



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Longo

22 km / 1400 m D+

grau dif. 3

## RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1ª	53ª	345	Fabiana Gonçalves	POR	1986	Sénior	CGOpSÉ		02:42:38
2ª	56ª	437	Carina Góis	POR	1977	V 35	LCM-M		02:45:08
3ª	60ª	451	Alice Sousa	BRA	1976	V 35	CNSV		02:46:14
4ª	65ª	418	Ana Marote	POR	1969	V 45	LCM-M		02:49:19
5ª	68ª	336	Lisandra Tavares	POR	1978	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:49:36
6ª	71ª	312	Fatima Gregorio	POR	1971	V 40	nf	Individual	02:50:07
7ª	85ª	288	Ilidia Nunes	POR	1971	V 40	nf	RC Travel	02:55:40
8ª	90ª	265	Anne Marchington	GBR	1966	V 45	ADG		03:01:00
9ª	93ª	332	Sonia Silva	POR	1986	Sénior	nf	Porto da Cruz Trail Team	03:01:29
10ª	103ª	385	Teresa Ornelas	POR	1973	V 40	nf	Individual	03:03:11
11ª	106ª	396	Elizabeth Lima	POR	1976	V 35	nf	Individual	03:04:56
12ª	108ª	427	Olga Silva	POR	1975	V 40	nf	Individual	03:05:57
13ª	110ª	381	Jessie Serrao	POR	1993	Sénior	nf	AJS - nf	03:06:21
14ª	118ª	303	Andreia João	POR	1979	V 35	nf	Individual	03:12:37
15ª	120ª	266	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 35	nf	Individual	03:13:19
16ª	122ª	378	Marisol Rodrigues	POR	1984	Sénior	nf	Individual	03:14:02
17ª	124ª	358	Cátia Jardim	POR	1981	V 35	CDI-M		03:14:28
18ª	125ª	242	Carolina Santos	POR	1987	Sénior	nf	Individual	03:15:56
19ª	133ª	401	Andreia Oliveira	POR	1984	Sénior	nf	ADRAP	03:21:19
20ª	138ª	452	Catalina Figueira	POR	1990	Sénior	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	03:22:24
21ª	139ª	334	Noélia Moniz	POR	1979	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	03:23:19
22ª	142ª	412	Cátia Oliveira	POR	1980	V 35	nf	ADRAP	03:24:43
23ª	143ª	445	Cláudia Nóbrega	POR	1975	V 40	nf	Clube de Montanha do Funchal	03:25:18
24ª	146ª	297	Sofia Gaspar	POR	1982	Sénior	CAFH		03:27:06
25ª	151ª	311	Ana Filipa Gonçalves	POR	1982	Sénior	nf	Individual	03:31:24
26ª	154ª	291	Cláudia Faria	POR	1969	V 45	nf	Individual	03:34:00
27ª	157ª	320	Liliana Gonçalves	POR	1988	Sénior	nf	Individual	03:37:43
28ª	164ª	393	Sandra Pestana	POR	1971	V 45	CFA-M		03:42:22
29ª	167ª	434	Sofia Correia	POR	1990	Sénior	nf	Individual	03:43:40
30ª	170ª	251	Carla M. Fernandes	POR	1972	V 40	nf	Porto da Cruz Trail Team	03:46:40
31ª	171ª	441	Filipa Delgado	POR	1979	V 35	CDI-M		03:50:00
32ª	172ª	257	Sílvia Bettencourt	POR	1985	Sénior	nf	ADRAP	03:51:25
33ª	173ª	315	Carolina Marques	POR	1982	Sénior	nf	Individual	03:51:39
34ª	176ª	354	Vanda Abreu	POR	1978	V 35	ARCA-M		03:53:31
35ª	177ª	406	Ana Dias	POR	1979	V 35	nf	Individual	03:54:00
36ª	179ª	337	Alexandra Pires	POR	1992	Sénior	nf	Individual	03:56:07
37ª	183ª	241	Paula Aveiro	POR	1964	V 50	nf	Porto da Cruz Trail Team	04:01:04
38ª	184ª	387	Luísa Ramos	POR	1960	V 55	ARCA-M		04:01:31
39ª	186ª	240	Fátima Carvalho	POR	1959	V 55	nf	Individual	04:03:30
40ª	188ª	429	Mary Barreto	POR	1984	Sénior	nf	Individual	04:06:52
41ª	190ª	356	Ana Gouveia	POR	1979	V 35	nf	Individual	04:08:05
42ª	195ª	350	Cristina Caetano	POR	1986	Sénior	nf	Despcarga	04:31:16
43ª	197ª	351	Cristina Freitas	POR	1969	V 45	nf	EBECL	04:38:12
44ª	198ª	343	Sandra Caires	POR	1978	V 35	ZAPCAR		04:57:21
45ª	199ª	222	Nidia Ornelas	POR	1996	Sub 23	nf	Clube Desportivo Escudo do Porto da Cruz	05:21:00
Dsq (RGC 14.3)		295	Mariana Oliveira	POR	1997	Júnior	nf	Individual	99:99:99



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Longo

22 km / 1400 m D+

grau dif. 3

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1º	1º	201	Flávio Remesso	POR	1978	V 35	ADRAP		01:55:10
2º	2º	395	Duarte N. Abreu	POR	1972	V 40	AJS		02:01:40
3º	3º	204	Emanuel Freitas	POR	1977	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:02:46
4º	4º	386	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 40	CPC-M		02:04:45
5º	5º	392	Carlos Ramos	POR	1966	V 50	CFA-M		02:05:12
6º	6º	203	Manuel Mendes	POR	1970	V 45	nf	Individual	02:07:30
7º	7º	221	Márcio Castro	POR	1981	Sénior	CMOF		02:08:52
8º	8º	398	Joaquim Lopes	POR	1989	Sénior	nf	TOMIAUTO TRAIL TEAM	02:08:54
9º	9º	340	Sílvio Freitas	POR	1979	V 35	AJS		02:10:19
10º	10º	208	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT		02:11:29
11º	11º	353	Manuel Jesus	POR	1978	V 35	CDI-M		02:14:19
12º	12º	446	Luís Cunha	POR	1973	V 40	nf	Individual	02:16:22
13º	13º	279	Germano Oliveira	POR	1989	Sénior	nf	Machicorent / Individual	02:17:31
14º	14º	361	Roberto Rodrigues	POR	1981	Sénior	nf	Junta de Freguesia de Boaventura	02:17:57
15º	15º	374	Alberto Jardim	POR	1975	V 40	ZAPCAR		02:18:49
16º	16º	373	Sérgio Santos	POR	1984	Sénior	nf	AJS - nf	02:19:10
17º	17º	438	Dinarte Nunes	POR	1979	V 35	CGOpSÉ		02:19:52
18º	18º	209	Zacarias Freitas	POR	1972	V 40	nf	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	02:20:57
19º	19º	205	Nuno Mendonça	POR	1987	Sénior	nf	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	02:22:08
20º	20º	323	Pedro Freitas	POR	1991	Sénior	nf	Clube de Montanha do Funchal	02:23:06
21º	21º	377	João V. Freitas	POR	1984	Sénior	ZAPCAR		02:23:29
22º	22º	411	Vítor Martins	POR	1983	Sénior	CDES		02:24:06
23º	23º	202	Sidónio Freitas	POR	1973	V 40	nf	Clube de Montanha do Funchal	02:24:21
24º	24º	213	Lourenço Mendonça	POR	1977	V 35	CFCARV		02:25:58
25º	25º	370	Rómulo Ascensão	POR	1974	V 40	nf	ECM	02:26:03
26º	26º	283	Fábio Conceição	POR	1987	Sénior	MCDON		02:27:34
27º	27º	276	João Almeida	POR	1971	V 45	ATLafa		02:28:27
28º	28º	299	Ricardo Faria	POR	1983	Sénior	nf	Individual	02:28:32
29º	29º	289	Filipe Nunes	POR	1967	V 45	RCT		02:30:27
30º	30º	331	Sílvio Franco	POR	1982	Sénior	nf	Individual	02:31:16
31º	31º	363	Marcelino Freitas	POR	1996	Sub 23	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:32:23
32º	32º	285	Rodolfo Cró	POR	1979	V 35	nf	Individual	02:32:29
33º	33º	330	Paulo Mendonça	POR	1984	Sénior	nf	Individual	02:33:37
34º	34º	443	Ricardo Gonçalves	POR	1985	Sénior	CMOF		02:34:41
35º	35º	419	Ricardo Dinis Abreu	POR	1977	V 35	nf	CDR Prazeres	02:34:42
36º	36º	319	Avelino Freitas	POR	1972	V 40	CFCARV		02:34:44
37º	37º	230	Pedro Vares	POR	1984	Sénior	nf	Individual	02:35:38
38º	38º	261	João Vieira	POR	1976	V 35	MSC.L		02:36:20
39º	39º	263	Joaquim Sousa	POR	1974	V 40	nf	Individual	02:37:45
40º	40º	318	António M. Santos	POR	1978	V 35	LCM-M		02:37:45
41º	41º	220	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 35	nf	Individual	02:38:06
42º	42º	305	António Freitas	POR	1968	V 45	nf	Individual	02:38:10
43º	43º	409	Luis Filipe	POR	1981	Sénior	nf	Individual	02:38:30
44º	44º	415	Rui Gouveia	POR	1973	V 40	nf	Ludens Clube de Machico	02:38:51
45º	45º	274	Duarte Xavier	POR	1980	V 35	MSC.L		02:39:09
46º	46º	316	Joaquim Ornelas	POR	1963	V 50	nf	Individual	02:39:28
47º	47º	207	Libonio Ornelas	POR	1978	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:40:27
48º	48º	232	Gonçalo Nuno Jardim	POR	1989	Sénior	nf	Individual	02:41:13
49º	49º	216	Tiago Rocha	POR	1978	V 35	nf	Individual	02:41:33
50º	50º	439	Eduardo Cadima	POR	1978	V 35	ZMM		02:41:36



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Longo

22 km / 1400 m D+

grau dif. 3

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
51º	51º	217	Raúl Ribeiro	POR	1975	V 40	CMOF		02:42:30
52º	52º	212	Vítor A. Gonçalves	POR	1977	V 35	CGOpSÉ		02:42:36
53º	54º	301	Passos Filipe	POR	1983	Sénior	nf	ADRAP	02:43:18
54º	55º	375	Roberto Rocha	POR	1981	Sénior	nf	Individual	02:45:01
55º	57º	371	Alberto Pinto	POR	1969	V 45	nf	Individual	02:45:33
56º	58º	321	Nuno Barros	POR	1978	V 35	SCM-M		02:46:02
57º	59º	333	Luís Nóbrega	POR	1981	Sénior	nf	Individual	02:46:07
58º	61º	327	Jose Reis	POR	1976	V 40	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:46:39
59º	62º	407	Ricardo J. Quintal	POR	1977	V 35	CKC		02:46:46
60º	63º	388	Carlos Reis	POR	1993	Sénior	nf	ACD BOAVENTURA	02:48:07
61º	64º	286	Estevão Rodrigues	POR	1977	V 35	nf	Individual	02:48:31
62º	66º	414	José Serrão	POR	1982	Sénior	nf	Individual	02:49:24
63º	67º	380	Maurício Rodrigues	POR	1986	Sénior	nf	Madeiracamping	02:49:34
64º	69º	382	José Mendonça Faria	POR	1957	V 55	CAMAD		02:49:57
65º	70º	329	Luís Mendonça	POR	1955	V 60	nf	Clube de Montanha do Funchal	02:49:59
66º	72º	215	Paulo Milheiro	POR	1969	V 45	CMOF		02:50:35
67º	73º	302	Telmo Jesus	POR	1987	Sénior	nf	GRUPO DESPORTIVO CORTICEIRAS	02:50:41
68º	74º	322	Xavier Sousa	POR	1989	Sénior	nf	Individual	02:50:51
69º	75º	282	João Spínola	POR	1976	V 40	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	02:51:10
70º	76º	214	Venancio Abreu	POR	1980	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:51:34
71º	77º	379	Manuel Capelinha	POR	1957	V 55	nf	CRF RUNNING TEAM	02:52:57
72º	78º	424	João Ribeiro	POR	1978	V 35	nf	Individual	02:53:42
73º	79º	226	Duarte Viveiros	POR	1976	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:53:49
74º	80º	417	Filipe Teles	POR	1980	V 35	CNSV		02:54:15
75º	81º	229	Sergio Aveiro	POR	1983	Sénior	nf	Individual	02:54:20
76º	82º	436	Luís Nunes	POR	1969	V 45	IND-M		02:54:30
77º	83º	228	Zeca Santos	POR	1975	V 40	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	02:54:46
78º	84º	413	Hilário Graça	POR	1983	Sénior	nf	Individual	02:55:06
79º	86º	317	Horacio Alves	POR	1963	V 50	nf	Individual	02:58:20
80º	87º	432	Duarte Pereira	POR	1978	V 35	nf	Individual	02:59:14
81º	88º	307	Ricardo Teixeira	POR	1970	V 45	nf	Individual	02:59:52
82º	89º	364	Helder Gonçalves	POR	1989	Sénior	nf	Individual	03:00:11
83º	91º	397	Paulo Camacho	POR	1973	V 40	nf	MACRUNNERS	03:01:05
84º	92º	236	Paulo Fernandes	POR	1978	V 35	nf	Individual	03:01:24
85º	94º	416	N. Marcelo Andrade	POR	1979	V 35	CDI-M		03:01:42
86º	95º	244	Gonçalo R. Gonçalves	POR	1983	Sénior	nf	Individual	03:01:42
87º	96º	231	Xavier Aveiro	POR	1967	V 45	nf	Porto da Cruz Trail Team	03:01:48
88º	97º	339	Roberto Solano	POR	1970	V 45	CAFH		03:02:02
89º	98º	309	Élvio Sousa	POR	1983	Sénior	nf	Individual	03:02:15
90º	99º	225	Davide Fernandes	POR	1978	V 35	nf	Individual	03:02:16
91º	100º	372	Bruno Coelho	POR	1979	V 35	CGOpSÉ		03:02:18
92º	101º	431	Nicásio Teixeira	POR	1984	Sénior	nf	J. Roxo alumínio	03:02:47
93º	102º	408	Marco Vieira	POR	1977	V 35	nf	Individual	03:03:04
94º	104º	306	Trindade Silva	POR	1961	V 55	nf	Individual	03:03:27
95º	105º	252	Nuno M. Silva	POR	1979	V 35	ARCA-M		03:04:33
96º	107º	294	Samuel Silva	POR	1980	V 35	CDCPM		03:05:00
97º	109º	422	Belchior Sousa	POR	1980	V 35	nf	Clube Desportivo Infante	03:06:17
98º	111º	271	Roberto Sargo	POR	1981	V 35	nf	Individual	03:07:24
99º	112º	246	Alexandre Coelho	POR	1976	V 40	nf	Individual	03:07:40
100º	113º	328	Luís Freitas	POR	1977	V 35	nf	Individual	03:10:39



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Longo

22 km / 1400 m D+

grau dif. 3

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
101º	114º	313	Marco Vera Cruz	POR	1988	Sénior	ADNPS		03:10:47
102º	115º	440	André Silva	POR	1979	V 35	nf	Individual	03:11:14
103º	116º	394	Filipe Silva	POR	1993	Sénior	nf	Individual	03:11:32
104º	117º	357	Flávio Silva	POR	1980	V 35	nf	Individual	03:12:04
105º	119º	219	Nelson Neves	POR	1975	V 40	PT-MEO		03:12:47
106º	121º	247	Antonio Rodrigues	POR	1975	V 40	nf	Belmond	03:13:29
107º	123º	442	Pedro Delgado	POR	1978	V 35	CDI-M		03:14:28
108º	126º	227	Magno Rodrigues	POR	1976	V 35	nf	Individual	03:15:57
109º	127º	278	Duarte Fernandes	POR	1970	V 45	nf	Porto da Cruz Trail Team	03:16:32
110º	128º	206	Tiago Pontes	POR	1981	V 35	nf	Aguenta Que Vai	03:16:35
111º	129º	253	Marco Ferreira	POR	1969	V 45	ARCA-M		03:16:52
112º	130º	234	João Basilio	POR	1982	Sénior	nf	Moisés Team	03:16:56
113º	131º	435	João Silva	POR	1988	Sénior	nf	Individual	03:17:11
114º	132º	270	Ricardo Sargo	POR	1981	V 35	nf	Individual	03:18:31
115º	134º	348	Vitor Gouveia	POR	1983	Sénior	nf	Vik	03:21:28
116º	135º	360	Pedro Gouveia	POR	1986	Sénior	nf	Vik	03:21:28
117º	136º	346	Aldónio Aveiro	POR	1971	V 45	SCSC		03:21:33
118º	137º	400	Duarte Berenguer	POR	1982	Sénior	nf	Clinica da Madalena	03:22:21
119º	140º	287	Adriano Vieira	POR	1979	V 35	nf	Individual	03:24:05
120º	141º	264	Fernando Faria	POR	1974	V 40	CAFH		03:24:09
121º	144º	248	Nelio Pinto	POR	1968	V 45	nf	Belmond	03:25:36
122º	145º	368	João Belim	POR	1987	Sénior	nf	Individual	03:26:05
123º	147º	273	João Favila Vieira	POR	1973	V 40	nf	Individual	03:28:21
124º	148º	421	Aluizio Drumond		1975	V 40	nf	Mahi-Mahi	03:30:20
125º	149º	223	João Pupo Correia	POR	1959	V 55	PT-MEO		03:30:36
126º	150º	254	Felipe Capelinha	POR	1963	V 50	nf	CRF RUNNING TEAM	03:30:54
127º	152º	369	Nuno Camacho	POR	1985	Sénior	nf	Individual	03:32:33
128º	153º	362	Filipe Menezes	POR	1989	Sénior	nf	Individual	03:32:33
129º	155º	376	João Gomes	POR	1982	Sénior	nf	Individual	03:35:52
130º	156º	280	João Fernandes	POR	1963	V 50	nf	Porto da Cruz Trail Team	03:37:40
131º	158º	391	José Gonçalves	POR	1953	V 60	nf	Óptica da Sé	03:37:45
132º	159º	341	Rogério Pedro	POR	1982	Sénior	nf	Club Pés Livres	03:37:59
133º	160º	300	Armando Félix	POR	1973	V 40	nf	Individual	03:39:03
134º	161º	425	João Abreu	POR	1996	Sub 23	nf	Individual	03:39:18
135º	162º	296	Astrid van der Spoel	ITA	1970	V 45	nf	Corries Kinderen	03:39:30
136º	163º	292	Hielke van der Spoel	0	1967	V 45	nf	Corries Kinderen	03:39:43
137º	165º	324	Vítor S. Rodrigues	POR	1971	V 45	LCM-M		03:42:38
138º	166º	284	Luís Sousa	POR	1978	V 35	nf	Individual	03:42:39
139º	168º	347	Manuel Araújo	POR	1967	V 45	SCSC		03:44:26
140º	169º	281	CarlosPB Freitas	POR	1988	Sénior	nf	Individual	03:45:09
141º	174º	426	Dário Abreu	POR	1965	V 50	CAMAD		03:52:38
142º	175º	352	Rui M. Martins	POR	1987	Sénior	nf	Individual	03:53:02
143º	178º	335	Nuno Tavares	POR	1975	V 40	nf	Porto da Cruz Trail Team	03:55:49
144º	180º	272	Elvio Silva	POR	1951	V 65	nf	Individual	03:57:01
145º	181º	250	Marco Rodrigues	POR	1982	Sénior	nf	Belmond	03:58:14
146º	182º	249	Décio Santos	POR	1976	V 35	nf	Belmond	03:58:47
147º	185º	233	João Garrido	POR	1969	V 45	nf	Clube Desportivo Escala do Porto da Cruz	04:02:49
148º	187º	258	Sidónio Fernandes	POR	1965	V 50	nf	TOMIAUTO TRAIL TEAM	04:06:34
149º	189º	367	Paulo Freitas	POR	1973	V 40	nf	Individual	04:07:56
150º	191º	402	Márcio Sousa	POR	1983	Sénior	nf	ADRAP	04:09:58



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Longo

22 km / 1400 m D+

grau dif. 3

### RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
151º	192º	359	Norberto Rodrigues	POR	1978	V 35	nf	Individual	04:10:16
152º	193º	308	Cícero Castro	POR	1984	Sénior	nf	Individual	04:12:50
153º	194º	428	Paulo Anastácio	POR	1977	V 35	CMOF		04:22:17
154º	196º	349	Felisberto Silva	POR	1976	V 35	nf	Despcarga	04:31:22



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

## Trail Longo

## Participação

## Participantes por Clube:

		F	M	Total
	<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>154</b>	<b>200</b>
ADG	Associação Desportiva Galomar	1		1
ADNPS	A.D.N - Ponta do Sol, Associação de Desportos e Natureza		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		1	1
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra		2	2
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	2	2	4
ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA		1	1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	1	2	3
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		2	2
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	2	3	5
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	1	1	2
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro		2	2
CGOpSÉ	Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé	1	3	4
CKC	Clube Karate Caniço		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		5	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	1	1	2
CPC-M	Casa do Povo da Camacha		1	1
IND-M	Individual - Madeira		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	2	2	4
MCDON	McDonald's		1	1
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		2	2
MTT	Madeira Trail Team		1	1
nf	Atletas não federados	34	108	142
PT-MEO	Clube Portugal Telecom - Madeira		2	2
RCT	RC Travel		1	1
SCM-M	Sporting Clube da Madeira		1	1
SCSC	Sporting Club Santacruzense		2	2
ZAPCAR	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	1	2	3
ZMM	Zona Militar da Madeira		1	1

## Participantes por Escalão:

	F	M	Total
Júnior	1		1
Sub 23	1	2	3
Sénior	16	49	65
V 35	14	46	60
V 40	6	24	30
V 45	5	19	24
V 50	1	7	8
V 55	2	4	6
V 60		2	2
V 65		1	1
V 70			

## Participantes por Nacionalidade:

	F	M	Total
BRA	1		1
GBR	1		1
ITA		1	1
POR	44	151	195



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

## Trail Longo

## Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
<b>Sub-23</b>								
1ª	45ª	Nidia Ornelas	POR	1996	Sub 23	nf	<small>Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz</small>	05:21:00
<b>Seniores</b>								
1ª	1ª	Fabiana Gonçalves	POR	1986	Sénior	CGOpSÉ		02:42:38
2ª	9ª	Sonia Silva	POR	1986	Sénior	nf	<small>Porto da Cruz Trail Team</small>	03:01:29
3ª	13ª	Jessie Serrao	POR	1993	Sénior	nf	AJS - nf	03:06:21
4ª	16ª	Marisol Rodrigues	POR	1984	Sénior	nf	Individual	03:14:02
5ª	18ª	Carolina Santos	POR	1987	Sénior	nf	Individual	03:15:56
6ª	19ª	Andreia Oliveira	POR	1984	Sénior	nf	ADRAP	03:21:19
7ª	20ª	Catalina Figueira	POR	1990	Sénior	nf	<small>OSSOBOOK TRAIL TEAM</small>	03:22:24
8ª	24ª	Sofia Gaspar	POR	1982	Sénior	CAFH		03:27:06
9ª	25ª	Ana Filipa Gonçalves	POR	1982	Sénior	nf	Individual	03:31:24
10ª	27ª	Liliana Gonçalves	POR	1988	Sénior	nf	Individual	03:37:43
11ª	29ª	Sofia Correia	POR	1990	Sénior	nf	Individual	03:43:40
12ª	32ª	Sílvia Bettencourt	POR	1985	Sénior	nf	ADRAP	03:51:25
13ª	33ª	Carolina Marques	POR	1982	Sénior	nf	Individual	03:51:39
14ª	36ª	Alexandra Pires	POR	1992	Sénior	nf	Individual	03:56:07
15ª	40ª	Mary Barreto	POR	1984	Sénior	nf	Individual	04:06:52
16ª	42ª	Cristina Caetano	POR	1986	Sénior	nf	Despcarga	04:31:16
<b>Veteranas 35</b>								
1ª	2ª	Carina Góis	POR	1977	V 35	LCM-M		02:45:08
2ª	3ª	Alice Sousa	BRA	1976	V 35	CNSV		02:46:14
3ª	5ª	Lisandra Tavares	POR	1978	V 35	nf	<small>Porto da Cruz Trail Team</small>	02:49:36
4ª	11ª	Elizabeth Lima	POR	1976	V 35	nf	Individual	03:04:56
5ª	14ª	Andreia João	POR	1979	V 35	nf	Individual	03:12:37
6ª	15ª	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 35	nf	Individual	03:13:19
7ª	17ª	Cátia Jardim	POR	1981	V 35	CDI-M		03:14:28
8ª	21ª	Noélia Moniz	POR	1979	V 35	nf	<small>Porto da Cruz Trail Team</small>	03:23:19
9ª	22ª	Cátia Oliveira	POR	1980	V 35	nf	ADRAP	03:24:43
10ª	31ª	Filipa Delgado	POR	1979	V 35	CDI-M		03:50:00
11ª	34ª	Vanda Abreu	POR	1978	V 35	ARCA-M		03:53:31
12ª	35ª	Ana Dias	POR	1979	V 35	nf	Individual	03:54:00
13ª	41ª	Ana Gouveia	POR	1979	V 35	nf	Individual	04:08:05
14ª	44ª	Sandra Caires	POR	1978	V 35	ZAPCAR		04:57:21
<b>Veteranas 40</b>								
1ª	6ª	Fatima Gregorio	POR	1971	V 40	nf	Individual	02:50:07
2ª	7ª	Ilidia Nunes	POR	1971	V 40	nf	RC Travel	02:55:40
3ª	10ª	Teresa Ornelas	POR	1973	V 40	nf	Individual	03:03:11
4ª	12ª	Olga Silva	POR	1975	V 40	nf	Individual	03:05:57
5ª	23ª	Cláudia Nóbrega	POR	1975	V 40	nf	<small>Clube de Montanha do Funchal</small>	03:25:18



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

### Trail Longo

#### Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
6ª	30ª	Carla M. Fernandes	POR	1972	V 40	nf	Porto da Cruz Trail Team	03:46:40

---

#### Veteranas 45

1ª	4ª	Ana Marote	POR	1969	V 45	LCM-M		02:49:19
2ª	8ª	Anne Marchington	GBR	1966	V 45	ADG		03:01:00
3ª	26ª	Cláudia Faria	POR	1969	V 45	nf	Individual	03:34:00
4ª	28ª	Sandra Pestana	POR	1971	V 45	CFA-M		03:42:22
5ª	43ª	Cristina Freitas	POR	1969	V 45	nf	EBECL	04:38:12

---

#### Veteranas 50

1ª	37ª	Paula Aveiro	POR	1964	V 50	nf	Porto da Cruz Trail Team	04:01:04
----	-----	--------------	-----	------	------	----	--------------------------	----------

---

#### Veteranas 55

1ª	38ª	Luísa Ramos	POR	1960	V 55	ARCA-M		04:01:31
2ª	39ª	Fátima Carvalho	POR	1959	V 55	nf	Individual	04:03:30

---

#### Veteranas 60

---

---

#### Veteranas 65

---

---

#### Veteranas 70

---





## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

## Trail Longo

## Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
<b>Sub-23</b>								
1ª	31ª	Marcelino Freitas	POR	1996	Sub 23	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:32:23
2ª	134ª	João Abreu	POR	1996	Sub 23	nf	Individual	03:39:18
<b>Seniores</b>								
1ª	7ª	Márcio Castro	POR	1981	Sénior	CMOF		02:08:52
2ª	8ª	Joaquim Lopes	POR	1989	Sénior	nf	TOMIAUTO TRAIL TEAM	02:08:54
3ª	10ª	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT		02:11:29
4ª	13ª	Germano Oliveira	POR	1989	Sénior	nf	Machicorent / Individual	02:17:31
5ª	14ª	Roberto Rodrigues	POR	1981	Sénior	nf	Junta de Freguesia de Boaventura	02:17:57
6ª	16ª	Sérgio Santos	POR	1984	Sénior	nf	AJS - nf	02:19:10
7ª	19ª	Nuno Mendonça	POR	1987	Sénior	nf	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	02:22:08
8ª	20ª	Pedro Freitas	POR	1991	Sénior	nf	Clube de Montanha do Funchal	02:23:06
9ª	21ª	João V. Freitas	POR	1984	Sénior	ZAPCAR		02:23:29
10ª	22ª	Vítor Martins	POR	1983	Sénior	CDES		02:24:06
11ª	26ª	Fábio Conceição	POR	1987	Sénior	MCDON		02:27:34
12ª	28ª	Ricardo Faria	POR	1983	Sénior	nf	Individual	02:28:32
13ª	30ª	Sílvio Franco	POR	1982	Sénior	nf	Individual	02:31:16
14ª	33ª	Paulo Mendonça	POR	1984	Sénior	nf	Individual	02:33:37
15ª	34ª	Ricardo Gonçalves	POR	1985	Sénior	CMOF		02:34:41
16ª	37ª	Pedro Vares	POR	1984	Sénior	nf	Individual	02:35:38
17ª	43ª	Luis Filipe	POR	1981	Sénior	nf	Individual	02:38:30
18ª	48ª	Gonçalo Nuno Jardim	POR	1989	Sénior	nf	Individual	02:41:13
19ª	53ª	Passos Filipe	POR	1983	Sénior	nf	ADRAP	02:43:18
20ª	54ª	Roberto Rocha	POR	1981	Sénior	nf	Individual	02:45:01
21ª	57ª	Luís Nóbrega	POR	1981	Sénior	nf	Individual	02:46:07
22ª	60ª	Carlos Reis	POR	1993	Sénior	nf	ACD BOAVENTURA	02:48:07
23ª	62ª	José Serrão	POR	1982	Sénior	nf	Individual	02:49:24
24ª	63ª	Maurício Rodrigues	POR	1986	Sénior	nf	Madeiracamping	02:49:34
25ª	67ª	Telmo Jesus	POR	1987	Sénior	nf	GRUPO DESPORTIVO COMICENAS	02:50:41
26ª	68ª	Xavier Sousa	POR	1989	Sénior	nf	Individual	02:50:51
27ª	75ª	Sergio Aveiro	POR	1983	Sénior	nf	Individual	02:54:20
28ª	78ª	Hilário Graça	POR	1983	Sénior	nf	Individual	02:55:06
29ª	82ª	Helder Gonçalves	POR	1989	Sénior	nf	Individual	03:00:11
30ª	86ª	Gonçalo R. Gonçalves	POR	1983	Sénior	nf	Individual	03:01:42
31ª	89ª	Élvio Sousa	POR	1983	Sénior	nf	Individual	03:02:15
32ª	92ª	Nicásio Teixeira	POR	1984	Sénior	nf	J. Roxo alumínios	03:02:47
33ª	101ª	Marco Vera Cruz	POR	1988	Sénior	ADNPS		03:10:47
34ª	103ª	Filipe Silva	POR	1993	Sénior	nf	Individual	03:11:32
35ª	112ª	João Basilio	POR	1982	Sénior	nf	Moisés Team	03:16:56
36ª	113ª	João Silva	POR	1988	Sénior	nf	Individual	03:17:11
37ª	115ª	Vitor Gouveia	POR	1983	Sénior	nf	Vik	03:21:28
38ª	116ª	Pedro Gouveia	POR	1986	Sénior	nf	Vik	03:21:28
39ª	118ª	Duarte Berenguer	POR	1982	Sénior	nf	Clinica da Madalena	03:22:21
40ª	122ª	João Belim	POR	1987	Sénior	nf	Individual	03:26:05
41ª	127ª	Nuno Camacho	POR	1985	Sénior	nf	Individual	03:32:33



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

## Trail Longo

## Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
42ª	128ª	Filipe Menezes	POR	1989	Sénior	nf	Individual	03:32:33
43ª	129ª	João Gomes	POR	1982	Sénior	nf	Individual	03:35:52
44ª	132ª	Rogério Pedro	POR	1982	Sénior	nf	Club Pés Livres	03:37:59
45ª	140ª	CarlosPB Freitas	POR	1988	Sénior	nf	Individual	03:45:09
46ª	142ª	Rui M. Martins	POR	1987	Sénior	nf	Individual	03:53:02
47ª	145ª	Marco Rodrigues	POR	1982	Sénior	nf	Belmond	03:58:14
48ª	150ª	Márcio Sousa	POR	1983	Sénior	nf	ADRAP	04:09:58
49ª	152ª	Cícero Castro	POR	1984	Sénior	nf	Individual	04:12:50

## Veteranos 35

1ª	1ª	Flávio Remesso	POR	1978	V 35	ADRAP		01:55:10
2ª	3ª	Emanuel Freitas	POR	1977	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:02:46
3ª	9ª	Sílvia Freitas	POR	1979	V 35	AJS		02:10:19
4ª	11ª	Manuel Jesus	POR	1978	V 35	CDI-M		02:14:19
5ª	17ª	Dinarte Nunes	POR	1979	V 35	CGOpSÉ		02:19:52
6ª	24ª	Lourenço Mendonça	POR	1977	V 35	CFCARV		02:25:58
7ª	32ª	Rodolfo Cró	POR	1979	V 35	nf	Individual	02:32:29
8ª	35ª	Ricardo Dinis Abreu	POR	1977	V 35	nf	CDR Prazeres	02:34:42
9ª	38ª	João Vieira	POR	1976	V 35	MSC.L		02:36:20
10ª	40ª	António M. Santos	POR	1978	V 35	LCM-M		02:37:45
11ª	41ª	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 35	nf	Individual	02:38:06
12ª	45ª	Duarte Xavier	POR	1980	V 35	MSC.L		02:39:09
13ª	47ª	Libonio Ornelas	POR	1978	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:40:27
14ª	49ª	Tiago Rocha	POR	1978	V 35	nf	Individual	02:41:33
15ª	50ª	Eduardo Cadima	POR	1978	V 35	ZMM		02:41:36
16ª	52ª	Vítor A. Gonçalves	POR	1977	V 35	CGOpSÉ		02:42:36
17ª	56ª	Nuno Barros	POR	1978	V 35	SCM-M		02:46:02
18ª	59ª	Ricardo J. Quintal	POR	1977	V 35	CKC		02:46:46
19ª	61ª	Estevão Rodrigues	POR	1977	V 35	nf	Individual	02:48:31
20ª	70ª	Venancio Abreu	POR	1980	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:51:34
21ª	72ª	João Ribeiro	POR	1978	V 35	nf	Individual	02:53:42
22ª	73ª	Duarte Viveiros	POR	1976	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:53:49
23ª	74ª	Filipe Teles	POR	1980	V 35	CNSV		02:54:15
24ª	80ª	Duarte Pereira	POR	1978	V 35	nf	Individual	02:59:14
25ª	84ª	Paulo Fernandes	POR	1978	V 35	nf	Individual	03:01:24
26ª	85ª	N. Marcelo Andrade	POR	1979	V 35	CDI-M		03:01:42
27ª	90ª	Davide Fernandes	POR	1978	V 35	nf	Individual	03:02:16
28ª	91ª	Bruno Coelho	POR	1979	V 35	CGOpSÉ		03:02:18
29ª	93ª	Marco Vieira	POR	1977	V 35	nf	Individual	03:03:04
30ª	95ª	Nuno M. Silva	POR	1979	V 35	ARCA-M		03:04:33
31ª	96ª	Samuel Silva	POR	1980	V 35	CDCPM		03:05:00
32ª	97ª	Belchior Sousa	POR	1980	V 35	nf	Clube Desportivo Infante	03:06:17
33ª	98ª	Roberto Sargo	POR	1981	V 35	nf	Individual	03:07:24
34ª	100ª	Luís Freitas	POR	1977	V 35	nf	Individual	03:10:39
35ª	102ª	André Silva	POR	1979	V 35	nf	Individual	03:11:14
36ª	104ª	Flávio Silva	POR	1980	V 35	nf	Individual	03:12:04
37ª	107ª	Pedro Delgado	POR	1978	V 35	CDI-M		03:14:28
38ª	108ª	Magno Rodrigues	POR	1976	V 35	nf	Individual	03:15:57
39ª	110ª	Tiago Pontes	POR	1981	V 35	nf	Aguenta Que Vai	03:16:35
40ª	114ª	Ricardo Sargo	POR	1981	V 35	nf	Individual	03:18:31
41ª	119ª	Adriano Vieira	POR	1979	V 35	nf	Individual	03:24:05



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

## Trail Longo

## Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
42ª	138º	Luis Sousa	POR	1978	V 35	nf	Individual	03:42:39
43ª	146º	Décio Santos	POR	1976	V 35	nf	Belmond	03:58:47
44ª	151º	Norberto Rodrigues	POR	1978	V 35	nf	Individual	04:10:16
45ª	153º	Paulo Anastácio	POR	1977	V 35	CMOF		04:22:17
46ª	154º	Felisberto Silva	POR	1976	V 35	nf	Despcarga	04:31:22

## Veteranos 40

1ª	2º	Duarte N. Abreu	POR	1972	V 40	AJS		02:01:40
2ª	4º	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 40	CPC-M		02:04:45
3ª	12º	Luis Cunha	POR	1973	V 40	nf	Individual	02:16:22
4ª	15º	Alberto Jardim	POR	1975	V 40	ZAPCAR		02:18:49
5ª	18º	Zacarias Freitas	POR	1972	V 40	nf	<small>Clube Desportivo Escala do Porto da Cruz</small>	02:20:57
6ª	23º	Sidónio Freitas	POR	1973	V 40	nf	<small>Clube de Montanha do Funchal</small>	02:24:21
7ª	25º	Rómulo Ascensão	POR	1974	V 40	nf	ECM	02:26:03
8ª	36º	Avelino Freitas	POR	1972	V 40	CFCARV		02:34:44
9ª	39º	Joaquim Sousa	POR	1974	V 40	nf	Individual	02:37:45
10ª	44º	Rui Gouveia	POR	1973	V 40	nf	<small>Ludens Clube de Machico</small>	02:38:51
11ª	51º	Raúl Ribeiro	POR	1975	V 40	CMOF		02:42:30
12ª	58º	Jose Reis	POR	1976	V 40	nf	<small>Porto da Cruz Trail Team</small>	02:46:39
13ª	69º	João Spínola	POR	1976	V 40	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	02:51:10
14ª	77º	Zeca Santos	POR	1975	V 40	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	02:54:46
15ª	83º	Paulo Camacho	POR	1973	V 40	nf	MACRUNNERS	03:01:05
16ª	99º	Alexandre Coelho	POR	1976	V 40	nf	Individual	03:07:40
17ª	105º	Nelson Neves	POR	1975	V 40	PT-MEO		03:12:47
18ª	106º	Antonio Rodrigues	POR	1975	V 40	nf	Belmond	03:13:29
19ª	120º	Fernando Faria	POR	1974	V 40	CAFH		03:24:09
20ª	123º	João Favila Vieira	POR	1973	V 40	nf	Individual	03:28:21
21ª	124º	Aluizio Drumond		1975	V 40	nf	Mahi-Mahi	03:30:20
22ª	133º	Armando Félix	POR	1973	V 40	nf	Individual	03:39:03
23ª	143º	Nuno Tavares	POR	1975	V 40	nf	<small>Porto da Cruz Trail Team</small>	03:55:49
24ª	149º	Paulo Freitas	POR	1973	V 40	nf	Individual	04:07:56

## Veteranos 45

1ª	6º	Manuel Mendes	POR	1970	V 45	nf	Individual	02:07:30
2ª	27º	João Almeida	POR	1971	V 45	ATLafa		02:28:27
3ª	29º	Filipe Nunes	POR	1967	V 45	RCT		02:30:27
4ª	42º	António Freitas	POR	1968	V 45	nf	Individual	02:38:10
5ª	55º	Alberto Pinto	POR	1969	V 45	nf	Individual	02:45:33
6ª	66º	Paulo Milheiro	POR	1969	V 45	CMOF		02:50:35
7ª	76º	Luís Nunes	POR	1969	V 45	IND-M		02:54:30
8ª	81º	Ricardo Teixeira	POR	1970	V 45	nf	Individual	02:59:52
9ª	87º	Xavier Aveiro	POR	1967	V 45	nf	<small>Porto da Cruz Trail Team</small>	03:01:48
10ª	88º	Roberto Solano	POR	1970	V 45	CAFH		03:02:02
11ª	109º	Duarte Fernandes	POR	1970	V 45	nf	<small>Porto da Cruz Trail Team</small>	03:16:32
12ª	111º	Marco Ferreira	POR	1969	V 45	ARCA-M		03:16:52
13ª	117º	Aldónio Aveiro	POR	1971	V 45	SCSC		03:21:33
14ª	121º	Nelio Pinto	POR	1968	V 45	nf	Belmond	03:25:36



## Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

## Trail Longo

## Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
15ª	135º	Astrid van der Spoel	ITA	1970	V 45	nf	Corries Kinderen	03:39:30
16ª	136º	Hielke van der Spoel	0	1967	V 45	nf	Corries Kinderen	03:39:43
17ª	137º	Vítor S. Rodrigues	POR	1971	V 45	LCM-M		03:42:38
18ª	139º	Manuel Araújo	POR	1967	V 45	SCSC		03:44:26
19ª	147º	João Garrido	POR	1969	V 45	nf	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	04:02:49

## Veteranos 50

1ª	5º	Carlos Ramos	POR	1966	V 50	CFA-M		02:05:12
2ª	46º	Joaquim Ornelas	POR	1963	V 50	nf	Individual	02:39:28
3ª	79º	Horacio Alves	POR	1963	V 50	nf	Individual	02:58:20
4ª	126º	Felipe Capelinha	POR	1963	V 50	nf	CRF RUNNING TEAM	03:30:54
5ª	130º	João Fernandes	POR	1963	V 50	nf	Porto da Cruz Trail Team	03:37:40
6ª	141º	Dário Abreu	POR	1965	V 50	CAMAD		03:52:38
7ª	148º	Sidónio Fernandes	POR	1965	V 50	nf	TOMIAUTO TRAIL TEAM	04:06:34

## Veteranos 55

1ª	64º	José Mendonça Faria	POR	1957	V 55	CAMAD		02:49:57
2ª	71º	Manuel Capelinha	POR	1957	V 55	nf	CRF RUNNING TEAM	02:52:57
3ª	94º	Trindade Silva	POR	1961	V 55	nf	Individual	03:03:27
4ª	125º	João Pupo Correia	POR	1959	V 55	PT-MEO		03:30:36

## Veteranos 60

1ª	65º	Luis Mendonça	POR	1955	V 60	nf	Clube de Montanha do Funchal	02:49:59
2ª	131º	José Gonçalves	POR	1953	V 60	nf	Óptica da Sé	03:37:45

## Veteranos 65

1ª	144º	Elvio Silva	POR	1951	V 65	nf	Individual	03:57:01
----	------	-------------	-----	------	------	----	------------	----------

## Veteranos 70