



O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira será subdividido em três jornadas (A, B e C).

Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.

A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 11 e 12 de Junho, em Abrantes.

O Olímpico Jovem Regional conta para as Taças de Infantis, de Iniciados e Taça Jovem.

A jornada A disputa-se em simultâneo com o Atleta Completo Regional.

## **Olímpico Jovem Regional – jornada B**

( *INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS* )

**MACHICO E FUNCHAL (RG3) – 30 DE ABRIL DE 2016**

### **1. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, de iniciados e de juvenis.
- 1.2. Os atletas não filiados deverão ser inscritos através da ***Direção de Serviços do Desporto Escolar*** e devem obrigatoriamente ser indicados os seguintes elementos:
  - Escola que representam
  - Nome completo
  - Data de nascimento completa
  - Número de BI/CC
  - Dorsal da escola
  - Provas em que pretendem participar (no máximo duas provas)
- 1.3. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 1.5. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
  - 1.5.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
  - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
  - 1.5.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
  - 1.5.4. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
  - 1.5.5. Excecionalmente, nesta jornada, dado haver uma alteração à ordem habitual das provas e haver um intervalo importante entre o programa da manhã e da tarde, os atletas que participem apenas numa prova de manhã (qualquer que seja), poderão participar num lançamento à tarde.



## 2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

## 3. SELEÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

3.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção da AARAM.

3.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

## 4. INSCRIÇÕES

4.1. As **inscrições** de atletas escolares (não filiados) devem ser enviadas para a AARAM, em formato Excel, até a **quinta-feira** anterior à competição, indicando os dados solicitados nas normas de participação (ponto 1.2.).

4.1.1. As inscrições dos atletas não filiados devem ser confirmadas no dia da competição, junto do secretariado, até 30 minutos antes do seu início.

4.2. As inscrições dos atletas filiados serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.

4.2.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.

4.2.2. Para as restantes provas, as inscrições podem ser feitas até ao início da competição.

## 5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

## 6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS 3 JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis
<b>A</b> 23-24/ abr	3000Mx, Martelo	<u>4000Mx</u> Martelo	200, 1500, 5000Mx, <u>Altura, Triplo, Martelo,</u>
<b>B</b> 30/abr	150, 1000, Comprimento, Peso, Disco	250b, <u>1500obs,</u> <u>Altura, Peso,</u> Disco	300b, <u>3000m, Peso,</u> Disco
<b>C</b>	7/mai 60, 600, Altura	<u>80, 1000,</u> <u>Comprimento, Dardo</u>	<u>100, 300, 800,</u> <u>Comprimento</u>
	8/mai 60b, Quádruplo, Dardo	<u>80/100b,</u> 250, Quádruplo, Vara	<u>100/110b, 2000obs,</u> Vara, Dardo

Nota: As provas sublinhadas correspondem às provas que a Seleção Regional irá disputar na final nacional.

## 7. CÂMARA DE CHAMADA

7.1. Haverá câmara de chamada.

- Nas corridas, os atletas devem entrar na pista 10 minutos antes da respetiva prova.
- No salto em altura os atletas devem entrar na pista 25 minutos antes da sua prova.
- Nos restantes concursos os atletas devem entrar na pista 20 minutos antes da sua prova.



**8. PROGRAMA HORÁRIO (ALTERADO):**

**SÁBADO, 30 DE ABRIL – MACHICO**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	3 000 M	F			OJ	Extra	Extra	Olímp. Jovem + extra
	COMPRIMENTO	F	OJ					Olímp. Jovem
	ALTURA	M		OJ				Olímp. Jovem 1,20 (+5) → 1,40 (+4) → 1,60 (+3)
10h20	3 000 M	M			OJ	Extra	Extra	Olímp. Jovem + extra
10h35	100M	F			Extra	Extra	Extra	
10h40	100M	M			Extra	Extra	Extra	
10h50	COMPRIMENTO	M	OJ					Olímp. Jovem
	1 500 M OBST.	F		OJ				Olímp. Jovem (0,76m)
11h00	1 500 M OBST.	M		OJ				Olímp. Jovem (0,76m)
11h10	800M	F				Extra	Extra	
11h20	800M	M				Extra	Extra	
11h25	ALTURA	F		OJ				Olímp. Jovem 1,10 (+4) → 1,30 (+3)
11h30	150M	F	OJ					Olímp. Jovem
11h40	150M	M	OJ					Olímp. Jovem
11h50	DARDO	F+M			Extra	Extra	Extra	500g / 600g / 700g / 800g
	1 000 M	F	OJ					Olímp. Jovem
12h00	1 000 M	M	OJ					Olímp. Jovem
12h10	400 M BARR.	M				Extra	Extra	(10b – 0,91m / 45 + 35m)
12h20	300 M BARR.	M			OJ			Olímp. Jovem (7b – 0,84m / 50 + 35m)
12h30	400 M BARR.	F				Extra	Extra	(10b – 0,76m / 45 + 35m)
12h35	300 M BARR.	F			OJ			Olímp. Jovem (7b – 0,76m / 50 + 35m)
12h45	250 M BARR.	F		OJ				Olímp. Jovem (6b – 0,76m / 35 + 35m)
12h50	250 M BARR.	M		OJ				Olímp. Jovem (6b – 0,76m / 35 + 35m)

**SÁBADO, 30 DE ABRIL – FUNCHAL (RG3)**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h30	PESO	M		OJ				4 kg – Olímp. Jovem
	PESO	F				Extra	Extra	4 kg – Prova Extra
16h30	DISCO	F	OJ					600g – Olímp. Jovem
	DISCO	M	OJ					750g – Olímp. Jovem
	DISCO	F		OJ				750g – Olímp. Jovem
17h10	PESO	M			OJ	Extra	Extra	5 kg – Olímp. Jovem (Prova Extra: 6 e 7,26 kg)
17h20	DISCO	M		OJ				1 kg – Olímp. Jovem
	DISCO	F			OJ	Extra	Extra	1 kg – Olímp. Jovem + extra
17h50	PESO	F	OJ					2 kg – Olímp. Jovem
18h10	DISCO	M			OJ	Extra	Extra	1,5 kg – Olímp. Jovem (prova extra: 1,75 e 2 kg)
18h30	PESO	F		OJ	OJ			3 kg – Olímp. Jovem
	PESO	M	OJ					3 kg – Olímp. Jovem
18h45	MARTELO	M				Extra	Extra	6 e 7,26kg – Prova Extra