



Juniões Masculinos

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|--------------|-----------------------|-----|-----------------|------------|--------------|-----|----------------|-------------------|
| 60 m | | | | | | | | |
| 7,08 | Ricardo Ribeiro | | 21/02/95 | Jun | AJS | | Pombal | 08-02-2014 |
| 7,13 | Tito Fernandes | | 02/06/99 | Jun | ADRAP | | Braga | 28-01-2017 |
| 7,19 | Paulo Neto | | 11/03/97 | Jun | AJS | | Salamanca /ESP | 20-02-2016 |
| 7,23 | Sérgio Mendes | | 09/01/93 | Jun | GDE | | Pombal | 21-01-2012 |
| 7,24 | Victor Rodrigues | | 20/05/88 | Jun | CSM | | Espinho | 11-02-2007 |
| 7,25 | Rodrigo Ramos | | 02/07/98 | Jun | AJS | | Pombal | 20-02-2016 |
| 7,28 | Filipe Santos | | 25/06/84 | Jun | CSM | | Alpiarça | 15-02-2003 |
| 7,29 | Bruno Santos | | 02/04/85 | Jun | CSM | | Alpiarça | 22-02-2004 |
| 7,32 | Micael Franco | | 31/08/95 | Jun | ADRAP | | Lisboa (CAR) | 21-01-2014 |
| 7,32 | Pedro A. Freitas | | 08/02/96 | Jun | GDE | | Braga | 07-02-2015 |
| 200 m | | | | | | | | |
| 22,65 | Ricardo Ribeiro | | 21/02/95 | Jun | AJS | | Pombal | 16-02-2014 |
| 22,69 | Roberto Aguiar | | 08/08/84 | Jun | GDE | | Espinho | 16-02-2003 |
| 22,93 | Tito Fernandes | | 02/06/99 | Jun | ADRAP | | Pombal | 12-02-2017 |
| 22,97 | Ivo Graça | | 22/03/84 | Jun | CSM | | Espinho | 16-02-2003 |
| 23,06 | Bruno Santos | | 02/04/85 | Jun | CSM | | Espinho | 07-03-2004 |
| 23,13 | José Moura | | 20/01/86 | Jun | CSM | | Espinho | 07-03-2004 |
| 23,18 | Micael Franco | | 31/08/95 | Jun | ADRAP | | Pombal | 16-02-2014 |
| 23,21 | Bernardo Pereira | | 26/01/97 | Jun | AJS | | Pombal | 17-12-2016 |
| 23,28 | João Santos | | 11/03/83 | Jun | GDE | | Espinho | 03-02-2002 |
| 23,36 | Eurico Teixeira | | 01/06/80 | Jun | GDE | | Espinho | 01-02-1998 |
| 400 m | | | | | | | | |
| 50,07 | Roberto Aguiar | | 08/08/84 | Jun | GDE | | Espinho | 15-02-2003 |
| 50,19 | Bruno Santos | | 02/04/85 | Jun | CSM | | Espinho | 06-03-2004 |
| 50,45 | João Santos | | 11/03/83 | Jun | GDE | | Espinho | 23-02-2002 |
| 50,53 | Ivo Graça | | 22/03/84 | Jun | CSM | | Espinho | 15-02-2003 |
| 50,86 | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | Jun | ADRAP | | Pombal | 08-01-2011 |
| 51,04 | Hugo Silva | | 04/01/91 | Jun | CSM | | Espinho | 06-02-2010 |
| 51,09 | Eurico Teixeira | | 01/06/80 | Jun | GDE | | Espinho | 31-01-1998 |
| 51,58 | Hermano Gouveia | | 21/03/81 | Jun | CSM | | Espinho | 05-02-2000 |
| 52,23 | António Jesus | | 23/03/92 | Jun | GDE | | Pombal | 13-02-2010 |
| 54,61 | Sérgio Mendes | | 09/01/93 | Jun | GDE | | Pombal | 29-01-2011 |

**Juniores Masculinos**

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|----------------|---------------------------|-----|-----------------|------------|--------------|-----|---------------|-------------------|
| 800 m | | | | | | | | |
| 1 55,13 | Diogo Sousa | | 28/11/83 | Jun | GDE | | Espinho | 10-02-2002 |
| 1 56,77 | Rui Paulo Silva | | 22/07/84 | Jun | CSM | | Espinho | 16-02-2003 |
| 1 58,46 | Nuno Pereira | | 27/11/00 | Juv | GDE | | Pombal | 05-02-2017 |
| 1 58,98 | Rúben Alves | | 01/02/83 | Jun | CSM | | Espinho | 24-02-2002 |
| 1 59,66 | Hermano Gouveia | | 21/03/81 | Jun | CSM | | Espinho | 06-02-2000 |
| 2 00,60 | Paulo Lima | | 01/05/93 | Jun | ADRAP | | Pombal | 23-01-2011 |
| 2 02,92 | Dinarte Gomes | | 11/05/91 | Jun | AJS | | Pombal | 24-01-2010 |
| 2 04,88 | Davide Teixeira | | 22/11/92 | Jun | AJS | | Pombal | 23-01-2011 |
| 1.500 m | | | | | | | | |
| 3 54,48 | Diogo Sousa | | 28/11/83 | Jun | GDE | | Espinho | 09-02-2002 |
| 3 58,17 | Eduardo M'bengani | CNG | 08/01/85 | Jun | CSM | | Espinho | 06-03-2004 |
| 4 00,51 | Rui Paulo Silva | | 22/07/84 | Jun | CSM | | Espinho | 18-01-2003 |
| 4 02,41 | Manuel Fernandes | | 16/03/92 | Jun | CSM | | Pombal | 22-01-2011 |
| 4 04,41 | Nuno Paulo | | 24/07/93 | Jun | ACDSJ | | Pombal | 22-01-2011 |
| 4 05,31 | Alberto Paulo | | 03/10/85 | Jun | CSM | | Espinho | 06-03-2004 |
| 4 07,82 | José Domingos | | 09/02/87 | Jun | CSM | | Espinho | 05-03-2005 |
| 4 14,11 | Dinarte Gomes | | 11/05/91 | Jun | AJS | | Pombal | 23-01-2010 |
| 4 22,22 | Paulo Lima | | 01/05/93 | Jun | ADRAP | | Braga | 29-01-2011 |
| 4 23,83 | Rodolfo Silva | | 03/04/98 | Jun | CSM | | Pombal | 20-01-2016 |
| 3.000 m | | | | | | | | |
| 8 32,64 | Eduardo M'bengani | CNG | 08/01/85 | Jun | CSM | | Espinho | 07-03-2004 |
| 8 38,76 | Manuel Fernandes | | 16/03/92 | Jun | CSM | | Pombal | 23-01-2011 |
| 8 38,91 | Alberto Paulo | | 03/10/85 | Jun | CSM | | Espinho | 07-03-2004 |
| 8 49,79 | Nuno Paulo | | 24/07/93 | Jun | ACDSJ | | Pombal | 23-01-2011 |
| 9 02,03 | Fábio Fernandes | | 16/08/95 | Jun | GDE | | Pombal | 25-01-2014 |
| 9 06,20 | Francisco Luís | | 29/04/98 | Jun | LCM-M | | Braga | 29-01-2017 |
| 9 14,86 | Leandro José Abreu | | 07/10/98 | Jun | AJS | | Braga | 29-01-2017 |
| 9 41,84 | Rodolfo Silva | | 03/04/98 | Jun | CSM | | Pombal | 03-02-2016 |
| 9 42,40 | Gonçalo Luís | | 16/11/99 | Juv | LCM-M | | Braga | 31-01-2016 |
| 10 01,88 | Paulo C. Gonçalves | | 23/08/97 | Jun | GDE | | Pombal | 08-02-2015 |



Juniões Masculinos

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|----------------------------|---------------------|-----|----------|---------|-------|--------|--------------|------------|
| 60 m barreiras | | | | | | | | |
| 5b / 0,99m - 13,72 + 9,14m | | | | | | | | |
| 8,18 | Paulo Neto | | 11/03/97 | Jun | AJS | | Lisboa (CAR) | 16-01-2016 |
| 8,66 | Roberto Gonçalves | | 24/02/89 | Jun | GDE | 1,067m | Espinho | 10-02-2008 |
| 8,97 | Filipe Mendonça | | 20/03/85 | Jun | CSM | 1,067m | Espinho | 07-03-2004 |
| 8,97 | Tito Fernandes | | 02/06/99 | Juv | ADRAP | | Braga | 14-02-2016 |
| 8,99 | Hugo Silva | | 04/01/91 | Jun | CSM | 1,067m | Pombal | 14-02-2010 |
| 9,11 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Jun | CSM | 1,067m | Espinho | 28-02-1999 |
| 9,15 | Francisco Gonçalves | | 14/05/81 | Jun | CSM | 1,067m | Espinho | 06-02-2000 |
| 9,18 | Diogo Branco | | 10/03/85 | Jun | CSM | 1,067m | Espinho | 15-02-2004 |
| 9,18 | Paulo Ornelas | | 31/05/93 | Jun | GDE | | Pombal | 23-01-2011 |
| 9,19 | Décio Faria | | 23/07/91 | Jun | AJS | | Espinho | 25-01-2009 |
| Salto em ALTURA | | | | | | | | |
| 2,04 | Frederico Spínola | | 03/03/78 | Jun | GDE | | Braga | 01-02-1997 |
| 2,04 | Paulo Neto | | 11/03/97 | Jun | AJS | | Braga | 13-02-2016 |
| 1,95 | Jorge Abreu | | 29/10/93 | Jun | AJS | | Pombal | 23-01-2011 |
| 1,94 | Rui Sousa | | 01/01/77 | Jun | CSM | | Braga | 10-02-1996 |
| 1,89 | Pedro Freitas | | 10/05/89 | Juv | CSM | | Espinho | 18-02-2006 |
| 1,89 | Tiago Martins | | 05/03/97 | Jun | ADRAP | | Braga | 17-12-2016 |
| 1,85 | Renato Jesus | | 06/04/81 | Jun | GDE | | Espinho | 05-02-2000 |
| 1,85 | Pedro Pereira | | 09/02/84 | Jun | GDE | | Alpiarça | 15-12-2002 |
| 1,85 | Bruno Costa | | 03/05/92 | Jun | CSM | | Pombal | 19-02-2011 |
| 1,84 | Diogo Branco | | 10/03/85 | Jun | CSM | | Espinho | 02-02-2003 |
| Salto com VARA | | | | | | | | |
| 4,18 | Renato Araújo | | 08/09/93 | Jun | CSM | | Espinho | 18-02-2012 |
| 4,16 | Diogo Branco | | 10/03/85 | Jun | CSM | | Espinho | 07-03-2004 |
| 4,10 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Jun | GDE | | Espinho | 28-02-1999 |
| 4,02 | Décio Faria | | 23/07/91 | Jun | AJS | | Pombal | 24-01-2010 |
| 4,02 | António Castro | | 18/12/94 | Jun | GDE | | Pombal | 21-01-2012 |
| 3,80 | Moisés Freitas | | 12/08/91 | Jun | GDE | | Espinho | 30-01-2010 |
| 3,75 | João Pedro Buaró | | 14/06/01 | Juv | GDE | | Braga | 28-01-2017 |
| 3,60 | Paulo Neto | | 11/03/97 | Jun | AJS | | Pombal | 15-02-2015 |
| 3,50 | Paulo Santos | | 16/02/87 | Juv | CSM | | Espinho | 07-03-2004 |
| 3,45 | João Gonçalves | | 24/05/91 | Jun | AJS | | Pombal | 24-01-2010 |



Juniões Masculinos

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Salto em COMPRIMENTO

| | | | | | | | | |
|------|---------------------|--|----------|-----|-------|--|----------|------------|
| 7,03 | Bruno Costa | | 03/05/92 | Jun | CSM | | Pombal | 19-02-2011 |
| 7,02 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Jun | GDE | | Espinho | 07-02-1999 |
| 6,93 | João Frias | | 09/01/91 | Jun | ADRAP | | Espinho | 25-01-2009 |
| 6,85 | Luís Bernardo | | 15/02/86 | Jun | CIA | | Espinho | 05-03-2005 |
| 6,78 | Roberto Aguiar | | 08/08/84 | Jun | GDE | | Espinho | 01-02-2003 |
| 6,55 | Paulo Neto | | 11/03/97 | Jun | AJS | | Pombal | 14-02-2015 |
| 6,42 | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | Juv | ADRAP | | Espinho | 11-01-2009 |
| 6,41 | Francisco Gonçalves | | 14/05/81 | Juv | CSM | | Espinho | 17-01-1998 |
| 6,33 | Diogo Branco | | 10/03/85 | Jun | CSM | | Espinho | 14-02-2004 |
| 6,25 | Pedro Vasconcelos | | 17/01/89 | Juv | ADRAP | | Alpiarça | 19-02-2005 |

TRIPLO Salto

| | | | | | | | | |
|-------|----------------|--|----------|-----|-------|--|----------|------------|
| 14,50 | Bruno Costa | | 03/05/92 | Jun | CSM | | Pombal | 06-02-2011 |
| 14,43 | Renato Araújo | | 08/09/93 | Jun | CSM | | Pombal | 22-01-2012 |
| 14,23 | Pedro Freitas | | 10/05/89 | Jun | CSM | | Espinho | 17-02-2007 |
| 14,04 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Jun | GDE | | Braga | 14-02-1999 |
| 13,97 | Vitor Viveiros | | 18/03/84 | Jun | CSM | | Espinho | 27-01-2002 |
| 13,73 | Décio Faria | | 23/07/91 | Jun | AJS | | Pombal | 23-01-2010 |
| 13,33 | João Frias | | 09/01/91 | Juv | ADRAP | | Alpiarça | 16-02-2008 |
| 13,31 | Jorge Abreu | | 29/10/93 | Jun | CSM | | Pombal | 22-01-2012 |
| 13,08 | Simão Viveiros | | 29/11/92 | Jun | GDE | | Pombal | 23-01-2010 |
| 13,00 | Diogo Branco | | 10/03/85 | Jun | CSM | | Espinho | 06-03-2004 |

Lançamento do PESO

| 6 kg | | | | | | | | |
|-------|-------------------|--|----------|-----|-------|-------|----------------|------------|
| 16,38 | Marçal Rodrigues | | 10/07/90 | Jun | CSM | | Espinho | 25-02-2009 |
| 15,87 | André Gonçalves | | 14/04/86 | Juv | CSM | | Espinho | 16-02-2003 |
| 14,49 | Miguel Pinto | | 13/06/84 | Jun | CSM | | Espinho | 16-02-2003 |
| 13,30 | J. Leonardo Abreu | | 14/10/99 | Juv | ADRAP | | Braga | 14-02-2016 |
| 13,12 | Diogo Branco | | 10/03/85 | Jun | CSM | | Espinho | 07-03-2004 |
| 12,93 | Décio Andrade | | 25/01/97 | Jun | GDE | 7,26k | Pombal | 06-03-2016 |
| 12,45 | Paulo Gonçalves | | 27/09/88 | Jun | CSM | 7,26k | Espinho | 04-02-2007 |
| 12,42 | Daniel Soares | | 25/03/90 | Jun | AJS | | Espinho | 25-02-2009 |
| 12,24 | Vítor Faria | | 18/02/85 | Jun | CSM | | Espinho | 07-03-2004 |
| 12,06 | Paulo Neto | | 11/03/97 | Jun | AJS | | Salamanca /ESP | 20-02-2016 |



Juniores Masculinos

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

5.000 m MARCHA

| | | | | | | | | |
|----------|-------------------|--|----------|-----|-----|--|---------|------------|
| 23 14,26 | Xavier Sousa | | 20/10/96 | Jun | AJS | | Braga | 07-02-2015 |
| 25 03,04 | Daniel Neves | | 20/10/82 | Jun | GDE | | Espinho | 15-02-2000 |
| 25 09,05 | Artur Vasconcelos | | 09/09/89 | Jun | GDE | | Espinho | 26-01-2008 |

HEPTATLO

60m + Comprimento + Peso (6) + Altura / 60m barr.(99) + Vara + 1000m

| | | | | | | | | | |
|---------|----------------|--|----------|-----|-----|-----------|---------|------------|--|
| 4 951 p | Paulo Neto | | 11/03/97 | Jun | AJS | | Braga | 14-02-2016 | 7,29 . 6,46 . 11,94 . 2,04 / 8,18 . 3,20 . 2.56,85 |
| 4 684 p | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Jun | GDE | Hp senior | Espinho | 28-02-1999 | 7,33 . 6,62 . 11,50 . 1,81 / 9,11 . 4,10 . 3.05,58 |
| 4 559 p | Diogo Branco | | 10/03/85 | Jun | CSM | Hp senior | Espinho | 15-02-2004 | 7,44 . 6,33 . 11,00 . 1,75 / 9,18 . 4,10 . 2.57,85 |
| 4 006 p | João Gonçalves | | 24/05/91 | Jun | AJS | Hp senior | Pombal | 01-03-2009 | 7,52 . 5,87 . 8,52 . 1,80 / 9,67 . 3,30 . 2.58,32 |
| 3 415 p | Pedro Pereira | | 09/02/84 | Jun | GDE | Hp senior | Espinho | 23-02-2003 | 7,49 . 6,26 . 9,33 . 1,75 / 9,36 . 3,00 . 0 |
| 3 373 p | Décio Faria | | 23/07/91 | Jun | AJS | Hp senior | Espinho | 28-02-2010 | 7,82 . 6,13 . 9,35 . 0 / 9,76 . 3,80 . 3.12,31 |

4 x 200 m

| | | | | | | | | | |
|---------|-----------------|--|--|-----|--|--|--------|------------|--|
| 1 34,58 | Estreito | | | Jun | | | Pombal | 24-01-2010 | Sérgio Mendes 93 + António Jesus 92 + Paulo Ornelas 93 + Fernando Almeida 92 |
| 1 38,10 | Jardim da Serra | | | Jun | | | Pombal | 24-01-2010 | João Gonçalves 91 + Dinarte Gomes 91 + Roberto Faria 91 + Davide Teixeira 92 |
| 1 38,26 | ADRAP | | | Jun | | | Pombal | 12-01-2008 | João Frias 91 + Roberto Nóbrega 92 + Germano Oliveira 89 + Helder Santos 90 |



Juniores Masculinos

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Outras Provas

60 m barreiras

Seniores: 5b / 1,067m - 13,72 + 9,14m

| | | | | | | | |
|------|---------------------|----------|-----|-----|--------|---------|------------|
| 8,27 | Paulo Neto | 11/03/97 | Jun | AJS | 1,067m | Pombal | 06-03-2016 |
| 8,66 | Roberto Gonçalves | 24/02/89 | Jun | GDE | 1,067m | Espinho | 10-02-2008 |
| 8,97 | Filipe Mendonça | 20/03/85 | Jun | CSM | 1,067m | Espinho | 07-03-2004 |
| 8,99 | Hugo Silva | 04/01/91 | Jun | CSM | 1,067m | Pombal | 14-02-2010 |
| 9,11 | Alberto Fraga | 29/02/80 | Jun | CSM | 1,067m | Espinho | 28-02-1999 |
| 9,15 | Francisco Gonçalves | 14/05/81 | Jun | CSM | 1,067m | Espinho | 06-02-2000 |
| 9,18 | Diogo Branco | 10/03/85 | Jun | CSM | 1,067m | Espinho | 15-02-2004 |
| 9,36 | Pedro Pereira | 09/02/84 | Jun | GDE | 1,067m | Espinho | 23-02-2003 |
| 9,54 | João Gonçalves | 24/05/91 | Jun | AJS | 1,067m | Espinho | 28-02-2010 |

Lançamento do PESO

Seniores: 7,26 kg

| | | | | | | | |
|-------|------------------|----------|-----|-----|-------|---------|------------|
| 15,12 | André Gonçalves | 14/04/86 | Jun | CSM | 7,26k | Espinho | 06-03-2005 |
| 14,48 | Marçal Rodrigues | 10/07/90 | Jun | CSM | 7,26k | Pombal | 08-02-2009 |
| 12,93 | Décio Andrade | 25/01/97 | Jun | GDE | 7,26k | Pombal | 06-03-2016 |
| 12,45 | Paulo Gonçalves | 27/09/88 | Jun | CSM | 7,26k | Espinho | 04-02-2007 |
| 11,50 | Alberto Fraga | 29/02/80 | Jun | GDE | 7,26k | Espinho | 27-02-1999 |
| 11,50 | Paulo Henriques | 04/05/82 | Jun | GDE | 7,26k | Espinho | 25-02-2001 |
| 11,00 | Diogo Branco | 10/03/85 | Jun | CSM | 7,26k | Espinho | 14-02-2004 |

PENTATLO TÉCNICO

60m + Comprimento + Peso (6) + 60m barr.(99) + Altura

| | | | | | | | |
|---------|---|----------|-----|-----|-------------|--------------|------------|
| 3 722 p | Paulo Neto 7,28 . 6,48 . 11,35 . 8,18 . 1,93 | 11/03/97 | Jun | AJS | | Lisboa (CAR) | 16-01-2016 |
| 3 166 p | Diogo Branco 7,47 . 6,18 . 10,77 . 9,33 . 1,78 | 10/03/85 | Jun | CSM | Pt-T senior | Alpiarça | 10-01-2004 |
| 3 057 p | Pedro Pereira ? | 09/02/84 | Jun | GDE | Pt-T senior | Alpiarça | 04-01-2003 |



Juniores Masculinos

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

HEPTATLO - Seniores

| 60m + Comprimento + Peso (7,26) + Altura / 60m barr.(1,067) + Vara + 1000m | | | | | | | | |
|--|--|--|----------|-----|-----|-----------|---------|------------|
| 4 869 p | Paulo Neto | | 11/03/97 | Jun | AJS | Hp senior | Pombal | 15-02-2015 |
| | 7,35 . 6,55 . 10,08 . 1,99 / 8,49 . 3,60 . 2.52,17 | | | | | | | |
| 4 684 p | Alberto Fraga | | 29/02/80 | Jun | GDE | Hp senior | Espinho | 28-02-1999 |
| | 7,33 . 6,62 . 11,50 . 1,81 / 9,11 . 4,10 . 3.05,58 | | | | | | | |
| 4 559 p | Diogo Branco | | 10/03/85 | Jun | CSM | Hp senior | Espinho | 15-02-2004 |
| | 7,44 . 6,33 . 11,00 . 1,75 / 9,18 . 4,10 . 2.57,85 | | | | | | | |
| 4 006 p | João Gonçalves | | 24/05/91 | Jun | AJS | Hp senior | Pombal | 01-03-2009 |
| | 7,52 . 5,87 . 8,52 . 1,80 / 9,67 . 3,30 . 2.58,32 | | | | | | | |
| 3 415 p | Pedro Pereira | | 09/02/84 | Jun | GDE | Hp senior | Espinho | 23-02-2003 |
| | 7,49 . 6,26 . 9,33 . 1,75 / 9,36 . 3,00 . 0 | | | | | | | |
| 3 373 p | Décio Faria | | 23/07/91 | Jun | AJS | Hp senior | Espinho | 28-02-2010 |
| | 7,82 . 6,13 . 9,35 . 0 / 9,76 . 3,80 . 3.12,31 | | | | | | | |

4 x 400 m

| | | | | | | | | |
|---------|--|--|--|-----|--|--|---------|------------|
| 3 28,21 | Estreito | | | Jun | | | Espinho | 24-02-2002 |
| | Filipe Santos 84 + Diogo Sousa 83 + João Santos 84 + Roberto Aguiar 84 | | | | | | | |
| 3 30,12 | Marítimo | | | Jun | | | Espinho | 07-03-2004 |
| | Filipe Mendonça 85 + Bruno Santos 85 + José Moura 86 + José Quintal 87 | | | | | | | |
| 3 30,84 | Marítimo | | | Jun | | | Espinho | 16-02-2003 |
| | Filipe Santos 84 + Ivo Graça 84 + Rui Paulo Silva 84 + Bruno Santos 85 | | | | | | | |
| 3 34,27 | ADRAP | | | Jun | | | Braga | 29-01-2011 |
| | Wilson Barros 94 + Paulo Lima 93 + Belarmino Silva 94 + Roberto Nóbrega 92 | | | | | | | |
| 3 35,68 | Marítimo | | | Jun | | | Espinho | 24-02-2002 |
| | Filipe Mendonça 85 + Rúben Alves 83 + Bruno Santos 85 + Rui Paulo Silva 84 | | | | | | | |
| 3 42,44 | Estreito | | | Jun | | | Braga | 14-02-1999 |
| | Nelson Silva 81 + Eurico Teixeira 80 + Ricardo Jesus 81 + Renato Jesus 82 | | | | | | | |
| 3 46,90 | Jardim da Serra | | | Jun | | | Espinho | 25-01-2009 |
| | Décio Faria 91 + Dinarte Gomes 91 + Renato Araújo 93 + João Gonçalves 91 | | | | | | | |