



## Cristo-Rei Trail

19 de junho de 2016

Trail Curto

10 km / 300 m D+ grau dif. 1

## RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
1ª	22ª	357	Fabiana Gonçalves	POR	1986	Sénior	CGOpSÉ	01:06:26
2ª	24ª	239	Lisandra P. Tavares		1978	V 35	nf	01:07:31
3ª	29ª	257	Edna Rodrigues		1987	Sénior	nf	01:08:06
4ª	32ª	375	Cátia Fiqueli	POR	1983	Sénior	CAFH	01:09:11
5ª	44ª	280	Ilidia Nunes		1971	V 40	nf	01:11:31
6ª	46ª	366	Josefina Caires	POR	1977	V 35	ZAPCAR	01:11:57
7ª	51ª	415	Regina Baptista		1993	Sénior	nf	01:13:41
8ª	52ª	340	Micaela Martins	POR	1979	V 35	CMOF	01:13:56
9ª	61ª	422	Marla Vieira	POR	1974	V 40	ZAPCAR	01:17:00
10ª	68ª	247	Cristina Martins	POR	1971	V 45	AJS	01:18:33
11ª	69ª	230	Filipa José	POR	1977	V 35	ZAPCAR	01:18:39
12ª	81ª	241	Lara Mendonça	POR	1983	Sénior	CDI-M	01:21:18
13ª	83ª	207	Maria Helena Freitas	POR	1963	V 50	GDE	01:21:42
14ª	84ª	256	Michele Martins		1975	V 40	nf	01:22:04
15ª	90ª	424	Dina Aveiro		1974	V 40	nf	01:23:36
16ª	92ª	464	Iola Ferro		1977	V 35	nf	01:23:53
17ª	93ª	355	Rosa Rodrigues		1976	V 35	nf	01:23:58
18ª	95ª	394	Carla Caires		1976	V 40	nf	01:24:17
19ª	96ª	391	Patrícia Escórcio		1986	Sénior	nf	01:24:17
20ª	98ª	291	Zélia Encarnação		1976	V 35	nf	01:24:51
21ª	100ª	235	Teresa Freitas		1966	V 45	nf	01:25:08
22ª	101ª	487	Katrin Dietz		1984	Sénior	nf	01:25:26
23ª	102ª	285	Marta Castro		1966	V 45	nf	01:25:32
24ª	110ª	311	Tânia Rodrigues		1983	Sénior	nf	01:26:46
25ª	111ª	392	Marta Andrade		1985	Sénior	nf	01:26:55
26ª	115ª	441	Paula Pereira		1982	Sénior	nf	01:27:27
27ª	118ª	361	Sandra Abreu		1982	Sénior	nf	01:28:15
28ª	126ª	261	Joana Cunha		1988	Sénior	nf	01:29:46
29ª	132ª	237	Tânia Garcês	POR	1990	Sénior	CNSV	01:31:39
30ª	133ª	395	Luisa Reis		1988	Sénior	nf	01:31:43
31ª	135ª	212	Tânia Silva		1989	Sénior	nf	01:32:10
32ª	138ª	260	Patrícia Gouveia		1976	V 40	nf	01:32:35
33ª	139ª	286	Nélia Nascimento	POR	1973	V 40	CFCARV	01:32:47
34ª	140ª	419	Lisa Louise Drumond		1975	V 40	nf	01:32:47
35ª	141ª	246	Raquel Vieira		1979	V 35	nf	01:33:09
36ª	142ª	228	Sonia Pontes		1980	V 35	nf	01:33:26
37ª	143ª	317	Margarida de Gouveia	POR	1983	Sénior	CNSV	01:33:27
38ª	144ª	206	Zita Pontes		1976	V 40	nf	01:33:49
39ª	147ª	225	Paula Aveiro		1964	V 50	nf	01:34:24
40ª	148ª	356	Isabel Dias		1970	V 45	nf	01:34:34
41ª	149ª	243	Débora Silva		1981	Sénior	nf	01:34:54
42ª	150ª	435	Johana Lopez		1987	Sénior	nf	01:35:08
43ª	156ª	292	Helena Camacho		1976	V 35	nf	01:35:30
44ª	159ª	343	Sónia Freitas		1978	V 35	nf	01:36:40
45ª	160ª	203	Angélica Fernandes		1958	V 55	nf	01:36:48
46ª	161ª	233	Milena Fonseca		1974	V 40	nf	01:36:58
47ª	162ª	324	Carla Menezes		1977	V 35	nf	01:37:40
48ª	163ª	378	Mónica Alberto	POR	1975	V 40	CNSV	01:38:15
49ª	165ª	426	Liliana Freitas		1972	V 40	nf	01:38:28
50ª	166ª	322	Cláudia Gouveia		1987	Sénior	nf	01:38:50



## Cristo-Rei Trail

19 de junho de 2016

Trail Curto

10 km / 300 m D+ grau dif. 1

## RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
51ª	167ª	262	Sónia Martins		1979	V 35	nf	01:38:56
52ª	168ª	328	Luísa Ramos	POR	1960	V 55	ARCA-M	01:39:14
53ª	169ª	252	M. Joana Freitas		1985	Sénior	nf	01:39:17
54ª	170ª	222	Lúcia Abreu		1974	V 40	nf	01:39:31
55ª	171ª	258	Cristina Jesus		1978	V 35	nf	01:39:48
56ª	173ª	334	Cláudia Faria		1969	V 45	nf	01:40:45
57ª	174ª	347	Sofia Rodrigues		1983	Sénior	nf	01:40:45
58ª	175ª	408	Elvina Jesus		1986	Sénior	nf	01:40:57
59ª	177ª	414	Paulina Silveira		1965	V 50	nf	01:42:30
60ª	178ª	383	Lucilia Gonçalves		1971	V 45	nf	01:43:01
61ª	180ª	389	Romana Neves		1978	V 35	nf	01:43:38
62ª	182ª	327	Leonissa Teixeira		1965	V 50	nf	01:46:31
63ª	183ª	331	Odília Luis		1971	V 45	nf	01:46:46
64ª	184ª	213	Rosa Franco		1968	V 45	nf	01:46:59
65ª	185ª	307	Sandra Pestana	POR	1971	V 45	CFA-M	01:47:07
66ª	186ª	439	Luz Lopes		1977	V 35	nf	01:47:07
67ª	187ª	259	Fatima Fernandes		1979	V 35	nf	01:47:09
68ª	190ª	319	Ana Rita Silva		1968	V 45	nf	01:49:35
69ª	191ª	267	Teresa Félix		1972	V 40	nf	01:51:09
70ª	192ª	344	Mariza Saito		1958	V 55	nf	01:52:11
71ª	194ª	468	Dina Silva		1970	V 45	nf	01:53:15
72ª	195ª	229	Anália Pontes		1968	V 45	nf	01:53:18
73ª	196ª	434	Cátia Rodrigues		1989	Sénior	nf	01:54:01
74ª	197ª	302	Jana Pereira	POR	1967	V 45	ATLAFA	01:54:10
75ª	198ª	458	Delia Gouveia		1982	Sénior	nf	01:54:28
76ª	199ª	417	Carol Marques		1972	V 40	nf	01:58:55
77ª	200ª	335	Idalina Santos		1977	V 35	nf	02:01:58
78ª	201ª	339	Luzia Mendonça		1966	V 45	nf	02:03:58
79ª	205ª	354	Marlene Silva		1982	Sénior	nf	02:07:10
80ª	206ª	359	Sofia Ferreira		1983	Sénior	nf	02:07:32
81ª	207ª	304	Sofia Sousa		1977	V 35	nf	02:07:32
82ª	208ª	303	Rosa Perestrelo		1962	V 50	nf	02:09:20
83ª	210ª	250	Paula Abreu		1973	V 40	nf	02:17:06
84ª	211ª	413	Fátima Pereira		1989	Sénior	nf	02:19:48
85ª	212ª	351	Marcia Gamelas		1977	V 35	nf	02:22:07
86ª	214ª	301	Carina Gouveia		1978	V 35	nf	02:23:51
87ª	215ª	480	Vânia Martins		1978	V 35	nf	02:26:31
88ª	218ª	234	Sara Freitas		1993	Sénior	nf	02:36:32
89ª	220ª	406	Monica Mendonça		1963	V 50	nf	03:31:09
	Dsq - RGC 13.9	481	Sara Ferreira		1999	Juvenil	nf	99:99:99
	Dsq - RGC 13.9	244	Jéssica Freitas		2000	Juvenil	nf	99:99:99



## Cristo-Rei Trail

19 de junho de 2016

Trail Curto

10 km / 300 m D+ grau dif. 1

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
1º	1º	374	Américo Caldeira	POR	1977	V 35	CAFH	00:47:30
2º	2º	332	Jorge Pimenta	POR	1985	Sénior	RCT	00:51:22
3º	3º	221	Márcio Coelho	POR	1980	V 35	CAMAD	00:52:19
4º	4º	314	Germano Oliveira		1989	Sénior	nf	00:55:13
5º	5º	277	Nuno Mendonça		1987	Sénior	nf	00:55:22
6º	6º	284	José M. Caires	POR	1973	V 40	ZAPCAR	00:56:36
7º	7º	205	Ricardo Spínola	POR	1969	V 45	CCDCMF	00:58:23
8º	8º	428	Marcelino Freitas		1996	Sub 23	nf	00:58:57
9º	9º	297	Pedro Silva		1987	Sénior	nf	01:00:21
10º	10º	209	Paulo Fernandes	POR	1975	V 40	ZAPCAR	01:00:57
11º	11º	281	Filipe Nunes	POR	1967	V 45	RCT	01:01:16
12º	12º	338	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 45	CFCARV	01:01:41
13º	13º	386	Ricardo Abreu		1977	V 35	nf	01:04:01
14º	14º	298	João Spinola		1976	V 40	nf	01:04:16
15º	15º	437	William Serrão		1988	Sénior	nf	01:04:21
16º	16º	365	Sérgio Vieira		1984	Sénior	nf	01:05:02
17º	17º	220	Juliano Silva		1979	V 35	nf	01:05:07
18º	18º	321	Martinho Fernandes		1967	V 45	nf	01:05:21
19º	19º	342	J. Ricardo Jardim	POR	1965	V 50	RCT	01:05:27
20º	20º	409	António Alves		1980	V 35	nf	01:05:39
21º	21º	271	Sabino Gouveia	POR	1976	V 35	CPC-M	01:06:24
22º	23º	226	António Rosa	POR	1958	V 55	CDES	01:06:31
23º	25º	242	Joaquim Sousa		1974	V 40	nf	01:07:33
24º	26º	279	Tony Serrão	POR	1980	V 35	ZAPCAR	01:07:41
25º	27º	214	Arlindo Carvalho		1980	V 35	nf	01:07:57
26º	28º	345	Elder Sousa		1973	V 40	nf	01:08:05
27º	30º	405	Vitor Xavier		1974	V 40	nf	01:08:47
28º	31º	204	Hugo Pita	POR	1982	Sénior	CKC	01:08:59
29º	33º	295	João Sousa		1962	V 50	nf	01:09:13
30º	34º	367	João Caboz		1997	Júnior	nf	01:09:20
31º	35º	381	Steven Martins		1992	Sénior	nf	01:09:38
32º	36º	456	Victor Abreu	POR	1974	V 40	LCM-M	01:10:01
33º	37º	245	José Castro		1979	V 35	nf	01:10:29
34º	38º	429	Pedro Sousa		1998	Júnior	nf	01:10:35
35º	39º	403	Diniz António		1988	Sénior	nf	01:11:06
36º	40º	416	Jonas Nascimento		1991	Sénior	nf	01:11:10
37º	41º	387	Marco Marques		1991	Sénior	nf	01:11:13
38º	42º	276	Albino Olim		1974	V 40	nf	01:11:20
39º	43º	316	Eduardo Andrade		1972	V 40	nf	01:11:25
40º	45º	399	João Jesus		1977	V 35	nf	01:11:53
41º	47º	299	Mauro Barros	POR	1988	Sénior	CMOF	01:12:31
42º	48º	440	Rui Loureiro	POR	1980	V 35	CGOpSÉ	01:12:35
43º	49º	268	Duarte Coelho	POR	1972	V 40	ADRAP	01:12:55
44º	50º	438	Javier Santos		1983	Sénior	nf	01:13:27
45º	53º	337	Marco Ribeiro		1974	V 40	nf	01:14:05
46º	54º	290	João Basílio		1982	Sénior	nf	01:14:26
47º	55º	294	Miguel Franco		1988	Sénior	nf	01:14:51
48º	56º	266	Alexandre Coelho		1976	V 40	nf	01:15:02
49º	57º	215	Samuel Gouveia		1968	V 45	nf	01:15:29
50º	58º	272	Pedro D. Fernandes	POR	1963	V 50	CPC-M	01:15:54



## Cristo-Rei Trail

19 de junho de 2016

Trail Curto

10 km / 300 m D+ grau dif. 1

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
51º	59º	275	José Almada		1960	V 55	nf	01:16:20
52º	60º	349	Carlos Pontes		1970	V 45	nf	01:16:30
53º	62º	341	Hélder Ribeiro		1981	V 35	nf	01:17:16
54º	63º	396	Agostinho António		1987	Sénior	nf	01:17:39
55º	64º	472	Bernardino Rodrigues		1989	Sénior	nf	01:18:00
56º	65º	202	Duarte Camacho		1963	V 50	nf	01:18:06
57º	66º	323	Duarte Figueira		1978	V 35	nf	01:18:14
58º	67º	282	Bruno Santos		1980	V 35	nf	01:18:23
59º	70º	432	Jóni Vieira		1995	Sub 23	nf	01:19:01
60º	71º	404	Nicásio Teixeira		1984	Sénior	nf	01:19:04
61º	72º	362	Luis Santos		1975	V 40	nf	01:19:21
62º	73º	329	Gil Rosa		1964	V 50	nf	01:19:28
63º	74º	466	Duarte Gomes		1976	V 40	nf	01:19:42
64º	75º	410	Xavier Aveiro		1967	V 45	nf	01:19:45
65º	76º	369	Miguel Silva		1979	V 35	nf	01:20:12
66º	77º	390	Jorge Neves		1978	V 35	nf	01:20:27
67º	78º	363	Emanuel de Abreu	POR	1961	V 55	PT-MEO	01:20:43
68º	79º	274	Dário Abreu	POR	1965	V 50	CAMAD	01:20:47
69º	80º	333	Nuno Margarido		1975	V 40	nf	01:21:10
70º	82º	460	Antero Castro		1998	Júnior	nf	01:21:35
71º	85º	336	Zacarias Sousa		1957	V 55	nf	01:22:08
72º	86º	397	Cipriano Fernandes		1987	Sénior	nf	01:22:13
73º	87º	210	André Pereira	POR	1991	Sénior	ZAPCAR	01:22:16
74º	88º	218	Mário Pereira		1990	Sénior	nf	01:22:23
75º	89º	488	Filipe Bettencourt		1980	V 35	nf	01:23:13
76º	91º	269	Miguel A. Gouveia		1979	V 35	nf	01:23:45
77º	94º	249	Emanuel Soares		1981	V 35	nf	01:24:06
78º	97º	401	André Abreu		1998	Júnior	nf	01:24:27
79º	99º	360	Cesário Camacho		1977	V 35	nf	01:24:54
80º	103º	248	Álvaro Sousa	POR	1950	V 65	IND-M	01:25:35
81º	104º	263	David Correia		1978	V 35	nf	01:25:57
82º	105º	255	Pedro Bazenga		1970	V 45	nf	01:25:58
83º	106º	447	Sidónio Fernandes		1965	V 50	nf	01:26:04
84º	107º	312	António Gonçalves		1983	Sénior	nf	01:26:15
85º	108º	326	João Faria		1959	V 55	nf	01:26:44
86º	109º	310	Belchior Sousa		1980	V 35	nf	01:26:46
87º	112º	421	Tiago Jardim	POR	1982	Sénior	CKC	01:27:02
88º	113º	446	Luís Gonçalves		1992	Sénior	nf	01:27:24
89º	114º	377	Tiago Silva		1988	Sénior	nf	01:27:25
90º	116º	412	Paulo Freitas		1967	V 45	nf	01:27:31
91º	117º	445	Turnino Caires		1972	V 40	nf	01:28:06
92º	119º	318	João Abreu		1996	Sub 23	nf	01:28:42
93º	120º	264	João Freitas		1989	Sénior	nf	01:28:48
94º	121º	382	José Domingos		1968	V 45	nf	01:28:49
95º	122º	376	Sérgio Andrade		1974	V 40	nf	01:28:53
96º	123º	411	Artur Rodrigues		1995	Sub 23	nf	01:29:12
97º	124º	320	Márcio Soares		1979	V 35	nf	01:29:13
98º	125º	388	Paulo Neves		1976	V 35	nf	01:29:17
99º	127º	325	Paulo Faria		1970	V 45	nf	01:29:51
100º	128º	385	Jeronimo Rodrigues		1984	Sénior	nf	01:30:00



## Cristo-Rei Trail

19 de junho de 2016

Trail Curto

10 km / 300 m D+ grau dif. 1

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
101º	129º	305	Helder Freitas		1985	Sénior	nf	01:30:55
102º	130º	358	José Gonçalves		1953	V 60	nf	01:31:08
103º	131º	373	Julio Abreu		1965	V 50	nf	01:31:10
104º	134º	253	Nelson Teixeira		1974	V 40	nf	01:31:55
105º	136º	308	Luís Neri		1960	V 55	nf	01:32:14
106º	137º	309	Rui Fernandes		1958	V 55	nf	01:32:19
107º	145º	425	Rodrigo Sousa		1984	Sénior	nf	01:34:11
108º	146º	313	Renato Carvalho		1979	V 35	nf	01:34:13
109º	151º	418	Leonardo Caldeira		1994	Sub 23	nf	01:35:10
110º	152º	270	David Smith		1968	V 45	nf	01:35:11
111º	153º	371	Paulo Viveiros		1969	V 45	nf	01:35:28
112º	154º	296	José Renato Nóbrega		1977	V 35	nf	01:35:28
113º	155º	293	Emanuel Fernandes		1973	V 40	nf	01:35:29
114º	157º	300	Hildegardo Noronha		1986	Sénior	nf	01:35:58
115º	158º	407	Miguel Mendonça		1965	V 50	nf	01:36:18
116º	164º	427	Marco Freitas		1971	V 40	nf	01:38:23
117º	172º	289	Paulo Silva		1969	V 45	nf	01:39:52
118º	176º	201	João Camacho		1987	Sénior	nf	01:42:06
119º	179º	283	Mário Carvalho		1983	Sénior	nf	01:43:33
120º	181º	211	Carlos C. Freitas	POR	1977	V 35	CKC	01:45:30
121º	188º	490	Roland Bachmeier		1954	V 60	nf	01:47:38
122º	189º	236	Sandro Gama		1981	V 35	nf	01:47:47
123º	193º	231	J. Alberto Andrade		1964	V 50	nf	01:52:19
124º	202º	398	Fernando Mendonça		1959	V 55	nf	02:05:14
125º	203º	224	Sérgio Teles		1977	V 35	nf	02:05:59
126º	204º	353	Eduardo Silva		1981	V 35	nf	02:07:07
127º	209º	251	Jorge Mendes	POR	1961	V 50	CFCARV	02:11:22
128º	213º	352	Amilcar Gamelas		1976	V 40	nf	02:22:08
129º	216º	423	Miguel Silva	POR	1973	V 40	CKC	02:27:07
130º	217º	491	Filipe Sousa		1964	V 50	nf	02:27:07
131º	219º	216	Filipe Rodrigues		1993	Sénior	nf	02:36:33
Dsq - RGC 13.9		436	Diogo Spínola	POR	2000	Juvenil	ADRAP	99:99:99
Dsq - RGC 13.9		232	Décio Andrade		1999	Juvenil	nf	99:99:99
Dsq - RGC 13.9		431	Daniel Caires		1999	Juvenil	nf	99:99:99
Dsq - RGC 13.9		208	João F. Gonçalves	POR	1999	Juvenil	CMOF	99:99:99
Dsq - RGC 13.9		238	Alexandre Rodrigues		1999	Juvenil	nf	99:99:99
Dsq - RGC 13.9		420	José Freitas		2000	Juvenil	nf	99:99:99
Dsq - RGC 13.9		346	Daniel Sousa		1999	Juvenil	nf	99:99:99
Dsq - RGC 13.9		254	Francisco Bazenga		2000	Juvenil	nf	99:99:99
Dsq - RGC 13.9		433	Tiago Gomes		2000	Juvenil	nf	99:99:99
Dsq - RGC 13.9		240	Nuno Tavares		1999	Juvenil	nf	99:99:99



## Cristo-Rei Trail

19 de junho de 2016

### Trail Curto

#### Classificação Coletiva

##### FEMININOS

1º	ZAPCAR	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	3:47:36
2º	CNSV	Clube Naval de São Vicente	4:43:21

##### MASCULINOS

1º	RCT	RC Travel	2:58:05
2º	ZAPCAR	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	3:05:14
3º	CKC	Clube Karate Caniço	4:21:31

**Cristo-Rei Trail**

19 de junho de 2016

## Trail Curto

## Participação

## Participantes por Clube:

		F	M	Total
	<b>Total</b>	<b>91</b>	<b>141</b>	<b>232</b>
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		2	2
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	1		1
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	1		1
ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA	1		1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	1	1	2
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		2	2
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	1		1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	1		1
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	1	2	3
CGOpSÉ	Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé	1	1	2
CKC	Clube Karate Caniço		4	4
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	1	2	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	3		3
CPC-M	Casa do Povo da Camacha		2	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	1		1
IND-M	Individual - Madeira		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico		1	1
nf	Atletas não federados	75	113	188
PT-MEO	Clube Portugal Telecom - Madeira		1	1
RCT	RC Travel		3	3
ZAPCAR	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	3	4	7

## Participantes por Escalão:

	F	M	Total
<b>Juvenil</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
Júnior		4	4
Sub 23		5	5
Sénior	28	33	61
V 35	22	30	52
V 40	16	22	38
V 45	14	14	28
V 50	6	12	18
V 55	3	8	11
V 60		2	2
V 65		1	1
V 70			

**Cristo-Rei Trail**

19 de junho de 2016

## Trail Curto

**Resultados FEMININOS / Por Escalão**

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Juniores</b>							
<b>Sub-23</b>							
<b>Seniores</b>							
1ª	1ª	Fabiana Gonçalves	POR	1986	Sénior	CGOpSÉ	01:06:26
2ª	3ª	Edna Rodrigues		1987	Sénior	nf	01:08:06
3ª	4ª	Cátia Fiqueli	POR	1983	Sénior	CAFH	01:09:11
4ª	7ª	Regina Baptista		1993	Sénior	nf	01:13:41
5ª	12ª	Lara Mendonça	POR	1983	Sénior	CDI-M	01:21:18
6ª	19ª	Patrícia Escórcio		1986	Sénior	nf	01:24:17
7ª	22ª	Katrin Dietz		1984	Sénior	nf	01:25:26
8ª	24ª	Tânia Rodrigues		1983	Sénior	nf	01:26:46
9ª	25ª	Marta Andrade		1985	Sénior	nf	01:26:55
10ª	26ª	Paula Pereira		1982	Sénior	nf	01:27:27
11ª	27ª	Sandra Abreu		1982	Sénior	nf	01:28:15
12ª	28ª	Joana Cunha		1988	Sénior	nf	01:29:46
13ª	29ª	Tânia Garcês	POR	1990	Sénior	CNSV	01:31:39
14ª	30ª	Luisa Reis		1988	Sénior	nf	01:31:43
15ª	31ª	Tânia Silva		1989	Sénior	nf	01:32:10
16ª	37ª	Margarida de Gouveia	POR	1983	Sénior	CNSV	01:33:27
17ª	41ª	Débora Silva		1981	Sénior	nf	01:34:54
<b>Veteranas 35</b>							
1ª	2ª	Lisandra P. Tavares		1978	V 35	nf	01:07:31
2ª	6ª	Josefina Caires	POR	1977	V 35	ZAPCAR	01:11:57
3ª	8ª	Micaela Martins	POR	1979	V 35	CMOF	01:13:56
4ª	11ª	Filipa José	POR	1977	V 35	ZAPCAR	01:18:39
5ª	16ª	Iola Ferro		1977	V 35	nf	01:23:53
6ª	17ª	Rosa Rodrigues		1976	V 35	nf	01:23:58
7ª	20ª	Zélia Encarnação		1976	V 35	nf	01:24:51
8ª	35ª	Raquel Vieira		1979	V 35	nf	01:33:09
9ª	36ª	Sonia Pontes		1980	V 35	nf	01:33:26
<b>Veteranas 40</b>							
1ª	5ª	Ilidia Nunes		1971	V 40	nf	01:11:31
2ª	9ª	Marla Vieira	POR	1974	V 40	ZAPCAR	01:17:00
3ª	14ª	Michele Martins		1975	V 40	nf	01:22:04
4ª	15ª	Dina Aveiro		1974	V 40	nf	01:23:36
5ª	18ª	Carla Caires		1976	V 40	nf	01:24:17
6ª	32ª	Patrícia Gouveia		1976	V 40	nf	01:32:35



## Cristo-Rei Trail

19 de junho de 2016

### Trail Curto

#### Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
7ª	33ª	Nélia Nascimento	POR	1973	V 40	CFCARV	01:32:47
8ª	34ª	Lisa Louise Drumond		1975	V 40	nf	01:32:47
9ª	38ª	Zita Pontes		1976	V 40	nf	01:33:49

---

#### Veteranas 45

1ª	10ª	Cristina Martins	POR	1971	V 45	AJS	01:18:33
2ª	21ª	Teresa Freitas		1966	V 45	nf	01:25:08
3ª	23ª	Marta Castro		1966	V 45	nf	01:25:32
4ª	40ª	Isabel Dias		1970	V 45	nf	01:34:34

---

#### Veteranas 50

1ª	13ª	Maria Helena Freitas	POR	1963	V 50	GDE	01:21:42
2ª	39ª	Paula Aveiro		1964	V 50	nf	01:34:24

---

#### Veteranas 55

---

---

#### Veteranas 60

---

---

#### Veteranas 65

---

---

#### Veteranas 70

---

**Cristo-Rei Trail**

19 de junho de 2016

## Trail Curto

**Resultados MASCULINOS / Por Escalão**

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Juniores</b>							
1ª	30ª	João Caboz		1997	Júnior	nf	01:09:20
2ª	34ª	Pedro Sousa		1998	Júnior	nf	01:10:35
3ª	70ª	Antero Castro		1998	Júnior	nf	01:21:35
4ª	78ª	André Abreu		1998	Júnior	nf	01:24:27
<b>Sub-23</b>							
1ª	8ª	Marcelino Freitas		1996	Sub 23	nf	00:58:57
2ª	59ª	Jóni Vieira		1995	Sub 23	nf	01:19:01
3ª	92ª	João Abreu		1996	Sub 23	nf	01:28:42
4ª	96ª	Artur Rodrigues		1995	Sub 23	nf	01:29:12
5ª	109ª	Leonardo Caldeira		1994	Sub 23	nf	01:35:10
<b>Seniores</b>							
1ª	2ª	Jorge Pimenta	POR	1985	Sénior	RCT	00:51:22
2ª	4ª	Germano Oliveira		1989	Sénior	nf	00:55:13
3ª	5ª	Nuno Mendonça		1987	Sénior	nf	00:55:22
4ª	9ª	Pedro Silva		1987	Sénior	nf	01:00:21
5ª	15ª	William Serrão		1988	Sénior	nf	01:04:21
6ª	16ª	Sérgio Vieira		1984	Sénior	nf	01:05:02
7ª	28ª	Hugo Pita	POR	1982	Sénior	CKC	01:08:59
8ª	31ª	Steven Martins		1992	Sénior	nf	01:09:38
9ª	35ª	Diniz António		1988	Sénior	nf	01:11:06
10ª	36ª	Jonas Nascimento		1991	Sénior	nf	01:11:10
11ª	37ª	Marco Marques		1991	Sénior	nf	01:11:13
12ª	41ª	Mauro Barros	POR	1988	Sénior	CMOF	01:12:31
13ª	44ª	Javier Santos		1983	Sénior	nf	01:13:27
14ª	46ª	João Basílio		1982	Sénior	nf	01:14:26
15ª	47ª	Miguel Franco		1988	Sénior	nf	01:14:51
16ª	54ª	Agostinho António		1987	Sénior	nf	01:17:39
17ª	55ª	Bernardino Rodrigues		1989	Sénior	nf	01:18:00
18ª	60ª	Nicásio Teixeira		1984	Sénior	nf	01:19:04
19ª	72ª	Cipriano Fernandes		1987	Sénior	nf	01:22:13
20ª	73ª	André Pereira	POR	1991	Sénior	ZAPCAR	01:22:16
21ª	74ª	Mário Pereira		1990	Sénior	nf	01:22:23
22ª	84ª	António Gonçalves		1983	Sénior	nf	01:26:15
23ª	87ª	Tiago Jardim	POR	1982	Sénior	CKC	01:27:02
24ª	88ª	Luís Gonçalves		1992	Sénior	nf	01:27:24
25ª	89ª	Tiago Silva		1988	Sénior	nf	01:27:25
26ª	93ª	João Freitas		1989	Sénior	nf	01:28:48
27ª	100ª	Jeronimo Rodrigues		1984	Sénior	nf	01:30:00
28ª	101ª	Helder Freitas		1985	Sénior	nf	01:30:55
29ª	107ª	Rodrigo Sousa		1984	Sénior	nf	01:34:11

**Cristo-Rei Trail**

19 de junho de 2016

## Trail Curto

**Resultados MASCULINOS / Por Escalão**

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Veteranos 35</b>							
1ª	1º	Américo Caldeira	POR	1977	V 35	CAFH	00:47:30
2ª	3º	Márcio Coelho	POR	1980	V 35	CAMAD	00:52:19
3ª	13º	Ricardo Abreu		1977	V 35	nf	01:04:01
4ª	17º	Juliano Silva		1979	V 35	nf	01:05:07
5ª	20º	António Alves		1980	V 35	nf	01:05:39
6ª	21º	Sabino Gouveia	POR	1976	V 35	CPC-M	01:06:24
7ª	24º	Tony Serrão	POR	1980	V 35	ZAPCAR	01:07:41
8ª	25º	Arlindo Carvalho		1980	V 35	nf	01:07:57
9ª	33º	José Castro		1979	V 35	nf	01:10:29
10ª	40º	João Jesus		1977	V 35	nf	01:11:53
11ª	42º	Rui Loureiro	POR	1980	V 35	CGOpSÉ	01:12:35
12ª	53º	Hélder Ribeiro		1981	V 35	nf	01:17:16
13ª	57º	Duarte Figueira		1978	V 35	nf	01:18:14
14ª	58º	Bruno Santos		1980	V 35	nf	01:18:23
15ª	65º	Miguel Silva		1979	V 35	nf	01:20:12
16ª	66º	Jorge Neves		1978	V 35	nf	01:20:27
17ª	75º	Filipe Bettencourt		1980	V 35	nf	01:23:13
18ª	76º	Miguel A. Gouveia		1979	V 35	nf	01:23:45
19ª	77º	Emanuel Soares		1981	V 35	nf	01:24:06
20ª	79º	Cesário Camacho		1977	V 35	nf	01:24:54
21ª	81º	David Correia		1978	V 35	nf	01:25:57
22ª	86º	Belchior Sousa		1980	V 35	nf	01:26:46
23ª	97º	Márcio Soares		1979	V 35	nf	01:29:13
24ª	98º	Paulo Neves		1976	V 35	nf	01:29:17
25ª	108º	Renato Carvalho		1979	V 35	nf	01:34:13
26ª	112º	José Renato Nóbrega		1977	V 35	nf	01:35:28

<b>Veteranos 40</b>							
1ª	6º	José M. Caires	POR	1973	V 40	ZAPCAR	00:56:36
2ª	10º	Paulo Fernandes	POR	1975	V 40	ZAPCAR	01:00:57
3ª	14º	João Spinola		1976	V 40	nf	01:04:16
4ª	23º	Joaquim Sousa		1974	V 40	nf	01:07:33
5ª	26º	Elder Sousa		1973	V 40	nf	01:08:05
6ª	27º	Vitor Xavier		1974	V 40	nf	01:08:47
7ª	32º	Victor Abreu	POR	1974	V 40	LCM-M	01:10:01
8ª	38º	Albino Olim		1974	V 40	nf	01:11:20
9ª	39º	Eduardo Andrade		1972	V 40	nf	01:11:25
10ª	43º	Duarte Coelho	POR	1972	V 40	ADRAP	01:12:55
11ª	45º	Marco Ribeiro		1974	V 40	nf	01:14:05
12ª	48º	Alexandre Coelho		1976	V 40	nf	01:15:02
13ª	61º	Luis Santos		1975	V 40	nf	01:19:21
14ª	63º	Duarte Gomes		1976	V 40	nf	01:19:42
15ª	69º	Nuno Margarido		1975	V 40	nf	01:21:10
16ª	91º	Turnino Caires		1972	V 40	nf	01:28:06
17ª	95º	Sérgio Andrade		1974	V 40	nf	01:28:53
18ª	104º	Nelson Teixeira		1974	V 40	nf	01:31:55
19ª	113º	Emanuel Fernandes		1973	V 40	nf	01:35:29

**Cristo-Rei Trail**

19 de junho de 2016

## Trail Curto

**Resultados MASCULINOS / Por Escalão**

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Veteranos 45</b>							
1ª	7ª	Ricardo Spínola	POR	1969	V 45	CCDCMF	00:58:23
2ª	11ª	Filipe Nunes	POR	1967	V 45	RCT	01:01:16
3ª	12ª	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 45	CFCARV	01:01:41
4ª	18ª	Martinho Fernandes		1967	V 45	nf	01:05:21
5ª	49ª	Samuel Gouveia		1968	V 45	nf	01:15:29
6ª	52ª	Carlos Pontes		1970	V 45	nf	01:16:30
7ª	64ª	Xavier Aveiro		1967	V 45	nf	01:19:45
8ª	82ª	Pedro Bazenga		1970	V 45	nf	01:25:58
9ª	90ª	Paulo Freitas		1967	V 45	nf	01:27:31
10ª	94ª	José Domingos		1968	V 45	nf	01:28:49
11ª	99ª	Paulo Faria		1970	V 45	nf	01:29:51
12ª	110ª	David Smith		1968	V 45	nf	01:35:11
13ª	111ª	Paulo Viveiros		1969	V 45	nf	01:35:28
<b>Veteranos 50</b>							
1ª	19ª	J. Ricardo Jardim	POR	1965	V 50	RCT	01:05:27
2ª	29ª	João Sousa		1962	V 50	nf	01:09:13
3ª	50ª	Pedro D. Fernandes	POR	1963	V 50	CPC-M	01:15:54
4ª	56ª	Duarte Camacho		1963	V 50	nf	01:18:06
5ª	62ª	Gil Rosa		1964	V 50	nf	01:19:28
6ª	68ª	Dário Abreu	POR	1965	V 50	CAMAD	01:20:47
7ª	83ª	Sidónio Fernandes		1965	V 50	nf	01:26:04
8ª	103ª	Julio Abreu		1965	V 50	nf	01:31:10
<b>Veteranos 55</b>							
1ª	22ª	António Rosa	POR	1958	V 55	CDES	01:06:31
2ª	51ª	José Almada		1960	V 55	nf	01:16:20
3ª	67ª	Emanuel de Abreu	POR	1961	V 55	PT-MEO	01:20:43
4ª	71ª	Zacarias Sousa		1957	V 55	nf	01:22:08
5ª	85ª	João Faria		1959	V 55	nf	01:26:44
6ª	105ª	Luís Neri		1960	V 55	nf	01:32:14
7ª	106ª	Rui Fernandes		1958	V 55	nf	01:32:19
<b>Veteranos 60</b>							
1ª	102ª	José Gonçalves		1953	V 60	nf	01:31:08
<b>Veteranos 65</b>							
1ª	80ª	Álvaro Sousa	POR	1950	V 65	IND-M	01:25:35



**Cristo-Rei Trail**

19 de junho de 2016

Trail Curto

**Resultados MASCULINOS / Por Escalão**

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Veteranos 70</b>							