



**REGULAMENTO**

(rectificado)

**1. PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis e Juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de juvenis e juniores.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias.
- 1.4. Os atletas **juvenis e juniores**, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA, que a seguir se enunciam:
  - 1.4.1. Os atletas Juniores que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 1500m, não podem participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
  - 1.4.2. Os atletas juvenis que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
  - 1.4.3. Os atletas juvenis não poderão participar nas corridas de 5.000 metros, nem de 3.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
  - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
    - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
    - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
  - 1.6.1. Os atletas serão ordenados em função dos seus melhores tempos realizados na anterior e na corrente época, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
  - 1.6.2. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

**2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO**

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.



## CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

---

### 3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.

3.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.

3.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

### 4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

4.1. Este campeonato atribui os títulos de **Campeão Regional de Júniores** em cada prova individual e nas estafetas.

### 5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

5.1. Este campeonato designa os **clubes Campeões Regionais de Júniores** (em femininos e masculinos).

5.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:

5.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;

5.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.

5.3. A pontuação é atribuída a cada resultado com base no valor de pontuação da Tabela IAAF 2011.

5.4. Para efeito da classificação colectiva, serão considerados os resultados dos dois melhores atletas de cada clube em cada prova individual.

5.4.1. Os atletas individuais e restantes atletas de cada clube serão ignorados da classificação colectiva.

5.4.2. Para efeitos de pontuação coletiva, são considerados em cada prova os dois melhores resultados de cada clube, independentemente de terem sido realizados em eliminatórias ou em finais (por exemplo, se um atleta faz melhor resultado na eliminatória do que na final, conta o resultado da eliminatória).

5.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.

5.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

### 6. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos campeões nas provas individuais.



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

PROGRAMA / HORÁRIO (RECTIFICADO):

### SÁBADO(MANHÃ), 21/MAIO/2016 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	<b>PESO</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	4kg
	<b>MARTELO</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	6kg (Extra: Sen-7,26k)
10h45	PESO	F+M	Extra	Extra	-	-	-	Prova extra: 2/3/4k
10h50	<b>MARTELO</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	4kg
11h30	<b>PESO</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	6kg (Extra: Sen-7,26k)
11h40	MARTELO	F+M	Extra	Extra	-	-	-	Prova extra: 2/3/4k

### SÁBADO (TARDE), 21/MAIO/2016 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
17h00	<b>100 M – ELIM.</b>	F	-	-	✓	✓	-	Eliminatórias
	<b>ALTURA</b>	F	-	Extra	✓	✓	Extra	1,16 (+4) → 1,44 (+3)
	<b>DARDO</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	600g
17h10	<b>100 M – ELIM.</b>	M	-	-	✓	✓	-	Eliminatórias
17h25	100 M	F	-	-	-	-	Extra	Prova Extra
17h30	100 M	M	-	-	-	-	Extra	Prova Extra
	<b>COMPRIMENTO</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	
17h40	<b>100 M – FINAL</b>	F	-	-	✓	✓	-	<b>Final</b>
17h45	<b>100 M – FINAL</b>	M	-	-	✓	✓	-	<b>Final</b>
17h55	<b>3.000 M OBST.</b>	F	-	-	-	✓	Extra	0,76m
18h00	DARDO	F	-	500g	-	-	-	Prova Extra
	DARDO	M	-	600g	-	-	-	Prova Extra
18h15	<b>1.500 M</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	
18h25	<b>1.500 M</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	
18h30	<b>VARA</b>	M	-	Extra	✓	✓	Extra	2,50 (+15) → 3,10 (+10)
	<b>COMPRIMENTO</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	
18h35	<b>5.000 M MARCHA</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	
	<b>5.000 M MARCHA</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	
	4.000 M MARCHA	F+M	-	Extra	-	-	-	Prova Extra
18h50	<b>DARDO</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	800g
19h10	<b>400 M</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	
19h20	<b>400 M</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	
19h30	<b>5.000 M</b>	M	-	-	-	✓	Extra	
19h50	4x 100 M	F	-	-	-	-	Extra	Prova Extra
20h00	4x 100 M	M	-	-	-	-	Extra	Prova Extra



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

DOMINGO, 22/MAIO/2016 – RIBEIRA BRAVA (RECTIFICADO)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	<b>100 M BARR.</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	10b – 13,00+8,50/ <b>0,84m</b> – Elim.
	<b>ALTURA</b>	M	-	Extra	✓	✓	Extra	1,36 (+5) → 1,71 (+3)
	<b>DISCO</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	1kg
10h10	<b>110 M BARR.</b>	M	-	-	✓	✓	-	10b – 13,72+9,14/ <b>1m</b> – Elim.
	110 M BARR.	M	-	-	-	-	Extra	<b>Extra:</b> 1,067 (sen)
10h15	<b>TRIPLO</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	Tábua: 8 e 10m
10h20	60 M BARR.	F	Extra	-	-	-	-	6b – 12,00+7,00/ 0,76m
10h25	60 M BARR.	M	Extra	-	-	-	-	6b – 12,00+7,50/ 0,76m
10h35	<b>100 M BARR.</b>	F	-	-	✓	✓	-	<b>Final</b>
10h40	<b>110 M BARR.</b>	M	-	-	✓	✓	-	<b>Final</b>
10h50	<b>3.000 M</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	
11h00	<b>TRIPLO</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	Tábua: 10 e 11m
	<b>DISCO</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	1,75kg (extra – 2kg)
11h10	<b>VARA</b>	F	-	Extra	✓	✓	Extra	2,00 (+15) → 2,60 (+10)
11h10	<b>200 M</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	
11h20	<b>200 M</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	
11h35	<b>3.000 M OBST.</b>	M	-	-	-	✓	Extra	0,91m
11h45	VARA EM DISTÂNCIA	F+M	Extra	-	-	-	-	
11h50	<b>800 M</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	
12h00	<b>800 M</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	
12h15	<b>400 M BARR.</b>	F	-	-	✓	✓	Extra	10b – 45+35/0,76m
12h25	<b>400 M BARR.</b>	M	-	-	✓	✓	Extra	10b – 45+35/0,91m

### Câmara de chamada:

Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.

No salto com vara os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 35 minutos antes da sua prova.

Nos restantes concursos os atletas devem apresentar-se 25 minutos antes da sua prova.