



FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 1 E 2 DE ABRIL

(TAÇA DA MADEIRA / TAÇA JOVEM)

### **1. PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. O Campeonato Regional de Provas Combinadas destina-se exclusivamente a atletas dos escalões de **juvenis, juniores e seniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação devidamente regularizada.
- 1.2. Cada clube pode fazer-se representar pelo número de atletas que desejar.
- 1.3. As alturas de início do salto em altura (M e F) e do salto com vara (M) são sugeridas no programa horário, mas poderão ser alteradas no local da prova, em função da necessidade dos atletas presentes.

### **2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO**

- 2.1. Será permitida a participação extra-competição, nas provas expressamente designadas para o efeito e, excepcionalmente, em simultâneo com algumas provas do Campeonato (também assinaladas no programa-horário).
- 2.2. Os atletas não seniores devem respeitar os limites de participação previstos no Regulamento Geral de Competições para o respectivo escalão.

### **3. INSCRIÇÕES**

- 3.1. As inscrições para as **provas combinadas** devem ser enviadas antecipadamente para a AARAM ([geral@atletismomadeira.pt](mailto:geral@atletismomadeira.pt)), sendo confirmadas no dia da competição até 20 minutos antes da primeira prova.
- 3.2. As inscrições para as provas extra serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
  - 3.2.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, imperterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.
  - 3.2.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

### **4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

- 4.1. Haverá uma classificação individual para cada escalão e sexo, elaborada com base nas tabelas de pontuação de provas combinadas da IAAF.
- 4.2. Para se classificarem, os atletas deverão participar em todas as provas do respectivo programa, sendo vencedores os que, no conjunto das provas, obtenham o maior somatório de pontos.

### **5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA**

- 5.1. Este campeonato conta para a classificação da **Taça da Madeira** (absolutos) e para a **Taça Jovem da Madeira** (Juvenis e juniores), nos moldes previstos nos regulamentos específicos dessas competições (consultar os respetivos regulamentos).
- 5.2. As classificações do escalão de juvenis contam também para a classificação colectiva do **Torneio Atleta Completo** (cujas provas para infantis e iniciados se realizam em data posterior).

### **6. PRÉMIOS**

- Serão atribuídas medalhas aos campeões regionais em cada escalão e sexo.



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS

#### 7. PROGRAMA HORÁRIO - **RECTIFICADO**

#### SÁBADO, 1/ABRIL – FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
<b>Funchal (RG3)</b>								
10h00	<b>PESO</b>	M			Dec	Dec	Dec	Juv: 5k / Jun: 6kg / Sen: 7,26k
	DISCO	F+M			Extra	Extra	Extra	F: 1k / M: 1,5k + 1,75k + 2k
10h25	<b>PESO</b>	F			Hep	Hep	Hep	Juv: 3k / Jun-Sen: 4k
10h50	<b>DISCO</b>	M			Dec	Dec	Dec	Juv: 1,5k / Jun: 1,75k / Sen: 2kg
	PESO	F+M	Extra	Extra				F: 2k + 3k / M: 3k + 4k
11h30	PESO	F+M			Extra	Extra	Extra	F: 3k + 4k / M: 5k + 6k + 7,26k
11h40	DISCO	F+M	Extra	Extra				F: 600g + 750g / M: 750g + 1k

#### Ribeira Brava

15h30	<b>100 M BARR.</b>	F			Hep			0,76m
	<b>100 M BARR.</b>	F				Hep	Hep	0,84m
15h45	<b>100 M</b>	M			Dec	Dec	Dec	
16h00	<b>ALTURA (+ EXTRAS)</b>	F			Hep	Hep	Hep	1,11 (+3cm) → Extras: 1,35 (+3) →
	100 M	F			Extra	Extra	Extra	
16h10	100 M	M			Extra	Extra	Extra	
16h10	<b>COMPRIMENTO</b>	M			Dec	Dec	Dec	
16h25	1500 M OBSTÁCULOS	F		Extra				0,76m – sem vala
16h35	1500 M OBSTÁCULOS	M		Extra				0,76m – sem vala
16h45	MILHA	F			Extra	Extra	Extra	1609m
16h55	MILHA	M			Extra	Extra	Extra	1609m
16h50	QUÁDRUPLO	F+M	Extra					Tábuas: 8 e 10m (18m balanço)
17h00	<b>ALTURA (+ EXTRAS)</b>	M			Dec	Dec	Dec	1,40 (+3cm) → Extras: 1,67 (+3) →
17h10	2000 M OBSTÁCULOS	F			Extra			0,76m
17h25	2000 M OBSTÁCULOS	M			Extra			0,84m
17h40	<b>200 M</b>	F			Hep	Hep	Hep	
	QUÁDRUPLO	F+M		Extra				Tábuas: 10 e 11m (25m balanço)
17h50	300 M	F			Extra	Extra	Extra	
18h00	300 M	M			Extra	Extra	Extra	
18h10	150 M	F	Extra					
18h20	150 M	M	Extra					
18h30	250 M	F		Extra				
18h40	250 M	M		Extra				
18h50	<b>400 M</b>	M			Dec	Dec	Dec	

Nota: Dadas as restrições de utilização da pista, temos como [única alternativa para a realização das provas combinadas alterar a ordem das provas dos lançamentos do Peso e do Disco](#), realizando-as no sábado de manhã no RG3. Lamentamos os inconvenientes.



**CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS**

**DOMINGO, 2/ABRIL – RIBEIRA BRAVA**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h50	<b>110 M BARR.</b>	M					Dec	13,72+9,14 / 1,067m
	<b>110 M BARR.</b>	M				Dec		13,72+9,14 / 1,00m
	<b>110 M BARR.</b>	M			Dec			13,72+9,14 / 0,91m
10h00	<b>COMPRIMENTO</b>	F			Hep	Hep	Hep	
10h10	60 M	F	Extra					
10h20	60 M	M	Extra					
10h30	80 M	F		Extra				
10h40	80 M	M		Extra				
	<b>VARA</b>	M			Dec	Dec	Dec	2,00 (+10cm) →
10h55	3000 M MARCHA	F+M	Extra					
	4000 M MARCHA	F+M		Extra				
	5000 M MARCHA	F+M			Extra	Extra	Extra	
11h10	<b>DARDO (+ EXTRAS)</b>	F			Hep	Hep	Hep	500g (Juv) e 600g Extras – Mínimos: 24m
11h45	600 M	F	Extra					
11h55	600 M	M	Extra					
12h00	COMPRIMENTO	F+M			Extra	Extra	Extra	
	<b>DARDO (+ EXTRAS)</b>	M			Dec	Dec	Dec	Juv: 700 g / Jun-Sen: 800 g Extras – Mínimos: 36m
12h05	<b>800 M</b>	F			Hep	Hep	Hep	
12h15	800 M	F		Extra				
12h25	800 M	M		Extra				
12h35	<b>1.500 M</b>	M			Dec	Dec	Dec	