



REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Este campeonato é dirigido aos atletas dos escalões de **infantis, iniciados, juvenis e juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
 - 1.1.1. Este campeonato será disputado em dois fins de semana: o primeiro destinado a atletas juvenis e juniores (9 e 10 de dezembro); e o segundo destinado a infantis e iniciados (20 e 21 de janeiro).
 - 1.1.2. Excepcionalmente, os atletas iniciados de último ano (2002) podem participar nas provas de juvenis.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas.
 - 1.2.1. A participação nas estafetas é limitada ao máximo de duas por clube e não é permitida a constituição de estafetas com atletas individuais ou de diferentes clubes.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dias de competição destinados ao respetivo escalão etário, ou 4 se uma delas for uma estafeta.
- 1.4. Os atletas devem participar apenas nas provas do seu escalão etário, excepto quando se trate de provas de participação conjunta (devidamente identificadas no calendário).
- 1.5. Os atletas devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições, que a seguir se enunciam:
 - 1.5.1. Os atletas juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, e Juniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1500m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.5.2. Os atletas infantis que participem em provas de distância igual ou superior a 150 metros e iniciados que participem em provas de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x80m.
 - 1.5.3. Os atletas infantis que participem em provas de distância igual ou superior a 600m não poderão participar posteriormente em mais nenhuma prova.
- 1.6. Neste campeonato, os atletas juvenis e juniores competem em conjunto, embora com os respectivos engenhos e altura de barreiras.
- 1.7. Todas as corridas serão disputadas por séries.
 - 1.7.1. A distribuição dos atletas pelas séries é da responsabilidade da organização, procurando-se que a última série seja composta pelos atletas com melhores marcas.
 - 1.7.2. A classificação é ordenada em função dos tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.8. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas (no caso dos juvenis e juniores é considerada a sua classificação conjunta).
- 1.9. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.



2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
- 3.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.
- 3.1.2. Para as restantes provas, as inscrições deverão ser feitas nos 30 minutos seguintes, ou seja, até ao início da competição.

4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 4.1. Este campeonato é exclusivamente coletivo e designa os **clubes Campeões Regionais de Jovens** (em femininos e masculinos).
- 4.2. Os clubes devem manifestar previamente à AARAM, a sua intenção de participar coletivamente.
- 4.3. As equipas serão constituídas por atletas dos escalões de infantis, iniciados, juvenis e juniores.
- 4.4. Para obter classificação colectiva, um clube terá de classificar um mínimo de oito (8) atletas do mesmo sexo em, pelo menos, dez (10) provas ao longo das 4 jornadas do programa.
- 4.5. Em cada prova pontua apenas o melhor atleta e a melhor estafeta de cada clube.
- 4.5.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.
- 4.6. Em cada prova será atribuído ao 1º lugar o número de pontos igual ao número de clubes que manifestaram previamente a intenção de participar colectivamente, sendo atribuído menos um ponto ao 2º classificado e assim sucessivamente (exemplo: 5 clubes – 1º → 5º = 5, 4, 3, 2, 1pts).
- 4.6.1. Nas provas de lançamentos e de 60m barreiras, será considerada uma classificação única de juvenis e juniores, independentemente do engenho ou da altura de barreiras utilizados.
- 4.7. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.
- 4.7.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de vitórias individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

5. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.

NOTA IMPORTANTE

- Para que os **iniciados que mudam de escalão** não fiquem inibidos de participar neste campeonato por efeito da mudança de escalão em 1 de janeiro, estes atletas (nascidos em 2002) são autorizados a competir como juvenis na jornada de Juvenis e Juniores.



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM I (JUV/JUN)

PROGRAMA / HORÁRIO - JORNADA DE JUVENIS/JUNIORES - **RECTIFICADO**

9 / DEZEMBRO – SÁBADO (FUNCHAL - RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
14h30	PESO	F			3k	4k	Extra	Extra: 4kg
15h00	PESO	M			5k	6k	Extra	Extra 7,26kg
15h30	MARTELO	F			3k	4k	Extra	Extra: 4kg
16h15	MARTELO	M			5k	6k	Extra	Extra 7,26kg

9 / DEZEMBRO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h30	ALTURA	F			✓	✓	Extra	1,17 (+4) → 1,37 (+3)
	COMPRIMENTO	M			✓	✓	Extra	
	DARDO	F+M	Extra					400 g
	60 M	F			✓	✓	Extra	
15h45	60 M	M			✓	✓	Extra	
16h00	60 M	F	Extra	Extra				
16h10	60 M	M	Extra	Extra				
16h20	5.000 M MARCHA	F			✓	✓	Extra	
	5.000 M MARCHA	M			✓	✓	Extra	
16h20	DARDO	F			500g	600g	Extra	Extra: 600g
	DARDO	F		Extra				Extra: 500g
16h30	COMPRIMENTO	F			✓	✓	Extra	
16h45	VARA	M			✓	✓	Extra	2,20 (+15) → 2,80 (+10)
17h00	300 M	F			✓	✓		
	300 M	M			✓	✓		
17h10	DARDO	M			700g	800g	Extra	Extra: 800g
	DARDO	M		Extra				Extra: 600g
17h20	400 M	F					Extra	
17h25	400 M	M					Extra	
17h30	1.000 M	F	Extra	Extra				
17h40	1.000 M	M	Extra	Extra				
17h50	1.500 M	F			✓	✓	Extra	
18h00	1.500 M	M			✓	✓	Extra	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM I (JUV/JUN)

10 / DEZEMBRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	60 M BARR.	F			✓	✓		Juv-0,76 / Jun-0,84
	60 M BARR.	F					Extra	5b - 13+8,5m / <u>0,84 m</u>
	QUÁDRUPLO	F+M	Extra					Tábua: 8/10m (limite: 18m)
	ALTURA	M			✓	✓	Extra	1,25 (+5) → 1,60 (+3cm)
	DISCO	M			1,5k	1,75k	Extra	Extra: 2kg
10h10	60 M BARR.	M			✓	✓		Juv-0,91 / Jun-1,00
	60 M BARR.	M					Extra	5b - 13,72+9,14 / <u>1,067 m</u>
10h20	3.000 M	F			✓	✓	Extra	
10h40	3.000 M	M			✓	✓	Extra	
10h50	TRIPLO	F			✓	✓	Extra	Tábuas: 8m e/ou 10m
	QUÁDRUPLO	F		Extra				Tábuas: 8/10m (limite: 25m)
10h50	DISCO	F			1k	1k	Extra	Extra: 1kg
	DISCO	M		Extra				Extra: 1kg
10h55	200 M	F			✓	✓	Extra	
11h05	200 M	M			✓	✓	Extra	
11h15	VARA	F			✓	✓	Extra	2,00 (+15) → 2,30 (+10)
	VARA	F+M		Extra				
11h15	800 M	F			✓	✓		
11h25	800 M	M			✓	✓		
11h35	800 M	F					Extra	
11h40	800 M	M					Extra	
11h40	TRIPLO	M			✓	✓	Extra	Tábua: 10m e/ou 11m
	QUÁDRUPLO	M		Extra				Tábua: 10/11m (limite: 25m)
11h40	DISCO	F	Extra	Extra				Extra: 600g / 750g
	DISCO	M	Extra					Extra: 750g
11h50	50 M BARR.	F	Extra					5b – 12+7m / 0,65m
12h00	50 M BARR.	M	Extra					5b – 12+7m / 0,65m
12h10	4x 400 M	F			✓	✓		
12h20	4x 400 M	M			✓	✓		