



FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 9-10 E 23-24 E 30 DE JANEIRO DE 2016

REGULAMENTO - RETIFICADO

1. PARTICIPAÇÃO

1.1. Este campeonato é dirigido aos atletas dos escalões de **infantis, iniciados, juvenis e juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.

1.1.1. Este campeonato será disputado em duas jornadas duplas: a primeira destinada a atletas juvenis e juniores (9 e 10 de janeiro); e a segunda destinada a infantis e iniciados (23, 24 e 30 de janeiro) – **Nota: Devido às restrições de utilização do relvado, as provas de Disco para Juvenis e Juniores serão realizadas na jornada destinada a infantis e iniciados (a 23 de janeiro).**

1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas.

1.2.1. A participação nas estafetas é limitada ao máximo de duas por clube e não é permitida a constituição de estafetas com atletas individuais ou de diferentes clubes.

1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias de competição para o respetivo escalão etário, ou 4 se uma delas for a estafeta de 4x80m.

NOTA – Face às alterações ao programa horário, aplica-se o seguinte: Caso as provas não se disputem em dias consecutivos, os atletas podem participar em 4 provas do campeonato, num máximo de 2 por dia de competição.

1.4. Os atletas devem participar apenas nas provas do seu escalão etário, excepto quando se trate de provas de participação conjunta (devidamente identificadas no calendário).

1.5. Os atletas devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições, que a seguir se enunciam:

1.5.1. Os atletas juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, e Juniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1500m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.

1.5.2. Os atletas infantis que participem em provas de distância igual ou superior a 150 metros e iniciados que participem em provas de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x80m.

1.5.3. Os atletas infantis que participem em provas de distância igual ou superior a 600m não poderão participar posteriormente em mais nenhuma prova.

1.6. Neste campeonato, os atletas juvenis e juniores competem em conjunto, embora com os respectivos engenhos e altura de barreiras.

1.7. Todas as corridas serão disputadas por séries.

1.7.1. A distribuição dos atletas pelas séries é da responsabilidade da organização, procurando-se que a última série seja composta pelos atletas com melhores marcas.

1.7.2. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.

1.8. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas (no caso dos juvenis e juniores é considerada a sua classificação conjunta).

1.9. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.



2. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

2.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:

3.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, imperterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.

3.1.2. Para as restantes provas, as inscrições deverão ser feitas nos 30 minutos seguintes, ou seja, até ao início da competição.

4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

4.1. Este campeonato é exclusivamente coletivo e designa os **clubes Campeões Regionais de Jovens** (em femininos e masculinos).

4.2. Os clubes devem manifestar previamente à AARAM, a sua intenção de participar coletivamente.

4.3. As equipas serão constituídas por atletas dos escalões de infantis, iniciados, juvenis e juniores.

4.4. Para obter classificação colectiva, um clube terá de classificar um mínimo de oito (8) atletas do mesmo sexo em, pelo menos, dez (10) provas ao longo das 4 jornadas do programa.

4.5. Em cada prova pontua apenas o melhor atleta e a melhor estafeta de cada clube.

4.5.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.

4.6. Em cada prova será atribuído ao 1º lugar o número de pontos igual ao número de clubes que manifestaram previamente a intenção de participar colectivamente, sendo atribuído menos um ponto ao 2º classificado e assim sucessivamente (exemplo: 5 clubes – 1º → 5º = 5, 4, 3, 2, 1pts).

4.6.1. Nas provas de lançamentos e de 60m barreiras, será considerada uma classificação única de juvenis e juniores, independentemente do engenho ou da altura de barreiras utilizados.

4.7. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.

4.7.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de vitórias individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

5. PRÉMIOS

➤ Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.

6. CÂMARA DE CHAMADA

➤ Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista:

- Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova
- Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova
- Vara – 30 e 25 minutos antes da hora da prova
- Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM (INF/INIC/JUV/JUN)

PROGRAMA / HORÁRIO - JORNADA DE JUVENIS/JUNIORES

9 / JANEIRO – SÁBADO (FUNCHAL - RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h40	DISCO	F	Extra	Extra			Extra	600g / 750g / 1kg
10h00	PESO	F			3k	4k		
	PESO	M			5k	6k		
10h10	DISCO	M	Extra	Extra			Extra	750g / 1kg / 2kg
10h50	MARTELO	F			3k	4k		
	MARTELO	M			5k	6k		
11h00	PESO	F					Extra	4kg
	PESO	M					Extra	7,26kg
11h50	MARTELO	F	Extra	Extra			Extra	2kg / 3kg / 4kg
	MARTELO	M	Extra	Extra			Extra	3kg / 4kg / 7,26kg

9 / JANEIRO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h30	ALTURA	F			✓	✓	Extra	1,17 (+4) → 1,41 (+3)
	COMPRIMENTO	M			✓	✓	Extra	
	60 M	F	Extra	Extra				
15h40	60 M	M	Extra	Extra				
15h50	60 M	F			✓	✓	Extra	
16h05	60 M	M			✓	✓	Extra	
16h20	5.000 M MARCHA	F			✓	✓	Extra	
	5.000 M MARCHA	M			✓	✓	Extra	
16h25	COMPRIMENTO	F			✓	✓	Extra	
16h45	VARA	M			✓	✓	Extra	2,30 (+15) → 2,90 (+10)
17h00	300 M	F			✓	✓		
17h10	300 M	M			✓	✓		
17h20	QUÁDRUPLO	F+M	Extra					Tábua: 8m (limite: 18m)
	400 M	F					Extra	
17h25	400 M	M					Extra	
17h35	1.500 M	F			✓	✓		
17h40	1.500 M	F					Extra	
17h50	1.500 M	M			✓	✓		
18h00	1.500 M	M					Extra	

Nota:

- **Quádruplo A** (Infantis) – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m.



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM (INF/INIC/JUV/JUN)

10 / JANEIRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h30	60 M BARR.	M			✓	✓		<u>Juv-0,91 / Jun-1,00</u>
	60 M BARR.	M					Extra	5b - 13,72+9,14 / <u>1,067 m</u>
15h40	DARDO	F			500g	600g	Extra	(Extra: 600g)
	60 M BARR.	F			✓	✓		<u>Juv-0,76 / Jun-0,84</u>
15h50	60 M BARR.	F					Extra	5b - 13+8,5m / <u>0,84 m</u>
	ALTURA	M			✓	✓	Extra	1,30 (+5) → 1,65 (+3cm)
16h00	60 M BARR.	M		Extra				5b - 13+8m / 0,84m
16h15	60 M BARR.	F		Extra				6b - 12+7,5m / 0,76m
	TRIPLO	F			✓	✓	Extra	Tábuas: 8m e/ou 10m
16h20	200 M	F			✓	✓	Extra	
16h25	DARDO	M			700g	800g	Extra	(Extra: 800g)
16h50	200 M	M			✓	✓	Extra	
	TRIPLO	M			✓	✓	Extra	Tábua: 10m e/ou 11m
	VARA	F			✓	✓	Extra	2,00 (+15) → 2,30 (+10)
16h55	VARA	F+M		Extra				
	800 M	F			✓	✓		
17h00	800 M	F					Extra	
17h05	800 M	M			✓	✓		
17h15	800 M	M					Extra	
	3.000 M	F			✓	✓		
17h30	DARDO	F		Extra				500g
	DARDO	M		Extra				600g
17h45	3.000 M	M			✓	✓		
17h55	4x 400 M	F			✓	✓		
	4x 400 M	M			✓	✓		



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM (INF/INIC/JUV/JUN)

PROGRAMA / HORÁRIO - JORNADA DE INFANTIS E INICIADOS - **RETIFICADO**

23 / JANEIRO – SÁBADO (FUNCHAL - RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	DISCO	F			1k	1k	Extra	Extra: Sen-1 kg
	PESO	M			Extra	Extra	Extra	1,5kg / 1,75kg / 2kg
10h30	PESO	F	2k					
10h50	DISCO	M			1,5k	1,75k	Extra	Extra: Sen-2kg
11h00	PESO	M	3k					
	PESO	F		3k	Extra			Extra: Juv-3kg
11h30	PESO	M		4k				
	PESO	F				Extra	Extra	4kg
11h40	MARTELO	F			Extra	Extra	Extra	3kg / 4kg
	MARTELO	M			Extra	Extra	Extra	5kg / 6kg / 7,26kg

24 / JANEIRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	60 M BARR.	F		✓				6b - 12+7,5m / 0,76m
	COMPRIMENTO	F	✓					
	DARDO	F	400g					
	DARDO	M	400g					
10h10	60 M BARR.	M		✓				5b - 13+8m / 0,84m
10h15	ALTURA	F		✓				1,08 (+4) → 1,28 (+3)
10h20	60 M BARR.	F			Extra			5b - 13+8,5m / 0,76 m
	60 M BARR.					Extra	Extra	5b - 13+8,5m / 0,84 m
10h30	60 M BARR.	M			Extra			5b - 13,72+9,14 / 0,91 m
	60 M BARR.					Extra		5b - 13,72+9,14 / 1 m
	60 M BARR.						Extra	5b - 13,72+9,14 / 1,067 m
10h40	50 M BARR.	F	✓					5b - 11+7 / 0,65 m
10h50	50 M BARR.	M	✓					5b - 11+7 / 0,65 m
10h55	DARDO	F		500g	Extra			Extra: Juv-500g
11h00	COMPRIMENTO	M	✓					
11h05	3.000 M	F			Extra	Extra	Extra	
11h15	ALTURA	M		✓				1,24 (+4) → 1,44 (+3)
11h20	3.000 M	M			Extra	Extra	Extra	
11h35	200 M	F			Extra	Extra	Extra	
11h45	200 M	M			Extra	Extra	Extra	
11h50	DARDO	M		600g				
	DARDO	F				Extra	Extra	600g
12h00	4x 80 M	F	✓	✓				
12h10	4x 80 M	M	✓	✓				
12h20	600 M	F	✓					
12h25	600 M	M	✓					
12h35	800 M	F		✓				
12h45	800 M	M		✓				



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM (INF/INIC/JUV/JUN)

30 / JANEIRO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA) - RETIFICADO

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h30	60 M	F	✓					
	COMPRIMENTO	F+M			Extra	Extra	Extra	
15h40	60 M	M	✓					
15h45	ALTURA	F	✓					1,00 (+4) → 1,28 (+3)
15h55	VARA	F+M			Extra	Extra	Extra	2,20 (+15) → 2,80 (+10)
	60 M	F		✓				
16h05	60 M	M		✓				
16h20	60 M	F			Extra	Extra	Extra	
16h30	60 M	M			Extra	Extra	Extra	
16h40	COMPRIMENTO	M		✓				
16h45	3.000 M MARCHA	F	✓	✓				
	3.000 M MARCHA	M	✓	✓				
17h00	ALTURA	M	✓					1,08 (+4) → 1,44 (+3)
17h15	400 M	F			Extra	Extra	Extra	
17h20	400 M	M			Extra	Extra	Extra	
	COMPRIMENTO	F		✓				
17h30	DARDO	M			Extra	Extra	Extra	700g / 800g
	1.000 M	F	✓					
17h40	1.000 M	M	✓					
17h50	1.500 M	F		✓				
18h00	1.500 M	M		✓				
18h10	MILHA	F			Extra	Extra	Extra	1.609m
18h20	MILHA	M			Extra	Extra	Extra	1.609m