



## CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 4 E 5 DE JUNHO DE 2016

### REGULAMENTO

#### **1. PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **iniciados e juvenis**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de iniciados e juvenis.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia num máximo de 3 provas no conjunto dos 2 dias de competição.
- 1.4. Os atletas **iniciados** e **juvenis**, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA, que a seguir se enunciam:
  - 1.4.1. Os atletas que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada.
  - 1.4.2. Os atletas iniciados não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
  - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
    - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
    - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
  - 1.6.1. Os atletas serão ordenados em função dos seus melhores tempos realizados na anterior e na corrente época, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
  - 1.6.2. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

#### **2. INSCRIÇÕES**

- 2.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
  - 2.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.
  - 2.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

#### **3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

- 3.1. Este campeonato atribui os títulos de **Campeão Regional de Juvenis** em cada prova individual.



## **CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**

---

### **4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA**

- 4.1. Este campeonato designa os **clubes Campeões Regionais de Juvenis** (em femininos e masculinos).
- 4.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 4.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
  - 4.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 4.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas por clube.
  - 4.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.
- 4.4. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.
  - 4.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 4.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.
  - 4.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

### **5. PRÉMIOS**

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos campeões juvenis nas provas individuais.

### **6. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO**

- 6.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa e, sempre que possível, correrão em séries separadas.

### **7. CÂMARA DE CHAMADA**

- Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista:
  - Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova
  - Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova
  - Vara – 35 e 30 minutos antes da hora da prova
  - Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova



## CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

### PROGRAMA / HORÁRIO (RECTIFICADO):

#### SÁBADO, 4/JUNHO/2016 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	<b>PESO</b>	M		✓	✓			5 kg
	<b>MARTELO</b>	F		✓	✓			3 kg
10h45	PESO	F+M	Extra			Extra	Extra	Prova extra: 2/3/4/6/7,26kg
10h50	<b>MARTELO</b>	M		✓	✓			5 kg
11h30	<b>PESO</b>	F		✓	✓			3 kg
11h40	MARTELO	F+M	Extra			Extra	Extra	Prova extra: 2/3/4/6/7,26kg

#### SÁBADO, 4/JUNHO/2016 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
17h00	<b>100 M – ELIM.</b>	F		✓	✓			Eliminatórias
	<b>DARDO</b>	M		✓	✓			700g
	COMPRIMENTO	F+M				Extra	Extra	Prova extra
17h10	<b>100 M – ELIM.</b>	M		✓	✓			Eliminatórias
17h15	<b>ALTURA</b>	F		✓	✓	Extra	Extra	1,16 (+4) → 1,36 (+3)
17h20	100 M	F				Extra	Extra	Eliminatórias (prova extra)
17h25	100 M	M				Extra	Extra	Eliminatórias (prova extra)
17h35	<b>100 M – FINAL</b>	F		✓	✓			<b>Final</b>
17h40	<b>100 M – FINAL</b>	M		✓	✓			<b>Final</b>
17h45	<b>5.000 M MARCHA</b>	F		✓	✓	Extra	Extra	
	<b>5.000 M MARCHA</b>	M		✓	✓	Extra	Extra	
	3.000 M MARCHA	F+M	Extra					Prova extra
17h50	<b>COMPRIMENTO</b>	M		✓	✓			
18h00	<b>DARDO</b>	F		✓	✓			500g
18h20	<b>2.000 M OBST.</b>	F		-	✓			0,76m
18h30	<b>2.000 M OBST.</b>	M		-	✓			0,84m
	<b>VARA</b>	M		✓	✓	Extra	Extra	2,10 (+15) → 3,00 (+10)
18h40	<b>1.500 M</b>	F		✓	✓			
18h50	<b>1.500 M</b>	M		✓	✓			
	<b>COMPRIMENTO</b>	F		✓	✓			
19h00	3.000 M	F				Extra	Extra	Prova extra
	DARDO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 600/800g
19h15	3.000 M	M				Extra	Extra	Prova extra
19h30	<b>300 M</b>	M		✓	✓			
19h40	<b>300 M</b>	F		✓	✓			
19h50	100 M	F				Extra	Extra	Final (prova extra)
19h55	100 M	M				Extra	Extra	Final (prova extra)
20h05	<b>400 M</b>	F				Extra	Extra	Prova extra
20h10	<b>400 M</b>	M				Extra	Extra	Prova extra



**CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**

**DOMINGO, 5/JUNHO/2016 – RIBEIRA BRAVA**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	<b>110 M BARR.</b>	M		✓	✓			10b – 13,72+9,14/0,91m
10h05	110 M BARR.	M				Extra	Extra	10b – 13,72+9,14/ <b>1m e 1,067m</b>
10h10	<b>100 M BARR.</b>	F		✓	✓			10b – 13,00+8,50/0,76m
10h15	100 M BARR.	F				Extra	Extra	10b – 13,00+8,50/ <b>0,84m</b>
	<b>ALTURA</b>	M		✓	✓	Extra	Extra	1,25 (+5) → 1,55 (+3)
	<b>3.000 M</b>	F		-	✓			
10h20	<b>TRIPLO</b>	F		✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 8m
	<b>DISCO</b>	M		✓	✓	Extra	Extra	1,5kg (extra: Jun-1,75k / Sen-2k)
10h35	<b>3.000 M</b>	M		-	✓			
10h55	60 M	F	Extra					Prova extra
11h05	60 M	M	Extra					Prova extra
11h10	<b>VARA</b>	F		✓	✓	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,30 (+10)
	<b>TRIPLO</b>	M		✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 10m
	<b>DISCO</b>	F		✓	✓	Extra	Extra	1 kg
11h15	<b>200 M</b>	F		✓	✓			
11h20	200 M	F				Extra	Extra	Prova extra
11h25	<b>200 M</b>	M		✓	✓			
11h30	200 M	M				Extra	Extra	Prova extra
11h40	<b>800 M</b>	F		✓	✓			
11h45	800 M	F				Extra	Extra	Prova extra
11h50	<b>800 M</b>	M		✓	✓			
	COMPRIMENTO	F+M	Extra					
11h55	800 M	M				Extra	Extra	Prova extra
12h10	<b>300 M BARR.</b>	F		✓	✓			7b – 50+35 / 0,76m
12h20	<b>300 M BARR.</b>	M		✓	✓			7b – 50+35 / 0,84m