTA-MATO

5. PRÉMIOS

- Será atribuído um troféu ao clube vencedor em cada sexo e escalão (juniores e seniores).
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do Campeonato Regional Absoluto (classificação de seniores).
- Serão atribuídas medalhas aos campeões regionais de juniores.
- Serão atribuídas medalhas aos campeões regionais de sub-23.
- Será também atribuída uma medalha ao melhor veterano em cada categoria e sexo.

6. PROGRAMA-HORÁRIO E DISTÂNCIAS APROXIMADAS DOS PERCURSOS

| | | | | |
|-------|---|----------------------------------|---|-----------------------|
| 14H30 | – | Corta Mato Masculino (série C) | – | 7.000 metros (aprox.) |
| 15H20 | – | Corta Mato Masculino (série B) | – | 7.000 metros (aprox.) |
| 16H00 | – | Corta Mato Feminino | – | 5.000 metros (aprox.) |
| 16H45 | – | Corta Mato Masculino (série A) | – | 7.000 metros (aprox.) |

Notas:

Distribuição dos atletas por séries – Depois de definidas e divulgadas pela AARAM e para que o nível de cada série seja o mais uniforme possível (evitando demasiadas voltas de avanço e atrasos no programa), não serão autorizadas mudanças ou trocas de série.

Madeira a Correr – A classificação coletiva a considerar para este troféu é feita com base na classificação geral (incluindo juniores) através dos tempos dos 3 melhores elementos de cada clube.

Taça da Madeira – A classificação coletiva a considerar para este troféu corresponde à classificação coletiva do próprio CR de Corta-Mato no escalão sénior.

Taça Jovem da Madeira – A classificação coletiva a considerar para este troféu corresponde à soma das melhores *pontuações percentuais* (*) dos atletas juniores e juvenis de cada clube – até 3 atletas por escalão (os juvenis disputam o *Corta-Mato Jovem* no seu escalão etário).

(*) As *pontuações percentuais* correspondem à percentagem do tempo de cada atleta relativamente ao vencedor da prova no seu escalão.