



FUNCHAL (RG3) – 10 DE JULHO DE 2017

1. INTRODUÇÃO

Com o objectivo de tentativa de mínimos e recordes a AARAM irá organizar uma competição de lançamento do martelo.

2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

2.1. A participação nestas provas é aberta a todos os atletas e clubes filiados na AARAM.

2.1.1. Os atletas poderão participar com o engenho do seu escalão ou o do escalão imediatamente superior.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas no local da competição até 15 minutos antes do início da primeira prova.

4. PROGRAMA / HORÁRIO:

10 / JULHO – SEGUNDA – FUNCHAL (RG3)

Início	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
18h30	MARTELO	F	✓	✓	✓			2kg / 3kg
	MARTELO	M	✓					3kg
19h15	MARTELO	F				✓	✓	4kg
	MARTELO	M		✓	✓	✓	✓	4kg / 5kg / 6kg / 7,26kg

Nota: Em função do número de inscritos os juízes decidirão quanto a uma eventual diferente distribuição das provas