



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr Funchal



Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

Cadeira Rodas-1000m

(Masc)

1º José Manuel Reis 58 V55 CSM 7 0 6

300 metros

(Fem)

1ª Catarina Fernandes 05 Ben-B AJS 4 8
2ª Anastacia Shuvalova 06 Ben-B IND 5 2
3ª Bruna Belo 05 Ben-B AJS 5 2
4ª Mariana Góis 05 Ben-B LCM-M 5 3
5ª Ana Correia 05 Ben-B ZAPCAR 5 9
6ª Silvana da Silva 06 Ben-B CFA-M 1 0 2
7ª Mariana Abreu 07 Ben-A IND 1 0 2
8ª Catarina Silva 07 Ben-A IND 1 0 3
9ª Margarida Góis 08 Ben-A IND 1 0 6

300 metros

(Masc)

1º Nuno dos Santos 05 Ben-B AJS 5 2
2º Rodrigo Boulhosa 05 Ben-B ZAPCAR 5 4
3º Óscar Góis 08 Ben-A ZAPCAR 1 0 4
4º João Abreu 09 Ben-A ARCA-M 1 1 0

600 metros

(Fem)

1ª Ana Ferreira 02 Ini GDE 1 3 4
2ª Isabela Gonçalves 02 Ini CAFH 1 3 6
3ª Gabriela Silva 02 Ini CFA-M 1 3 8
4ª Joana F. Sousa 01 Ini CAFH 1 3 9
5ª Catarina Pinto 03 Inf AJS 1 3 9
6ª Ana Luísa Catanho 03 Inf ADRAP 1 4 0
7ª Clara Azevedo 02 Ini AJS 1 4 4
8ª Sofia Ferreira 02 Ini AJS 1 4 6
9ª Leonor Faria 02 Ini AJS 1 4 8
10ª Filipa Ferreira 04 Inf GDE 1 4 9
11ª Inês Pereira 02 Ini LCM-M 1 5 0
12ª Ana Catanho 03 Inf ADRAP 1 5 2
13ª Sara Câmara 02 Ini GDE 1 5 4
14ª Lénia Macedo 01 Ini GDE 1 5 7
15ª Bia João 02 Ini IND 1 5 7
16ª Vitória Góis 04 Inf ZAPCAR 1 5 9
17ª Leonor Pinto 03 Inf ZAPCAR 2 0 8

600 metros

(Masc)

1º Diogo Gonçalves 01 Ini AJS 1 2 7
2º Manuel Vieira 03 Inf ADRAP 1 2 7
3º J. Francº Henriques 01 Ini AJS 1 2 7
4º Diogo E. Fernandes 01 Ini AJS 1 2 8
5º João França 01 Ini IND 1 3 0
6º João Marote 03 Inf LCM-M 1 3 0
7º Luís Santos 01 Ini ADRAP 1 3 1
8º Francisco Belo 02 Ini AJS 1 3 1
9º Tiago Fernandes 01 Ini ADRAP 1 3 2
10º Eduardo Silva 03 Inf ADRAP 1 3 2
11º Fábio Nunes 02 Ini ZAPCAR 1 3 3

600 metros

(Masc)

12º Flávio Fernandes 03 Inf AJS 1 3 5
13º João Pedro Olim 03 Inf ADRAP 1 3 6
14º Hélder Soares 01 Ini AJS 1 3 6
15º João Bettencourt 01 Ini IND 1 3 7
16º João P. Faria 03 Inf CAFH 1 3 8
17º Ricardo Furtado 03 Inf AJS 1 3 9
18º Gonçalo Abreu 03 Inf IND 1 4 7
19º Hugo Faria 03 Inf CDI-M 1 4 9
20º Filipe Câmara 02 Ini IND 1 4 9
21º João Fernandes 05 Ben-B IND 2 2 1

5.000 metros

(Fem)

1ª Cristina Nascimento 79 V35 AJS 1 8 3 4
2ª Adília Fernandes 89 Sen AJS 1 9 2 5
3ª Joana Caires 98 Jun AJS 1 9 4 1
4ª Irene Gonçalves 77 V35 IND 2 0 0 6
5ª Bárbara Correia 83 Sen CAFH 2 0 1 1
6ª Camila João 89 Sen AJS 2 0 1 6
7ª Rute Soares 99 Juv AJS 2 0 2 2
8ª Luísa Freitas 79 V35 GDE 2 0 2 2
9ª Michele Faria 81 V35 CDI-M 2 0 2 7
10ª Sandra Gonçalves 79 V35 CAFH 2 0 3 2
11ª Vanessa F. Andrade 97 Jun ADRAP 2 0 4 4
12ª Cecília Andrade 65 V50 CAFH 2 0 5 7
13ª Filipa Calaça 82 Sen ZAPCAR 2 1 1 9
14ª Sara Rodrigues 93 Sen AJS 2 1 3 2
15ª Carina Góis 77 V35 LCM-M 2 1 4 7
16ª Lisandra Caires 87 Sen ADRAP 2 1 5 6
17ª Lúcia Santos 97 Jun AJS 2 2 0 3
18ª Susana Lourenço 87 Sen ADRAP 2 2 0 4
19ª Clara Miguel 77 V35 CAFH 2 2 2 7
20ª Susana Azevedo 82 Sen IND 2 2 4 1
21ª Sandra Teixeira 71 V45 ZAPCAR 2 2 5 2
22ª Beatriz Alcobia 00 Juv ADRAP 2 3 0 2
23ª Ana Marote 69 V45 LCM-M 2 3 1 0
24ª Rita Barbosa 73 V40 SCM-M 2 3 1 3
25ª Carla Caires 76 V40 CDI-M 2 3 1 7
26ª Teresa M. Silva 97 Jun CSM 2 3 3 0
27ª Maria João Abreu 75 V40 CDCPM 2 3 3 8
28ª Patrícia Dantas 72 V40 CNF-SÉ 2 3 5 4
29ª Zita Jesus 63 V50 ADRAP 2 4 0 4
30ª Nilza Ornelas 91 Sen CAFH 2 4 0 7
31ª Cátia Jardim 81 V35 CDI-M 2 4 1 5
32ª Érica Melim 98 Jun LCM-M 2 4 2 2
33ª Cristina F Gonçalves 76 V40 AJS 2 4 3 1
34ª Tânia Gaspar 76 V40 CMOF 2 4 3 6
35ª Licínia Macedo 75 V40 CNF-SÉ 2 4 3 8
36ª Maria Silva 58 V55 CCDTHF 2 4 4 0
37ª Nicole Andrade 85 Sen CDI-M 2 4 4 7
38ª Cristina Martins 71 V45 CKC 2 4 4 8
39ª Petra Fernandes 99 Juv AJS 2 4 5 2
40ª Paula Cabaço 68 V45 IND 2 5 0 0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr
Funchal



Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

5.000 metros

(Fem)

41ª	Andreia João	79 V35	CDI-M	2 5 1 1
42ª	Carina Rodrigues	81 V35	AJS	2 5 1 2
43ª	Iva Branco	71 V45	ARCA-M	2 5 1 7
44ª	Diva Jardim	67 V45	BORDAL	2 5 3 3
45ª	Micaela Santos	99 Juv	GDE	2 5 3 4
46ª	Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	2 5 3 7
47ª	Mariana Santos	00 Juv	GDE	2 5 4 2
48ª	Iola Sousa	78 V35	CAFH	2 5 4 2
49ª	Maria da Graça Góis	62 V50	VALOUR	2 5 4 3
50ª	Nélia Gouveia	71 V45	VALOUR	2 6 0 0
51ª	Carina Araújo	82 Sen	AJS	2 6 0 1
52ª	Judite Câmara	74 V40	CPPM	2 6 0 9
53ª	Carlota Escórcio	86 Sen	IND-M	2 6 1 7
54ª	Delina Gomes	76 V40	VALOUR	2 6 2 7
55ª	Marla Sousa	00 Juv	GDE	2 6 4 8
56ª	Iara Silva	99 Juv	CSM	2 6 5 7
57ª	Rute Camacho	80 V35	CDI-M	2 7 0 5
58ª	Adriana Andrade	80 V35	IND	2 7 1 3
59ª	Vanda Abreu	78 V35	SCM-M	2 7 1 4
60ª	Cesénia Faria	78 V35	SCM-M	2 7 1 7
61ª	Maria Helena Freitas	63 V50	GDE	2 7 2 9
62ª	Ilda André	68 V45	CNF-SÉ	2 7 4 1
63ª	Andreia Correia	99 Juv	ZAPCAR	2 7 5 0
64ª	Isabel R. Nóbrega	00 Juv	CSM	2 7 5 0
65ª	Lenka Mendonça	72 V40	CAFH	2 7 5 6
66ª	Rosalina Gouveia	79 V35	CAMAD	2 8 3 0
67ª	Dorita Ferreira	58 V55	IND-M	2 8 4 8
68ª	Sandra M. Teixeira	74 V40	CFCARV	2 9 0 9
69ª	Mónica Castanha	84 Sen	CDI-M	2 9 1 8
70ª	Olívia Policarpo	66 V50	IND-M	2 9 4 0
71ª	Manuela Carrillo	60 V55	CDI-M	3 0 1 2
72ª	Céu Vilela	65 V50	CNF-SÉ	3 0 5 9
73ª	Cristina Freitas	69 V45	IND	3 0 5 9
74ª	Margarida Dias	65 V50	IND	3 1 4 1
75ª	Maria Tavares	50 V65	ZAPCAR	3 1 4 9
76ª	Patrícia Branco	68 V45	IND	3 2 0 1
77ª	Luísa Ramos	60 V55	ARCA-M	3 2 0 2
78ª	Odília Luís	71 V45	IND	3 3 0 5
79ª	Paula Abreu	77 V35	CFCARV	3 7 5 2

5.000 metros

(Masc)

12º	J. Manuel Gomes	94 Sen	ADRAP	1 6 4 7
13º	Miguel Gonçalves	81 V35	ADRAP	1 7 0 1
14º	Gonçalo Luís	99 Juv	LCM-M	1 7 0 9
15º	José Manuel Abreu	72 V40	CCDTHF	1 7 1 0
16º	Raúl Mendes	61 V55	RCT	1 7 1 2
17º	António Gonçalves	69 V45	CCDTHF	1 7 1 4
18º	Emídio Rodrigues	65 V50	CAFH	1 7 2 1
19º	Diogo Abreu	92 Sen	CDI-M	1 7 2 2
20º	Énio Silva	87 Sen	CAFH	1 7 2 3
21º	Manuel Jesus	78 V35	CDI-M	1 7 2 5
22º	Vadym Parkhomchuk	98 Jun	GDE	1 7 2 7
23º	Vítor Hugo Morgado	96 Sen	ADRAP	1 7 3 2
24º	Vítor Rodrigues	75 V40	CPC-M	1 7 3 3
25º	João Nogueira	91 Sen	ZAPCAR	1 7 3 4
26º	David Gonçalves	76 V40	IND	1 7 3 8
27º	Renato Teixeira	81 V35	CPC-M	1 7 4 0
28º	Miguel Passos	75 V40	CAFH	1 7 4 1
29º	Rodrigo F. Camacho	99 Juv	GDE	1 7 4 2
30º	Rui Martins	77 V35	CMOF	1 7 4 3
31º	Renato Andrade	80 V35	RCT	1 7 4 4
32º	António Jardim	86 Sen	CAFH	1 7 4 7
33º	Adelino Camacho	68 V45	RCT	1 7 5 5
34º	Telmo Pão	85 Sen	CDCPM	1 7 5 9
35º	Humberto Pires	89 Sen	GDE	1 8 0 1
36º	Filipe Belo	84 Sen	CMOF	1 8 0 6
37º	Jorge Calaça	80 V35	ZAPCAR	1 8 0 7
38º	Paulo Margarido	68 V45	RCT	1 8 1 2
39º	Rubim Gonçalves	81 V35	AJS	1 8 1 6
40º	Aurélio Góis	75 V40	ZAPCAR	1 8 2 3
41º	Ricardo Spínola	69 V45	CCDTHF	1 8 2 7
42º	Luís Barros	79 V35	CPC-M	1 8 3 4
43º	Filipe Faria	73 V40	MCDON	1 8 3 5
44º	Alberto Abreu	91 Sen	CAFH	1 8 3 5
45º	Fábio Conceição	87 Sen	MCDON	1 8 3 5
46º	Duarte Costa	74 V40	CCDTHF	1 8 3 6
47º	João I. Nóbrega	70 V45	CPC-M	1 8 3 7
48º	Ivan Correia	89 Sen	SCM-M	1 8 4 3
49º	Sérgio Jesus	85 Sen	AJS	1 8 4 5
50º	Nélio B. Sousa	79 V35	CAFH	1 8 4 9
51º	Tiago Abreu	00 Juv	LCM-M	1 8 5 1
52º	João G. Costa	62 V50	CAFH	1 8 5 6
53º	Nuno Faria	68 V45	ZAPCAR	1 8 5 8
54º	Daniel Ferreira	84 Sen	AJS	1 8 5 8
55º	Bartosz Luczak	93 Sen	AJS	1 8 5 9
56º	Marco Teixeira	74 V40	ZAPCAR	1 9 0 2
57º	Carlos Moço	70 V45	MTT	1 9 0 2
58º	J. Ricardo Jardim	65 V50	RCT	1 9 0 2
59º	Maurício Santos	81 V35	MCDON	1 9 0 2
60º	Jorge Policarpo	65 V50	RCT	1 9 0 5
61º	Dinarte Jesus	83 Sen	CMOF	1 9 0 9
62º	Raul Goulart	76 V40	AJS	1 9 1 0
63º	Gabriel de Freitas	64 V50	RCT	1 9 1 5
64º	Bruno Abreu	85 Sen	CMOF	1 9 1 7

5.000 metros

(Masc)

1º	Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 5 3 9
2º	Silvestre Rodrigues	82 Sen	ADRAP	1 5 5 6
3º	Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	1 6 0 0
4º	Diogo Nóbrega	97 Jun	AJS	1 6 0 4
5º	Francisco Luís	98 Jun	LCM-M	1 6 2 4
6º	Márcio Castro	81 V35	RCT	1 6 3 3
7º	Bruno Silva	89 Sen	AJS	1 6 3 3
8º	Carlos Nóbrega	70 V45	AJS	1 6 3 7
9º	Nuno Pereira	00 Juv	GDE	1 6 4 1
10º	Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	1 6 4 5
11º	Paulo C. Gonçalves	97 Jun	ADRAP	1 6 4 6



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr
Funchal



Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

5.000 metros				5.000 metros					
		(Masc)				(Masc)			
65º	Duarte Andrade	70 V45	CAFH	1 9 1 9	118º	Bruno Gouveia	71 V45	ZAPCAR	2 0 2 8
66º	Duarte Bettencourt	69 V45	ZAPCAR	1 9 2 0	119º	Ricardo J. Quintal	77 V35	CKC	2 0 2 9
67º	Jaime Silva	70 V45	ZAPCAR	1 9 2 2	120º	Miguel Gouveia	76 V40	CDI-M	2 0 3 0
68º	Edwin Nunes	89 Sen	ADRAP	1 9 2 2	121º	Nuno Gomes	80 V35	CMOF	2 0 3 1
69º	Daniilo Fernandes	83 Sen	IND	1 9 2 3	122º	João Jardim	59 V55	ZAPCAR	2 0 3 1
70º	Carlos Carichas	69 V45	LCM-M	1 9 2 3	123º	Milton Freitas	80 V35	CFCARV	2 0 3 2
71º	João Fernandes	76 V40	IND	1 9 2 3	124º	João Prioste	72 V40	LCM-M	2 0 3 3
72º	João Quintaneiro	79 V35	CNF-SÉ	1 9 2 4	125º	José Ribeiro	65 V50	CAMAD	2 0 3 7
73º	Nuno Gonçalves	66 V50	IND-M	1 9 2 6	126º	António Mendonça	73 V40	CAFH	2 0 3 9
74º	Miguel Bettencourt	81 V35	MCDON	1 9 2 7	127º	Paulo Marote	66 V50	IND	2 0 4 4
75º	Marcelo Vieira	69 V45	CCDTHF	1 9 2 8	128º	Tony Serrão	80 V35	ZAPCAR	2 0 4 9
76º	Sérgio Pestana	81 V35	CAFH	1 9 2 9	129º	Daniel Pegado	75 V40	ZAPCAR	2 0 5 0
77º	Orlando Cardoso	61 V55	RCT	1 9 3 2	130º	João Câmara	71 V45	CPPM	2 0 5 1
78º	Décio Gaspar	84 Sen	ADRAP	1 9 3 2	131º	Nuno Branco	70 V45	IND	2 0 5 3
79º	Paulo Nuno Gomes	63 V50	CSM	1 9 3 5	132º	João Carlos Neves	67 V45	CFCARV	2 0 5 5
80º	Nuno Castanha	76 V40	CNF-SÉ	1 9 3 6	133º	Alcídio Ferro	75 V40	IND-M	2 0 5 7
81º	Rúben Caldeira	00 Juv	ADRAP	1 9 3 8	134º	Duarte Xavier	80 V35	MSC.L	2 0 5 8
82º	Miguel Afonso	80 V35	CSM	1 9 4 1	135º	José Mascarenhas	72 V40	ARCA-M	2 0 5 9
83º	João M. Gomes	78 V35	CAMAD	1 9 4 1	136º	Adérito Gouveia	72 V40	VALOUR	2 1 0 0
84º	Duarte Câmara	75 V40	CAFH	1 9 4 3	137º	Manuel Andrade	64 V50	CAFH	2 1 0 2
85º	Mauro Barros	88 Sen	CKC	1 9 4 4	138º	Egídio Freitas	54 V60	RCT	2 1 0 7
86º	João V. Freitas	84 Sen	ZAPCAR	1 9 4 4	139º	Francisco Viegas	57 V55	MCDON	2 1 0 9
87º	Ricardo D. Abreu	77 V35	CDCPM	1 9 4 5	140º	Bruno Faria Abreu	76 V40	CDI-M	2 1 1 1
88º	Nelson Fernandes	72 V40	CFCARV	1 9 4 7	141º	João M.F. Ornelas	60 V55	CFCARV	2 1 1 3
89º	Filipe Vares	70 V45	CAFH	1 9 4 8	142º	Nelson Silva	76 V40	CCDTHF	2 1 1 8
90º	Dinarte Nunes	79 V35	CNF-SÉ	1 9 4 8	143º	José Custódio	66 V50	RCT	2 1 2 3
91º	Emanuel Costa	77 V35	CAFH	1 9 5 0	144º	Diogo Rocha Nóbrega	98 Juv	CSM	2 1 2 3
92º	Marco Brás	74 V40	CAFH	1 9 5 2	145º	Diogo Caires	00 Juv	CNF-SÉ	2 1 2 5
93º	Ricardo Fontes	72 V40	CAMAD	1 9 5 2	146º	Martim Abreu	00 Juv	CSM	2 1 2 5
94º	Mauro Câmara	78 V35	CKC	1 9 5 3	147º	Lino Viveiros	00 Juv	ADRAP	2 1 3 0
95º	César Ramos	88 Sen	AJS	1 9 5 3	148º	Freddy Sousa	69 V45	CFCARV	2 1 3 2
96º	Humberto Barros	81 V35	CAMAD	1 9 5 5	149º	Rogério Nunes	59 V55	MCDON	2 1 3 3
97º	Hélder Gouveia	77 V35	CDI-M	1 9 5 7	150º	Nélio Faria	68 V45	RCT	2 1 3 4
98º	Eduardo Cadima	78 V35	ZMM	1 9 5 8	151º	Rafael A. Sousa	99 Juv	CSM	2 1 3 4
99º	Quintin Barry	65 V50	CMOF	1 9 5 8	152º	Paulo de Abreu	58 V55	CPCL	2 1 3 6
100º	Rodolfo Alves	76 V40	AJS	1 9 5 9	153º	José E. Rodrigues	77 V35	CDI-M	2 1 4 0
101º	Bruno Góis	75 V40	LCM-M	2 0 0 2	154º	Roberto Solano	70 V45	CDI-M	2 1 4 4
102º	Vítor Veríssimo	80 V35	IND	2 0 0 3	155º	Miguel Ferreira	66 V50	IND	2 1 4 4
103º	Magno Rodrigues	76 V40	CDI-M	2 0 0 5	156º	António Mendonça	69 V45	IND	2 1 4 6
104º	Robert Serrão	90 Sen	AJS	2 0 0 5	157º	Gerardo Silva	62 V50	MSC.L	2 1 4 7
105º	Alberto Aguiar	82 Sen	AJS	2 0 0 5	158º	Ricardo Manuel	68 V45	IND-M	2 1 4 9
106º	Nuno Figueira	83 Sen	CFCARV	2 0 0 6	159º	Vítor Camacho	83 Sen	CDI-M	2 1 4 9
107º	Paulo F. Nóbrega	81 V35	LCM-M	2 0 0 8	160º	André Macieira	63 V50	MSC.L	2 1 5 3
108º	Albino Barbosa	70 V45	SCM-M	2 0 1 1	161º	Paulo Ferreira	80 V35	IND	2 1 5 6
109º	Hugo Pita	82 Sen	ZAPCAR	2 0 1 3	162º	Rui Coelho	76 V40	CNF-SÉ	2 1 5 6
110º	Diogo M. Sousa	99 Juv	AJS	2 0 1 4	163º	Juan Vieira	81 V35	SCSC	2 1 5 7
111º	Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	2 0 1 5	164º	Cláudio Jesus	77 V35	CMOF	2 1 5 7
112º	Miguel Dias	66 V50	CFCARV	2 0 1 8	165º	João M. Pereira	59 V55	ADRAP	2 1 5 9
113º	Mário Abreu	67 V45	CAFH	2 0 1 9	166º	Alberto Serrão	83 Sen	IND-M	2 1 5 9
114º	Abel Domingues	76 V40	ZMM	2 0 2 1	167º	Pedro M.G. Pinto	73 V40	ARCA-M	2 2 0 1
115º	Bernardino Morgado	73 V40	CCDTHF	2 0 2 3	168º	Jorge Shone	65 V50	ZAPCAR	2 2 0 1
116º	Luís Aguiar	76 V40	CDI-M	2 0 2 4	169º	José M. Caires	73 V40	ZAPCAR	2 2 0 2
117º	Gabriel Silva	81 V35	AJS	2 0 2 5	170º	Agostinho Spínola	71 V45	ADRAP	2 2 0 5



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr
Funchal



Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

5.000 metros (Masc)				5.000 metros (Masc)			
171º Duarte Camacho	63 V50	SCM-M	2 2 0 5	224º Horácio Rodrigues	61 V55	ZAPCAR	2 4 5 3
172º João Afonso Olim	00 Juv	ADRAP	2 2 0 6	225º Nélio Pinto	68 V45	IND-M	2 4 5 4
173º Eusébio André	66 V50	CNF-SÉ	2 2 0 6	226º Álvaro Sousa	50 V65	IND-M	2 4 5 5
174º Nuno Vieira	78 V35	CPC-M	2 2 0 8	227º Francisco Sampaio	72 V40	IND-M	2 5 0 7
175º Edson Pereira	82 Sen	CAMAD	2 2 1 1	228º Fernando Júnior	47 V65	CPPM	2 5 3 0
176º José Abreu	79 V35	CNF-SÉ	2 2 1 4	229º Tiago Câmara	99 Juv	IND	2 5 4 1
177º Bruno Viveiros	98 Jun	CSM	2 2 1 9	230º José Antº Ramos	74 V40	AJS	2 5 4 5
178º Eleutério Luís	60 V55	RCT	2 2 1 9	231º Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	2 5 5 0
179º Filipe Rodrigues	79 V35	CCDTHF	2 2 2 3	232º Jacinto Santos	56 V60	MSC.L	2 6 0 0
180º André Pereira	91 Sen	ZAPCAR	2 2 2 6	233º Manfred Gebel	41 V70	CPCL	2 6 0 8
181º Hélder Silva	74 V40	IND	2 2 2 8	234º Carlos Morais	63 V50	CNF-SÉ	2 6 2 1
182º Nuno M. Silva	79 V35	ARCA-M	2 2 3 0	235º Abel França	71 V45	CPPM	2 6 2 5
183º João F. Gonçalves	99 Juv	MSC.L	2 2 3 9	236º Carlos Vasconcelos	70 V45	IND	2 6 2 5
184º Gilberto Correia	70 V45	ZAPCAR	2 2 4 0	237º Paulo Santos	64 V50	IND-M	2 6 3 0
185º Diogo A. Rodrigues	91 Sen	CCDCMF	2 2 4 0	238º Tomás Andrade	00 Juv	IND	2 6 4 6
186º José Carlos Silva	57 V55	ARCA-M	2 2 4 4	239º Armando Mendonça	50 V65	CPPM	2 6 4 7
187º Fernando Faria	74 V40	CAFH	2 2 4 9	240º Décio Santos	76 V40	IND	2 7 3 1
188º Fernando Teixeira	68 V45	MCDON	2 2 5 3	241º Domingos Nunes	68 V45	IND	2 7 5 0
189º Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR	2 2 5 3	242º Cláudio Jardim	77 V35	ARCA-M	2 8 0 7
190º José Gama	67 V45	CCDTHF	2 2 5 4	243º Duarte Sousa	72 V40	IND	2 8 1 3
191º José Xavier Sousa	89 Sen	ZAPCAR	2 2 5 7	244º António Plácido	61 V55	CPCL	2 8 2 6
192º Juvenal Sousa	48 V65	CPC-M	2 2 5 8	245º Luís Ornelas	79 V35	IND-M	2 8 4 1
193º Dinarte Pereira	59 V55	IND-M	2 3 0 1	246º Gonçalo Nóbrega	00 Juv	IND	2 9 0 5
194º Mário Francisco	77 V35	ZMM	2 3 0 1	247º Germano Gouveia	50 V65	ACDSJ	2 9 1 4
195º Roberto Sousa	74 V40	CPPM	2 3 0 6	248º Alberto Pestana	53 V60	MCDON	2 9 2 3
196º Luciano Jardim	57 V55	ZAPCAR	2 3 0 7	249º Emanuel Moura	62 V50	IND	3 0 2 7
197º Manuel Carvalho	55 V60	LCM-M	2 3 1 1	250º Maurício Branco	40 V70	CAMAD	3 1 0 5
198º Paulo Leão	75 V40	MTT	2 3 1 9	251º António Ferreira	49 V65	IND-M	3 2 3 9
199º Edgar Silva	86 Sen	IND	2 3 2 0	252º João Filipe Camacho	87 Sen	SCM-M	3 2 5 4
200º Miguel Branco	67 V45	IND	2 3 2 1	253º Heliодо Freitas	54 V60	IND	3 3 2 7
201º Paulo J. Gonçalves	62 V50	ZAPCAR	2 3 2 1				
202º Paulo Dias	65 V50	IND	2 3 2 2				
203º Teodoto Silva	61 V55	CFCARV	2 3 2 6				
204º Duarte Coelho	72 V40	CKC	2 3 3 7				
205º Néilson C. Fernandes	83 Sen	CDI-M	2 3 3 8				
206º Rafael Vieira	76 V40	IND	2 3 4 6				
207º J. A. Mascarenhas	74 V40	MSC.L	2 3 4 8				
208º José Olim	61 V55	CPCL	2 3 5 3				
209º João Luís Fernandes	57 V55	MCDON	2 4 0 2				
210º João Conceição	57 V55	CPPM	2 4 0 8				
211º Rúben F. Sousa	82 Sen	MSC.L	2 4 1 2				
212º Miguel Nóbrega	82 Sen	IND	2 4 1 9				
213º Dinarte Garcês	79 V35	IND	2 4 2 0				
214º João M. Freitas	63 V50	IND-M	2 4 2 3				
215º Ricardo Tecedeiro	62 V50	IND-M	2 4 2 3				
216º Décio Pereira	52 V60	LCM-M	2 4 2 9				
217º Miquelino Camacho	70 V45	CCDCMF	2 4 3 0				
218º Vítor Jesus	76 V40	IND	2 4 3 3				
219º Ricardo Andrade	70 V45	IND	2 4 3 5				
220º José Sousa	68 V45	IND	2 4 3 8				
221º José Vítor	94 Sen	CAMAD	2 4 3 8				
222º José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	2 4 4 2				
223º José Caldeira	63 V50	RCT	2 4 4 7				



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr
Funchal



Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

Clube Participantes	Participações			F	M	T						
	F	M	T									
PORTUGAL												
<u>Não Federados</u>												
IND	Individual - Não Federado na AARAM	13	33	46								
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>												
Federado												
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	1	1									
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	8	18	26								
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	17	24	41								
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	2	6	8								
BORDAL	Bordados da Madeira	1		1								
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	9	18	27								
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	7	8								
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal		2	2								
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	1	10	11								
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	1	2	3								
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	8	12	20								
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	2		2								
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	2	8	10								
CKC	Clube Karate Caniço	1	4	5								
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	1	7	8								
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	4	8	12								
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		4	4								
CPC-M	Casa do Povo da Camacha		6	6								
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	1	6	7								
CSM	Club Sport Marítimo	3	8	11								
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	9	5	14								
IND-M	Individual - Federado na AARAM	3	13	16								
LCM-M	Ludens Clube de Machico	5	10	15								
MCDON	McDonald's		9	9								
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		7	7								
MTT	Madeira Trail Team		2	2								
RCT	RC Travel		14	14								
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	3	5	8								
SCSC	Sporting Club Santacruzense		1	1								
VALOUR	Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário	3	1	4								
ZAPCAR	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	7	25	32								
ZMM	Zona Militar da Madeira		3	3								
Totais		105	279	384								
Participações												
Escalões												
F M T												
Benjamins - B												
Benjamins - A												

Totais

105

279

384

**Classificação Colectiva****5.000 metros****(Fem)**

1º	AJS	12 Pts	1+	2+	3+	6
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra					
2º	CAFH	46 Pts	5+	10+	12+	19
	Clube de Atletismo do Funchal					
3º	ADRAP	67 Pts	11+	16+	18+	22
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena					
4º	CDI-M	102 Pts	9+	25+	31+	37
	Clube Desportivo Infante D. Henrique					
5º	GDE	155 Pts	8+	45+	47+	55
	Grupo Desportivo do Estreito					
6º	ZAPCAR	172 Pts	13+	21+	63+	75
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar					
7º	CNF-SÉ	197 Pts	28+	35+	62+	72
	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé					

5.000 metros**(Masc)**

1º	ADRAP	26 Pts	1+	2+	11+	12
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena					
2º	AJS	29 Pts	4+	7+	8+	10
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra					
3º	GDE	63 Pts	3+	9+	22+	29
	Grupo Desportivo do Estreito					
4º	RCT	86 Pts	6+	16+	31+	33
	RC Travel					
5º	CAFH	98 Pts	18+	20+	28+	32
	Clube de Atletismo do Funchal					
6º	CCDTHF	119 Pts	15+	17+	41+	46
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do					
7º	CPC-M	140 Pts	24+	27+	42+	47
	Casa do Povo da Camacha					
8º	LCM-M	140 Pts	5+	14+	51+	70
	Ludens Clube de Machico					
9º	ZAPCAR	155 Pts	25+	37+	40+	53
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar					
10º	CMOF	191 Pts	30+	36+	61+	64
	Clube de Montanha do Funchal					
11º	MCDON	221 Pts	43+	45+	59+	74
	McDonald's					
12º	CDI-M	240 Pts	19+	21+	97+	103
	Clube Desportivo Infante D. Henrique					
13º	CNF-SÉ	387 Pts	72+	80+	90+	145
	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé					
14º	CAMAD	397 Pts	83+	93+	96+	125
	Clube Aventura da Madeira					
15º	CSM	416 Pts	79+	82+	111+	144
	Club Sport Marítimo					
16º	CFCARV	429 Pts	88+	106+	112+	123
	Clube Futebol Carvalheiro					
17º	CKC	502 Pts	85+	94+	119+	204
	Clube Karate Caniço					
18º	SCM-M	558 Pts	48+	108+	171+	231
	Sporting Clube da Madeira					
19º	MSC.L	634 Pts	134+	157+	160+	183
	MSC Seguros, Lda.					
20º	ARCA-M	670 Pts	135+	167+	182+	186
	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda					
21º	CPPM	763 Pts	130+	195+	210+	228
	Casa do Povo do Porto Moniz					
22º	CPCL	837 Pts	152+	208+	233+	244
	Casa do Povo de Câmara de Lobos					



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Campeonato Regional de Estrada

Juvenis/Juniores

Arca D'Ajuda (Funchal) - 19/dez/2016

Classificação Coletiva

FEMININOS			
Cl.	Clube	3 melhores Juv/Jun	Total
1º	AJS	(3º + 7º + 17º)	27 p
2º	ADRAP	(11º + 22º + 46º)	79 p
3º	CSM	(26º + 56º + 64º)	146 p
4º	GDE	(45º + 47º + 55º)	147 p

MASCULINOS			
Cl.	Clube	3 melhores Juv/Jun	Total
1º	GDE	(9º + 22º + 29º)	60 p
2º	LCM-M	(5º + 14º + 51º)	70 p
3º	AJS	(4º + 10º + 110º)	124 p
4º	ADRAP	(11º + 81º + 147º)	239 p
5º	CSM	(111º + 144º + 146º)	401 p



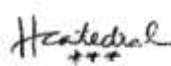
19-12-2016 18:00

Resultados

Cadeira Rodas-1000m (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^o (383)	1	José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1958	V55	7 0 6	





19-12-2016 18:05

Resultados

300 metros (Fem)

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(9)	3232 Mariana Abreu	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2007	Ben-A	1 0 2		
2 ^a	(10)	3234 Catarina Silva	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2007	Ben-A	1 0 3		
3 ^a	(12)	3236 Margarida Góis	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2008	Ben-A	1 0 6		



19-12-2016 18:05

Resultados

300 metros (Fem)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(1)	533 Catarina Fernandes	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ben-B	4 8	
2 ^a	(3)	3231 Anastacia Shuvalova	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2006	Ben-B	5 2	
3 ^a	(4)	574 Bruna Belo	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ben-B	5 2	
4 ^a	(5)	543 Mariana Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ben-B	5 3	
5 ^a	(7)	22 Ana Correia	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	2005	Ben-B	5 9	
6 ^a	(8)	549 Silvana da Silva	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	2006	Ben-B	1 0 2	



19-12-2016 18:05

Resultados

300 metros (Masc)

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(11)	738 Óscar Góis	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	2008	Ben-A	1 0 4	
2º	(13)	3227 João Abreu	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2009	Ben-A	1 1 0	



19-12-2016 18:05

Resultados

300 metros (Masc)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(2)	750 Nuno dos Santos	AJS	Portugal	2005	Ben-B	5 2		
2 °	(6)	106 Rodrigo Boulhosa	ZAPCAR	Portugal	2005	Ben-B	5 4		



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (121)	2158	Rute Soares	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	Juv	2 0 2 2	7,0
2ª (216)	2137	Beatriz Alcobia	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv	2 3 0 2	22,0
3ª (262)	2159	Petra Fernandes	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	Juv	2 4 5 2	39,0
4ª (273)	2128	Micaela Santos	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1999	Juv	2 5 3 4	45,0
5ª (274)	2136	Nicole Freitas	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv	2 5 3 7	46,0
6ª (276)	2133	Mariana Santos	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2000	Juv	2 5 4 2	47,0
7ª (294)	2127	Marla Sousa	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2000	Juv	2 6 4 8	55,0
8ª (295)	2147	Iara Silva	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1999	Juv	2 6 5 7	56,0
9ª (303)	2131	Andreia Correia	ZAPCAR	Arca Desportiva das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1999	Juv	2 7 5 0	63,0
10ª (304)	2146	Isabel R. Nóbrega	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2000	Juv	2 7 5 0	64,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(85)	2130 Joana Caires	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1998	Jun 19 4 1	3,0	
2 ^a	(137)	344 Vanessa F. Andrade	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1997	Jun 20 4 4	11,0	
3 ^a	(186)	2169 Lúcia Santos	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1997	Jun 22 0 3	17,0	
4 ^a	(229)	2148 Teresa M. Silva	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1997	Jun 23 3 0	26,0	
5 ^a	(245)	2142 Érica Melim	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1998	Jun 24 2 2	32,0	



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (74)	2170	Adília Fernandes	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	Sen 19 25	2,0	
2ª (112)	806	Bárbara Correia	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	Sen 20 11	5,0	
3ª (117)	2168	Camila João	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	Sen 20 16	6,0	
4ª (155)	839	Filipa Calaça	ZAPCAR	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1982	Sen 21 19	13,0	
5ª (161)	883	Sara Rodrigues	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen 21 32	14,0	
6ª (176)	858	Lisandra Caires	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	Sen 21 56	16,0	
7ª (187)	1070	Susana Lourenço	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	Sen 22 04	18,0	
8ª (205)	2189	Susana Azevedo	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1982	Sen 22 41	20,0	
9ª (239)	873	Nilza Ornelas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1991	Sen 24 07	30,0	
10ª (259)	2182	Nicole Andrade	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1985	Sen 24 47	37,0	
11ª (283)	2156	Carina Araújo	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1982	Sen 26 01	51,0	
12ª (286)	1021	Carlota Escórcio	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1986	Sen 26 17	53,0	
13ª (316)	2178	Mónica Castanha	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1984	Sen 29 18	69,0	



19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (42)	831	Cristina Nascimento	AJS	Clube Desportiva do Jardim da Serra	POR	1979	V35	1 8 3 4	1,0
2ª (110)	2109	Irene Gonçalves	IND	Clube Desportiva do Jardim da Serra	POR	1977	V35	2 0 0 6	4,0
3ª (122)	861	Luísa Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1979	V35	2 0 2 2	8,0
4ª (126)	868	Michele Faria	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35	2 0 2 7	9,0
5ª (133)	876	Sandra Gonçalves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V35	2 0 3 2	10,0
6ª (171)	811	Carina Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1977	V35	2 1 4 7	15,0
7ª (199)	829	Clara Miguel	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V35	2 2 2 7	19,0
8ª (242)	915	Cátia Jardim	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35	2 4 1 5	31,0
9ª (268)	1026	Andreia João	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V35	2 5 1 1	41,0
10ª (269)	2195	Carina Rodrigues	AJS	Clube Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	V35	2 5 1 2	42,0
11ª (277)	845	Iola Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	V35	2 5 4 2	48,0
12ª (296)	2180	Rute Camacho	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1980	V35	2 7 0 5	57,0
13ª (297)	2184	Adriana Andrade	IND	Clube Desportiva do Jardim da Serra	POR	1980	V35	2 7 1 3	58,0
14ª (298)	1069	Vanda Abreu	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V35	2 7 1 4	59,0
15ª (299)	828	Cesénia Faria	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V35	2 7 1 7	60,0
16ª (310)	2198	Rosalina Gouveia	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1979	V35	2 8 3 0	66,0
17ª (332)	1025	Paula Abreu	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1977	V35	3 7 5 2	79,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (221)	981	Rita Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1973	V40	2 3 1 3	24,0
2ª (222)	2114	Carla Caires	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 3 1 7	25,0
3ª (232)	1043	Maria João Abreu	CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1975	V40	2 3 3 8	27,0
4ª (236)	875	Patrícia Dantas	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1972	V40	2 3 5 4	28,0
5ª (250)	2117	Cristina F Gonçalves	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1976	V40	2 4 3 1	33,0
6ª (253)	2213	Tânia Gaspar	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1976	V40	2 4 3 6	34,0
7ª (254)	857	Licinia Macedo	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1975	V40	2 4 3 8	35,0
8ª (285)	1035	Judite Câmara	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1974	V40	2 6 0 9	52,0
9ª (290)	982	Delina Gomes	VALOUR	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1976	V40	2 6 2 7	54,0
10ª (306)	856	Lenka Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1972	V40	2 7 5 6	65,0
11ª (314)	2186	Sandra M. Teixeira	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1974	V40	2 9 0 9	68,0



Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (208)	1030	Sandra Teixeira	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1971	V45	2 2 5 2	21,0
2ª (219)	892	Ana Marote	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1969	V45	2 3 1 0	23,0
3ª (261)	931	Cristina Martins	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1971	V45	2 4 4 8	38,0
4ª (266)	2157	Paula Cabaço	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1968	V45	2 5 0 0	40,0
5ª (270)	1061	Iva Branco	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1971	V45	2 5 1 7	43,0
6ª (272)	837	Diva Jardim	BORDAL	Bordados da Madeira	POR	1967	V45	2 5 3 3	44,0
7ª (282)	983	Nélia Gouveia	VALOUR	ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1971	V45	2 6 0 0	50,0
8ª (302)	844	Ilda André	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1968	V45	2 7 4 1	62,0
9ª (322)	2119	Cristina Freitas	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V45	3 0 5 9	73,0
10ª (326)	2174	Patrícia Branco	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1968	V45	3 2 0 1	76,0
11ª (330)	2104	Odília Luís	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1971	V45	3 3 0 5	78,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (145)	827	Cecília Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	2 0 5 7	12,0
2 ^a (238)	891	Zita Jesus	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1963	V50	2 4 0 4	29,0
3 ^a (278)	986	Maria da Graça Góis	VALOUR	ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1962	V50	2 5 4 3	49,0
4 ^a (300)	910	Maria Helena Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1963	V50	2 7 2 9	61,0
5 ^a (318)	1034	Olívia Policarpo	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 9 4 0	70,0
6 ^a (321)	1060	Céu Vilela	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1965	V50	3 0 5 9	72,0
7 ^a (324)	2175	Margarida Dias	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1965	V50	3 1 4 1	74,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (257)	918	Maria Silva	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1958	V55	2 4 4 0	36,0
2 ^a (312)	907	Dorita Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1958	V55	2 8 4 8	67,0
3 ^a (319)	864	Manuela Carrillo	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1960	V55	3 0 1 2	71,0
4 ^a (327)	862	Luísa Ramos	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1960	V55	3 2 0 2	77,0



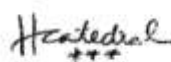
19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (325)	865	Maria Tavares	ZAPCAR	Portivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1950	V65	3 1 4 9	75,0





19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(9)	2122 Nuno Pereira	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2000	Juv	1 6 4 1	9,0
2º	(14)	516 Gonçalo Luís	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1999	Juv	1 7 0 9	14,0
3º	(29)	502 Rodrigo F. Camacho	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1999	Juv	1 7 4 2	29,0
4º	(52)	2202 Tiago Abreu	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2000	Juv	1 8 5 1	51,0
5º	(83)	2134 Rúben Caldeira	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv	1 9 3 8	81,0
6º	(115)	2219 Diogo M. Sousa	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	Juv	2 0 1 4	110,0
7º	(158)	475 Diogo Caires	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	2000	Juv	2 1 2 5	145,0
8º	(159)	2150 Martim Abreu	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2000	Juv	2 1 2 5	146,0
9º	(160)	2135 Lino Viveiros	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv	2 1 3 0	147,0
10º	(165)	2151 Rafael A. Sousa	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1999	Juv	2 1 3 4	151,0
11º	(190)	2138 João Afonso Olim	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv	2 2 0 6	172,0
12º	(202)	456 João F. Gonçalves	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1999	Juv	2 2 3 9	183,0
13º	(275)	2197 Tiago Câmara	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1999	Juv	2 5 4 1	229,0
14º	(292)	2222 Tomás Andrade	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	2000	Juv	2 6 4 6	238,0
15º	(313)	2108 Gonçalo Nóbrega	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	2000	Juv	2 9 0 5	246,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(4)	521 Diogo Nóbrega	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1997	Jun	1 6 0 4	4,0
2º	(5)	517 Francisco Luís	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1998	Jun	1 6 2 4	5,0
3º	(10)	2171 Leandro José Abreu	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1998	Jun	1 6 4 5	10,0
4º	(11)	1245 Paulo C. Gonçalves	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1997	Jun	1 6 4 6	11,0
5º	(22)	2126 Vadym Parkhomchuk	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1998	Jun	1 7 2 7	22,0
6º	(116)	2154 Eduardo Filipe	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1997	Jun	2 0 1 5	111,0
7º	(157)	2153 Diogo Rocha Nóbrega	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1998	Jun	2 1 2 3	144,0
8º	(195)	2152 Bruno Viveiros	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1998	Jun	2 2 1 9	177,0



19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	1964 Bruno Moniz	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1991	Sen	15 39	1,0
2º	(2)	1681 Silvestre Rodrigues	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1982	Sen	15 56	2,0
3º	(3)	1796 Manuel Fernandes	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1992	Sen	16 00	3,0
4º	(7)	1963 Bruno Silva	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	Sen	16 33	7,0
5º	(12)	1874 J. Manuel Gomes	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1994	Sen	16 47	12,0
6º	(19)	1659 Diogo Abreu	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1992	Sen	17 22	19,0
7º	(20)	1915 Énio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	Sen	17 23	20,0
8º	(23)	1672 Vítor Hugo Morgado	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1996	Sen	17 32	23,0
9º	(25)	1852 João Nogueira	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1991	Sen	17 34	25,0
10º	(32)	1977 António Jardim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen	17 47	32,0
11º	(34)	1679 Telmo Pão	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1985	Sen	17 59	34,0
12º	(35)	1615 Humberto Pires	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	Sen	18 01	35,0
13º	(36)	1244 Filipe Belo	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1984	Sen	18 06	36,0
14º	(45)	1291 Alberto Abreu	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1991	Sen	18 35	44,0
15º	(46)	1368 Fábio Conceição	MCDON	McDonald's	POR	1987	Sen	18 35	45,0
16º	(49)	1614 Ivan Correia	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1989	Sen	18 43	48,0
17º	(50)	1684 Sérgio Jesus	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1985	Sen	18 45	49,0
18º	(55)	1945 Daniel Ferreira	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1984	Sen	18 58	54,0
19º	(56)	2129 Bartosz Luczak	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen	18 59	55,0
20º	(62)	1939 Dinarte Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1983	Sen	19 09	61,0
21º	(65)	2167 Bruno Abreu	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1985	Sen	19 17	64,0
22º	(69)	1924 Edwin Nunes	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1989	Sen	19 22	68,0
23º	(70)	2161 Danilo Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1983	Sen	19 23	69,0
24º	(80)	1941 Décio Gaspar	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	Sen	19 32	78,0
25º	(88)	2211 Mauro Barros	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1988	Sen	19 44	85,0
26º	(89)	1848 João V. Freitas	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1984	Sen	19 44	86,0
27º	(98)	1345 César Ramos	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1988	Sen	19 53	95,0
28º	(107)	2220 Robert Serrão	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1990	Sen	20 05	104,0
29º	(108)	1990 Alberto Aguiar	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1982	Sen	20 05	105,0
30º	(109)	2110 Nuno Figueira	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1983	Sen	20 06	106,0
31º	(114)	1518 Hugo Pita	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1982	Sen	20 13	109,0
32º	(174)	1540 Vítor Camacho	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	Sen	21 49	159,0
33º	(182)	1408 Alberto Serrão	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1983	Sen	21 59	166,0
34º	(193)	1621 Edson Pereira	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1982	Sen	22 11	175,0
35º	(198)	1980 André Pereira	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1991	Sen	22 26	180,0
36º	(204)	1935 Diogo A. Rodrigues	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1991	Sen	22 40	185,0
37º	(210)	1921 Élio Santos	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1984	Sen	22 53	189,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (212)	1297	José Xavier Sousa	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1989	Sen	2 2 5 7	191,0
39 ° (224)	2183	Edgar Silva	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1986	Sen	2 3 2 0	199,0
40 ° (231)	2181	Nélson C. Fernandes	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	Sen	2 3 3 8	205,0
41 ° (241)	1366	Rúben F. Sousa	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1982	Sen	2 4 1 2	211,0
42 ° (243)	2221	Miguel Nóbrega	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1982	Sen	2 4 1 9	212,0
43 ° (256)	2207	José Vítor	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1994	Sen	2 4 3 8	221,0
44 ° (329)	1305	João Filipe Camacho	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1987	Sen	3 2 5 4	252,0



Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(6)	1445 Márcio Castro	RCT	RC Travel	POR	1981	V35	1 6 3 3	6,0
2º	(13)	1771 Miguel Gonçalves	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1981	V35	1 7 0 1	13,0
3º	(21)	1795 Manuel Jesus	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1978	V35	1 7 2 5	21,0
4º	(27)	1663 Renato Teixeira	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1981	V35	1 7 4 0	27,0
5º	(30)	1688 Rui Martins	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V35	1 7 4 3	30,0
6º	(31)	1722 Renato Andrade	RCT	RC Travel	POR	1980	V35	1 7 4 4	31,0
7º	(37)	1844 Jorge Calaça	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	V35	1 8 0 7	37,0
8º	(39)	1696 Rubim Gonçalves	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	V35	1 8 1 6	39,0
9º	(43)	1810 Luís Barros	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1979	V35	1 8 3 4	42,0
10º	(51)	1768 Nélio B. Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V35	1 8 4 9	50,0
11º	(60)	1779 Maurício Santos	MCDON	McDonald's	POR	1981	V35	1 9 0 2	59,0
12º	(73)	1850 João Quintaneiro	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1979	V35	1 9 2 4	72,0
13º	(76)	1253 Miguel Bettencourt	MCDON	McDonald's	POR	1981	V35	1 9 2 7	74,0
14º	(78)	1682 Sérgio Pestana	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	V35	1 9 2 9	76,0
15º	(84)	1777 Miguel Afonso	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1980	V35	1 9 4 1	82,0
16º	(86)	1612 João M. Gomes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1978	V35	1 9 4 1	83,0
17º	(90)	1336 Ricardo D. Abreu	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1977	V35	1 9 4 5	87,0
18º	(93)	1938 Dinarte Nunes	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1979	V35	1 9 4 8	90,0
19º	(94)	1917 Emanuel Costa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V35	1 9 5 0	91,0
20º	(97)	2188 Mauro Câmara	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1978	V35	1 9 5 3	94,0
21º	(99)	1877 Humberto Barros	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1981	V35	1 9 5 5	96,0
22º	(100)	1590 Hélder Gouveia	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V35	1 9 5 7	97,0
23º	(101)	2223 Eduardo Cadima	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1978	V35	1 9 5 8	98,0
24º	(105)	2173 Vítor Veríssimo	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1980	V35	2 0 0 3	102,0
25º	(111)	1592 Paulo F. Nóbrega	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1981	V35	2 0 0 8	107,0
26º	(125)	1891 Gabriel Silva	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	V35	2 0 2 5	117,0
27º	(128)	2125 Ricardo J. Quintal	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1977	V35	2 0 2 9	119,0
28º	(130)	2193 Nuno Gomes	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1980	V35	2 0 3 1	121,0
29º	(132)	1883 Milton Freitas	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1980	V35	2 0 3 2	123,0
30º	(139)	1675 Tony Serrão	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	V35	2 0 4 9	128,0
31º	(146)	1925 Duarte Xavier	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1980	V35	2 0 5 8	134,0
32º	(167)	1316 José E. Rodrigues	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V35	2 1 4 0	153,0
33º	(177)	2194 Paulo Ferreira	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1980	V35	2 1 5 6	161,0
34º	(179)	1498 Juan Vieira	SCSC	Sporting Club Santacruzense	POR	1981	V35	2 1 5 7	163,0
35º	(180)	2208 Cláudio Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V35	2 1 5 7	164,0
36º	(192)	1755 Nuno Vieira	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1978	V35	2 2 0 8	174,0
37º	(194)	1599 José Abreu	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1979	V35	2 2 1 4	176,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (197)	1582	Filipe Rodrigues	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1979	V35	2 2 2 3	179,0
39 ° (201)	1758	Nuno M. Silva	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	V35	2 2 3 0	182,0
40 ° (215)	1606	Mário Francisco	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1977	V35	2 3 0 1	194,0
41 ° (244)	2217	Dinarte Garcês	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1979	V35	2 4 2 0	213,0
42 ° (307)	1948	Cláudio Jardim	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1977	V35	2 8 0 7	242,0
43 ° (311)	1275	Luís Ornelas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	V35	2 8 4 1	245,0



19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (15)	1580	José Manuel Abreu	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1972	V40	17 1 0	15,0
2º (24)	1671	Vítor Rodrigues	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	17 3 3	24,0
3º (26)	2106	David Gonçalves	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	17 3 8	26,0
4º (28)	1770	Miguel Passos	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	17 4 1	28,0
5º (40)	1971	Aurélio Góis	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1975	V40	18 2 3	40,0
6º (44)	1370	Filipe Faria	MCDON	McDonald's	POR	1973	V40	18 3 5	43,0
7º (47)	1928	Duarte Costa	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1974	V40	18 3 6	46,0
8º (57)	1783	Marco Teixeira	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1974	V40	19 0 2	56,0
9º (63)	1724	Raul Goulart	AJS	rval e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1976	V40	19 1 0	62,0
10º (72)	2155	João Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	19 2 3	71,0
11º (82)	1430	Nuno Castanha	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1976	V40	19 3 6	80,0
12º (87)	1930	Duarte Câmara	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	19 4 3	84,0
13º (91)	1766	Nelson Fernandes	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1972	V40	19 4 7	88,0
14º (95)	1792	Marco Brás	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	V40	19 5 2	92,0
15º (96)	1602	Ricardo Fontes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	V40	19 5 2	93,0
16º (103)	2196	Rodolfo Alves	AJS	rval e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1976	V40	19 5 9	100,0
17º (104)	1967	Bruno Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1975	V40	20 0 2	101,0
18º (106)	1314	Magno Rodrigues	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	20 0 5	103,0
19º (120)	1629	Abel Domingues	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1976	V40	20 2 1	114,0
20º (123)	1583	Bernardino Morgado	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1973	V40	20 2 3	115,0
21º (124)	1811	Luís Aguiar	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	20 2 4	116,0
22º (129)	1589	Miguel Gouveia	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	20 3 0	120,0
23º (134)	1662	João Prioste	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1972	V40	20 3 3	124,0
24º (136)	1975	António Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	V40	20 3 9	126,0
25º (140)	1507	Daniel Pegado	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1975	V40	20 5 0	129,0
26º (144)	1359	Alcídio Ferro	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	V40	20 5 7	133,0
27º (147)	1826	José Mascarenhas	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1972	V40	20 5 9	135,0
28º (148)	1435	Adérito Gouveia	VALOUR	r Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1972	V40	21 0 0	136,0
29º (152)	2179	Bruno Faria Abreu	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	21 1 1	140,0
30º (154)	1574	Nelson Silva	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1976	V40	21 1 8	142,0
31º (178)	1692	Rui Coelho	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1976	V40	21 5 6	162,0
32º (183)	1728	Pedro M.G. Pinto	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1973	V40	22 0 1	167,0
33º (185)	1827	José M. Caires	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1973	V40	22 0 2	169,0
34º (200)	2145	Hélder Silva	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1974	V40	22 2 8	181,0
35º (207)	1910	Fernando Faria	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	V40	22 4 9	187,0
36º (217)	1701	Roberto Sousa	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1974	V40	23 0 6	195,0
37º (223)	2192	Paulo Leão	MTT	Madeira Trail Team	POR	1975	V40	23 1 9	198,0

Página 21 de 34



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (230)	1929	Duarte Coelho	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1972	V40	2 3 3 7	204,0
39 ° (233)	2165	Rafael Vieira	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 3 4 6	206,0
40 ° (234)	1262	J. A. Mascarenhas	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1974	V40	2 3 4 8	207,0
41 ° (251)	2172	Vítor Jesus	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 4 3 3	218,0
42 ° (267)	1632	Francisco Sampaio	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1972	V40	2 5 0 7	227,0
43 ° (279)	1837	José Antº Ramos	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1974	V40	2 5 4 5	230,0
44 ° (301)	2214	Décio Santos	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 7 3 1	240,0
45 ° (308)	2201	Duarte Sousa	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1972	V40	2 8 1 3	243,0



19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(8)	1954 Carlos Nóbrega	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1970	V45	1 6 3 7	8,0
2º	(17)	1584 António Gonçalves	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	1 7 1 4	17,0
3º	(33)	1996 Adelino Camacho	RCT	RC Travel	POR	1968	V45	1 7 5 5	33,0
4º	(38)	1745 Paulo Margarido	RCT	RC Travel	POR	1968	V45	1 8 1 2	38,0
5º	(41)	1713 Ricardo Spínola	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	1 8 2 7	41,0
6º	(48)	1859 João I. Nóbrega	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1970	V45	1 8 3 7	47,0
7º	(54)	1762 Nuno Faria	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1968	V45	1 8 5 8	53,0
8º	(58)	1956 Carlos Moço	MTT	Madeira Trail Team	POR	1970	V45	1 9 0 2	57,0
9º	(66)	1932 Duarte Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V45	1 9 1 9	65,0
10º	(67)	1931 Duarte Bettencourt	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1969	V45	1 9 2 0	66,0
11º	(68)	1870 Jaime Silva	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1970	V45	1 9 2 2	67,0
12º	(71)	1961 Carlos Carichas	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1969	V45	1 9 2 3	70,0
13º	(77)	1575 Marcelo Vieira	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	1 9 2 8	75,0
14º	(92)	1900 Filipe Vares	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V45	1 9 4 8	89,0
15º	(113)	1438 Albino Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45	2 0 1 1	108,0
16º	(119)	1306 Mário Abreu	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1967	V45	2 0 1 9	113,0
17º	(127)	1965 Bruno Gouveia	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1971	V45	2 0 2 8	118,0
18º	(141)	1330 João Câmara	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	V45	2 0 5 1	130,0
19º	(142)	2162 Nuno Branco	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1970	V45	2 0 5 3	131,0
20º	(143)	1866 João Carlos Neves	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1967	V45	2 0 5 5	132,0
21º	(162)	1894 Freddy Sousa	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1969	V45	2 1 3 2	148,0
22º	(164)	1767 Nélio Faria	RCT	RC Travel	POR	1968	V45	2 1 3 4	150,0
23º	(168)	1702 Roberto Solano	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1970	V45	2 1 4 4	154,0
24º	(170)	2101 António Mendonça	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V45	2 1 4 6	156,0
25º	(173)	1371 Ricardo Manuel	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1968	V45	2 1 4 9	158,0
26º	(188)	1992 Agostinho Spínola	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1971	V45	2 2 0 5	170,0
27º	(203)	1888 Gilberto Correia	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1970	V45	2 2 4 0	184,0
28º	(209)	1907 Fernando Teixeira	MCDON	McDonald's	POR	1968	V45	2 2 5 3	188,0
29º	(211)	1581 José Gama	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1967	V45	2 2 5 4	190,0
30º	(225)	2177 Miguel Branco	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1967	V45	2 3 2 1	200,0
31º	(249)	2209 Miquelino Camacho	CCDCMF	Clube da Câmara Municipal do Funchal	POR	1970	V45	2 4 3 0	217,0
32º	(252)	2190 Ricardo Andrade	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1970	V45	2 4 3 5	219,0
33º	(255)	2203 José Sousa	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1968	V45	2 4 3 8	220,0
34º	(264)	1372 Nélio Pinto	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1968	V45	2 4 5 4	225,0
35º	(280)	1765 Nelson Rosário	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45	2 5 5 0	231,0
36º	(288)	1998 Abel França	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	V45	2 6 2 5	235,0
37º	(289)	2187 Carlos Vasconcelos	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1970	V45	2 6 2 5	236,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^o	(305)	2105 Domingos Nunes	IND	<i>dividual - Não Federado na AARAM</i>	POR 1968	V45	2 7 5 0	241,0	



Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(18)	1916 Emídio Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	1 7 2 1	18,0
2º	(53)	1860 João G. Costa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1962	V50	1 8 5 6	52,0
3º	(59)	1872 J. Ricardo Jardim	RCT	RC Travel	POR	1965	V50	1 9 0 2	58,0
4º	(61)	1840 Jorge Policarpo	RCT	RC Travel	POR	1965	V50	1 9 0 5	60,0
5º	(64)	1892 Gabriel de Freitas	RCT	RC Travel	POR	1964	V50	1 9 1 5	63,0
6º	(75)	1760 Nuno Gonçalves	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	V50	1 9 2 6	73,0
7º	(81)	1742 Paulo Nuno Gomes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1963	V50	1 9 3 5	79,0
8º	(102)	1727 Quintín Barry	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1965	V50	1 9 5 8	99,0
9º	(118)	1422 Miguel Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1966	V50	2 0 1 8	112,0
10º	(135)	1609 José Ribeiro	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1965	V50	2 0 3 7	125,0
11º	(138)	2115 Paulo Marote	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 0 4 4	127,0
12º	(149)	1799 Manuel Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1964	V50	2 1 0 2	137,0
13º	(156)	1831 José Custódio	RCT	RC Travel	POR	1966	V50	2 1 2 3	143,0
14º	(169)	2200 Miguel Ferreira	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 1 4 4	155,0
15º	(172)	1377 Gerardo Silva	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	V50	2 1 4 7	157,0
16º	(175)	1981 André Macieira	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	V50	2 1 5 3	160,0
17º	(184)	1383 Jorge Shone	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1965	V50	2 2 0 1	168,0
18º	(189)	1304 Duarte Camacho	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	V50	2 2 0 5	171,0
19º	(191)	1913 Eusébio André	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1966	V50	2 2 0 6	173,0
20º	(226)	1748 Paulo J. Gonçalves	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1962	V50	2 3 2 1	201,0
21º	(227)	2176 Paulo Dias	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1965	V50	2 3 2 2	202,0
22º	(246)	1613 João M. Freitas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1963	V50	2 4 2 3	214,0
23º	(247)	1712 Ricardo Tecedeiro	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1962	V50	2 4 2 3	215,0
24º	(260)	1835 José Caldeira	RCT	RC Travel	POR	1963	V50	2 4 4 7	223,0
25º	(287)	1955 Carlos Morais	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1963	V50	2 6 2 1	234,0
26º	(291)	1354 Paulo Santos	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	V50	2 6 3 0	237,0
27º	(320)	2215 Emanuel Moura	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1962	V50	3 0 2 7	249,0



19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(16)	1723 Raúl Mendes	RCT	RC Travel	POR	1961	V55	1 7 1 2	16,0
2º	(79)	1754 Orlando Cardoso	RCT	RC Travel	POR	1961	V55	1 9 3 2	77,0
3º	(131)	1858 João Jardim	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1959	V55	2 0 3 1	122,0
4º	(151)	1896 Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR	1957	V55	2 1 0 9	139,0
5º	(153)	1351 João M.F. Ornelas	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1960	V55	2 1 1 3	141,0
6º	(163)	1698 Rogério Nunes	MCDON	McDonald's	POR	1959	V55	2 1 3 3	149,0
7º	(166)	1750 Paulo de Abreu	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1958	V55	2 1 3 6	152,0
8º	(181)	1551 João M. Pereira	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1959	V55	2 1 5 9	165,0
9º	(196)	1922 Eleutério Luís	RCT	RC Travel	POR	1960	V55	2 2 1 9	178,0
10º	(206)	1834 José Carlos Silva	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1957	V55	2 2 4 4	186,0
11º	(214)	1937 Dinarte Pereira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1959	V55	2 3 0 1	193,0
12º	(218)	1813 Luciano Jardim	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1957	V55	2 3 0 7	196,0
13º	(228)	2212 Teodoto Silva	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1961	V55	2 3 2 6	203,0
14º	(235)	1824 José Olim	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	V55	2 3 5 3	208,0
15º	(237)	1855 João Luís Fernandes	MCDON	McDonald's	POR	1957	V55	2 4 0 2	209,0
16º	(240)	1865 João Conceição	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1957	V55	2 4 0 8	210,0
17º	(263)	1878 Horácio Rodrigues	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1961	V55	2 4 5 3	224,0
18º	(309)	1973 António Plácido	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	V55	2 8 2 6	244,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (150)	1923	Egídio Freitas	RCT	RC Travel	POR	1954	V60	2 1 0 7	138,0
2º (220)	1798	Manuel Carvalho	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1955	V60	2 3 1 1	197,0
3º (248)	1940	Décio Pereira	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1952	V60	2 4 2 9	216,0
4º (258)	1577	José Sérgio Silva	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	V60	2 4 4 2	222,0
5º (281)	1871	Jacinto Santos	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1956	V60	2 6 0 0	232,0
6º (317)	1987	Alberto Pestana	MCDON	McDonald's	POR	1953	V60	2 9 2 3	248,0
7º (331)	2191	Heliodo Freitas	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1954	V60	3 3 2 7	253,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (213)	1270	Juvenal Sousa	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1948	V65	2 2 5 8	192,0
2º (265)	1984	Álvaro Sousa	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1950	V65	2 4 5 5	226,0
3º (271)	1908	Fernando Júnior	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1947	V65	2 5 3 0	228,0
4º (293)	1625	Armando Mendonça	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1950	V65	2 6 4 7	239,0
5º (315)	1889	Germano Gouveia	ACDSJ	o Cultural e Desportiva de São João	POR	1950	V65	2 9 1 4	247,0
6º (328)	1978	António Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1949	V65	3 2 3 9	251,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (284)	1838	Manfred Gebel	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1941	V70	2 6 0 8	233,0
2 ° (323)	1564	Maurício Branco	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1940	V70	3 1 0 5	250,0



19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Fem)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(35)	70 Catarina Pinto	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	Inf	1 3 9	
2 ^a	(36)	3230 Ana Luísa Catanho	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2003	Inf	1 4 0	
3 ^a	(41)	48 Filipa Ferreira	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2004	Inf	1 4 9	
4 ^a	(45)	75 Ana Catanho	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2003	Inf	1 5 2	
5 ^a	(49)	50 Vitória Góis	ZAPCAR	Arca Desportiva das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	2004	Inf	1 5 9	
6 ^a	(50)	3635 Leonor Pinto	ZAPCAR	Arca Desportiva das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	2003	Inf	2 0 8	



19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Fem)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(25)	171 Ana Ferreira	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR 2002	Ini	1 3 4		
2ª	(29)	159 Isabela Gonçalves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2002	Ini	1 3 6		
3ª	(31)	158 Gabriela Silva	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR 2002	Ini	1 3 8		
4ª	(34)	168 Joana F. Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2001	Ini	1 3 9		
5ª	(37)	200 Clara Azevedo	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR 2002	Ini	1 4 4		
6ª	(38)	178 Sofia Ferreira	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR 2002	Ini	1 4 6		
7ª	(40)	160 Leonor Faria	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR 2002	Ini	1 4 8		
8ª	(44)	172 Inês Pereira	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR 2002	Ini	1 5 0		
9ª	(46)	179 Sara Câmara	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR 2002	Ini	1 5 4		
10ª	(47)	190 Lénia Macedo	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR 2001	Ini	1 5 7		
11ª	(48)	3237 Bia João	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR 2002	Ini	1 5 7		



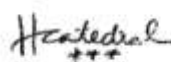
19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Masc)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^o (51)	3235	João Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2005	Ben-B	2 2 1		





19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Masc)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(15)	125 Manuel Vieira	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR 2003	Inf	1 2 7		
2º	(19)	129 João Marote	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR 2003	Inf	1 3 0		
3º	(23)	146 Eduardo Silva	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR 2003	Inf	1 3 2		
4º	(26)	145 Flávio Fernandes	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2003	Inf	1 3 5		
5º	(27)	251 João Pedro Olim	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR 2003	Inf	1 3 6		
6º	(32)	249 João P. Faria	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2003	Inf	1 3 8		
7º	(33)	255 Ricardo Furtado	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2003	Inf	1 3 9		
8º	(39)	3233 Gonçalo Abreu	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2003	Inf	1 4 7		
9º	(42)	257 Hugo Faria	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 2003	Inf	1 4 9		



19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Masc)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(14)	298 Diogo Gonçalves	AJS	Arca e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2001	Ini	1 2 7		
2º	(16)	278 J. Francº Henriques	AJS	Arca e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2001	Ini	1 2 7		
3º	(17)	299 Diogo E. Fernandes	AJS	Arca e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2001	Ini	1 2 8		
4º	(18)	3240 João França	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR 2001	Ini	1 3 0		
5º	(20)	281 Luís Santos	ADRAP	Arca e Recreativa de Água de Pena	POR 2001	Ini	1 3 1		
6º	(21)	269 Francisco Belo	AJS	Arca e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2002	Ini	1 3 1		
7º	(22)	280 Tiago Fernandes	ADRAP	Arca e Recreativa de Água de Pena	POR 2001	Ini	1 3 2		
8º	(24)	256 Fábio Nunes	ZAPCAR	Arca e Recreativa das Corticeiras / Auto Zapecar	POR 2002	Ini	1 3 3		
9º	(28)	453 Hélder Soares	AJS	Arca e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2001	Ini	1 3 6		
10º	(30)	3228 João Bettencourt	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR 2001	Ini	1 3 7		
11º	(43)	3239 Filipe Câmara	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR 2002	Ini	1 4 9		