



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr Funchal



Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

5.000 metros (Masc)				600 metros (Masc)			
1º José Manuel Reis	58 V55	CSM	7 0 6	12º Flávio Fernandes	03 Inf	AJS	1 3 5
				13º João Pedro Olim	03 Inf	ADRAP	1 3 6
				14º Hélder Soares	01 Ini	AJS	1 3 6
				15º João Bettencourt	01 Ini	IND	1 3 7
				16º João P. Faria	03 Inf	CAFH	1 3 8
				17º Ricardo Furtado	03 Inf	AJS	1 3 9
				18º Gonçalo Abreu	03 Inf	IND	1 4 7
				19º Hugo Faria	03 Inf	CDI-M	1 4 9
				20º Filipe Câmara	02 Ini	IND	1 4 9
				21º João Fernandes	05 Ben-B	IND	2 2 1
300 metros (Fem)				5.000 metros (Fem)			
1ª Catarina Fernandes	05 Ben-B	AJS	4 8	1ª Cristina Nascimento	79 V35	AJS	1 8 3 4
2ª Anastacia Shuvalova	06 Ben-B	IND	5 2	2ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	1 9 2 5
3ª Bruna Belo	05 Ben-B	AJS	5 2	3ª Joana Caires	98 Jun	AJS	1 9 4 1
4ª Mariana Góis	05 Ben-B	LCM-M	5 3	4ª Irene Gonçalves	77 V35	IND	2 0 0 6
5ª Ana Correia	05 Ben-B	ZAPCAR	5 9	5ª Bárbara Correia	83 Sen	CAFH	2 0 1 1
6ª Silvana da Silva	06 Ben-B	CFA-M	1 0 2	6ª Camila João	89 Sen	AJS	2 0 1 6
7ª Mariana Abreu	07 Ben-A	IND	1 0 2	7ª Rute Soares	99 Juv	AJS	2 0 2 2
8ª Catarina Silva	07 Ben-A	IND	1 0 3	8ª Luísa Freitas	79 V35	GDE	2 0 2 2
9ª Margarida Góis	08 Ben-A	IND	1 0 6	9ª Michele Faria	81 V35	CDI-M	2 0 2 7
				10ª Sandra Gonçalves	79 V35	CAFH	2 0 3 2
				11ª Vanessa F. Andrade	97 Jun	ADRAP	2 0 4 4
				12ª Cecília Andrade	65 V50	CAFH	2 0 5 7
				13ª Filipa Calaça	82 Sen	ZAPCAR	2 1 1 9
				14ª Sara Rodrigues	93 Sen	AJS	2 1 3 2
				15ª Carina Góis	77 V35	LCM-M	2 1 4 7
				16ª Lisandra Caires	87 Sen	ADRAP	2 1 5 6
				17ª Lúcia Santos	97 Jun	AJS	2 2 0 3
				18ª Susana Lourenço	87 Sen	ADRAP	2 2 0 4
				19ª Clara Miguel	77 V35	CAFH	2 2 2 7
				20ª Susana Azevedo	82 Sen	IND	2 2 4 1
				21ª Sandra Teixeira	71 V45	ZAPCAR	2 2 5 2
				22ª Beatriz Alcobia	00 Juv	ADRAP	2 3 0 2
				23ª Ana Marote	69 V45	LCM-M	2 3 1 0
				24ª Rita Barbosa	73 V40	SCM-M	2 3 1 3
				25ª Carla Caires	76 V40	CDI-M	2 3 1 7
				26ª Teresa M. Silva	97 Jun	CSM	2 3 3 0
				27ª Maria João Abreu	75 V40	CDCPM	2 3 3 8
				28ª Patrícia Dantas	72 V40	CNF-SÉ	2 3 5 4
				29ª Zita Jesus	63 V50	ADRAP	2 4 0 4
				30ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	2 4 0 7
				31ª Cátia Jardim	81 V35	CDI-M	2 4 1 5
				32ª Érica Melim	98 Jun	LCM-M	2 4 2 2
				33ª Cristina F Gonçalves	76 V40	AJS	2 4 3 1
				34ª Tânia Gaspar	76 V40	CMOF	2 4 3 6
				35ª Licínia Macedo	75 V40	CNF-SÉ	2 4 3 8
				36ª Maria Silva	58 V55	CCDTHF	2 4 4 0
				37ª Nicole Andrade	85 Sen	CDI-M	2 4 4 7
				38ª Cristina Martins	71 V45	CKC	2 4 4 8
				39ª Petra Fernandes	99 Juv	AJS	2 4 5 2
				40ª Paula Cabaço	68 V45	IND	2 5 0 0
300 metros (Masc)							
1º Nuno dos Santos	05 Ben-B	AJS	5 2				
2º Rodrigo Boulhosa	05 Ben-B	ZAPCAR	5 4				
3º Óscar Góis	08 Ben-A	ZAPCAR	1 0 4				
4º João Abreu	09 Ben-A	ARCA-M	1 1 0				
600 metros (Fem)							
1ª Ana Ferreira	02 Ini	GDE	1 3 4				
2ª Isabela Gonçalves	02 Ini	CAFH	1 3 6				
3ª Gabriela Silva	02 Ini	CFA-M	1 3 8				
4ª Joana F. Sousa	01 Ini	CAFH	1 3 9				
5ª Catarina Pinto	03 Inf	AJS	1 3 9				
6ª Ana Luísa Catanho	03 Inf	ADRAP	1 4 0				
7ª Clara Azevedo	02 Ini	AJS	1 4 4				
8ª Sofia Ferreira	02 Ini	AJS	1 4 6				
9ª Leonor Faria	02 Ini	AJS	1 4 8				
10ª Filipa Ferreira	04 Inf	GDE	1 4 9				
11ª Inês Pereira	02 Ini	LCM-M	1 5 0				
12ª Ana Catanho	03 Inf	ADRAP	1 5 2				
13ª Sara Câmara	02 Ini	GDE	1 5 4				
14ª Lénia Macedo	01 Ini	GDE	1 5 7				
15ª Bia João	02 Ini	IND	1 5 7				
16ª Vitória Góis	04 Inf	ZAPCAR	1 5 9				
17ª Leonor Pinto	03 Inf	ZAPCAR	2 0 8				
600 metros (Masc)							
1º Diogo Gonçalves	01 Ini	AJS	1 2 7				
2º Manuel Vieira	03 Inf	ADRAP	1 2 7				
3º J. Francº Henriques	01 Ini	AJS	1 2 7				
4º Diogo E. Fernandes	01 Ini	AJS	1 2 8				
5º João França	01 Ini	IND	1 3 0				
6º João Marote	03 Inf	LCM-M	1 3 0				
7º Luís Santos	01 Ini	ADRAP	1 3 1				
8º Francisco Belo	02 Ini	AJS	1 3 1				
9º Tiago Fernandes	01 Ini	ADRAP	1 3 2				
10º Eduardo Silva	03 Inf	ADRAP	1 3 2				
11º Fábio Nunes	02 Ini	ZAPCAR	1 3 3				



Associação de Atletismo R.A. Madeira



Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr
Funchal

Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

5.000 metros (Fem)				5.000 metros (Masc)			
41ª	Andreia João	79 V35	CDI-M 2 5 1 1	12º	J. Manuel Gomes	94 Sen	ADRAP 1 6 4 7
42ª	Carina Rodrigues	81 V35	AJS 2 5 1 2	13º	Miguel Gonçalves	81 V35	ADRAP 1 7 0 1
43ª	Iva Branco	71 V45	ARCA-M 2 5 1 7	14º	Gonçalo Luís	99 Juv	LCM-M 1 7 0 9
44ª	Diva Jardim	67 V45	BORDAL 2 5 3 3	15º	José Manuel Abreu	72 V40	CCDTHF 1 7 1 0
45ª	Micaela Santos	99 Juv	GDE 2 5 3 4	16º	Raúl Mendes	61 V55	RCT 1 7 1 2
46ª	Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP 2 5 3 7	17º	António Gonçalves	69 V45	CCDTHF 1 7 1 4
47ª	Mariana Santos	00 Juv	GDE 2 5 4 2	18º	Emídio Rodrigues	65 V50	CAFH 1 7 2 1
48ª	Iola Sousa	78 V35	CAFH 2 5 4 2	19º	Diogo Abreu	92 Sen	CDI-M 1 7 2 2
49ª	Maria da Graça Góis	62 V50	VALOUR 2 5 4 3	20º	Énio Silva	87 Sen	CAFH 1 7 2 3
50ª	Nélia Gouveia	71 V45	VALOUR 2 6 0 0	21º	Manuel Jesus	78 V35	CDI-M 1 7 2 5
51ª	Carina Araújo	82 Sen	AJS 2 6 0 1	22º	Vadym Parkhomchuk	98 Jun	GDE 1 7 2 7
52ª	Judite Câmara	74 V40	CPPM 2 6 0 9	23º	Vitor Hugo Morgado	96 Sen	ADRAP 1 7 3 2
53ª	Carlota Escórcio	86 Sen	IND-M 2 6 1 7	24º	Vitor Rodrigues	75 V40	CPC-M 1 7 3 3
54ª	Delina Gomes	76 V40	VALOUR 2 6 2 7	25º	João Nogueira	91 Sen	ZAPCAR 1 7 3 4
55ª	Marla Sousa	00 Juv	GDE 2 6 4 8	26º	David Gonçalves	76 V40	IND 1 7 3 8
56ª	Iara Silva	99 Juv	CSM 2 6 5 7	27º	Renato Teixeira	81 V35	CPC-M 1 7 4 0
57ª	Rute Camacho	80 V35	CDI-M 2 7 0 5	28º	Miguel Passos	75 V40	CAFH 1 7 4 1
58ª	Adriana Andrade	80 V35	IND 2 7 1 3	29º	Rodrigo F. Camacho	99 Juv	GDE 1 7 4 2
59ª	Vanda Abreu	78 V35	SCM-M 2 7 1 4	30º	Rui Martins	77 V35	CMOF 1 7 4 3
60ª	Cesénia Faria	78 V35	SCM-M 2 7 1 7	31º	Renato Andrade	80 V35	RCT 1 7 4 4
61ª	Maria Helena Freitas	63 V50	GDE 2 7 2 9	32º	António Jardim	86 Sen	CAFH 1 7 4 7
62ª	Ilda André	68 V45	CNF-SÉ 2 7 4 1	33º	Adelino Camacho	68 V45	RCT 1 7 5 5
63ª	Andreia Correia	99 Juv	ZAPCAR 2 7 5 0	34º	Telmo Pão	85 Sen	CDCPM 1 7 5 9
64ª	Isabel R. Nóbrega	00 Juv	CSM 2 7 5 0	35º	Humberto Pires	89 Sen	GDE 1 8 0 1
65ª	Lenka Mendonça	72 V40	CAFH 2 7 5 6	36º	Filipe Belo	84 Sen	CMOF 1 8 0 6
66ª	Rosalina Gouveia	79 V35	CAMAD 2 8 3 0	37º	Jorge Calaça	80 V35	ZAPCAR 1 8 0 7
67ª	Dorita Ferreira	58 V55	IND-M 2 8 4 8	38º	Paulo Margarido	68 V45	RCT 1 8 1 2
68ª	Sandra M. Teixeira	74 V40	CFCARV 2 9 0 9	39º	Rubim Gonçalves	81 V35	AJS 1 8 1 6
69ª	Mónica Castanha	84 Sen	CDI-M 2 9 1 8	40º	Aurélio Góis	75 V40	ZAPCAR 1 8 2 3
70ª	Olívia Policarpo	66 V50	IND-M 2 9 4 0	41º	Ricardo Spínola	69 V45	CCDTHF 1 8 2 7
71ª	Manuela Carrillo	60 V55	CDI-M 3 0 1 2	42º	Luís Barros	79 V35	CPC-M 1 8 3 4
72ª	Céu Vilela	65 V50	CNF-SÉ 3 0 5 9	43º	Filipe Faria	73 V40	MCDON 1 8 3 5
73ª	Cristina Freitas	69 V45	IND 3 0 5 9	44º	Alberto Abreu	91 Sen	CAFH 1 8 3 5
74ª	Margarida Dias	65 V50	IND 3 1 4 1	45º	Fábio Conceição	87 Sen	MCDON 1 8 3 5
75ª	Maria Tavares	50 V65	ZAPCAR 3 1 4 9	46º	Duarte Costa	74 V40	CCDTHF 1 8 3 6
76ª	Patrícia Branco	68 V45	IND 3 2 0 1	47º	João I. Nóbrega	70 V45	CPC-M 1 8 3 7
77ª	Luísa Ramos	60 V55	ARCA-M 3 2 0 2	48º	Ivan Correia	89 Sen	SCM-M 1 8 4 3
78ª	Odília Luís	71 V45	IND 3 3 0 5	49º	Sérgio Jesus	85 Sen	AJS 1 8 4 5
79ª	Paula Abreu	77 V35	CFCARV 3 7 5 2	50º	Nélio B. Sousa	79 V35	CAFH 1 8 4 9
				51º	Tiago Abreu	00 Juv	LCM-M 1 8 5 1
				52º	João G. Costa	62 V50	CAFH 1 8 5 6
				53º	Nuno Faria	68 V45	ZAPCAR 1 8 5 8
				54º	Daniel Ferreira	84 Sen	AJS 1 8 5 8
				55º	Bartosz Luczak	93 Sen	AJS 1 8 5 9
				56º	Marco Teixeira	74 V40	ZAPCAR 1 9 0 2
				57º	Carlos Moço	70 V45	MTT 1 9 0 2
				58º	J. Ricardo Jardim	65 V50	RCT 1 9 0 2
				59º	Maurício Santos	81 V35	MCDON 1 9 0 2
				60º	Jorge Policarpo	65 V50	RCT 1 9 0 5
				61º	Dinarte Jesus	83 Sen	CMOF 1 9 0 9
				62º	Raul Goulart	76 V40	AJS 1 9 1 0
				63º	Gabriel de Freitas	64 V50	RCT 1 9 1 5
				64º	Bruno Abreu	85 Sen	CMOF 1 9 1 7
5.000 metros (Masc)							
1º	Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP 1 5 3 9				
2º	Silvestre Rodrigues	82 Sen	ADRAP 1 5 5 6				
3º	Manuel Fernandes	92 Sen	GDE 1 6 0 0				
4º	Diogo Nóbrega	97 Jun	AJS 1 6 0 4				
5º	Francisco Luís	98 Jun	LCM-M 1 6 2 4				
6º	Márcio Castro	81 V35	RCT 1 6 3 3				
7º	Bruno Silva	89 Sen	AJS 1 6 3 3				
8º	Carlos Nóbrega	70 V45	AJS 1 6 3 7				
9º	Nuno Pereira	00 Juv	GDE 1 6 4 1				
10º	Leandro José Abreu	98 Jun	AJS 1 6 4 5				
11º	Paulo C. Gonçalves	97 Jun	ADRAP 1 6 4 6				



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr
Funchal



Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

5.000 metros				5.000 metros			
(Masc)				(Masc)			
65º Duarte Andrade	70 V45	CAFH	1 9 1 9	118º Bruno Gouveia	71 V45	ZAPCAR	2 0 2 8
66º Duarte Bettencourt	69 V45	ZAPCAR	1 9 2 0	119º Ricardo J. Quintal	77 V35	CKC	2 0 2 9
67º Jaime Silva	70 V45	ZAPCAR	1 9 2 2	120º Miguel Gouveia	76 V40	CDI-M	2 0 3 0
68º Edwin Nunes	89 Sen	ADRAP	1 9 2 2	121º Nuno Gomes	80 V35	CMOF	2 0 3 1
69º Danilo Fernandes	83 Sen	IND	1 9 2 3	122º João Jardim	59 V55	ZAPCAR	2 0 3 1
70º Carlos Carichas	69 V45	LCM-M	1 9 2 3	123º Milton Freitas	80 V35	CFCARV	2 0 3 2
71º João Fernandes	76 V40	IND	1 9 2 3	124º João Prioste	72 V40	LCM-M	2 0 3 3
72º João Quintaneiro	79 V35	CNF-SÉ	1 9 2 4	125º José Ribeiro	65 V50	CAMAD	2 0 3 7
73º Nuno Gonçalves	66 V50	IND-M	1 9 2 6	126º António Mendonça	73 V40	CAFH	2 0 3 9
74º Miguel Bettencourt	81 V35	MCDON	1 9 2 7	127º Paulo Marote	66 V50	IND	2 0 4 4
75º Marcelo Vieira	69 V45	CCDTHF	1 9 2 8	128º Tony Serrão	80 V35	ZAPCAR	2 0 4 9
76º Sérgio Pestana	81 V35	CAFH	1 9 2 9	129º Daniel Pegado	75 V40	ZAPCAR	2 0 5 0
77º Orlando Cardoso	61 V55	RCT	1 9 3 2	130º João Câmara	71 V45	CPPM	2 0 5 1
78º Décio Gaspar	84 Sen	ADRAP	1 9 3 2	131º Nuno Branco	70 V45	IND	2 0 5 3
79º Paulo Nuno Gomes	63 V50	CSM	1 9 3 5	132º João Carlos Neves	67 V45	CFCARV	2 0 5 5
80º Nuno Castanha	76 V40	CNF-SÉ	1 9 3 6	133º Alcídio Ferro	75 V40	IND-M	2 0 5 7
81º Rúben Caldeira	00 Juv	ADRAP	1 9 3 8	134º Duarte Xavier	80 V35	MSC.L	2 0 5 8
82º Miguel Afonso	80 V35	CSM	1 9 4 1	135º José Mascarenhas	72 V40	ARCA-M	2 0 5 9
83º João M. Gomes	78 V35	CAMAD	1 9 4 1	136º Adérito Gouveia	72 V40	VALOUR	2 1 0 0
84º Duarte Câmara	75 V40	CAFH	1 9 4 3	137º Manuel Andrade	64 V50	CAFH	2 1 0 2
85º Mauro Barros	88 Sen	CKC	1 9 4 4	138º Egídio Freitas	54 V60	RCT	2 1 0 7
86º João V. Freitas	84 Sen	ZAPCAR	1 9 4 4	139º Francisco Viegas	57 V55	MCDON	2 1 0 9
87º Ricardo D. Abreu	77 V35	CDCPM	1 9 4 5	140º Bruno Faria Abreu	76 V40	CDI-M	2 1 1 1
88º Nelson Fernandes	72 V40	CFCARV	1 9 4 7	141º João M.F. Ornelas	60 V55	CFCARV	2 1 1 3
89º Filipe Vares	70 V45	CAFH	1 9 4 8	142º Nelson Silva	76 V40	CCDTHF	2 1 1 8
90º Dinarte Nunes	79 V35	CNF-SÉ	1 9 4 8	143º José Custódio	66 V50	RCT	2 1 2 3
91º Emanuel Costa	77 V35	CAFH	1 9 5 0	144º Diogo Rocha Nóbrega	98 Jun	CSM	2 1 2 3
92º Marco Brás	74 V40	CAFH	1 9 5 2	145º Diogo Caires	00 Juv	CNF-SÉ	2 1 2 5
93º Ricardo Fontes	72 V40	CAMAD	1 9 5 2	146º Martim Abreu	00 Juv	CSM	2 1 2 5
94º Mauro Câmara	78 V35	CKC	1 9 5 3	147º Lino Viveiros	00 Juv	ADRAP	2 1 3 0
95º César Ramos	88 Sen	AJS	1 9 5 3	148º Freddy Sousa	69 V45	CFCARV	2 1 3 2
96º Humberto Barros	81 V35	CAMAD	1 9 5 5	149º Rogério Nunes	59 V55	MCDON	2 1 3 3
97º Hélder Gouveia	77 V35	CDI-M	1 9 5 7	150º Nélio Faria	68 V45	RCT	2 1 3 4
98º Eduardo Cadima	78 V35	ZMM	1 9 5 8	151º Rafael A. Sousa	99 Juv	CSM	2 1 3 4
99º Quintin Barry	65 V50	CMOF	1 9 5 8	152º Paulo de Abreu	58 V55	CPCL	2 1 3 6
100º Rodolfo Alves	76 V40	AJS	1 9 5 9	153º José E. Rodrigues	77 V35	CDI-M	2 1 4 0
101º Bruno Góis	75 V40	LCM-M	2 0 0 2	154º Roberto Solano	70 V45	CDI-M	2 1 4 4
102º Vítor Veríssimo	80 V35	IND	2 0 0 3	155º Miguel Ferreira	66 V50	IND	2 1 4 4
103º Magno Rodrigues	76 V40	CDI-M	2 0 0 5	156º António Mendonça	69 V45	IND	2 1 4 6
104º Robert Serrão	90 Sen	AJS	2 0 0 5	157º Gerardo Silva	62 V50	MSC.L	2 1 4 7
105º Alberto Aguiar	82 Sen	AJS	2 0 0 5	158º Ricardo Manuel	68 V45	IND-M	2 1 4 9
106º Nuno Figueira	83 Sen	CFCARV	2 0 0 6	159º Vítor Camacho	83 Sen	CDI-M	2 1 4 9
107º Paulo F. Nóbrega	81 V35	LCM-M	2 0 0 8	160º André Macieira	63 V50	MSC.L	2 1 5 3
108º Albino Barbosa	70 V45	SCM-M	2 0 1 1	161º Paulo Ferreira	80 V35	IND	2 1 5 6
109º Hugo Pita	82 Sen	ZAPCAR	2 0 1 3	162º Rui Coelho	76 V40	CNF-SÉ	2 1 5 6
110º Diogo M. Sousa	99 Juv	AJS	2 0 1 4	163º Juan Vieira	81 V35	SCSC	2 1 5 7
111º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	2 0 1 5	164º Cláudio Jesus	77 V35	CMOF	2 1 5 7
112º Miguel Dias	66 V50	CFCARV	2 0 1 8	165º João M. Pereira	59 V55	ADRAP	2 1 5 9
113º Mário Abreu	67 V45	CAFH	2 0 1 9	166º Alberto Serrão	83 Sen	IND-M	2 1 5 9
114º Abel Domingues	76 V40	ZMM	2 0 2 1	167º Pedro M.G. Pinto	73 V40	ARCA-M	2 2 0 1
115º Bernardino Morgado	73 V40	CCDTHF	2 0 2 3	168º Jorge Shone	65 V50	ZAPCAR	2 2 0 1
116º Luís Aguiar	76 V40	CDI-M	2 0 2 4	169º José M. Caires	73 V40	ZAPCAR	2 2 0 2
117º Gabriel Silva	81 V35	AJS	2 0 2 5	170º Agostinho Spínola	71 V45	ADRAP	2 2 0 5



Associação de Atletismo R.A. Madeira



Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr
Funchal

Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

5.000 metros				5.000 metros					
(Masc)				(Masc)					
171º	Duarte Camacho	63 V50	SCM-M	2 2 0 5	224º	Horácio Rodrigues	61 V55	ZAPCAR	2 4 5 3
172º	João Afonso Olim	00 Juv	ADRAP	2 2 0 6	225º	Nélio Pinto	68 V45	IND-M	2 4 5 4
173º	Eusébio André	66 V50	CNF-SÉ	2 2 0 6	226º	Álvaro Sousa	50 V65	IND-M	2 4 5 5
174º	Nuno Vieira	78 V35	CPC-M	2 2 0 8	227º	Francisco Sampaio	72 V40	IND-M	2 5 0 7
175º	Edson Pereira	82 Sen	CAMAD	2 2 1 1	228º	Fernando Júnior	47 V65	CPPM	2 5 3 0
176º	José Abreu	79 V35	CNF-SÉ	2 2 1 4	229º	Tiago Câmara	99 Juv	IND	2 5 4 1
177º	Bruno Viveiros	98 Jun	CSM	2 2 1 9	230º	José Antº Ramos	74 V40	AJS	2 5 4 5
178º	Eleutério Luís	60 V55	RCT	2 2 1 9	231º	Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	2 5 5 0
179º	Filipe Rodrigues	79 V35	CCDTHF	2 2 2 3	232º	Jacinto Santos	56 V60	MSC.L	2 6 0 0
180º	André Pereira	91 Sen	ZAPCAR	2 2 2 6	233º	Manfred Gebel	41 V70	CPCL	2 6 0 8
181º	Hélder Silva	74 V40	IND	2 2 2 8	234º	Carlos Morais	63 V50	CNF-SÉ	2 6 2 1
182º	Nuno M. Silva	79 V35	ARCA-M	2 2 3 0	235º	Abel França	71 V45	CPPM	2 6 2 5
183º	João F. Gonçalves	99 Juv	MSC.L	2 2 3 9	236º	Carlos Vasconcelos	70 V45	IND	2 6 2 5
184º	Gilberto Correia	70 V45	ZAPCAR	2 2 4 0	237º	Paulo Santos	64 V50	IND-M	2 6 3 0
185º	Diogo A. Rodrigues	91 Sen	CCDCMF	2 2 4 0	238º	Tomás Andrade	00 Juv	IND	2 6 4 6
186º	José Carlos Silva	57 V55	ARCA-M	2 2 4 4	239º	Armando Mendonça	50 V65	CPPM	2 6 4 7
187º	Fernando Faria	74 V40	CAFH	2 2 4 9	240º	Décio Santos	76 V40	IND	2 7 3 1
188º	Fernando Teixeira	68 V45	MCDON	2 2 5 3	241º	Domingos Nunes	68 V45	IND	2 7 5 0
189º	Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR	2 2 5 3	242º	Cláudio Jardim	77 V35	ARCA-M	2 8 0 7
190º	José Gama	67 V45	CCDTHF	2 2 5 4	243º	Duarte Sousa	72 V40	IND	2 8 1 3
191º	José Xavier Sousa	89 Sen	ZAPCAR	2 2 5 7	244º	Luís Ornelas	79 V35	IND-M	2 8 4 1
192º	Juvenal Sousa	48 V65	CPC-M	2 2 5 8	245º	Gonçalo Nóbrega	00 Juv	IND	2 9 0 5
193º	Dinarte Pereira	59 V55	IND-M	2 3 0 1	246º	Germano Gouveia	50 V65	ACDSJ	2 9 1 4
194º	Mário Francisco	77 V35	ZMM	2 3 0 1	247º	Alberto Pestana	53 V60	MCDON	2 9 2 3
195º	Roberto Sousa	74 V40	CPPM	2 3 0 6	248º	Emanuel Moura	62 V50	IND	3 0 2 7
196º	Luciano Jardim	57 V55	ZAPCAR	2 3 0 7	249º	Maurício Branco	40 V70	CAMAD	3 1 0 5
197º	Manuel Carvalho	55 V60	LCM-M	2 3 1 1	250º	António Ferreira	49 V65	IND-M	3 2 3 9
198º	Paulo Leão	75 V40	MTT	2 3 1 9	251º	João Filipe Camacho	87 Sen	SCM-M	3 2 5 4
199º	Edgar Silva	86 Sen	IND	2 3 2 0	252º	Heliódo Freitas	54 V60	IND	3 3 2 7
200º	Miguel Branco	67 V45	IND	2 3 2 1					
201º	Paulo J. Gonçalves	62 V50	ZAPCAR	2 3 2 1					
202º	Paulo Dias	65 V50	IND	2 3 2 2					
203º	Teodoto Silva	61 V55	CFCARV	2 3 2 6					
204º	Duarte Coelho	72 V40	CKC	2 3 3 7					
205º	Nélson C. Fernandes	83 Sen	CDI-M	2 3 3 8					
206º	Rafael Vieira	76 V40	IND	2 3 4 6					
207º	J. A. Mascarenhas	74 V40	MSC.L	2 3 4 8					
208º	José Olim	61 V55	CPCL	2 3 5 3					
209º	João Luís Fernandes	57 V55	MCDON	2 4 0 2					
210º	João Conceição	57 V55	CPPM	2 4 0 8					
211º	Rúben F. Sousa	82 Sen	MSC.L	2 4 1 2					
212º	Miguel Nóbrega	82 Sen	IND	2 4 1 9					
213º	Dinarte Garcês	79 V35	IND	2 4 2 0					
214º	João M. Freitas	63 V50	IND-M	2 4 2 3					
215º	Ricardo Tecedeiro	62 V50	IND-M	2 4 2 3					
216º	Décio Pereira	52 V60	LCM-M	2 4 2 9					
217º	Miguelino Camacho	70 V45	CCDCMF	2 4 3 0					
218º	Vítor Jesus	76 V40	IND	2 4 3 3					
219º	Ricardo Andrade	70 V45	IND	2 4 3 5					
220º	José Sousa	68 V45	IND	2 4 3 8					
221º	José Vítor	94 Sen	CAMAD	2 4 3 8					
222º	José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	2 4 4 2					
223º	José Caldeira	63 V50	RCT	2 4 4 7					



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

V Grande Prémio Arca D'Ajuda / J.F.S.M. - Madeira a Correr
Funchal



Jornada de: segunda-feira, 19 de dezembro de 2016

1790010

Clube Participantes	Participações			Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniiores	Seniores	Veteranos M35	Veteranos M40	Veteranos M45	Veteranos M50	Veteranos M55	Veteranos M60	Veteranos M65	Veteranos M70	Totais	
	F	M	T															
PORTUGAL	=			6	9	15												
<u>Não Federados</u>	Popular			11	11	22												
IND Individual - Não Federado na AARAM	13	33	46	10	15	25	5	8	13	17	43	60	11	45	56	11	38	49
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>	Federado			7	27	34	4	18	22	7	7	7	1	6	7	2	2	
ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João	1	1		13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	8	18	26	7	7					17	43	60	11	45	56	11	38	49
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	17	24	41	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
ARCA-M Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	2	6	8	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
BORDAL Bordados da Madeira	1	1		4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
CAFH Clube de Atletismo do Funchal	9	18	27	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
CAMAD Clube Aventura da Madeira	1	7	8	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
CCDCMF Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal		2	2	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	1	10	11	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
CDCPM Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	1	2	3	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
CDI-M Clube Desportivo Infante D. Henrique	8	12	20	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
CFA-M Clube Futebol Andorinha	2	2		13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
CFCARV Clube Futebol Carvalheiro	2	8	10	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
CKC Clube Karate Caniço	1	4	5	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
CMOF Clube de Montanha do Funchal	1	7	8	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
CNF-SÉ Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	4	8	12	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
CPCL Casa do Povo de Câmara de Lobos		3	3	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
CPC-M Casa do Povo da Camacha		6	6	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
CPPM Casa do Povo do Porto Moniz	1	6	7	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
CSM Club Sport Marítimo	3	8	11	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
GDE Grupo Desportivo do Estreito	9	5	14	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
IND-M Individual - Federado na AARAM	3	13	16	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
LCM-M Ludens Clube de Machico	5	10	15	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
MCDON McDonald's		9	9	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
MSC.L MSC Seguros, Lda.		7	7	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
MTT Madeira Trail Team		2	2	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
RCT RC Travel		14	14	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
SCM-M Sporting Clube da Madeira	3	5	8	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
SCSC Sporting Club Santacruzense		1	1	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
VALOUR Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário	3	1	4	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
ZAPCAR Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	7	25	32	4	18	22				7	7		1	6	7	2	2	
ZMM Zona Militar da Madeira		3	3	13	44	57				17	43	60	11	45	56	11	38	49
Totais	105	278	383	105	278	383												



**Classificação Colectiva****5.000 metros****(Fem)**

1º	AJS	6 Pts	1+	2+	3
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
2º	CAFH	27 Pts	5+	10+	12
	Clube de Atletismo do Funchal				
3º	ADRAP	45 Pts	11+	16+	18
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
4º	CDI-M	65 Pts	9+	25+	31
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
5º	LCM-M	70 Pts	15+	23+	32
	Ludens Clube de Machico				
6º	ZAPCAR	97 Pts	13+	21+	63
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar				
7º	GDE	100 Pts	8+	45+	47
	Grupo Desportivo do Estreito				
8º	CNF-SÉ	125 Pts	28+	35+	62
	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé				
9º	SCM-M	143 Pts	24+	59+	60
	Sporting Clube da Madeira				
10º	CSM	146 Pts	26+	56+	64
	Club Sport Marítimo				
11º	VALOUR	153 Pts	49+	50+	54
	Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário				

5.000 metros**(Masc)**

1º	ADRAP	14 Pts	1+	2+	11
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
2º	AJS	19 Pts	4+	7+	8
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
3º	GDE	34 Pts	3+	9+	22
	Grupo Desportivo do Estreito				
4º	RCT	53 Pts	6+	16+	31
	RC Travel				
5º	CAFH	66 Pts	18+	20+	28
	Clube de Atletismo do Funchal				
6º	LCM-M	70 Pts	5+	14+	51
	Ludens Clube de Machico				
7º	CCDTHF	73 Pts	15+	17+	41
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
8º	CPC-M	93 Pts	24+	27+	42
	Casa do Povo da Camacha				
9º	ZAPCAR	102 Pts	25+	37+	40
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar				
10º	CMOF	127 Pts	30+	36+	61
	Clube de Montanha do Funchal				
11º	CDI-M	137 Pts	19+	21+	97
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
12º	MCDON	147 Pts	43+	45+	59
	McDonald's				
13º	CNF-SÉ	242 Pts	72+	80+	90
	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé				
14º	CAMAD	272 Pts	83+	93+	96
	Clube Aventura da Madeira				
15º	CSM	272 Pts	79+	82+	111
	Club Sport Marítimo				
16º	CKC	298 Pts	85+	94+	119
	Clube Karate Caniço				
17º	CFCARV	306 Pts	88+	106+	112
	Clube Futebol Carvalheiro				
18º	SCM-M	327 Pts	48+	108+	171
	Sporting Clube da Madeira				
19º	ZMM	406 Pts	98+	114+	194
	Zona Militar da Madeira				
20º	MSC.L	451 Pts	134+	157+	160
	MSC Seguros, Lda.				
21º	ARCA-M	484 Pts	135+	167+	182
	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda				
22º	CPPM	535 Pts	130+	195+	210
	Casa do Povo do Porto Moniz				
23º	CPCL	593 Pts	152+	208+	233
	Casa do Povo de Câmara de Lobos				



Classificação Coletiva - Camp. Reg. De Estrada Jun/Juv

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	26	1º	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	60
2º	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	76	2º	LCM-M	Ludens Clube de Machico	70
3º	CSM	Club Sport Marítimo	131	3º	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	123
4º	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	143	4º	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	238
				5º	CSM	Club Sport Marítimo	398



19-12-2016 18:05

Resultados

300 metros (Fem)

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(9)	3232 Mariana Abreu	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2007	Ben-A	1 0 2		
2 ^a	(10)	3234 Catarina Silva	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2007	Ben-A	1 0 3		
3 ^a	(12)	3236 Margarida Góis	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2008	Ben-A	1 0 6		



19-12-2016 18:05

Resultados

300 metros (Fem)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(1)	533 Catarina Fernandes	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ben-B	4 8	
2 ^a	(3)	3231 Anastacia Shuvalova	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2006	Ben-B	5 2	
3 ^a	(4)	574 Bruna Belo	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ben-B	5 2	
4 ^a	(5)	543 Mariana Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ben-B	5 3	
5 ^a	(7)	22 Ana Correia	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	2005	Ben-B	5 9	
6 ^a	(8)	549 Silvana da Silva	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	2006	Ben-B	1 0 2	



19-12-2016 18:05

Resultados

300 metros (Masc)

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(11)	738 Óscar Góis	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	2008	Ben-A	1 0 4	
2 °	(13)	3227 João Abreu	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2009	Ben-A	1 1 0	



19-12-2016 18:05

Resultados

300 metros (Masc)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(2)	750 Nuno dos Santos	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005 Ben-B	5 2		
2 °	(6)	106 Rodrigo Boulhosa	ZAPCAR	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	2005 Ben-B	5 4		



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (172)	2158	Rute Soares	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	Juv 2 0 2 2	7,0	
2ª (267)	2137	Beatriz Alcobia	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv 2 3 0 2	22,0	
3ª (313)	2159	Petra Fernandes	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	Juv 2 4 5 2	39,0	
4ª (324)	2128	Micaela Santos	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1999	Juv 2 5 3 4	45,0	
5ª (325)	2136	Nicole Freitas	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv 2 5 3 7	46,0	
6ª (327)	2133	Mariana Santos	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2000	Juv 2 5 4 2	47,0	
7ª (345)	2127	Marla Sousa	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2000	Juv 2 6 4 8	55,0	
8ª (346)	2147	Iara Silva	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1999	Juv 2 6 5 7	56,0	
9ª (354)	2131	Andreia Correia	ZAPCAR	Arca Desportiva das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1999	Juv 2 7 5 0	63,0	
10ª (355)	2146	Isabel R. Nóbrega	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2000	Juv 2 7 5 0	64,0	



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (136)	2130	Joana Caires	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1998	Jun 19 4 1	3,0	
2 ^a (188)	344	Vanessa F. Andrade	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1997	Jun 20 4 4	11,0	
3 ^a (237)	2169	Lúcia Santos	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1997	Jun 22 0 3	17,0	
4 ^a (280)	2148	Teresa M. Silva	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1997	Jun 23 3 0	26,0	
5 ^a (296)	2142	Érica Melim	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1998	Jun 24 2 2	32,0	



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (125)	2170	Adília Fernandes	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1989	Sen 19 25	2,0	
2ª (163)	806	Bárbara Correia	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	Sen 20 11	5,0	
3ª (168)	2168	Camila João	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1989	Sen 20 16	6,0	
4ª (206)	839	Filipa Calaça	ZAPCAR	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1982	Sen 21 19	13,0	
5ª (212)	883	Sara Rodrigues	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1993	Sen 21 32	14,0	
6ª (227)	858	Lisandra Caires	ADRAP	Clube Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	Sen 21 56	16,0	
7ª (238)	1070	Susana Lourenço	ADRAP	Clube Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	Sen 22 04	18,0	
8ª (256)	2189	Susana Azevedo	IND	Clube Desportiva Individual - Não Federado na AARAM	POR	1982	Sen 22 41	20,0	
9ª (290)	873	Nilza Ornelas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1991	Sen 24 07	30,0	
10ª (310)	2182	Nicole Andrade	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1985	Sen 24 47	37,0	
11ª (334)	2156	Carina Araújo	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1982	Sen 26 01	51,0	
12ª (337)	1021	Carlota Escórcio	IND-M	Clube Desportiva Individual - Federado na AARAM	POR	1986	Sen 26 17	53,0	
13ª (366)	2178	Mónica Castanha	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1984	Sen 29 18	69,0	



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (93)	831	Cristina Nascimento	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1979	V35	1 8 3 4	1,0
2ª (161)	2109	Irene Gonçalves	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1977	V35	2 0 0 6	4,0
3ª (173)	861	Luísa Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1979	V35	2 0 2 2	8,0
4ª (177)	868	Michele Faria	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35	2 0 2 7	9,0
5ª (184)	876	Sandra Gonçalves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V35	2 0 3 2	10,0
6ª (222)	811	Carina Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1977	V35	2 1 4 7	15,0
7ª (250)	829	Clara Miguel	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V35	2 2 2 7	19,0
8ª (293)	915	Cátia Jardim	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35	2 4 1 5	31,0
9ª (319)	1026	Andreia João	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V35	2 5 1 1	41,0
10ª (320)	2195	Carina Rodrigues	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	V35	2 5 1 2	42,0
11ª (328)	845	Iola Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	V35	2 5 4 2	48,0
12ª (347)	2180	Rute Camacho	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1980	V35	2 7 0 5	57,0
13ª (348)	2184	Adriana Andrade	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1980	V35	2 7 1 3	58,0
14ª (349)	1069	Vanda Abreu	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V35	2 7 1 4	59,0
15ª (350)	828	Cesénia Faria	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V35	2 7 1 7	60,0
16ª (360)	2198	Rosalina Gouveia	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1979	V35	2 8 3 0	66,0
17ª (382)	1025	Paula Abreu	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1977	V35	3 7 5 2	79,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (272)	981	Rita Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1973	V40	2 3 1 3	24,0
2ª (273)	2114	Carla Caires	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 3 1 7	25,0
3ª (283)	1043	Maria João Abreu	CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1975	V40	2 3 3 8	27,0
4ª (287)	875	Patrícia Dantas	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1972	V40	2 3 5 4	28,0
5ª (301)	2117	Cristina F Gonçalves	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1976	V40	2 4 3 1	33,0
6ª (304)	2213	Tânia Gaspar	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1976	V40	2 4 3 6	34,0
7ª (305)	857	Licinia Macedo	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1975	V40	2 4 3 8	35,0
8ª (336)	1035	Judite Câmara	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1974	V40	2 6 0 9	52,0
9ª (341)	982	Delina Gomes	VALOUR	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1976	V40	2 6 2 7	54,0
10ª (357)	856	Lenka Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1972	V40	2 7 5 6	65,0
11ª (364)	2186	Sandra M. Teixeira	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1974	V40	2 9 0 9	68,0



19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (259)	1030	Sandra Teixeira	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1971	V45	2 2 5 2	21,0
2ª (270)	892	Ana Marote	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1969	V45	2 3 1 0	23,0
3ª (312)	931	Cristina Martins	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1971	V45	2 4 4 8	38,0
4ª (317)	2157	Paula Cabaço	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1968	V45	2 5 0 0	40,0
5ª (321)	1061	Iva Branco	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1971	V45	2 5 1 7	43,0
6ª (323)	837	Diva Jardim	BORDAL	Bordados da Madeira	POR	1967	V45	2 5 3 3	44,0
7ª (333)	983	Nélia Gouveia	VALOUR	ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1971	V45	2 6 0 0	50,0
8ª (353)	844	Ilda André	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1968	V45	2 7 4 1	62,0
9ª (372)	2119	Cristina Freitas	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V45	3 0 5 9	73,0
10ª (376)	2174	Patrícia Branco	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1968	V45	3 2 0 1	76,0
11ª (380)	2104	Odília Luís	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1971	V45	3 3 0 5	78,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (196)	827	Cecília Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	2 0 5 7	12,0
2ª (289)	891	Zita Jesus	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1963	V50	2 4 0 4	29,0
3ª (329)	986	Maria da Graça Góis	VALOUR	ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1962	V50	2 5 4 3	49,0
4ª (351)	910	Maria Helena Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1963	V50	2 7 2 9	61,0
5ª (368)	1034	Olívia Policarpo	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 9 4 0	70,0
6ª (371)	1060	Céu Vilela	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1965	V50	3 0 5 9	72,0
7ª (374)	2175	Margarida Dias	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1965	V50	3 1 4 1	74,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (308)	918	Maria Silva	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1958	V55	2 4 4 0	36,0
2 ^a (362)	907	Dorita Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1958	V55	2 8 4 8	67,0
3 ^a (369)	864	Manuela Carrillo	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1960	V55	3 0 1 2	71,0
4 ^a (377)	862	Luísa Ramos	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1960	V55	3 2 0 2	77,0



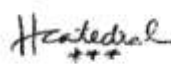
19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (375)	865	Maria Tavares	ZAPCAR	Portivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1950	V65	3 1 4 9	75,0





19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(60)	2122 Nuno Pereira	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2000	Juv	1 6 4 1	9,0
2º	(65)	516 Gonçalo Luís	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1999	Juv	1 7 0 9	14,0
3º	(80)	502 Rodrigo F. Camacho	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1999	Juv	1 7 4 2	29,0
4º	(103)	2202 Tiago Abreu	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2000	Juv	1 8 5 1	51,0
5º	(134)	2134 Rúben Caldeira	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv	1 9 3 8	81,0
6º	(166)	2219 Diogo M. Sousa	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	Juv	2 0 1 4	110,0
7º	(209)	475 Diogo Caires	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	2000	Juv	2 1 2 5	145,0
8º	(210)	2150 Martim Abreu	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2000	Juv	2 1 2 5	146,0
9º	(211)	2135 Lino Viveiros	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv	2 1 3 0	147,0
10º	(216)	2151 Rafael A. Sousa	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1999	Juv	2 1 3 4	151,0
11º	(241)	2138 João Afonso Olim	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Juv	2 2 0 6	172,0
12º	(253)	456 João F. Gonçalves	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1999	Juv	2 2 3 9	183,0
13º	(326)	2197 Tiago Câmara	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1999	Juv	2 5 4 1	229,0
14º	(343)	2222 Tomás Andrade	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	2000	Juv	2 6 4 6	238,0
15º	(363)	2108 Gonçalo Nóbrega	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	2000	Juv	2 9 0 5	245,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(55)	521 Diogo Nóbrega	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1997	Jun	1 6 0 4	4,0
2º	(56)	517 Francisco Luís	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1998	Jun	1 6 2 4	5,0
3º	(61)	2171 Leandro José Abreu	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1998	Jun	1 6 4 5	10,0
4º	(62)	1245 Paulo C. Gonçalves	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1997	Jun	1 6 4 6	11,0
5º	(73)	2126 Vadym Parkhomchuk	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1998	Jun	1 7 2 7	22,0
6º	(167)	2154 Eduardo Filipe	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1997	Jun	2 0 1 5	111,0
7º	(208)	2153 Diogo Rocha Nóbrega	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1998	Jun	2 1 2 3	144,0
8º	(246)	2152 Bruno Viveiros	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1998	Jun	2 2 1 9	177,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (52)	1964	Bruno Moniz	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1991	Sen 15 39	1,0	
2º (53)	1681	Silvestre Rodrigues	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1982	Sen 15 56	2,0	
3º (54)	1796	Manuel Fernandes	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1992	Sen 16 00	3,0	
4º (58)	1963	Bruno Silva	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	Sen 16 33	7,0	
5º (63)	1874	J. Manuel Gomes	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1994	Sen 16 47	12,0	
6º (70)	1659	Diogo Abreu	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1992	Sen 17 22	19,0	
7º (71)	1915	Énio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	Sen 17 23	20,0	
8º (74)	1672	Vítor Hugo Morgado	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1996	Sen 17 32	23,0	
9º (76)	1852	João Nogueira	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1991	Sen 17 34	25,0	
10º (83)	1977	António Jardim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen 17 47	32,0	
11º (85)	1679	Telmo Pão	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1985	Sen 17 59	34,0	
12º (86)	1615	Humberto Pires	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	Sen 18 01	35,0	
13º (87)	1244	Filipe Belo	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1984	Sen 18 06	36,0	
14º (96)	1291	Alberto Abreu	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1991	Sen 18 35	44,0	
15º (97)	1368	Fábio Conceição	MCDON	McDonald's	POR	1987	Sen 18 35	45,0	
16º (100)	1614	Ivan Correia	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1989	Sen 18 43	48,0	
17º (101)	1684	Sérgio Jesus	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1985	Sen 18 45	49,0	
18º (106)	1945	Daniel Ferreira	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1984	Sen 18 58	54,0	
19º (107)	2129	Bartosz Luczak	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen 18 59	55,0	
20º (113)	1939	Dinarte Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1983	Sen 19 09	61,0	
21º (116)	2167	Bruno Abreu	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1985	Sen 19 17	64,0	
22º (120)	1924	Edwin Nunes	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1989	Sen 19 22	68,0	
23º (121)	2161	Danilo Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1983	Sen 19 23	69,0	
24º (131)	1941	Décio Gaspar	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	Sen 19 32	78,0	
25º (139)	2211	Mauro Barros	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1988	Sen 19 44	85,0	
26º (140)	1848	João V. Freitas	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1984	Sen 19 44	86,0	
27º (149)	1345	César Ramos	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1988	Sen 19 53	95,0	
28º (158)	2220	Robert Serrão	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1990	Sen 20 05	104,0	
29º (159)	1990	Alberto Aguiar	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1982	Sen 20 05	105,0	
30º (160)	2110	Nuno Figueira	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1983	Sen 20 06	106,0	
31º (165)	1518	Hugo Pita	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1982	Sen 20 13	109,0	
32º (225)	1540	Vítor Camacho	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	Sen 21 49	159,0	
33º (233)	1408	Alberto Serrão	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1983	Sen 21 59	166,0	
34º (244)	1621	Edson Pereira	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1982	Sen 22 11	175,0	
35º (249)	1980	André Pereira	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1991	Sen 22 26	180,0	
36º (255)	1935	Diogo A. Rodrigues	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1991	Sen 22 40	185,0	
37º (261)	1921	Élio Santos	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1984	Sen 22 53	189,0	



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (263)	1297	José Xavier Sousa	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1989	Sen	2 2 5 7	191,0
39 ° (275)	2183	Edgar Silva	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1986	Sen	2 3 2 0	199,0
40 ° (282)	2181	Nélson C. Fernandes	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	Sen	2 3 3 8	205,0
41 ° (292)	1366	Rúben F. Sousa	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1982	Sen	2 4 1 2	211,0
42 ° (294)	2221	Miguel Nóbrega	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1982	Sen	2 4 1 9	212,0
43 ° (307)	2207	José Vítor	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1994	Sen	2 4 3 8	221,0
44 ° (379)	1305	João Filipe Camacho	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1987	Sen	3 2 5 4	251,0



19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (57)	1445	Márcio Castro	RCT	RC Travel	POR	1981	V35	1 6 3 3	6,0
2º (64)	1771	Miguel Gonçalves	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1981	V35	1 7 0 1	13,0
3º (72)	1795	Manuel Jesus	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1978	V35	1 7 2 5	21,0
4º (78)	1663	Renato Teixeira	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1981	V35	1 7 4 0	27,0
5º (81)	1688	Rui Martins	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V35	1 7 4 3	30,0
6º (82)	1722	Renato Andrade	RCT	RC Travel	POR	1980	V35	1 7 4 4	31,0
7º (88)	1844	Jorge Calaça	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	V35	1 8 0 7	37,0
8º (90)	1696	Rubim Gonçalves	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	V35	1 8 1 6	39,0
9º (94)	1810	Luís Barros	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1979	V35	1 8 3 4	42,0
10º (102)	1768	Nélio B. Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V35	1 8 4 9	50,0
11º (111)	1779	Maurício Santos	MCDON	McDonald's	POR	1981	V35	1 9 0 2	59,0
12º (124)	1850	João Quintaneiro	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1979	V35	1 9 2 4	72,0
13º (127)	1253	Miguel Bettencourt	MCDON	McDonald's	POR	1981	V35	1 9 2 7	74,0
14º (129)	1682	Sérgio Pestana	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	V35	1 9 2 9	76,0
15º (135)	1777	Miguel Afonso	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1980	V35	1 9 4 1	82,0
16º (137)	1612	João M. Gomes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1978	V35	1 9 4 1	83,0
17º (141)	1336	Ricardo D. Abreu	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1977	V35	1 9 4 5	87,0
18º (144)	1938	Dinarte Nunes	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1979	V35	1 9 4 8	90,0
19º (145)	1917	Emanuel Costa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V35	1 9 5 0	91,0
20º (148)	2188	Mauro Câmara	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1978	V35	1 9 5 3	94,0
21º (150)	1877	Humberto Barros	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1981	V35	1 9 5 5	96,0
22º (151)	1590	Hélder Gouveia	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V35	1 9 5 7	97,0
23º (152)	2223	Eduardo Cadima	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1978	V35	1 9 5 8	98,0
24º (156)	2173	Vítor Veríssimo	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1980	V35	2 0 0 3	102,0
25º (162)	1592	Paulo F. Nóbrega	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1981	V35	2 0 0 8	107,0
26º (176)	1891	Gabriel Silva	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	V35	2 0 2 5	117,0
27º (179)	2125	Ricardo J. Quintal	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1977	V35	2 0 2 9	119,0
28º (181)	2193	Nuno Gomes	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1980	V35	2 0 3 1	121,0
29º (183)	1883	Mílton Freitas	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1980	V35	2 0 3 2	123,0
30º (190)	1675	Tony Serrão	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	V35	2 0 4 9	128,0
31º (197)	1925	Duarte Xavier	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1980	V35	2 0 5 8	134,0
32º (218)	1316	José E. Rodrigues	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V35	2 1 4 0	153,0
33º (228)	2194	Paulo Ferreira	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1980	V35	2 1 5 6	161,0
34º (230)	1498	Juan Vieira	SCSC	Sporting Club Santacruzense	POR	1981	V35	2 1 5 7	163,0
35º (231)	2208	Cláudio Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V35	2 1 5 7	164,0
36º (243)	1755	Nuno Vieira	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1978	V35	2 2 0 8	174,0
37º (245)	1599	José Abreu	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1979	V35	2 2 1 4	176,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (248)	1582	Filipe Rodrigues	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1979	V35	2 2 2 3	179,0
39 ° (252)	1758	Nuno M. Silva	ARCA-M	Ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	V35	2 2 3 0	182,0
40 ° (266)	1606	Mário Francisco	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1977	V35	2 3 0 1	194,0
41 ° (295)	2217	Dinarte Garcês	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1979	V35	2 4 2 0	213,0
42 ° (358)	1948	Cláudio Jardim	ARCA-M	Ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1977	V35	2 8 0 7	242,0
43 ° (361)	1275	Luís Ornelas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	V35	2 8 4 1	244,0



Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (66)	1580	José Manuel Abreu	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1972	V40	17 1 0	15,0
2º (75)	1671	Vítor Rodrigues	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	17 3 3	24,0
3º (77)	2106	David Gonçalves	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	17 3 8	26,0
4º (79)	1770	Miguel Passos	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	17 4 1	28,0
5º (91)	1971	Aurélio Góis	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1975	V40	18 2 3	40,0
6º (95)	1370	Filipe Faria	MCDON	McDonald's	POR	1973	V40	18 3 5	43,0
7º (98)	1928	Duarte Costa	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1974	V40	18 3 6	46,0
8º (108)	1783	Marco Teixeira	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1974	V40	19 0 2	56,0
9º (114)	1724	Raul Goulart	AJS	Arval e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1976	V40	19 1 0	62,0
10º (123)	2155	João Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	19 2 3	71,0
11º (133)	1430	Nuno Castanha	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1976	V40	19 3 6	80,0
12º (138)	1930	Duarte Câmara	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	19 4 3	84,0
13º (142)	1766	Nelson Fernandes	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1972	V40	19 4 7	88,0
14º (146)	1792	Marco Brás	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	V40	19 5 2	92,0
15º (147)	1602	Ricardo Fontes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	V40	19 5 2	93,0
16º (154)	2196	Rodolfo Alves	AJS	Arval e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1976	V40	19 5 9	100,0
17º (155)	1967	Bruno Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1975	V40	20 0 2	101,0
18º (157)	1314	Magno Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	20 0 5	103,0
19º (171)	1629	Abel Domingues	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1976	V40	20 2 1	114,0
20º (174)	1583	Bernardino Morgado	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1973	V40	20 2 3	115,0
21º (175)	1811	Luís Aguiar	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	20 2 4	116,0
22º (180)	1589	Miguel Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	20 3 0	120,0
23º (185)	1662	João Prioste	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1972	V40	20 3 3	124,0
24º (187)	1975	António Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	V40	20 3 9	126,0
25º (191)	1507	Daniel Pegado	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1975	V40	20 5 0	129,0
26º (195)	1359	Alcídio Ferro	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	V40	20 5 7	133,0
27º (198)	1826	José Mascarenhas	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1972	V40	20 5 9	135,0
28º (199)	1435	Adérito Gouveia	VALOUR	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1972	V40	21 0 0	136,0
29º (203)	2179	Bruno Faria Abreu	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	21 1 1	140,0
30º (205)	1574	Nelson Silva	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1976	V40	21 1 8	142,0
31º (229)	1692	Rui Coelho	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1976	V40	21 5 6	162,0
32º (234)	1728	Pedro M.G. Pinto	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1973	V40	22 0 1	167,0
33º (236)	1827	José M. Caires	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1973	V40	22 0 2	169,0
34º (251)	2145	Hélder Silva	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1974	V40	22 2 8	181,0
35º (258)	1910	Fernando Faria	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	V40	22 4 9	187,0
36º (268)	1701	Roberto Sousa	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1974	V40	23 0 6	195,0
37º (274)	2192	Paulo Leão	MTT	Madeira Trail Team	POR	1975	V40	23 1 9	198,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (281)	1929	Duarte Coelho	CKC						
				Clube Karate Caniço	POR	1972	V40	2 3 3 7	204,0
39 ° (284)	2165	Rafael Vieira	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 3 4 6	206,0
40 ° (285)	1262	J. A. Mascarenhas	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1974	V40	2 3 4 8	207,0
41 ° (302)	2172	Vítor Jesus	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 4 3 3	218,0
42 ° (318)	1632	Francisco Sampaio	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1972	V40	2 5 0 7	227,0
43 ° (330)	1837	José Antº Ramos	AJS	rual e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1974	V40	2 5 4 5	230,0
44 ° (352)	2214	Décio Santos	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 7 3 1	240,0
45 ° (359)	2201	Duarte Sousa	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1972	V40	2 8 1 3	243,0



19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (59)	1954	Carlos Nóbrega	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1970	V45	1 6 3 7	8,0
2º (68)	1584	António Gonçalves	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	1 7 1 4	17,0
3º (84)	1996	Adelino Camacho	RCT	RC Travel	POR	1968	V45	1 7 5 5	33,0
4º (89)	1745	Paulo Margarido	RCT	RC Travel	POR	1968	V45	1 8 1 2	38,0
5º (92)	1713	Ricardo Spínola	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	1 8 2 7	41,0
6º (99)	1859	João I. Nóbrega	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1970	V45	1 8 3 7	47,0
7º (105)	1762	Nuno Faria	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1968	V45	1 8 5 8	53,0
8º (109)	1956	Carlos Moço	MTT	Madeira Trail Team	POR	1970	V45	1 9 0 2	57,0
9º (117)	1932	Duarte Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V45	1 9 1 9	65,0
10º (118)	1931	Duarte Bettencourt	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1969	V45	1 9 2 0	66,0
11º (119)	1870	Jaime Silva	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1970	V45	1 9 2 2	67,0
12º (122)	1961	Carlos Garichas	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1969	V45	1 9 2 3	70,0
13º (128)	1575	Marcelo Vieira	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	1 9 2 8	75,0
14º (143)	1900	Filipe Vares	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V45	1 9 4 8	89,0
15º (164)	1438	Albino Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45	2 0 1 1	108,0
16º (170)	1306	Mário Abreu	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1967	V45	2 0 1 9	113,0
17º (178)	1965	Bruno Gouveia	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1971	V45	2 0 2 8	118,0
18º (192)	1330	João Câmara	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	V45	2 0 5 1	130,0
19º (193)	2162	Nuno Branco	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1970	V45	2 0 5 3	131,0
20º (194)	1866	João Carlos Neves	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1967	V45	2 0 5 5	132,0
21º (213)	1894	Freddy Sousa	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1969	V45	2 1 3 2	148,0
22º (215)	1767	Nélio Faria	RCT	RC Travel	POR	1968	V45	2 1 3 4	150,0
23º (219)	1702	Roberto Solano	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1970	V45	2 1 4 4	154,0
24º (221)	2101	António Mendonça	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V45	2 1 4 6	156,0
25º (224)	1371	Ricardo Manuel	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1968	V45	2 1 4 9	158,0
26º (239)	1992	Agostinho Spínola	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1971	V45	2 2 0 5	170,0
27º (254)	1888	Gilberto Correia	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1970	V45	2 2 4 0	184,0
28º (260)	1907	Fernando Teixeira	MCDON	McDonald's	POR	1968	V45	2 2 5 3	188,0
29º (262)	1581	José Gama	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1967	V45	2 2 5 4	190,0
30º (276)	2177	Miguel Branco	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1967	V45	2 3 2 1	200,0
31º (300)	2209	Miquelino Camacho	CCDCMF	Clube da Câmara Municipal do Funchal	POR	1970	V45	2 4 3 0	217,0
32º (303)	2190	Ricardo Andrade	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1970	V45	2 4 3 5	219,0
33º (306)	2203	José Sousa	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1968	V45	2 4 3 8	220,0
34º (315)	1372	Nélio Pinto	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1968	V45	2 4 5 4	225,0
35º (331)	1765	Nelson Rosário	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45	2 5 5 0	231,0
36º (339)	1998	Abel França	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	V45	2 6 2 5	235,0
37º (340)	2187	Carlos Vasconcelos	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1970	V45	2 6 2 5	236,0



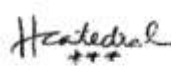
19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^o (356)	2105	Domingos Nunes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 1968	V45	2 7 5 0	241,0	





19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (69)	1916	Emídio Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	1 7 2 1	18,0
2º (104)	1860	João G. Costa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1962	V50	1 8 5 6	52,0
3º (110)	1872	J. Ricardo Jardim	RCT	RC Travel	POR	1965	V50	1 9 0 2	58,0
4º (112)	1840	Jorge Policarpo	RCT	RC Travel	POR	1965	V50	1 9 0 5	60,0
5º (115)	1892	Gabriel de Freitas	RCT	RC Travel	POR	1964	V50	1 9 1 5	63,0
6º (126)	1760	Nuno Gonçalves	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	V50	1 9 2 6	73,0
7º (132)	1742	Paulo Nuno Gomes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1963	V50	1 9 3 5	79,0
8º (153)	1727	Quintin Barry	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1965	V50	1 9 5 8	99,0
9º (169)	1422	Miguel Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1966	V50	2 0 1 8	112,0
10º (186)	1609	José Ribeiro	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1965	V50	2 0 3 7	125,0
11º (189)	2115	Paulo Marote	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 0 4 4	127,0
12º (200)	1799	Manuel Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1964	V50	2 1 0 2	137,0
13º (207)	1831	José Custódio	RCT	RC Travel	POR	1966	V50	2 1 2 3	143,0
14º (220)	2200	Miguel Ferreira	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 1 4 4	155,0
15º (223)	1377	Gerardo Silva	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	V50	2 1 4 7	157,0
16º (226)	1981	André Macieira	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	V50	2 1 5 3	160,0
17º (235)	1383	Jorge Shone	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1965	V50	2 2 0 1	168,0
18º (240)	1304	Duarte Camacho	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	V50	2 2 0 5	171,0
19º (242)	1913	Eusébio André	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1966	V50	2 2 0 6	173,0
20º (277)	1748	Paulo J. Gonçalves	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1962	V50	2 3 2 1	201,0
21º (278)	2176	Paulo Dias	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1965	V50	2 3 2 2	202,0
22º (297)	1613	João M. Freitas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1963	V50	2 4 2 3	214,0
23º (298)	1712	Ricardo Tecedeiro	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1962	V50	2 4 2 3	215,0
24º (311)	1835	José Caldeira	RCT	RC Travel	POR	1963	V50	2 4 4 7	223,0
25º (338)	1955	Carlos Morais	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1963	V50	2 6 2 1	234,0
26º (342)	1354	Paulo Santos	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	V50	2 6 3 0	237,0
27º (370)	2215	Emanuel Moura	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1962	V50	3 0 2 7	248,0



19-12-2016 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (67)	1723	Raúl Mendes	RCT	RC Travel	POR 1961	V55	1 7 1 2	16,0	
2º (130)	1754	Orlando Cardoso	RCT	RC Travel	POR 1961	V55	1 9 3 2	77,0	
3º (182)	1858	João Jardim	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR 1959	V55	2 0 3 1	122,0	
4º (202)	1896	Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR 1957	V55	2 1 0 9	139,0	
5º (204)	1351	João M.F. Ornelas	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR 1960	V55	2 1 1 3	141,0	
6º (214)	1698	Rogério Nunes	MCDON	McDonald's	POR 1959	V55	2 1 3 3	149,0	
7º (217)	1750	Paulo de Abreu	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1958	V55	2 1 3 6	152,0	
8º (232)	1551	João M. Pereira	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR 1959	V55	2 1 5 9	165,0	
9º (247)	1922	Eleutério Luís	RCT	RC Travel	POR 1960	V55	2 2 1 9	178,0	
10º (257)	1834	José Carlos Silva	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR 1957	V55	2 2 4 4	186,0	
11º (265)	1937	Dinarte Pereira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 1959	V55	2 3 0 1	193,0	
12º (269)	1813	Luciano Jardim	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR 1957	V55	2 3 0 7	196,0	
13º (279)	2212	Teodoto Silva	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR 1961	V55	2 3 2 6	203,0	
14º (286)	1824	José Olim	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1961	V55	2 3 5 3	208,0	
15º (288)	1855	João Luís Fernandes	MCDON	McDonald's	POR 1957	V55	2 4 0 2	209,0	
16º (291)	1865	João Conceição	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR 1957	V55	2 4 0 8	210,0	
17º (314)	1878	Horácio Rodrigues	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR 1961	V55	2 4 5 3	224,0	
18º (383)	1	José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	POR 1958	V55	7 0 6		



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (201)	1923	Egídio Freitas	RCT	RC Travel	POR	1954	V60	2 1 0 7	138,0
2º (271)	1798	Manuel Carvalho	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1955	V60	2 3 1 1	197,0
3º (299)	1940	Décio Pereira	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1952	V60	2 4 2 9	216,0
4º (309)	1577	José Sérgio Silva	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	V60	2 4 4 2	222,0
5º (332)	1871	Jacinto Santos	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1956	V60	2 6 0 0	232,0
6º (367)	1987	Alberto Pestana	MCDON	McDonald's	POR	1953	V60	2 9 2 3	247,0
7º (381)	2191	Heliodo Freitas	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1954	V60	3 3 2 7	252,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (264)	1270	Juvenal Sousa	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1948	V65	2 2 5 8	192,0
2º (316)	1984	Álvaro Sousa	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1950	V65	2 4 5 5	226,0
3º (322)	1908	Fernando Júnior	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1947	V65	2 5 3 0	228,0
4º (344)	1625	Armando Mendonça	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1950	V65	2 6 4 7	239,0
5º (365)	1889	Germano Gouveia	ACDSJ	o Cultural e Desportiva de São João	POR	1950	V65	2 9 1 4	246,0
6º (378)	1978	António Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1949	V65	3 2 3 9	250,0



19-12-2016 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (335)	1838	Manfred Gebel	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1941	V70	2 6 0 8	233,0
2 ° (373)	1564	Maurício Branco	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1940	V70	3 1 0 5	249,0



19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Fem)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(35)	70 Catarina Pinto	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	2003	Inf	1 3 9	
2ª	(36)	3230 Ana Luísa Catanho	ADRAP	Clube Recreativa e Recreativa de Água de Pena	POR	2003	Inf	1 4 0	
3ª	(41)	48 Filipa Ferreira	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2004	Inf	1 4 9	
4ª	(45)	75 Ana Catanho	ADRAP	Clube Recreativa e Recreativa de Água de Pena	POR	2003	Inf	1 5 2	
5ª	(49)	50 Vitória Góis	ZAPCAR	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	2004	Inf	1 5 9	
6ª	(50)	3635 Leonor Pinto	ZAPCAR	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	2003	Inf	2 0 8	



19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Fem)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(25)	171 Ana Ferreira	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2002	Ini	1 3 4	
2ª	(29)	159 Isabela Gonçalves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2002	Ini	1 3 6	
3ª	(31)	158 Gabriela Silva	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	2002	Ini	1 3 8	
4ª	(34)	168 Joana F. Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2001	Ini	1 3 9	
5ª	(37)	200 Clara Azevedo	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	Ini	1 4 4	
6ª	(38)	178 Sofia Ferreira	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	Ini	1 4 6	
7ª	(40)	160 Leonor Faria	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	Ini	1 4 8	
8ª	(44)	172 Inês Pereira	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2002	Ini	1 5 0	
9ª	(46)	179 Sara Câmara	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2002	Ini	1 5 4	
10ª	(47)	190 Lénia Macedo	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2001	Ini	1 5 7	
11ª	(48)	3237 Bia João	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2002	Ini	1 5 7	



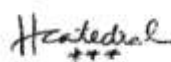
19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Masc)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^o	(51)	3235 João Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2005	Ben-B	2 2 1		





19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Masc)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(15)	125 Manuel Vieira	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR 2003	Inf	1 2 7		
2º	(19)	129 João Marote	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR 2003	Inf	1 3 0		
3º	(23)	146 Eduardo Silva	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR 2003	Inf	1 3 2		
4º	(26)	145 Flávio Fernandes	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2003	Inf	1 3 5		
5º	(27)	251 João Pedro Olim	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR 2003	Inf	1 3 6		
6º	(32)	249 João P. Faria	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2003	Inf	1 3 8		
7º	(33)	255 Ricardo Furtado	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2003	Inf	1 3 9		
8º	(39)	3233 Gonçalo Abreu	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2003	Inf	1 4 7		
9º	(42)	257 Hugo Faria	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 2003	Inf	1 4 9		



19-12-2016 18:15

Resultados

600 metros (Masc)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(14)	298 Diogo Gonçalves	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR 2001	Ini	1 2 7		
2º	(16)	278 J. Francº Henriques	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR 2001	Ini	1 2 7		
3º	(17)	299 Diogo E. Fernandes	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR 2001	Ini	1 2 8		
4º	(18)	3240 João França	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR 2001	Ini	1 3 0		
5º	(20)	281 Luís Santos	ADRAP	Clube Desportivo e Recreativo de Água de Pena	POR 2001	Ini	1 3 1		
6º	(21)	269 Francisco Belo	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR 2002	Ini	1 3 1		
7º	(22)	280 Tiago Fernandes	ADRAP	Clube Desportivo e Recreativo de Água de Pena	POR 2001	Ini	1 3 2		
8º	(24)	256 Fábio Nunes	ZAPCAR	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR 2002	Ini	1 3 3		
9º	(28)	453 Hélder Soares	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR 2001	Ini	1 3 6		
10º	(30)	3228 João Bettencourt	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR 2001	Ini	1 3 7		
11º	(43)	3239 Filipe Câmara	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR 2002	Ini	1 4 9		