



## Campeonato Regional de 10.000m - 2017

Ribeira Brava - 18 de março de 2017

## FEMININOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Cátia Santos	09/10/92	Sénior	GDE	1º	2	35 38,36	
2º	Joana Soares	08/09/93	Sénior	AJS	2º	2	35 56,90	
3º	Daniela Sousa	14/09/93	Sénior	GDE	3º	2	37 53,54	
4º	Cristina Nascimento	23/10/79	V 35	AJS	4º	2	38 01,99	1ª V35
5º	Adília Fernandes	11/07/89	Sénior	AJS	5º	2	40 48,51	
6º	Luísa Freitas	29/11/79	V 35	GDE	6º	2	40 50,65	
7º	Bárbara Correia	12/11/83	Sénior	CAFH	7º	2	41 09,14	
8º	Rute Soares	04/06/99	Jun	AJS	8º	2	42 18,92	
9º	Maria José Jardim	08/01/60	V 55	CCDTHF	9º	2	43 52,92	1ª V55
10º	Lisandra Caires	14/04/87	Sénior	ADRAP	10º	2	44 29,31	
11º	Cátia Fiqueli	04/05/83	Sénior	CAFH	11º	2	45 30,62	
12º	Cecília Andrade	02/09/65	V 50	CAFH	12º	2	46 15,92	1ª V50
13º	Joana Velosa	05/08/80	V 35	ZAPCAR	13º	2	46 18,76	
14º	Andreia Freitas	02/04/83	Sénior	AJS	14º	2	47 10,89	
15º	Felicidade Soares	09/02/65	V 50	CCDTHF	15º	2	47 20,96	
16º	Rita Barbosa	23/08/73	V 40	SCM-M	16º	2	48 04,09	1ª V40
17º	Manuela Morgado	23/04/72	V 40	CCDTHF	17º	2	48 29,31	
18º	Filipa José	13/07/77	V 35	ZAPCAR	18º	2	48 29,82	
19º	Maria Silva	26/03/58	V 55	CCDTHF	19º	2	49 28,07	
20º	Fátima Gregório	06/09/71	V 45	IND	1º	1	50 18,60	1ª V45
21º	Cristina Martins	16/01/71	V 45	CKC	2º	1	51 31,54	
22º	Nilza Ornelas	28/03/91	Sénior	CAFH	20º	2	52 20,04	
23º	Carina Araújo	25/09/82	Sénior	AJS	21º	2	52 30,38	
24º	Petra Fernandes	29/12/99	Jun	AJS	22º	2	53 14,18	
25º	Iola Sousa	29/09/78	V 35	CAFH	3º	1	54 00,58	
26º	Elisa Branco	22/02/54	V 60	CDI-M	4º	1	62 30,52	1ª V60
27º	Lenka Mendonça	31/12/72	V 40	CAFH	5º	1	63 10,15	
28º	Manuela Carrillo	17/10/60	V 55	CDI-M	6º	1	68 51,06	
x	Cátia Jardim	16/01/81	V 35	CDI-M	99999º	1	desistiu	



## Campeonato Regional de 10.000m - 2017

Ribeira Brava - 18 de março de 2017

## MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Roberto Prioste	15/07/83	Sénior	GDE	1º	4	30 49,82	
2º	Bruno Moniz	08/10/91	Sénior	ADRAP	2º	4	30 55,70	
3º	Edwin Nunes	01/05/89	Sénior	ADRAP	3º	4	32 47,27	
4º	Paulo Macedo	09/03/93	Sénior	ADRAP	1º	3	32 56,15	
5º	Silvestre Rodrigues	31/12/82	Sénior	ADRAP	4º	4	33 13,14	
6º	Manuel Fernandes	16/03/92	Sénior	GDE	5º	4	33 16,04	
7º	Bruno Silva	10/02/89	Sénior	AJS	6º	4	33 23,24	
8º	Cláudio Prioste	08/11/93	Sénior	GDE	7º	4	33 26,93	
9º	Francisco Luís	29/04/98	Jun	LCM-M	8º	4	33 49,30	
10º	Élton Martins	28/10/87	Sénior	CAFH	9º	4	35 00,02	
11º	Carlos Fernandes	14/01/69	V 45	CCDCMF	10º	4	35 21,27	1º V45
12º	Humberto Pires	21/04/89	Sénior	GDE	11º	4	35 28,72	
13º	Eugénio Pinto	16/02/68	V 45	RCT	12º	4	35 37,08	
14º	Juvenal Faria	29/01/76	V 40	AJS	13º	4	35 43,38	1º V40
15º	António Gonçalves	08/11/69	V 45	CCDTHF	14º	4	35 50,66	
16º	Gonçalo Luís	16/11/99	Jun	LCM-M	15º	4	36 09,21	
17º	Nuno Silva	14/11/76	V 40	CAFH	16º	4	36 12,38	
18º	Vítor Rodrigues	06/07/75	V 40	CPC-M	17º	4	36 16,47	
19º	Alberto Jardim	23/03/75	V 40	ZAPCAR	18º	4	36 18,71	
20º	Énio Silva	01/03/87	Sénior	CAFH	19º	4	36 19,47	
21º	Élvio Silva	26/09/86	Sénior	CAFH	2º	3	36 20,13	
22º	José Manuel Abreu	30/09/72	V 40	CCDTHF	20º	4	36 28,70	
23º	António Jardim	01/11/86	Sénior	CAFH	21º	4	36 59,89	
24º	João Nogueira	01/08/91	Sénior	ZAPCAR	22º	4	37 08,39	
25º	Rubim Gonçalves	02/04/81	V 35	AJS	3º	3	37 13,73	1º V35
26º	Raúl Mendes	13/10/61	V 55	RCT	23º	4	37 14,35	1º V55
27º	Manuel Jesus	09/04/78	V 35	CDI-M	4º	3	37 15,33	
28º	Miguel Passos	25/12/75	V 40	CAFH	24º	4	37 15,99	
29º	Adelino Camacho	11/05/68	V 45	RCT	25º	4	37 16,18	
30º	Aurélio Góis	17/02/75	V 40	ZAPCAR	26º	4	37 35,35	
31º	Élvio Henriques	09/08/73	V 40	CKC	5º	3	37 44,00	
32º	Roberto Faria	19/12/91	Sénior	AJS	6º	3	38 02,25	
33º	Pedro Teixeira	28/06/96	sub 23	CAFH	27º	4	38 03,02	
34º	Filipe Faria	25/01/73	V 40	MCDON	7º	3	38 26,91	
35º	Luís Barros	07/10/79	V 35	CPC-M	8º	3	38 31,24	
36º	Décio Abreu	12/06/85	Sénior	AJS	9º	3	38 32,42	
37º	Ivan Nunes	26/03/84	Sénior	CAFH	10º	3	38 35,85	
38º	Joaquim Fernandes	17/11/61	V 55	ZAPCAR	11º	3	38 37,31	
39º	Élvio Rodrigues	09/08/88	Sénior	CKC	12º	3	38 46,18	
40º	Jorge Calaça	19/07/80	V 35	ZAPCAR	13º	3	38 49,11	
41º	Ricardo Spínola	08/06/69	V 45	CCDTHF	14º	3	38 53,78	
42º	César Ramos	17/11/88	Sénior	AJS	15º	3	38 54,68	
43º	Duarte Andrade	11/08/70	V 45	CAFH	16º	3	39 00,57	
44º	Joaquim Silva	14/12/66	V 50	CKC	17º	3	39 05,90	1º V50
45º	Jaime Silva	04/03/70	V 45	ZAPCAR	18º	3	39 16,80	
46º	Ivan Correia	12/08/89	Sénior	SCM-M	19º	3	39 27,99	
47º	Paulo Fernandes	28/07/75	V 40	ZAPCAR	20º	3	39 35,23	
48º	Raul Goulart	11/03/76	V 40	AJS	21º	3	39 36,89	
49º	Duarte Bettencourt	24/12/69	V 45	ZAPCAR	22º	3	39 55,45	
50º	Albino Barbosa	24/12/70	V 45	SCM-M	23º	3	40 09,44	



## Campeonato Regional de 10.000m - 2017

Ribeira Brava - 18 de março de 2017

## MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
51°	Nélio B. Sousa	27/02/79	V 35	CAFH	24°	3	40 18,18	
52°	Renato Teixeira	05/04/81	V 35	CPC-M	28°	4	40 21,79	
53°	João Vieira	02/08/76	V 40	MSC.L	25°	3	40 25,72	
54°	António Oliveira	28/10/63	V 50	CAFH	1°	1	40 27,41	
55°	Vítor Correia	04/01/83	Sénior	CPC-M	29°	4	40 30,01	
56°	Duarte Câmara	03/08/75	V 40	CAFH	26°	3	40 34,37	
57°	Sérgio Pestana	11/06/81	V 35	CAFH	27°	3	40 35,03	
58°	Miguel Afonso	05/08/80	V 35	CSM	1°	2	40 46,84	
59°	João Abel Melim	13/08/57	V 55	CAFH	2°	1	41 13,35	
60°	Alberto Drumond	14/10/63	V 50	CPC-M	2°	2	41 13,36	
61°	Davide Silva	29/01/90	Sénior	GDE	28°	3	41 14,19	
62°	Gilberto Pinto	01/02/61	V 55	RCT	3°	2	41 25,17	
63°	Fernando Freitas	10/02/67	V 50	RCT	4°	2	41 45,06	
64°	João G. Costa	08/12/62	V 50	CAFH	29°	3	41 51,26	
65°	Emanuel Abreu	29/11/91	Sénior	ZAPCAR	30°	3	41 55,64	
66°	Gabriel Silva	09/03/81	V 35	AJS	5°	2	41 59,95	
67°	Rafael Rodrigues	17/08/83	Sénior	CNF-SÉ	31°	3	42 02,00	
68°	Luciano A. Jardim	21/03/86	Sénior	ZAPCAR	6°	2	42 05,00	
69°	Bernardino Morgado	20/05/73	V 40	CCDTHF	32°	3	42 07,69	
70°	Miguel Gouveia	01/01/76	V 40	CDI-M	7°	2	42 08,08	
71°	Diogo Andrade	01/08/86	Sénior	CAFH	8°	2	42 15,46	
72°	Rómulo Ascensão	05/12/74	V 40	IND-M	9°	2	42 16,75	
73°	Bruno Gouveia	17/10/71	V 45	ZAPCAR	10°	2	42 20,64	
74°	António Mendonça	03/05/73	V 40	CAFH	3°	1	42 26,82	
75°	Jorge Louro	27/09/84	Sénior	CNSV	11°	2	42 45,65	
76°	Nuno Figueira	21/02/83	Sénior	CFCARV	12°	2	42 48,18	
77°	Orlando Cardoso	07/12/61	V 55	RCT	13°	2	42 54,35	
78°	Nuno Faria	31/12/68	V 45	ZAPCAR	33°	3	42 56,34	
79°	Pedro D. Fernandes	23/02/63	V 50	ZAPCAR	34°	3	43 12,03	
80°	Adérito Gouveia	19/10/72	V 40	VALOUR	4°	1	43 13,60	
81°	Manuel Andrade	27/05/64	V 50	CAFH	14°	2	43 14,82	
82°	Paulo M. Gonçalves	28/03/67	V 45	CFCARV	15°	2	43 16,19	
83°	João V. Freitas	07/03/84	Sénior	ZAPCAR	35°	3	43 19,61	
84°	Fernando Teixeira	17/05/68	V 45	MCDON	16°	2	43 29,57	
85°	Miguel Dias	18/01/66	V 50	CFCARV	17°	2	43 31,71	
86°	Cristóvão Rodrigues	30/06/76	V 40	CNSV	18°	2	43 40,49	
87°	Magno Rodrigues	25/08/76	V 40	CDI-M	19°	2	43 45,56	
88°	João Jardim	29/03/59	V 55	ZAPCAR	20°	2	43 47,21	
89°	Francisco Viegas	09/02/57	V 60	MCDON	36°	3	43 47,23	1° V60
90°	Duarte Xavier	16/04/80	V 35	MSC.L	21°	2	43 49,05	
91°	Filipe Teles	27/07/80	V 35	CNSV	22°	2	43 51,09	
92°	Egídio Freitas	26/08/54	V 60	RCT	23°	2	44 04,34	
93°	Juan Santos	12/08/74	V 40	SCM-M	5°	1	44 16,16	
94°	Freddy Sousa	22/08/69	V 45	CFCARV	24°	2	44 35,60	
95°	João Carlos Neves	30/01/67	V 50	CFCARV	25°	2	44 36,29	
96°	Horácio Faria	04/09/63	V 50	CAMAD	6°	1	44 42,40	
97°	Ricardo Manuel	23/02/68	V 45	IND-M	7°	1	44 46,27	
98°	José Abreu	08/06/79	V 35	CNF-SÉ	26°	2	44 51,41	
99°	João Freitas	09/08/68	V 45	CAFH	27°	2	44 55,78	
100°	José Carvalho	18/08/56	V 60	CAFH	8°	1	45 15,84	



## Campeonato Regional de 10.000m - 2017

Ribeira Brava - 18 de março de 2017

## MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
101º	João M.F. Ornelas	30/08/60	V 55	CFCARV	28º	2	45 20,08	
102º	João M. Pereira	10/04/59	V 55	ADRAP	29º	2	45 25,44	
103º	António Lima	11/08/53	V 60	ADRAP	9º	1	45 55,36	
104º	José Pereira	23/11/55	V 60	MCDON	30º	2	46 04,96	
105º	Gerardo Silva	28/01/62	V 55	MSC.L	31º	2	46 06,89	
106º	Jorge Botelho	05/07/54	V 60	CAFH	10º	1	46 12,91	
107º	André Macieira	30/11/63	V 50	MSC.L	32º	2	46 14,41	
108º	Óscar Pereira	18/12/60	V 55	RCT	11º	1	46 26,91	
109º	José Sérgio Silva	18/06/56	V 60	CCDTHF	33º	2	46 50,56	
110º	Pedro Correia	12/11/92	Sénior	CCDTHF	34º	2	47 06,76	
111º	Agostinho Freitas	22/02/67	V 50	CCDTHF	35º	2	47 09,26	
112º	João Gil Pereira	22/05/78	V 35	AJS	36º	2	47 10,22	
113º	Alberto Serrão	01/02/83	Sénior	IND-M	37º	2	47 14,25	
114º	José Xavier Sousa	07/04/89	Sénior	ZAPCAR	12º	1	47 21,50	
115º	João Luís Fernandes	26/08/57	V 55	MCDON	13º	1	47 25,97	
116º	Gilberto Correia	14/01/70	V 45	ZAPCAR	14º	1	47 40,07	
117º	Dennis Pereira	20/01/80	V 35	CMOF	15º	1	48 01,02	
118º	Dinarte Pereira	01/11/59	V 55	IND-M	16º	1	48 16,96	
119º	Nélson C. Fernandes	07/03/83	Sénior	CDI-M	38º	2	48 26,11	
120º	Gonçalo Valério	15/11/87	Sénior	IND-M	17º	1	48 28,05	
121º	Gonçalo F. Vieira	05/07/80	V 35	CDI-M	18º	1	48 35,40	
122º	Gilberto Freitas	10/09/61	V 55	RCT	19º	1	48 39,41	
123º	Rui Dias	11/01/60	V 55	CFCARV	20º	1	48 51,95	
124º	Francisco J. Correia	13/08/58	V 55	CCDCMF	21º	1	49 54,23	
125º	André Pereira	02/03/91	Sénior	ZAPCAR	39º	2	50 15,31	
126º	José Antº Ramos	10/12/74	V 40	AJS	22º	1	50 59,97	
127º	Francisco Sampaio	22/04/72	V 40	IND-M	23º	1	51 22,62	
128º	Vítor Vieira	20/02/87	Sénior	IND-M	24º	1	51 44,36	
129º	Teodoto Silva	05/07/61	V 55	CFCARV	25º	1	52 04,53	
130º	Roberto Ornelas	07/01/80	V 35	IND	26º	1	52 34,31	
131º	Horácio Rodrigues	20/09/61	V 55	ZAPCAR	27º	1	52 37,36	
132º	Paulo Santos	28/04/64	V 50	IND-M	28º	1	53 44,51	
133º	Abel França	20/01/71	V 45	CPPM	29º	1	54 17,09	
134º	Francisco Pereira	09/12/90	Sénior	IND-M	30º	1	57 11,93	
135º	António Plácido	11/05/61	V 55	CPCL	31º	1	57 58,81	
136º	Duarte Pereira	22/09/72	V 40	IND	32º	1	59 26,16	
x	Pedro Costa	26/04/75	V 40	AJS	-	3	desistiu	
x	Xavier Sousa	20/10/96	sub 23	AJS	-	3	desistiu	
x	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	sub 23	ADRAP	-	4	desistiu	
x	João Camacho	23/06/69	V 45	GDE	-	4	desistiu	



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000 m

C. D. da Madeira

R. Brava

Jornada de: 18 de março de 2017

1790026



### 10.000 metros

(Fem)



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 1

1ª Fátima Gregório	71 V45	IND	5 0 1 8,60
2ª Cristina Martins	71 V45	CKC	5 1 3 1,54
3ª Iola Sousa	78 V35	CAFH	5 4 0 0,58
4ª Elisa Branco	54 V60	CDI-M	6 2 3 0,52
5ª Lenka Mendonça	72 V40	CZE CAFH	6 3 1 0,15
6ª Manuela Carrillo	60 V55	CDI-M	6 8 5 1,06
Cátia Jardim	81 V35	CDI-M	

#### Serie 2

1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	3 5 3 8,36
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	3 5 5 6,90
3ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	3 7 5 3,54
4ª Cristina Nascimento	79 V35	AJS	3 8 0 1,99
5ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	4 0 4 8,51
6ª Luísa Freitas	79 V35	GDE	4 0 5 0,65
7ª Bárbara Correia	83 Sen	CAFH	4 1 0 9,14
8ª Rute Soares	99 Jun	AJS	4 2 1 8,92
9ª Maria José Jardim	60 V55	CCDTHF	4 3 5 2,92
10ª Lisandra Caires	87 Sen	ADRAP	4 4 2 9,31
11ª Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	4 5 3 0,62
12ª Cecília Andrade	65 V50	CAFH	4 6 1 5,92
13ª Joana Velosa	80 V35	ZAPCAR	4 6 1 8,76
14ª Andreia Freitas	83 Sen	AJS	4 7 1 0,89
15ª Felicidade Soares	65 V50	CCDTHF	4 7 2 0,96
16ª Rita Barbosa	73 V40	SCM-M	4 8 0 4,09
17ª Manuela Morgado	72 V40	CCDTHF	4 8 2 9,31
18ª Filipa José	77 V35	ZAPCAR	4 8 2 9,82
19ª Maria Silva	58 V55	CCDTHF	4 9 2 8,07
20ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	5 2 2 0,04
21ª Carina Araújo	82 Sen	AJS	5 2 3 0,38
22ª Petra Fernandes	99 Jun	AJS	5 3 1 4,18

#### Serie 1

23º Francisco Sampaio	72 V40	IND-M	5 1 2 2,62
24º Vítor Vieira	87 Sen	IND-M	5 1 4 4,36
25º Teodoto Silva	61 V55	CFCARV	5 2 0 4,53
26º Roberto Ornelas	80 V35	IND	5 2 3 4,31
27º Horácio Rodrigues	61 V55	ZAPCAR	5 2 3 7,36
28º Paulo Santos	64 V50	IND-M	5 3 4 4,51
29º Abel França	71 V45	CPPM	5 4 1 7,09
30º Francisco Pereira	90 Sen	IND-M	5 7 1 1,93
31º António Plácido	61 V55	CPCL	5 7 5 8,81
32º Duarte Pereira	72 V40	IND	5 9 2 6,16

#### Serie 2

1º Miquel Afonso	80 V35	CSM	4 0 4 6,84
2º Alberto Drumond	63 V50	CPC-M	4 1 1 3,36
3º Gilberto Pinto	61 V55	RCT	4 1 2 5,17
4º Fernando Freitas	67 V50	RCT	4 1 4 5,06
5º Gabriel Silva	81 V35	AJS	4 1 5 9,95
6º Luciano A. Jardim	86 Sen	ZAPCAR	4 2 0 5,00
7º Miguel Gouveia	76 V40	CDI-M	4 2 0 8,08
8º Diogo Andrade	86 Sen	CAFH	4 2 1 5,46
9º Rómulo Ascensão	74 V40	IND-M	4 2 1 6,75
10º Bruno Gouveia	71 V45	ZAPCAR	4 2 2 0,64
11º Jorge Louro	84 Sen	CNSV	4 2 4 5,65
12º Nuno Figueira	83 Sen	CFCARV	4 2 4 8,18
13º Orlando Cardoso	61 V55	RCT	4 2 5 4,35
14º Manuel Andrade	64 V50	CAFH	4 3 1 4,82
15º Paulo M. Gonçalves	67 V45	CFCARV	4 3 1 6,19
16º Fernando Teixeira	68 V45	MCDON	4 3 2 9,57
17º Miguel Dias	66 V50	CFCARV	4 3 3 1,71
18º Cristóvão Rodrigues	76 V40	CNSV	4 3 4 0,49
19º Magno Rodrigues	76 V40	CDI-M	4 3 4 5,56
20º João Jardim	59 V55	ZAPCAR	4 3 4 7,21
21º Duarte Xavier	80 V35	MSC.L	4 3 4 9,05
22º Filipe Teles	80 V35	CNSV	4 3 5 1,09
23º Egidio Freitas	54 V60	RCT	4 4 0 4,34
24º Freddy Sousa	69 V45	CFCARV	4 4 3 5,60
25º João Carlos Neves	67 V50	CFCARV	4 4 3 6,29
26º José Abreu	79 V35	CNF-SE	4 4 5 1,41
27º João Freitas	68 V45	CAFH	4 4 5 5,78
28º João M.f. Ornelas	60 V55	CFCARV	4 5 2 0,08
29º João M. Pereira	59 V55	ADRAP	4 5 2 5,44
30º José Pereira	55 V60	MCDON	4 6 0 4,96
31º Gerardo Silva	62 V55	MSC.L	4 6 0 6,89
32º André Macieira	63 V50	MSC.L	4 6 1 4,41
33º José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	4 6 5 0,56
34º Pedro Correia	92 Sen	CCDTHF	4 7 0 6,76
35º Agostinho Freitas	67 V50	CCDTHF	4 7 0 9,26
36º João Gil Pereira	78 V35	AJS	4 7 1 0,22
37º Alberto Serrão	83 Sen	IND-M	4 7 1 4,25
38º Nelson C. Fernandes	83 Sen	CDI-M	4 8 2 6,11
39º André Pereira	91 Sen	ZAPCAR	5 0 1 5,31

#### Serie 3

1º Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	3 2 5 6,15
2º Elvio Silva	86 Sen	CAFH	3 6 2 0,13
3º Rubim Gonçalves	81 V35	AJS	3 7 1 3,73
4º Manuel Jesus	78 V35	CDI-M	3 7 1 5,33
5º Elvio Henriques	73 V40	CKC	3 7 4 4,00
6º Roberto Faria	91 Sen	AJS	3 8 0 2,25



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º António Oliveira	63 V50	CAFH	4 0 2 7,41
2º João Abel Melim	57 V55	CAFH	4 1 1 3,35
3º António Mendonça	73 V40	CAFH	4 2 2 6,82
4º Adérito Gouveia	72 V40	VALOUR	4 3 1 3,60
5º Juan Santos	74 V40	SCM-M	4 4 1 6,16
6º Horácio Faria	63 V50	CAMAD	4 4 4 2,40
7º Ricardo Manuel	68 V45	IND-M	4 4 4 6,27
8º José Carvalho	56 V60	CAFH	4 5 1 5,84
9º António Lima	53 V60	ADRAP	4 5 5 5,36
10º Jorge Botelho	54 V60	CAFH	4 6 1 2,91
11º Óscar Pereira	60 V55	RCT	4 6 2 6,91
12º José Xavier Sousa	89 Sen	ZAPCAR	4 7 2 1,50
13º João Luís Fernandes	57 V55	MCDON	4 7 2 5,97
14º Gilberto Correia	70 V45	ZAPCAR	4 7 4 0,07
15º Dennis Pereira	80 V35	CAN CMOF	4 8 0 1,02
16º Dinarte Pereira	59 V55	IND-M	4 8 1 6,96
17º Gonçalo Valério	87 Sen	IND-M	4 8 2 8,05
18º Gonçalo F. Vieira	80 V35	CDI-M	4 8 3 5,40
19º Gilberto Freitas	61 V55	RCT	4 8 3 9,41
20º Rui Dias	60 V55	CFCARV	4 8 5 1,95
21º Francisco J. Correia	58 V55	CCDCMF	4 9 5 4,23
22º José Antº Ramos	74 V40	AJS	5 0 5 9,97





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000 m

C. D. da Madeira

R. Brava

Jornada de: 18 de março de 2017

1790026



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 3

7º Filipe Faria	73 V40	MCDON	3 8 2 6,91
8º Luís Barros	79 V35	CPC-M	3 8 3 1,24
9º Décio Abreu	85 Sen	AJS	3 8 3 2,42
10º Ivan Nunes	84 Sen	CAFH	3 8 3 5,85
11º Joaquim Fernandes	61 V55	ZAPCAR	3 8 3 7,31
12º Élvio Rodrigues	88 Sen	CKC	3 8 4 6,18
13º Jorge Calaça	80 V35	ZAPCAR	3 8 4 9,11
14º Ricardo Spínola	69 V45	CCDTHF	3 8 5 3,78
15º César Ramos	88 Sen	AJS	3 8 5 4,68
16º Duarte Andrade	70 V45	CAFH	3 9 0 0,57
17º Joaquim Silva	66 V50	CKC	3 9 0 5,90
18º Jaime Silva	70 V45	ZAPCAR	3 9 1 6,80
19º Ivan Correia	89 Sen	SCM-M	3 9 2 7,99
20º Paulo Fernandes	75 V40	ZAPCAR	3 9 3 5,23
21º Raul Goulart	76 V40	AJS	3 9 3 6,89
22º Duarte Bettencourt	69 V45	ZAPCAR	3 9 5 5,45
23º Albino Barbosa	70 V45	SCM-M	4 0 0 9,44
24º Nélio B. Sousa	79 V35	CAFH	4 0 1 8,18
25º João Vieira	76 V40	MSC.L	4 0 2 5,72
26º Duarte Câmara	75 V40	CAFH	4 0 3 4,37
27º Sérgio Pestana	81 V35	CAFH	4 0 3 5,03
28º Davide Silva	90 Sen	GDE	4 1 1 4,19
29º João G. Costa	62 V50	CAFH	4 1 5 1,26
30º Emanuel Abreu	91 Sen	ZAPCAR	4 1 5 5,64
31º Rafael Rodrigues	83 Sen	CNF-SE	4 2 0 2,00
32º Bernardino Morgado	73 V40	CCDTHF	4 2 0 7,69
33º Nuno Faria	68 V45	ZAPCAR	4 2 5 6,34
34º Pedro D. Fernandes	63 V50	ZAPCAR	4 3 1 2,03
35º João V. Freitas	84 Sen	ZAPCAR	4 3 1 9,61
36º Francisco Viegas	57 V60	MCDON	4 3 4 7,23
Pedro Costa	75 V40	AJS	
Xavier Sousa	96 S23	AJS	

#### Serie 4

1º Roberto Prioste	83 Sen	GDE	3 0 4 9,82
2º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	3 0 5 5,70
3º Edwin Nunes	89 Sen	ADRAP	3 2 4 7,27
4º Silvestre Rodrigues	82 Sen	ADRAP	3 3 1 3,14
5º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	3 3 1 6,04
6º Bruno Silva	89 Sen	AJS	3 3 2 3,24
7º Cláudio Prioste	93 Sen	GDE	3 3 2 6,93
8º Francisco Luís	98 Jun	LCM-M	3 3 4 9,30
9º Élton Martins	87 Sen	CAFH	3 5 0 0,02
10º Carlos Fernandes	69 V45	CCDCMF	3 5 2 1,27
11º Humberto Pires	89 Sen	GDE	3 5 2 8,72
12º Eugénio Pinto	68 V45	RCT	3 5 3 7,08
13º Juvenal Faria	76 V40	AJS	3 5 4 3,38
14º António Gonçalves	69 V45	CCDTHF	3 5 5 0,66
15º Gonçalo Luís	99 Jun	LCM-M	3 6 0 9,21
16º Nuno Silva	76 V40	CAFH	3 6 1 2,38
17º Vítor Rodrigues	75 V40	CPC-M	3 6 1 6,47
18º Alberto Jardim	75 V40	ZAPCAR	3 6 1 8,71
19º Énio Silva	87 Sen	CAFH	3 6 1 9,47
20º José Manuel Abreu	72 V40	CCDTHF	3 6 2 8,70
21º António Jardim	86 Sen	CAFH	3 6 5 9,89
22º João Nogueira	91 Sen	ZAPCAR	3 7 0 8,39
23º Raúl Mendes	61 V55	RCT	3 7 1 4,35
24º Miguel Passos	75 V40	CAFH	3 7 1 5,99



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 4

25º Adelino Camacho	68 V45	RCT	3 7 1 6,18
26º Aurélio Góis	75 V40	ZAPCAR	3 7 3 5,35
27º Pedro Teixeira	96 S23	CAFH	3 8 0 3,02
28º Renato Teixeira	81 V35	CPC-M	4 0 2 1,79
29º Vítor Correia	83 Sen	CPC-M	4 0 3 0,01
Paulo C. Gonçalves	97 S23	ADRAP	
João Camacho	69 V45	GDE	



### Salto em Altura

(Masc)

#### Prova Extra

1º Tiago Camacho	03 Ini	CSM	1,55
------------------	--------	-----	------



### Salto com Vara

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3,10
2ª Joana J. Pinto	95 S23	AJS	2,80
3ª Diana Andrade	01 Juv	GDE	2,40



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000 m

C. D. da Madeira

R. Brava

Jornada de: 18 de março de 2017

1790026

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas				
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T		
<b>PORTUGAL</b>															
<i>Não Federados</i>							Popular								
IND	Individual	1	2	3	1	2	3								
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</b>							Federado								
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	2	7	9	2	7	9								
AJS	A C D JARDIM SERRA	8	12	20	8	12	20								
CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	6	21	27	6	21	27								
CAMAD	C AVENTURA MADEIRA		1	1		1	1								
CCDCMF	C C D C MUN FUNCHAL		2	2		2	2								
CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	4	7	11	4	7	11								
CDI-M	C D INF D HENRIQUE	3	5	8	3	5	8								
CFCARV	C F CARVALHEIRO		8	8		8	8								
CKC	CLUBE KARATE CANIÇO	1	3	4	1	3	4								
CMOF	C MONTANHA FUNCHAL		1	1		1	1								
CNF-SE	C NAVAL DO FUNCHAL / ÓPTICA DA SÉ		2	2		2	2								
CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE		3	3		3	3								
CPCL	C P CÂMARA DE LOBOS		1	1		1	1								
CPC-M	C POVO CAMACHA		5	5		5	5								
CPPM	C POVO PORTO MONIZ		1	1		1	1								
CSM	C S MARÍTIMO		2	2		2	2								
GDE	G DESP ESTREITO	4	6	10	4	6	10								
IND-M	IND-M		9	9		9	9								
LCM-M	LUDENS CLUBE MACHICO		2	2		2	2								
MCDON	MCDONALD'S		5	5		5	5								
MSC.L	MSC SEGUROA		4	4		4	4								
RCT	RC TRAVEL		9	9		9	9								
SCM-M	S CLUBE MADEIRA	1	3	4	1	3	4								
VALOUR	VALOUR FUTEBOL CLUBE		1	1		1	1								
ZAPCAR	G DESP CORTICEIRAS	2	19	21	2	19	21								
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>32</b>	<b>141</b>	<b>173</b>	<b>32</b>	<b>141</b>	<b>173</b>								
Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas											
	F	M	T	F	M	T									
Iniciados		1	1		1	1									
Juvenis	1		1	1		1									
Juniores	2	2	4	2	2	4									
Sub23	1	3	4	1	3	4									
Seniores	11	37	48	11	37	48									
Veteranos M35	6	16	22	6	16	22									
Veteranos M40	3	25	28	3	25	28									
Veteranos M45	2	19	21	2	19	21									
Veteranos M50	2	13	15	2	13	15									
Veteranos M55	3	18	21	3	18	21									