



## CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 20 E 21 DE MAIO DE 2017

### REGULAMENTO

#### **1. PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **iniciados e juvenis**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de iniciados e juvenis.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia num máximo de 3 provas no conjunto dos 2 dias de competição.
- 1.4. Os atletas **iniciados** e **juvenis**, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA, que a seguir se enunciam:
  - 1.4.1. Os atletas que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada.
  - 1.4.2. Os atletas iniciados não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
  - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
    - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
    - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
  - 1.6.1. Os atletas serão ordenados em função dos seus melhores tempos realizados na anterior e na corrente época, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
  - 1.6.2. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

#### **2. INSCRIÇÕES**

- 2.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
  - 2.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.
  - 2.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

#### **3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

- 3.1. Este campeonato atribui os títulos de **Campeão Regional de Juvenis** em cada prova individual.



## **CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**

---

### **4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA**

- 4.1. Este campeonato designa os **clubes Campeões Regionais de Juvenis** (em femininos e masculinos).
- 4.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 4.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
  - 4.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 4.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas por clube.
  - 4.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.
- 4.4. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.
  - 4.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 4.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.
  - 4.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

### **5. PRÉMIOS**

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos campeões juvenis.

### **6. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO**

- 6.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.

### **7. CÂMARA DE CHAMADA**

- Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista:
  - Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova
  - Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova
  - Vara – 35 e 30 minutos antes da hora da prova
  - Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova



## CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

PROGRAMA / HORÁRIO - RECTIFICADO:

SÁBADO, 20/MAIO/2017 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h50	MARTELO	F		✓	✓	Extra	Extra	3 kg (prova extra: 4kg)
10h00	PESO	M		✓	✓			5 kg
10h40	PESO	F		✓	✓			3 kg
	MARTELO	M		✓	✓	Extra	Extra	5 kg (prova extra: 6 e 7,26kg)
11h30	PESO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 4/6/7,26kg
	DISCO *	F		✓	✓			1 kg (* - prova da 2ª jornada)
12h00	DISCO *	M		✓	✓			1,5 kg (* - prova da 2ª jornada)
12h30	DISCO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: F-1k / M-1,75k e 2k

**Nota:** Por motivos alheios à AARAM as provas de Disco têm de ser disputadas no RG3 – para efeito de contabilização de provas no campeonato, consideram-se como provas da segunda jornada.

SÁBADO, 20/MAIO/2017 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h30	100 M – ELIM.	F		✓	✓			Eliminatórias
	COMPRIMENTO	F+M				Extra	Extra	Prova extra
16h40	100 M – ELIM.	M		✓	✓			Eliminatórias
16h45	ALTURA	F		✓	✓	Extra	Extra	1,12 (+4) → 1,40 (+3)
16h50	100 M	F				Extra	Extra	Eliminatórias (prova extra)
16h55	100 M	M				Extra	Extra	Eliminatórias (prova extra)
17h05	100 M – FINAL	F		✓	✓			Final
17h10	100 M – FINAL	M		✓	✓			Final
17h15	100 M	F				Extra	Extra	Final (prova extra)
17h20	100 M	M				Extra	Extra	Final (prova extra)
17h30	2.000 M OBST.	F		-	✓			0,76m
	COMPRIMENTO	M		✓	✓			
17h45	2.000 M OBST.	M		-	✓			0,84m
17h55	5.000 M MARCHA	F		✓	✓	Extra	Extra	
	5.000 M MARCHA	M		✓	✓	Extra	Extra	
18h20	VARA	M		✓	✓	Extra	Extra	2,10 (+15) → 2,85 (+10)
18h30	COMPRIMENTO	F		✓	✓			
18h35	1.500 M	F		✓	✓			
18h43	1 500 M	F				Extra	Extra	Prova extra
18h50	1.500 M	M		✓	✓			
18h58	1 500 M	M				Extra	Extra	Prova extra
19h10	300 M	F		✓	✓			
19h20	300 M	M		✓	✓			
19h30	400 M	F				Extra	Extra	Prova extra
19h35	400 M	M				Extra	Extra	Prova extra



**CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**

**DOMINGO, 21/MAIO/2017 – RIBEIRA BRAVA**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	<b>DARDO</b>	F		✓	✓			500g
	<b>110 M BARR. – ELIM.</b>	M		✓	✓			10b – 13,72+9,14/0,91m
10h05	110 M BARR.	M				Extra	Extra	10b – 13,72+9,14/ <b>1m e 1,067m</b>
10h10	<b>100 M BARR. – ELIM.</b>	F		✓	✓			10b – 13,00+8,50/0,76m
10h15	100 M BARR.	F				Extra	Extra	10b – 13,00+8,50/ <b>0,84m</b>
	<b>ALTURA</b>	M		✓	✓	Extra	Extra	1,25 (+5) → 1,55 (+3)
10h20	<b>110 M BARR. – FINAL</b>	M		✓	✓			10b – 13,72+9,14/0,91m
10h25	<b>100 M BARR. – FINAL</b>	F		✓	✓			10b – 13,00+8,50/0,76m
10h30	<b>3 000 M</b>	F		-	✓	Extra	Extra	Extras - <u>mínimos: 11'30</u>
	<b>TRIPLO</b>	F		✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 8m
10h45	<b>3 000 M</b>	M		-	✓			
10h55	<b>DARDO</b>	M		✓	✓			700g
11h00	3 000 M	M				Extra	Extra	Prova extra
11h15	<b>200 M</b>	F		✓	✓			
	200 M	F				Extra	Extra	Prova extra
11h20	<b>VARA</b>	F		✓	✓	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,15 (+10)
	<b>TRIPLO</b>	M		✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 10m
11h25	<b>200 M</b>	M		✓	✓			
11h30	200 M	M				Extra	Extra	Prova extra
11h40	<b>800 M</b>	F		✓	✓			
11h45	800 M	F				Extra	Extra	Prova extra
	<b>DARDO</b>	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 600/800g
11h50	<b>800 M</b>	M		✓	✓			
11h55	800 M	M				Extra	Extra	Prova extra
12h05	<b>300 M BARR.</b>	F		✓	✓			7b – 50+35 / 0,76m
12h10	<b>400 M BARR.</b>	F				Extra	Extra	10b – 45+35 / 0,76m
12h20	<b>300 M BARR.</b>	M		✓	✓			7b – 50+35 / 0,84m
12h30	<b>400 M BARR.</b>	M				Extra	Extra	10b – 45+35 / 0,91m