



MADEIRA UPHILL 2000

DOMINGO – 7 DE MAIO DE 2017

REGULAMENTO:

1. Pelas **08.30 horas – Meia Maratona e Estafetas** - Prova aberta à participação de atletas de ambos os sexos, dos escalões de Juniores (**apenas na Estafeta**), Seniores e Veteranos, com extensão exata de 21.097,50 metros:
Partida na Avenida do Mar e das Comunidades Madeirenses (junto à Praça do Povo), contorna a Praça da Autonomia, à direita para a Rua 31 de Janeiro, à direita para a Rua do Til, à esquerda para a Estrada dos Marmeleiros, Hospital dos Marmeleiros (**1ª Zona de Transmissão**), segue até ao Monte, E.R.103 até ao Terreiro da Luta (**2ª Zona de Transmissão**), continua pela E.R.103 até ao Poiso (**3ª Zona de Transmissão**), virando à esquerda e seguindo até à **meta** instalada no Pico do Arieiro.
Serão realizados os seguintes abastecimentos:
 - **Líquidos:** Km 3, Km 5.2, Km 8.8, Km 11.2, Km 14,5, Km 18.5, Final;
 - **Energéticos:** Km 5.2, Km 11.2, Km 14.5, Km 18.5, Final;
 - **Sólidos:** Km 7,5, Km 14,5, Km 18, Final.
2. Pelas **09.30 horas – Mini Maratona** – Prova aberta à participação de atletas de ambos os sexos, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, com extensão aproximada de 12.700 metros:
Partida no terreiro da Luta, seguindo pela E.R.103 até ao Poiso (**Abastecimento**), virando à esquerda e seguindo até à **meta** instalada no Pico do Arieiro.
Serão realizados os seguintes abastecimentos:
 - **Líquidos:** Km 11.2, Km 14,5, Km 18.5, Final;
 - **Energéticos:** Km 11.2, Km 14.5, Km 18.5, Final;
 - **Sólidos:** Km 14,5, Km 18, Final.
3. **Pelas 12.00 horas – Entrega de Prémios.**
4. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
5. Haverá apenas uma classificação individual, masculina e feminina, em cada uma das provas (exceto estafeta, em que é uma classificação única).
6. **A classificação na prova implica o uso obrigatório do chip e do dorsal, fornecidos pela organização.**
7. As inscrições para as provas deverão ser feitas “online” através do site da AARAM, sendo a data limite o dia 30 de Abril de 2017.
 - 7.1.1. Os valores das inscrições são:
 - 7.1.1.1. **Meia Maratona** – 17 euros / **Filiados:** 14 euros;
 - 7.1.1.2. **Estafetas** – 24 euros (6,00€/atleta) / **Filiados:** 20 euros (5,00€/atleta)
 - 7.1.1.3. **Mini** – 10 euros / **Filiados:** 7,50 €
8. O secretariado da prova funcionará na sede da AARAM em Câmara de Lobos, no seguinte horário:
 - Sexta-Feira (5 Maio) – das 10:00 às 14:00;
 - Sábado (6 Maio) – das 09:30 às 12:00.
9. Alertamos para o facto desta prova ter um tempo limite de execução de 05h00, com tempo intermédio limite de passagem no Terreiro da Luta, de 02h30. Ultrapassados estes tempos, os atletas serão desclassificados e os postos de abastecimentos serão desmobilizados.
10. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
11. Cada atleta é responsável pela sua própria aptidão física.
12. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
13. Para garantia da segurança dos atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os primeiros socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
14. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
15. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
16. Todos os atletas deverão fazer prova da sua idade com a apresentação do Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, no ato de entrega do material.
17. A prova será realizada segundo o regulamento da FPA.
18. O Júri da prova será constituído pelo grupo de Juizes do Conselho Regional de Arbitragem.