



FUNCHAL (RG3) – 6 DE JUNHO DE 2017

1. INTRODUÇÃO

Com o objectivo de tentativa de mínimos para competições nacionais e internacionais a AARAM irá organizar uma competição de lançamento do martelo.

2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

2.1. A participação nestas provas é aberta a todos os atletas e clubes filiados na AARAM.

2.1.1. Os atletas poderão participar com o engenho do seu escalão ou o do escalão imediatamente superior.

2.1.2. A fim de garantir boas condições para a obtenção de resultados, a participação nesta prova obedece a **mínimos de participação** que se apresentam na tabela seguinte.

Escalão	Fem	Masc
Seniores	35m	39m
Juniores	30m	37m (6kg)
Juvenis	35m (3kg)	30m (5kg)
Iniciados	-	35m (4kg)

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas no local da competição até 15 minutos antes do início da prova.

4. PROGRAMA / HORÁRIO:

6 / JUNHO – TERÇA – FUNCHAL (RG3)

Início	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19h00	MARTELO	M	-	✓	✓	✓	✓	5kg / 6kg / 7,26kg
19h00 *	MARTELO	F	-	-	✓	✓	✓	4kg

* Em função do número de inscritos os juizes decidirão se as provas se disputam separadas ou em simultâneo