



PORTO MONIZ (FANAL)

DOMINGO – 2 DE ABRIL DE 2017

**REGULAMENTO:**

1. Prova destinada ao escalão etário de **Juniores Femininos**, com uma extensão aproximada de 5.500 metros.  
**PARTIDA** – pelas **10H00** no Caminho Municipal Manuel Ildefonso de Castro, no sítio do Chão da Ribeira junto à entrada para a Vereda da Cavaca por onde vai seguir até encontrar uma estrada de terra batida, onde vai virar à esquerda e após a primeira curva entra novamente em vereda à esquerda até voltar a encontrar a estrada de terra batida, onde vira novamente à esquerda e pouco depois duas vezes à direita, segue a estrada de terra batida até encontrar a seta de indicação do PR13 que indica Fanal, e segue nessa mesma direção até a **META** junto ao Posto Florestal.
2. Provas em simultâneo, destinadas aos escalões etários de **Juniores Masculinos e de Seniores e Veteranas Femininos**, com uma extensão aproximada de 6.200 metros.  
**PARTIDA** – pelas **10H30** no Caminho Municipal Manuel Ildefonso de Castro, no sítio do Chão da Ribeira seguindo pelo mesmo até à Vereda da Cavaca por onde vai seguir até encontrar uma estrada de terra batida, onde vai virar à esquerda e após a primeira curva entra novamente em vereda à esquerda até voltar a encontrar a estrada de terra batida, onde vira novamente à esquerda e pouco depois duas vezes à direita, segue a estrada de terra batida até encontrar a seta de indicação do PR13 que indica Fanal, e segue nessa mesma direção até a **META** junto ao Posto Florestal.
3. Prova destinada aos escalões etários de **Seniores e Veteranos Masculinos**, com uma extensão aproximada de 9.000 metros.  
**PARTIDA** – pelas **11H00** Partida junto ao Cais do Seixal, segue em direção ao Chão da Ribeira pelo Caminho Real, cruza o Caminho Agrícola da Fonte Seixal e segue em frente pelo caminho real; vira à direita em vereda agrícola, cruzando novamente o Caminho Agrícola da Fonte Seixal, e seguindo em frente de novo em vereda, cruza a Ribeira do Seixal através da ponte pedonal e vira à esquerda para o Caminho Municipal Manuel Ildefonso de Castro, seguindo pelo mesmo até à Vereda da Cavaca por onde vai seguir até encontrar uma estrada de terra batida, onde vai virar à esquerda e após a primeira curva entra novamente em vereda à esquerda até voltar a encontrar a estrada de terra batida, onde vira novamente à esquerda e pouco depois duas vezes à direita, segue a estrada de terra batida até encontrar a seta de indicação do PR13 que indica Fanal, e segue nessa mesma direção até **META** junto ao Posto Florestal.
4. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
5. A competição é aberta a atletas de nacionalidade estrangeira.
6. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
7. Os clubes podem participar com um número ilimitado de elementos.
8. Os títulos de Campeão Regional de Montanha, individual e coletivo, só serão atribuídos respetivamente aos **atletas e clubes filiados na AARAM**.
9. **As inscrições terão de ser feitas junto da AARAM, até às 17h00 de 5ª Feira, dia 30 de Março.**
10. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
11. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
12. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
13. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
14. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
15. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
16. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
17. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.