



“MADEIRA A CORRER”

IV CIRCUITO DO CLUBE DESPORTIVO NACIONAL / BIOFORMA

DOMINGO – 21 DE MAIO DE 2017

REGULAMENTO:

1. Pelas **09H00** – prova destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão aproximada de 5.000 metros:
Partida em frente à entrada principal do Estádio da Madeira, sobe seguindo em direção ao Caminho dos Pretos, vira à direita em direção ao Palheiro Ferreiro, segue até final da estrada onde contorna (**Meta Volante Feminina e Masculina**), regressando pelo mesmo percurso e cortando a **meta** dentro do Estádio da Madeira.
2. Pelas **10h00** – **Entrega de Prémios.**
3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
4. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão entregues prémios aos três primeiros da classificação geral individual e coletiva, bem como ao primeiro classificado de cada escalão, de cada género.
6. **A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal.**
7. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, impreterivelmente até trinta minutos antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.
8. **Os atletas não federados poderão se inscrever na prova, gratuitamente.**
9. **Todos os atletas federados ou não federados que não tenham chip definitivo, deverão deixar uma caução de 5 euros para utilizar um chip provisório. O chip deverá ser devolvido à organização no final da prova e será devolvido o valor da caução.**
10. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
11. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
12. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
13. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
14. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
15. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
16. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
17. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.

Nota: Oferta de “1 embalagem “Recovery Form-Bioforma Champions Line” no **Retorno da prova**, ao primeiro atleta feminino e masculino a passar pela **Meta Volante**;

Nota: Estará disponível o parque e utilização dos balneários.

Nota: Sorteio de **um** voucher de oferta para duas pessoas, almoço ou jantar no restaurante “Pizzaria Fernandes” – Menu (Pizza + bebida + café).