



## TORNEIO DE LANÇAMENTOS

FUNCHAL (RG3) – 14 DE JULHO DE 2016

### 1. INTRODUÇÃO

Por solicitação dos clubes será organizado um torneio de provas de lançamentos.

### 2. NORMAS REGULAMENTARES GERAIS

- 2.1. Este torneio destina-se a atletas filiados na AARAM.
- 2.2. Cada clube pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.3. Os atletas devem competir respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 2.4. Haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.

### 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições serão efetuadas no local das provas com uma antecedência mínima de 15 minutos.

### 4. PROGRAMA HORÁRIO

**14 / JULHO – QUINTA-FEIRA (FUNCHAL - RG3)**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19h00	MARTELO	F		3k	3k			
		M				6k		

Nota: Em função do número de atletas presentes, os juízes poderão efetuar alterações a este programa.