



Recordes dos Campeonatos

Até
mai/2016

Provas Combinadas - Inverno

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Pentatlo (60b+Alt+Ps+Cp+800)	Rubina Serrão	1981	CSM	3 209 p	2005	Machico
				(9"2 . 1,52 . 10,55 . 4,99 . 2'35"8)		
Pentatlo Técnico (60b+Alt+Ps+60+Cp)	Marisa Vieira	1979	CAM	3 612 p	2003	Funchal
				(9"14 . 1,60 . 9,14 . 8"01 . 5,42)		
Pentatlo - Juniores (60b+Alt+Ps+Cp+800)	Carolina Ornelas	1989	AJS	2 623 p	2006	Machico
				(10"33 . 1,45 . 8,19 . 4,54 . 2'41"54)		
Pentatlo Técnico - JUN (60b+Alt+Ps+60+Cp)	Filipa Freitas	1984	CAM	2 950 p	2002	Funchal
				(10"40 . 1,48 . 10,15 . 8"68 . 4,86)		
Pentatlo - Juvenis (60b ⁷⁶ +Alt+Ps ³ +Cp+800)	Lúcia Serrão	1991	AJS	2 759 p	2007	Machico
				(10"50(0,76m) . 1,46 . 8,61(3k) . 4,93 . 2'39"20)		

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
Heptatlo (60+Cp+Ps+Alt/60b+Vr+1000)	Éder Pires (CV)	1990	CSM	4 354 p	2011	Machico / R.Brava
				(7"74 . 6,84 . 8,96 . 1,92 / 9"10 . 3,10 . 2'58"2)		
Pentatlo Técnico (60+Cp+Ps+60b+Alt)	Diogo Branco	1985	CSM	3 285 p	2003	Funchal
				(7"38 . 6,10 . 11,04 . 8"98 . 1,80)		
Heptatlo - Juniores (60+Cp+Ps ⁶ +Alt/60b ⁹⁹ +Vr+1000)	Renato Araújo	1993	CSM	4 239 p	2011	Machico / R.Brava
				(7"89 . 6,26 . 10,78 . 1,80 / 10"28 . 4,30 . 3'01"3)		
Pentatlo Técnico - JUN (60+Cp+Ps+60b+Alt)	Diogo Branco	1985	CSM	3 285 p	2003	Funchal
				(7"38 . 6,10 . 11,04(7k) . 8"98(1,067m) . 1,80)		
Heptatlo - Juvenis (60+Cp+Ps ⁵ +Alt/60b ⁹¹ +Vr+1000)	João Gonçalves	1991	AJS	3 991 p	2007	Machico
				(7"66 . 5,92 . 10,37 . 1,79 / 9"10 . 2,50 . 2'59"75)		