



RIBEIRA BRAVA E FUNCHAL – 25 DE FEVEREIRO DE 2017

(TAÇAS: INFANTIS / INICIADOS / JOVEM)

O Triatlo Jovem é uma prova destinada a todos os jovens de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. Nesta competição é permitida a participação de jovens não federados, que devem inscrever-se através da Direção de Serviços do Desporto Escolar, indicando o nome, a data de nascimento completa, o número de cartão de cidadão e a escola que representam.

Esta época a FPA voltará a realizar a final nacional (apenas para iniciados e juvenis) a disputar no dia 4 de março.

Esta competição conta para a Taça de Infantis, para a Taça de Iniciados e para a Taça Jovem.

1. REGULAMENTO:

- 1.1. O Triatlo Jovem é um torneio aberto de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis (nascidos entre 2000 e 2005), representantes de Clubes, Escolas, ou atletas individuais.
- 1.2. Os clubes/escolas podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Para se classificarem, os atletas devem participar nas três provas do respectivo programa, sendo vencedores os que no conjunto das provas obtenham o maior somatório de pontos.
- 1.4. As provas de **Infantis** (barreiras e peso - masculino) e de **Iniciados** (barreiras) disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.
- 1.5. Nesta competição aplicam-se as regras das provas combinadas, nomeadamente a realização de apenas 3 ensaios nos lançamentos e saltos horizontais.
 - 1.5.1. No salto em altura é utilizada a seguinte adaptação: a fasquia sobe sempre de 4 em 4 cm.
- 1.6. Os atletas federados devem, **obrigatoriamente**, competir com o dorsal atribuído pela AARAM.
- 1.7. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.

1.8. Classificações:

- 1.8.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.
- 1.8.2. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.
 - 1.8.2.1. Nos **Infantis** haverá uma adaptação da tabela relativamente às provas de 50m barreiras (M e F) e de lançamento do peso (M).
- 1.8.3. A classificação colectiva geral obter-se-á pela soma das melhores pontuações conseguidas pelos atletas de cada clube em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos.
 - 1.8.3.1. Um clube que apresente atletas em todos os escalões será sempre classificado à frente de outro que apresente atletas num menor número de escalões.
 - 1.8.3.2. Apesar de haver duas provas diferentes para juvenis, para a pontuação coletiva conta apenas a melhor pontuação, independentemente de ser obtida no Triatlo A ou no Triatlo B (ver Programa).
- 1.8.4. Serão atribuídas, em cada sexo, medalhas aos três primeiros infantis e iniciados e aos vencedores no escalão de juvenis; será atribuído um troféu ao clube vencedor.

Nota: A **pontuação nas Taças** será feita de acordo com o estipulado no regulamento próprio de cada Taça. Para este efeito contam os dois melhores atletas de cada clube em cada escalão e sexo.



TRIATLO JOVEM

2. PROGRAMA DE PROVAS

O programa das provas combinadas é o apresentado na seguinte tabela. Porém, face às contingências conhecidas, as provas de peso terão de ser disputadas nas instalações do RG3, antes da realização das restantes provas.

INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS - A		JUVENIS - B	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
50 m/b (0,65)	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,91)	Altura	60 m	Comprimento
Peso (2 kg)	50 m/b (0,65)	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)	Comprimento	Peso (3 kg)

3. HORÁRIO:

TRIATLO JOVEM – 25/FEVEREIRO (SÁBADO) – FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA

INÍCIO	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS - A	JUVENIS - B	OBS
Funchal (RG3)					
10h00	PESO /F				2 kg
10h25	PESO /M				2 kg
10h50		PESO /F			3 kg
11h15			PESO /F	PESO /F	3 kg
11h40		PESO /M			4 kg
12h00			PESO /M	PESO /M	5 kg
Ribeira Brava (CDM)					
15h30	50 M BARR. /F				11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
			ALTURA /F		1,06m (+ 4 cm) →
				COMPRIMENTO /F	Caixa 1
		COMPRIMENTO /F			Caixa 2
15h45	50 M BARR. /M				11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
16h00			60 M BARR. /M		13,72 + 9,14 / 0,91m (5b)
16h10		60 M BARR. /M			13,00 + 8,00 / 0,84m (5b)
16h15	COMPRIMENTO /F				Caixa 1
16h25	COMPRIMENTO /M				Caixa 2
16h30			ALTURA /M		1,26m (+ 4 cm) →
				60 M /M	
16h40				60 M /F	
16h55			60 M BARR. /F		13,00 + 8,50 / 0,76m (5b)
17h05		60 M BARR. /F			12,00 + 7,50 / 0,76m (6b)
		COMPRIMENTO /M			Caixa 1
17h20				COMPRIMENTO /M	Caixa 2



TRIATLO JOVEM

PROVAS EXTRA – RIBEIRA BRAVA (25/FEV)

Hora	PROVA	Sexo			Jun	Sen	Obs
15h30	ALTURA	F			✓	✓	1,26 (+4cm) →
16h30	ALTURA	M			✓	✓	1,46 (+4cm) →
17h20	60 M	F			✓	✓	
17h30	60 M	M			✓	✓	
17h40	1500 M	F			✓	✓	
17h50	1500 M	M			✓	✓	
18h00	200 M	F			✓	✓	
18h10	200 M	M			✓	✓	