



### **III CORRIDA NOCTURNA DO PLANETA**

SÁBADO – 19 DE MARÇO DE 2016

#### **REGULAMENTO:**

1. Pelas **20H30** – prova destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, **com carácter competitivo**, com uma extensão aproximada de 1.900 metros, com o seguinte percurso:  
**Partida** na Praça do Município, Rua Câmara Pestana, Avenida Zarco, à esquerda para a Avenida Arriaga, Rua do Aljube, Rua do Bettencourt, Rua Dr. Fernão de Ornelas, à esquerda para a Rua Brigadeiro Oudinot, à esquerda para a Rua João de Deus, Rua do Bom Jesus, com **meta** no mesmo local de partida.
2. Pelas **21h30** – **Entrega de Prémios.**
3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
4. Haverá uma classificação individual, masculina e feminina, sendo atribuídos prémios aos três primeiros classificados da geral, masculina e feminina.
5. Será atribuído um troféu à instituição que apresentar maior número de inscritos.
6. **A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal, cedidos pela AARAM. É ainda obrigatória a utilização de uma lanterna, seja a cedida pela organização ou não.**
7. As inscrições poderão ser efetuadas no horário de expediente na sede da AARAM ou “online” através do nosso site, [www.atletismomadeira.pt](http://www.atletismomadeira.pt), tendo um custo de 7,5 € (com lanterna) ou 3,5 € (sem lanterna).
8. Será apoiada a instituição “Raríssimas - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras”, com 1 € por cada inscrição recebida.
9. Para inscrições efetuadas “online”, deverá ser efetivado o pagamento e enviado o comprovativo do mesmo para o email [geral\\_aaram@atletismomadeira.pt](mailto:geral_aaram@atletismomadeira.pt), num prazo de 72 horas após a inscrição.
10. **A data limite para inscrições será o dia 17 de Março.**
11. Nos dias 18 e 19 de Março, estará em funcionamento (em local a designar) o secretariado do evento, onde os participantes deverão se dirigir, para levantamento da t-shirt, “head light” (se for o caso), dorsal e chip.
12. Serão desclassificados os Atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
13. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
14. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
15. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
16. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
17. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
18. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
19. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.