



FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 17 E 18 DE JUNHO DE 2017

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis e Juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de juvenis e juniores.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias.
- 1.4. Os atletas **juvenis** e **juniores**, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Os atletas Juniores que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 1500m, não podem participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.4.2. Os atletas juvenis que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.4.3. Os atletas juvenis não poderão participar nas corridas de 5.000 metros, nem de 3.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
 - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
 - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
 - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
 - 1.6.1. Os atletas serão ordenados em função dos seus melhores tempos realizados na anterior e na corrente época, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
 - 1.6.2. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.



CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.
- 2.2. Sempre que o número de atletas extra possam condicionar o normal decurso das provas do campeonato, os atletas extra competirão em séries ou concursos separados.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
 - 3.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.
 - 3.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 4.1. Este campeonato atribui os títulos de **Campeão Regional de Juniores** em cada prova individual e nas estafetas.

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 5.1. Este campeonato designa os **clubes Campeões Regionais de Juniores** (em femininos e masculinos).
- 5.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 5.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
 - 5.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 5.3. A pontuação é atribuída a cada resultado com base no valor de pontuação da Tabela IAAF 2011.
- 5.4. Para efeito da classificação colectiva, serão considerados os resultados dos dois melhores atletas de cada clube em cada prova individual.
 - 5.4.1. Os atletas individuais e restantes atletas de cada clube serão ignorados da classificação colectiva.
 - 5.4.2. Para efeitos de pontuação coletiva, são considerados em cada prova os dois melhores resultados de cada clube, independentemente de terem sido realizados em eliminatórias ou em finais (por exemplo, se um atleta faz melhor resultado na eliminatória do que na final, conta o resultado da eliminatória).
- 5.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.
 - 5.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

6. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos campeões nas provas individuais.



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

PROGRAMA / HORÁRIO (RECTIFICADO):

SÁBADO(MANHÃ), 17/JUNHO/2017 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Extra	Obs
10h00	PESO	F	✓	✓	Sen	4kg
	MARTELO	M	✓	✓	Sen	6kg (Extra: 7,26k)
10h40	PESO	F+M	-	-	Inf/In	Prova extra: 2/3/4k
10h45	MARTELO	F	✓	✓	Sen	4kg
11h20	PESO	M	✓	✓	Sen	6kg (Extra: 7,26k)
11h30	MARTELO	F+M	-	-	Inf/In	Prova extra: 2/3/4k

SÁBADO (TARDE), 17/JUNHO/2017 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Extra	Obs
16h30	100 M – ELIM.	F	✓	✓	-	Eliminatórias
	ALTURA	F	✓	✓	Sen	1,16 (+4) → 1,44 (+3)
16h40	100 M – ELIM.	M	✓	✓	-	Eliminatórias
16h45	DARDO	F	✓	✓	Sen	600g
16h50	80 M	F	-	-	(Inf)/Inic	Prova Extra
16h55	80 M	M	-	-	(Inf)/Inic	Prova Extra
	COMPRIMENTO	M	✓	✓	Sen	
17h04	100 M	F	-	-	Sen	Prova Extra
17h08	100 M	F	-	-	Inic	Prova Extra
17h12	100 M	M	-	-	Sen	Prova Extra
17h16	100 M	M	-	-	Inic	Prova Extra
17h20	100 M – FINAL	F	✓	✓	-	Final
17h25	100 M – FINAL	M	✓	✓	-	Final
17h30	5.000 M MARCHA	F	✓	✓	Sen	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	Sen	
17h45	DARDO	M	✓	✓	Sen	800g
17h50	COMPRIMENTO	F	✓	✓	Sen	
18h00	VARA	M	✓	✓	Sen	2,40 (+15) → 3,00 (+10)
18h10	1.500 M	F	✓	✓	Sen	
18h20	1.500 M	M	✓	✓	Sen	
18h30	3.000 M OBST.	F	-	✓	Sen	0,76m
18h40	COMPRIMENTO	F+M	-	-	Inf/In	Prova Extra
18h50	400 M	F	✓	✓	Sen	
19h00	400 M	M	✓	✓	Sen	
19h10	5.000 M	M	-	✓	-	
	5.000 M	F+M	-	-	Sen	Prova Extra



CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

DOMINGO, 18/JUNHO/2017 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Extra	Obs
9h50	100 M BARR.	F	-	-	(Inic)/Juv	10b – 13,00+8,50/ 0,76m – prova extra
9h55	100 M BARR.	M	-	-	(Inf)/Inic	10b – 13,00+8,50/ 0,84m – prova extra
10h00	ALTURA	M	✓	✓	Sen	1,36 (+5) → 1,71 (+3)
10h05	100 M BARR.	F	✓	✓	Sen	10b – 13,00+8,50/ 0,84m – Elim.
10h10	DISCO	F	✓	✓	Inic/Sen	1kg Prova extra – mínimos: - inic – 25m (750g) - Sen – 25m (1kg)
10h15	110 M BARR.	M	✓	✓	-	10b – 13,72+9,14/ 1m – Elim.
	110 M BARR.	M	-	-	Sen	1,067 (sen) – prova extra
10h15	TRIPLO	F	✓	✓	Sen	Tábua: 8 e/ou 10m
10h25	80 M BARR.	F	-	-	(Inf)/Inic	8b – 12,00+8,00/ 0,76m – prova extra
10h30	100 M BARR.	F	✓	✓	-	Final
10h35	110 M BARR.	M	✓	✓	-	Final
10h40	3.000 M	F	✓	✓	-	
10h55	3.000 M OBST.	M	-	✓	Sen	0,91m
	TRIPLO	M	✓	✓	Sen	Tábua: 10 e/ou 11m
11h10	DISCO	M	✓	✓	Sen	1,75kg (extra – 2kg)
	VARA	F	✓	✓	Sen	2,00 (+15) → 2,60 (+10)
	200 M	F	✓	✓	Sen	
11h20	200 M	M	✓	✓	Sen	
11h30	800 M	F	✓	✓	Sen	
11h40	800 M	M	✓	✓	Sen	
11h55	250 M BARR.	F	-	-	Inic	6b – 35+35/0,76m – prova extra
12h00	250 M BARR.	M	-	-	Inic	6b – 35+35/0,76m – prova extra
12h10	400 M BARR.	F	✓	✓	Sen	10b – 45+35/0,76m
12h20	400 M BARR.	M	✓	✓	Sen	10b – 45+35/0,91m

Câmara de chamada:

Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.
No salto com vara os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 35 minutos antes da sua prova.
Nos restantes concursos os atletas devem apresentar-se 25 minutos antes da sua prova.