Torneio MegaSprint – 2016

Desporto Escolar

Atletismo

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira
em colaboração com a Direção de Serviços do Desporto Escolar

Final Regional

Câmara de Lobos – 27 de abril de 2016 (atualizado)

O *Torneio MegaSprint* é uma iniciativa da Federação Portuguesa de Atletismo em parceria com a Direção Geral de Educação / Desporto Escolar, que tem tido um enorme sucesso a nível nacional.

O *Torneio MegaSprint* tem como objetivos:

- motivar e sensibilizar os alunos para a prática de atletismo;
- envolver a generalidade dos alunos numa atividade competitiva simples a partir das aulas curriculares;
- detetar talentos desportivos.

O princípio do *Torneio MegaSprint* é simples:

1. toda a população escolar participa na *Fase Turma* durante as aulas de Educação Física, onde ocorre a primeira seleção;
2. a segunda eliminatória é na *Fase Escola* (inter-turmas);
3. e a terceira eliminatória é realizada na *Fase Regional/Distrital*, que costuma ser participada por várias centenas de alunos dos respetivos distritos;
4. os alunos apurados na *Fase Regional/Distrital* participam na grande Final Nacional.

A R. A. Madeira participou apenas na Final Nacional de 2006. Depois disso, as restrições financeiras impediram essa participação (situação que ainda se mantém).

No entanto, acreditamos que o projeto tem elevado mérito em si mesmo e que merece ser recuperado com a maior dignidade possível, pelo menos, até à Final Regional.

É com esse objectivo que a *Associação de Atletismo da R.A.M.* e a *Direção de Serviços do Desporto Escolar* dão continuidade à parceria na realização do *Torneio MegaSprint 2016*.

O que é o *Torneio MegaSprint - 2016*

O *Torneio MegaSprint – 2016* é um torneio de atletismo que, na *Final Regional* da R.A.Madeira, será constituído por três provas:

- o ***Mega Sprint*** – corrida de velocidade (40m)
- o ***Mega Quilómetro*** – corrida de resistência (1000m)
- o ***Mega Salto*** – prova de salto em comprimento

A quem é dirigido?

Este torneio é dirigido aos alunos das escolas básicas dos 2º e 3º ciclos do ensino básico e do ensino secundário entre os 10 e os 17 anos.

As provas serão disputadas por escalões etários.

Escalão:	**Benjamins (Inf.A)**	**Infantis (Inf.B)**	**Iniciados**	**Juvenis**
Nascidos em:	2005 e 2006	2003 e 2004	2001 e 2002	1999 e 2000

PARTICIPAÇÃO NA FINAL REGIONAL

A participação na Final Regional do *Torneio MegaSprint* é aberta a **todas as escolas** (independentemente de terem ou não núcleos de atletismo escolar).

As escolas podem participar com o número de alunos que desejarem, procurando apresentar equipas completas (ver Classificação Coletiva)

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá uma classificação individual em cada prova, por escalão e sexo.

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Haverá **duas** classificações coletivas (A e B):

A. Classificação coletiva para escolas nos escalões de **benjamins e infantis**
   - contam para esta classificação as prestações dos alunos benjamins e infantis de ambos os sexos nas três provas do torneio;
   - para este efeito, conta apenas o melhor elemento de cada escola, em cada uma das provas;
   - ao 1º classificado de cada prova são atribuídos tantos pontos quanto o número total de escolas inscritas no torneio (N); ao 2º classificado (de uma escola diferente) N-1 pontos e assim sucessivamente;
   - em caso de empate na classificação individual, os pontos são repartidos de forma equitativa;
   - vence a escola que somar o maior número de pontos.

B. Classificação coletiva para escolas nos escalões de **iniciados e juvenis**
   - contam para esta classificação as prestações dos alunos iniciados e juvenis de ambos os sexos nas três provas do torneio;
   - para este efeito, conta apenas o melhor elemento de cada escola, em cada uma das provas;
   - ao 1º classificado de cada prova são atribuídos tantos pontos quanto o número total de escolas inscritas no torneio (N); ao 2º classificado (de uma escola diferente) N-1 pontos e assim sucessivamente;
   - em caso de empate na classificação individual, os pontos são repartidos de forma equitativa;
   - vence a escola que somar o maior número de pontos.

REGULAMENTO (ALTERADO)

1. Cada escola pode participar com quantos alunos desejar (caso o número de inscritos seja demasiado elevado, poderá ser necessário restringir a participação).
2. Cada aluno só pode participar no seu escalão etário e em não mais que duas provas.
   2.1. Um aluno que participe nos 1000m não poderá participar depois na final dos 40m;
   2.2. Assim, um aluno que se inscreva nos 40m e também nos 1000m e seja apurado para a final dos 40m, terá de optar entre a participação nos 1000m ou na final dos 40m.
      2.2.1. Por defeito, considera-se que participará na final dos 40m – caso pretenda participar nos 1000m terá de informar o secretariado que prescinde da participação na final, para que possa ser substituído pelo aluno com o tempo seguinte.
3. Nas corridas de velocidade a partida será feita a dois apoios (sem blocos de partida) e, para garantir condições de igualdade, os alunos não podem usar *sapatos de bicos*.
4. O apuramento para as finais das corridas de velocidade será feito com base nos tempos realizados nas eliminatórias.
5. As corridas de 1000 metros serão realizadas por séries.
6. No salto em comprimento, todos os alunos têm direito a 2 ensaios, após o que os alunos com as quatro melhores marcas terão direito a mais 2 ensaios suplementares para apurar o vencedor em cada escalão.

INSCRIÇÕES

As escolas devem enviar uma relação indicando os seguintes elementos dos alunos:

- Nº do Dorsal (da escola)
- Nome de competição (de preferência, os dois primeiros e o último)
- Data de Nascimento
- Provas em que participa

Estes dados devem ser enviados por e-mail para apereira@atletismomadeira.pt (diretamente ou via DSDE) até dois dias antes da competição, em ficheiro de formato Excel (a DSDE dispõe de um ficheiro já preparado para o efeito).

Apenas serão autorizadas alterações no dia da competição em casos devidamente justificados, até 30 minutos antes do início das provas.

PRÉMIOS

- Medalhas para os primeiros classificados em cada prova, escalão e sexo.
- Troféu e *kit* de material para a escola vencedora no escalão de benjamins e infantis.
- Troféu e *kit* de material para a escola vencedora no escalão de iniciados e juvenis.
- *Kit* de material para a escola com maior número de alunos participantes (não acumulável com os anteriores).

PROGRAMA (ATUALIZADO) 27 DE ABRIL DE 2016 – CÂMARA DE LOBOS

Hora	Prova	Sexo	Inf.A 2005 e 2006	Inf.B 2003 e 2004	Inic 2001 e 2002	Juv 1999 e 2000	Obs
13h30	Comprimento	F			Inic		Caixa 1
	Comprimento	M			Inic		Caixa 2
13h30	40 m	F	Inf.A				Eliminatórias
13h40	40 m	M	Inf.A				Eliminatórias
13h50	40 m	F		Inf.B			Eliminatórias
14h00	40 m	M		Inf.B			Eliminatórias
14h10	1000 m	F	Inf.A				
14h20	1000 m	M	Inf.A				
14h20	Comprimento	F				Juv	Caixa 1
	Comprimento	M				Juv	Caixa 2
14h30	1000 m	F		Inf.B			
14h40	1000 m	M		Inf.B			
14h50	40 m - Final	F	Inf.A				Final
14h55	40 m - Final	M	Inf.A				Final
15h00	40 m - Final	F		Inf.B			Final
15h05	40 m - Final	M		Inf.B			Final
15h10	Comprimento	F	Inf.A				Caixa 1
	Comprimento	M	Inf.A				Caixa 2
15h15	40 m	F			Inic		Eliminatórias
15h25	40 m	M			Inic		Eliminatórias
15h35	40 m	F				Juv	Eliminatórias
15h45	40 m	M				Juv	Eliminatórias
16h00	Comprimento	F		Inf.B			Caixa 1
	Comprimento	M		Inf.B			Caixa 2
16h00	1000 m	F			Inic		
16h10	1000 m	M			Inic		
16h20	1000 m	F				Juv	
16h30	1000 m	M				Juv	
16h40	40 m - Final	F			Inic		Final
16h45	40 m - Final	M			Inic		Final
16h50	40 m - Final	F				Juv	Final
16h55	40 m - Final	M				Juv	Final
17h05	**Entrega dos prémios relativos às classificações coletivas**						

Notas: Entrega de prémios individuais logo a seguir às finais individuais.

Fase de Apuramento Escolar (SUGESTÃO)

O apuramento escolar será da competência exclusiva de cada escola.

No entanto, para salvaguardar a melhor representação possível a cada escola e procurando que esta iniciativa chegue a toda a população escolar, recomenda-se que sejam realizadas duas fases de apuramento escolar:

1. **Fase Turma**

   Esta fase é realizada durante as aulas de Educação Física, apurando os melhores alunos das turmas.

2. **Fase Escola**

   Esta fase pode ser integrada no âmbito da atividade interna como um torneio inter-turmas, apurando os melhores alunos da escola em cada escalão e sexo (dentro dos escalões abrangidos pela escola).

Nestas fases, considerando as eventuais limitações dos recintos escolares, sugerem-se as seguintes provas:

- *Corrida de velocidade* – **30 ou 40m** com partida em pé a 2 apoios (ver figura 1)
- *Corrida de resistência* – **600 ou 1000m** (6 ou 10 voltas a um percurso de 100m – ver figura 2)
- *Penta-Salto* – Corrida de 10m + **5 saltos consecutivos** (ver figura 3)

Notas:

- A corrida de velocidade poderá ser disputada num sistema de eliminatórias e final (preferencialmente em corredores separados).
- A corrida de resistência deve ser realizada por séries, cronometrando-se o tempo total de cada aluno (é necessário ter auxiliares para controlar o número de voltas).
- O Penta-Salto pode ser realizado numa grelha de marcas com dificuldade progressiva (figura 3).

Figura 1 – Partida em pé

Figura 2 – Esquema para um percurso de 100m

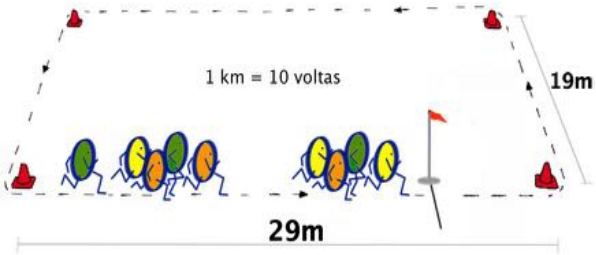

Figura 3 – Grelha de dificuldade progressiva para o Penta-Salto