



## Recordes dos Campeonatos

Até  
2016

JUVENIS						
Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Emma Camacho	2000	ACDSJ	<b>12"57</b>	2016	Ribeira Brava
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>25"38</b>	2015	Ribeira Brava
300 m	Sílvia Correia	1997	GDE	<b>40"46</b>	2014	Ribeira Brava
400 m	Joana Frias	1988	CAM	<b>59"09</b>	2003	Funchal
800 m	Lúcia Costa	1973	CDN	<b>2'16"9</b>	1989	Funchal
1.500 m	Lúcia Costa	1973	CDN	<b>4'47"32</b>	1990	Funchal
3.000 m	Lina Soares	1995	AJS	<b>10'57"42</b>	2011	Ribeira Brava
2.000 m Obst.	Lina Soares	1995	AJS	<b>7'46"28</b>	2011	Ribeira Brava
100 m Barr.	Cláudia Ribeiro	1984	GDE	<b>14"83</b>	2001	Funchal
300 m Barr.	Carlota Spínola	1997	CSM	<b>46"50</b>	2014	Ribeira Brava
400 m Barr.	Elda Laranja	1986	GDE	<b>64"12</b>	2003	Funchal
Altura	Lúcia Vieira	1987	GDE	<b>1,60</b>	2004	Funchal
Vara	Camila Lucena	1994	CSM	<b>3,10</b>	2011	Ribeira Brava
Comprimento	Cláudia Jardim	1980	CAM	<b>5,52</b>	1997	Funchal
Triplo	Cláudia Jardim	1980	CAM	<b>11,23</b>	1996	Funchal
Peso (3 kg)	Catarina Ferreira	1982	CAM	<b>13,75</b>	1999	Funchal
Disco (1 kg)	Rosa Pereira	1991	AJS	<b>33,66</b>	2008	Ribeira Brava
Dardo (500g)	Marisela Silva	1985	GDE	<b>39,95(600g)</b>	2002	Funchal
Martelo (3 kg)	Milene Jesus	1999	GDE	<b>54,03</b>	2016	Funchal
4.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	CAM	<b>24'20"15</b>	1999	Funchal
5.000m Marcha	Cláudia Silva	1997	CSM	<b>28'16"73</b>	2012	Ribeira Brava
Estafeta Sueca (100+200+300+400m)	Raquel Ferreira	2001				
	Joana C. Gonçalves	1999				
	Tatiana Silva	2000	ACDSJ	<b>2'26"99</b>	2016	Ribeira Brava
	Emma Camacho	2000				
4x 100 m	Sandra Camacho	1979				
	Cláudia Jardim	1980				
	Noemi Faria	1979	CAM	<b>51"20</b>	1996	Funchal
	Tânia Freitas	1980				
4x 300 m	Carla Sá	1995				
	Carlota Spínola	1997				
	Diana Santa	1994	CSM	<b>3'12"07</b>	2011	Ribeira Brava
	Camila Lucena	1994				
4x 400 m	Marina Aveiro	1983				
	Filipa Freitas	1984				
	Dina Vieira	1983	CAM	<b>4'21"05</b>	1998	Funchal
	Anabela Correia	1984				

**Recordes dos Campeonatos**Até  
2016**JUVENIS**

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Rodrigo Ramos	1998	AJS	<b>11"32</b>	2015	Ribeira Brava
200 m	Bruno Santos	1987	CSM	<b>23"36</b>	2002	Funchal
300 m	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	<b>36"18</b>	2009	Ribeira Brava
400 m	Rúben Gonçalves	1986	GDE	<b>52"16</b>	2003	Funchal
800 m	Emanuel Viveiros	1960	CDN	<b>1'59"8</b>	1977	Funchal
1.500 m	Marco Rebelo	1973	CDN	<b>4'14"9</b>	1989	Funchal
3.000 m	Alberto Paulo	1985	INDIV	<b>9'08"56</b>	2002	Funchal
2.000 m Obst.	Manuel Fernandes	1992	ADCSP	<b>6'18"38</b>	2008	Ribeira Brava
110 m Barr.	Tito Fernandes	1999	ADRAP	<b>15"18</b>	2016	Ribeira Brava
300 m Barr.	Hugo Silva	1991	CSM	<b>40"19</b>	2008	Ribeira Brava
400 m Barr.	Pedro Freitas	1989	CSM	<b>60"27</b>	2005	Funchal
Altura	Gilberto Andrade	1979	ACDSJ	<b>1,80</b>	1995	Funchal
	Carlos Freitas	1983	GDE	<b>1,80</b>	2000	Funchal
Vara	Paulo Santos	1987	CSM	<b>3,75</b>	2004	Funchal
Comprimento	João Frias	1991	ADRAP	<b>6,77</b>	2008	Ribeira Brava
Triplo	Pedro Freitas	1989	CSM	<b>14,27</b>	2006	Machico
Peso (5 kg)	André Gonçalves	1986	CSM	<b>16,40</b>	2003	Funchal
Disco (1,5 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>50,82</b>	2013	Ribeira Brava
Dardo (700g)	Helder Pestana	1987	GDE	<b>52,04</b>	2004	Funchal
Martelo (5 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>66,13</b>	2014	Funchal
5.000m Marcha	Xavier Sousa	1996	AJS	<b>24'44"65</b>	2013	Ribeira Brava
Estafeta Sueca (100+200+300+400m)	João Pedro Gouveia	1998				
	David Câmara	1995				
	André Freitas	1995	AJS	<b>2'09"50</b>	2012	Ribeira Brava
	Pedro Abreu	1996				
4x 100 m	Simão Viveiros	1992				
	António Jesus	1992				
	Sérgio Mendes	1993	GDE	<b>44"16</b>	2009	Ribeira Brava
	Fernando Almeida	1992				
4x 300 m	Simão Viveiros	1992				
	Paulo Ornelas	1993				
	Fernando Almeida	1992	GDE	<b>2'29"09</b>	2009	Ribeira Brava
	António Jesus	1992				
4x 400 m	Cristiano Freitas	1989				
	Márcio Abreu	1988				
	Adriano Tanque	1989	CSM	<b>4'00"04</b>	2005	Funchal
	Magno Mendes	1989				