



O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira será subdividido em três jornadas (A, B e C).

Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.

A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 3 e 4 de Junho, em Braga.

O Olímpico Jovem Regional conta para as Taças de Infantis, de Iniciados e Taça Jovem.

Olímpico Jovem Regional – jornada A

(*INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS*)

FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 22 E 23 DE ABRIL DE 2017

1. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, de iniciados e de juvenis.
- 1.2. Os atletas não filiados deverão ser inscritos através da ***Direção de Serviços do Desporto Escolar*** e devem obrigatoriamente ser indicados os seguintes elementos:
 - Escola que representam
 - Nome de competição (1º, 2º e último)
 - Data de nascimento completa
 - Dorsal da escola
 - Provas em que pretendem participar (no máximo duas provas)
- 1.3. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m haverá eliminatórias e finais.
- 1.6. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.6.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.6.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
 - 1.6.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
 - 1.6.4. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.



3. SELEÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

- 3.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção da AARAM.
- 3.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As **inscrições** de atletas escolares (não filiados) devem ser enviadas para a AARAM, em formato Excel, até a **quinta-feira** anterior à competição, indicando os dados solicitados nas normas de participação (ponto 1.2.).
- 4.1.1. As inscrições dos atletas não filiados devem ser confirmadas no dia da competição, junto do secretariado, até 30 minutos antes do seu início.
- 4.2. As inscrições dos atletas filiados serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.
- 4.2.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.
- 4.2.2. Para as restantes provas, as inscrições podem ser feitas até ao início da competição.

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídas medalhas:
- ✓ Aos 3 primeiros classificados de cada prova nos escalões de infantis e iniciados.
 - ✓ Ao vencedor de cada prova no escalão de juvenis

6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS 3 JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis
A 22 / abr 23 / abr	1000, Comprimento, Peso, Disco	250b, <u>1000</u> <u>Peso</u> , Disco	300b, <u>3000m</u> , <u>Altura</u> <u>Peso</u> , <u>Disco</u>
	60, 3000Mx, Vara em Distância, Dardo	<u>80</u> , 1500 <u>Altura</u>	200, Triplo
B 6 / mai	150, 4x 60m, Altura	250, 4000Mx <u>Comprimento</u> , <u>Dardo</u>	<u>100</u> , <u>800</u> , <u>5000Mx</u> , <u>Comprimento</u> , <u>Dardo</u>
C 13 / mai	60b, 600, Quádruplo, Martelo	<u>80/100b</u> , <u>1500obs</u> Quádruplo, Vara, Martelo	<u>300</u> , <u>100/110b</u> , <u>2000obs</u> , Vara, Martelo

Nota: As provas sublinhadas correspondem às provas que a Seleção Regional irá disputar na final nacional.



7. PROGRAMA HORÁRIO (RECTIFICADO):

SÁBADO, 22 DE ABRIL – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h50	DISCO	F			OJ	Extra	Extra	1 kg (prova extra – mínimos: 30m)
	DISCO	M		OJ				1 kg
10h00	PESO	F	OJ					2 kg
10h30	DISCO	M			OJ	Extra	Extra	1,5 kg (prova extra 1,75k e 2k – mínimos: 35m)
	PESO	F		OJ				3 kg
11h00	PESO	M	OJ					3 kg
	PESO	F			OJ			3 kg
11h10	DISCO	F	OJ					600 g
11h30	PESO	M		OJ				4 kg
	PESO	F				Extra	Extra	4 kg – Prova Extra
11h50	DISCO	F		OJ				750 g
	DISCO	M	OJ					750 g
12h00	PESO	M			OJ	Extra	Extra	5 kg (Prova Extra: 6 e 7,26 kg)

SÁBADO, 22 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h00	ALTURA	M		OJ	OJ			1,20 (+5) → 1,40 (+4) → 1,64 (+3) (classificações separadas)
	COMPRIMENTO	F	OJ					
	100M	F			Extra	Extra	Extra	
16h10	100M	M			Extra	Extra	Extra	
16h20	1 500M	F			Extra	Extra	Extra	
16h30	1 500M	M			Extra	Extra	Extra	
16h45	250 M BARR.	F		OJ				0,76m – 6b / 35 + 35m
16h55	250 M BARR.	M		OJ				0,76m – 6b / 35 + 35m
17h00	COMPRIMENTO	M	OJ					
17h05	300 M BARR.	F			OJ			0,76m – 7b / 50 + 35m
17h15	400 M BARR.	F				Extra	Extra	0,76m – 10b / 45 + 35m
17h25	300 M BARR.	M			OJ			0,84m – 7b / 50 + 35m
17h35	400 M BARR.	M				Extra	Extra	0,91m – 10b / 45 + 35m
17h45	1 000 M	F	OJ					
17h55	1 000 M	M	OJ					
18h00	TRIPLO	F			OJ	Extra	Extra	Tábua: 8 e/ou 10m
18h10	1 000 M	F		OJ				
18h20	1 000 M	M		OJ				
18h30	3 000 M	F			OJ	Extra	Extra	
18h50	3 000 M	M			OJ			



DOMINGO, 23 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
	TRIPLO	M			OJ	Extra	Extra	Tábua: 10m
	ALTURA	F		OJ	OJ			1,10 (+5) → 1,30 (+4) → 1,38 (+3) (classificações separadas)
10h00	DARDO	F			Extra	Extra	Extra	500 e 600 g
	DARDO	M			Extra	Extra	Extra	700 e 800 g
	60 M – ELIM.	F	OJ					Eliminatórias
10h10	60 M – ELIM.	M	OJ					Eliminatórias
10h20	80 M – ELIM.	F		OJ				Eliminatórias
10h30	80 M – ELIM.	M		OJ				Eliminatórias
10h40	60 M – FINAL	F	OJ					Final
10h45	60 M – FINAL	M	OJ					Final
10h50	80 M – FINAL	F		OJ				Final
	80 M – FINAL	M		OJ				Final
10h55	VARA EM DISTÂNCIA	F	OJ					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
11h00	DARDO	M	OJ					400 g
11h05	3 000 M	M				Extra	Extra	
	3 000 M MARCHA	F+M	OJ					
11h20	VARA	F			Extra	Extra	Extra	2,00 (+15) → 2,75 (+10)
		M			Extra	Extra	Extra	
	VARA EM DISTÂNCIA	M	OJ					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
11h50	DARDO	F	OJ					400 g
	1 500 M	F		OJ				
12h00	1 500 M	M		OJ				
12h10	200 M	F			OJ			
12h20	200 M	M			OJ			
12h30	200 M	F				Extra	Extra	
12h40	200 M	M				Extra	Extra	