



RESULTADOS FEMININOS

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Clube | Equipa (nf) | Tempo Oficial |
|----------|-------|--------|---------------------|------|-----------|--------|-------------|---------------|
| 1ª | 48ª | 592 | Nilza Ornelas | POR | 1991 | CAFH | | 0:13:17 |
| 2ª | 53ª | 1 | Zita Jesus | POR | 1963 | ADRAP | | 0:13:29 |
| 3ª | 60ª | 417 | Núria Camacho | POR | 2002 | nf | CMF | 0:13:43 |
| 4ª | 61ª | 416 | Teresa Camacho | POR | 1969 | nf | CMF | 0:13:43 |
| 5ª | 65ª | 214 | Ana Mendonça | POR | 1974 | nf | Indiv | 0:13:51 |
| 6ª | 66ª | 95 | Rebecca Sousa | POR | 1993 | CNF-SÉ | | 0:13:51 |
| 7ª | 69ª | 93 | Patrícia Dantas | POR | 1972 | CNF-SÉ | | 0:13:53 |
| 8ª | 80ª | 352 | Ana Paula Câncio | POR | 1967 | nf | CMF | 0:14:17 |
| 9ª | 82ª | 288 | Sofia Mendonça | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:14:19 |
| 10ª | 84ª | 228 | Patrícia Pimenta | POR | 1993 | nf | Indiv | 0:14:23 |
| 11ª | 85ª | 133 | Rita Oliveira | POR | 1980 | nf | Indiv | 0:14:24 |
| 12ª | 92ª | 597 | Sara Spínola | POR | 2003 | nf | Indiv | 0:14:45 |
| 13ª | 100ª | 165 | Vanessa Freitas | POR | 1986 | nf | Indiv | 0:15:05 |
| 14ª | 106ª | 14 | Maria da Graça Góis | POR | 1962 | VALOUR | | 0:15:27 |
| 15ª | 112ª | 68 | Lisandra Martins | POR | 2004 | nf | E4L | 0:15:46 |
| 16ª | 118ª | 301 | Zita de Pontes | POR | 1976 | nf | Indiv | 0:15:56 |
| 17ª | 127ª | 166 | Cristina Carvalho | POR | 1975 | nf | Indiv | 0:16:06 |
| 18ª | 128ª | 135 | Verónica Correia | POR | 1987 | nf | Indiv | 0:16:06 |
| 19ª | 137ª | 201 | Carolina Gomes | POR | 1997 | nf | Indiv | 0:16:16 |
| 20ª | 141ª | 10 | Delina Gomes | POR | 1976 | VALOUR | | 0:16:18 |
| 21ª | 142ª | 192 | Monica Virissimo | POR | 1981 | nf | Indiv | 0:16:19 |
| 22ª | 144ª | 460 | Maria Faria | POR | 1970 | nf | Indiv | 0:16:21 |
| 23ª | 152ª | 13 | Sandra Capontes | POR | 1980 | VALOUR | | 0:16:36 |
| 24ª | 153ª | 172 | Sofia Silva | POR | 1975 | nf | ASKKSA | 0:16:38 |
| 25ª | 155ª | 213 | Ilda André | POR | 1968 | CNF-SÉ | | 0:16:40 |
| 26ª | 159ª | 394 | Rosa Calado | POR | 1973 | nf | BST | 0:16:47 |
| 27ª | 161ª | 208 | Nádia Sofia Mendes | POR | 1981 | nf | Indiv | 0:17:04 |
| 28ª | 167ª | 209 | Joana Simões | POR | 1982 | nf | Indiv | 0:17:11 |
| 29ª | 169ª | 128 | Ana Cruz | POR | 1981 | nf | Indiv | 0:17:14 |
| 30ª | 170ª | 373 | Licínia Macedo | POR | 1975 | CNF-SÉ | | 0:17:15 |
| 31ª | 171ª | 374 | João Ornelas | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:17:15 |
| 32ª | 172ª | 257 | Cristiana Ferreira | POR | 1978 | nf | Indiv | 0:17:15 |
| 33ª | 174ª | 240 | Beatriz Dantas | POR | 1999 | nf | Indiv | 0:17:26 |
| 34ª | 180ª | 280 | Cristina Caetano | POR | 1986 | nf | Indiv | 0:17:34 |
| 35ª | 182ª | 169 | Iva Freitas | POR | 1970 | nf | HVM | 0:17:36 |
| 36ª | 183ª | 190 | Shannon Olree | POR | 1994 | nf | Indiv | 0:17:36 |
| 37ª | 187ª | 119 | Carolina Brederode | POR | 1974 | nf | IGNACIAS | 0:17:40 |
| 38ª | 188ª | 481 | Ana Gonçalves | POR | 1987 | nf | Indiv | 0:17:42 |
| 39ª | 189ª | 11 | Nélia Gouveia | POR | 1971 | VALOUR | | 0:17:45 |
| 40ª | 190ª | 368 | Ana Carolina Silva | POR | 1992 | nf | CMF | 0:17:49 |
| 41ª | 191ª | 382 | Mónica Silva | POR | 1983 | nf | BST | 0:17:53 |
| 42ª | 194ª | 102 | Tânia Jesus | POR | 1982 | nf | AQUAGYM | 0:17:58 |
| 43ª | 196ª | 329 | Bárbara Drumond | POR | 1975 | nf | Indiv | 0:18:01 |
| 44ª | 200ª | 97 | Claudia Ferreira | POR | 1972 | nf | AQUAGYM | 0:18:13 |
| 45ª | 202ª | 92 | Paula Menezes | POR | 1974 | CNF-SÉ | | 0:18:14 |
| 46ª | 203ª | 195 | Elizabeth Reis | POR | 1971 | nf | Indiv | 0:18:14 |
| 47ª | 206ª | 255 | Cláudia Dias | POR | 1981 | nf | Indiv | 0:18:23 |
| 48ª | 207ª | 363 | Sandra Camarata | POR | 1987 | nf | Indiv | 0:18:24 |
| 49ª | 208ª | 9 | Vânia Silva | POR | 1979 | nf | CMF | 0:18:24 |
| 50ª | 209ª | 58 | Liliana Pereira | POR | 2001 | nf | E4L | 0:18:33 |
| 51ª | 210ª | 91 | Carla Candeias | POR | 1976 | nf | AQUAGYM | 0:18:33 |
| 52ª | 211ª | 158 | Carla Correia | POR | 1979 | nf | Indiv | 0:18:34 |
| 53ª | 213ª | 57 | Érica Rodrigues | POR | 2000 | nf | E4L | 0:18:38 |



RESULTADOS FEMININOS

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Clube | Equipa (nf) | Tempo Oficial |
|----------|-------|--------|-------------------------|------|-----------|--------|-------------|---------------|
| 54ª | 214ª | 94 | Céu Vilela | POR | 1965 | CNF-SÉ | | 0:18:43 |
| 55ª | 215ª | 243 | Carolina Brito | POR | 1993 | nf | Indiv | 0:18:45 |
| 56ª | 217ª | 306 | Sónia Martins | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:18:46 |
| 57ª | 219ª | 12 | Dalila Reis | POR | 1970 | VALOUR | | 0:18:47 |
| 58ª | 220ª | 115 | Irene Gomes | POR | 1981 | nf | MMC | 0:18:48 |
| 59ª | 222ª | 117 | Lúcia Abreu | POR | 1974 | nf | Indiv | 0:18:55 |
| 60ª | 224ª | 99 | Luísa Dinis | POR | 1976 | nf | AQUAGYM | 0:19:01 |
| 61ª | 225ª | 461 | Susana Caldeira | POR | 1971 | nf | Indiv | 0:19:04 |
| 62ª | 226ª | 174 | Filipa Borges | POR | 1972 | nf | Indiv | 0:19:05 |
| 63ª | 227ª | 175 | Paula Freitas | POR | 1971 | nf | Indiv | 0:19:05 |
| 64ª | 228ª | 576 | Maria Fraga | POR | 1975 | nf | BST | 0:19:12 |
| 65ª | 230ª | 160 | Débora Silva | POR | 1981 | nf | Indiv | 0:19:13 |
| 66ª | 234ª | 103 | Irene Melim | POR | 1967 | nf | AQUAGYM | 0:19:14 |
| 67ª | 239ª | 110 | Natália Barros | POR | 1972 | nf | AQUAGYM | 0:19:28 |
| 68ª | 240ª | 121 | Isabel Camacho | POR | 1978 | nf | AQUAGYM | 0:19:28 |
| 69ª | 242ª | 239 | Helena Moniz | POR | 1978 | nf | Indiv | 0:19:34 |
| 70ª | 243ª | 180 | Judite Pestana | POR | 1973 | nf | Indiv | 0:19:36 |
| 71ª | 244ª | 545 | Sandra Castro | POR | 1978 | nf | Indiv | 0:19:39 |
| 72ª | 245ª | 426 | Ercília Amorim | POR | 1975 | nf | Indiv | 0:19:39 |
| 73ª | 246ª | 183 | Carolina L. Silva | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:19:40 |
| 74ª | 247ª | 44 | Beatriz Silva | POR | 2003 | nf | E4L | 0:19:46 |
| 75ª | 248ª | 438 | Pedro H. Calado | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:19:50 |
| 76ª | 253ª | 120 | Sofia J. Silva | POR | 1998 | nf | Indiv | 0:20:03 |
| 77ª | 254ª | 310 | Isabel Ferreira | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:20:03 |
| 78ª | 256ª | 141 | Renske Olieslagers | POR | 1970 | nf | Indiv | 0:20:04 |
| 79ª | 257ª | 63 | Cláudia Rodrigues | POR | 1997 | nf | E4L | 0:20:08 |
| 80ª | 258ª | 205 | Letícia Alves | POR | 1992 | nf | LETY | 0:20:18 |
| 81ª | 259ª | 223 | Clementina Santos | POR | 1980 | nf | Indiv | 0:20:19 |
| 82ª | 260ª | 315 | Júlia Jardim | POR | 1999 | nf | Indiv | 0:20:22 |
| 83ª | 261ª | 136 | Sílvia Figueira | POR | 1979 | nf | Indiv | 0:20:27 |
| 84ª | 262ª | 87 | Mafalda Silva | POR | 2000 | nf | CMF | 0:20:28 |
| 85ª | 264ª | 539 | Iolanda Fernandes | POR | 2000 | nf | Indiv | 0:20:33 |
| 86ª | 265ª | 450 | Patrícia Câmara | POR | 1979 | nf | Indiv | 0:20:36 |
| 87ª | 266ª | 21 | Beatriz Caires | POR | 2000 | nf | CMF | 0:20:38 |
| 88ª | 268ª | 206 | Carolina Silva | POR | 1985 | nf | Indiv | 0:20:44 |
| 89ª | 269ª | 161 | Jéssica Freitas | POR | 2000 | nf | Indiv | 0:20:45 |
| 90ª | 270ª | 269 | Bela Cristina Rodrigues | POR | 1973 | nf | Indiv | 0:20:59 |
| 91ª | 272ª | 268 | Cláudia R. Faria | POR | 1969 | CKC | | 0:21:11 |
| 92ª | 273ª | 312 | Claudia Marques | POR | 1978 | nf | Indiv | 0:21:13 |
| 93ª | 274ª | 181 | Beatriz Gonçalves | POR | 2001 | nf | Indiv | 0:21:14 |
| 94ª | 275ª | 270 | Andreia Ferreira | POR | 1975 | nf | Indiv | 0:21:16 |
| 95ª | 276ª | 182 | Margaret Barbosa | POR | 1975 | nf | Indiv | 0:21:17 |
| 96ª | 277ª | 71 | Tânia Rodrigues | POR | 2000 | nf | E4L | 0:21:19 |
| 97ª | 280ª | 421 | Maria Inês Marques | POR | 2010 | nf | CMF | 0:21:23 |
| 98ª | 281ª | 304 | Vânia Santos | POR | 1980 | nf | Indiv | 0:21:28 |
| 99ª | 282ª | 191 | Diva Jorge | POR | 1986 | nf | Indiv | 0:21:30 |
| 100ª | 283ª | 220 | Águeda Correia | POR | 1954 | nf | Indiv | 0:21:30 |
| 101ª | 284ª | 236 | Adriana Abreu | POR | 1986 | nf | Indiv | 0:21:36 |
| 102ª | 286ª | 422 | Alzira Marques | POR | 1975 | nf | CMF | 0:21:38 |
| 103ª | 289ª | 267 | Carolina G. Santos | POR | 1987 | CKC | | 0:21:39 |
| 104ª | 291ª | 472 | Sílvia Freitas | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:21:43 |
| 105ª | 292ª | 318 | Fátima Gomes | POR | 1962 | nf | Indiv | 0:21:43 |
| 106ª | 295ª | 286 | Carmen Vieira | POR | 1976 | nf | Indiv | 0:21:46 |



RESULTADOS FEMININOS

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Clube | Equipa (nf) | Tempo Oficial |
|----------|-------|--------|------------------------|------|-----------|-------|-------------|---------------|
| 107ª | 296ª | 303 | Daniella de Pontes | POR | 2006 | nf | Indiv | 0:21:47 |
| 108ª | 298ª | 152 | Esmeralda Caetano | POR | 1963 | nf | Indiv | 0:21:47 |
| 109ª | 300ª | 25 | Andreia Pinto | POR | 1991 | nf | Indiv | 0:21:59 |
| 110ª | 302ª | 204 | Isa Dutra | POR | 1992 | nf | Indiv | 0:22:04 |
| 111ª | 304ª | 558 | Nicole Neves | POR | 1988 | nf | Indiv | 0:22:09 |
| 112ª | 306ª | 253 | Fátima Gouveia | POR | 1986 | nf | Indiv | 0:22:17 |
| 113ª | 308ª | 536 | Mafalda Teixeira | POR | 2008 | nf | BST | 0:22:23 |
| 114ª | 313ª | 292 | Sílvia Ribeiro | POR | 1974 | nf | Indiv | 0:22:34 |
| 115ª | 314ª | 168 | Lúgia Gama | POR | 1971 | nf | Indiv | 0:22:35 |
| 116ª | 315ª | 56 | Catarina Barbosa | POR | 2001 | nf | E4L | 0:22:45 |
| 117ª | 316ª | 473 | Catarina Valentim | POR | 2003 | nf | Indiv | 0:22:50 |
| 118ª | 319ª | 463 | Orlanda Camacho | POR | 1972 | nf | Indiv | 0:22:57 |
| 119ª | 321ª | 247 | Cesénia Faria | POR | 1978 | SCM-M | | 0:23:04 |
| 120ª | 322ª | 251 | Ana Isabel | POR | 1981 | nf | Indiv | 0:23:04 |
| 121ª | 324ª | 76 | Cláudia Freitas | POR | 1982 | nf | E4L | 0:23:06 |
| 122ª | 326ª | 265 | Marília Carmo Martins | POR | 1978 | nf | Indiv | 0:23:07 |
| 123ª | 327ª | 263 | Isabel Miranda | POR | 1981 | nf | Indiv | 0:23:07 |
| 124ª | 328ª | 260 | Ludovina Oliveira | POR | 1979 | nf | Indiv | 0:23:07 |
| 125ª | 329ª | 259 | Mariza Rodriguez | POR | 1980 | nf | Indiv | 0:23:08 |
| 126ª | 330ª | 276 | Adélia Abreu | POR | 1984 | nf | Indiv | 0:23:24 |
| 127ª | 331ª | 229 | Milagros Das | POR | 1987 | nf | Indiv | 0:23:25 |
| 128ª | 332ª | 548 | Elda Fernandes | POR | 1970 | nf | CMF | 0:23:27 |
| 129ª | 336ª | 149 | Melissa Castro | POR | 1986 | nf | Indiv | 0:23:41 |
| 130ª | 340ª | 398 | Ana Marques | POR | 2008 | nf | BST | 0:23:56 |
| 131ª | 341ª | 245 | Helena Araújo | POR | 1965 | nf | Indiv | 0:23:58 |
| 132ª | 343ª | 60 | Marina Barbosa | POR | 2000 | nf | E4L | 0:24:12 |
| 133ª | 344ª | 59 | Jéssica Silvestre | POR | 1998 | nf | E4L | 0:24:12 |
| 134ª | 345ª | 50 | Sara T. Henriques | POR | 2003 | nf | E4L | 0:24:22 |
| 135ª | 346ª | 46 | Ana Ventura | POR | 1999 | nf | E4L | 0:24:28 |
| 136ª | 347ª | 471 | Carolina Rodrigues | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:24:29 |
| 137ª | 348ª | 47 | Sandra Agostinho | POR | 2002 | nf | E4L | 0:24:30 |
| 138ª | 349ª | 342 | Luísa Gonçalves | POR | 2005 | nf | CMF | 0:24:33 |
| 139ª | 351ª | 77 | Alícia Freitas | POR | 1975 | nf | E4L | 0:24:37 |
| 140ª | 352ª | 70 | Preciosa Dionísio | POR | 2002 | nf | E4L | 0:24:37 |
| 141ª | 354ª | 80 | Mariana Pozo | POR | 1994 | nf | E4L | 0:24:39 |
| 142ª | 359ª | 370 | Maria Santos | POR | 1953 | nf | CMF | 0:25:01 |
| 143ª | 360ª | 337 | Paula Gonçalves | POR | 1975 | nf | CMF | 0:25:01 |
| 144ª | 361ª | 543 | Laura Barradas | POR | 2009 | nf | Indiv | 0:25:04 |
| 145ª | 362ª | 64 | Gina Macedo | POR | 2000 | nf | E4L | 0:25:04 |
| 146ª | 363ª | 69 | Luísa Andrade | POR | 2005 | nf | E4L | 0:25:04 |
| 147ª | 364ª | 541 | Paula Barradas | POR | 1976 | nf | Indiv | 0:25:08 |
| 148ª | 365ª | 579 | Claudia-Susan Berensen | POR | 1969 | nf | Indiv | 0:25:10 |
| 149ª | 366ª | 225 | Teresa Castro | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:25:26 |
| 150ª | 368ª | 475 | Cláudia R. Freitas | POR | 2000 | nf | CMF | 0:25:40 |
| 151ª | 370ª | 65 | Joana Freitas | POR | 2003 | nf | E4L | 0:25:47 |
| 152ª | 371ª | 67 | Laura Sousa | POR | 2000 | nf | E4L | 0:25:47 |
| 153ª | 372ª | 189 | Maria Teresa Silva | POR | 1954 | nf | Indiv | 0:25:53 |
| 154ª | 373ª | 319 | Adriana Pereira | POR | 1960 | nf | Indiv | 0:26:13 |
| 155ª | 374ª | 210 | Inês Dantas | POR | 2003 | nf | Indiv | 0:26:14 |
| 156ª | 376ª | 569 | Leonor Jesus | POR | 2011 | nf | Indiv | 0:26:16 |
| 157ª | 377ª | 568 | Fátima Araújo | POR | 1978 | nf | Indiv | 0:26:16 |
| 158ª | 378ª | 325 | Maria Fernandes | POR | 1964 | nf | CMF | 0:26:17 |
| 159ª | 379ª | 367 | Ana Silva | POR | 1958 | nf | CMF | 0:26:18 |



RESULTADOS FEMININOS

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Clube | Equipa (nf) | Tempo Oficial |
|----------|-------|--------|-----------------------|------|-----------|--------|-------------|---------------|
| 160ª | 382ª | 233 | Margarida Savedra | POR | 2003 | nf | Indiv | 0:26:37 |
| 161ª | 383ª | 484 | Débora Jesus | POR | 1996 | nf | Indiv | 0:26:39 |
| 162ª | 384ª | 485 | Carina Sousa | POR | 1996 | nf | Indiv | 0:26:40 |
| 163ª | 385ª | 468 | Custódia Machado | POR | 1964 | nf | Indiv | 0:26:48 |
| 164ª | 386ª | 466 | Marlene dos Ramos | POR | 1972 | nf | Indiv | 0:26:48 |
| 165ª | 387ª | 376 | Cristina Mendonça | POR | 1978 | nf | BST | 0:27:01 |
| 166ª | 388ª | 404 | Vita Mateus | POR | 1954 | nf | BST | 0:27:01 |
| 167ª | 389ª | 535 | Délia Ferreira | POR | 1980 | nf | BST | 0:27:09 |
| 168ª | 390ª | 596 | Ângela Rodrigues | POR | 1960 | nf | Indiv | 0:27:10 |
| 169ª | 391ª | 188 | Maria Ines Silva | POR | 1960 | nf | Indiv | 0:27:11 |
| 170ª | 392ª | 49 | Rosa Perestrelo | POR | 1999 | nf | E4L | 0:27:28 |
| 171ª | 393ª | 375 | Maria Aguiar | POR | 1959 | nf | Indiv | 0:27:40 |
| 172ª | 394ª | 202 | Erica de Jesus | POR | 1986 | nf | Indiv | 0:27:50 |
| 173ª | 396ª | 74 | Joana Matos | POR | 1983 | nf | E4L | 0:28:06 |
| 174ª | 397ª | 428 | Camila Sousa | POR | 2009 | nf | Indiv | 0:28:36 |
| 175ª | 399ª | 595 | Luz Sousa | POR | 1976 | nf | Indiv | 0:28:42 |
| 176ª | 400ª | 262 | Maria Da Graça | POR | 1963 | nf | Indiv | 0:28:50 |
| 177ª | 401ª | 61 | Débora Camacho | POR | 2004 | nf | E4L | 0:29:04 |
| 178ª | 402ª | 55 | Andreina Camacho | POR | 2004 | nf | E4L | 0:29:04 |
| 179ª | 403ª | 33 | Adriana Rodrigues | POR | 2000 | nf | E4L | 0:30:26 |
| 180ª | 404ª | 54 | Carla Gomes | POR | 2000 | nf | E4L | 0:30:26 |
| 181ª | 405ª | 607 | Sónia Rossa | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:30:29 |
| 182ª | 406ª | 606 | Vera Dias | POR | 1979 | nf | Indiv | 0:30:29 |
| 183ª | 409ª | 515 | Maria Rebôlo | POR | 1965 | nf | CMF | 0:31:24 |
| 184ª | 410ª | 85 | Letícia Gonçalves | POR | 1982 | nf | E4L | 0:32:20 |
| 185ª | 411ª | 75 | Natacha Almeida | POR | 1985 | nf | E4L | 0:32:20 |
| 186ª | 412ª | 62 | Ana Andrade | POR | 2003 | nf | E4L | 0:32:20 |
| 187ª | 414ª | 510 | Vânia Carvalho | POR | 1984 | nf | CMF | 0:32:26 |
| 188ª | 415ª | 332 | Ana Pereira | POR | 1976 | nf | CMF | 0:32:48 |
| 189ª | 416ª | 410 | Alice Jesus | POR | 1979 | nf | CMF | 0:32:49 |
| 190ª | 418ª | 400 | Cristina Nóbrega | POR | 1969 | nf | BST | 0:32:51 |
| 191ª | 419ª | 395 | Sara Freitas | POR | 1975 | nf | BST | 0:32:51 |
| 192ª | 420ª | 397 | Filipa Caires | POR | 1981 | nf | BST | 0:32:52 |
| 193ª | 422ª | 82 | Mafalda Abreu | POR | 1999 | nf | E4L | 0:33:03 |
| 194ª | 426ª | 83 | Yenny Pestana | POR | 1982 | ZAPCAR | | 0:34:23 |
| 195ª | 427ª | 238 | Andreia Silva | POR | 1990 | nf | Indiv | 0:34:26 |
| 196ª | 428ª | 81 | Cátia Barbosa | POR | 1982 | nf | E4L | 0:34:27 |
| 197ª | 429ª | 371 | Teresa Gonçalves | POR | 1960 | nf | CMF | 0:35:28 |
| 198ª | 430ª | 439 | Fátima Abreu | POR | 1980 | nf | CMF | 0:35:29 |
| 199ª | 431ª | 502 | Maria do Céu Ferreira | POR | 1963 | nf | CMF | 0:36:14 |



RESULTADOS MASCULINOS

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Clube | Equipa (nf) | Tempo Oficial |
|----------|-------|--------|---------------------|------|-----------|--------|-------------|---------------|
| 1º | 1º | 617 | Paulo C. Gonçalves | POR | 1997 | ADRAP | | 0:09:38 |
| 2º | 2º | 3 | Carlos Fernandes | POR | 1969 | CCDCMF | | 0:10:04 |
| 3º | 3º | 453 | Élvio Silva | POR | 1986 | CAFH | | 0:10:23 |
| 4º | 4º | 86 | J. Francº Henriques | POR | 2001 | AJS | | 0:10:25 |
| 5º | 5º | 483 | Eugénio Pinto | POR | 1968 | RCT | | 0:10:27 |
| 6º | 6º | 454 | Énio Silva | POR | 1987 | CAFH | | 0:10:32 |
| 7º | 7º | 459 | Luís Barros | POR | 1979 | CPC-M | | 0:10:35 |
| 8º | 8º | 207 | Nuno Dinarte | POR | 1986 | nf | Indiv | 0:10:46 |
| 9º | 9º | 2 | Alcino Abreu | POR | 1989 | CCDCMF | | 0:10:56 |
| 10º | 10º | 591 | António Jardim | POR | 1986 | CAFH | | 0:10:58 |
| 11º | 11º | 608 | César Ramos | POR | 1988 | AJS | | 0:11:10 |
| 12º | 12º | 361 | Duarte Bettencourt | POR | 1969 | nf | Indiv | 0:11:22 |
| 13º | 13º | 163 | Nelson Fernandes | POR | 1972 | CFCARV | | 0:11:27 |
| 14º | 14º | 577 | Luciano A. Jardim | POR | 1986 | ZAPCAR | | 0:11:30 |
| 15º | 15º | 26 | Tiago Cassaca | POR | 1990 | nf | Indiv | 0:11:39 |
| 16º | 16º | 431 | Orlando Cardoso | POR | 1961 | RCT | | 0:11:46 |
| 17º | 17º | 184 | Jorge Silva | POR | 1985 | nf | Indiv | 0:11:46 |
| 18º | 18º | 501 | Pedro Correia | POR | 1992 | CCDTHF | | 0:11:47 |
| 19º | 19º | 609 | Filipe Jesus | POR | 2001 | nf | Indiv | 0:11:47 |
| 20º | 20º | 500 | Vítor Silva | POR | 2000 | nf | Indiv | 0:11:57 |
| 21º | 21º | 18 | Gilberto Pinto | POR | 1961 | RCT | | 0:11:58 |
| 22º | 22º | 153 | Igor Abreu | POR | 1987 | nf | Indiv | 0:12:00 |
| 23º | 23º | 17 | Fernando Freitas | POR | 1967 | RCT | | 0:12:01 |
| 24º | 24º | 89 | Pedro Escórcio | POR | 1991 | nf | AQUAGYM | 0:12:03 |
| 25º | 25º | 560 | Pedro Pão | POR | 1984 | nf | Indiv | 0:12:04 |
| 26º | 26º | 610 | Manuel Sousa | POR | 1979 | nf | Indiv | 0:12:07 |
| 27º | 27º | 127 | Alírio Spínola | POR | 1978 | nf | Indiv | 0:12:08 |
| 28º | 28º | 131 | Pedro Silva | POR | 1987 | APCTT | | 0:12:11 |
| 29º | 29º | 600 | Énio Freitas | POR | 1972 | GDE | | 0:12:11 |
| 30º | 30º | 15 | Adérito Gouveia | POR | 1972 | VALOUR | | 0:12:12 |
| 31º | 31º | 106 | Diogo André Nóbrega | POR | 1990 | CCDTHF | | 0:12:20 |
| 32º | 32º | 516 | Gonçalo Teixeira | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:12:29 |
| 33º | 33º | 197 | Rúben Silva | POR | 1984 | nf | Indiv | 0:12:33 |
| 34º | 34º | 194 | Diego Sousa | POR | 2003 | nf | Indiv | 0:12:34 |
| 35º | 35º | 578 | Luís Fernandes | POR | 1988 | nf | Indiv | 0:12:38 |
| 36º | 36º | 53 | David Barbosa | POR | 2003 | nf | E4L | 0:12:45 |
| 37º | 37º | 96 | Nélson C. Fernandes | POR | 1983 | CDI-M | | 0:12:45 |
| 38º | 38º | 35 | José Luís Andrade | POR | 1999 | nf | E4L | 0:12:54 |
| 39º | 39º | 4 | Diogo A. Rodrigues | POR | 1991 | CCDCMF | | 0:12:54 |
| 40º | 40º | 360 | João Bettencourt | POR | 2001 | nf | Indiv | 0:12:55 |
| 41º | 41º | 7 | Ricardo N. Melim | POR | 1973 | CCDCMF | | 0:12:59 |
| 42º | 42º | 561 | Pedro Pereira | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:13:03 |
| 43º | 43º | 393 | Eduardo Bonal | POR | 1971 | nf | BST | 0:13:04 |
| 44º | 44º | 602 | Énio Freitas | POR | 2003 | nf | Indiv | 0:13:04 |
| 45º | 45º | 383 | Bruno Silva | POR | 1981 | nf | BST | 0:13:05 |
| 46º | 46º | 178 | Isaque Silva | POR | 1961 | nf | Indiv | 0:13:07 |
| 47º | 47º | 387 | Victor Calado | POR | 1972 | nf | BST | 0:13:12 |
| 48º | 49º | 283 | João Freitas | POR | 1968 | CAFH | | 0:13:18 |
| 49º | 50º | 52 | Pedro Cabrita | POR | 1998 | nf | E4L | 0:13:19 |
| 50º | 51º | 145 | Paulo Leão | POR | 1975 | MTT | | 0:13:21 |
| 51º | 52º | 377 | Marco Lopes | POR | 1976 | nf | BST | 0:13:25 |
| 52º | 54º | 559 | Jorge Shone | POR | 1965 | ZAPCAR | | 0:13:29 |
| 53º | 55º | 72 | Miguel Barros | POR | 1985 | nf | E4L | 0:13:30 |



RESULTADOS MASCULINOS

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Clube | Equipa (nf) | Tempo Oficial |
|----------|-------|--------|----------------------|------|-----------|--------|-------------|---------------|
| 54º | 56º | 23 | Vítor Jardim | POR | 1986 | nf | CMF | 0:13:31 |
| 55º | 57º | 185 | Paulo Silva | POR | 1991 | nf | Indiv | 0:13:32 |
| 56º | 58º | 601 | Dírio Freitas | POR | 2005 | nf | Indiv | 0:13:33 |
| 57º | 59º | 5 | Francisco J. Correia | POR | 1958 | CCDCMF | | 0:13:39 |
| 58º | 62º | 215 | Eusébio André | POR | 1966 | CNF-SÉ | | 0:13:46 |
| 59º | 63º | 196 | João Afonso | POR | 1950 | nf | Indiv | 0:13:48 |
| 60º | 64º | 129 | Sandro Silva | POR | 1980 | nf | Indiv | 0:13:49 |
| 61º | 67º | 27 | Hugo Vasconcelos | POR | 1984 | nf | Indiv | 0:13:53 |
| 62º | 68º | 20 | Rafael Camacho | POR | 1998 | nf | Indiv | 0:13:53 |
| 63º | 70º | 533 | Victor Correia | POR | 1971 | nf | Indiv | 0:13:55 |
| 64º | 71º | 8 | Miquelino Camacho | POR | 1970 | CCDCMF | | 0:13:56 |
| 65º | 72º | 114 | Flávio Câmara | POR | 1980 | nf | MMC | 0:13:58 |
| 66º | 73º | 616 | João P. Freitas | POR | 1999 | nf | Indiv | 0:14:05 |
| 67º | 74º | 179 | Xavier Agrela | POR | 1972 | nf | Indiv | 0:14:06 |
| 68º | 75º | 198 | Bruno Freitas | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:14:11 |
| 69º | 76º | 302 | Tomás de Pontes | POR | 2003 | nf | Indiv | 0:14:11 |
| 70º | 77º | 154 | Dinarte Andrade | POR | 1991 | nf | Indiv | 0:14:12 |
| 71º | 78º | 19 | Rúben Lopes | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:14:13 |
| 72º | 79º | 556 | J. Duarte Gonçalves | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:14:16 |
| 73º | 81º | 284 | José António Spínola | POR | 1954 | CCDCMF | | 0:14:19 |
| 74º | 83º | 455 | Marco Marques | POR | 1979 | CDI-M | | 0:14:21 |
| 75º | 86º | 364 | Manuel Fernandes C. | POR | 1955 | nf | Indiv | 0:14:28 |
| 76º | 87º | 216 | José Santos | POR | 1961 | nf | Indiv | 0:14:30 |
| 77º | 88º | 254 | Miguel Nóbrega | POR | 1987 | nf | Indiv | 0:14:36 |
| 78º | 89º | 456 | Ricardo Ramos | POR | 1975 | nf | Indiv | 0:14:36 |
| 79º | 90º | 575 | Miguel Saunders | POR | 1975 | nf | BST | 0:14:37 |
| 80º | 91º | 351 | Diogo Almeida | POR | 1992 | nf | Indiv | 0:14:43 |
| 81º | 93º | 200 | Pedro Fernandes | POR | 2003 | nf | Indiv | 0:14:45 |
| 82º | 94º | 430 | Afonso Ribeiro | POR | 2002 | nf | Indiv | 0:14:45 |
| 83º | 95º | 348 | Marco Barros | POR | 1978 | AJS | | 0:14:47 |
| 84º | 96º | 289 | Adelino Gomes | POR | 1963 | nf | Indiv | 0:14:55 |
| 85º | 97º | 615 | José Branco | POR | 1967 | nf | Indiv | 0:14:58 |
| 86º | 98º | 32 | Vítor Andrade | POR | 2003 | nf | E4L | 0:14:59 |
| 87º | 99º | 147 | Luís T. Coelho | POR | 1982 | CNF-SÉ | | 0:15:05 |
| 88º | 101º | 28 | José Caldeira | POR | 1963 | RCT | | 0:15:11 |
| 89º | 102º | 170 | Nuno da Silva | POR | 1972 | nf | Indiv | 0:15:13 |
| 90º | 103º | 614 | Paulo Dias | POR | 1965 | nf | Indiv | 0:15:14 |
| 91º | 104º | 300 | Miguel Andrade | POR | 1987 | nf | Indiv | 0:15:14 |
| 92º | 105º | 144 | Marco P. Freitas | POR | 1971 | nf | Indiv | 0:15:25 |
| 93º | 107º | 266 | Pedro G. Correia | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:15:34 |
| 94º | 108º | 282 | Daniel Correia | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:15:36 |
| 95º | 109º | 88 | Emanuel Fernandes | POR | 1980 | nf | AQUAGYM | 0:15:45 |
| 96º | 110º | 90 | Hugo Furtado | POR | 1978 | nf | AQUAGYM | 0:15:45 |
| 97º | 111º | 48 | Leandro Agostinho | POR | 2003 | nf | E4L | 0:15:46 |
| 98º | 113º | 603 | Fábio Nuno R. Vieira | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:15:47 |
| 99º | 114º | 546 | Ricardo Andrade | POR | 1970 | nf | CMF | 0:15:52 |
| 100º | 115º | 116 | Duarte Caires | POR | 1982 | nf | MMC | 0:15:52 |
| 101º | 116º | 125 | Roberto Ornelas | POR | 1980 | nf | Indiv | 0:15:53 |
| 102º | 117º | 328 | Celso Xerinda | POR | 1979 | nf | Indiv | 0:15:55 |
| 103º | 119º | 299 | André Santos | POR | 1999 | CCDTHF | | 0:15:56 |
| 104º | 120º | 605 | Rafael Miguel | POR | 1984 | nf | Indiv | 0:15:59 |
| 105º | 121º | 73 | Anthoni Romero | POR | 1987 | nf | E4L | 0:16:01 |
| 106º | 122º | 30 | Tiago Nuno Henriques | POR | 2004 | nf | E4L | 0:16:01 |



RESULTADOS MASCULINOS

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Clube | Equipa (nf) | Tempo Oficial |
|----------|-------|--------|-----------------------|------|-----------|--------|-------------|---------------|
| 107º | 123º | 118 | Paulo Santos | POR | 1964 | IND-M | | 0:16:04 |
| 108º | 124º | 66 | Jorge Sebastião | POR | 2004 | nf | E4L | 0:16:05 |
| 109º | 125º | 134 | Pedro Miguel Freitas | POR | 1991 | nf | Indiv | 0:16:05 |
| 110º | 126º | 159 | João Gomes | POR | 1991 | nf | Indiv | 0:16:06 |
| 111º | 129º | 167 | Hilário Ornelas | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:16:07 |
| 112º | 130º | 151 | Carlos Maligno | POR | 1970 | nf | Indiv | 0:16:10 |
| 113º | 131º | 457 | Gabriel Barros | POR | 1981 | nf | Indiv | 0:16:11 |
| 114º | 132º | 604 | Diego Nóbrega | POR | 1989 | nf | Indiv | 0:16:12 |
| 115º | 133º | 389 | João Guerreiro | POR | 1977 | nf | BST | 0:16:13 |
| 116º | 134º | 378 | Manuel Jardim | POR | 1978 | nf | BST | 0:16:14 |
| 117º | 135º | 388 | Duarte Berenguer | POR | 1982 | nf | BST | 0:16:14 |
| 118º | 136º | 164 | Pedro Pranto | POR | 1985 | nf | Indiv | 0:16:15 |
| 119º | 138º | 211 | André Fernandes | POR | 1997 | nf | Indiv | 0:16:16 |
| 120º | 139º | 173 | Mauro Fernandes | POR | 1971 | nf | ASKKSA | 0:16:16 |
| 121º | 140º | 294 | Elder Pereira | POR | 1976 | nf | Indiv | 0:16:17 |
| 122º | 143º | 593 | Valter Moreno | POR | 1973 | nf | Indiv | 0:16:20 |
| 123º | 145º | 22 | Paulo Caires | POR | 1967 | nf | CMF | 0:16:28 |
| 124º | 146º | 285 | Gonçalo Freitas Sousa | POR | 1991 | nf | Indiv | 0:16:30 |
| 125º | 147º | 43 | Paulo Reis | POR | 2000 | nf | E4L | 0:16:31 |
| 126º | 148º | 78 | Mário Teixeira | POR | 1986 | nf | E4L | 0:16:31 |
| 127º | 149º | 39 | Guilherme Nunes | POR | 2002 | nf | E4L | 0:16:33 |
| 128º | 150º | 281 | David Correia | POR | 1978 | CDMS | | 0:16:34 |
| 129º | 151º | 98 | Miguel Sequeira | POR | 1964 | nf | AQUAGYM | 0:16:36 |
| 130º | 154º | 275 | José G. Carvalho | POR | 1965 | ADRAP | | 0:16:40 |
| 131º | 156º | 112 | Dino Fernandes | POR | 1974 | nf | MMC | 0:16:43 |
| 132º | 157º | 29 | Bruno Henriques | POR | 2002 | nf | E4L | 0:16:46 |
| 133º | 158º | 34 | Marco Ferreira | POR | 1999 | nf | E4L | 0:16:46 |
| 134º | 160º | 369 | Luís Filipe Silva | POR | 1989 | nf | CMF | 0:16:59 |
| 135º | 162º | 137 | Vitor Machado | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:17:08 |
| 136º | 163º | 242 | Marco Brasil | POR | 1980 | nf | Indiv | 0:17:08 |
| 137º | 164º | 274 | Rui Pinto | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:17:09 |
| 138º | 165º | 379 | Bernardo Lopes | POR | 2004 | nf | BST | 0:17:09 |
| 139º | 166º | 353 | Óscar Neves | POR | 2002 | nf | CMF | 0:17:10 |
| 140º | 168º | 311 | André "Juca" Silva | POR | 1987 | nf | Indiv | 0:17:13 |
| 141º | 173º | 232 | Henrique Mendes | POR | 1999 | nf | Indiv | 0:17:25 |
| 142º | 175º | 618 | Paulo Figueira | POR | 1969 | nf | Indiv | 0:17:29 |
| 143º | 176º | 381 | José Manuel Ferreira | POR | 1958 | nf | BST | 0:17:29 |
| 144º | 177º | 237 | António Ganança | POR | 1960 | IND-M | | 0:17:32 |
| 145º | 178º | 37 | Carlos Gonçalves | POR | 2002 | nf | E4L | 0:17:32 |
| 146º | 179º | 420 | Pedro Marques | POR | 2006 | nf | CMF | 0:17:33 |
| 147º | 181º | 258 | Luis Sousa | POR | 1969 | nf | Indiv | 0:17:35 |
| 148º | 184º | 231 | Nuno Filipe Berimbau | POR | 1989 | nf | Indiv | 0:17:39 |
| 149º | 185º | 219 | Aldónio T. Berimbau | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:17:39 |
| 150º | 186º | 598 | Gonçalo Rodrigues | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:17:40 |
| 151º | 192º | 143 | Roberto Alves | POR | 1983 | SCM-M | | 0:17:56 |
| 152º | 193º | 101 | Duarte Pinto | POR | 1979 | CNF-SÉ | | 0:17:58 |
| 153º | 195º | 171 | Sérgio Guimarães | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:18:01 |
| 154º | 197º | 290 | Ricardo Correia | POR | 1984 | SCM-M | | 0:18:01 |
| 155º | 198º | 317 | António Ferreira | POR | 1949 | IND-M | | 0:18:08 |
| 156º | 199º | 384 | Tiago Coelho | POR | 1989 | nf | BST | 0:18:08 |
| 157º | 204º | 362 | Filipe Pinto | POR | 1984 | nf | Indiv | 0:18:20 |
| 158º | 205º | 250 | Rui Alves | POR | 1969 | nf | Indiv | 0:18:22 |
| 159º | 212º | 380 | Martim Fernandes | POR | 2005 | nf | BST | 0:18:37 |



RESULTADOS MASCULINOS

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Clube | Equipa (nf) | Tempo Oficial |
|----------|-------|--------|----------------------|------|-----------|--------|-------------|---------------|
| 160º | 216º | 264 | Carlos A. Brito | POR | 1989 | nf | Indiv | 0:18:45 |
| 161º | 218º | 84 | João Pedro Gouveia | POR | 1993 | nf | E4L | 0:18:46 |
| 162º | 221º | 111 | Luís Alves | POR | 1977 | nf | MMC | 0:18:52 |
| 163º | 223º | 451 | Vitorino Gouveia | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:18:57 |
| 164º | 229º | 313 | Diogo Marques | POR | 2001 | nf | Indiv | 0:19:13 |
| 165º | 231º | 365 | José Camacho | POR | 1968 | nf | Indiv | 0:19:14 |
| 166º | 232º | 452 | António Teixeira | POR | 1967 | nf | Indiv | 0:19:14 |
| 167º | 233º | 314 | José Ferreira | POR | 1968 | nf | Indiv | 0:19:14 |
| 168º | 235º | 449 | Roberto Andrade | POR | 1989 | nf | Indiv | 0:19:19 |
| 169º | 236º | 45 | Diogo Barbosa | POR | 2003 | nf | E4L | 0:19:23 |
| 170º | 237º | 581 | Tomás Freitas | POR | 2005 | nf | Indiv | 0:19:24 |
| 171º | 238º | 582 | Martim Freitas | POR | 2002 | nf | Indiv | 0:19:25 |
| 172º | 241º | 613 | João Pedro Gonçalves | POR | 1953 | CPCL | | 0:19:29 |
| 173º | 249º | 256 | Martim Moniz | POR | 2005 | nf | Indiv | 0:19:50 |
| 174º | 250º | 16 | José Manuel Borges | POR | 1977 | VALOUR | | 0:19:59 |
| 175º | 251º | 585 | Diogo Alves | POR | 2007 | nf | GSM | 0:20:01 |
| 176º | 252º | 309 | Diogo Vasconcelos | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:20:03 |
| 177º | 255º | 140 | Mário Neves | POR | 1959 | nf | Indiv | 0:20:04 |
| 178º | 263º | 538 | Herculano Fernandes | POR | 1971 | nf | Indiv | 0:20:33 |
| 179º | 267º | 526 | Roberto Ferreira | POR | 1976 | nf | CMF | 0:20:40 |
| 180º | 271º | 271 | Nuno A. Freitas | POR | 2010 | nf | Indiv | 0:21:11 |
| 181º | 278º | 442 | Rafael A. Camacho | POR | 1971 | nf | CMF | 0:21:22 |
| 182º | 279º | 419 | Luís marques | POR | 1979 | nf | CMF | 0:21:23 |
| 183º | 285º | 566 | Rui H. Rodrigues | POR | 1959 | IND-M | | 0:21:38 |
| 184º | 287º | 580 | Adelino Freitas | POR | 1968 | nf | Indiv | 0:21:39 |
| 185º | 288º | 272 | Jorge M. Freitas | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:21:39 |
| 186º | 290º | 79 | Nélson Gomes | POR | 1985 | nf | E4L | 0:21:40 |
| 187º | 293º | 599 | Alexandre Rodrigues | POR | 2006 | nf | Indiv | 0:21:43 |
| 188º | 294º | 612 | Jesus Maza | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:21:44 |
| 189º | 297º | 305 | Victor de Pontes | POR | 1970 | nf | Indiv | 0:21:47 |
| 190º | 299º | 108 | António Cerdeira | POR | 1966 | nf | AQUAGYM | 0:21:52 |
| 191º | 301º | 24 | Jorge Ramos | POR | 1988 | nf | Indiv | 0:21:59 |
| 192º | 303º | 557 | Paulo Antunes | POR | 1985 | nf | Indiv | 0:22:09 |
| 193º | 305º | 273 | André Reis | POR | 1994 | nf | Indiv | 0:22:11 |
| 194º | 307º | 252 | João Santos | POR | 1987 | nf | Indiv | 0:22:17 |
| 195º | 309º | 537 | Bruno Teixeira | POR | 1978 | nf | BST | 0:22:24 |
| 196º | 310º | 402 | Gonçalo Nóbrega | POR | 2003 | nf | BST | 0:22:32 |
| 197º | 311º | 293 | Dante Teixeira | POR | 2011 | nf | Indiv | 0:22:33 |
| 198º | 312º | 291 | Honório Teixeira | POR | 1975 | CMOF | Indiv | 0:22:34 |
| 199º | 317º | 113 | Emanuel Ferreira | POR | 1975 | nf | MMC | 0:22:50 |
| 200º | 318º | 246 | Francisco Araújo | POR | 1963 | nf | Indiv | 0:22:51 |
| 201º | 320º | 464 | Luciano Fortunato | POR | 1969 | nf | Indiv | 0:22:57 |
| 202º | 323º | 38 | Marco Gonçalves | POR | 2005 | nf | E4L | 0:23:05 |
| 203º | 325º | 261 | Frederico Coelho | POR | 1982 | nf | Indiv | 0:23:07 |
| 204º | 333º | 401 | Rodrigo Nóbrega | POR | 2003 | nf | BST | 0:23:32 |
| 205º | 334º | 224 | Mk. Castro | POR | 1977 | ATLAFA | | 0:23:37 |
| 206º | 335º | 226 | Afonso Castro | POR | 2006 | nf | Indiv | 0:23:37 |
| 207º | 337º | 150 | Rúben Luís | POR | 1988 | nf | Indiv | 0:23:41 |
| 208º | 338º | 549 | Silvestre Nunes | POR | 1960 | nf | CMF | 0:23:50 |
| 209º | 339º | 399 | Rui Freitas | POR | 1975 | nf | BST | 0:23:56 |
| 210º | 342º | 244 | Tiago Araújo | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:23:58 |
| 211º | 350º | 467 | Gustavo Félix | POR | 2008 | nf | Indiv | 0:24:37 |
| 212º | 353º | 469 | Luís Machado | POR | 1968 | nf | Indiv | 0:24:38 |

**RESULTADOS MASCULINOS**

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta | Nac. | Ano Nasc. | Clube | Equipa (nf) | Tempo Oficial |
|----------|-------|--------|-----------------------|------|-----------|-------|-------------|---------------|
| 213º | 355º | 465 | Ricardo Félix | POR | 1971 | nf | Indiv | 0:24:39 |
| 214º | 356º | 36 | Vítor Cabral | POR | 2001 | nf | E4L | 0:24:45 |
| 215º | 357º | 335 | Gonçalo Pereira | POR | 2002 | nf | CMF | 0:24:59 |
| 216º | 358º | 542 | Artur Barradas | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:25:00 |
| 217º | 367º | 227 | Artur Castro | POR | 2007 | nf | Indiv | 0:25:27 |
| 218º | 369º | 440 | Marco Mendes | POR | 1975 | nf | CMF | 0:25:40 |
| 219º | 375º | 570 | Miguel Jesus | POR | 1977 | nf | Indiv | 0:26:16 |
| 220º | 380º | 391 | Tomás Vieira | POR | 2008 | nf | BST | 0:26:28 |
| 221º | 381º | 390 | Roberto Vieira | POR | 1976 | nf | BST | 0:26:28 |
| 222º | 395º | 31 | Fábio Miguel Vares | POR | 2004 | nf | E4L | 0:28:05 |
| 223º | 398º | 429 | José Élvio Sousa | POR | 1983 | nf | Indiv | 0:28:36 |
| 224º | 407º | 123 | Nuno M. Santos | POR | 1982 | SCM-M | | 0:31:11 |
| 225º | 408º | 540 | José Hernâni da Silva | POR | 1970 | nf | CMF | 0:31:23 |
| 226º | 413º | 366 | Manuel Rodrigues | POR | 1972 | nf | Indiv | 0:32:26 |
| 227º | 417º | 396 | Francisco Freitas | POR | 2014 | nf | BST | 0:32:51 |
| 228º | 421º | 403 | Manuel Nóbrega | POR | 1967 | nf | BST | 0:32:52 |
| 229º | 423º | 40 | Leonardo Ferreira | POR | 2004 | nf | E4L | 0:33:04 |
| 230º | 424º | 234 | Daniel Sousa | POR | 1982 | nf | Indiv | 0:34:23 |
| 231º | 425º | 235 | Leandro Silveira | POR | 1982 | nf | Indiv | 0:34:23 |