O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira será subdividido em três jornadas (A, B e C).

Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.

A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 11 e 12 de Junho, em Abrantes.

O Olímpico Jovem Regional conta para as Taças de Infantis, de Iniciados e Taça Jovem.

A jornada A disputa-se em simultâneo com o Atleta Completo Regional.

Olímpico Jovem Regional – jornada C (alternativa)

(INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS)

***RIBEIRA BRAVA E MACHICO** – 13 E 14 DE MAIO DE 2016*

1. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, de iniciados e de juvenis.

1.2. Os atletas não filiados deverão ser inscritos através da ***Direção de Serviços do Desporto Escolar*** e devem obrigatoriamente ser indicados os seguintes elementos:

- Escola que representam
- Nome completo
- Data de nascimento completa
- Número de BI/CC
- Dorsal da escola
- Provas em que pretendem participar (no máximo duas provas)

1.3. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.

1.4. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.

1.5. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:

1.5.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.

1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.

1.5.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.

1.5.4. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

3. SELEÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

3.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção da AARAM.

3.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

4. INSCRIÇÕES

4.1. As **inscrições** de atletas escolares (não filiados) devem ser enviadas para a AARAM, em formato *Excel*, **até a quinta-feira** anterior à competição, indicando os dados solicitados nas normas de participação (ponto 1.2.).

4.1.1. As inscrições dos atletas não filiados devem ser confirmadas no dia da competição, junto do secretariado, até 30 minutos antes do seu início.

4.2. As inscrições dos atletas filiados serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.

4.2.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição**.**

4.2.2. Para as restantes provas, as inscrições podem ser feitas até ao início da competição.

5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS 3 JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis
A 23-24 /abr	3000Mx, Martelo	4000Mx Martelo	200, 1500, 5000Mx, Altura, Triplo, Martelo,
B 30 /abr	150, 1000, Comprimento, Peso, Disco	250b, 1500obs, Altura, Peso, Disco	300b, 3000m, Peso, Disco
13 /mai **C** 14 /mai	60, 600	80 (F), 100b (M), Comprimento, Vara	100b (F), 100 (M), 2000obs, Comprimento, Vara
	60b, Altura, Dardo	80b (F), 80 (M), 250, 1000, Dardo	100 (F), 110b (M), 300, 800, Dardo

Nota: As provas sublinhadas correspondem às provas que a Seleção Regional irá disputar na final nacional.

7. CÂMARA DE CHAMADA

7.1. Haverá câmara de chamada.

- Nas corridas, os atletas devem entrar na pista 10 minutos antes da respetiva prova.
- No salto em altura os atletas devem entrar na pista 25 minutos antes da sua prova.
- Nos restantes concursos os atletas devem entrar na pista 20 minutos antes da sua prova.

8. PROGRAMA HORÁRIO (versão reformulada):

SEXTA, 13 DE MAIO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19h30	**100 M BARR.**	M		**OJ**				Elimininatórias (10b – 0,84m / 13 + 8,5m)
19h35	100 M BARR.	F				Extra	Extra	0,84m
19h40	**100 M BARR.**	F			**OJ**			Elimininatórias (10b – 0,76m / 13 + 8,5m)
19h45	**VARA**	F		**OJ**	**OJ**	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,30 (+10)
	COMPRIMENTO	M		**OJ**				(caixa 1)
19h50	**100 M**	M			**OJ**	Extra	Extra	**E**liminatórias
20h00	100 M	F			Extra	Extra	Extra	Prova extra
20h05	**80 M**	F		**OJ**				**E**liminatórias
	COMPRIMENTO	M			**OJ**	Extra	Extra	(caixa 2)
20h15	**60 M**	F	**OJ**					**E**liminatórias
20h25	**60 M**	M	**OJ**					**E**liminatórias
20h35	**100 M BARR.**	F			**OJ**			FINAL
20h40	**100 M BARR.**	M		**OJ**				FINAL
20h45	**80 M**	F		**OJ**				FINAL
20h45	**COMPRIMENTO**	F			**OJ**	Extra	Extra	(caixa 1)
	VARA	M		**OJ**	**OJ**	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,60 (+10)
20h50	**60 M**	F	**OJ**					FINAL
20h55	**60 M**	M	**OJ**					FINAL
21h00	**COMPRIMENTO**	F		**OJ**				(caixa 2)
21h00	**100 M**	M			**OJ**			FINAL
21h05	**600 M**	F	**OJ**					
21h10	**600 M**	M	**OJ**					
21h20	**2 000 M OBST.**	F			**OJ**	Extra	Extra	(0,76m)
21h35	**2 000 M OBST.**	M			**OJ**			(0,84m)
21h50	3 000 M OBST.	M				Extra	Extra	Prova Extra

SÁBADO, 14 DE MAIO – FUNCHAL (RG3)

Hora	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h15	Martelo	F	Extra	Extra	Extra	Extra	Extra	2 / 3 / 4 kg
11h00	Martelo	M	Extra	Extra	Extra	Extra	Extra	3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 kg

SÁBADO, 14 DE MAIO – MACHICO

Hora	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h30	**Dardo**	M			**OJ**	Extra	Extra	700g (Extra: 800g)
	Dardo	M		**OJ**				600g
	Dardo	F				Extra	Extra	Prova Extra: 600g
16h30	**60 m barr.**	F	**OJ**					Elimininatórias (6b – 0,76m / 12 + 7m)
16h45	**60 m barr.**	M	**OJ**					Elimininatórias (6b – 0,76m / 12 + 7,5m)
16h55	**Altura**	F	**OJ**					1,00 (+4) → 1,20 (+3)
17h00	**80 m barr.**	F		**OJ**				Elimininatórias (8b – 0,76m / 12 + 8m)
17h15	**110 m barr.**	M			**OJ**			Elimininatórias (10b – 0,91m / 13,72 + 9,14m)
17h20	110 m barr.	M				Extra	Extra	Jun: 0,99m / Sen: 1,067m
17h30	**100 m**	F			**OJ**			Eliminatórias
17h40	**80 m**	M		**OJ**				Eliminatórias
17h45	**Dardo**	F		**OJ**	**OJ**			500g
17h55	**110 m barr.**	M			**OJ**			FINAL
18h00	**80 m barr.**	F		**OJ**				FINAL
18h05	**60 m barr.**	F	**OJ**					FINAL
18h10	**60 m barr.**	M	**OJ**					FINAL
18h20	**100 m**	F			**OJ**			FINAL
18h25	**80 m**	M		**OJ**				FINAL
	Altura	M	**OJ**					1,00 (+5) → 1,20 (+4) → 1,32 (+3)
18h30	**800 m**	F			**OJ**	Extra	Extra	
18h40	**800 m**	M			**OJ**	Extra	Extra	
18h45	**Dardo**	F	**OJ**					400g
	Dardo	M	**OJ**					400g
18h50	**1 000 m**	F		**OJ**				
19h00	**1 000 m**	M		**OJ**				
19h10	**250 m**	F		**OJ**				
19h20	**250 m**	M		**OJ**				
19h30	**300 m**	F			**OJ**	Extra	Extra	
19h40	**300 m**	M			**OJ**	Extra	Extra	