



**RIBEIRA BRAVA E FUNCHAL – 27 DE FEVEREIRO DE 2016**

(TAÇAS: INFANTIS / INICIADOS / JOVEM)

O Triatlo Jovem é uma prova destinada a todos os jovens de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. Nesta competição é permitida a participação de jovens não federados, que devem inscrever-se através da Direção de Serviços do Desporto Escolar, indicando o nome, a data de nascimento completa, o número de cartão de cidadão e a escola que representam.

Esta competição conta para a Taça de Infantis, para a Taça de Iniciados e para a Taça Jovem.

**1. REGULAMENTO:**

- 1.1. O Triatlo Jovem é um torneio aberto de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis (nascidos entre 1999 e 2004), representantes de Clubes, Escolas, ou atletas individuais.
- 1.2. Os clubes/escolas podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Para se classificarem, os atletas devem participar nas três provas do respectivo programa, sendo vencedores os que no conjunto das provas obtenham o maior somatório de pontos.
- 1.4. As provas de **Infantis** (barreiras e peso - masculino) e de **Iniciados** (barreiras) disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.
- 1.5. Nesta competição aplicam-se as regras das provas combinadas, nomeadamente a realização de apenas 3 ensaios nos lançamentos e saltos horizontais.
  - 1.5.1. No salto em altura é utilizada a seguinte adaptação: a fasquia sobe sempre de 4 em 4 cm.
- 1.6. Os atletas federados devem, **obrigatoriamente**, competir com o dorsal atribuído pela AARAM.
- 1.7. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.
- 1.8. **Classificações:**
  - 1.8.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.
  - 1.8.2. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.
    - 1.8.2.1. Nos **Infantis** haverá uma adaptação da tabela relativamente às provas de 50m barreiras (M e F) e de lançamento do peso (M).
  - 1.8.3. A classificação colectiva geral obter-se-á pela soma das pontuações conseguidas pelo melhor atleta de cada clube em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos.
    - 1.8.3.1. Um clube que apresente atletas em todos os escalões será sempre classificado à frente de outro que apresente atletas num menor número de escalões.
    - 1.8.3.2. Uma eventual classificação colectiva apenas para escolas será da responsabilidade da Direção de Serviços do Desporto Escolar.
  - 1.8.4. Serão atribuídas medalhas ao primeiro de cada escalão e um troféu ao clube vencedor.

*Nota:* A **pontuação nas Taças** será feita de acordo com o estipulado no regulamento próprio de cada Taça. Para este efeito contam os dois melhores atletas de cada clube em cada escalão e sexo.



## TRIATLO JOVEM

### 2. PROGRAMA DE PROVAS

O programa das provas combinadas é o apresentado na seguinte tabela. Porém, face às contingências conhecidas, as provas de peso terão de ser disputadas nas instalações do RG3, antes da realização das restantes provas.

INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
50 m/b (0,65)	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,914)	Altura
Peso (2 kg)	50 m/b (0,65)	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)

### 3. HORÁRIO:

#### TRIATLO JOVEM – 27/FEVEREIRO (SÁBADO) – FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA

INÍCIO	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	Obs
<b>Funchal (RG3)</b>				
9h00	<b>PESO (2KG) /F</b> <b>PESO (2KG) /M</b>			
9h25		<b>PESO (3KG) /F</b>	<b>PESO (3KG) /F</b>	
9h50		<b>PESO (4KG) /M</b>	<b>PESO (5KG) /M</b>	
<b>Ribeira Brava (CDM)</b>				
11h00	<b>50 M BARR. /F</b>			11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
			<b>ALTURA /F</b>	1,06m (+ 4 cm) →
		<b>COMPRIMENTO /F</b>		
11h15	<b>50 M BARR. /M</b>			11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
11h20	<b>COMPRIMENTO /F</b>			
11h30		<b>60 M BARR. /M</b>		13,00 + 8,00 / 0,84m (5b)
11h40			<b>60 M BARR. /M</b>	13,72 + 9,14 / 0,91m (5b)
12h00		<b>COMPRIMENTO /M</b>		
			<b>ALTURA /M</b>	1,26m (+ 4 cm) →
12h10	<b>COMPRIMENTO /M</b>			
			<b>60 M BARR. /F</b>	13,00 + 8,50 / 0,76m (5b)
12h20		<b>60 M BARR. /F</b>		12,00 + 7,50 / 0,76m (6b)

#### PROVAS EXTRA – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Jun	Sen	Obs
11h00	<b>ALTURA</b>	F	✓	✓	1,26 (+4cm) →
11h50	<b>60 M</b>	M	✓	✓	
12h00	<b>60 M</b>	F	✓	✓	
	<b>ALTURA</b>	M	✓	✓	1,46 (+4cm) →
12h40	<b>200 M</b>	M	✓	✓	
12h50	<b>200 M</b>	F	✓	✓	