



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

10 km / 330 m D+

grau dif. 2

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1ª	21ª	638	Camila João	POR	1989	Sénior	AJS		01:00:10
2ª	30ª	502	Cátia Fiqueli	POR	1983	Sénior	CAFH		01:02:09
3ª	42ª	720	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	AJS		01:03:53
4ª	49ª	854	Michele Faria	POR	1981	V 35	CDI-M		01:04:53
5ª	60ª	600	Andreia Sousa	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:06:31
6ª	65ª	729	Josefina Caires	POR	1977	V 35	ZAPCAR		01:06:39
7ª	71ª	820	Carla Caires	POR	1976	V 40	nf	Equipa dos Jacarás	01:07:28
8ª	75ª	858	Carlota Escórcio	POR	1986	Sénior	nf	Equipa dos Jacarás	01:07:58
9ª	76ª	667	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	CDI-M		01:08:50
10ª	83ª	533	Marilisa Fernandes	POR	1986	Sénior	nf	CRF RUNNING TEAM	01:10:53
11ª	93ª	519	Filipa José	POR	1977	V 35	ZAPCAR		01:12:30
12ª	95ª	805	Rute Micaela	POR	1980	V 35	nf	Equipa dos Jacarás	01:13:10
13ª	99ª	902	Marla Vieira	POR	1974	V 40	ZAPCAR		01:14:00
14ª	101ª	853	Cristina Pontes	POR	1983	Sénior	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	01:14:21
15ª	105ª	602	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	nf	Individual	01:15:28
16ª	108ª	516	Maria Helena Freitas	POR	1963	V 50	GDE		01:16:00
17ª	116ª	812	Paila Pereira	POR	1982	Sénior	nf	Q10	01:16:53
18ª	124ª	761	Ana Gouveia	POR	1980	V 35	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	01:17:55
19ª	128ª	580	Dina Aveiro	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:18:59
20ª	129ª	726	Elvina Jesus	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:18:59
21ª	135ª	703	Simone Silva	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:19:33
22ª	136ª	653	Clara Nascimento	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:19:50
23ª	137ª	832	Márcia Pinto	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:19:56
24ª	138ª	912	Beatriz Martins	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:19:57
25ª	139ª	827	Michele Martins	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:20:08
26ª	140ª	588	Maria Beno Jardim	POR	1963	V 50	SCM-M		01:20:23
27ª	141ª	828	Helena Marote	POR	1984	Sénior	nf	Moisés Team	01:20:39
28ª	143ª	639	Patrícia Silva	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:20:43
29ª	144ª	791	Sandra Moura	POR	1992	Sénior	nf	Individual	01:20:47
30ª	149ª	869	Maria Andrade	POR	1972	V 40	CDES		01:21:38
31ª	153ª	881	Margarida Faria	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:21:59
32ª	154ª	622	Andreia Loureiro	POR	1980	V 35	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	01:22:07
33ª	157ª	512	Carla Pinto	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:22:22
34ª	158ª	794	Patricia Rodrigues	POR	1979	V 35	nf	CRF RUNNING TEAM	01:22:23
35ª	159ª	557	Ana Franco	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:22:24
36ª	164ª	631	Carla Menezes	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:23:06
37ª	166ª	675	Helo Flash		1981	V 35	nf	Individual	01:23:32
38ª	167ª	589	Lara Mendonça	POR	1983	Sénior	CDI-M		01:23:37
39ª	170ª	598	Margarida de Gouveia	POR	1983	Sénior	CNSV		01:24:15
40ª	171ª	606	Tânia Garcês	POR	1990	Sénior	CNSV		01:24:21
41ª	172ª	894	Dina Dionísio	POR	1992	Sénior	nf	MDT	01:24:33
42ª	174ª	736	Sandra Abreu	POR	1984	Sénior	nf	Individual	01:24:49
43ª	177ª	821	Cristina Jesus	POR	1978	V 35	nf	Individual	01:25:02
44ª	180ª	712	Luísa Teixeira	POR	1985	Sénior	CNSV		01:25:38
45ª	181ª	780	Tânia Silva	POR	1989	Sénior	nf	Individual	01:25:39
46ª	183ª	614	Sara Miranda	POR	1978	V 35	nf	Individual	01:25:41
47ª	184ª	839	Mónica Castanha	POR	1984	Sénior	nf	Feel Free	01:25:42
48ª	185ª	865	Tânia Assunção	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:25:45
49ª	186ª	862	Tânia Teixeira	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:25:46
50ª	190ª	578	Sónia Pontes	POR	1980	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:26:27



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

10 km / 330 m D+

grau dif. 2

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
51ª	192ª	872	Raquel Vieira	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:27:11
52ª	194ª	564	Milena Fonseca	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:27:21
53ª	196ª	526	Nélia Nascimento	POR	1973	V 40	CFCARV		01:27:29
54ª	201ª	582	Catarina Freitas	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:27:52
55ª	202ª	680	Romana Neves	POR	1978	V 35	nf	Wild Dogs	01:27:59
56ª	203ª	900	Mónica Alberto	POR	1975	V 40	CNSV		01:28:00
57ª	206ª	725	Patricia Gouveia	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:28:27
58ª	208ª	817	Jéssica Bettencourt	POR	1993	Sénior	nf	Clube O LICEU	01:28:49
59ª	209ª	811	Zi Faria	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:29:00
60ª	211ª	829	Isabel Dias	POR	1970	V 45	nf	Individual	01:29:19
61ª	212ª	786	Joana Barros	POR	1986	Sénior	nf	CRF RUNNING TEAM	01:29:20
62ª	217ª	624	Luísa Reis	POR	1988	Sénior	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:29:59
63ª	218ª	878	Ana Lúcia Faria	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:30:00
64ª	219ª	656	Patrícia Neves	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:30:21
65ª	220ª	605	Zélia Gonçalves	POR	1960	V 55	nf	Individual	01:30:23
66ª	233ª	647	Vania Jesus	POR	1977	V 35	nf	CRF RUNNING TEAM	01:33:41
67ª	234ª	699	Ciza Caldeira	POR	1980	V 35	nf	Associação Porto da Cruz Trail Team	01:33:42
68ª	237ª	792	Liliana Cardoso	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:33:49
69ª	238ª	655	Cláudia Dias	POR	1981	V 35	nf	Individual	01:33:50
70ª	239ª	779	Carolina Silva	POR	1996	Sub 23	nf	Individual	01:34:48
71ª	240ª	683	Odília Luís	POR	1971	V 45	nf	O liceu	01:34:56
72ª	241ª	860	Filipa Spínola	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:35:10
73ª	242ª	659	Maria Silva	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:36:17
74ª	245ª	520	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 40	CMOF		01:36:29
75ª	246ª	772	Isabel Barreto	POR	1973	V 40	nf	Nature High	01:36:31
76ª	247ª	813	Elisabete Pascoal	POR	1956	V 60	nf	Individual	01:36:33
77ª	250ª	623	Cláudia Fontes	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:36:57
78ª	251ª	529	Helena Gomes	POR	1971	V 45	CFCARV		01:37:09
79ª	252ª	707	Maria Alves	POR	1971	V 40	nf	Individual	01:37:11
80ª	253ª	599	Amélia Andrade	POR	1957	V 55	nf	Individual	01:37:34
81ª	254ª	517	Ana Rita Silva	POR	1968	V 45	nf	Individual	01:37:43
82ª	255ª	610	Inácia Ribeiro	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:37:44
83ª	256ª	662	Idalina Freitas	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:38:02
84ª	257ª	583	Cláudia Gouveia	POR	1987	Sénior	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:38:20
85ª	258ª	857	Sílvia Spínola	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:38:54
86ª	259ª	617	Celeste Rodrigues	POR	1962	V 50	nf	Individual	01:39:33
87ª	262ª	837	Mara Dionísio	POR	1987	Sénior	nf	MDT	01:39:59
88ª	263ª	885	Ana Quintal	POR	1981	V 35	nf	Individual	01:41:05
89ª	264ª	558	Andrea Freitas	POR	1980	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:41:25
90ª	265ª	709	Fernanda Corujeira	POR	1978	V 35	nf	Individual	01:42:58
91ª	267ª	807	Bina Freitas	POR	1981	V 35	nf	Individual	01:43:01
92ª	270ª	705	Maria Robinson	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:44:41
93ª	271ª	626	Sandra Agrela	POR	1988	Sénior	nf	CQM Sports Team - Trail	01:45:00
94ª	272ª	553	Enia Carmo	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:47:10
95ª	273ª	591	Débora Fernandes	POR	1975	V 40	nf	GDC Fidelidade	01:47:13
96ª	274ª	547	Magda Mendonça	POR	1981	Sénior	nf	Individual	01:47:47
97ª	276ª	892	Liliana Pereira	POR	1981	V 35	nf	Wodasse	01:47:57
98ª	277ª	841	Orlanda Ornelas	POR	1964	V 50	nf	Individual	01:48:42
99ª	279ª	770	Luzia Mendonça	POR	1966	V 45	nf	Nature High	01:50:13
100ª	280ª	579	Analia Pontes	POR	1968	V 45	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:51:02



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

10 km / 330 m D+

grau dif. 2

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
101ª	281ª	848	Joana Filipa Carvalho	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:51:13
102ª	282ª	601	Patrícia Silva	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:51:36
103ª	283ª	867	Margarida Barros	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:52:05
104ª	285ª	592	Rosa Franco	POR	1968	V 45	nf	Individual	01:56:51
105ª	286ª	532	Andreia Abreu	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:57:09
106ª	287ª	767	Sandra Franco	POR	1982	Sénior	nf	Nature High	01:58:06
107ª	288ª	859	Adriana Costa	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:59:42
108ª	289ª	717	Carina Barreto	POR	1983	Sénior	nf	Aguenta Que Vai	02:03:20
109ª	290ª	850	Vania Martins	POR	1978	V 35	nf	Individual	02:06:02
110ª	291ª	896	Johanna Baptista		1997	Júnior	nf	Nature high	02:06:28
111ª	292ª	782	Sidonia Hilario	POR	1960	V 55	nf	Nature high	02:08:11
112ª	294ª	777	Guida Freitas	POR	1965	V 50	nf	Individual	02:08:58
113ª	295ª	778	Manuela Gil	POR	1974	V 40	nf	Individual	02:09:02
114ª	297ª	891	Sara Freitas	POR	1993	Sénior	nf	Individual	02:10:00
115ª	299ª	715	Carla Vieira	POR	1981	Sénior	nf	Individual	02:14:32
116ª	300ª	899	Judite Duarte	POR	1980	V 35	nf	Individual	02:14:33
117ª	301ª	768	Carina Gouveia	POR	1978	V 35	nf	Nature High	02:24:08
118ª	302ª	803	Ana Rodrigues	POR	1992	Sénior	nf	Individual	02:27:32
119ª	221ª	581	Joana Freitas	POR	1993	Sénior	nf	Individual	01:31:49
120ª	222ª	816	Rosalina Freitas	POR	1967	V 45	nf	Individual	01:31:52
121ª	224ª	710	Maria Gonçalves	POR	1964	V 50	nf	Individual	01:32:01
122ª	226ª	511	Fátima Pereira	POR	1989	Sénior	nf	Individual	01:32:12
123ª	227ª	833	Augusta Silva	POR	1968	V 45	nf	Nature High	01:32:18
124ª	228ª	674	Leonissa Teixeira	POR	1965	V 50	nf	Individual	01:32:29
125ª	232ª	522	Lúcia Abreu	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:33:34
dsq (RGC 13.9)		569	Talia Marreiros	POR	2001	Iniciado	nf	<small>Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz</small>	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		593	Beatriz Vasconcelos	POR	2001	Iniciado	nf	Individual	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		846	Sara Ferreira	POR	1999	Juvenil	nf	Individual	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		847	Sofia Ferreira	POR	1999	Juvenil	nf	Individual	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		784	Carolina Fernandes	POR	2002	Iniciado	nf	Nature high	99:99:99



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

10 km / 330 m D+

grau dif. 2

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1º	1º	501	Américo Caldeira	POR	1977	V 35	CAFH		00:44:01
2º	2º	504	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	AJS		00:44:54
3º	3º	535	Élton Martins	POR	1987	Sénior	CAFH		00:49:03
4º	4º	840	Márcio Coelho	POR	1980	V 35	CAMAD		00:49:26
5º	5º	629	Bruno Lambaz	POR	1986	Sénior	CDCPM		00:49:57
6º	6º	754	Carlos Pereira	POR	1986	Sénior	ADNPS		00:50:16
7º	7º	531	Duarte Costa	POR	1974	V 40	CCDCMF		00:53:05
8º	8º	904	Alberto Abreu	POR	1990	Sénior	nf	Individual	00:53:50
9º	9º	514	Ricardo Spínola	POR	1969	V 45	CCDCMF		00:54:47
10º	10º	506	Jorge Andrade	POR	1979	V 35	IND-M		00:55:51
11º	11º	871	António Ornelas	POR	1989	Sénior	nf	Individual	00:56:09
12º	12º	571	José Rodrigues	POR	1973	V 40	CCDTHF		00:56:24
13º	13º	518	Paulo Fernandes	POR	1975	V 40	ZAPCAR		00:56:46
14º	14º	648	Urbano Faria	POR	1981	Sénior	CAMAD		00:58:06
15º	15º	763	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 45	CFCARV		00:58:37
16º	16º	505	Telmo Pão	POR	1985	Sénior	IND-M		00:58:50
17º	17º	608	Mauro Barros	POR	1988	Sénior	CMOF		00:59:18
18º	18º	748	Élvio Rodrigues	POR	1988	Sénior	CKC		00:59:59
19º	19º	730	José M. Caires	POR	1973	V 40	ZAPCAR		01:00:02
20º	20º	570	Juliano Silva	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:00:07
21º	22º	642	Stefano Fernandes	POR	1988	Sénior	CAMAD		01:00:34
22º	23º	830	Miguel Dias	POR	1966	V 50	CFCARV		01:00:37
23º	24º	844	Angel Gama	POR	1998	Júnior	CDI-M		01:00:45
24º	25º	687	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 55	CFCARV		01:00:55
25º	26º	889	Pedro D. Fernandes	POR	1963	V 50	CPC-M		01:01:04
26º	27º	635	Tony Serrão	POR	1980	V 35	ZAPCAR		01:01:17
27º	28º	509	Alexandre Ferreira	POR	1965	V 50	nf	Individual	01:01:43
28º	29º	711	Augusto Fontes	POR	1977	V 35	AJS		01:02:03
29º	31º	633	Filipe Vares	POR	1970	V 45	CAFH		01:02:23
30º	32º	546	Marco Rosário	POR	1975	V 40	LCM-M		01:02:24
31º	33º	604	Marco Marques	POR	1991	Sénior	nf	Individual	01:02:59
32º	34º	758	Miguel Ferreira	POR	1966	V 50	nf	Venda do Socio	01:03:01
33º	35º	826	Afonso Gouveia	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:03:08
34º	36º	663	Luís Gouveia	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:03:08
35º	37º	734	Hugo Pita	POR	1982	Sénior	CKC		01:03:18
36º	38º	649	Sergio Aguilar	POR	1980	V 35	nf	Petit Hotels	01:03:23
37º	39º	759	Elder Sousa	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:03:29
38º	40º	702	João Rodrigues	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:03:37
39º	41º	575	João Sousa	POR	1962	V 50	nf	Individual	01:03:53
40º	43º	861	Vítor Camacho	POR	1983	Sénior	CDI-M		01:03:55
41º	44º	747	Jorge Abreu	POR	1991	Sénior	nf	Individual	01:03:59
42º	45º	562	Victor Assunção	POR	1980	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:04:28
43º	46º	838	Bruno Virgílio Abreu	POR	1976	V 40	nf	Feel Free	01:04:38
44º	47º	510	António Rosa	POR	1958	V 55	CDES		01:04:43
45º	48º	856	Luís Aguiar	POR	1976	V 40	CDI-M		01:04:52
46º	50º	584	Duarte Figueira	POR	1978	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:05:06
47º	51º	769	Miguel Franco	POR	1988	Sénior	nf	Nature High	01:05:22
48º	52º	842	Raul Alves	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:05:43
49º	53º	545	Samuel Gouveia	POR	1968	V 45	nf	Plano D	01:05:48
50º	54º	822	Carlos A. Faria	POR	1976	V 35	SCM-M		01:05:56



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

10 km / 330 m D+

grau dif. 2

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
51º	55º	646	Espirito Santo	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:05:57
52º	56º	796	Duarte Camacho	POR	1963	V 50	nf	Conjunto Musical ANIMATURA	01:05:57
53º	57º	762	Paulo Jesus	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:06:18
54º	58º	870	Eduardo Andrade	POR	1964	V 50	nf	Clube Desportivo Escola de Santana	01:06:22
55º	59º	556	Marco G. Pereira	POR	1978	V 35	CAMAD		01:06:30
56º	61º	596	Sérgio Vieira	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:06:32
57º	62º	630	Paulo Lucas	POR	1990	Sénior	CDCPM		01:06:33
58º	63º	548	Emanuel Soares	POR	1981	V 35	nf	Individual	01:06:34
59º	64º	549	João Caboz	POR	1997	Júnior	nf	Junta de Freguesia de Boaventura	01:06:35
60º	66º	625	Pedro Ideia	POR	1989	Sénior	nf	CQM Sports Team - Trail	01:06:47
61º	67º	787	Alberto Serrão	POR	1983	Sénior	IND-M		01:06:56
62º	68º	521	Ronaldo Ramos	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:07:11
63º	69º	799	Sérgio Vieira	POR	1984	Sénior	nf	Junta de Freguesia de Boaventura	01:07:21
64º	70º	824	Roberto Teles	POR	1978	V 35	nf	AD Galomar	01:07:27
65º	72º	831	Rúben Pinto	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:07:33
66º	73º	745	Anselmo Melim	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:07:42
67º	74º	731	Leonel Soarez	POR	1962	V 50	CNSV		01:07:58
68º	77º	815	Rui Coelho	POR	1983	Sénior	nf	Individual	01:08:54
69º	78º	903	Pedro F. Costa	POR	1990	Sénior	ZMM		01:09:34
70º	79º	788	Mauro Fernandes	POR	1992	Sénior	nf	CRF RUNNING TEAM	01:09:50
71º	80º	668	Paulo Neves	POR	1970	V 45	nf	Individual	01:10:32
72º	81º	834	Rúben Castro	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:10:34
73º	82º	697	Décio Perestrelo	POR	1997	Júnior	nf	TOMIAUTO TRAIL TEAM	01:10:43
74º	84º	802	Igor Entroncado	POR	1993	Sénior	nf	Individual	01:11:16
75º	85º	658	Jorge Neves	POR	1978	V 35	nf	BLIN	01:11:25
76º	86º	866	Fábio Teixeira	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:11:39
77º	87º	739	João Rodrigues	POR	1989	Sénior	SCSC		01:12:09
78º	88º	835	João Baptista	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:12:17
79º	89º	733	Bernardino Rodrigues	POR	1989	Sénior	nf	Moisés Team	01:12:20
80º	90º	897	Nuno Margarido	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:12:21
81º	91º	753	Vítor Ferreira	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:12:22
82º	92º	798	José Teodoro	POR	1980	V 35	nf	Junta de Freguesia de Boaventura	01:12:24
83º	94º	744	Nuno Medeiros	POR	1980	V 35	CNSV		01:12:57
84º	96º	561	Miguel Gouveia	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:13:34
85º	97º	594	Bruno Santos	POR	1980	V 35	nf	RENEGADOS DA CORRIDA	01:13:53
86º	98º	672	C. Pontes	POR	1970	V 45	nf	CEOLiceu	01:13:57
87º	100º	540	Antero de Castro	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:14:15
88º	102º	563	Nuno Oliveira	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:14:27
89º	103º	684	José Teixeira	POR	1964	V 50	nf	Individual	01:14:45
90º	104º	764	Lúis Freitas	POR	1957	V 55	nf	Individual	01:15:21
91º	106º	756	Francisco V. Abreu	POR	1998	Júnior	nf	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	01:15:31
92º	107º	774	Alexandre Abreu	POR	1978	V 35	nf	Hardleaf	01:15:59
93º	109º	640	Nuno Lopes	POR	1984	Sénior	nf	Individual	01:16:21
94º	110º	713	Agostinho Jesus	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:16:21
95º	111º	585	Hélder Freitas	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:16:29
96º	112º	572	André Silva	POR	1991	Sénior	nf	Individual	01:16:34
97º	113º	552	Jerónimo Rodrigues	POR	1984	Sénior	nf	Individual	01:16:37
98º	114º	746	Paulo Gouveia	POR	1980	V 35	nf	TOMIAUTO TRAIL TEAM	01:16:43
99º	115º	651	Ricardo Fernandes	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:16:53
100º	117º	864	Marco Aveiro	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:17:00



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

10 km / 330 m D+

grau dif. 2

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
101º	118º	678	João Francisco Abreu	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:17:26
102º	119º	530	Orlando Nobrega	POR	1972	V 40	nf	Individual	01:17:34
103º	120º	721	Turnino Caires	POR	1972	V 40	nf	Individual	01:17:37
104º	121º	576	André Pereira	POR	1991	Sénior	ZAPCAR		01:17:44
105º	122º	560	José Almada	POR	1960	V 55	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:17:45
106º	123º	708	Fabício Mendes	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:17:46
107º	125º	679	Paulo Neves	POR	1976	V 35	nf	Wild Dogs	01:18:51
108º	126º	737	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	nf	Individual	01:18:51
109º	127º	722	Vitor Xavier	POR	1974	V 40	nf	IAEP - Exercício - Projeto e Instalações	01:18:56
110º	130º	714	Miguel A. Freitas	POR	1984	Sénior	SCSC		01:19:00
111º	131º	706	Paulino Spínola	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:19:01
112º	132º	732	Pedro Araújo	POR	1998	Júnior	nf	Sporting Club Santacruzense	01:19:12
113º	133º	818	Carlos Rodrigues	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:19:17
114º	134º	701	Gonçalo Aveiro	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:19:27
115º	142º	603	Steven Martins		1992	Sénior	nf	Individual	01:20:40
116º	145º	785	Ilidio Gouveia	POR	1966	V 45	nf	Individual	01:20:56
117º	146º	719	Álvaro Sousa	POR	1950	V 65	IND-M		01:21:15
118º	147º	541	Paulo Faria	POR	1970	V 45	nf	MM MINI ILHA PNEU	01:21:32
119º	148º	773	José Castro	POR	1963	V 50	nf	Individual	01:21:35
120º	150º	543	Miguel Faria	POR	1976	V 40	nf	MM MINI ILHA PNEU	01:21:45
121º	151º	888	José Nascimento	POR	1966	V 50	nf	Individual	01:21:49
122º	152º	542	João Faria	POR	1959	V 55	nf	MM MINI ILHA PNEU	01:21:53
123º	155º	636	Fábio Vasconcelos	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:22:12
124º	156º	801	Mário Pereira	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:22:19
125º	160º	790	Rúben Ferreira	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:22:41
126º	161º	825	Paulo Marques	POR	1976	V 40	nf	SALTADORES DA CORDA PERDIDA	01:22:51
127º	162º	843	Marco Catarino	POR	1981	Sénior	nf	Individual	01:23:03
128º	163º	724	João Manuel Fernandes	POR	1967	V 45	nf	Veteranos da bola	01:23:04
129º	165º	686	Roberto Sousa	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:23:29
130º	168º	776	Isidro Moreira	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:23:46
131º	169º	690	João Aguiar	POR	1965	V 50	nf	Individual	01:23:46
132º	173º	895	Firmino Coutinho	POR	1992	Sénior	nf	MDT	01:24:49
133º	175º	573	Sérgio Lima	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:24:57
134º	176º	508	Duarte Filipe Sousa	POR	1972	V 40	PT-MEO		01:25:00
135º	178º	534	José Navarro	POR	1976	V 40	CDI-M		01:25:10
136º	179º	795	João Camacho	POR	1987	Sénior	nf	Conjunto Musical ANIMATURA	01:25:16
137º	182º	567	Nelson Pereira	POR	1976	V 35	nf	Individual	01:25:41
138º	187º	781	Bart Sluiter		1998	Júnior	nf	Individual	01:25:55
139º	188º	607	Henrique Mendes	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:26:09
140º	189º	876	Carlos Costa	POR	1974	V 40	nf	SALTADORES DA CORDA PERDIDA	01:26:14
141º	191º	893	Gonçalo Mendes	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:27:06
142º	193º	836	Bruno Gouveia	POR	1985	Sénior	nf	MDT	01:27:16
143º	195º	528	Nelson Teixeira	POR	1974	V 40	nf	Moisés Team	01:27:29
144º	197º	751	Filipe Ferreira	POR	1979	V 35	nf	Wodasse	01:27:32
145º	198º	742	Alex Ferreira	POR	1974	V 40	nf	G7 Runners	01:27:33
146º	199º	741	Rafael Silva	POR	1977	V 35	nf	G7 Runners	01:27:33
147º	200º	537	Pedro Bazenga	POR	1970	V 45	nf	Individual	01:27:42
148º	204º	544	Beto Matos	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:28:11
149º	205º	554	Filipe Lopes	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:28:25
150º	207º	877	Xico Pereira	POR	1990	Sénior	nf	CRF RUNNING TEAM	01:28:33



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

10 km / 330 m D+

grau dif. 2

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
151º	210º	771	Cipriano Fernandes	POR	1959	V 55	nf	JAFM - Esportes - Projeto e Investições	01:29:17
152º	213º	879	Leonardo Caldeira	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:29:24
153º	214º	789	Vítor Vieira	POR	1987	Sénior	IND-M		01:29:42
154º	215º	873	Rui Freitas	POR	1975	V 40	nf	SALTADORES DA CORDA PERGIDA	01:29:48
155º	216º	755	Vítor Abreu	POR	1989	Sénior	nf	Hardleaf	01:29:51
156º	235º	695	Miguel Veríssimo	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:33:45
157º	236º	681	Daniel Serrao	POR	1964	V 50	nf	Petit Hotels	01:33:48
158º	243º	615	Ricardo Marques	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:36:23
159º	244º	660	Tozé Vieira	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:36:27
160º	248º	809	José Silva	POR	1961	V 55	nf	Individual	01:36:35
161º	249º	611	Alberto Andrade	POR	1964	V 50	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:36:42
162º	260º	797	Fernando Mendonça	POR	1960	V 55	nf	Conjunto Musical ANIMATURA	01:39:39
163º	261º	882	Sérgio Mendes	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:39:50
164º	266º	851	Alvaro T. Ferreira	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:43:01
165º	268º	806	Mike Gouveia	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:43:03
166º	269º	524	Miguel Castro	POR	1977	V 35	ATLafa		01:43:06
167º	275º	890	Miguel Aveiro	POR	1980	V 35	nf	Wodasse	01:47:56
168º	278º	718	Arlindo Alves	POR	1976	V 35	SCSC		01:49:13
169º	284º	863	Miguel Freitas	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:54:42
170º	293º	685	António Fernandes	POR	1952	V 60	nf	Nature high	02:08:20
171º	296º	634	Filipe Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	Individual	02:10:00
172º	298º	738	José Moniz	POR	1971	V 45	nf	Sporting Club Santacruzense	02:10:57
173º	303º	550	Candido Ramos	POR	1972	V 40	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:27:46
174º	223º	875	Domingos Grilo	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:31:56
175º	225º	704	Domingos Nunes	POR	1968	V 45	nf	O liceu	01:32:02
176º	229º	671	Gonçalo Afonso Gonçalves	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:32:30
177º	230º	670	Pedro Sousa	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:32:31
178º	231º	804	Marco Paulo	POR	1978	V 35	nf	Individual	01:33:03
dsq (RGC 13.9)		691	João Miguel Aguiar	POR	1999	Juvenil	nf	Individual	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		507	Diogo Spínola	POR	2000	Juvenil	ADRAP		99:99:99
dsq (RGC 13.9)		766	Rúben Caldeira	POR	2000	Juvenil	ADRAP		99:99:99
dsq (RGC 13.9)		523	João F. Gonçalves	POR	1999	Juvenil	CMOF		99:99:99
dsq (RGC 13.9)		613	Tomás Camacho	POR	2002	Iniciado	nf	Individual	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		568	José Emanuel	POR	2001	Iniciado	nf	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		612	Décio Andrade	POR	1999	Juvenil	nf	Porto da Cruz Trail Team	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		566	Hugo Daniel	POR	2001	Iniciado	nf	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		682	Gonçalo Serrão	POR	1999	Juvenil	nf	Petit Hotels	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		555	Cristiano Freitas	POR	2000	Juvenil	nf	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		527	Gonçalo Tavares	POR	1999	Juvenil	nf	Porto da Cruz Trail Team	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		868	André Perestrelo	POR	2000	Juvenil	nf	TOMIAUTO TRAIL TEAM	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		536	Francisco Bazenga	POR	2000	Juvenil	nf	Individual	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		618	Marcelo Rodrigues	POR	1999	Juvenil	nf	Individual	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		609	Christian Zerega		1999	Juvenil	nf	Individual	99:99:99
dsq (RGC 13.9)		855	João Rodrigues	POR	1999	Juvenil	nf	Individual	99:99:99



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Participação

Participantes por Clube:

		F	M	Total
	Total	130	194	324
ADNPS	A.D.N - Ponta do Sol, Associação de Desportos e Natureza		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		2	2
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	2	2	4
ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA		1	1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	1	3	4
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		4	4
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal		2	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal		1	1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	1	1	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	3	4	7
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	2	3	5
CKC	Clube Karate Caniço		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	1	2	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	4	2	6
CPC-M	Casa do Povo da Camacha		1	1
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	1		1
IND-M	Individual - Madeira		5	5
LCM-M	Ludens Clube de Machico		1	1
nf	Atletas não federados	111	145	256
PT-MEO	Clube Portugal Telecom - Madeira		1	1
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	1	1	2
SCSC	Sporting Club Santacruzense		3	3
ZAPCAR	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	3	4	7
ZMM	Zona Militar da Madeira		1	1

Participantes por Escalão:

	F	M	Total
Júnior	4	13	17
Sub 23	4	2	6
Sénior	46	58	104
V 35	30	38	68
V 40	21	31	52
V 45	9	12	21
V 50	7	14	21
V 55	3	8	11
V 60	1	1	2
V 65		1	1
V 70			

Participantes por Nacionalidade:

	F	M	Total
POR	128	191	319



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Juniores								
1ª	23ª	Márcia Pinto	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:19:56
2ª	24ª	Beatriz Martins	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:19:57
3ª	72ª	Filipa Spínola	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:35:10
4ª	110ª	Johanna Baptista		1997	Júnior	nf	Nature high	02:06:28
Sub-23								
1ª	22ª	Clara Nascimento	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:19:50
2ª	31ª	Margarida Faria	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:21:59
3ª	70ª	Carolina Silva	POR	1996	Sub 23	nf	Individual	01:34:48
4ª	85ª	Sílvia Spínola	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:38:54
Seniores								
1ª	1ª	Camila João	POR	1989	Sénior	AJS		01:00:10
2ª	2ª	Cátia Fiqueli	POR	1983	Sénior	CAFH		01:02:09
3ª	3ª	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	AJS		01:03:53
4ª	5ª	Andreia Sousa	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:06:31
5ª	8ª	Carlota Escórcio	POR	1986	Sénior	nf	Equipa dos Jacarás	01:07:58
6ª	9ª	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	CDI-M		01:08:50
7ª	10ª	Marilisa Fernandes	POR	1986	Sénior	nf	CRF RUNNING TEAM	01:10:53
8ª	14ª	Cristina Pontes	POR	1983	Sénior	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	01:14:21
9ª	15ª	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	nf	Individual	01:15:28
10ª	17ª	Paila Pereira	POR	1982	Sénior	nf	Q10	01:16:53
11ª	20ª	Elvina Jesus	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:18:59
12ª	21ª	Simone Silva	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:19:33
13ª	27ª	Helena Marote	POR	1984	Sénior	nf	Moisés Team	01:20:39
14ª	29ª	Sandra Moura	POR	1992	Sénior	nf	Individual	01:20:47
15ª	38ª	Lara Mendonça	POR	1983	Sénior	CDI-M		01:23:37
16ª	39ª	Margarida de Gouveia	POR	1983	Sénior	CNSV		01:24:15
17ª	40ª	Tânia Garcês	POR	1990	Sénior	CNSV		01:24:21
18ª	41ª	Dina Dionísio	POR	1992	Sénior	nf	MDT	01:24:33
19ª	42ª	Sandra Abreu	POR	1984	Sénior	nf	Individual	01:24:49
20ª	44ª	Luísa Teixeira	POR	1985	Sénior	CNSV		01:25:38
21ª	45ª	Tânia Silva	POR	1989	Sénior	nf	Individual	01:25:39
22ª	47ª	Mónica Castanha	POR	1984	Sénior	nf	Feel Free	01:25:42
23ª	48ª	Tânia Assunção	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:25:45
24ª	49ª	Tânia Teixeira	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:25:46
25ª	54ª	Catarina Freitas	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:27:52
26ª	58ª	Jéssica Bettencourt	POR	1993	Sénior	nf	Clube O LICEU	01:28:49
27ª	61ª	Joana Barros	POR	1986	Sénior	nf	CRF RUNNING TEAM	01:29:20
28ª	62ª	Luísa Reis	POR	1988	Sénior	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:29:59
29ª	63ª	Ana Lúcia Faria	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:30:00
30ª	77ª	Cláudia Fontes	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:36:57
31ª	84ª	Cláudia Gouveia	POR	1987	Sénior	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:38:20



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
32ª	87ª	Mara Dionísio	POR	1987	Sénior	nf	MDT	01:39:59
33ª	93ª	Sandra Agrela	POR	1988	Sénior	nf	CQM Sports Team - Trail	01:45:00
34ª	94ª	Enia Carmo	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:47:10
35ª	96ª	Magda Mendonça	POR	1981	Sénior	nf	Individual	01:47:47
36ª	101ª	Joana Filipa Carvalho	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:51:13
37ª	103ª	Margarida Barros	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:52:05
38ª	105ª	Andreia Abreu	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:57:09
39ª	106ª	Sandra Franco	POR	1982	Sénior	nf	Nature High	01:58:06
40ª	107ª	Adriana Costa	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:59:42
41ª	108ª	Carina Barreto	POR	1983	Sénior	nf	Aguenta Que Vai	02:03:20
42ª	114ª	Sara Freitas	POR	1993	Sénior	nf	Individual	02:10:00
43ª	115ª	Carla Vieira	POR	1981	Sénior	nf	Individual	02:14:32
44ª	118ª	Ana Rodrigues	POR	1992	Sénior	nf	Individual	02:27:32
45ª	119ª	Joana Freitas	POR	1993	Sénior	nf	Individual	01:31:49
46ª	122ª	Fátima Pereira	POR	1989	Sénior	nf	Individual	01:32:12

Veteranas 35

1ª	4ª	Michele Faria	POR	1981	V 35	CDI-M		01:04:53
2ª	6ª	Josefina Caires	POR	1977	V 35	ZAPCAR		01:06:39
3ª	11ª	Filipa José	POR	1977	V 35	ZAPCAR		01:12:30
4ª	12ª	Rute Micaela	POR	1980	V 35	nf	Equipa dos Jacarás	01:13:10
5ª	18ª	Ana Gouveia	POR	1980	V 35	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	01:17:55
6ª	32ª	Andreia Loureiro	POR	1980	V 35	nf	OSSOBOOK TRAIL TEAM	01:22:07
7ª	33ª	Carla Pinto	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:22:22
8ª	34ª	Patricia Rodrigues	POR	1979	V 35	nf	CRF RUNNING TEAM	01:22:23
9ª	35ª	Ana Franco	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:22:24
10ª	36ª	Carla Menezes	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:23:06
11ª	37ª	Helo Flash		1981	V 35	nf	Individual	01:23:32
12ª	43ª	Cristina Jesus	POR	1978	V 35	nf	Individual	01:25:02
13ª	46ª	Sara Miranda	POR	1978	V 35	nf	Individual	01:25:41
14ª	50ª	Sónia Pontes	POR	1980	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:26:27
15ª	51ª	Raquel Vieira	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:27:11
16ª	55ª	Romana Neves	POR	1978	V 35	nf	Wild Dogs	01:27:59
17ª	66ª	Vania Jesus	POR	1977	V 35	nf	CRF RUNNING TEAM	01:33:41
18ª	67ª	Ciza Caldeira	POR	1980	V 35	nf	Associação Porto da Cruz Trail Team	01:33:42
19ª	68ª	Liliana Cardoso	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:33:49
20ª	69ª	Cláudia Dias	POR	1981	V 35	nf	Individual	01:33:50
21ª	82ª	Inácia Ribeiro	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:37:44
22ª	88ª	Ana Quintal	POR	1981	V 35	nf	Individual	01:41:05
23ª	89ª	Andrea Freitas	POR	1980	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:41:25
24ª	90ª	Fernanda Corujeira	POR	1978	V 35	nf	Individual	01:42:58
25ª	91ª	Bina Freitas	POR	1981	V 35	nf	Individual	01:43:01
26ª	92ª	Maria Robinson	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:44:41
27ª	97ª	Liliana Pereira	POR	1981	V 35	nf	Wodasse	01:47:57
28ª	109ª	Vania Martins	POR	1978	V 35	nf	Individual	02:06:02



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
29ª	116ª	Judite Duarte	POR	1980	V 35	nf	Individual	02:14:33
30ª	117ª	Carina Gouveia	POR	1978	V 35	nf	Nature High	02:24:08

Veteranas 40

1ª	7ª	Carla Caires	POR	1976	V 40	nf	Equipa dos Jacarás	01:07:28
2ª	13ª	Marla Vieira	POR	1974	V 40	ZAPCAR		01:14:00
3ª	19ª	Dina Aveiro	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:18:59
4ª	25ª	Michele Martins	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:20:08
5ª	28ª	Patrícia Silva	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:20:43
6ª	30ª	Maria Andrade	POR	1972	V 40	CDES		01:21:38
7ª	52ª	Milena Fonseca	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:27:21
8ª	53ª	Nélia Nascimento	POR	1973	V 40	CFCARV		01:27:29
9ª	56ª	Mónica Alberto	POR	1975	V 40	CNSV		01:28:00
10ª	57ª	Patricia Gouveia	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:28:27
11ª	59ª	Zi Faria	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:29:00
12ª	64ª	Patrícia Neves	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:30:21
13ª	73ª	Maria Silva	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:36:17
14ª	74ª	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 40	CMOF		01:36:29
15ª	75ª	Isabel Barreto	POR	1973	V 40	nf	Nature High	01:36:31
16ª	79ª	Maria Alves	POR	1971	V 40	nf	Individual	01:37:11
17ª	83ª	Idalina Freitas	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:38:02
18ª	95ª	Débora Fernandes	POR	1975	V 40	nf	GDC Fidelidade	01:47:13
19ª	102ª	Patrícia Silva	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:51:36
20ª	113ª	Manuela Gil	POR	1974	V 40	nf	Individual	02:09:02
21ª	125ª	Lúcia Abreu	POR	1974	V 40	nf	Individual	01:33:34

Veteranas 45

1ª	60ª	Isabel Dias	POR	1970	V 45	nf	Individual	01:29:19
2ª	71ª	Odília Luís	POR	1971	V 45	nf	O liceu	01:34:56
3ª	78ª	Helena Gomes	POR	1971	V 45	CFCARV		01:37:09
4ª	81ª	Ana Rita Silva	POR	1968	V 45	nf	Individual	01:37:43
5ª	99ª	Luzia Mendonça	POR	1966	V 45	nf	Nature High	01:50:13
6ª	100ª	Analia Pontes	POR	1968	V 45	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:51:02
7ª	104ª	Rosa Franco	POR	1968	V 45	nf	Individual	01:56:51
8ª	120ª	Rosalina Freitas	POR	1967	V 45	nf	Individual	01:31:52
9ª	123ª	Augusta Silva	POR	1968	V 45	nf	Nature High	01:32:18

Veteranas 50

1ª	16ª	Maria Helena Freitas	POR	1963	V 50	GDE		01:16:00
2ª	26ª	Maria Beno Jardim	POR	1963	V 50	SCM-M		01:20:23
3ª	86ª	Celeste Rodrigues	POR	1962	V 50	nf	Individual	01:39:33
4ª	98ª	Orlanda Ornelas	POR	1964	V 50	nf	Individual	01:48:42
5ª	112ª	Guida Freitas	POR	1965	V 50	nf	Individual	02:08:58
6ª	121ª	Maria Gonçalves	POR	1964	V 50	nf	Individual	01:32:01



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
7ª	124ª	Leonissa Teixeira	POR	1965	V 50	nf	Individual	01:32:29

Veteranas 55

1ª	65ª	Zélia Gonçalves	POR	1960	V 55	nf	Individual	01:30:23
2ª	80ª	Amélia Andrade	POR	1957	V 55	nf	Individual	01:37:34
3ª	111ª	Sidonia Hilario	POR	1960	V 55	nf	Nature high	02:08:11

Veteranas 60

1ª	76ª	Elisabete Pascoal	POR	1956	V 60	nf	Individual	01:36:33
----	-----	-------------------	-----	------	------	----	------------	----------

Veteranas 65

Veteranas 70



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Juniores								
1ª	23ª	Angel Gama	POR	1998	Júnior	CDI-M		01:00:45
2ª	53ª	Paulo Jesus	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:06:18
3ª	59ª	João Caboz	POR	1997	Júnior	nf	Junta de Freguesia de Boaventura	01:06:35
4ª	62ª	Ronaldo Ramos	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:07:11
5ª	73ª	Décio Perestrelo	POR	1997	Júnior	nf	TOMIAUTO TRAIL TEAM	01:10:43
6ª	87ª	Antero de Castro	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:14:15
7ª	91ª	Francisco V. Abreu	POR	1998	Júnior	nf	Clube Desportivo União de Porto da Cruz	01:15:31
8ª	101ª	João Francisco Abreu	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:17:26
9ª	106ª	Fabício Mendes	POR	1997	Júnior	nf	Individual	01:17:46
10ª	112ª	Pedro Araújo	POR	1998	Júnior	nf	Sporting Club Santacruzense	01:19:12
11ª	138ª	Bart Sluiter		1998	Júnior	nf	Individual	01:25:55
12ª	176ª	Gonçalo Afonso Gonçalves	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:32:30
13ª	177ª	Pedro Sousa	POR	1998	Júnior	nf	Individual	01:32:31
Sub-23								
1ª	152ª	Leonardo Caldeira	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:29:24
2ª	156ª	Miguel Veríssimo	POR	1994	Sub 23	nf	Individual	01:33:45
Seniores								
1ª	2ª	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	AJS		00:44:54
2ª	3ª	Élton Martins	POR	1987	Sénior	CAFH		00:49:03
3ª	5ª	Bruno Lambaz	POR	1986	Sénior	CDCPM		00:49:57
4ª	6ª	Carlos Pereira	POR	1986	Sénior	ADNPS		00:50:16
5ª	8ª	Alberto Abreu	POR	1990	Sénior	nf	Individual	00:53:50
6ª	11ª	António Ornelas	POR	1989	Sénior	nf	Individual	00:56:09
7ª	14ª	Urbano Faria	POR	1981	Sénior	CAMAD		00:58:06
8ª	16ª	Telmo Pão	POR	1985	Sénior	IND-M		00:58:50
9ª	17ª	Mauro Barros	POR	1988	Sénior	CMOF		00:59:18
10ª	18ª	Élvio Rodrigues	POR	1988	Sénior	CKC		00:59:59
11ª	21ª	Stefano Fernandes	POR	1988	Sénior	CAMAD		01:00:34
12ª	31ª	Marco Marques	POR	1991	Sénior	nf	Individual	01:02:59
13ª	35ª	Hugo Pita	POR	1982	Sénior	CKC		01:03:18
14ª	38ª	João Rodrigues	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:03:37
15ª	40ª	Vítor Camacho	POR	1983	Sénior	CDI-M		01:03:55
16ª	41ª	Jorge Abreu	POR	1991	Sénior	nf	Individual	01:03:59
17ª	47ª	Miguel Franco	POR	1988	Sénior	nf	Nature High	01:05:22
18ª	48ª	Raul Alves	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:05:43
19ª	56ª	Sérgio Vieira	POR	1986	Sénior	nf	Individual	01:06:32
20ª	57ª	Paulo Lucas	POR	1990	Sénior	CDCPM		01:06:33
21ª	60ª	Pedro Ideia	POR	1989	Sénior	nf	CQM Sports Team - Trail	01:06:47
22ª	61ª	Alberto Serrão	POR	1983	Sénior	IND-M		01:06:56
23ª	63ª	Sérgio Vieira	POR	1984	Sénior	nf	Junta de Freguesia de Boaventura	01:07:21
24ª	65ª	Rúben Pinto	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:07:33
25ª	68ª	Rui Coelho	POR	1983	Sénior	nf	Individual	01:08:54



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
26ª	69ª	Pedro F. Costa	POR	1990	Sénior	ZMM		01:09:34
27ª	70ª	Mauro Fernandes	POR	1992	Sénior	nf	CRF RUNNING TEAM	01:09:50
28ª	72ª	Rúben Castro	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:10:34
29ª	74ª	Igor Entrocado	POR	1993	Sénior	nf	Individual	01:11:16
30ª	76ª	Fábio Teixeira	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:11:39
31ª	77ª	João Rodrigues	POR	1989	Sénior	SCSC		01:12:09
32ª	78ª	João Baptista	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:12:17
33ª	79ª	Bernardino Rodrigues	POR	1989	Sénior	nf	Moisés Team	01:12:20
34ª	81ª	Vítor Ferreira	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:12:22
35ª	93ª	Nuno Lopes	POR	1984	Sénior	nf	Individual	01:16:21
36ª	95ª	Hélder Freitas	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:16:29
37ª	96ª	André Silva	POR	1991	Sénior	nf	Individual	01:16:34
38ª	97ª	Jerónimo Rodrigues	POR	1984	Sénior	nf	Individual	01:16:37
39ª	100ª	Marco Aveiro	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:17:00
40ª	104ª	André Pereira	POR	1991	Sénior	ZAPCAR		01:17:44
41ª	108ª	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	nf	Individual	01:18:51
42ª	110ª	Miguel A. Freitas	POR	1984	Sénior	SCSC		01:19:00
43ª	114ª	Gonçalo Aveiro	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:19:27
44ª	115ª	Steven Martins		1992	Sénior	nf	Individual	01:20:40
45ª	123ª	Fábio Vasconcelos	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:22:12
46ª	124ª	Mário Pereira	POR	1990	Sénior	nf	Individual	01:22:19
47ª	125ª	Rúben Ferreira	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:22:41
48ª	127ª	Marco Catarino	POR	1981	Sénior	nf	Individual	01:23:03
49ª	132ª	Firmino Coutinho	POR	1992	Sénior	nf	MDT	01:24:49
50ª	136ª	João Camacho	POR	1987	Sénior	nf	Conjunto Musical ANIMATURA	01:25:16
51ª	142ª	Bruno Gouveia	POR	1985	Sénior	nf	MDT	01:27:16
52ª	149ª	Filipe Lopes	POR	1987	Sénior	nf	Individual	01:28:25
53ª	150ª	Xico Pereira	POR	1990	Sénior	nf	CRF RUNNING TEAM	01:28:33
54ª	153ª	Vítor Vieira	POR	1987	Sénior	IND-M		01:29:42
55ª	155ª	Vítor Abreu	POR	1989	Sénior	nf	Hardleaf	01:29:51
56ª	163ª	Sérgio Mendes	POR	1985	Sénior	nf	Individual	01:39:50
57ª	164ª	Alvaro T. Ferreira	POR	1988	Sénior	nf	Individual	01:43:01
58ª	171ª	Filipe Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	Individual	02:10:00

Veteranos 35

1ª	1ª	Américo Caldeira	POR	1977	V 35	CAFH		00:44:01
2ª	4ª	Márcio Coelho	POR	1980	V 35	CAMAD		00:49:26
3ª	10ª	Jorge Andrade	POR	1979	V 35	IND-M		00:55:51
4ª	20ª	Juliano Silva	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:00:07
5ª	26ª	Tony Serrão	POR	1980	V 35	ZAPCAR		01:01:17
6ª	28ª	Augusto Fontes	POR	1977	V 35	AJS		01:02:03
7ª	33ª	Afonso Gouveia	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:03:08
8ª	36ª	Sergio Aguilar	POR	1980	V 35	nf	Petit Hotels	01:03:23
9ª	42ª	Víctor Assunção	POR	1980	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:04:28
10ª	46ª	Duarte Figueira	POR	1978	V 35	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:05:06
11ª	50ª	Carlos A. Faria	POR	1976	V 35	SCM-M		01:05:56
12ª	51ª	Espirito Santo	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:05:57
13ª	55ª	Marco G. Pereira	POR	1978	V 35	CAMAD		01:06:30



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
14ª	58º	Emanuel Soares	POR	1981	V 35	nf	Individual	01:06:34
15ª	64º	Roberto Teles	POR	1978	V 35	nf	AD Galomar	01:07:27
16ª	75º	Jorge Neves	POR	1978	V 35	nf	BLIN	01:11:25
17ª	82º	José Teodoro	POR	1980	V 35	nf	Junta de Freguesia de Boaventura	01:12:24
18ª	83º	Nuno Medeiros	POR	1980	V 35	CNSV		01:12:57
19ª	84º	Miguel Gouveia	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:13:34
20ª	85º	Bruno Santos	POR	1980	V 35	nf	RENEGADOS DA CORRIDA	01:13:53
21ª	88º	Nuno Oliveira	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:14:27
22ª	92º	Alexandre Abreu	POR	1978	V 35	nf	Hardleaf	01:15:59
23ª	98º	Paulo Gouveia	POR	1980	V 35	nf	TOMIAUTO TRAIL TEAM	01:16:43
24ª	99º	Ricardo Fernandes	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:16:53
25ª	107º	Paulo Neves	POR	1976	V 35	nf	Wild Dogs	01:18:51
26ª	113º	Carlos Rodrigues	POR	1979	V 35	nf	Individual	01:19:17
27ª	130º	Isidro Moreira	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:23:46
28ª	137º	Nelson Pereira	POR	1976	V 35	nf	Individual	01:25:41
29ª	144º	Filipe Ferreira	POR	1979	V 35	nf	Wodasse	01:27:32
30ª	146º	Rafael Silva	POR	1977	V 35	nf	G7 Runners	01:27:33
31ª	148º	Beto Matos	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:28:11
32ª	158º	Ricardo Marques	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:36:23
33ª	165º	Mike Gouveia	POR	1980	V 35	nf	Individual	01:43:03
34ª	166º	Miguel Castro	POR	1977	V 35	ATLAF		01:43:06
35ª	167º	Miguel Aveiro	POR	1980	V 35	nf	Wodasse	01:47:56
36ª	168º	Arlindo Alves	POR	1976	V 35	SCSC		01:49:13
37ª	174º	Domingos Grilo	POR	1977	V 35	nf	Individual	01:31:56
38ª	178º	Marco Paulo	POR	1978	V 35	nf	Individual	01:33:03

Veteranos 40

1ª	7º	Duarte Costa	POR	1974	V 40	CCDCMF		00:53:05
2ª	12º	José Rodrigues	POR	1973	V 40	CCDTHF		00:56:24
3ª	13º	Paulo Fernandes	POR	1975	V 40	ZAPCAR		00:56:46
4ª	19º	José M. Caires	POR	1973	V 40	ZAPCAR		01:00:02
5ª	30º	Marco Rosário	POR	1975	V 40	LCM-M		01:02:24
6ª	34º	Luís Gouveia	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:03:08
7ª	37º	Elder Sousa	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:03:29
8ª	43º	Bruno Virgílio Abreu	POR	1976	V 40	nf	Feel Free	01:04:38
9ª	45º	Luís Aguiar	POR	1976	V 40	CDI-M		01:04:52
10ª	66º	Anselmo Melim	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:07:42
11ª	80º	Nuno Margarido	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:12:21
12ª	94º	Agostinho Jesus	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:16:21
13ª	102º	Orlando Nobrega	POR	1972	V 40	nf	Individual	01:17:34
14ª	103º	Turnino Caires	POR	1972	V 40	nf	Individual	01:17:37
15ª	109º	Vitor Xavier	POR	1974	V 40	nf	JAFPI - Estreito - Projeto e Iniciação	01:18:56
16ª	111º	Paulino Spínola	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:19:01
17ª	120º	Miguel Faria	POR	1976	V 40	nf	MIM MINI ILHA PNEU	01:21:45
18ª	126º	Paulo Marques	POR	1976	V 40	nf	SALTADORES DA CORDA PERDIDA	01:22:51
19ª	129º	Roberto Sousa	POR	1976	V 40	nf	Individual	01:23:29
20ª	133º	Sérgio Lima	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:24:57
21ª	134º	Duarte Filipe Sousa	POR	1972	V 40	PT-MEO		01:25:00
22ª	135º	José Navarro	POR	1976	V 40	CDI-M		01:25:10
23ª	139º	Henrique Mendes	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:26:09



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
24ª	140º	Carlos Costa	POR	1974	V 40	nf	SALTADORES DA CORDA PERDIDA	01:26:14
25ª	141º	Gonçalo Mendes	POR	1973	V 40	nf	Individual	01:27:06
26ª	143º	Nelson Teixeira	POR	1974	V 40	nf	Moisés Team	01:27:29
27ª	145º	Alex Ferreira	POR	1974	V 40	nf	G7 Runners	01:27:33
28ª	154º	Rui Freitas	POR	1975	V 40	nf	SALTADORES DA CORDA PERDIDA	01:29:48
29ª	159º	Tozé Vieira	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:36:27
30ª	169º	Miguel Freitas	POR	1975	V 40	nf	Individual	01:54:42
31ª	173º	Candido Ramos	POR	1972	V 40	nf	Porto da Cruz Trail Team	02:27:46

Veteranos 45

1ª	9º	Ricardo Spínola	POR	1969	V 45	CCDCMF		00:54:47
2ª	15º	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 45	CFCARV		00:58:37
3ª	29º	Filipe Vares	POR	1970	V 45	CAFH		01:02:23
4ª	49º	Samuel Gouveia	POR	1968	V 45	nf	Plano D	01:05:48
5ª	71º	Paulo Neves	POR	1970	V 45	nf	Individual	01:10:32
6ª	86º	C. Pontes	POR	1970	V 45	nf	CEOLiceu	01:13:57
7ª	116º	Ilidio Gouveia	POR	1966	V 45	nf	Individual	01:20:56
8ª	118º	Paulo Faria	POR	1970	V 45	nf	MM MINI ILHA PNEU	01:21:32
9ª	128º	João Manuel Fernandes	POR	1967	V 45	nf	Veteranos da bola	01:23:04
10ª	147º	Pedro Bazenga	POR	1970	V 45	nf	Individual	01:27:42
11ª	172º	José Moniz	POR	1971	V 45	nf	Sporting Club Santacruzense	02:10:57
12ª	175º	Domingos Nunes	POR	1968	V 45	nf	O liceu	01:32:02

Veteranos 50

1ª	22º	Miguel Dias	POR	1966	V 50	CFCARV		01:00:37
2ª	25º	Pedro D. Fernandes	POR	1963	V 50	CPC-M		01:01:04
3ª	27º	Alexandre Ferreira	POR	1965	V 50	nf	Individual	01:01:43
4ª	32º	Miguel Ferreira	POR	1966	V 50	nf	Venda do Socio	01:03:01
5ª	39º	João Sousa	POR	1962	V 50	nf	Individual	01:03:53
6ª	52º	Duarte Camacho	POR	1963	V 50	nf	Conjunto Musical ANIMATURA	01:05:57
7ª	54º	Eduardo Andrade	POR	1964	V 50	nf	Clube Desportivo Escola de Santana	01:06:22
8ª	67º	Leonel Soarez	POR	1962	V 50	CNSV		01:07:58
9ª	89º	José Teixeira	POR	1964	V 50	nf	Individual	01:14:45
10ª	119º	José Castro	POR	1963	V 50	nf	Individual	01:21:35
11ª	121º	José Nascimento	POR	1966	V 50	nf	Individual	01:21:49
12ª	131º	João Aguiar	POR	1965	V 50	nf	Individual	01:23:46
13ª	157º	Daniel Serrao	POR	1964	V 50	nf	Petit Hotels	01:33:48
14ª	161º	Alberto Andrade	POR	1964	V 50	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:36:42

Veteranos 55

1ª	24º	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 55	CFCARV		01:00:55
2ª	44º	António Rosa	POR	1958	V 55	CDES		01:04:43
3ª	90º	Luís Freitas	POR	1957	V 55	nf	Individual	01:15:21
4ª	105º	José Almada	POR	1960	V 55	nf	Porto da Cruz Trail Team	01:17:45
5ª	122º	João Faria	POR	1959	V 55	nf	MM MINI ILHA PNEU	01:21:53



Trail Porto da Cruz Natura

24 de julho de 2016

Trail Curto

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
6ª	151ª	Cipriano Fernandes	POR	1959	V 55	nf	<small>ISEP - Estrelas - Progresso e Instituições</small>	01:29:17
7ª	160ª	José Silva	POR	1961	V 55	nf	Individual	01:36:35
8ª	162ª	Fernando Mendonça	POR	1960	V 55	nf	<small>Conjunto Musical ANIMATURA</small>	01:39:39

Veteranos 60

1ª	170ª	António Fernandes	POR	1952	V 60	nf	Nature high	02:08:20
----	------	-------------------	-----	------	------	----	-------------	----------

Veteranos 65

1ª	117ª	Álvaro Sousa	POR	1950	V 65	IND-M		01:21:15
----	------	--------------	-----	------	------	-------	--	----------

Veteranos 70
