



TORNEIO DE LANÇAMENTOS

FUNCHAL (RG3) – 25 DE JUNHO DE 2016

1. INTRODUÇÃO

Por solicitação dos clubes será organizado um torneio de provas de lançamentos.

2. NORMAS REGULAMENTARES GERAIS

- 2.1. Este torneio destina-se a atletas filiados na AARAM.
- 2.2. Cada clube pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.3. Os atletas devem competir respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 2.4. Haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições serão efetuadas no local das provas com uma antecedência mínima de 15 minutos.

4. PROGRAMA HORÁRIO

25 / JUNHO – SÁBADO (FUNCHAL - RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h30	DISCO	F	600g	750g	1k	1k	1k	
		M	750g	1k	1,5k	1,75k	2k	
11h00	MARTELO	F	2k	3k	3k	4k	4k	
		M	3k	4k	5k	6k	7,26k	

Nota: Em função do número de atletas presentes, os juizes poderão efetuar alterações a este programa.