



Recordes dos Campeonatos

Até
2016

JUNIORES

| Prova | Femininos | | | | | |
|----------------|--------------------|------|-------|----------|------|---------------|
| | Atleta | A.N. | Clube | Marca | Ano | Local |
| 100 m | Tânia Freitas | 1980 | CAM | 12"59 | 1998 | Funchal |
| 200 m | Rosalina Santos | 1998 | GDE | 25"44 | 2016 | Ribeira Brava |
| 400 m | Tânia Freitas | 1980 | CAM | 58"22 | 1999 | Funchal |
| 800 m | Lúcia Costa | 1973 | CDN | 2'20"4 | 1989 | Funchal |
| 1.500 m | Lúcia Costa | 1973 | CDN | 4'48"49 | 1990 | Funchal |
| 3.000 m | Salomé Ascensão | 1984 | CAM | 10'33"29 | 2003 | Funchal |
| 3.000 m Obst. | Daniela Sousa | 1993 | ADRAP | 11'40"47 | 2011 | Ribeira Brava |
| 100 m Barr. | Rosalina Santos | 1998 | GDE | 14"57 | 2016 | Ribeira Brava |
| 400 m Barr. | Joana Frias | 1988 | CAM | 62"31 | 2006 | Machico |
| Altura | Lúcia Vieira | 1987 | GDE | 1,58 | 2004 | Funchal |
| Vara | Marisa Vieira | 1979 | CAM | 3,30 | 1998 | Funchal |
| Comprimento | Cláudia Jardim | 1980 | CAM | 5,46 | 1997 | Funchal |
| Triplo | Joana Frias | 1988 | CAM | 11,98 | 2006 | Machico |
| Peso (4 kg) | Cristiana Oliveira | 1984 | CSM | 13,79 | 2003 | Funchal |
| Disco (1 kg) | Sandra Leitão | 1982 | CAM | 37,05 | 2001 | Funchal |
| Dardo (600g) | Marisela Silva | 1986 | GDE | 46,00 | 2004 | Funchal |
| Martelo (4 kg) | Cláudia Nóbrega | 1991 | GDE | 50,60 | 2009 | Machico |
| 5.000m Marcha | Rubina Soares | 1992 | AJS | 27'58"3 | 2010 | Machico |
| 10.000m Marcha | Andreia Freitas | 1983 | CAM | 54'57"61 | 2004 | Funchal |
| 4x 100 m | Ana Magalhães | 1980 | | | | |
| | Cláudia Jardim | 1980 | | | | |
| | Noemi Faria | 1980 | CAM | 50"65 | 1998 | Funchal |
| | Tânia Freitas | 1980 | | | | |
| 4x 400 m | Sandra Camacho | 1979 | | | | |
| | Marisa Vieira | 1979 | | | | |
| | Isabel Gouveia | 1978 | CAM | 4'16"13 | 1995 | Funchal |
| | Neide Vieira | 1979 | | | | |



Recordes dos Campeonatos

Até
2016

JUNIORES

| Prova | Masculinos | | | | | |
|----------------|-------------------|------|-------|-----------------|------|---------------|
| | Atleta | A.N. | Clube | Marca | Ano | Local |
| 100 m | Sérgio Mendes | 1993 | GDE | 10"91 | 2012 | Ribeira Brava |
| 200 m | Ivo Graça | 1984 | CSM | 22"76 | 2003 | Funchal |
| 400 m | Hugo Silva | 1991 | CSM | 49"6 | 2010 | Machico |
| 800 m | Marco Rebelo | 1973 | CDN | 1'54"81 | 1992 | Funchal |
| 1.500 m | Manuel Fernandes | 1992 | CSM | 4'02"7 | 2010 | Machico |
| 3.000 m | Alberto Paulo | 1985 | CSM | 8'59"12 | 2004 | Funchal |
| 5.000 m | José Frias | 1959 | CSM | 14'53"4 | 1978 | Funchal |
| 110 m Barr. | Roberto Gonçalves | 1989 | GDE | 15"13 | 2008 | Ribeira Brava |
| 400 m Barr. | João Santos | 1983 | GDE | 54"71 | 2002 | Funchal |
| 3.000 m Obst. | Nuno Paulo | 1993 | ACDSJ | 8'57"51 | 2012 | Ribeira Brava |
| Altura | Frederico Spínola | 1978 | GDE | 1,95 | 1997 | Funchal |
| Vara | Diogo Branco | 1985 | CSM | 4,30 | 2004 | Funchal |
| Comprimento | Alberto Fraga | 1980 | GDE | 6,92 | 1998 | Funchal |
| Triplo | Renato Araújo | 1993 | CSM | 13,88 | 2012 | Ribeira Brava |
| Peso (6 kg) | André Gonçalves | 1986 | CSM | 17,07 | 2005 | Funchal |
| Disco (1,75kg) | Miguel Pinto | 1984 | CSM | 49,82 | 2003 | Funchal |
| Dardo (800g) | Helder Pestana | 1987 | GDE | 56,70 | 2005 | Funchal |
| Martelo (6 kg) | Décio Andrade | 1997 | GDE | 59,86 | 2014 | Funchal |
| 5.000m Marcha | Xavier Sousa | 1996 | AJS | 24'32"04 | 2015 | Ribeira Brava |
| 10.000m Marcha | Daniel Neves | 1982 | CSM | 48'13"6 | 2001 | Funchal |
| 4x 100 m | Ivo Graça | 1984 | CSM | 43,59 | 2003 | Funchal |
| | Filipe Santos | 1984 | | | | |
| | Bruno Santos | 1985 | | | | |
| | José Moura | 1986 | | | | |
| 4x 400 m | Marco Rebelo | 1973 | CDN | 3'34"06 | 1990 | Funchal |
| | Vitor Betencourt | 1975 | | | | |
| | Lino Jardim | 1973 | | | | |
| | Maurício Ribeiro | 1973 | | | | |